

◎斯默尔 编著
CHENGGONGYIDINGYOUYUSHI

成功

影响你一生的**12**种能力与素质

一定有优势

Chenggong
Yidingyou
Youshi

成功是人人所盼望的，如果你想
美梦成真，那就得把成功看成是一个
人生的过程，一种生活的方式，一种
心灵的嗜好，一种生存的策略。

——安东尼·罗宾

海潮出版社

成功 一定有优势

——影响你一生的十二种能力与素质

斯默尔 编著



海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功一定有优势/斯默尔编著. —北京:海潮出版社, 2002

ISBN 7-80151-613-3

I . 成… II . 斯… III . 成功心理学 - 通俗读物

IV . B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 078231 号

成功一定有优势

——影响你一生的十二种能力与素质

编 著:斯默尔

责任编辑:陈开仁

出版发行:海潮出版社(北京西三环中路 19 号 邮编:100841)

发行部电话:010-66969738 传真:010-66969749)

经 销:新华书店

开 本:880×1230 毫米 1/32

印 张:10.5 字 数:200 千字

印 刷:大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

版 次:2002 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-80151-613-3/C·42

定 价:20.00 元

前

言

追求成功,我们具备了什么

听说过羚羊与狮子的故事吗?

每天早晨羚羊睁开眼睛,所想的第一件事就是:我必须比跑得最快的狮子还要快,否则,我就会被狮子吃掉。而就在同一时刻,狮子从睡梦中醒来,首先闪现脑海的一个念头就是:我必须能追得上跑得最快的羚羊,要不然我就会被饿死。

“物竞天择,适者生存”这一自然进化原理在我们当今市场经济社会中时刻警示着我们每个人的心灵。掌握自己的命运,追求人生的成功,就必须使自己做得比别人更好,具备有别于常人的优势,也只有这样,才能使自己立于不败之地。

机遇和挑战在生活中永远存在,每个人必须不断前进,超越别人,树立起自己特有的优势,你才能成为生活的强者,你才能做到真正的成功。

追求成功,要虚心学习成功者的成功经验,每个成功者都是从竞争中过来的。不要说人家的机会多,运气好,要知道机遇往往只光临那些有准备的人,面对当今越来越激烈的社会竞争,你也像别人那样有了充分的准备或者还在犹豫徘徊?成功者一定要有自身的优势,这种优势,也就是我们平时可能熟视无睹的一个人的能力、素质及性格修养等方

前言

面的综合，一个人只有不断完善自己，提高自己的综合素质，使之成为别人尚未具备或达不到的优势，你才能从容人生，游刃有余。成功不相信眼泪，机遇也会稍纵即逝。……机不可失，时不再来，只要你拥有一个智慧的头脑，一双勤劳的手，再加上机会的青睐，在这个竞争炽热的社会里，怎能没有你的一席之地，又怎能没有你成功的机会。

本书从适应新环境、交际能力、情绪控制、独立自主、勤奋创新等十二个方面，结合大量的事例并进行精辟的阐述，为人们揭示了成功的真正含义和前提条件，对发挥人生潜力，实现自我价值，找到人生的闪光点，登上成功的巅峰，具有极强的启发意义。正因为如此，我们要感谢为本书的出版付出了许许多多精力和时间的海潮出版社的老师以及其他为本书做出了很大付出的朋友们，祝大家拥有一个成功的人生！

编者

2002年9月

目 录

优势 1 与时俱进

——勇于站在时代的潮头

“物竞天择，适者生存”，这是一个不可逆转的自然规则，人类社会同样如此，适应现实，与时俱进，是成功人士的前提与基础。

- 一、敢于在社会环境中摸爬滚打\3
- 二、先克己后制人\5
- 三、学会战胜自我，才能海阔天空\12
- 四、你充电了吗\17
- 五、为比尔·盖茨喝彩\21

优势 2 诚实守信

——作一个老实人

言必有信是做人的起码准则，无论是在生活还是工作中，不讲究诚实守信，都将被人们所唾弃。诚信是一种美德，更是一种品质。养成诚信的习惯，是为人处世的基础，是我们欲成大业必备的要求之一。

- 一、真诚做事,俭朴生活 \27
- 二、献出一点爱,生命多精彩 \30
- 三、受人爱戴的罗斯福总统 \32
- 四、谁能把“信”带给“加西亚” \39
- 五、孔明诚信,兵胜祁山 \43

优势 3 独立自主

——独立诚可贵

一个民族需要独立,一个国家需要独立,一个人,更需要独立。养成独立自主的习惯,将会助你成就你的事业。没有一个成功的人是依附于他人的。

-
- 一、独立的思想,才有光芒 \49
 - 二、你知道鲁迅“早”的故事吗 \54
 - 三、责任重于泰山 \57
 - 四、路要靠自己走 \63

优势 4 宽容忍让

——你的肚量能撑船吗?

