

达尔基 林么修搜集整理

编辑出版 阿坝州史志学会
开 本 1092×787 1/32
印 刷 西南民院藏文印刷厂
出版日期 1994 年 8 月
报刊准印证阿字第 085 号

定价:3.00 元

再版说明

在我的几本书中,《藏族祝酒诵词》是我花的时间最少,成书较快的一本。虽汉文部分的内容曾在省内外的刊物杂志上发表过,但藏文的整理和修改,爱妻林么修只用了一个月的时间。在好友郑君的鼎力支持下,印了两千余册。出书后,仅一年余,以寄销形式放在三个小书店内的,全部销完。后来自存的几十本也被来信索要 and 购买流走了。这是我夫妇编书时,未曾预料到的。但知道,不仅四川省内,乃至全国藏区,以藏汉文对照的形式出版的《藏族祝酒诵词》,这是第一本。

这次,在西南民族学院青年藏学专家、藏文系副教授奔嘉、阿坝师专梁杂交夫妇、藏学研究家、《阿坝州志》总编雀丹的支持和帮助下,爱妻对第一版上的藏文错漏字,做了修改后,得以再次出版。在此,向以上各位诸君以及关心拙作的同仁、好友、专家表示由衷的谢意。

达尔基

一九九四年八月

༦། བད་ཀྱི་མཆོད་བཤད།

དང་ཆུས་དང་གཉན་མོ་རྒྱལ་གིས་བཟུ་སྒྲིག་ལུས།

དཀར་ཆག

- བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་རྩལ་གྱི་དངོས་རྩལ་ཆ་ཆེན།
 རྩལ་སྐྱ་ཅེས། (3)
- གཉེན་སྲིད་མཆོད་བཤད་ (6)
- བཟ་ཤིས་མཆོད་བཤད་ (13)
- གསལ་འདྲེན་མཆོད་བཤད་ (19)
- སྐྱ་འདྲེན་མཆོད་བཤད་ (25)
- རྩལ་འདྲེན་མཆོད་བཤད་ (31)
- མཐུག་ བྱང་། (38)

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་རྩལ་གྱི་

དངོས་རྒྱས་རྩ་ཆེན།

«ཐོད་ཀྱི་མཆོད་བཤད» བསྐྱུགས་ཆེས།

«ཐོད་ཀྱི་མཆོད་བཤད» ཅེས་པའི་དེབ་ནི་ཐོད་རིགས་ན་གཞོན་ཚུལ་པ་ལོ་
 དར་རྒྱས་དང་གཉན་མོ་སྒྲུག་གཉིས་ཀྱིས་ལས་གཤི་ཞོར་དུ་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིང་བསྐྱེད་
 མར་བལྟ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་མོན་པའི་རྩལ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ད་ལྟོ་བར་དུ་
 རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཚོགས་མ་རྒྱ་ཐོད་འོག་ཤིག་ཤིང་རྒྱས་བྱས་པའི་ «ཐོད་ཀྱི་མཆོད་བཤད»
 ཅེས་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཆེད་བསྐྱུགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ཐོད་ཀྱི་མཆོད་བཤད་དང་ཆང་
 འདྲིན་སྒྲོན་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་ཆེ་བས་ཆང་འདྲིན་སྒྲོན་ལྷ་ནི་བཟུང་ཤིས་པའི་དུས་
 ཆེན་གང་ཞིག་གི་མོན་ཏུ་རག་བདེ་ཞིང་ཆོག་འཆམ་པའི་དམངས་ཤོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལེན་
 པ་དང་། མཆོད་བཤད་པ་དུས་ཆེན་དེའི་མཆོད་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་མོན་ཏུ་སྒྲོན་ཆོག་
 སྒྲོན་འདུན་ཁྱེད་ལ། ཐོད་ཀྱི་མཆོད་བཤད་དམ་སྒྲོན་བཤད་ནི་ཐོད་ཀྱི་མང་ཤོད་ཚོམ་
 རིག་པར་གི་སྒྲོན་རག་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཚུལ་རིག་ཅིག་ཡིན། ན་གཞོན་ཚུལ་
 པ་ལོ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ཤོར་ཆང་མཆོད་སྒྲོན་ཆོག་འདྲིན་གཉི་མཆོད་བཤད་ཀྱི་

