གླིང་གེ་སར་སྒྲུང་གི་བྱིས་པའི་རྩོམ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

༄། །འཛང་ཕྱུག

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄། །འཛད་ཕྲུག

ཆབ་འགག་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་
མས་བསྒྲིགས་ནས་བྲིས།

གཙོ་སྒྲིག་པ།　　　　གཅོད་པ་དོན་གྲུབ།

གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ།　ཆབ་འགག་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།

主　　编：角巴东主

副 主 编：恰嘎 · 多杰才让

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目（CIP）数据

姜国王子：藏文/恰嘎·多杰才让，索南卓玛编写．青海省格萨尔研究所供稿．—北京：民族出版社，1997.12
（藏族英雄史诗《格萨尔》儿童文学丛书）
ISBN 7—105—02971—4

Ⅰ.姜… Ⅱ.①多… ②索… Ⅲ.儿童文学—故事—中国—当代—藏语 Ⅳ.I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字（97）第25899号

民族出版社出版发行
（北京市和平里北街14号　邮编100013）
青海西宁民族印刷厂印刷
各地新华书店经销

1998年3月第1版　　1998年3月北京第1次印刷
开本：787×1092毫米　1/32　印张：3.875　字数：46千字
印数：0001—6000册　定价：4.80元

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ།　མགོན་པོ་དར་རྒྱས།
责任编辑：　贡保达吉
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས།　པའི་ཧྥུན།
封面设计：　白峰

༄། །འཛང་ཐུག

ཆབ་འགག་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མས་བསྒྲིགས་ནས་བྲིས།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན《ཀེ་སར་སྒྲུང་》ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་འདོན་སྤྲོད་བྱས།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
མཚོ་སྔོན་ཁྲི་ཤིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།
1998ལོའི་ཟླ3པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
1998ལོའི་ཟླ3པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
དེབ་ཚད།787×1092ཀྱི་སྒྲིལ 1/32ཤ་པར་རྡོག3.875ཡིག་འབྲུ་སྟོང་ཚོ 46ཡོད།
དཔར་གྲངས 0001—6000 རིན་རྩིས་སྒོར 4.80ཡིན།

801930

སྔོན་འགྲོའི་གཏམ།

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་ཟླུམ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་རུ་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིའི་རྩོམ་རིག་སྣ་ཚོགས་དཔྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཞད་པ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འདིར། ངེད་ཅག་གིས་བློ་མཐུན་ཅང་ཙེ་སྨིན་གྱིས་གོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་རྩོམ་རིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ། མིག་སྔར་རང་རེའི་བོད་ཁུལ་གྱི་བྱིས་པའི་སློབ་དེབ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གེ་སར་སྒྲུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་ཚོ་སོ་དྲུག་ལྷག་ཡོད་པའི་གླིང་གེ་སར་སྒྲུང་གི་བྱིས་པའི་རྩོམ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞིག་པར་དུ་བསྐྲུན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཕུལ་བའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་འདི་ནི་རང་རེའི་བོད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ནང་སྒོས་སུ་བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཚོར་མཚོན་ན་ལྟོགས་པས་ཟས་དང་སྐོམ་པས་ཆུ་འདོད་པ་ལྟར་ཆེས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་འོས་པའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་ནོར་འཛིན་བུ་མོའི་ཁྲོད་ན་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་བའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་དཔའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པའི་སྙན་རྩོམ་རིང་མོ་གླིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་འདི་ནི། རང་རིགས་ཕ་མེས་ཡང་མེས་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་སྟེ། རིམ་བཞིན་རྗོད་

