

399

R241.25
v33

舌 诊 源 肇

主 编

王季葵 杨拴成

副主编

段荣勤 王 琳

黎喜梅 樊 昇 蔡雨雷

编 委

(按姓氏笔画为序)

方金成 王素平 李玉玲

杨学增 宜昌法 赵喜云

顾艳丽 蒋得时 樊丽君



A0954618

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

舌诊源鉴/王季藜 杨拴成 主编. - 北京:
人民卫生出版社, 2001

ISBN 7-117-04497-7

I. 舌… II. ①王… ②杨… III. 舌诊 IV. R241.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 045651 号

舌 诊 源 鉴

主 编: 王季藜 杨拴成

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 18.75

字 数: 438 千字

版 次: 2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—4 050

标准书号: ISBN 7-117-04497-7/R·4498

定 价: 30.50 元

版权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序 1

古今医籍，至为繁夥。故业医者，务必广猎百氏之说，博采诸家之长，而方能成就其大业。昔日扁鹊望色辨候，洞见膏肓，开望诊察病之先河。望诊居四诊之首，它是在“有诸内，必形诸于外”的理论指导下，观察人体外现的各种征象，以辨识诊断疾病的一种方法。舌诊是望诊中的一个重要组成部分，早在《内经》、《伤寒论》等古典医籍中就有望舌诊病的记载。厥后经历代医家的不断丰富和发展，迄今已成为一种独具特色的诊病方法。

喜哉今秋，王季藜、杨拴成等携来《舌诊源鉴》，言其积多年之夙愿，集历代医籍之精华，撰此舌诊专著。该书介绍了208种临床舌象及其体征，对症状鉴别诊断做了重点阐述，并将其发病机理、诊断及治疗方法作了详细的解说。在每章节之后还附有表解，内容简明，易于记忆，博而不繁，详而有要，图文并茂，颇具特色。又在书末附有舌象、病证、方剂等名词索引，便于查阅，一卷在握，可窥中医舌诊之全貌，堪称是一部“舌诊词典”。为中西医临床、教学和科研工作者案头必备之书。

适值此书付梓之际，聊以数语为之序。

张仲景国医大学校长、河南中医学院
教授 主任医师

赵清理

2000年于河南郑州

喜闻《舌诊源鉴》连年出版，台湾繁体字版本亦问世，故作者重付剖厥，特邀作序。余披览全书，说理洞然以明，层类浏然以清，鉴别镜然以澈。

中医舌诊学乃四诊之重要组成部分，随着社会的进步和科学技术的发展，正逐步成为一独特的诊疗方法。对问之无声，闻之无息，症无可参，脉无可依的疑难杂症，惟有舌诊凭验。然医籍所载，舌诊内容多为只言片语，零散无类，苟非机颖，洵难甄别。至若今之高校教材，虽有《中医诊断学》望舌一节，但不无内容欠丰之憾。为了深入研究中医药学的宝贵遗产，以便更好地继承和发展，今河南油田职工医院王季藜先生等拯厄于仲景故里南阳，富有实学，建树颇多，为发皇舌诊蕴义，昭彰舌诊源流，上溯轩岐，远绍旁证，下迄当代，融汇新知，咸抉摘搜剔厘然，潜心奋笔，历时十年，撰写成《舌诊源鉴》，书中论述舌象 208 种，汇经络、脏象、整体观论舌象之精粹，集临床、鉴别、治则、方药于一体，图文并茂，阐发前哲窅奥，足可嘉惠来学。于前人舌诊理论无所遗，洋洋数十万字《舌诊源鉴》，可谓集舌诊之大成者。

是书引用传世与新出土可供间接辑佚古籍版本为依据，据证提出己见，理论有源，辨证有鉴，施治有方；录有病案，准确翔实；在注释方面，博涉群书，辨析疑义，推求本义，释义准确，指明通文，阐释医理，文字精练，图表简明，语言通俗

