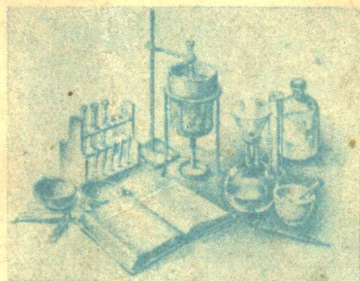


工人與衛生

王文仲 著



東北華書店印行

工 人 與 衛 生

王 文 仲 著



東 北 華 北 書 局 印 行

工 人 與 衛 生

• 一九四九年十一月出版 •

印行者 東北新華書店

著者 王 文 仲

1--5,000 (D)

基本定價： 350元

工人與衛生

目 次

寫在前面.....	1
一、怎樣和生活條件鬭爭？.....	5
二、從生理到衛生.....	49
三、工廠環境的衛生觀點.....	69
四、工人與『職業病』.....	89
五、生活要走向保健.....	123

寫 在 前 面

(一) 舊社會制度影響人類健康

在資本主義之醫學書中的疾病原因，多偏重在『教養與文明』『遺傳素質』或『遺傳體質』。僅拿神經衰弱症和結核症兩種來說，他們就是以這三種法實來說明的，蒙蔽了成爲基本原因的社會制度及生活條件，我們研究一下爲什麼美國的神經衰弱病患者就多？爲什麼中國的結核病就多？而蘇聯爲什麼這兩種病就少或就沒有？

事實上很明顯的解答了這個問題，從資本主義發展到帝國主義的美國社會制度，那種人剝削人、人壓迫人的生產關係，弱肉強食的生活方式，就迫使爲生活競爭的勞苦人們神經衰弱。像中國這樣半殖民地半封建的國家，在種種壓迫下的生活條件裏，就迫使廣大的勞苦羣衆失掉健康。

(二) 死亡率的階級的觀點

首先簡單的介紹兩個統計表。

美國兒童局的調查：

父 親 的 收 入	乳 兒 死 亡 率 (%)
, 8 5 0 弗以上	3 8 . 3

, 250—, 849	84.3
850—, 249	69.9
650— 849	95.6
550— 649	107.9
450— 549	128.9
450弗以下	164.8

英國乳兒死亡率的統計：

	1911年	1921年
「上流」階級	7.6	3.8
「中流」階級	10.6	5.5
有「教養」的勞動者	11.3	7.7
無「教養」的勞動者	15.3	9.3

我們可以分析一下，這兩個表內資產階級和無產階級乳兒死亡率的差別，同時也說明統治階級的陰謀，美國企圖以『弗』來遮蔽階級，英國以『教養』來抹殺社會階級。

因此我們要以階級的觀點來深刻研究死亡率之所以差別的原因，更須要有一個覺悟：資本主義醫學書中的治癒率多為資產階級的數字，如含少數的無產階級的話，則屬於自然治癒，而死亡率中的數字，却絕大多數是屬於無產階級的。

(三) 新醫學的方向

資本主義的醫學，不敢從社會的基本原因上治療疾病，

而單爲『弗』多的想盡方法創造藥品，醫生本身也把崇高的醫學技術變爲下流的商品向人們出售。

在書上很少談預防方法，即談也是含糊其詞。因爲一切的不健康，必須從生活條件上去改造或解決。如果談到無產階級的生活條件，勢必和資產階級的利益發生矛盾，而影響或破壞了他們那種壓迫人、剝削人，不勞而獲的荒淫生活。因此他們給自己下一個結論：『我們死亡少，身體好，是因文明高，教養深。』