E4470164

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་སྒྲུང་རྩོམ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་ལུགས། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་འདྲིས། དམག་དོན། བསམ་བློའི་ཤེས་རྟོགས། འཚོ་བའི་སྤྱོད་སྟངས། སྐད་ཆའི་སྤྱི་ཚུལ། དགའ་སྡང་ཆགས་ཞེན་ལ་སོགས་སེ་སོང་ལས་རི་མོ་ཇི་བཞིན་གསལ་པོར་མཚོན་ཡོད་ཕྱིར། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་ཁྲོད་དུ་འོད་སྟོང་ལྷམ་མེར་འཕྲོ····བའི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ཞིག་གི་གོ་གནས་ཟིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་གི་རིག་གནས་བང་མཛོད་ཁྲོད་དུའང་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་འཕྲོ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་གནས་ཟིན་ཡོད་པ་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །

ར་ལྷ་དབྱིན་ཇི་དང་། ཧྲ་རན་སེ། ཨུ་ཙ་སུ། རྒྱ་གར། ལྗར་པན། འཛར་མན་ལ་སོགས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གིས་གེ་སར་སྒྲུང་འདི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཆེད་གཉེར་ལས་ཁུངས''བཙུགས་ནས་འཚོལ་ཞིབ་དང་། ཡིག་སྒྱུར། པར་སྐྲུན། ཞིབ་འཇུག་བཅས་བགྱིས་ནས་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་འདི་ནི་སྒྲུང་རྩོམ་འདི་ལ''རྩོམ་རིག་གི་རིན་ཐང་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ·······ཡོད་པས་སོ། །

ང་ཚོས་འདུས་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བཏང་ཚེ། རང་རེའི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་འདིར་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་མཁས་དབང་རིམ······བྱོན་ཚེའི་རི་རབ་ལས་དཔངས་མཐོ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་

ཟབ་པའི་བརྩམས་ཆོས་སྣ་ཚོགས་བཞུགས་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་བྲིས་པའི་རྩོམ་རིག་གི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན། བྲིས་པ་ཚོས་རྟོགས་སླ་བའི་རྩོམ་རིག་གི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་མཛད་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་བོད་རིགས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲིས་པའི་རྩོམ་རིག་གི་ཕྱོགས་སུ་དེ་འདྲ་གཙིགས་ཆེན་གནང་མེད་ཕྱིར། རང་རེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་གེ་སར་སྒྲུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ན་ཆུང་བྲིས་པ་ཚོར་ཤེས་བྱ་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་གསར་བ་ཞིག་སྤྲུན་ཆེད་བྲིས་པའི་རྩོམ་རིག་དཔེ་ཚོགས་འདི་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྲིས་པའི་རྩོམ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་ལ་མཚོན་ན་འང་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཆེས་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་བྲིས་པའི་རྩོམ་རིག་གི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། དཔེ་ཚོགས་འདིས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བཞིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི་སློབ་མ་དང་། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས། ཤེས་ཡོན་ཅན། ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་པ་སོགས་དང་། མདོར་བསྡུས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་གཞོན་ནུ་ན་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་སྒོ་འབྱེད་པའི་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཐུབ་པ་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་དཔེ་ཚོགས་འདི་གོ་བདེ་ཞིང་ཁ་གསལ་བ། མང་བ་ནས་ཉུང་བར་བསྡུས་པ། རིང་བ་ནས་ཐུང་བ། ཆེ་བ་ནས་ཆུང་བར་བཏང་སྟེ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་ནུས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མི་དམན་པ་ཞིག་མཆིས།

མཇུག་མཐའི་རེ་བ་ནི་ཞིག་སྤར་རང་ཅག་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གེ་སར་སྒྲུང་གི་བྱ་བར་ཅུང་དཀའ་ངོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་····ཅིག་བླངས་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་རྒྱང་རིང་དང་མ་འོངས་པར་བསམས་ན་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་ཁུར་པོ་ལྗི་མོ་མང་པོ་ཞིག་བཀལ་དགོས་པས། ང་ཚོར་དུ་དུང་ཞི་འདང་བའི་གནས་དང་མི་ཤེས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་·····མང་ཡོད་ཕྱིར། ན་ཆུང་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་གེ་སར་སྒྲུང་ལ་ཆུང་དུས་ནས་རྒྱུས་ཡོན་དང་ཞིབ་འཇུག་བལྟ་ཀློག་བཅས་བྱེད་པར·····བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་སྟེ། ན་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོར་བལྟས་ནས་རྩོམ་རིག་གི་སྒྱུ་གྲུ་འབྱུས······པའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གོང་ནས··གོང་དུ་འཕེལ་བར་འབད་འབུངས་ཞིད་མེད་བྱེད་པར་མཁྱེན་མཁྱེན།།

