

根据教育部最新颁布的《幼儿园教育指导纲要》编写

智多星

3岁

亲子快乐园

海洋出版社



健康领域



语言领域



社会领域



艺术领域



科学领域



健康领域



语言领域



社会领域



健康领域



科学领域



艺术领域





根据教育部最新颁布的《幼儿园教育指导纲要》编写

编 著：陈 萍
图文制作：汪海霞
杨志敏

智多星 亲子快乐园

3岁



图书在版编目(CIP)数据

智多星:亲子快乐园 .3岁/陈萍编著. - 北京:海洋出版社,2002.6

ISBN 7-5027-5596-9

I. 智… II. 陈… III. 学前教育-教学参考资料 IV. G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 041767 号

责任编辑:石亚平

责任印制:严国晋

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

北京瑞宝天和彩色印刷有限公司印刷 新华书店发行所经销

2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月北京第 1 次印刷

开本: 889×1194 1/16 印张: 5.5

字数: 50 千字 印数: 1~15000 册

定价: 13.80 元

海洋版图书印、装错误可随时退换



前言



健康
领域



语言
领域



社会
领域



艺术
领域



科学
领域

《亲子快乐园》 是献给年轻爸爸妈妈的礼物!

新世纪需要培养出身心健康、聪明活泼、具备一定知识和生存技能的高素质人才, 如何实施就显得尤为重要了。

《亲子快乐园》 综合归纳了幼儿素质教育的内容, 借鉴幼儿教育发展的最新成果, 向您提供具体的、可操作的方法, 让孩子在玩玩做做、听听讲讲中快乐成长。

《亲子快乐园》 以教育部最新颁布的《幼儿园教育指导纲要》为依据, 内容包括健康、社会、语言、科学、艺术五个方面, 采用国际上最为先进、最为流行的蒙台梭利教育法、感觉统合训练法、多元智能理论及奥尔夫音乐教育法, 精心打造而成。

《亲子快乐园》 以年龄段排序, 从一岁到六岁, 一岁一辑, 每个年龄段均有自己的内容侧重点。

《亲子快乐园》 是由数位学前教育专家、学者精心编写。既有幼儿园工作的实践经验, 又有留学博士的教育理念; 既形象直观, 又生动活泼, 使幼儿在语言、思维、想像、记忆和体能方面得到全面发展。

愿本书成为家长和孩子的好朋友!

目 录



健康领域

保护牙齿·····	6
保持手的卫生·····	7
早睡早起身体好·····	8
自己吃饭真能干·····	9
爱清洁·····	10
打针吃药我不怕·····	11
不挑食·····	12
谁做得对·····	13
居家安全·····	14
带宝宝外出要注意安全·····	15
拍皮球·····	16
顶沙包·····	17
投球·····	18
动物见面·····	19
跳方格·····	20
踩气球·····	21
踩影子·····	22
弹跳击物·····	23
手指体操·····	24



社会领域

自我介绍·····	25
做客·····	26
礼貌用语·····	28
国旗·····	29
天安门·····	30
解放军·····	31
六一节·····	32
认识交通标志·····	33
认识汽车·····	34
帮物品找家·····	35
别人的东西我不拿·····	36
一支绿色水彩笔·····	37
胖胖摔跤了·····	38
孔融让梨·····	39
花儿好看我不摘·····	40



语言领域

春天到	41
大公鸡	42
小白兔赶集	43
古诗二首	44
有什么	45
边看边学边说	46
量词歌	47
说反义词	48
绕口令	49
学一学它们的叫声	50
打电话	51
学说句子	52
想想说说	53
过生日	54
小鸭找妈妈	55
小猪爱干净了	56
下雨的时候	58
小公鸡和小鸭子	60
好孩子自己走	62
咱们一起玩	63



科学领域

认识 1	64
认认 1 和许多	65
认识 1 和许多的关系	66
学习 1 — 2 的数数	67
学习 3 — 5 的数数	68
复习 1—5 的数数	69
学习数数画点	70
按数画物	71
回家	72
猫为什么喜欢捉老鼠	73
白天为什么看不见星星	74
斑马身上的花纹有什么用	75