美國的老爺們認爲犯罪者都有遺傳性，也要執行斷種或去勢手術。他們說，沒有教養的勞動者，永遠遺傳沒有教養的後代。

社會改變了，無產階級是社會的主人，我們的醫學，必須走向預防。應該發揚光大『米丘林』的方向，向蘇聯學習，改造或創造健康的生活條件，以提高人類的健康。

(四) 爲工人健康服務

『工礦衛生在世界各國都有，但是把它當做一種科學的，只有蘇聯；因爲能够把工礦衛生當做科學的，只有工人階級當政的國家。』

這是一位國際朋友蘇聯醫生告訴我們的真理。現在我們全黨的工作重心已由鄉村轉入城市，一切工作都要爲經濟建設服務。我們的衛生工作也要隨着整個東北的形勢把工作重點轉變到爲經濟建設服務，尤其以保證工人的健康爲首要任

務。我們政府已經開始研究和實行了這個工作。實行這個工作，根據蘇聯的經驗證實：『不但減低了發病率、傷亡率，並且也提高了人類勞動的效能，提高了生產率。』

我們醫務工作者應該貫徹這種精神到實際工作中去，加強為工人健康服務的思想作風。一方面要虛心向工人學習，一方面要教育工人提高衛生思想。一個好的醫務工作者，必須是一個很好的小學生，並且又是一個很好的宣傳家。

(2) 本書的目的與希望

本書的構成，是綜合自己過去在各報紙和雜誌上發表的一些零碎東西。

它的目的有兩點：一、是想貢獻給工人一點有關生活與工廠方面的一般衛生常識。假若能達到這一目的，則為本書最大的安慰和最崇高的光榮。二、是想供給一般衛生或勞保工作者一點參考小材料。

本書希望能夠拿到工人中間去受考驗。並熱望批評及指正，以供我本人以及正在研究或志向研究工人衛生的同志們一些經驗及方法。

一九四九、八、一五於瀋陽

一、怎樣和生活條件鬭爭？

一、勞動創造了人

(一) 人是從哪兒來的？

仲夏夜，月光籠罩的院庭樹下，坐着三個人，在談論着一個問題——人的祖先。

有一個人，他的頭頂是禿亮亮的，第一個發表意見：『盤古氏用一柄大斧開闢了混沌的天地，左手托起日，右手支起月，工作完了，如來佛憐惜他的孤寂，因女媧氏與他有一段「緣」，於是派女媧下界和他「戀愛」一番，後來生出三皇五帝，這就是人的祖先。』

第二個人表示極端不贊成，氣的右手直畫十字，左手直揪山羊鬍子，『阿門，阿門』地叫起來，他說：『上帝用六天功夫做完天地山川日月生物，在第七天又照着神的模樣用泥捏成一個男人，吹入「靈氣」，就變成亞當，拿了亞當的一條肋骨變成女人叫夏娃。但是有一天，男的偷吃了「智慧之菓」，明白了人間大道理，神大發雷霆，罰男的工作，罰女的養孩子受苦。這才是人的祖先！』

他倆爭吵起來，禿頭一着急，順手打了山羊鬍子一個左耳光，但是山羊鬍子却把右臉又遞了過去。

第三個人站起來了，他是一個青年學者，瘦瘦的臉龐，

稍微有一點鬍子，一雙大眼睛放射着銳利的光芒。他說：
『人是從猿猴進化來的！』

那兩個人一聽，大吃一驚，便不住咆哮起來，大呼：『罪過，罪過！』這個人給他們作了各方面的分析解說，他用天文、地質、歷史、解剖、化石等近代科學的武器，證實了物種的起源，用唯物論說明了猿進化到人的過程。他的宏大的聲音，招來一院子的大人、小孩來聽，粉碎了禿頭和山羊鬍子的金科玉律。他倆也說不過他了，就悶悶不樂地携着手走出了院庭。