2 ❀ 舌诊源鉴

易懂，临床实用性强，具有很高的文献研究和实用价值，是中医、西医、中西医结合医师及医药院校师生难得的基础理论参考书。

因名人撰写序言，当行之久远，名人名家，两者皆非，只为仲景故里后生学子撰此舌诊专著，先睹欣喜，遴选如上，是为序。

河南省中医药管理局 庞春生

2000年于河南郑州



舌诊，是中医望、闻、问、切四诊中“望诊”的重要组成部分。其科学道理，已为现代医学、生理学所证实，毋庸置疑。该书集舌诊溯源、经络、脏象、生理解剖与临床诊疗、用药与保健为一体。突破传统的编写方式，独具匠心、颇多创意；用词精炼，文笔流畅，条分缕析。说明作者教学、临床造诣精深、治学慎审。尤其舌象与经络部分，文字说明辅以生理经络循行图，每节又附图表译，令人展卷开涤耳目，合本回味无穷。

这部舌诊专著，收入条目可谓大全；文理深入浅出，临床实用性强。不仅为广大中医、西医、中西医结合医师必备工具书，也是医药院校师生不可缺少的参考读物。

《舌诊源鉴》，自内地、台湾相继问世之后，不仅读者、名家赞不绝口，誉为“舌诊词典”，还连续三年获科研优秀著作等奖项。能获此荣，并非偶然。且看作者锲而不舍的顽强精神，便可见一斑：在原有基础上，不惧寒暑挑灯夜读，十数春秋检阅旧集，采择增益删繁就简，名家指点博采群书，终成《舌诊源鉴》巨著，有源、有鉴、有论、有方又有药，再以崭新完美的英姿面世，堪称医学界、出版界一大盛事。故，季藜等诸位学者令我做序，虽自觉医界门外汉，但毕竟出版战线一老兵，当责无旁贷，则欣然为之。乃认真阅读之后，了作细语，是书至平至易，不亦无负此区区磨练之心，为精品之作增

2 ❀ 舌 诊 源 鉴

色添辉，付梓时作志语于简端，是为序。

河南科学技术出版社副总编、编审 关景明

2000年于河南郑州

前 言

历史悠久，又具有独特医学理论体系和丰富实践经验的中医诊断学重要内容之一的“舌诊”，是我国劳动人民在长期与疾病的医疗实践中逐渐形成和发展起来的，舌诊对辨证论治、判断病情轻重及预后均有很高的诊断价值。正如清·杨云峰·《临症验舌法》所云：“内外杂证，无一不呈其形，著其色于舌”。“危急疑难之顷，往往证无可参，脉无可按，而以舌为凭。”故曰舌诊是诊断疾病与治疗的重要依据。鉴于国内有关从舌象症状、鉴别诊断及辨证施治系统性的专著不多。为了进一步系统的整理、发掘中医舌诊宝贵遗产，运用现代科学技术进行整理研究，提高对辨证论治规律性的认识。作者十数年来，未敢稍懈，公余之暇，拜读检阅轩岐医药典籍，悉心研究，重加采择，沉溺举业，寿世寿民，在长期的医疗和教学实践中，尤喜昔年之笔墨，编著了这本《舌诊源鉴》一书，以为 鳏生之厚幸。

该书的写作是依据历代有关舌诊医籍为源流，系统的将舌象诊断进行了分类与鉴别，在每条原文之下，加注了按语，谈了个人学习与临床、教学体会，明确提出了辨证施治，结合临床提出了治疗原则和临床常用方药，并附有临床典型病例。使中医舌诊从临床诊断、分类鉴别到治疗用药都更加系统与完备，使之成为指导临床医师辨证施治和用药指南，又因其论述收入的舌象较目前的舌诊专著典籍更加详备、且舌象条目最

2 ❀ 舌诊源鉴

多，所以又可说是一部较为完整系统的中医舌诊词典。同时可作为工具书是医者手中所必备的。

在编著过程中，作者曾访问和请教了许多中医专家教授，北京中医药大学宋天彬教授给予了热情的鼓励和指导；国家级有突出贡献的中青年专家、邓州市中医管理局局长、邓州市中医院院长唐祖宣主任医师也给予了很高的评价：撰此舌诊专著，为弘扬岐黄，振兴中医药事业作了一件大好事。并赋诗曰：“祖国医学源源长，辨证施治医家纲，《舌诊源鉴》真知，独树一帜扬岐黄。”张仲景国医大学校长、河南中医学院主任医师赵清理教授；河南省中医管理局局长、主任医师、庞春生教授；河南科学技术出版社编审、关景明副总编都热情认真的为本书作了序言，特此致以衷心的感谢。由于水平所限，不足之处，诚恳地祈望专家同道，不吝赐教、批评指正。