艺术领域

线条练习	76
梨（泥工）	77
火箭（绘画）	78
兔子（绘画）	79
小猫（撕纸）	80
鸭（折纸）	81
热水瓶（折纸）	82
水果（涂色）	83
小猪（涂色）	84
好妈妈	85
小汽车	86
对歌	87



保护牙齿

刷牙，
早晚来刷牙。
牙刷，
里外刷，
虫没处藏，
小白牙。
手早上刷牙，
露出两排小牙。



专家教室：幼儿时期，许多小朋友的乳牙经常发生蛀牙。而蛀牙发生的最主要的原因就是口腔中的乳酸杆菌靠着糖养份生存并繁殖，产生乳酸腐蚀了牙齿。因此，睡前刷牙，就是把粘在牙齿上的乳酸杆菌菌膜刷掉。



提示：

从三岁时起，成人便可教幼儿刷牙了。同时要告诉孩子，要养成饭后漱口的良好习惯。

保持手的卫生



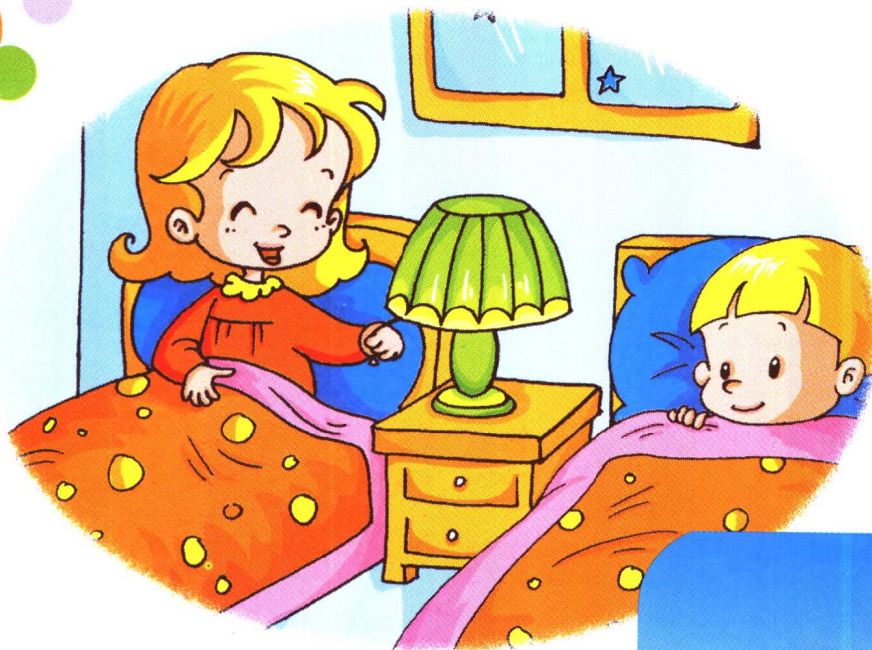
手，湿手，湿手，湿手，
手，搓手，搓手，搓手，
湿，搓搓，搓搓，搓搓，
湿，搓搓，搓搓，搓搓，
袖，搓搓，搓搓，搓搓，
卷，搓搓，搓搓，搓搓，
卷，搓搓，搓搓，搓搓，
擦，搓搓，搓搓，搓搓，
清，搓搓，搓搓，搓搓，
再，搓搓，搓搓，搓搓，
我，搓搓，搓搓，搓搓，



