

དག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནམ་ཐང་།



1807-2

༡། ། ཟ་རྟོར་གྱི་བཅ་དེ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚའི་འདི་
སྤང་འབྲུམ་བའི་རྣམ་ཆེད་རྟོགས་བརྟེན་གྱི་རྒྱུ་དུ་བཞོད་པ་
དུ་ལྷ་ལའི་གོས་བཟང་ལས་སྒྲེགས་བཅ་དང་པོ་བཞུགས།

ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚའི་བཅུ་མས།

ཐད་རྒྱུང་ལ་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

ནམ་ཐར་འདིའི་མ་དཔེ་བོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ཡིག་ཚགས་ཅུས་དང་། བོ་
ཏ་ལའི་རིག་དངོས་ལུང་སྤྱོད་བྱའོ་སོ་སོ་ནས་མཁོ་འདོན་བྱུང་།

རག་དབང་སྐྱོང་བཟང་ཕྱུ་མཚའི་རྒྱལ་ཁབ་།

(ལྷན་ཆ)

རག་དབང་སྐྱོང་བཟང་ཕྱུ་མཚའི་བཅའ་ཁག་།

བོད་སྐྱོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ནས་པར་བྱ་བ་སྤྱོད།

བོད་སྐྱོང་ས་ཞིན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུབ།

མཚོ་སྤྱོད་མི་རིགས་པར་འདེབས་བཙོག་གྲུ་ནས་པར་བཟུབ།

*

དེབ་ཚད། 850×1168པར1/32 ཡིག་གཤམ། 220,000

1989ལོའི་ཟླ་12པར་གཞི་དང་པོ་བཞིགས།

1989ལོའི་ཟླ་12པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུབ།

ISBN 7-223-00249-2/K · 51

པར་གཤམ་001—9,000 རིན་གོང་སྒོར6.80

责任编辑：次仁顿珠

装帧设计：强 桑

五世达赖传

(上册)

阿旺洛桑嘉措著

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

开本：850×1168 32开 印张：22.75 插页：2 字数：220千

1989年12月第1版 1989年12月西宁第1次印刷

印数：001—9,000

ISBN 7-223-00249-2/K·51

(民文)藏(32)定价：6.80元

2021



ཐུལ་མཚོག་ལུ་པ་རག་དཔར་ལྷོ་པའར་ཐུ་མཚོ།

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༄། ། ཏ་ལ་སྐྱེ་མེད་ལྷ་པ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི་ཚོས་
 སྲིད་ཀྱི་བྱ་བར་མཁུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བཅ་ལ་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་.....
 དང་མཉམ་ཞིང་སྐྱོན་བྲགས་ཀྱི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་བའི་མཁས་པའི་.....
 དབང་པོ་འགན་པའི་སྐྱེ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། སྐྱེས་ཆེན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམ་ཐར་དེ་བཞིན་ཞིབ་རྟོགས་ཡོང་སྲིད་ཏུ་ད་ལས་ང་ཚོས་ཁོང་སྐྱོང་མས་.....
 ཚོས་འབྲི་མཛད་པའི་རང་རྣམ་འདི་དཔེ་སྐྱོན་ཁྱས་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་
 གཙུང་པོ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་གང་པོའི་རིང་གི་སྒྲིབ་གཉེར་གསན་...
 བསམ་མཛད་ཚུལ་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལུགས། གཞན་
 ཡང་སྐབས་དེའི་པོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་པོད་སོག་གསུམ་ཀྱི་
 འབྲེལ་ལམ་བྱུང་ཚུལ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྐབས་དེའི་པོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་.....
 རིགས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་འདུག

རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་པའི་སྲིད་དབང་བཅུགས་
 བས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁིན་ཏུ་རྒྱས་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེན་འདིས་
 རང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཁོན་ལས་ཆབ་སྲིད་མཛད་.....
 འགན་བསྐྱུངས་ལུགས་ཆེར་མ་བརྟན་ལ་རང་གི་མཛད་འཕྲིན་མད་པོ་ཆེ་དག་
 ལ་ཡང་དོམ་བརྟན་ཆོག་སྒྱུར་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲིབ་ཕམ་མེད་པར་ཞི་ཏུ་ཁྱེད་སྐྱུང་

