

矫孟山

朋友 你追求什么？

D432·62

16

朋友，你追求什么？

矫孟山

河南人民出版社

朋友，你追求什么？

矫孟山

责任编辑 刘连峰

河南人民出版社出版

河南省信阳市印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1002毫米 32开本 5.5印张 104千字

1984年3月第1版 1984年3月第1次印刷

印数：1——78,800册

统一书号7105·397 定价0.45元

内 容 提 要

一般地说，人人都有追求，也不可能没有追求。人为什么会有追求？应该追求什么？怎样去追求？本书是专门回答这些问题的。作者论证这些问题时，纵横引证了大量有关材料，文笔生动、流畅、优美，文章言简意赅，富有哲理，值得广大有志青年一读。

目 录

- (1) 追求，人人都有
- (2) 追求，为啥会有？
- (2) 人有多种需要
- (4) 需要引起欲望
- (5) 欲望驱使行动
- (7) 人的追求是有意识的
- (9) 人往高处走
- (10) 追求无止境
- (12) 追求，不都一样
- (12) 拜金者，为钱奔命
- (13) 求名者，为名碎心
- (14) 谋权者，为权钻营
- (15) 虚荣者，陶醉瞬间的喝彩
- (16) 享乐者，醉心感官刺激
- (18) 搏击者，际会时代的风云
- (22) 追求什么？
- (22) 追求知识
 - 知识给人力量
 - 知识使人聪明

知识给人智慧

知识使人机智

知识使人明智

知识给人欢乐

(39)

追求美德

人人都爱美，但爱美不是人的天性

美与德紧相联，但又时常矛盾

心灵美是根本

心灵美在为人民

美德是永存的

(53)

追求理想

理想是精神的支柱

理想给人动力

理想有高尚有卑下

理想种种释

(68)

用知识、美德和理想塑好自己的

形象

塑造的一生

“智”与“德”是塑造形象的材料

每一个行为都是一幅形象素描

崇高理想造就高大形象

形象坏了怎么办？

(85)

追求，怎样进行？

(85)

抵抗诱惑

- 我们生活在诱惑中
物质享受少追些
精神升华多求些
- (103) 冲向阻力
阻力到处有
阻力对强者是垫脚石
阻力对弱者是深渊
阻力前面出人才
- (114) 执著追求
“瞎子牵驴不撒手”
遇到挫折不罢休
见“利”要思“义”
- (125) 实际出发
从“马路求爱”说起
“天生我材”如何用？
“自我设计”与“客观需要”
处处留心皆学问
- (134) 量力而行
“戡戡自己的份量”
“需要”与“可能”
不要过高的追求
“自我价值”问题
- (144) 集中精力
要象聚光镜那样

专心搞好一门学问

“程咬金的板斧——就那两招”

“精到”才有“创造”

(152)

要有节制

有节制，方能立

讲分寸，能自制

防极端，大有益

(161)

尾声琐话

追求，人人都有

追求，多么惹人注目的字眼呵！

追求，人人都有。

我们听说过：有浪费自己青春的人，有玩忽自己生命的人；有糟践自己健康的人，有毁坏自己事业的人，……我们却未曾听说过有毫无追求的人。

毫无追求、毫无想头的人，大概已经不能算是一个人了。一个活灵灵的人，他心里总是有想头的。倘若他心如死灰、什么想头都没有了、心中连一线的希望都不存在了，那他，已经是“死”了——精神上“死”了！

人生怎能没有追求呢？人无追求，他的青春活力将会窒息，他的生命火焰将会熄灭。

追求，唤起人生的乐趣；追求，放射生命异彩。

人，不能没有追求。有追求，是人类生活的特点。

人的一生，是追求的一生。

追求，为啥会有？

人生在世，总有所追求。人为啥会有追求呢？这是由人的肉体结构和人的社会生活引起的。

人有多种需要

人有肠胃，肠胃是消化食物、摄取养料的器官，它的运动（蠕动）产生了“吃”的要求，引起了人对食物的需要。

人有血液，血液的流动使人体生机勃勃。而流动着的血液里，百分之六十五是水；水是人体的生命线，没了它，血液将停止流动，心脏将停止跳动，生命也就完结了。所以，人是需要“喝”的。