提示：

成人和孩子一边唱儿歌，一边鼓励孩子逐步学会自己洗脸，并使用自己的毛巾擦干，养成良好的卫生习惯。

早睡早起身体好



宝宝要想身体好，
早睡早起最重要。
从小养成好习惯，
长大聪明又能干。

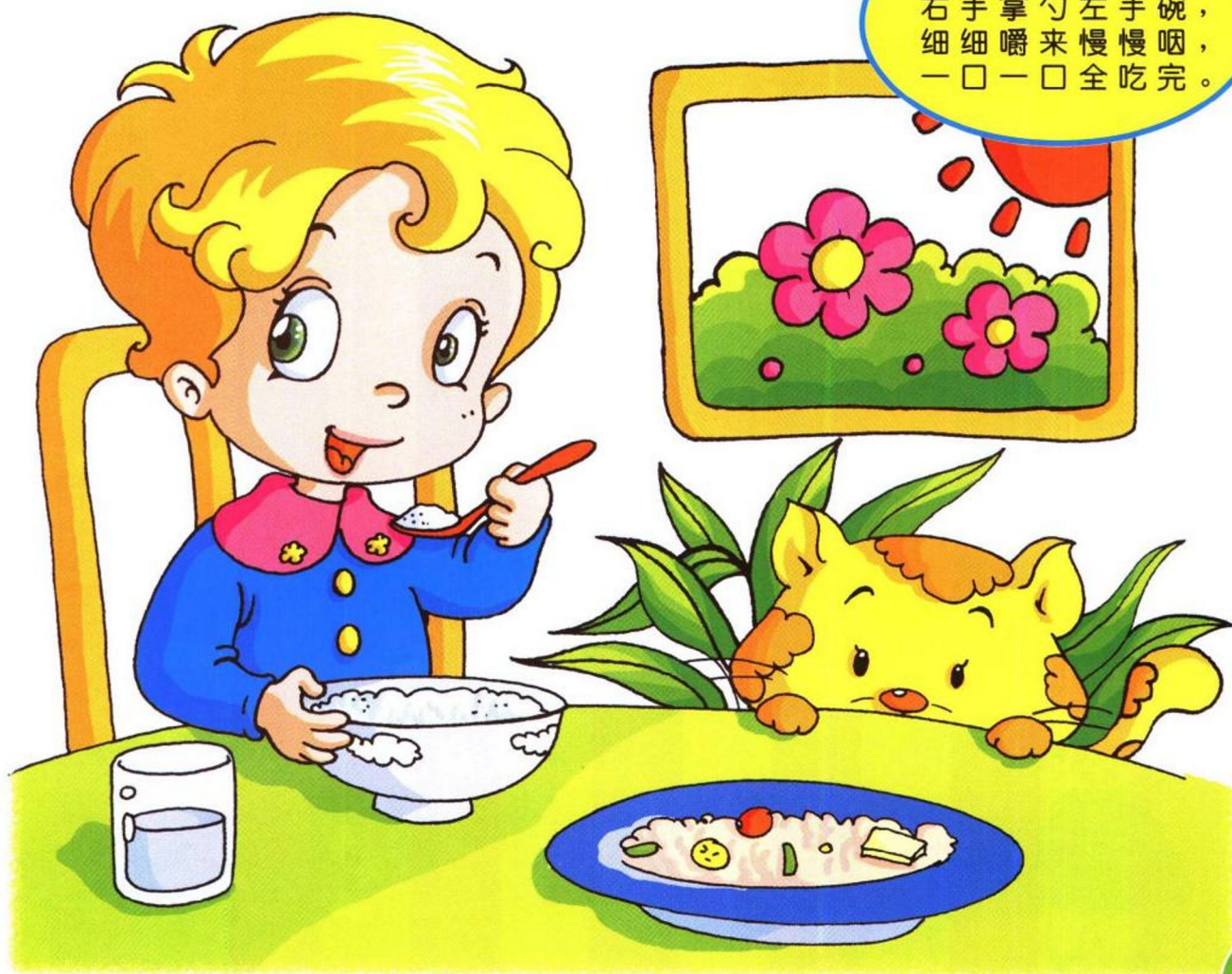


提示：

边念儿歌边讲解，培养孩子按时睡觉、按时起床的良好生活习惯，让孩子懂得关心爱护自己的身体。

自己吃饭真能干

吃饭时，身要端，
右手拿勺左手碗，
细细嚼来慢慢咽，
一口一口全吃完。



提示：

成人可利用进餐时间，给孩子讲讲如何正确吃饭，培养孩子良好的进餐习惯和独立的吃饭能力。



爱清洁

小小鸡，叽叽叽，
叫着宝宝擦鼻涕。



小花猫，喵喵喵，
