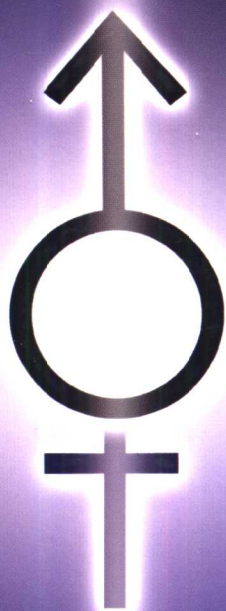


根源舞

性是一种资源、性是人成长与成就的动力

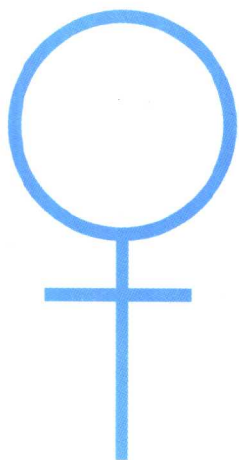
发掘你的性资源



Instinctive
Dancing

李子勋 朱鹰 胡凡 著

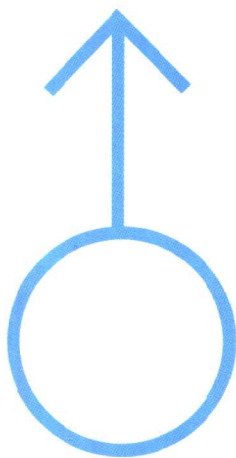
中国社会科学出版社



根源舞

Instinctive Dancing

李子勋 朱鹰 胡凡 著



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

根源舞:发掘你的性资源/李子勋等著. -北京:中国社会科学出版社,2002.10

ISBN 7-5004-3563-0

I. 根… II. 李… III. 性卫生-普及读物 IV. R167

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第078614号

责任编辑 胡 靖
特约编辑 傅 眉
责任校对 李 平
封面设计 骆 儿
插图 蓝 风
技术编辑 郑以京

出版发行 **中国社会科学出版社**

社 址 北京鼓楼西大街甲158号 邮 编 100720

电 话 010-84029453 传 真 010-64030272

网 址 <http://www.csspw.com.cn>

经 销 新华书店

排 版 北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷 北京中科印刷有限公司

版 次 2002年10月第1版 印 次 2002年10月第1次印刷

开 本 850×1168毫米 1/32 插 页 20

印 张 5.5

字 数 120千字

定 价 18.00元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社发行部联系调换

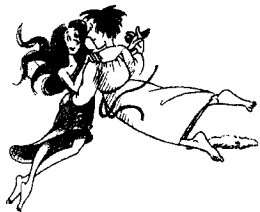
版权所有 侵权必究

举报电话 010-84029457



谨以本书献给

所有正视、关心和享受性爱的朋友们，愿
和谐的性乐伴你度过短暂而美妙的一生。



序一

探索这永不熄灭的长明之火

刘达临

性是人类生活需要的两大因素之一，也是人类文化的两大起源之一，这是为亿万人几百万年的生活实践所证明的，也是在我们中国人最奉为主导的马克思主义经典著作中明明白白地写着的。可是到了现在的 21 世纪，还是有不少人虽然从道理上承认这一点，在实际上却总把性看成是多少有些危险的，多少有些下流的。在近一百年前，美国著名的哲学家罗素说过：到了 20 世纪，人类各个知识领域的乌云都被科学驱散了，可是最后一片乌云还笼罩在性的领域。的确如此，到了 21 世纪，这片乌云还残留着。

不过，时代毕竟不同了，以我们中国人来说，观念的不断改变，衣食温饱以后随之而来的对爱情、婚姻与性生活质量要求的提高，青少年的性早熟和老年人的晚衰所造成的人的一生性需求时期的延长，社会上形形色色的性问题的出现，包括性病的蔓延和艾滋病的传播等等，使人们不得不正视性



问题，以科学的态度对待性问题，这是一个不以任何人的意志为转移的社会发展趋势。

在这种情况下，不少思想家、学者、作家探索、研究性科学问题的书在不断出现，既有学术性的，也有科普性、实用性的，然而摆在我们面前的这本书——《根源舞》却是在用一种独特的方式来探讨比较深奥的性问题，通过书中四个人的经历，阐述不同的观点，阐述不同的感受，而这不同的观点和感受影响了这四个人的一生。这本书是故事性的，不是说教式的，对有些问题的阐述并没有结论，可是许多问题原本是不需要有什么结论的。没有结论，反而给读者留下更多思考的空间，更引人入胜。