ཚམ་རིག་ཅུ་མཚོ་ལས་ཅུ་ཐིགས་ཙམ་དང་ཅུང་ཟད་སྤྱི་བའི་རིགས་ཐིག་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ལོས་ཅང་མཚོད་སྟེན་ཆོག་འདི་དག་ཐོག་མ་བསྐྱགས་
 རེས་པན་པ་དང་སྤྱངས་འབྲས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོབ། དེ་བའདི་ནི་ཁོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཅུན་
 རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་ལག་ཏུ་ཅུད་དཀའ་བའི་དཔུང་གཞིའི་དཔེ་ཆ་
 ཞིག་ཡིན།

ཚམ་ཡིག་འདི་དག་བསྐྱགས་རེས་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ལ་སྟེན་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་དེ་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་ཁིང་རབ་བཏགས་ཀྱི་ཚམ་སྤངས་ཀྱི་སྟོན་ས་བརྗོད་ཡོད་པ་དང་། ཅུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་གོམས་གཤིས་འབྱར་དུ་ཐོན་པ། ཚམ་ཡིག་གི་
 མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་བཞེན་པ་དང་བྱམས་སེམས་དང་མཛེས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་
 ཅལ་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོད་ཡོད་པ་ཚོར་སྤང་བའ་མོ་ཞིག་སྟེན།

བཟ་ཤེས་མཚོད་བཤད་ལས་འདི་ལྟར་དཔེ་ཞིག་བརྗོད་པར།

ཏུས་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་རྟེན་འབྲེལ་ནང་།

བཟ་ཤེས་པའི་མཚོད་བཤད་མ་བཤད་ན།

གོན་ཆེན་མགོ་ལ་གང་པ་མེད་པ་འདྲ།

ཉ་མཚོག་མགོ་ལ་སྟེ་སྤྱབ་མེད་པ་འདྲ།

མ་བྱའི་མགོ་ལ་བྱ་སྒྲ་མེད་པ་འདྲ།

གན་པོའི་ཁ་ནང་གཏམ་དཔེ་མེད་པ་འདྲ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡོ་རྒྱས་རིང་ཁིང་དར་སྟོན་ཆེ་བའི་ཁོད་ཀྱི་མཚོད་བཤད་ནི་སྟོག་

བདེ་ཞིང་གོ་སྒྲ་བས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འདྲེས་པར་འདུག། དཔེར་ན
“གཉེན་སྲིད་གི་མཆོད་བཤད་”ལས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར།

ཁྱོད་གཉིས་ཉི་འོད་མཉམ་དུ་འདྲ།།

མེ་ཁྱིལ་འདམ་མའི་མཉམ་དུ་འདྲ།།

ཤུ་དང་ལྔ་ཐང་མཉམ་དུ་འདྲ།།

དབྱིད་དང་རྩྱ་པོ་མཉམ་དུ་འདྲ།།

ར་དང་མར་རྩུ་མཉམ་དུ་འདྲ།།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྩེ་མེད་དང་། གསལ་བ། ཆོག་བརྗོད་བདེ་པོ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་མཆོད་
བཤད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན། ཚུལ་ཡིག་དེ་དག་གིས་དཔེ་བརྗོད་འོས་ཤིང་
འཆམ་པ་དང་བརྗོད་བདེ་ཞིང་གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་མི་ལ་མེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པས།
སྲིད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་སྒྲན་ལམ་དུ་བྱངས། ཁོ་འོས་འབྱུང་འགོ་བརྗོད་པ་
ཙམ་བྱས་ཤིང་མཆོད་བཤད་དེར་བརྗོད་བ་ནང་བཞིན་བྱ་བ་ཆོང་མ་བྱུང་བར་ཤོག
ཚུལ་པ་པོའི་ཚུལ་ཡིག་མང་པོ་དཔར་དུ་བསྒྲན་པའི་སྒོན་འདུན་གྱི་ལོ།།

ལྷན་སྒྲན་ཅིས།

1992ལོའི་ཟླ3པའི་ཆོས་30ཉིན།

གཉེན་སྒྲིག་མཆོད་བཤད།

—— མཆོད།

དུས་དེ་རིང་བཟ་ཤིས་ཉི་མ། །

དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་བཟང་པོ། །

བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཉི་མ། །

ཆེན་གཞོན་མཉམ་འཛིན་ཉི་མ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་ཉི་མ། །