實在對不起，因為我站得比較遠了一些，所以他講的道理沒有聽得很清楚，現在僅就能够記起的，回憶記錄在下面：

當地球從灼熱的狀態冷卻後，漸漸地，地球表面形成地殼，水蒸氣變成水，演成河、海。同時由於頻繁的火山爆發、地震、地層的陷落等以後，地球表面便成了生物生活的適應環境。當溫度下降到一定範圍時，水中含有的一定的物質中首先出現了單細胞生物。這大概是一萬萬年前的事。後來因地殼經過各時代變遷，伴隨着水蒸氣的量、太陽光線射熱的量、地球的冷卻、地軸的變動等的變化，也就促成了生物進化的外因。單細胞需要新的生活和新的食物，又經過許多變化，開始了水陸兩棲的生活，逐漸演變成兩棲動物了。因為當時一切的生物，不會和不能創造勞動工具，去改造生活條件，而只是適應環境。以後某種生物寄生在營養豐富的

宿主體內，因此其感覺、運動等器官都退化，最後變成寄生生物。某種生物由陸地又回到水中，變成魚形。某種生物由於陸上生活的需要而變成爬行動物。陸上動物中的一種，經過若干千萬年以後，變成既像現代的人又像猴子的一種動物，成羣的居住在樹上，我們把這種動物叫類人猿。這些類人猿需要在樹上攀登和採集果實，便開始了前腳與後腳的勞動分工，由於用前腳作為勞動工具，勞動也使前腳的骨骼、肌肉、韌帶、關節等發達起來，創造成了手。這就使我們的祖先到地上來時，能直立起來走了，又在集體的勞動生活中，需要互相表示意見，而使喉舌發達，創造了說話。由於兩手能製造勞動工具，漸漸會用腦筋想辦法，大腦發達起來，發聲器也發達了——就這樣一步一步的，勞動創造了人本身。

（二） 尾巴和闌尾（盲腸）

一天我走到鐵匠爐門口，叮叮噹噹的鐵鏈聲把我的視線引到工人的腕臂上，他的肌肉又粗又大，像個鐵棒子，而我自己的腕臂，却是瘦小無力。這是什麼道理呢？原因是他每天抡大鐵鏈，肌肉就發達，而我要筆桿子，肌肉就退化，道理的關鍵，就在勞動上。

當人猿尚在樹上爬行的時代，用他的尾巴打果實，或打敵人，做為勞動工具，也做為武器。後來漸漸採用了立行，由於勞動創造了手，兩手用石頭製造了勞動工具和武器。人猿因為立行，挾着尾巴不方便，並且因為坐着又壓着痛，既

不需要當作工具又不需要當作武器，更不是人體必需，因此我們祖先不大使用它了，所以不大使用而且也不勞動了的尾巴就漸漸退化。人的尾巴是否完全退化了？還沒有，現在請你自己摸摸自己的『尾巴股子』，還有一塊尾骨，這也證明了人從前是有尾巴的。這一點痕跡也並不失大雅。

現在雖然是小小的一塊，因為不需要反倒變為人的負擔與災害，在人得腸傷寒時，因為長時間的臥床，壓迫着尾骨，容易發生褥瘡，病人還必須墊上棉花圓褥，或擦稀酒精，或擦樟腦油，使那個地方皮膚清潔，血行良好，以防止發炎。真是一件負擔。

將來人的尾骨會不會沒有呢？會的，不過很慢，你天天摸是覺察不到的，就是我們的第二代第三代也不會有多大變化。這個漸變過程，雖然不相同於猿之變成人，恐怕也需要很多的年代吧。

現在再談談人體的另一件麻煩物，這就是闌尾。

我們祖先由於打獵和捕魚，使得人類由只吃植物食料轉變到同時也吃肉食。更由於火的發現，於是由生的食物變成半消化的東西了。所以在消化過程中所需要的消化吸收時間，比較起來是縮短了，那麼做為消化吸收器官之一的闌尾，由於減少需要或不需要，因之也就減少了勞動或不勞動，那麼它就漸漸退化了。退化到五生地長、半生地寬的蚯蚓一般小腸子，也就是俗稱的盲腸。現在在哺乳類中草食的如牛、馬、兔的盲腸都非常發達，特別是兔子的，有一尺多