这本书还以科学的手法，描述了“根源舞”——一些外星人对生活、对生命和对性的态度。乌阿人对性的态度是自然的、开放的、返璞归真的，意斗人对性却被理性、道德准则和等级制度所束缚着。作者是不是通过对外星人的阐述在暗示人类未来对性的态度就是这两种发展前途呢？两种态度似都有可取之处，可是给人的感觉又似乎都不完美。

可是，贯穿在全书的一个主要观点我是举双手赞成的，这就是人类的性，主要是追求快乐，追求美。人类性行为有三个功能，一是快乐的功能，二



是健康的功能，三是生育的功能。社会发展越落后，人们就越是重视生殖，而忽视性的快乐与健康功能；社会越是向前发展，就越是重视性的快乐与健康，而生殖只成为性行为的副产品了。这是时代的发展趋势。

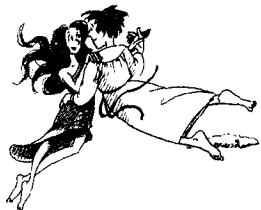
现在社会上都提倡性文明和性健康（这大概没有人反对吧），但是什么是性文明和性健康呢？我们究竟是应该像乌阿人那样还是应该像意斗人那样呢？迄今为止我们还没有一个明确的答案。我的认识是性文明、性健康应该包括两个内容，一是健康的自由，二是合理的控制。人们在性方面是自由的，应该能自由地发挥性行为的三个功能，可是以不伤害他人、不危害社会为原则。社会是要控制人们的行为，包括性行为的，这是必要的，但是它的控制方式，包括知识控制、道德控制、法律控制、习俗控制等都要合理，所以观念要不断更新，法律要不断修改，知识要不断丰富。对性的合理控制和实现性的健康的自由是相辅相成、不可分割的两个方面。追求这两个方面，我们还要走漫长的道路，还要进行不断的探索，《根源舞》的出版，其意义就是在这方面进行探索。

美国的现代性学先驱蔼理士说过：“性是一切事物也无法熄灭的长明之火。我们应该像摩西那



样，扔掉鞋，赤着双足，去探索这不可思议的火焰。”这永不熄灭的长明之火已经燃烧了多少万年了，让我们“扔掉鞋，赤着双足”，继续探索前行吧！





序二

生命之舞

胡 凡

性,这一亘古的主题乃万物之始,万物之终。

性是人类生命的源泉,是我们每个人的思想、情感和行为中不可分割的一部分,它深深地根植于我们的梦想、渴望、挫折、恐惧和贪婪之中。对于性,我们每个人都是既感兴趣,又感困惑,挥之不去,摆脱不了。伴随着全球一体化进程的加快,西方文化与中国传统性文化、性道德的碰撞,使性在中国以两种极端的形式表现出来,那就是压抑与放纵、愚昧与开放同时并存,麻木与亢奋、弱化与无度交织呈现。一方面,性压抑、性冷淡、ED(男性勃起障碍)、缺乏快感在夫妻性生活中大量存在;另一方面,一夜情、婚外恋、找情人成为一种时尚。在这个意识转型、观念动荡的时代,把性这一敏感的话题放在桌面上讨论,倡导一种健康、高尚的性意识、性行为 and 性文化,就显得十分重要和迫切了。

本书第一次提出了性商(Sexual IQ)的概念。



性商通俗地讲，就是一个人对异性的敏感性，是指一个人吸引异性并使异性身心欢愉的能力。它包括性的生物能量、性的领悟力、感受力和创造力。一个人的性商的高低主要是由先天生理特性即基因和荷尔蒙水平决定的。因此性商有着高度的个体特异性和年龄的阶段性的。性商在一定程度上也与后天的教化和修养相关。因此一个人的性商是可以通过对其进行正确的性观念、性知识、性行为的教育培训而提升的。

全书通过外星人的性表达方式——根源舞和四个人物的故事，折射出他们不同的性心路历程、性观念的形成和目前的性现实状况，借以阐述几个重要的性观念：

性是一切快乐之源，追求快乐是每个人的天赋人权。

性是一种生物能量，需要宣泄和约束。

性是一种资源，可以加以利用和转化。

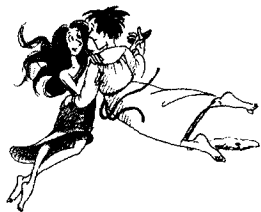
性是成长和成就的动力。

情与爱、灵与肉的完美结合、高度和谐，永远是人类内心最深的向往。

性是一种生活方式，美好的性爱让全人类美好。

全书共分三个部分：

第一部分：四个年轻的性学工作者参加一个全



球性学学术会议，对性的基本观点进行充分、大胆的讨论：什么是性？你接受什么样的性？什么是安全的性、性与身体、性敏感、性意识、性智慧和性修养……其中贯穿人物之间的故事，妙语连珠，引人入胜。

