



根据最新《幼儿园教育指导纲要》编写

未来学前教育研究中心推荐

成功妈妈 聪明宝宝

未来出版社

3岁





成功妈妈 聪明宝宝

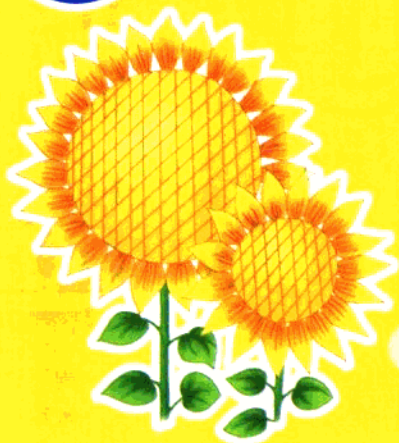


主编：周 详
编文：戴翠玲 陈 蕾
任筱全 周 全
插图：太阳娃工作室

3岁

未来出版社

目 录



社 会 领 域

- 26 我叫×××
- 28 我爱爸爸和妈妈
- 30 好宝宝，有礼貌
- 32 好孩子自己走
- 34 爱惜图书
- 36 谢谢叔叔和阿姨
- 38 注意安全
- 40 学好样

健 康 领 域

- 4 样样都吃身体好
- 6 小手和小脚
- 8 宝宝自己会睡觉
- 10 包饺子
- 12 捡果子
- 14 追赶人
- 16 看谁扔得远
- 18 打气球
- 20 顶沙袋
- 22 全身动起来
- 24 干浴操——我有两只小胳膊



语 言 领 域

- 42 奇妙的口袋
- 44 它们会发出什么声音
- 46 学说句子
- 48 打电话
- 50 大家都欢喜
- 52 小动物过河（故事）
- 56 变脸（语言游戏）

科 学 领 域

- 58 认颜色
- 60 你知道吗
- 62 玩水
- 64 玩沙



- 66 配对游戏
- 68 知道“1”
- 69 知道“许多”
- 70 早上和晚上
- 72 数数1、2、3
- 73 穿珠子
- 74 区分上下、前后
- 76 认识圆形、方形



艺术领域

- 77 动物音乐会
- 80 学做演奏家
- 82 学表演
- 84 大树妈妈
- 86 小画家
- 87 印章画
- 88 点小花(添画)
- 89 帮助妈妈绕线团
- 90 大苹果(涂色)
- 91 彩色树
- 92 吹泡泡(添画)
- 93 大球球, 小豆豆(泥工)
- 94 梳子(添画)
- 95 钱夹子(折纸)
- 96 向日葵(添画)