སྐལ་བཟང་ནོར་བུ་ནས།

1997.12.10

དཀར་ཆག

སྔོན་འགྲོའི་གཏམ། ……………………སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།（ 1 ）

ལེའུ་དང་པོ། ལྷ་ཆེན་ཚངས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར།།
གླིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡིས།།
གློན་ཆུང་སྲོ་མ་ཧོར་ཡུལ་ལ།།
ཤིག་གཅོད་ཤན་པ་འབོད་ཏུ་མངགས།། ……（ 2 ）

ལེའུ་གཉིས་པ། གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ལ།།
ཤན་པ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ན་ཡང་།།
སྤྱི་དཔོན་མི་བཟའ་ལ་སོགས་ཀྱིས།།
ཤན་པ་ཚྭ་མཚོ་ཁ་ལ་བརྫངས།། …………（ 19 ）

ལེའུ་གསུམ་པ། ཨ་ནེ་གོང་སྨན་རྒྱལ་མོ་ཡིས།།
ས་དམ་རྒྱལ་པོར་རྨི་ལམ་དགྲིགས།།
འཇང་ཕྲུག་བཀག་ཀྱང་མ་ཐོགས་པར།།
དབུས་ཀྱི་ཚྭ་མཚོ་ཁ་ལ་ཤོར།། ………………（ 35 ）

ལེའུ་བཞི་པ། འཛང་ཕྲུག་ཧོར་ལ་ཕོར་ན་ཡང་།།
གླིང་ལྷའི་འཕྲུལ་གྱིས་མཐོང་སྣང་བསྒྱུར།།
གཡུ་ལྷ་ཆང་གིས་བཟི་མོད་ཀྱང་།།
ལྕགས་ཐག་བཅད་དེ་ཤན་པ་རྒྱུད།།…………(51)

ལེའུ་ལྔ་པ། འཛང་ཕྲུག་གླིང་ལ་ཁྲིད་པའི་ལམ།།
ཨ་མ་དྲན་ནས་སྐྱོ་གླུ་བླངས།།
ཤན་པས་གཡུ་ལྷ་གཏོང་འདོད་པར།།
ལྟོག་ལྷ་མཚལ་རྩེས་མཁྱེན་ཏེ་བཀག །………(78)

ལེའུ་དྲུག་པ། གླིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡིས།།
འཛང་ཕྲུག་གླིང་གི་སྔོན་དུ་བསྔོས།།
གཡུ་ལྷས་ཨ་མ་དྲན་དྲག་པས།།
རྒྱང་གོད་འཕོངས་ནས་འཛང་དུ་བསྐྱལ།།……(94)

ལེའུ་དང་པོ།

ལྷ་ཆེན་ཚངས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། །
སྲིད་རྩེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
སློན་ཆུང་སྒྲོ་མ་ཏོར་ཕྲུལ་ལ། །
སྡིག་གཅོད་ཁན་པ་འབོད་དུ་མངགས། །

