

# 孩童疾病 症状与护理

李伟良◎编著

- 孩童疾病判别法
- 儿童疾病护理必备常识
- 幼儿生理性疾病症状与护理
- 孩童意外伤害的症状与护理
- 幼儿非生理性疾病症状与护理

羊城晚报出版社

# 儿童疾病症状与护理

李伟良 编著

羊城晚报出版社  
· 广 州 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

儿童疾病症状与护理/李伟良编著. —广州: 羊城晚报出版社, 2002.10

ISBN 7-80651-199-7

I. 孩… II. 李… III. ①小儿疾病—症状②小儿疾病—护理 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 068427 号

**儿童疾病症状与护理**

HAITONG JIBING ZHENGZHUANG YU HULI

---

出版发行/ 羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87776211 转 3824

出 版 人/ 张唐生

策 划/ 汤卓英

经 销/ 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷/ 广东省佛山市新粤中印刷有限公司 (邮编: 528041)

规 格/ 850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张 11.5 字数 230 千

版 次/ 2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

印 数/ 1 ~ 6000 册

书 号/ ISBN 7-80651-199-7/R·51

定 价/ 20.00 元

---

**版权所有 违者必究**

(如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

# 前 言

每个宝宝都是父母的心头之肉,面对这些不易沟通(或者尚不能说话,或者对病痛表达不准)的病童,父母们常常会手足无措。尤其是小孩,常常在半夜出现病症,来回奔波,总令父母、小孩同时病倒。加上现在绝大多数的三口之家都离开父母另择居处,身边没有有丰富育儿经验的人可以咨询。此时,如果有一本能够帮助年轻父母们准确判断病症、了解病情轻重、提供紧急处理方式的医学参考书那该多好!

鉴于上述情况,我们组织了一批富有丰富临床经验的医生编写了这本《孩童疾病症状与护理》。该书的特色在于根据医师临床看病的思维模式编排——以症状分类,譬如呕吐,可能是肠胃问题,也可能是脑部问题。如果家长能依照本书介绍的方式,仔细观察孩童的症状,不仅能避免过度紧张,且能提供更多信息给医师作最正确的诊断。

编 者

# 目 录

## 第一章 孩童疾病判别法

一、全身常见症状判别法 .....	3
异于平常的身体状态 .....	4
体温的高低无法断定病情的轻重 .....	5
出生后一周孩子的异常情况 .....	6
二、发烧情况判别法 .....	7
会引起发烧的不同情况 .....	8
发烧的变化情形是疾病的标志 .....	12
轻微的发烧也不可掉以轻心 .....	13
三、大便判别法 .....	14
婴儿的大便常有变化 .....	14
不可小看的婴儿腹泻 .....	15
持续不断的腹泻 .....	18
腹泻是血便时 .....	18
新生儿的胎便 .....	20
未排胎便又便秘的婴儿 .....	21

发烧又便秘时情况不妙 .....	22
四、尿液判别法 .....	22
从尿的颜色来判断 .....	22
从尿的味道来判断 .....	24
五、皮肤情况判别法 .....	25
早期发现黄疸的五种方法 .....	26
先天性血液异常引起的黄疸 .....	26
六、哭声判别法 .....	28
啼哭的性质 .....	28
啼哭的时间 .....	29
啼哭与体位 .....	29
啼哭与伴随症状 .....	30
七、头痛判别法 .....	30
发病率随年龄增长 .....	30
可能与心理有关 .....	31
八、咳嗽判别法 .....	31
九、呕吐判别法 .....	32
找出病因 .....	32
不能掉以轻心 .....	33

## 第二章 孩童疾病护理必备常识

一、体温的测量 .....	37
了解婴儿健康时的正常体温 .....	37
将每个时间带的正常体温记录下来 .....	37

每种体温计的测量窍门 .....	38
测量体温的部位 .....	39
二、脉搏、呼吸的测量 .....	39
练习测量脉搏及呼吸次数的方法 .....	39
脉搏乃心脏的跳动 .....	39
测量出 1 分钟的跳动次数 .....	40
身体状况不佳时,呼吸会变得较急促 .....	40
测量脉搏的部位 .....	40
正常时的脉搏、呼吸次数 .....	40
测量呼吸次数的方法 .....	41
三、身体的降温方法 .....	41
发高烧时,冷却身体会较为舒坦 .....	41
有效的冷却方法 .....	41
制作冰枕的方法 .....	42
流汗时,请更换睡衣及床单 .....	42
有效的降温部位 .....	42
四、身体的保温方法 .....	43
刚开始发烧时,身体可能会颤抖 .....	43
使用热水袋的方法 .....	43
身体变热时,帮孩子降温 .....	43
打冷颤时的保温 .....	44
五、喂药的方法 .....	44
使用医院所开的药 .....	44
内服药不可加入牛奶与果汁 .....	45
引起呕吐时,请先静观其变 .....	46
六、塞剂的使用 .....	46
塞剂的效果十分快速 .....	46