告诉宝宝勤洗澡。



小黄狗，汪汪汪，
喊着宝宝换衣裳。



小山羊，咩咩咩，
宝宝从小爱清洁。



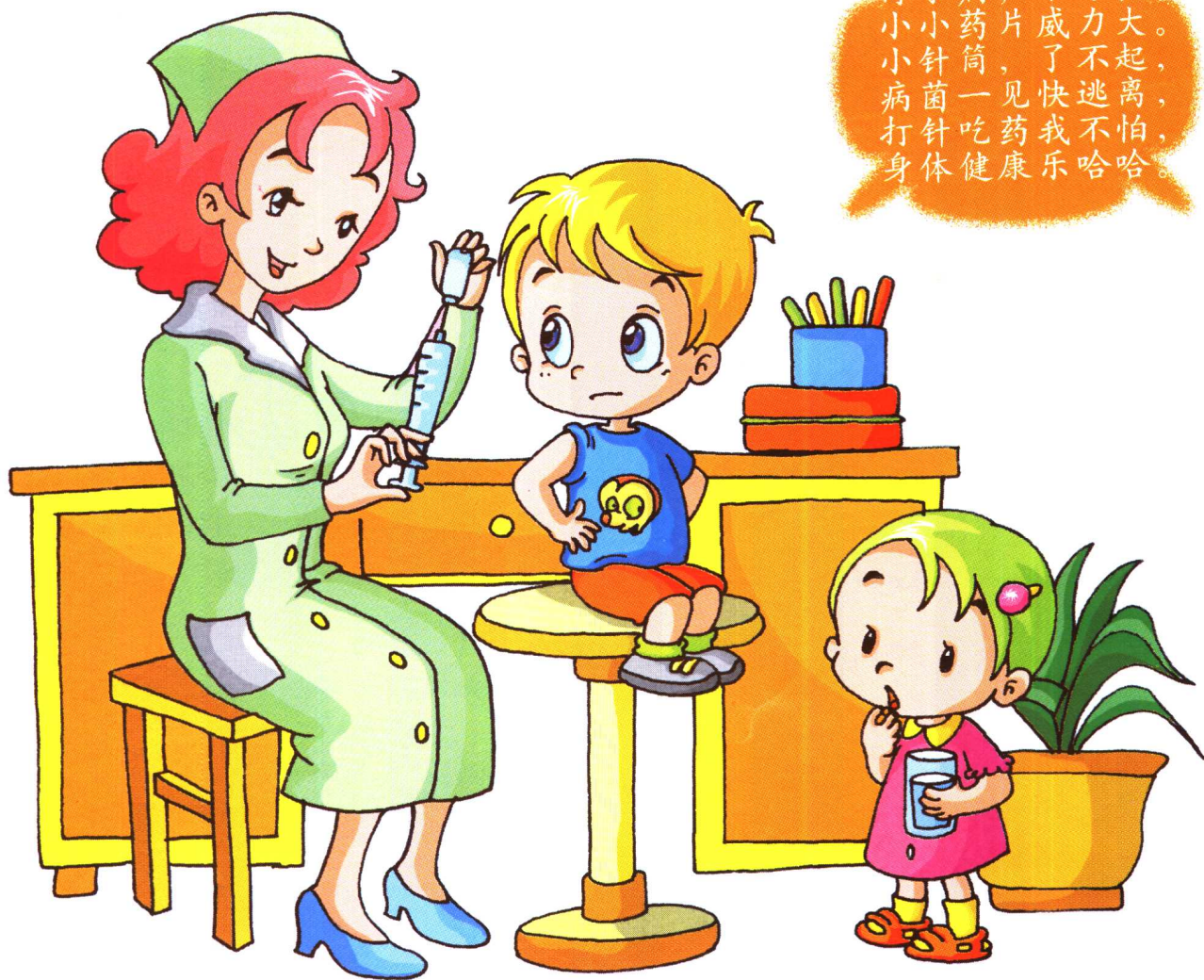
小小鸭，呷呷呷，
催着宝宝剪指甲。



通过动物的叫声，让孩子熟悉小动物的名字，练习发准清qīng、指zhǐ、擦cā、汪wāng、咩miē、喵miāo、换huàn的音。

打针吃药我不怕

怕大。可力不起，
离，不逃，不
怕，哈哈。
得了小病，
打针吃药，
身体健
康乐。



提示：

让孩子懂得生病要及时到医院看病，打针吃药是治疗疾病的好办法，教育孩子勇敢地接受治疗，确保自己的身体健康。



不挑食

青菜好，鱼肉香，
粗粮细粮有营养。
宝宝吃饭不挑食，