དེ་ཡང་སྲིད་སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་ཕྱོགས་བཞིའི་དགྲ་བཞི་བཏུལ་ཅིང་། དགྲ་ནག་པོའི་ལྷ་སྲོག་བཅད་དེ་མཁར་མི་འགྱུར་སེང་འབྲུག་སྟག་རྩེ་ན། སྐུ་མ་གཡེང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། གསུང་མ་གཡེང་མ་ཎི་ཡིག་དྲུག ཐུགས་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ཉིན… ཞིག་གི་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་སུ། སྤྲིན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ནས་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོ་དེ་འཇའ་འོད་གུར་ཁང་ཤུབ་པའི་ཀློང་ནས། སྟོ་སྤྲིན་སྨུག་པའི་ལྷ་བྲེ། ཆུ་སྤྲིན་ནག་པོའི་དཀྲིས་ནས། སྨན་དང་སྤོས་དྲི་ཐུལ་ལི་ལི། ཕྱི་ཕྱང་སྒྲིང་བུ་ཤུ་ཙེ་ཙེ། ཛ་དང་སྦུབ་ཆ་ཞུ་ཙ་ཙ། དྲིལ་ཆུང་སིལ་སྙན་སི་ལི་ལི། ཡིད་འོང་མགུར་མ་ལྷང་ལྷང་དང་མཉམ་དུ་ལུང་བསྟན་གྱི་གླུ་འདི་ལྟར་བླངས་སོ། །

གླུ་ཨ་ལ་ལ་མོ་ཨ་ལ་ལེན། །

ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། །

ཕྱང་ལྷང་ལོ་ཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །

ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཕྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་མཁྱེན། །

