

成功金钥匙丛书

*The Gold Key
of
Collections*

激

励的哲学

[德]尼古劳斯·B·恩克尔曼 著

王国栋 译 郑华汉 审校



国际文化出版公司

成功金钥匙丛书

激励的哲学

[德]尼古拉斯·B·恩克尔曼 著

王国栋译 翔华译 校

国际文化出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

激励的哲学/[德]恩克尔曼著;王国栋译.-北京:
国际文化出版公司,1999.11

(成功金钥匙丛书)

ISBN 7-80105-813-5

I. 激… II. ①恩… ②王… III. 激励-哲学 IV. C936

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 52061 号

成功金钥匙丛书

激励的哲学

著 者:[德]尼古劳斯·B. 恩克尔曼

译 者:王国栋

审 校:郑华汉

责任编辑:孙进军

封面设计:石 洋

出 版:国际文化出版公司

发 行:国际文化出版公司

经 销:全国新华书店

印 刷:北京工大印刷厂

开 本:850×1168 32 开
8.375 印张 130 千字

版 次:2000 年 1 月第 1 版
2000 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1~3000 册

书 号:ISBN 7-80105-813-5/B·19

定 价:14.00 元

前 言

这本书是我 35 年来的教学实践结晶。我的成功术是在维克多·弗兰克尔(Viktor Frankl)先生,这位尚健在的、世界著名心理学家的研究成果基础上创立的。由他发展起来的“理性疗法”(Logotherapie),其目的就是帮助人们找到生活的真谛。

积极思维,对我们来说就意味着超越极限,克服障碍,战胜危机。一般说来,只要我们的心理感觉良好,思维就是积极的。然而,为了在身处逆境时,也不至于消沉、狂躁,就需要对自己的性格作不断的修炼。“性格训练”这个现今已被用得滥的时髦词汇对我而言,已绝非是空洞的言词,而是一门以开发个人意志力和自信力为目的的实用学科。

我的成功术——也许称之为“发挥体系”更为恰当,是多年的学术积累。本书推荐的全部训练方法都经过验证。如果我在学术研讨班上采用的“成长刺激法”被证明

无效，则马上改用更好的方法。因为，这如同用药，药效是取舍的决定因素。

这本书，不能只读，只有你真正地领悟了，才会有用。你在研究书的内容时，要将其视为一架可操作和使用的仪器，而非是茶余饭后的谈资。你也不必像读小说那样从头至尾地通读，那有点费时。你可以把《激励的哲学》这本书视为成功术的百科辞典。你不妨先研究一下内容提要，然后选读你此时正需要的有关章节，用以自飨。

最好准备几支不同颜色的彩笔，这样便于你按颜色区分你的要点顺序，在书中作眉批或将你的观点写到另一张纸上，夹到书中相关段落处永久保存。或者建一个卡片盒，把你认为最重要的警句作好节录，收存在卡片盒中。注意记下在你周围发生的一些变化，这样你就可以把握自己性格的发育成长。

首先，你得认真地体味书中的许多启示和忠告，从中撷取对你有用的章节，不要对你的创造力和想象力设定界限。在时光的流逝中，你可以用一种最佳的获知方式去领会本书的全部内涵。

我的“成功术”的基础是本书开篇上的“发挥生命力的14条基本法则”，可供你认真实践。

读书，总会与你的目的相关。你可以把本书视为你

的健思良药(如此成瘾,亦可无妨),酌量按时服用。也就是说,根据需要,可多服,亦可少服。而最关键的是要按时服用,其次才是剂量。这正像一位病人期待一种药物能治病一样。这样在研读本书时你应坚信你的成功,并把握你的进步:

1. 我对自己的行为应当承担什么样的后果呢?

2. 我如何才能运用,并在哪里去实践所学到的知识呢?(在企业中,在家里,还是在熟人圈子里……)?