長。

單從闌尾上來考據，也證明了人是由下等動物進化而來，現在闌尾在人體中成爲一種殘留的器官，在證明人類進化的歷史上有它一定的價值。曾有某醫學家分析，闌尾裏分泌一種荷爾蒙或什麼消化液，能分解和消化礦質。因爲進化的關係，人很少吃或不吃礦質，可能它的機能也因不需要、不勞動而退化了。機能退化，發生機能的器官也會萎縮退化的。

凡是人體不需要的東西，而仍存在人體時，必定會增加人體的苦惱。最明顯的例子就是大家都害怕闌尾炎（盲腸炎）。或多或少有些談虎色變。人在暴飲暴食、胃腸衰弱時，細菌容易鑽空子搗鬼，或把食物殘渣、寄生蟲、糞石或其他東西掉到闌尾裏時也容易發炎，一旦發起炎來，便使人惡寒戰慄的發高燒，下腹部劇疼，必須早期開刀把闌尾割掉才能好，否則闌尾穿了洞，發生腹膜炎，細菌的毒素也許會停止了全體細胞在人體中的機能，那時就一命嗚呼哀哉了。

爲了減少和根絕這一方面的苦惱，現在有的人從小就割去闌尾，在發育上也沒有什麼障礙，這也證明人體是可以沒有闌尾的。並且由於我們的不需要它和它本身也不進行勞動了，它便要退化，而且要退化到沒有。

好了，我們可以得到一個初步的結論：生活需要那個器官，勞動的結果便使那個器官發達。不需要的器官，也由於它停止了勞動，便逐漸衰亡下去，也會退化到沒有。

二、東北的氣候

(一) 一般的特點

東南北部和北部的氣候，差別非常大。越往北走，氣溫越低，冬季也越長，春秋的季節也比較短；而且降雨量少，多晴天，降雨日數也少，一句話：東北的氣候是大陸性的氣候，有以下幾點特徵：

1. 夏天和冬天，或其一天之內白天和晚上，氣溫之差非常大。
2. 因為冬季和夏季長，因之春天和秋天的甚短，有從冬天立刻到夏，從夏天立刻到冬天的感覺，一般人都說：『北滿沒有春天。』
3. 在冬天有所謂『三寒四暖』的現象。就是冷三天，暖四天，所以不習慣的人容易感冒。
4. 每年在四、五月時候，有所謂『蒙古風』，是從有名的蒙古沙漠吹出來的混雜塵沙的大風。特別是通遼和龍江省最厲害。齊齊哈爾的龍沙公園，可能是由此得名。
5. 東北的降雨量和降雪量非常少，相當廣東一帶降水量的二分之一。

(二) 冷 和 熱

東西南從北緯三九度四十分、北到北緯五二度五十分，全是北部大陸地帶，當然要冷的。

東北的南部和北部的氣溫，大致有一個月之差：南滿從十一月或十二月起始，到來年三月左右，必要燒爐子；北滿則從十月起始就冷，一直到來年四月仍然很冷。

最近因人口密度增加，氣候也漸漸變得暖和了。從前冷的時候，在大連最低到攝氏零下十九度五分，在長春是零下三十六度，在哈爾濱、海拉爾，到零下四十度並不稀奇。

並且東北的夏天比關內早一個月，七月最熱，關內則八月最熱。東北最熱的時候，大連是攝氏三十五度七分，長春最高到過攝氏三十九度五分，在更北邊的海拉爾，竟到過四十度一分。這熱的程度是驚人的，人的正常體溫還不到三十七度。由此可見，東北的氣溫，冷的時候就冷的要命，熱的時候就熱的要命。特別是越往北邊走，這冷熱程度的差別也越大。

(三) 夏季衛生

天氣一入暑伏，日子就陰雨或悶熱，這種日子の特徴是高溫加高濕。生活在這種蒸暑的環境下，使體內產生的過剩熱，不能很好的、很快的放散出去，容易發生體溫的鬱積狀態。特別是皮膚較弱的人或乳幼兒最容易呈現鬱熱的徵候。