ས་མ་རིག་སྨན་པ་འབྲུལ་ཉི་བོ། །

ས་སྨུག་པོ་འཛང་གི་ས་ཆ་རེད། །

ཆོས་བཙོ་ལྷའི་དུང་ཟླ་ཤར་འདྲ་བོ། །

སྤྱིང་དོན་གྲུབ་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ཕྱོད། །

མགོ་ཡར་ལ་ཕྱོགས་དང་བྲུམ་པ་འཛོག །

ལྕེ་མར་ལ་སྦྲོངས་དང་བདུད་རྩི་འདྲེན། །

འདི་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་རེད། །

ཕོ་ང་དང་ང་ངོ་ཨེ་ཤེས་ལགས། །

ཕོ་ང་དང་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །

ང་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ཡིན། །

སྐུ་འདི་ཡི་སྐུ་ངོ་ཨེ་ཤེས་ལགས། །

སྐུ་འདི་ཡི་སྐུ་ངོ་མ་ཤེས་ན། །

ང་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པའི་གསོགས་འགྱུར་སྐུ། །

ངོ་ཤེས་ན་སྟོན་པའི་མགུར་ཚུང་ཡིན། །

སྦུགས་གསེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དགོངས་ལ་ཤར། །

ཡང་དངུལ་དཀར་བུམ་པའི་ནང་ནས་ཡོང་། །

ལྕེ་དར་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་ལ་ལེན། །

སྟོད་གངས་རི་ཤེལ་གྱི་སྙིང་ཁང་ན། །

སེང་དཀར་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན། །

ཁྱོད་གཅན་གཟན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། །

ལུས་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་དཔའ་བོ་རེད། །

སྤྲིན་སྦུག་པོའི་དགོངས་ལ་ཡར་ཕྱོས་དང་། །

སྔོ་གཡུ་འབྲུག་ཟེར་བའི་ངར་སྐད་ཅན། །

འདི་མ་ཐུབ་གླད་ལ་ཤོར་རེ་ཡོད། །

སེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་ངོ་རེ་ཚ། །

སྨད་ཙན་དན་ནགས་ཀྱི་སྙིང་ཁང་ན། །

སྟག་དམར་ཡག་མི་རི་འཛུམ་དྲུག་ཅན། །

ཁྱོད་ཤེར་བཞི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། །

སྟག་འཛུམ་དྲུག་རྒྱས་པའི་དཔའ་བོ་རེད། །

དགྲ་ཁྲི་ལམ་ཀང་གིས་བཅད་ཞེ་ཡོད། །

འདི་མ་ཐུབ་གླད་ལ་ཤོར་རེ་ཡོད། །

སྟག་འཛུམ་དྲུག་རྒྱས་པ་ངོ་རེ་ཚ། །

སྤྲིང་སེང་འབྲུག་སྟག་རྩེ་ཕོ་བྲང་ན། །

སྤྲིང་གེ་སེར་གསེར་གྱི་ཁྲབ་སྔོག་ཅན། །

ཁྱོད་མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། །

ཕྱོགས་བཞིའི་དགྲ་བཞི་འདུལ་མཁན་རེད། །

བྱང་འཛང་ཡུལ་ཐུར་ལ་མར་ཕྱོས་དང་། །

འཛང་ས་དམ་ཟེར་བའི་གདུག་རྩུབ་ཅན།
འདི་མ་ཐུབ་གླད་ལ་ཤོར་རེ་ཡོད།
རྒྱབ་གསེར་ཁྲབ་འཛོམས་པ་ངོ་རེ་ཚ།
ཁྲིའི་གཡས་གྲལ་གྲལ་གྱི་གྲལ་འགོ་ན།
སྟག་མེ་རི་ཅན་གྱི་གདན་ཐོག་ན།
དགྲ་ཡ་དཔའ་དར་བཏགས་ནི་བོ།
སྐྱིད་ཡ་གདན་ཐོག་བཞག་ནི་བོ།
དང་པོ་རྟར་གྱི་རྨིག་སྣོན་ཡིན།
དེང་སང་གླིང་གི་ཆོས་སྣོན་ཟེར།
སྣོན་ཤན་པས་འདུལ་ན་འདུལ་སྐལ་ཡོད།
རྟར་ཡུལ་ལ་ཤན་པ་འབོད་དུ་སོང་།
ཡུན་མ་རིང་ཤན་པ་འཛང་ལ་ཐོངས།
དབུས་ཀྱི་ཚྭ་མཚོའི་མཚོ་ཁ་ལ།
ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ངས།
མཐུས་དགྲ་སེམས་དཀྲིགས་ནས་ཁྲིད་ལ་ཡོང་།
ནང་ཆོས་པ་བཙུ་ཡི་སོང་བ་ནས།
གཡུ་ལྷ་ཐོག་འགྱུར་འཛིན་དུ་ཤོག
གསོད་མི་ཉན་གཡུ་ལྷ་གྲོགས་སུ་ཁྲུགས།
གླིང་དཔའ་ཆེན་ཞིག་གི་གོ་ས་བྲིན།
ལྷོ་མོན་ཡུལ་ཆམ་ལ་ཕབ་དུས་མཁོ།