从小身体长得壮。



提示：

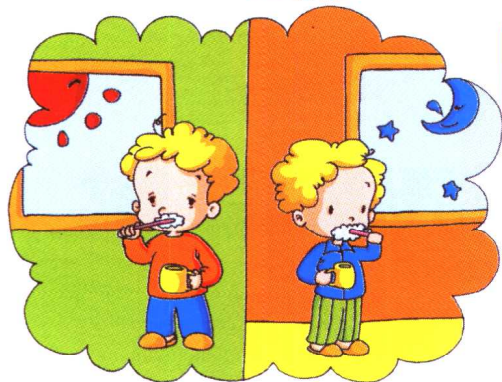
告诉孩子要粗细粮、荤素搭配吃，身体才能长得好，吃饭不能挑食，要从小养成良好的饮食习惯。

谁做得对



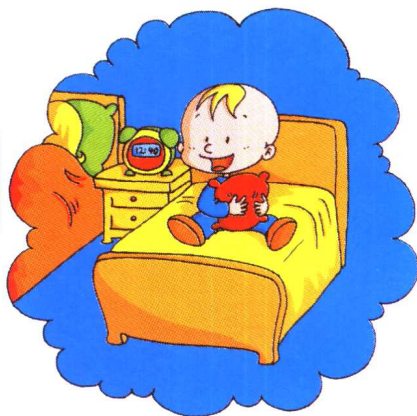
小红睡前不吃巧克力

小兵没有洗手就吃包子



小明每天早晚刷牙

皮皮不按
时睡午觉



胖胖只喜欢吃肉

嘟嘟不吃药，
在哭闹



提示：

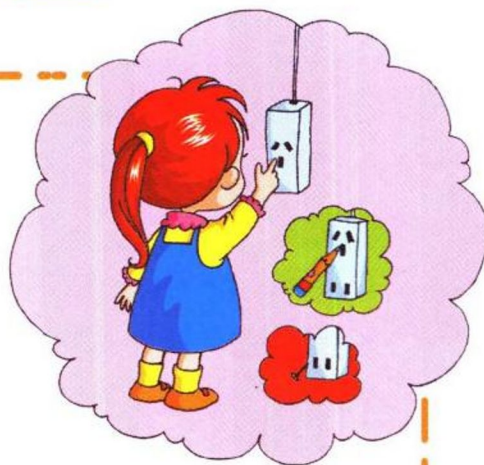
成人和孩子一起，边看画面，边说说谁对谁不对，让孩子说说自己是怎么做的，进一步明确什么是好习惯，什么是不好的习惯。