རང་ཅག་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་འདིར་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་རྟོགས་བརྟུན་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་
 རིན་ཐང་གཞལ་དུ་དཀར་པའི་གནང་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྟིང་རི་པོའི་གཏོས་དང་
 བཀྲམ་པ་འཇམ་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་གཞན་དུ་དཀོན་ཆིང་རོ་མཆར་བྱུང་དུ་འཕགས་
 པ་འདི་འདྲ་མཆིས་པ་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་མགིན་པ་གཟེངས་སྤྱི་བརྟུན་.....
 འོས་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་ཞིང་། འདི་དག་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་
 ཞོང་འཕེལ་བཅུང་རྟེ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཐར་བས་སུན་.....
 ལུམ་རེ་ཆོགས་སྤྱི་གཏོང་རྒྱ་དེ་རང་འཕེལ་འགན་འདོར་དུ་མེད་པ་ཞིག་.....
 ཡིན་གཤིས། ད་ལམ་ང་ཆོས་པོད་རྫོང་ས་ཡིག་ཆོགས་རྒྱུས་དང་པོ་ཏ་ལའི་རིག་
 དཔོན་སྤྱང་རྒྱལ་བྱའོ་སོ་སོ་ནས་རྣམ་ཐར་འདིའི་མ་དཔེ་རེ་གཡར་བྱས་དོན་.....
 མེན་བཀའ་འདི་ཆེ་བྱུང་བས་དཔེ་ཆ་གཉིས་ཙོ་བཙུར་ཞིབ་བྱས་ཀྱིས་ཡིག་.....
 མཁན་གྱི་འཕྲིན་པོར་སློ་དོགས་ཆོད་རིགས་རྣམས་དག་བཅོས་དང་ཉམ་ལེན་.....
 ཆད་གསོབ་བྱས་ཤིང་། སློ་དོགས་གཅིང་ཆོད་མ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་དེང་
 གི་འཕྲི་སྤྱལ་དང་མ་མཐུན་ཡང་སོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིག་ལམ་དུ་མོད་རིགས་རྣམས་.....
 ཐར་སྤྱལ་བྱངས་བཅན་དུ་བཅིས་ནས་རང་སོར་བཞག་ལ་མ་དཔེའི་པོད་.....
 ཡངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྣམ་ཐར་ཡིལ་པོ་རྟོད་མེད་བར་གལུམ་དུ་དབྱེ་ཐོག་.....
 གཞིགས་བདེའི་དཀར་ཆག་གྱུང་བཅུགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཐར་འདིའི་
 བརྟུན་དོན་རྣམས་ཉིན་རེ་ལྷ་འཕེལ་གནས་རྒྱལ་ཡོང་བཅུགས་ཀྱིས་བཀོད་པ་.....

ལས་གནད་དོན་སྤྱོད་པ་དང་ཡོད་ཀྱིན་དང་སྒྲགས་པའི་དབྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་.....
 བཤད་རིགས་མེད་ལྟབས་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་དཀར་ཆག་བཀོད་ན་ཡིག་.....
 རྒྱུ་ཆེ་སྒྱུ་རྒྱ་སྤྱོད་པས་འདིར་ས་བཅད་སོ་སོའི་ནང་གི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་
 རེ་བྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དཀར་ཆག་བཞུགས་པ་ཡིན། མདོར་ན་རྣམ་ཐར་འདི་
 དཔེ་ཞིག་གིས་པའི་རྒྱུད་རིམ་ནང་ངལ་འཛུལ་སྤྱོད་བཅས་མེད་པར་རང་བྱས་
 གང་ཞུས་ཀྱིས་སྒྱུ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་ལྟབས་བདེ་ཡོད་ཐབས་གང་.....
 ལྷན་ཞུས་ཁུལ་ལགས་ཀྱང་ཞིག་པ་པའི་ཤེས་ཚད་དམན་ཞིང་སྤྱོད་ཤོམས་ཞན་
 པས་སྒྱུ་ལོར་ཡོད་རེས་ལ་སྒྱུ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུ་བརྒྱུད་ཡོད་
 བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བྱས་ཕྱིན་ཕྱིད་སྒྲགས་ལ་སྒྲན་པའི་སྤྱོད་སྒྲན་གྱི་ཚུལ་.....
 ཡོད་པ་ལྟ།