编 者

2000 年秋于河南南阳

目 录

总 论

第一章 概论	(3)
第一节 舌诊的目的与意义	(3)
第二节 舌诊源流与发展概况	(5)
第三节 舌的解剖与生理	(19)
第四节 舌与经络	(24)
一、舌与经脉	(25)
(一) 足太阴脾经脉的循行部位与主病候	(25)
(二) 足少阴肾经脉的循行部位与主病候	(30)
(三) 足厥阴肝经脉的循行部位与主病候	(39)
二、舌与经别	(44)
(一) 足少阴经别的循行部位	(45)
(二) 足太阴经别的循行部位	(47)
三、舌与络脉	(48)
手少阴经别络的循行部位与主病候	(49)
四、舌与经筋	(50)
(一) 足太阳经筋的循行部位与主病候	(51)
(二) 足厥阴经筋的循行部位与主病候	(53)
(三) 手少阳经筋的循行部位与主病候	(56)
五、舌与奇经	(57)

2 ❖ 舌 诊 源 鉴

任脉的循行部位与主病候	(58)
六、舌与经外奇穴	(60)
(一) 聚泉	(61)
(二) 海泉	(61)
(三) 金津	(62)
(四) 玉液	(62)
七、舌与三焦	(62)
上焦气化功能循环部位与舌的生理关系	(63)
第五节 舌与五脏的分属部位与诊法	(65)
一、舌与五脏的分属部位	(65)
二、舌诊方法	(68)
三、舌下望诊法	(70)
四、影响舌象变化的因素	(71)
第二章 舌苔的消长、分布、润燥与其他	(74)
第一节 舌苔的消长与分布	(74)
一、舌苔的消长	(74)
二、舌苔的分布	(74)
第二节 舌苔的润燥	(75)
第三节 舌苔的滑涩	(83)
第四节 舌苔的腐腻	(84)
第五节 舌苔的厚薄	(86)
第六节 舌苔的有根与无根辨	(87)
第七节 六经人常态与舌象	(89)
一、太阳人常态	(89)
二、阳明人常态	(89)
三、少阳人常态	(90)
四、太阴人常态	(90)

五、少阴人常态	(90)
六、厥阴人常态	(90)
第八节 染苔	(91)
附 舌苔变化主病证简表	(91)

各 论

第三章 舌苔与分类辨证	(95)
第一节 白苔与分类辨证施治	(103)
一、白苔薄润	(105)
二、白苔薄欠润	(107)
三、白苔薄干	(110)
四、白苔厚腻	(117)
五、白苔粘腻	(119)
六、白苔厚干燥	(129)
七、白苔而滑	(136)
八、白色积粉苔	(150)
九、白霉舌苔	(156)
附 扁平苔藓	(159)
十、白腐舌苔	(160)
十一、白屑舌苔	(163)
附 口腔霉菌病	(166)
(一) 念珠菌病	(166)
(二) 隐球菌病	(167)
十二、白苔干硬	(167)
十三、白苔燥刺	(168)
附 白苔主病治简表	(169)
第二节 黄苔与分类辨证施治	(170)

4 ❀ 舌诊源鉴

一、舌苔淡黄	(174)
二、舌苔黄腻	(179)
三、舌苔黄燥	(187)
四、舌苔黄滑	(198)
附 黄苔主病治简表	(202)
第三节 灰苔与分类辨证施治	(203)
一、舌苔灰腻	(204)
二、舌苔灰黄	(207)
三、舌苔灰滑	(209)
四、舌苔灰黑	(210)
附 灰苔主病治简表	(213)
第四节 黑苔与分类辨证施治	(214)
一、黑苔滑腻	(215)
二、黑苔干燥	(217)
三、黑苔焦燥起刺	(223)
附 黑毛舌苔	(230)
附 黑苔主病治简表	(232)
第四章 舌质与分类辨证	(233)
第一节 舌质淡白与分类辨证施治	(234)
一、舌质淡白湿润	(234)
二、舌质淡白干燥	(242)
附 舌质淡白主病治简表	(245)
第二节 舌质红与分类辨证施治	(246)
一、舌质淡红	(247)
二、舌质赤多黑少	(249)
三、舌质鲜红干燥	(250)
附 干燥综合征	(258)

