



吃 菜 能 治 病 ， 何 乐 而 不 为

常用药膳

常用原料

常用中草药

贫血病的病因和症状

冠心病饮食疗法

胃肠病饮食疗法

肺病、哮喘病饮食疗法

贫血病饮食疗法

妇科病饮食疗法

肝病饮食疗法

高血压病饮食疗法

糖尿病饮食疗法

贫血病

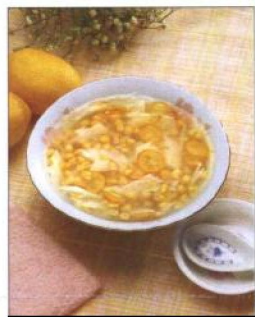
饮食疗法





贫血病饮食疗法

主编 马义杰 李红彩
青 岛 出 版 社



鲁新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

贫血病饮食疗法/马义杰,李红彩主编. - 青岛:

青岛出版社,2002.5

ISBN 7-5436-2653-5

I. 贫…

II. ①马…②李…

III. 贫血病-食物疗法

IV. R556.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 035024 号

书 名 贫血病饮食疗法

主 编 马义杰 李红彩

副 主 编 黄 静 邹 彦 李富玉

编 委 马义杰 李红彩 黄 静 邹 彦 李富玉

胡 敏 林君丽 徐筱伟

摄影制作 双福方圆创作室

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)

邮购电话 (0532)5814750 5814611-8666

责任编辑 张化新 董恩滨

装帧设计 范开玉

印 刷 山东新华印刷厂临沂厂

出版日期 2002 年 6 月第 1 版,2002 年 6 月第 1 次印刷

开 本 32 开(787×1092 毫米)

印 张 8

插 页 16

字 数 140 千字

定 价 15.00 元



鲤鱼汤

(制作方法见正文)



洋参甲鱼汤





乌豆龙眼大枣汤



红枣煨肘





鸭地清热汤



鸽子鳖甲汤





猪骨杞豆汤



猪蹄花生大枣汤





四味粥



沙参枸杞粥





猪肉藕合



枣柿饼





蜜饯山楂糕



人参肚