དཀར་ཆག

- ཤིས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ། (1)
- དངོས་པོ་ངེས་བརྟན་གྱི་སྒྲ། (5)
- ནམ་ཐར་འབྲི་བའི་སྒྲུལ་མ། (12)
- རིགས་རྒྱུ་ཚོ་འབྲང་དང་རྒྱུ་པ་འཕེལ་ཚུལ། (19)
- སྒྲ་བརྟམས་པ་དང་། བྱིས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་དཀར་ཅེར་བཞུགས་རིང་། ... (42)
- ཡང་སྤྱད་འབྲས་སྤངས་སྤྱད་ན་དྲངས་པ། (50)
- གསང་ལྟ་བུ་གྱིས་ཞེ་རི་སྒྲ་ཚས་རྒྱང་སྒྲུགས་ལ་ཐེབས་སྒྲར། (58)
- དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ། ... (71)
- ཚས་ཐེ་ཆེན་པོ་སྒྲར་མ་ལྟར་དང་། དགའ་ལྷན་སྒྲུགས་ལ་ཐེབས་སྒྲར།
..... (107)
- སྒྲར་ཞེ་རི་སྒྲ་ཚས་རྒྱང་རྒྱ་ཐེབས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ། (118)
- པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུགས་སྤྱད་རྒྱ་ཐེབས་ལ་ཐེབས་སྒྲར། ... (131)
- ལྷ་ས་ཅེས་བྲངས་སྒྲར། (137)
- བྱུལ་མེ་ཉྱག་ཐང་རྒྱ་ཐེབས་སྒྲར། (143)
- ཁལ་ཁ་ཚོགས་སྤྱི་བྱ་ཡར་ས་ལང་ཁྱི་དམག་དང་ཨ་རོ་དྲུ་ཤིའི་
དཔོན་མ་རྒྱུ་སྤྱ་སར་འབྱོར་བ། (148)
- དགེ་ལྷན་གྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས་ནས་གསན་བསམ་མཛད་པ། (172)

མོག་དཔག་གིས་མེ་རི་རྒྱལ་པོ་མཚམ་ནས་མདོ་མཛད་ཆུལ་བཟུང་བ།

..... (192)

དབྱུང་གཙང་རྒྱ་རྩེ་བདེ་གཟར། (199)

གཙང་རྒྱ་གས་སྤུ་ཕེབས་རྒྱུད་མཛད་སྒྲིང་། (212)

གོང་པའི་བདེ་གཟར། (228)

དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱ་དབྱངས་མོགས་ཚམ་འབྲི་དང་། འོལ་

དགལ། ཟ་དཔལ་རྒྱ་གས་སྤུ་གནས་མཛལ་རྒྱ་ཕེབས་སྒྲིང་། (235)

མོ་བྱང་མོ་རྩ་ལའི་ས་འདུལ་དང་། འཕགས་པ་མ་གཤིས་གཙང་ཁང་

རྒྱ་གདན་བྱངས་རྒྱལ། (251)

མོ་བྱང་མོ་རྩ་ལའི་རྩ་ཁང་ཁག་གི་ནང་རྟེན་དང་ཐེབས་ཐིས་བཞེངས་

རྒྱལ། (276)

གོང་མའི་གདན་ཁྱེད་འབྱོར་ནས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཕེབས་རྒྱར་ཞལ་བཞེས་

པ། (294)

རྩ་གནས་ཁག་ལ་ཕེབས་རྒྱུད་མཛད་སྒྲིང་། (319)

མེ་ཅིན་རྒྱ་ཆིབས་ཁ་བརྒྱར་བའི་ཕེབས་ལམ་གྱི་གནས་རྒྱལ། (343)

འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་འཛོམས་བྱང་ནས་རྒྱ་ནག་

ལུལ་རྒྱ་བཞུགས་རིང་གི་གནས་རྒྱལ། (391)

མོད་རྒྱ་ཐུར་མོག་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་གྱི་གནས་རྒྱལ། (417)