སུན་སུམ་ཆོག་པའི་སྐར་མ། །

སྒྲ་མཐོན་འདུས་པའི་ཉི་མ། །

ལ་ལགས་སྒྲིན་པའི་སྐར་མ། །

ནོར་ལྷག་འཕེལ་འཛིན་ཉི་མ། །

བཟ་ཤིས་ཉི་མ་ཤར་བའི་དེ་རིང་། །

བཟ་ཤིས་སྐར་མ་མཆར་སྒྱག་དེ་རིང་། །

ང་ཆེན་པོའི་ལག་ན་དཀར་ལོ་ལ་བཟུང་། །

ཉྱག་བསམ་ནམ་དག་གཅིག་རེ་བཤད། །

མཆོད།

བཟ་ཤིས་བདེ་སྦྱད་འཛིན་པ་ཤོག །

འདི་ལག་གི་ཨ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ནི།

ཉན་ཁྱིས་ཐུབ་པའི་མི་གསར་གཉིས་ལ་འབུལ།

ཤེས་རིག་རྒྱམས་ལ་ཉན་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཅན།

གནས་མཆོག་འོད་ཟེར་གནང་ལ་འབུལ།

མཆོད།

གནང་ཐུ་མོར་བོད་ལ་ལྷགས་སྒྲོལ་ཡོད།

དང་བོ་ཀླན་རབས་པ་མར་བྱ།

སྤྱ་ཁམས་བདེ་ཐང་ཆེཆ་རིང་ཤོག །

གཉིས་པ་སྤྱ་མཁོན་རྒྱམས་ལ་བྱ།

ཉ་ལུལ་འབྲུ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཤོག །

མཆོད།

དུས་དེ་རིང་བཟ་ཤིས་བཟུར་ཆོག་ཁ་བཤད་བཤད།

བཟ་ཤིས་ཉི་མ་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཤོག །

བཟ་ཤིས་རྩལ་བ་ཉན་སྤྱམ་ཆོག་པ་ཤོག །

བཟ་ཤིས་བྱལ་མཆོན་རྩལ་ལྷུབ་གཏོ་བ་ཤོག །

བཟ་ཤིས་དུང་དཀར་མཛད་ཆེན་བསྐྱགས་པ་ཤོག །

མཆོད།

བསམ་དོན་འབྲུབ་པའི་དུས་བཟང་དེ་རིང་འདིར།

འདྲི་མོས་མཐུན་པ་ཉི་བཟང་འདི་རྒྱུ་ཡིན། །
 གཉེན་སྒྲིག་མཐུན་པ་སྐར་བཟང་དེ་ཡིན། །
 དཔལ་ཉམས་ལྡན་པའི་མག་པ་སྒྲག་དང་འདྲ། །
 མཛེས་ཉམས་ལྡན་པའི་བག་གསར་སྒྲོན་མེ་འདྲ། །
 འདི་ནི་ཆོ་སྒྲོན་མའི་ལས་འཕྲུ་ཡིན། །
 མེ་རྟག་ཆ་བཟང་འདམ་ལོ་འདྲ། །
 བཟ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་སྒྲོན་ལམ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱ། །
 ཁྱོད་གཉིས་འད་དང་ཉི་མ་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 མེ་རྟག་འདམ་མའི་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 ཉ་དང་ལྷ་ཐང་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 ཉ་དང་ཁྱ་མཆོ་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 དཔྱིད་དང་བྱིད་པོ་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 ར་དང་མར་རྒྱར་མཉམ་དུ་འདྲ། །
 ལྷ་ཆོ་རིང་ཁྱོད་གཉིས་ལ་སྒྲུབས་འཇུག་ཅེད། །
 ལྷ་ལོ་ར་བདག་ཁྱོད་གཉིས་ལ་རྒྱ་ལོ་ར་སྦྱིན། །
 ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སྦྱོབ་རོགས་ཀྱ། །
 མཆོད།
 ལྷས་བཟ་ཤིས་ཉི་མ་བཟང་པོའི་ནང་། །