凡是能成就一番大业的人必有过人之处。那就是他们都有过人的智慧和能力,有着宽容的心胸,有着忍让的作风,并使这成为有助于成功的一种习惯。

- 一、严于律己,宽以待人 \75
- 二、不应忽视小处的修养 \78
- 三、摒弃狭隘,虚怀若谷 \81
- 四、宽以待人是成功者的风度 \84
- 五、忍一时风浪,才会海阔天空 \87

优势 5 探索进取

——用一生追赶太阳

一个成功的人要注重现实。社会并不是仅仅为你提供了一个施展才华、展现自我的舞台,社会还将发展的重担压在你的肩上,这就要求你要重视真正的生活。

- 一、与成功有约 \95
- 二、只要不断进取,没有“不可能” \98
- 三、探索进取,成功之路 \102
- 四、不停地奋斗,定有回报 \106
- 五、获取成功的动力 \110

优势 6 乐观自信

——用快乐武装自己

常听见人们喜欢快乐,赞美自信。一个能够乐观处世的人,一定同时是一个自信的人。也只有这

样的人,才能够在困难面前保持自我,在挫折面前从容而过。大凡成功者,没有不具备这两点的。

- 一、快乐源于健康的心态 \115
- 二、快乐是最好的财富 \117
- 三、快乐的力量 \124
- 四、在工作中品味快乐 \127
- 五、美哉,自信 \130
- 六、乐观人的眼中无压力 \132
- 七、用笑容用乐观战胜困难走向成功 \137

优势7 控制情绪

——给你的心情装个“刹车”

不良的情绪给我们带来不尽的麻烦,一个欲成大事者必须善于控制自己的情绪,特别是年轻人,尚处在情绪不稳定,最易起波澜的时代,倘若任凭情绪做事,那他将很难走向成功。

- 一、克制浮躁情绪 \143
- 二、让抑郁从你身边走开 \153
- 三、让自卑就此远离 \157
- 四、你的愤怒得到发泄了吗 \165
- 五、成功只在一念之间 \174

优势 8 思考创新

——为有源头活水来

超人的思考力是想成大事之人应该必备的,当今社会,不认真思考,不要说大事,小事也难成。我们要想成就大事,想使自己的未来幸福而美丽,那你就得有超人之处。而这些超人之处也是思考与创新的产物,思考创新,应该是我们成大事的习惯之一。

一、谁开了先售楼后建筑的先河 \187

二、进化论缘何得益于马尔萨斯 \191

三、不要眉毛胡子一把抓 \197

四、善于思考等于孕育成功 \201

五、多玩玩 3D 游戏 \206

六、独立思考,做个有创造性的人 \213

优势 9 勤奋向前

——像牛一样没什么不好

古今中外,无论哪一个成大事者都具备勤奋刻苦的品质,因为他们深知,勤奋是成功的惟一捷径。勤能补拙,养成“勤”的习惯,对你的事业不无裨益。勤奋的人,终究会成为成功之人。

一、勤是通往成功的惟一途径 \223

二、幸福只在辛勤的汗水里 \225

三、勤奋可以点石为金 \229

四、活到老,学到老 \235

五、把生命存在时间银行里 \238

优势 10 语出惊人

——把握说话的分寸

语言交际能力是成功者必备的能力之一。人类已经步入了一个信息爆炸的时代,成功越来越依赖于有效的自我推销及相互沟通。出色的语言交际能力是一条金子做的纽带,它连接着你和另一头——成功。

一、说话切忌虚无缥缈 \245

二、蛇打七寸,话说点子 \248

三、说话也要讲求供需平衡 \253

四、雄辩的魅力 \256

五、善哉批评,不亦乐乎 \259

六、语言是这样炼出来的 \263

优势 11 携手共进

——善于与人合作

人活在世上离不开与其他人的交往。除非你是不食人间烟火的神仙,否则都要涉及到人际关系,都要有一个与他人合作的问题。一个“独立”的

人是无法在社会上生存发展的,更不用说成功了。
人只有养成了与人合作的良好习惯,才能在事业的
进取过程中左右逢源,勇往直前。

- 一、点击中关村 \269
- 二、与人合作要坦诚 \274
- 三、知己知彼方可百战不殆 \279
- 四、合作要有“亲”有“疏” \281
- 五、打主动战,不用迂回战 \288
- 六、链接友谊宽带网 \293

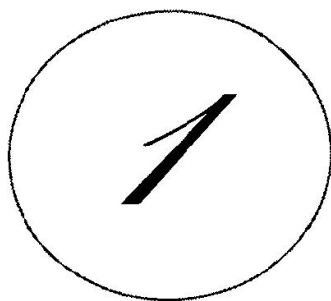
优势 12 交际协调

——走一条让自己成功的坦途

你要想成大事,就必须有领导协调能力,你应当知道怎样管理你的部下,协调你和他们之间的关系,使他们积极地为你工作,领导能力也是一个人的素质的一部分,是可以培养的。

- 一、打破拍马屁的陋习 \299
- 二、大脑超过 37℃ \301
- 三、说服下属学问大 \309
- 四、如何与下属相处融洽 \315

优势



与时俱进

——勇于站在时代的潮头

“物竞天择，适者生存”，这是一个不可逆转的自然规则，人类社会同样如此，适应现实，与时俱进是成功人士的前提与基础。

原书空白页

一、敢于在社会环境中摸爬滚打

人是社会的人,每个人都在特定的社会环境之中生活,环境对人有一定的要求,人对环境也有一定的需要。现实生活中也确实如此。社会环境对人有一定的要求条件,人对环境也并非心满意足,这样就需要适应。适应能力对一个成大事者来说是非常重要的,它是成大事的基础,因为一个人若连适应生存的能力都没有,那么还说什么成大事呢?