样样都吃身体好



提示：通过故事、儿歌、游戏等方式，帮助孩子克服偏食、挑食现象，使孩子获得全面、均衡的营养。



有个孩子叫刚刚，
专心吃饭不张望，
样样饭菜吃得香，
身体长得壮又壮。





健
康

域

小手和小脚

我有一双小小手，
一只左来一只右。
小小手，小小手，
变成两只小拳头。



小小手，伸出来，
长出十个手指头。
手指头，拉拉勾，
都是我的好朋友。

：在日常生活中帮助孩子认识自己的小手和小脚，知道手和脚是我们的好朋友，可以帮助我们做许多事情，让孩子了解一些保护手和脚的方法。



小脚小脚走走，
小脚小脚跑跑，
小脚小脚踏踏，
小脚小脚跳跳。

走走，跑跑，
踏踏，跳跳，
游戏，做操，
小脚作用真不小。




健康

城

宝宝自己会睡觉

不要妈妈拍，
不要爸爸抱，
宝宝自己会睡觉。
小被子，盖盖好，
闭上眼睛不吵闹，
我是爸妈乖宝宝。



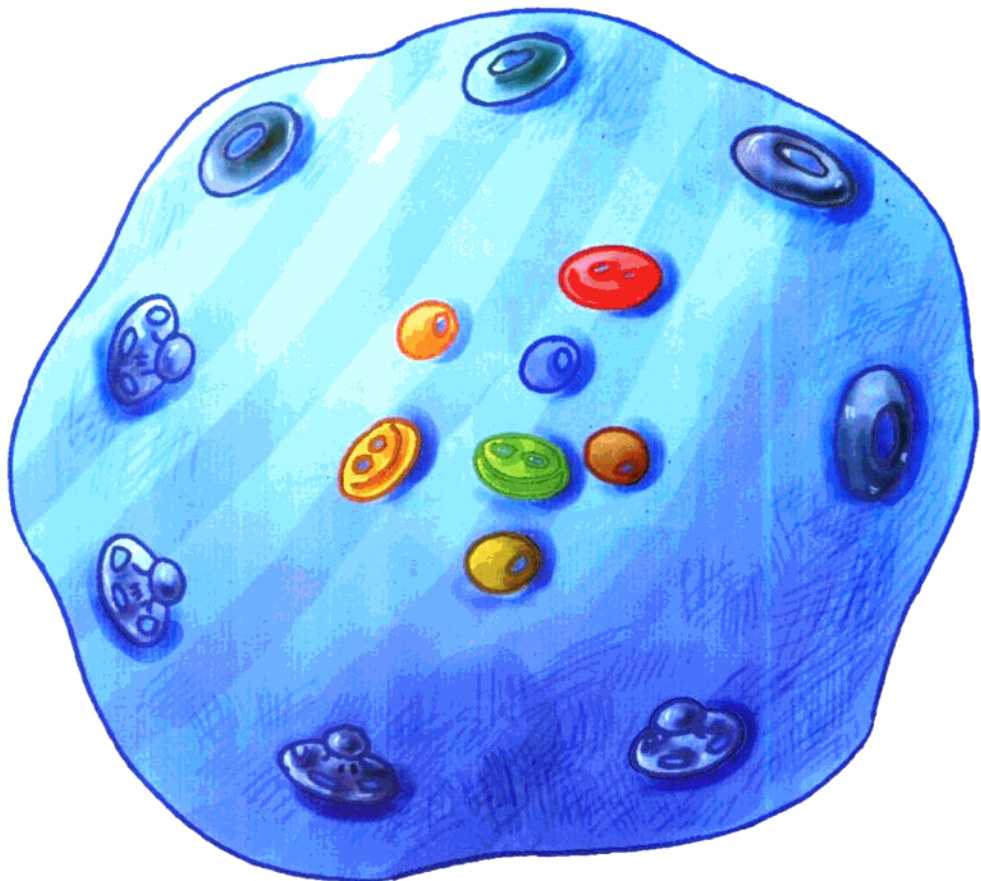
：家长要培养孩子独自睡觉，坚持睡午觉的好习惯，培养孩子生活自理能力，为孩子适应集体生活打好基础。





扣扣子

提示：家长可以用布剪成圆形，在圆形周围缝上粘合扣或按扣做饺子皮，用小玩具或豆子、纸片等当作饺子馅，让孩子进行扣扣练习。



提示：2—3岁的孩子，手的动作逐渐变得协调起来，家长可以通过日常生活以及一些游戏活动（如穿珠、系扣子等），培养训练孩子小肌肉动作的灵活性。





果了

：在出发点放两个篮子，距出发点2—3米处画一个大圆圈，里面放上玩具水果，妈妈（或爸爸）和孩子一起把圈中的水果捡起来放进篮子里。



提示：这个游戏可以让孩子练习走、蹲的动作和手肌肉的活动，促进手眼一致的灵活性，家长要鼓励孩子拾果子，还可以通过其他方式让孩子练习按一定方向走。



拉玩具车走



高人走，矮人走



开火车走



学解放军走



追赶人

玩法：大人在前边跑，孩子在后边追，孩子抓到大人就为胜利（大人不要跑得太快），还可以换成大人追孩子。



提示：经常和孩子到户外玩一玩跑的游戏，可以锻炼孩子奔跑能力，使孩子动作协调，但要注意掌握活动量，不要跑得过猛。



和妈妈赛跑



踩影子跑





看谁扔得远

玩法：孩子和妈妈爸爸比赛扔沙包，看谁扔得远。



提示：家长可以利用身边现成的物品，设计一些好玩的游戏，让孩子学投掷，锻炼孩子的臂力。