塞剂的使用法 .....	46
七、药品的保存 .....	47
糖浆及塞剂应置冰箱保存 .....	47
药粉及药丸请放入密闭容器 .....	47
勿使用残留下的药剂,请医生重开处方 .....	47
退烧药用于夜晚突然发高烧时 .....	48
八、水分的补充 .....	48
发烧、呕吐、腹泻时,补充水分是非常重要的 .....	48
恶心时的水分补充 .....	48
严重腹泻时的水分补充 .....	49
发高烧时的水分补充 .....	49
九、营养的补给 .....	49
不需强行喂食,静待身体状况的恢复 .....	49
喂奶的婴儿 .....	50
刚开始摄取副食品的婴儿 .....	50
副食品的摄取已进入状况的婴儿 .....	50
十、清洁身体的方法 .....	51
用沾温水的毛巾来擦拭汗水及臀部的污垢 .....	51
有湿疹时,以淋浴方式清洁身体 .....	51
腹泻时,用温水清洗臀部 .....	51
用温毛巾擦身体的步骤 .....	52
十一、病童转移法 .....	52
十二、止血方法 .....	53
要记住基本的止血法 .....	53
直接压迫止血法 .....	53
指压法 .....	53
十三、绷带包扎法 .....	55



## 孩童疾病症状与护理

检视循环 .....	55
吊腕带 .....	55
包扎技巧 .....	56
十四、人工呼吸和心脏按摩 .....	57
心脏要是停了,单靠人工呼吸是不够的 .....	57
意识是否存在 .....	57
是否有心跳 .....	57
脉动是很难察觉的 .....	58
人工呼吸的方法 .....	58
心脏按摩法 .....	59
十五、家庭必备药具 .....	61
十六、发烧的护理 .....	61
冷敷 .....	61
注意散热 .....	61
补充水分 .....	62
避免引起抽搐 .....	62
洗澡的速度要快 .....	62
十七、咳嗽的护理 .....	63
将上半身抬高,让呼吸较为顺畅 .....	63
调高室内湿度,并维持空气的畅通 .....	63
热毛巾的蒸气能让呼吸较为顺畅 .....	63
咳嗽时,可给予温热的饮料 .....	64
常打扫房屋及寝具 .....	64
十八、呕吐的护理 .....	65
越小的婴儿越容易呕吐 .....	65
想吐就让他吐 .....	65
呕吐后的牛奶及副食品的喂食方法 .....	65

呕吐后,请补充水分.....	66
十九、腹泻的护理.....	66
为避免臀部发炎,请尽早处理.....	66
腹泻时的臀部照顾.....	67
腹泻时可以喂食的饮料及食物.....	67
腹泻时不可喂食的饮料及食物.....	68
二十、流鼻涕、鼻塞的护理.....	68
小婴儿是用鼻子来呼吸的.....	68
流鼻涕时的照顾.....	68
流鼻涕时,可采取抬高头部的睡姿.....	69
鼻塞时的照顾.....	69
二十一、便秘时的护理.....	70
精神不佳,食欲不振时,请用浣肠剂来帮助排便.....	70
肛门裂开,出现黑色粪便,请立即送医.....	70
二十二、出疹时的护理.....	71
止痒对策,防止抓伤.....	71
过敏性皮肤炎的照料要有相当的耐心.....	71
口腔出疹(口内炎)的护理方法.....	72
二十三、腹痛的护理.....	72
二十四、痉挛的护理.....	73
二十五、脱水的护理.....	73
二十六、啼哭的护理.....	75
二十七、儿童疾病护理误区.....	76
不是要到生病了才去看医生.....	76
高烧不退会变脑膜炎.....	77
病的痊愈需要时间.....	79
打针比服药有效.....	80