适应本身是一个心理学名词,即顺应的意思,其实质是人们为了生存而与环境之间发生的调节活动,由此可见,适应水平直接影响了人的生存,难怪是衡量心理健康的原则之一。

要很好地适应现代社会环境,首先必须了解适应社会环境都有哪些形式,总的来说适应社会环境有两种形式,其一是改造环境的需要;一是改变自己的需要。无论哪种形式,最后都要达到环境与人们自身的和谐一致。

适应的环境的变化而迅速改变自己的观念,最重要的是需要我们有一副聪慧的头脑和灵动的眼睛,做生活的有心人。

社会环境的变化,虽然对一个人的命运有直接影响,但是,任何一个环境,都有可供发展的机遇,紧紧抓住这些机遇,好好利用这些机遇,不断随环境之变调整自己的观念,就有可能在社会竞争的舞台上开出一片天地,站稳自己的脚跟。

环境是可以适应的。从大的方面来说,国家的一个新政策就可以改变社会大环境;一个城市的自然环境就可以被工厂的污水、废气所破坏。小至单位,一位有威望的领导,他的兴趣爱好足可以带动全单位职工的兴趣爱好等等。当然,改变环境需

要许多条件,但要重要的是你的信心与智慧,这二者其实也是相辅相成的,有了适应环境的决心,肯定能够想出适应的办法。

我们的生存须臾离不开环境,随着环境的变化,我们必须随时调整自己的观念、思想、行动及目标。这是生存的必须。

但是,有时环境的发展,与我们的事业目标、欲望、兴趣、爱好等发展是不合拍的,环境有时阻碍、限制我们欲望和能力的发展。这个时候,如果我们有办法来改变环境,使之适合我们能力和欲望的发展需要,则是最难能可贵的。

适应社会环境的问题非常广泛,比如在刚从大学毕业分配到某单位工作的大学生,到了新的环境,接受新的任务,接触新的同事,凡事种种与大学生生活都不相同。有的很快适应了环境,工作顺利开展起来;有的则相反,处处感到陌生,于苦闷之中不能自拔。我们自然认为前者社会适应良好,后者较差。

究竟怎样才能很好地适应环境呢?

首先必须从实际出发,正确认识客观环境的现实,不逃避现实也不做无根据的幻想,从而把自己置于这个环境之中,了解它,掌握它并进一步改造它。

其次从主观上要采取积极态度,不是消极等待;在选择对策时应当要审时度势,有条件地选择改造环境的条件,无条件地选择改造自身的办法,这样才能既不想入非非,又不自暴自弃,找到最佳方案。

不论适应环境还是改变自己,都要有一个转变和考虑的过程,在这个过程中,往往会有某些困扰,为解决这种窘境,不妨采用心理防御措施,达到解脱的目的。

二、先克己后制人

有所得必有所失，这是定律。你要想取得并非是唾手可得的^①成功，就必须付出自己的努力。自制是努力的同义词，也是适应能力的一部分，是成大事的不可缺少的素质。

自制，就要克服欲望，不要因为有点压力就心里浮躁，遇到一点不称心的事就大发脾气。七情六欲，乃人之常情。但人也有些想法超出了自身条件所许可的范围。食色美味，高屋亮堂，凡人即所想到。但得之有度，远景之事，不可操之过急，欲速则不达。故有必要控制自己。否则，举自身全力，力竭精衰，事不能成，耗费枉然。

人的一生要想在事业上取得成功，应该面临许许多多的压力，才能锻炼自己，才能有所收获。只有有所弃，才能有所得。所以，人必须学会自制，才能更好地运用环境：

请看下面这个例子：

周末下午，小王来到办公室刚要坐下，电灯灭了。小王跳了起来，奔到楼下锅炉房。管理员正若无其事地边吹口哨边铲煤添煤。小王破口大骂，一口气骂了六七分钟，最后实在找不到什么骂人的词句了，只好放慢了速度。这时候，管理员站直身体，转过头来，脸上露出开朗的微笑。他以一种充满镇静的与自制力的柔和声调说道：“呀，你今天晚上有点儿激动吧？”

你完全可以想像小王当时是一种什么感觉。面前的这个人是一位文盲，有这样那样的缺点，但他却在这场战斗中打败了小王这样一位高层管理人员。况且这场战斗的场合以及对象都是