སྤྲ་དེ་ཚོ་འཛམ་གླིང་ཐུགས་ལ་ཞོགས། །

ཞེས་སྤྲ་དེ་གླངས་ཚར་བ་དང་མཉམ་དུ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཁོང······ མཚམས་ལས་སད། དེ་མ་ཐག་བློན་ཆུང་མདུན་དུ་ཐོས་ནས་བཀའ་འདི་བབས། འོ། ཁྱོད་མ་འདུག་རྟོར་ཡུལ་ཐུར་ལ་སོང་། བློན་ཤན་པ་རྒྱལ་པོ་འཐོད་དུ་སོང་། སང་ཉིན་ཚེས་པ་བཅུ་ཡི་ཉིན་མོ་གླིང་དཀར་སྐྱོད་ལ་ཐོན་དགོས། གལ་ཏེ་མ་ཐོན་མི་ཡོང་ན། རྟར་སེར་པོའི་དཔོན་པོར་མི་འཛོག གླིང་དཔལ་ཆེན་གྲལ་ནས་ཕུད་རྒྱུ་ཡིན། དེས་མི་ཚད་སྲོག་གི་ཆད་པ་ཡོད། གཏམ་དེ་རྣམས་ཤོད་ལ་མགྱོགས་པོར་ཤོག ཅེས་པ་ན་བློན་ཆུང་སྲོ་མ་ཁོང་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་གྱི་རྟས་སྒུ་འཁོར་གཡོག་བརྒྱ་ཁྲིད་དེ། རྒྱབ་གོས་ཆེན་སྤོ་ནག་གི་ཚ་རྩ་ལ་གཟིག་ཐིག་ལེ་ཅན་གྱི་གོང་བ། སྟག་རི་མོ་ཅན་གྱིས་གྲལ་གཅོད་བྱས་ནས་ཆུ་སྲམ་ནག་པོའི་གྲ་ཁ་བྲུག་སེ། ཕོ་གླིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་བཅིངས་བྱེད་པའི་སྐ་རགས་ཚ་རིས་ཅན་བཅིངས། གཡས་ལ་གསེར་གྱི་གླ་གཟུར་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བཏགས། གཡོན་ལ་དངུལ་དཀར་གྱི་སློ་ཧེབ་ཟླ་བ་ཚེས་འདྲ་བཏགས། སྣོ་ཆ་ནོར་བུ་པ་ཏའི་ནང་དུ་གྲི་རིང་གསེར་འབྲུག་འཁྱིལ་འདྲ་སྐག་ལ་དྲངས། མདའ་གཞུ་ཚེ་གཡང་འཁོར་གསུམ་ཕྲག་ལ་གོན། ལྷ་དམར་སྲོག་ཞྭ་གློག་དམར་མགོ་ལ་གྱོན་ཏེ་སྨུ་མེན་ཨཀྲས་ཏོག་བརྒྱབ··· ནས་གླུ་མ་མགོན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ལྟ་བུ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ངོ་ལ་བལྟས་ན་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་དུང་ཟླ་ཤར་འདྲ། ཁྱད་པར་ཁྲ་མོ་གླིང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པས། རྟ་མགྱོགས་པ་མཛེས་ཆུང་སྟོན་མོ་འཕུར་ཤེས་ལ་

ཞོན་ཏེ་ཞག་ལྔ་ཙམ་སོང་ནས་རྟོར་ཡུལ་ལ་སླེབས་སོ། །རྟོར་ཨ་ཆེན་ཐང་གི་གཡས་ཟུར། རྟོར་རྒྱ་མཁན་པའི་རབ་ཁ་ལ་ཐོན་རྗེས། གཡོག་པོའི་ནང་ནས་སྨྲ་དག་པ། ཉི་བདེ་བ། ཟླ་སྒྲུར་བ་ཞིག་སྟོན་ལ་བཏང་སྟེ་རྟོར་རི་ཐོད་ཐང་གསུམ་གྱི་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་འདི་བཏང་། ང་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བློན་ཆུང་སྲི་མ་ཤན་པ་རྒྱལ་པོ་འདོད་དུ་ཡོང་ཡོད། ཁྱོད་རྟོར་རི་ཐོད་ཐང་གསུམ་གྱི་མཁར་ནང་དུ་གདན་ཐོངས། ལམ་ཆེན་དུ་མཛེས་པའི་གད་བདར་དང་ཡང་བདར་ཕྱོས། མེ་ཏོག་གི་རི་མོ་དང་རྒྱབ་ཡོལ་རྒྱོབས། ཛམ་ཤིང་བརྗིད་པའི་བླ་བྲེ་འཐེན། རྒྱལ་མཚན་གསེར་འབྲུག་འཁྱིལ་བ་ཀླད་ལ་འཛུགས། རྟོར་རྟ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྒུ། རྟ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཇ་འདྲེན་དང་ཆང་འདྲེན། གླུ་གར་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བསུ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་འཛོམས་ན་ལྷག་ཕྲ་མོ་ལྟ་བརྒྱའི་ཆད་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་མ་ཐག རྟོར་རི་ཐོད་ཐང་གསུམ་གྱི་མི་ཆེན་རྣམས་ཚོགས་ཤིང་དགོང་མོ་དེར་རྟོར་དམག་འབུམ་ཚོ་བཅུ་གཉིས་པོ·····ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ཤར་བ་ལྟར་བསྡུས་ནས་གྲོས་བྱས། ཕྱི་ཉིན་རྟོར་དམག་འབུམ་ཚོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྟ་བསྒུ་བྱས་ཤིང་འགྲོ་མ་ཐམས···ཅད་ཀྱིས་ཁྲ་ཁྲ་ཡོད་པ་ཚང་མ་མགོ་ལ་བརྒྱན་ རིག་རིག་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལུས་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གླུ་ལེན་བྲོ་འཁྲབ་དང་ཇ་འདྲེན་ཆང་འདྲེན་ལ་སོགས་པའི་བསུ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། རྟོར་ཤན་པ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་རྒྱབ་གོས་ཆེན་ཡ་ཤ་ཏོག་གའི་ཚ་དུ་ལ་ཞེ་སྟང་སྦྲུལ་གྱི་སྐ་རགས་བཅིངས། ལྷ་དམར་མེ་ལྕེ་མཆེད་འདྲའི་སྟེང་ལ་གོས་སྐྱད་དམར་པོའི་ཅ་ལ་འཕངས།