人有生育机能，发育成熟了，需要配偶，需要“传宗接代”，以满足人类永久生存的需要。

人体在进化中，产生了“穿”的需要，这不仅是温暖的需要，而且是文明的需要。

所有这些生理的活动，都是人类的自然属性，是生理机能所引起的，是与其它一切动物相差无几的。

但是，人类的生活，是群体的生活，是社会化了的生活。人类的这种社会化生活，是由于人类的社会化生产劳动造成

的。人类的生活是劳动创造的生活，不象其他动物那样单靠大自然的恩赐。诚然，动物也有群体生活的，但它们的群体生活却不是为了劳动创造。劳动创造了人，人永远离不开劳动创造。人要劳动，必须是集体的，不可能单个人进行。因为人的劳动需要协作，无论是人力、物力，或者技艺，都需要其他人的协助。这就造成了人类生产的社会性，并由此而产生了人类生活的社会化，并由此而形成了人类的思想、意识、要求等等的社会性。所以恩格斯说：“人是一切动物中最社会化的动物。”^①

人类的社会化，产生了许多社会性的需要。人有思想、有情感，因而需要与他人交往，以便获得思想上的交流，精神上的充实，生产、工作、斗争中的协作，以及安全上的互助，情感上的满足，事业上的成功，……人类这种种的需要，在任何时代都存在着，尽管在不同制度的社会里，对各类需要有不同的阶级内容和不同的衡量标准。但是，从需要的类型来说，同样存在着这些需要。资本主义社会的个人奋斗，追求名利、权力，社会主义的为人民服务的献身精神，就其心理特征来说，都是人类所特有的。

总之，人的生理活动和心理活动，产生了对于物质的和精神的需要。人类的这两方面的需要，是随着历史的发展而发展的。在早期社会里，人类的需要比较简单，大多是为了追求生理的和安全的需要而活动。后来，随着生产力的发展，

^① 《自然辩证法》第151页。

人类物质生活和文化生活水平的不断提高，人类的需要也逐渐变得复杂化了。

需要引起欲望

人的种种需要，引起了人的种种欲望(愿望、向往……)想吃想喝，这是欲食的欲望。

生育机能发育成熟了，产生了性冲动，引起了性的欲望。

冬寒夏炎，想有入时的服装、舒适的住所；工作、劳动、寻求职业，想有合适的岗位、良好的环境；开拓事业、进行战斗，想依靠集体的力量，等等，这些都是安全的欲望。

为了发展、为了生存，要求学习知识，掌握技能，这是求知的欲望。

为了前进，为要贡献，积极研究，潜心探索，这是创造欲望。

.....

这种种的欲望，又都可以归结为一种欲望，就是生存的欲望——个人生存、阶级和集体的生存。生存的欲望，是最基本、最本质、最强烈的。人到了不追求个人、阶级、集体生存的时候，那他一定是绝望了，什么欲望也没有了。

安徒生在他那篇著名的童话《丑小鸭》里，描写了一个体态异常的小鸭，因为长得太丑了，连自己的兄弟姐妹也责怪它：“你这个丑妖怪，希望猫儿把你抓去了才好！”为了

避免同伴啄它、小鸡打它、喂鸡鸭的女佣人踢它，它的妈妈只好让它离开自己。于是，这只丑小鸭就到了外面广大的世界里。尽管所有的动物都瞧不起它，尽管在严冬里它受尽困苦和灾难，它还是渴望了解眼前这个美丽的世界，渴望“正在向它招手”的幸福和美景……

生存的欲望，正是如此的强烈而持久，如此的执著而顽强。热爱生命，向往生活，这是人生的基本精神支柱之一。列宁在逝世前不久还让他夫人给他读美国作家杰克·伦敦的小说《热爱生命》，书中描写一个在探险中饿得快要死的人，遇到了一只饿狼。双方都已疲惫不堪，彼此艰难地角逐着。最后，人凭着对人生的热爱和智慧，在跟狼的撕咬中，咬断了狼的喉管，狼血流进了他的胃肠，他有了活力，生存的欲望战胜了死的威胁。

欲望驱使行动

需要引起欲望，欲望驱使人去进行实现欲望的活动。

心理学告诉我们：当人们有了某种需要而不能满足时，心理上就会产生一种不安感和紧张感，成为一种内在的驱动力。这种“内驱力”，心理学上称为“动机”。有了动机，就要选择或寻找目标，当目标找到后，就进行满足需要的活动，需要获得满足，紧张感随即解除；然后又有新的需要产生，又形成第二个活动……

如同我们需要吃饭、睡觉一样，当我们肚子里咕咕叫需

要吃、而吃的东西又没有着落时，当我们疲倦得要命、却又不能够即时休息时，心里就有一种惶恐感、紧迫感。直到吃上了、吃饱了，睡上了、睡好了，心里的紧张感才渐渐地、悄然地消失。

这种情形，我们的心理活动上也常有。譬如在缺乏某种知识的时候，在需要某种安慰、体贴的时候，个人的自尊心极需要满足、个人的成就急需人家承认的时候，精神上便有一种“饥饿”的感觉。由此，便产生了精神生活中的种种追求活动。