其实,人的日常行止即可决定成功和失败:谁读书,谁就可以变得聪明;谁受训,谁就会更具才干;谁去运用知识,谁就会硕果累累。

在你研读了“重复就是加深印象”这一节后,你会知道,尽可能经常地去重复新的知识,应当成为一种自觉的过程。每次重复都会对一些最重要的命题触发新意。如果你将某一章读了两遍或三遍时,你就可能发现一些在第一遍泛读时因你觉得不那么重要而被疏漏的东西。音乐中有变奏是理所当然的。“重复是智慧之母”。如果你反复地重复你生活上的一些最重要的和弦,你就会更了解古罗马人。

这本书由我与佳碧·伯蒂歇尔(Gabi Boettcher)女士共同撰写。佳碧·伯蒂歇尔女士是社会教育学学士。八年

来她一直是我们的《成功之路》杂志的主编。这不是一本虚构的、理论性质的著作。你在书中所读到的一切都已经过实践,即使是你也同样可试。这是一本有关追求现实的成功、把握现实机遇和可能性的书,它又是一本有关成功实践的书。

在本书中你会被一段精彩的至理名言所引导,你恐怕想不到,它竟出自约翰·沃尔夫冈·歌德:

“人类的伟大功绩也许在于他能较多地去支配环境,而较少地受其影响。整个的人间世事摆在我们面前,就像一个大采石场横卧在一位建筑师面前,只有在他将这些偶然天成之物的最佳经济效用,适用目的和强度与源自他心灵中的创作意图完美地结合,玉琢成器时,他才能赢得声誉。

我们身外的一切都只是要素。也许,我还可以说,我们自身的一切也都是要素。但可造就现实世界的创造力却深嵌在我们心中。这种创造力在我们还没有将身外的和我们自身的一切,以这种或那种方式形象地表现出来之前是不会让我们罢手的。”

J·W·歌德:《威廉·迈斯特》

如果你曾有过下述想法,就不要阅读此书:

——你想让自己的理念和想法萎靡颓废;

——你只愿意发牢骚,没有敌对者就不能生活;

——你认为自己是个低级趣味的人,并保持这种
格调;

——你贫穷,但又不想脱贫;

——你觉得最幸福的是游手好闲;

——自觉是个倒霉鬼,却不想成为幸运儿;

——满意于一种放纵无为的生活;

——只想作生活的旁观者;

——喜欢抱怨你遇到的麻烦,并想让别人也随声附
和;

——愿意操心,却又怕事;

——想碌碌无为地工作。

因为:这本书能够劝导你热爱和更看重自己的工作。

也许您会给我们写信,叙说您在阅读此书时的心得,
告诉我们您的成功、您的进步和你生活中的一些积极变
化。我们将十分高兴读到您的来信。

你的尼古劳斯·B. 恩克尔曼

发挥生命力的基本法则

1. 只有人才会有自主思考、谋划和创造的能力。也只有人才能够自我把握,并有意识地去影响自己的命运和未来。
2. 在每个行为之初都会有一种想法。只有想到的东西,才会存在。
3. 思想是在潜意识中发展的,它源于人类自身感受外界的影响。
4. 潜意识是人生的施工场,是灵魂的工作室,它趋向于实现每一种思想。
5. 从最小的思想火花中都可能燃起闪亮的火光。
6. 需要成长的东西,都需要营养。思想的营养就是专注力。
7. 有意识的或无意识的专注力都是生命能量的浓缩。
8. 在感情和理智的争辩中,胜者总是感情。

9. 感情引导和专注力加强是无意识的,但却是有
效的。
10. 通过目的明确的决策,可以把注意力引导到每
个选定的要点上。
11. 过分强调重视,结果适得其反,不以为意,反而
会使人轻松洒脱。
12. 赞同会激发力量,拒绝则会泯灭生命力。
13. 不断重复的一种观念,会先成为信仰,而后成为
信念。
14. 信仰导致行动,专注引向成功,重复生成技巧。

Copyright © Verlag Moderne Industrie 1996

Obtained by HERCULES Business & Culture Development GmbH.
Germany

著作权合同登记号:01 - 1998 - 2429 号

目 录

前言	(1)
发挥生命力的基本法则	(1)
激励——一种振奋自己和引导他人的本领	
维克多·弗兰克尔:探求道德和人生的意义	(1)
善用和滥用激情	(10)
永远作人生搏斗中的胜者	(14)
一切都是偶然的——对吗?	(29)
性格的问题	(36)
基本态度是关键	(48)
激励的重要性	(60)
为什么漠视自己的激情力量?	(67)
能激励他人,就能创造奇迹!	(75)
鼓舞就是激情	(82)
悲观主义是一股破坏性的力量	(87)
比以往任何时候都更需要乐观主义	(95)
取赞成态度,不要什么都去反对	(103)