གམེར་གྱི་རྩ་བོ་རྩ་ནང་ཡོད། །
དེའུ་གྱི་ས་གནས་ཁང་ནང་བཅིངས། །
མི་ཡི་འཁར་རྩ་ཆོས་ཁང་བཅགས། །
ཁ་བཅགས་དཀར་མོ་ཡབ་ལྷ་མ་འབྲུལ། །
བདེད་མི་ཆང་ནི་ལྷ་མགྲོན་འབྲུལ། །
མཆོད།

གངས་ཅན་མོ་གསར་མིང་གི་འདྲ། །
གི་སར་རྒྱལ་པོས་རྒྱན་དུ་སྦྱང་། །
རམ་བཞིད་ལྷན་པའི་མོ་གསར་ནི། །
དཔའ་པོ་ཆང་གི་མི་རྒྱད་ཡིན། །
ཡར་འགྲོ་ཆང་གི་མི་རབས་ཐོག་མ་ཡིན། །
ལྷ་ནི་མི་ཡིས་གཅེས་སྦྱང་དགོས། །
གལ་ལ་སར་འགྲོ་དུས་སྤྱོད་ཅེ་བཞུགས། །
དྲིན་ཆེན་མ་མར་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱས། །
དགའ་མ་སྦྱང་སྦྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས། །
ས་སྤྱོད་མོ་དགའ་སྦྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས། །
རྒྱ་ནོར་རྒྱང་རྩ་ཐོབ་པའི་བཀྱ་མིས་ཤོག།
མཆོད།

མོ་མནའ་མ་གསར་བ་སྒྲོལ་མ་འདྲ།
 མ་འབྲུག་མོ་འདྲ་བའི་ཞི་འཇམ་ཅེན།
 ལས་བཅོན་འགྲུལ་ལྷན་པའི་དོན་བྱལ་ཤོག །
 འདི་རང་གཤེས་བཟང་བའི་མི་རྒྱུད་ཡིན།
 རལ་ཕྱོལ་ལ་དགའ་བའི་མི་རྒྱུད་ཡིན།
 བྱིམ་ན་བྱ་དང་ཆ་བོ་མང་།
 བྱིར་ན་རྩ་ཐོག་ར་བར་གང་།
 གན་བཅི་གཞོན་སྒྲོང་ཀྱན་བྱིས་བཞུད།
 སེམས་བྱི་ཕྱིར་སྒྲིགས་རྒྱགས་རམ་བྱེད།
 མི་རྒྱུད་དར་བ་རྒྱ་ཐོར་འཕེལ།
 མཆོད།
 དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གཉེན་སྟོན་འདིར།
 འད་སྟངས་འཕྲོ་བའི་ཉི་མ་ཤར།
 གཉེན་སྒྲིག་ཉེན་འབྲེལ་དང་བོ་ཡིན།
 གན་མ་བྱི་སྒྲར་འགོ་ལ་ཤར།
 ས་ཡི་དུས་བཟང་རྒྱན་དུ་ལྷན།
 དུས་ཉེན་འབྲེལ་གཉེན་སྟོན་བཟང་བོ་ནང་།
 བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྩག་དུ་འཁོར།