རྩ་སར་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལུགས། (435)

སྤར་གཙང་རྒྱ་གས་སྤུ་ཕེབས་པ། (447)

སྤུ་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དཀོངས་རྩོགས་མཛོད་སྤྱིན་བཤམས་

སྐྱེད། (458)
 བལ་ཐོད་བདེ་གཟར་དང་དཔུང་ཆེན་སྟོ་མོན་བྱ་བྲངས་པ། (491)
 བསྟན་འཛིན་དུ་ལའི་ཉན་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིལ་བཀོད་པ། (511)
 ཟེ་པ་བསོད་ནམས་རབ་བཟན་གྱི་དགོངས་ཚོགས་མཆོད་མེན་བསྟར་
 པ། (518)
 ས་པག་ལོའི་གད་ག་ཞང་ཆན་བདེ་གཟར་སྐྱེད། (553)
 རྩལ་གྱི་ལོའི་ཆོས་གཞིས་གསར་སྤྱོད་དང་ས་རིས་བདག་རྒྱུན་གནང་
 སྐྱེད། (578)
 འབྲུལ་སྤངས་གཅུག་ལག་ཁང་བྱ་ཆངས་པ་བྱང་ཐོད་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་
 ཞལ་བཀོད་མཛད་རྒྱལ་དང་བོད་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་རིམ་གྲོ་མཛད་
 སྐྱེད། (583)
 ས་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱིལ་འདོན་སྐྱེད། (587)
 ལྷ་སའི་རོ་ཐོར་དཔུང་རྒྱན་གསར་བཟོ་མཛད་པ་དང་དཔུས་གཅོང་
 གནས་མཆོག་ཁག་ལ་མཆོད་རྒྱན་རིམ་གྲོ་བཅུགས་སྐྱེད། (601)
 བསམ་ལས་སྒྲུ་ཐེབས་ནས་རབ་གནས་མཛད་སྐྱེད། (619)
 འབྲས་བྱུངས་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཐེབས་བྲིས་དང་གསར་ཐུགས་མོ་
 བྲང་གི་འཁུར་སྒྲུ་བཞེངས་སྒྲུབ། ཀོང་ཕྱོགས་སྒྲུ་དཔུང་བྲངས་བར་
 རང་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་མཛད་
 པ། (634)
 འབམ་ཤེག་གི་རྒྱན་ཕྱི་བཞེས་པ་དང་། ཐོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་
 གྲོ་དང་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་རྒྱལ། (670)

བར་སྐྱོར་བྱང་ཆུབ་བྱིན་ལམ་གྱི་ཞེས་པའི་བཞེངས་ཚུལ་དང་།

ཉང་བཞ། ཆུ་བཟང་དགོན་གྱི་ནང་ཉེན་ནམས་ལ་གཟུང་འབུལ་

སྐྱོར། (693)

པོད་འབངས་གྱི་བདེ་ཐབས་རིམ་གྱི་དང་། རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་

ཡབ་གཞིས་སྐྱེས་བྱས་ཅན་ཁག་ལ་བདག་ཆེན་གནང་སྐྱོར། ... (710)

ཤིས་བརྗོད་ཕྱག་བྲ།

༡༥ || ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་དང་པོ། རིང་མོ་ཉིད་ནས་སོམས་པར་
 མཛད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅལ་གསུམ་རབ་རྒྱས་མི་འཇིགས་མེད་.....
 ཞེས་བྱུང་གི་ང་རྗེས་སྤངས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་
 ཆོགས་གཅན་གཟུན་དེགས་སྒྲིང་སྒོག་མར་མོན་དང་ཉན་ཅིག་བརྟན་བཞིན་ཞེ་
 བཅས་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། མཚན་དཔེའི་རྣམ་བརྟན་རྟོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཡོངས་
 བུས་བདེ་ལུན་མགོན། དུན་པས་མི་ཤིགས་རྟོ་ཆེའི་སྤྲིག་གི་ག་བ་ཉེར་འཇུགས་
 འདེན་མཚལ་འདྲ་མཚན་སྒྲིང་ཏུ་འབར་བས་འཇིག་རྟོན་གསུམ་ཏུ་དགོ་.....
 ལེགས་སྦྱེལ།

ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་གཉིས་པ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྤངས་ཀྱིས་མཚན་....
 མིན་སྤྲིབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་དཔྱད་སྤངས་པའི་རང་གསུགས་སིཊ་ལྟ་རའི་ས་
 འཛིན་ལ། རབ་བཀྲ་དབང་པོའི་གཞུང་སྤྲིས་སྤྲིབ་སྤྲིབ་བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་དར་
 དྲག་འདབ་སྒྲིང་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་འབྱེད་བག་སྦྱ། ལྟ་དཔྱད་དཔུང་
 པས་ལེགས་བཅུགས་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་ཐེར་འཕྲེད་རྣམ་བས་མི་ཤེས་སྤྲིབ་.....
 པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་ཉེར་གཅོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་དང་ཚུལ་
 འཛིན་གྱང་སྒྲིབ་སྤྲིབ་བཅུ་མང་འཁྱུན་ཡབ་ལྱུར་ཆེས་གན་རྩ་ཁྱོད་ཞབས་མེན་.....
 སྒྲིང་གི་ཐེུ་འབྱུང་བཞེན།

ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་སྐོར་གསུམ་པ། མཛད་པུང་བདེ་ཆེན་བརྟན་ཅིར་སྤྱོད་
 ལས་འཆི་མེད་རྩ་བ་བརྟུན་བརྟུན་ཀྱིས་ཆེར་སྦྱས་མཛེས་སྟུག་ལང་ཆའི་གར་.....
 མཁན་མ། མཆན་བཟང་སྤང་བའི་གཟི་བྱན་འབྲུམ་འབར་སྤྲེལ་མེད་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་གི་ལུས་ལྷན་མི་རྒྱུད་མཛའ་བས་དམ་འཁུར་པ། ཆེ་ཡི་དངོས་སོ་མཐའ་
 ལྷན་བྱིན་མཁས་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པའི་རེ་སྤྲོད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་...
 ཡོད་པར་གྱི་བྱུལ། མཆོན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་སོ་མ་སྤྲད་བྱུགས་
 རྗེའི་གྲིབ་རྩ་བའི་ལ་བར་རྟག་རྩ་མདེ་བའི་ངལ་གསོར་མཛོད།

ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་སྐོར་བཞི་པ། ཤེས་དཀར་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་
 རྒྱུད་སོ་རྒྱ་གཞོན་གྱིས་བྱུགས་མཛེས་སྟུག་ཉམས་ཀྱི་འཛོ་སྟེག་ཅན། བརྒྱ་འི་
 ཅ་བ་ལྟ་བུར་མཉེན་རྒྱལ་བྱུག་སོར་ཅེན་འབྲུར་ཁྱལ་སྤྲོད་གྱི་བྱུད་མངས་སྤྲ།
 འཁོལ་དང་ཆབས་གཅིག་བཟང་དང་བྱ་ཆའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་སྤྲེལ་ལེན་པའི་
 ལུས་ལྷ་མ། ཆངས་པའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དེ་མགྱིན་པའི་དབྱུག་སྤྲ་
 བཞུགས་ལ་ངག་གི་དངོས་སྤྲེལ་སྤྲོལ།

ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་སྐོར་ལྔ་པ། ལྷུང་ལ་དམར་སྤོའི་ཞགས་མ་འཕངས་
 པས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ཤེས་བྱའི་ཆོགས། ཅིག་ཅར་འཆིང་དང་ལྷན་ཅིག་
 ལྷན་དབྱུག་འཁྱོག་སོར་གཟིགས་པའི་བྱར་མདའ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་
 མོད་ལ་འགྲུགས་མཛོད་བཅོམ་ལྷན་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་
 ལྷན་ཆོགས་ཀྱན་ལ་དབང་ཐང་སྤྲན་སྤྲེལ་འབར་མཛོད།

ལྷུག་བྱ་བའི་སྐོར་དང་པོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱར་རྩ་འཁུག་པའི་
 འཁོར་འདས་དངོས་ཀྱན་ཁམས་ལས་ལེགས་སྤྲེལ་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཅེན་.....
 སྤྲེལ་འཛེགས་ནས། རོ་མཆར་བཀོད་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲེལ་འབྲུམས་སྤྲེལ་

པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་ཁང་བཟང་དུ། ལེགས་སོན་མཚན་
ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་སྐུ་འཕྱུལ་.....
ང་པའི་སྒྲོལ་གར་མཁན། སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟུག་གཙང་སྤྲུལ་པོར་ཡན་ལག་མཚན་གྱི་ཕྱག་བུ། །

ཕྱག་བྱ་བའི་སྒོ་གཉིས་པ། གང་གི་མཁུར་ནས་གཞིམ་དུ་མེད་པ་རྒྱ་དཔེ་
སྒྲིང་བྱངས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་དབང་
པོར་འཆམ་པའི་གངས་མེད་ཆོས་ལུང་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་འབྱེལ་ཀྱང་དགའི་.....
དཔྱིད། སྙན་ཞིང་རབ་འཛེབས་ཆངས་གསུང་ཡན་ལག་བྱས་ཏུ་འཕྱེད་སྤྲོད་གྱིས་
སྤྱིབ་གཉིས་ནད་ཀྱང་ངེས་འཛེམས་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པའི་སྤྲུག་
ལུས་མཐར་བསྐྱད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་འདུད།

ཕྱག་བྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་པ། གཞོད་མ་ཉིད་ནས་སྒྲོན་གྲོལས་རིག་གྲོལ་
ཡོན་ཏན་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་སྒྲུང་ནས། གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་
ཆེས་མངར་ཕུལ་བྱུང་བྱུགས་རྗེ་རྒྱུད་གིས་ཉིར་བྱངས་ཏེ། མཐའ་སྐྱུ་
དཔུང་ལས་ཉོན་ཆ་རེག་གདུང་འཕྲོག་པན་དང་བདེ་བའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན།
བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་ཞིང་གྱུར་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཅན་ཚུན་ལ་.....
གཙུག་ན་མཛོད།

ཕྱག་བྱ་བའི་སྒོ་བཞི་པ། གངས་ཅན་ལོར་འཛོན་དཔལ་མོའི་ཉེ་བར་
དགའ་སྦྱིད་སྤོང་པོ་དར་བྱས་ལེགས་སྤེལ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རིམ་ལྷན་.....
དང་། བསྐྱེད་གསུམ་དེ་དོན་བཞིན་བྱར་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡལ་
འདབ་རྒྱས་མཛོད་གནས་ལྷ་མཁུན་པ་ཞི་བ་འཛོ། ལྷ་སྤྱན་གདུག་པའི་ཆ་
ངར་དབལ་བཅག་ཐེག་དཔུང་བསྐྱོད་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་སྤྲོད་མཁས་སངས་རྒྱས་

གཉིས་པ་ཐོད་འབྲང་ཅུལ། བསྐྱེད་ངང་ཚུལ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུའ་
ཐུགས་སོགས་ཐུབ་བརྟེན་ལ་པཎ་ནམ་པར་ཐར་ལ་སྟིང་ནས་རལ།

ཐུག་བྱ་བའི་སྒྲིལ་པ། རྩི་ཕི་ཀླ་རའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་ཚོས་
བདུན་ལྷན་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་བཞད་རྩི་བདེའི་བཅུད། ལེགས་ཐུངས་འསྐྱུ་
སྟོན་སྒྲིལ་ཆེད་ནམ་གསུམ་སྤང་ཤར་ལ་སོགས་བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་...
ཐུ་མ་རུ། རིན་བཟང་འསྐྱུ་མི་མར་མལ་སངས་ཤོད་ཤོད་བད་ཐུ་སོགས་
མཁས་ཐུབ་རིན་ཅེན་འབྲང་མཛོལ་གྱི། མ་སྤང་རྟོགས་བརྗོད་དབྱར་གྱི་ར་
གསང་ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཡིད་གྱི་མ་བྱ་གར་གྱིས་ཐེལ།