从魔轮到命运之轮	(111)
以父亲为榜样去激励员工	(115)
发掘内心的资源	(127)
大脑——问题处理器	(127)
通往潜意识的隐蔽小径	(137)
潜意识——激情的源泉	(141)
积极的自我暗示是	
一种最有效的发掘自身资源的方法	(144)
积极的自我暗示,是通往我们力量的源泉之路	(154)
积极的自我暗示实践怎样起作用	(163)
声音是一种成功的要素——精神性呼吸训练法	(168)
去开发激励的能量	(171)
重复就是加深印象	(180)
成功的证明:格特鲁德·恩格尔	
——没有时间去害怕	(185)
鼓动家是具有超凡魅力的人物	(195)
超凡魅力究竟是什么?	(195)
因个人的吸引力而获成功	(204)
对人的积极引导、培养和教育	
——会增强实力	(211)
成功的证明:阿恩特·克勒泽——一位在德国建起了	
“玩具‘R’Us”连锁超市的人	(216)

经过努力能达到吗？

肯定行——但要有敏锐的感觉	(228)
通过阿尔法训练,每天都有新感觉	(228)
阿尔法经理	(239)
领导员工意味着:让员工们做得更出色	(243)
成功的证明:巴尔杜尔·普赖摩尔教授 ——具有园丁般品质的教练	(249)

激 励

一种振奋自己和引导他人的本领

维克多·弗兰克尔： 探求道德和人生的意义

不管他到什么地方，维克多·弗兰克尔通常都会对缺乏活力的老人怀有成见。诸如 1994 年在汉堡召开的第三届心理疗法世界大会期间，当他以 90 多岁的高龄登上讲台时，仍红光满面、神采奕奕，甚至比一些较他年轻许多的同事更具活力。他激情洋溢的发言，及对生活真谛和有关人文主义的真知卓见，不断激起与会者的

掌声和起立欢呼。关于老年人，他说：“我们的过去像是一座粮仓，我们的人生收获肯定都在那里面保存着。只要我还能说：我会继续成熟，那我以为年龄和变老都不足为虑。”

理性疗法——成功之路的心理学基础

维克多·弗兰克尔，这位心理疗法的伟大老人，不仅仅是我们这个时代最杰出的心理学家之一，而且他还有着非同寻常的突出性格。可以说，维克多·弗兰克尔本人就是心理疗法，心理疗法也就是维克多·弗兰克尔。

由他发展起来的这种疗法，将永远与他的名字密不可分。诚然，在心理疗法和心理学方面也还有一些著名的学者，比如，没有西格蒙德·弗洛伊德，就谈不上心理分析学；没有亚历山大·洛文，生物唯物论也就不知为何物；没有罗伯特·舒勒也就产生不了“可能性的思维”等等。然而心理疗法和它的创始人维克多·弗兰克尔与众不同的是：这位犹太科学家是在奥斯维辛集中营中，面对着毒气室和难以想象的折磨，发展了他的人生意义的学说。

如果从这样的时代和在这样的环境中产生出绝望或失意的哲学，发展出非人道论和非道德论学说，每个人

或许都会理解。然而情况却是相反。作为一名在维也纳享有声望的神经科主任医师，弗兰克尔已经得到了前往美国的旅行签证，以逃避纳粹的迫害。可他还是决定留下来。“我能抛弃我的父母吗？”他自问道：“难道我不是迫于道德上的压力去分享他们的命运吗？我的责任感在哪儿？”他知道，他的双亲没有他通过合法手段而获得的保护，随时都有可能被纳粹关进集中营。

危难之时，他随父亲一起走进了斯特凡大教堂。因为犹太教堂已被夷为平地。这时，他突然发现桌子上放着一块大理石，他思虑良久，却不得其解。就问父亲，那是什么？

“噢，维克多。”父亲说：“今天早晨，当我从被毁的犹太教堂旁边走过时，就看到了这块大理石。我把它一起带过来了，因为它是神圣的。”“为什么是神圣的？”这个儿子想知道。父亲回答说，他认得这块石头。它是在上面镌刻了 10 条戒律的两块壁板中的一部分，上面刻有一行希伯来文字母，10 条戒律之一的缩写“你应该敬重父母。”就在这一刻，维克多·弗兰克尔明白了，他不应该离开奥地利，他作出了一个正确的决定，应该始终陪伴他的父母。

1942 年，他供职的那间犹太人医院被纳粹查封了，