## 儿童疾病症状与护理

症状消失就可停止服药 .....	82
药物就是万灵丹 .....	84
肚子痛就是腹部的疾病 .....	84
一咳嗽就吃止咳药 .....	86
接受预防注射就不会得病 .....	88
小儿拉绿便就是有病 .....	89

## 第三章 儿童生理性疾病症状与护理

一、皮肤疾病 .....	93
水 痘 .....	93
玫瑰疹 .....	96
荨麻疹 .....	98
红斑狼疮 .....	100
异位性皮炎 .....	102
湿 疹 .....	105
热 痱 .....	107
尿布疹 .....	109
脓疱疮 .....	111
手足口病 .....	111
婴儿苔藓 .....	112
麻 疹 .....	113
德国麻疹 .....	115
风 疹 .....	116
猩红热 .....	118

香港脚.....	119
胎 记.....	121
水 泡.....	122
疖.....	123
皮肤皴裂.....	125
冻 疮.....	126
唇疱疹.....	127
婴儿盖.....	128
头皮屑.....	129
粟粒疹.....	130
钱 癣.....	131
疥 癣.....	132
疣 肿.....	133
疣.....	134
二、眼耳口鼻喉部疾病 .....	135
睑 炎.....	135
结膜炎.....	136
斜 视.....	138
黏 眼.....	139
睑腺炎.....	140
夜 盲.....	141
弱 视.....	142
黏膜炎.....	145
胶 耳.....	147
外耳炎.....	148
中耳炎.....	150
耳 垢.....	151

腮腺炎	152
腮腺肿	154
口腔溃疡	155
鹅口疮	157
牙痛	158
鼻窦炎	160
白喉	161
喉炎	162
喉痛	163
扁桃腺炎	164
三、呼吸系统疾病	166
肺炎	166
急性上呼吸道感染	172
百日咳	178
呼吸道过敏	181
小儿气喘	185
伤风感冒	193
肺结核	194
四、消化系统疾病	195
肠绞痛	195
沙门氏菌肠炎	197
阑尾炎	199
胃肠炎	200
肠套叠	202
腹腔疾病	203
幽门狭窄症	205
便秘	206

新生儿黄疸·····	207
甲型肝炎·····	210
乙型肝炎·····	211
五、循环系统疾病·····	213
先天性心脏病·····	213
小儿川崎病·····	216
B族链球菌感染·····	218
登革热症·····	220
地中海贫血·····	222
蚕豆症·····	228
白血病·····	230
缺铁性贫血·····	234
淋巴腺炎·····	237
六、神经系统疾病·····	238
脊髓灰质炎·····	238
癲    痫·····	242
雷氏症候群·····	244
脑性瘫痪·····	245
惊    厥·····	254
先天性神经聋哑·····	258
脑    炎·····	259
脑水肿·····	260
脑膜炎·····	261
七、泌尿系统疾病·····	263
尿路感染·····	263
小儿肾炎·····	265
小儿遗尿·····	268

## 孩童疾病症状与护理

小儿血尿·····	272
膀胱输尿管倒流·····	274
阴囊水肿·····	275
包茎·····	276
八、内分泌系统疾病·····	276
甲状腺分泌失调·····	276
儿童糖尿病·····	278
生长迟缓·····	281
侏儒症·····	283
九、运动系统疾病·····	284
斜颈·····	284
先天性股关节脱臼·····	286
内反足·····	288
尖足·····	289
扁平足·····	290
佝偻病·····	290
关节炎·····	295
局部肌肉抽搐·····	297
脊柱裂·····	298
脊柱侧弯·····	299
肌肉萎缩症·····	300
骨髓炎·····	301
十、生殖系统疾病·····	302
小儿隐睾症·····	302
尿道下裂·····	303
阴茎头炎·····	304

## 第四章 儿童非生理性疾病与护理

自闭症	309
阅读能力丧失	310
过度好动	311
梦 魇	312
肥 胖	313
失 眠	314
梦 游	316
口 吃	317
发脾气	318
晕 车	319

## 第五章 儿童意外伤害的症状与护理

咬 伤	323
灼 伤	324
哽 塞	326
割伤及擦伤	327
耳朵有异物	328
眼睛有异物	329
眼睛受伤	331



## 孩童疾病症状与护理

食物中毒	332
冻 伤	334
头部受伤	335
骨 折	337
中 暑	339
鼻子有异物	340
流鼻血	341
蛇 咬	342
碎 片	343
扭 伤	344
蜇 伤	346
晒 伤	347
阴道有异物	348