ཐུག་བྱ་བའི་སྒྲིལ་པ། ཐུབ་བརྟེན་ཚོས་བཟང་འདུན་ས་ཆེན་པོར་
སྒྲིལ་སལ་མཁས་མང་ཉི་དབང་དབྱུག། ནམ་དཔྱད་གསེར་གྱི་རྩ་བས་གདོད་
གཡོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ས་སྤང་ཉི། ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཐུན་སྟོང་
རབ་ལྷན་མང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་འཆང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་ཅོང་ཁ་པ་
ཞེས་ཐོན་མེད་ལྷ་དབང་གཙུག་ན་ཐུལ།

ཐུག་བྱ་བའི་སྒྲིལ་པ། རྟོག་གེ་བ་སྟོད་རིག་པ་གཅིག་སྟོན་ནས།
གཟུབ་ཐུས་སྟོན་གྲོལ་ཚོས་གྱི་ནམ་མཁའ་མཛོད། སྒྲིལ་འབྱེད་སྒྲིལ་དཔོན་
ཚོགས་ནམས་ཐུལ་བ་དང་། དེ་སྤྲུལ་ཐུལ་པའི་རོ་པོར་དང་བས་འདུད།

དངོས་པོ་དེས་བཟུན་གྱི་མོ།

དངོས་པོ་དེས་བཟུན་གྱི་མོ། རྩོམ་རབས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་རྒྱ་ཤེལ་
 ལ། བཟང་པོའི་རི་བོང་སྤང་བཟུན་བཟ་བ་དང་། དཀར་ནག་འབྲེས་མའི་
 རྩོམ་གྱིས་བྱུགས་ངོས། ཀུན་རྟག་རི་མོར་འདྲི་བ་ཅི་ཞིག་མཚུངས། དེང་
 ཅུས་སྒྲིག་ལུས་མི་དགའི་དོར་ན། བྱ་བུའི་གར་མཁན་ཚུལ་འཚོས་གོས་ཕྱོན་
 པའི། ཆེར་རྫོམ་མང་པོའི་ནམ་མཐར་འཁྱག་པོའི་ཆོག་མཐོང་ཆོད་ཕྱོད་ལྟན་
 བལ་ཆེར་བཞིན་ཆོག་སྟེ། སྤངས་རྟགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་གང་མིན་ཡང་།
 ཅུག་གལུམ་བཟང་པོའི་ཚུ་སྤྱན་མི་རྩུ་བར། དགེ་བའི་སྦྱོང་ཚུལ་ཡོལ་མེད་
 རྒྱལ་པོ་འཕྲེང་ཅན། རྟགས་བརྗོད་རྒྱ་པོའི་མ་མ་དེང་འདིར་བཟུན། རྩོ་
 བཟགས་སྤང་མའི་མི་གཅིང་ཕྱང་པོའི་ལུས། རྩོ་དོན་ལྟན་འགྱུར་རིན་ཅེན་
 ལྟན་ཕྱོད་ནས། ལྟན་གྱི་གར་བཟུར་ཕྱེ་བདེའི་བརྗོད་པ་ལ། ལྟོང་པོར་
 རྫོམ་ཡང་ཨེ་ར་རྒྱ་ཡི་འབྲས། གཞན་ངོར་བཟང་བཟུའི་སྤུལ་པའི་རི་དྲགས་
 གྱིས། འགྲོ་མང་ལོག་པའི་བང་ལ་ཉེར་བྲིད་ནས། བན་བདེའི་སྤྱོད་འཕྲོག་
 པའི་ཆོག་དག རྩོགས་པའི་བཤེས་གཉིན་འཛོད་རྩོག་མང་ཞིག་མཆིས། དང་
 པོར་བཟུངས་པའི་འཁྱག་ཆོག་རྒྱུད་མངས་སྟེ། འཁོར་བའི་རྩུ་མཚར་འགྲོ་
 པའི་བདེ་སྦྱིད་ལྟེ བཤིག་གྱུང་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་གཡོ་རྩོལ་མཁན། དམ་
 པར་རྫོམ་འགས་བྱལ་འཇུག་བེངས་པ་ཕྲགས། མ་དག་བཙས་མའི་ར་གན་
 ལྟང་གྱི་མོང་། འབྲུལ་མེད་ཡང་དག་ཆོས་གྱི་གསེར་སྤངས་ཞེས། རྫོངས་