居家安全



不能模仿成人掏耳朵，挖鼻孔。



不能用钉子、铅笔以及手指去摸墙上的电源插板。



不能把小石子、小扣子、小豆子等东西放在鼻腔或耳朵里玩，更不能放到嘴里去尝。



不能玩一些尖利的东西，如剪刀、钉子等。



提示：

2岁以后的孩子常喜欢模仿大人做一些事情，这时候，年轻的爸爸妈妈一定要注意哟！

带宝宝外出要注意安全

3岁的孩子活动能力增强，自我意识也进一步发展，特别想自己出去看一看，玩一玩。这时候，一定要注意安全哟！

过马路时，父母可抱着宝宝，并讲一讲过马路的注意事项。



告诫孩子，一旦与父母走失，应该在原地等爸妈回来找他，不能跟陌生人走。



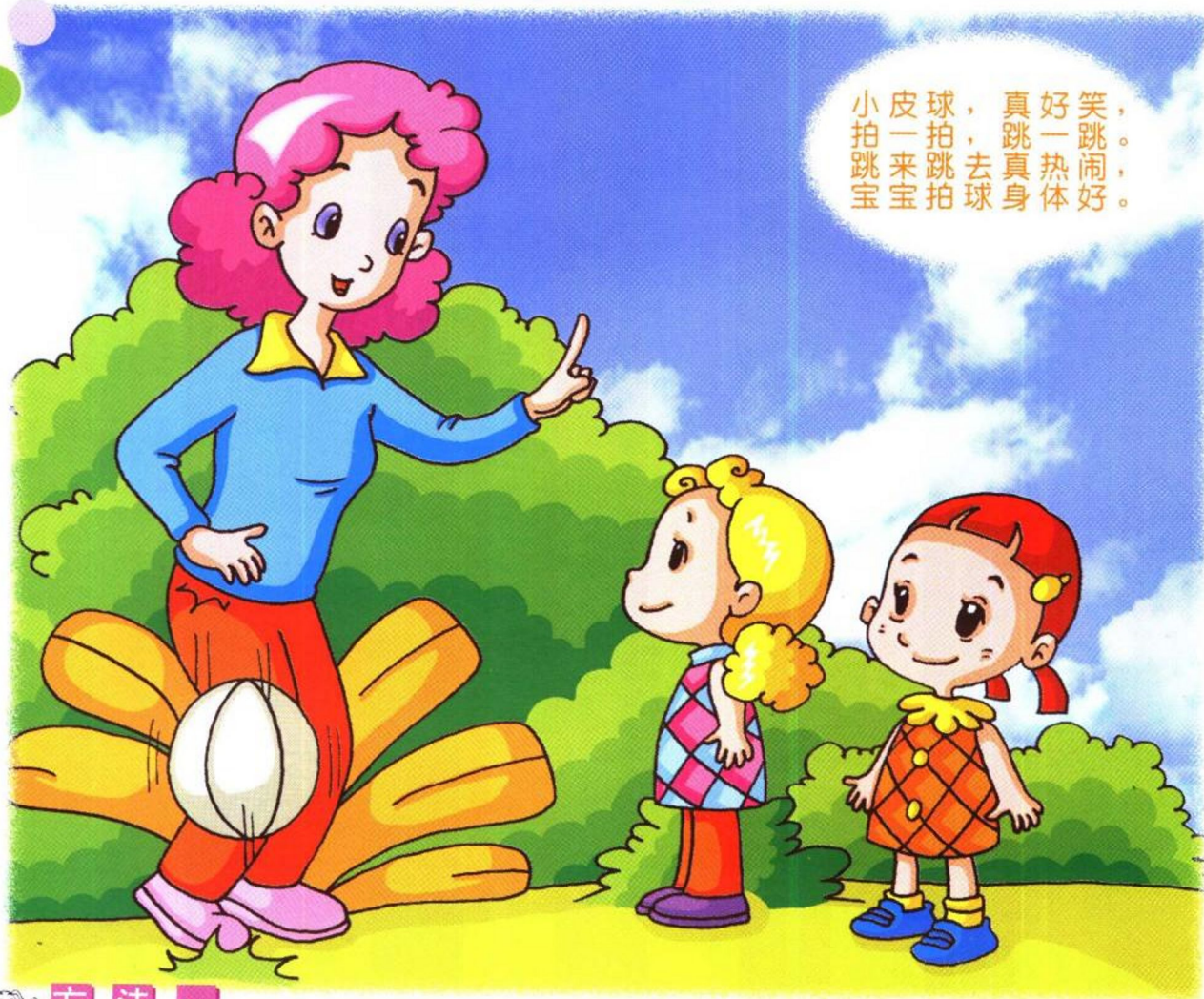
外出时，父母要牵着宝宝的手，而不是让他牵着你，以免人多和危险时，突然松开你的手而发生意外。



提示：

由于宝宝生活经验少，对危险的预见性差，常常会忘记一切。因此，这个年龄段的孩子，父母应尽量不要让其独自外出玩耍。

拍皮球



小皮球，真好笑，
一拍一跳，真热闹。
跳一跳，去打球，
一来一回，身体好。



方法：

成人和孩子每人一个小皮球。游戏开始时，由成人边讲解边示范拍球动作，然后先用手向下拍一次球后，用双手接住，待孩子逐渐熟悉之后，再连续拍球。



目的：

此类游戏属综合游戏，既可锻炼孩子的手腕关节，又可训练孩子的手眼协调能力，提高孩子对球类活动的兴趣。