四、舌质鲜红起刺·····	(258)
五、舌质鲜红裂纹·····	(261)
六、舌质鲜红有红点·····	(264)
附 大滤泡性溃疡·····	(265)
七、舌质鲜红有黑点·····	(267)
八、舌质鲜红有白点·····	(268)
附 舌质红主病治简表·····	(273)
第三节 舌质绛与分类辨证施治·····	(275)
一、舌质绛而干燥·····	(276)
二、舌质绛而鲜明·····	(284)
附 正中菱形舌炎·····	(291)
附 糙皮病性舌炎·····	(291)
三、舌质绛而粘腻·····	(291)
四、舌质绛生黄白点·····	(292)
五、舌质绛生大红点·····	(293)
附 舌质绛主病治简表·····	(294)
第四节 舌质紫与分类辨证施治·····	(295)
一、舌质紫而湿润·····	(297)
二、舌质紫而干燥·····	(300)
三、舌质紫而干裂·····	(301)
四、舌质紫而发斑·····	(302)
附 鱼子酱舌·····	(305)
附 舌质紫主病治简表·····	(310)
第五节 舌质灰与辨证施治·····	(311)
第六节 舌质青与辨证施治·····	(312)
第七节 舌质蓝与辨证施治·····	(317)
第八节 舌质黑与辨证施治·····	(319)

第五章 舌态与分类辨证施治	(322)
第一节 吐舌	(323)
第二节 弄舌	(326)
第三节 蛇舌	(330)
第四节 啮舌	(330)
第五节 舌纵	(332)
第六节 舌硬	(333)
第七节 舌颤	(334)
第八节 战舌	(335)
第九节 舌歪	(335)
第十节 舌疔	(336)
第十一节 舌疮	(339)
一、慢性舌乳头炎	(344)
二、舌部嗜酸性粒细胞性溃疡	(344)
三、贝切特综合征	(345)
第十二节 舌炎	(347)
第十三节 舌笋	(348)
第十四节 舌衄	(348)
第十五节 舌暗	(352)
第十六节 舌缓	(355)
第十七节 舌短	(356)
第十八节 结舌	(362)
第十九节 舌缩	(362)
第二十节 舌本缩	(363)
第二十一节 舌瘖	(364)
第二十二节 舌涩	(365)
第二十三节 舌麻	(365)
第二十四节 舌痹	(371)

第二十五节	舌肿	(372)
第二十六节	舌肿强	(378)
第二十七节	舌胀	(379)
一、子舌胀		(380)
二、木舌胀		(380)
第二十八节	胖大舌	(382)
一、舌态胖硬		(383)
二、舌态胖软		(384)
第二十九节	齿痕舌	(388)
附 舌胖齿形		(388)
第三十节	舌软	(389)
第三十一节	舌痿	(390)
第三十二节	瘦瘪舌	(394)
第三十三节	中痞舌	(395)
第三十四节	地图舌	(395)
一、游走性舌炎		(396)
二、剥脱性斑状舌炎		(397)
第三十五节	木舌	(397)
第三十六节	舌强	(401)
第三十七节	舌本强	(410)
第三十八节	舌本胀强	(416)
附 舌针		(417)
第三十九节	舌烂	(418)
第四十节	舌本烂	(420)
第四十一节	舌本燥	(421)
第四十二节	边舌	(421)
附 舌边		(422)
第四十三节	舌痛	(422)

第四十四节 舌卷	(423)
一、舌卷而焦	(427)
二、舌卷而焦黑	(428)
三、舌卷缩	(430)
四、舌卷卵缩	(431)
五、舌卷囊缩	(432)
六、舌下卷	(435)
第四十五节 舌生裂纹	(435)
一、沟裂舌	(437)
(一) 阴囊舌	(437)
(二) 皱襞舌	(437)
二、沟状舌	(437)
第四十六节 舌下痰包	(438)
附 舌下粘液囊肿	(439)
第四十七节 匏舌	(441)
第四十八节 中枢性舌瘫	(441)
第四十九节 周围性舌瘫	(442)
第五十节 雀舌	(442)
第五十一节 重舌	(442)
一、舌疔	(445)
二、舌淋巴管瘤	(446)
第五十二节 舌柱	(448)
第五十三节 舌岩	(449)
一、舌菌	(449)
二、舌癌	(450)
三、颗粒细胞神经鞘瘤	(452)
四、神经鞘瘤	(452)
第五十四节 死舌	(453)