ཧོར་གྱི་ཆ་ལུགས་ལྷར་གོས་ལེབ་ཀན་དམར་པོའི་གོང་བ་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་གཙུ་ཀྱི་ཟླ་ཁ་སྦྲད་ཅིག་རྒྱན་ཏེ་སྐེ་ལ་བཏགས། འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ཕུར་འདུལ་རྒྱབ་ལ་འཁྱར་ནས་གླིང་དཀར་སྟོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཆ་ལུགས……མཛད། རྟ་ཨ་ཙ་ཁ་ལ་སེ་འབར་ལ་ཞོན་ཏེ་བཙན་དམར་པོ་ཁྲིཙུ་ནས་འཁྲིང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་མཛོ་མོ་རི་རྫོང་མཁར་ནང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཧོར་སྣེ་ཡོངས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣེར་ཁ་སྒྲིག འགྲོ་ཤུགས་ཅན་གྱི་རྟ་ཕོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྨ་སྲབ་བཅོ་བརྒྱད་འཁྱེར་མ། གསེར་འབྲུག་འཁྱིལ་བའི་གོས་སྨུག་ནག་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟེང་འོག་བཅོ་བརྒྱད……འཁྱེར་མ། རྒྱབ་ཁལ་ཅན་གྱི་མཛོ་ཁྱུང་དཀར་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འབྲུགས་ཏོ་བཅོ་བརྒྱད་འཁྱེར་མ། དངུལ་རྟ་མགོ་ཅན་གྱི་དོང་ཙེ་བཅོ་བརྒྱད། གསེར་ཕྱེ་ཤིང་ཙེ་བཅོ་བརྒྱད་བཅས་ཐྲོན་རྒྱང་སྐྲོ་མ། ཁོང་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷ་ཡི་མཛལ་དར་ཞུལ་ཞིང་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་རྟ་རེ་དང་མཛོ་རེ……བྱིན་རྗེས་ཤན་པ་རྒྱལ་པོས་དར་དཀར་པོ་ལག་བྲི་མ་སོང་བ་འདོམ་པ……གསུམ་སྒྲོ་མའི་ལག་ལ་བཞག་པ་དང་པུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་སྨྲ་འདི……བླངས་སོ། །

ཧཱུཾ་མཁྱེན་ནོ་ཧོར་གྱི་གནམ་ཐེལ་མཁྱེན། །
ནང་དགོས་སུ་འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་མཁྱེན། །
ས་འདི་དང་ས་ཚོ་མ་ཤེས་ན། །
ཧོར་ཨ་ཆེན་ཐང་ས་གྲུ་བཞི་རེད། །
མཁར་འདི་དང་མཁར་ཚོ་མ་ཤེས་ན། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com