第二部分：当各种文化对性观念的诠释不一，出现激烈的争议时，巧妙地引入外星人对性的理解和实践——根源舞，通过乌阿镇、意斗村五个主人公：安安、舒舒、晶晶、雷雷和香祺的故事，为我们展示了一轮美妙绝伦、感人肺腑的舞蹈——根源舞。那是多么美丽的舞蹈呀！身体在飘飞、意识在动情、灵魂在做爱，那是一生的快乐和幸福之所在。

第三部分：根源舞的性境界是每个人心中的梦。但每个人的性际遇和性现实又是如何呢？通过四个性工作个人故事，从小受到的教育、家庭影响、成长经历、性心路历程，折射出现实生活中最普遍的几种性现实状况：美满和谐的性、平淡如水的性、压抑的性和放纵的性。

三个部分紧密相连、水乳交融，把故事与观点、情感和理智、理想和现实巧妙地结合在一起，引起人们几多遐思、几多震撼，让读者在书中找到自己的身影和认同的观点，去体会属于自己独特的根源舞，找到适合自己的性快乐之路。



目 录

序一 探索这永不熄灭的长明之火	刘达临 1
序二 生命之舞	胡 凡 5
美丽的约定	1
观念冲击七日谈	5
第一日 什么是性	6
第二日 安全的性	16
第三日 你的身体	25
第四日 你的性敏感	30
第五日 你的性观念·根源舞	36
第六日 性智慧与性修养	96
第七日 发现自己——神奇的催眠	106
实现根源舞——永恒的第八日	129
何谐的故事：美满的唯一	129
李瑛的故事：满足平淡	135
马莉的故事：寻找和坚守	140



苏克的故事：快乐地流浪	145
二十年后的聚会	153
后 记	李子勋 159





美丽

的约定

20年前，一个秋高气爽的日子，当美国西北航空公司 2048 航班降落在洛杉矶机场时，他们做梦也没想到，一次普通的学术研讨会，会改变他们整整一生。

他们是在飞机上认识的，四位年轻的学者，被公派去美国，参加一个国际性教育研讨会议。正是这次难忘的经历，使一个美丽的名词——根源舞，成为他们心灵永久的甘泉，滋长着他们的生活和思维。根源舞，给他们的震撼是如此之深，当几天的会议结束之时，他们已经有了一个美丽的约定：

“我们要穷其一生，用自己的努力，让中国人拥有更好的性，更好的生活与生命。”

他们的约定，带着理想的光辉，神圣而纯洁。

那时候，他们还很年轻。四个人中，身为医生的何谐最英俊，他身材并不魁梧，但他的眼睛有一种力量，当他专注而热忱地看着你时，你就会感到一种含蓄的激情，正从他的身上扩散出来。出生于名门望族的何谐，从小生活在和睦、宽容的氛围



中，这使他的脸庞永远带着一丝温柔和天真。

也许正是这一点，使拘谨的李瑛第一眼就信任了他。当时她刚换好登机牌，一转身，看见了排在身后的何谐，他笑着问了一句：“你也是 2048 次？”李瑛点点头。他们自然地结伴了，下飞机的时候，已经成了朋友。

李瑛是一个社会学学者，父母都是教师，为人严谨，她自己也习惯了克己、含蓄、忍让，习惯了规规矩矩的生活。像这样随意地和陌生人说话，在她是非常难得的。

与李瑛迥然不同的是马莉，这位北大才女，心理学者，一点没有女学究的迂腐之气，相反浑身充满着阳光的感觉，修长的身材，丝绸般的长发，热情如火的眼睛顾盼生辉，使人怦然心动。当她出现在机仓门口时，苏克的目光就不由自主地追逐着她，直到她坐在自己旁边的空位上，苏克的心中竟有了一阵暗喜。

苏克也是去参加会议的，他是位性文化研究者，留着一头在当时罕见的齐耳长发，他那优雅洒脱的外表，带着点家族的痕迹，他的父母都从事艺术，这养成他多少有些放任不羁的个性。

这是发生在 20 年前的事，当时的中国人还没有多少机会接触西方世界，他们对欧美只有一个模糊的认识：充满糜烂、享乐、性自由、灯红酒绿，有点像旧电影里的上海滩。因而当他们受邀去加利



四位年轻的性学工作者



福尼亚参加全球性健康教育跨文化研讨会，并将和与会者组成全球性病、艾滋病预防与救助网络时，他们怀着一种激情和责任感，要将中国传统的性道德、性美学以及含蓄优雅的性意识介绍给世界，用性的美学与道德消除 20 世纪的瘟疫——艾滋病。他们要帮助西方社会回归一种纯真与秩序。