欲望好比人体这架机器上的“发条”，它是机器转动的力源。这“发条”，似乎永远不会松弛，永远都拧得紧紧的。因为大自然在享受的满足中，安置了它无比的魅力和刺激，使它对于人的眼、耳、鼻、舌、身等感官发生作用，即所谓“花香招蜂，瓜熟引人。”于是，官能发动欲望，欲望驱动能力，能力使人活动，活动的成果供人享受，如此循环不已。

古往今来，人类就是在这周而复始的不停的追求中，不断地发展了满足自己各种需要的能力。人的这种追求能力每向前发展一步，人的欲望也就跟着强烈了一步。人的欲望和能力，就是这样不断扩大，并通过满足欲望能力的不断扩大，来一步一步造就人类社会的进步。

“人为了能够‘创造历史’，必须生活。但是为了生活，首先就要衣、食、住以及其它东西。因此第一个历史活动就是生产满足这些需要的资料，即生产物质生活本身。同时这

也是人们仅仅为了能够生活就必须每日每时都要进行的（现在也和几千年前一样）一种历史活动，即一切历史的基本条件。”

“第二个事实，已经得到满足的第一个需要本身、满足需要的活动和已经获得的为满足需要用的工具又引起新的需要。这种新的需要的产生是第一个历史活动。”①

人的追求是有意识的

人的追求，是一种有意识的思想活动。

人和动物不同的地方只是在于：“他的意识代替了本能，或者说他的本能是被意识到了的本能。”②

马克思拿人类的活动跟动物的活动相比较时，有一段生动的妙喻：

“蜘蛛的活动与织工的活动相似，蜜蜂建筑蜂房的本领使人间的许多建设师感到惭愧。但是，最蹩脚的建筑师从一开始就比最灵巧的蜜蜂高明的地方，是他在用蜂蜡建筑蜂房以前，已经在自己的头脑中把它建成了。”③

在这里，马克思指出了人同动物最根本的区别，在于有

① 《马克思恩格斯全集》第1卷第32页。

② 《马克思恩格斯全集》第1卷第36页。

③ 马克思：《马克思恩格斯全集》第23卷第202页。

意识、有目的地劳动。

我们知道，生理需要，是一切动物都有的。饿了要吃，渴了要喝，发育成熟了要觅伴寻偶，……这些都是天然的、本能的行为，都是肉体结构器官活动引起的。而人类，除了婴儿和白痴，所有的活动，都是有意识、有思想的社会行为，而不是单纯的本能活动。譬如吃，人类不仅要求吃得饱，而且要求吃得好，要色、味、香俱全，要富于美感。譬如喝，人类的喝不只是为了了解渴，而且是一种享受，是获取养料、调剂中枢神经系统工作效率的一种方式。譬如生育，人类的儿女，不是性冲动的盲目产物，而是爱情生活的“结晶”，是社会有计划生产的一部分，……

恩格斯说得好：“人是唯一能够由于劳动而摆脱纯粹的动物状态的动物——他的正常状态是和他的意识相适应的而且是由他自己创造出来的。”^①

正由于人的追求是有意识的，所以人在追求中，能够抑制一些欲望，发扬一些欲望。例如自杀，这是对生存欲望的一种绝对抑制；而为了大众的生存、集体的安全，勇于自我牺牲，又是对于生存欲望的高度发扬（个人牺牲了，集体保存了）。又例如，有时候人们从安全需要出发而“临阵脱逃”，有时候却又为了满足衣食的需要而不顾安全，去铤而走险。

这种种行为，只是人类才具有。

① 《马克思恩格斯全集》第20卷第535—536页。

人往高处走

由于人类的追求是有意识的，所以人类的追求并不是一般的满足所谓“饮食男女”的生活需要。人的注意力，总是向着更高更美的境界。

俗话说：“人往高处走”。人的追求是有理想的。没有理想的追求，不能算作人的追求。人总是憧憬着未来，追求着未来的理想生活，为它而奋斗着，战斗着。

回想起几十年前，我在农村时向往着“楼上楼下，电灯电话”、“点灯不用油，耕田不用牛”的美好生活，今天已经不是憧憬而是现实了，心里有多高兴呵！

人们的心理总是这样的：当看到了自己的愿望、理想向现实的转化，看到了自己创造的能动性，看到了自己的实践、生活在现实中获得了积极的肯定，从而产生了无比的热爱、喜悦和快慰。马克思在谈到人们在追求活动中的这种愉快心境时道：“我的劳动是生活的自由表现，因而我享受了生活的愉快。”^①

人类社会，就是由于人类的这种不停地向高处、向美处追求，才从原来的动物般的、愚昧落后的生活，发展到了现代人类社会如此丰富多彩的文明生活。

① 参看《十九世纪四十年马克思恩格斯经济学说发展概论》三联书店1958年版，第90页。