འབྲུ་མིག་ས་མ་ལུ་བར་མཛོད་བཀར་། །

བདེ་མྱིན་འཛོམས་པའི་བག་མིས་ཤོག །

ཉ་ཉོར་ལྷག་སྤྲུམ་ར་བ་ར་གར་། །

ཕུན་སྤྲུམ་ཆོག་ས་པའི་བག་མིས་ཤོག །

ག་ཆར་གཉིས་གས་གཤལ་ལ་བཀར་། །

ཡང་ཡང་འཛོམས་པའི་བག་མིས་ཤོག །

མཛོད།

ལག་ན་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་མ་བཟང་། །

བདུད་ཅི་ཆར་གི་ཕྱོད་ཞིམ། །

ཆར་པབ་ཉྟེ་བས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྱིན་ལྷན། །

ཆར་བཅུད་སངས་རྒྱས་ན་མས་ལ་མཛོག །

ཆར་བཅད་ཐོན་རྒྱ་ན་མས་ལ་མཛོག །

བདུད་ཅི་ཆར་གི་ཕྱོད་ཞིམ་འདི། །

གངས་རི་མགོ་ན་ས་རིམ་བཞིན་ཆགས། །

ཁྱིན་ཆེན་ཀླན་རབས་ས་མར་འབྲུལ། །

བདུད་ཅི་ཆར་ནི་གསལ་ཡང་གསལ། །

ཆར་བཅུད་ས་ལྷལ་རིམ་བཞིན་ཆགས། །

བདེ་མྱིན་ཆོག་ས་པའི་ཕ་མོར་འབྲུལ། །

མཚན།

བཟ་ལ་ཤིས་པའི་བྱ་དབྱར་ས་ལེན། །

འབྲུག་རིང་དཀར་ལོལ་ལག་ལ་བབྱར། །

དུས་བཟང་ཤར་མར་མཚན་བཤད་ཅེད། །

ངས་ས་ཡུལ་ཆགས་རྒྱལ་གང་ས་རྒྱོང་ས་འདྲ། །

དེ་ལྟེ་ཆགས་རྒྱལ་རྣེ་རྩེ་ས་ལམ་ལྟར། །

འཚོ་བ་ཆགས་རྒྱལ་བྱ་མཚོ་རྩེ་བྱེད་བཞིན། །

དུས་བཞིན་མ་ཡང་བདེ་མྱིད་ལྟར། །

མི་དང་རྒྱ་ཁོར་དར་རྒྱས་ཤོག །

བསམ་པའི་དོན་འབྲུག་ཕུན་སྲུལ་མཚོགས། །

བཟ་ཤིས་བདེ་མྱིད་ཡང་ཡང་ཤོག །

མཚན། །

དུས་དེ་རིང་བཟ་ཤིས་ཉི་མ་འདིར། །

མི་ལ་དགའ་རྒྱ་ཚད་མེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །

༡༡ བཀྲ་ཤིས་མཚན་བཤད།

མཚན།

དེ་དང་གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་།།

ས་ལ་རྩས་ཚོད་བཟང་།།

ཉི་མ་མཉམ་འཛིན་རྩས་བཟང་ནང་།།

ཐག་དང་ནས་ཡོང་བའི་མཁུན་པོར་ཆང་ལ་འབྲུལ།།

ཀན་གཞོན་ཆེ་དེ་གི་སྒྲོན་ལམ་ཆང་ལ་འབྲུལ།།

རྩས་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་རྟེན་འབྲེལ་ནང་།།

བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་བཤད་མ་བཤད་ན།།

གོན་ཆེན་འགོ་ལ་གོང་བ་ཐེད་པ་འདྲ།།

རྟ་མཚམ་འགོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐེད་པ་འདྲ།།

མ་བུའི་འགོ་ལ་བྱ་སྒྲོ་ཐེད་པ་འདྲ།།

ཀན་པོའི་ཁ་ནང་གཏམ་དཔེ་ཐེད་པ་འདྲ།།

རྩས་དེ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐར་མ་ནང་།།

རྩས་དེ་དང་སྐར་མ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་འདིར།།

ང་ཀན་པོ་དེ་དང་རྩས་བཟང་ནང་།།

འདིའི་གངས་མེད་དཀར་མོས་བས་བུས།
 འདིའི་གཟི་རམ་ལྷག་གཟིག་གྲང་བུས།
 ངས་བསམ་དཀྱིལ་ནང་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།
 མཚོད།
 དེ་ཅིང་ང་ཚོའི་འདུ་ཚོགས་གསེར་ཁང་ནང་།
 སྒྲོན་ན་གསེར་འབྲུག་འཁྲིལ་འདྲ་ཡོད།
 བར་ན་བཟ་ཤིས་དྲུང་དཀར་ཆགས།
 མདོ་ན་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད།
 གཡུ་ཡི་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱན་རྒྱས་ཚོག།
 གསེར་གྱི་ཀ་བ་ཡར་ཆེད་བྱས།
 ཁང་ཚོག་ཁང་འོག་ཀྱན་སོ་རུ།
 ཆང་མ་བངས་ཐུད་བརྒྱས་པ་ཡིན།
 འདི་ནི་ང་ཚོའི་བཟ་ཤིས་གསེར་ཁང་ཡིན།
 གསེར་ཁང་སྐྱབ་ན་གཡང་ཡང་མང་།
 ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་འོད་ཟེར་ཤོག།
 ཁང་འགོར་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར།
 སྐར་མ་ཤར་ནི་མེ་སྒྲོལ་འདྲ།
 རུས་བཞི་ལྷ་དབྱངས་རྒྱན་དུ་ཡིན།