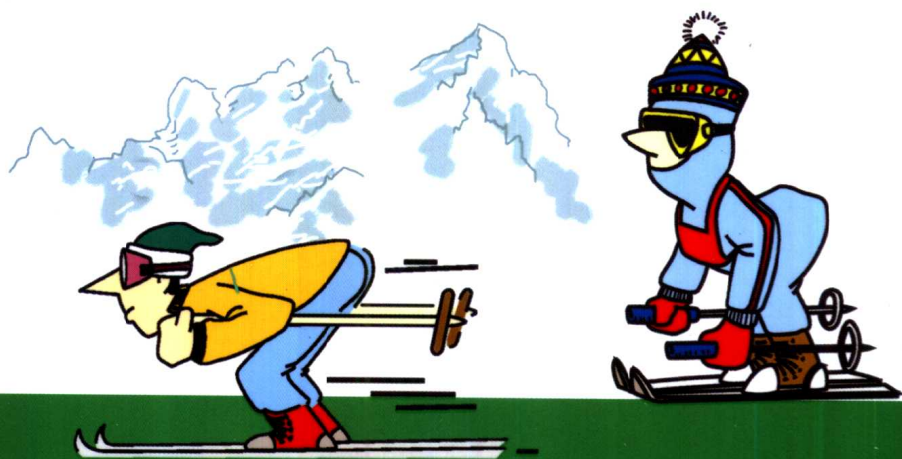


• 简单系列文丛 •

成功很简单

坚韧不拔、百折不挠的意志可以使人成就任何事业！

——「法」迈克尔·阿尔维 博士



Keeping Success Simple

最终决定一个人成功与否的是他的内在因素，
即正确的思维方式、坚定的信念、积极的态度、
高强度的自我期望、良好的行为习惯，
是每一个成功者必备的成功条件

• 简单系列文丛 •

成功很简单

坚韧不拔、百折不挠的意志可以使人成就任何事业！

——「法」迈克尔·阿尔维 博士



新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功很简单/光亚,葛红明著. - 乌鲁木齐:新疆人民出版社,2002.10

(简单系列文丛)

ISBN 7-228-07572-2

I.成… II.①光…②葛… III.成功心理学-通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 076478 号

新疆人民出版社出版发行

(330001 乌鲁木齐市解放南路 348 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京迪赫尔印刷有限公司印刷

*

850×1168 毫米 32 开 10 印张 260 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

定价:19.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

» 写在前面的话

世界上的成功多种多样,可以讲没有一种成功是相同的,所以有很多看不到成功曙光的人常说:“为什么成功这么难呀?”

的确,成功是人生中最艰难的课题,因为每个人的经历、能力、境遇都不一样,所以成功的道路也不一样,当然失败的道路也不一样。其实按照拿破仑·希尔的成功学原理,成功并不是很难,而是很简单,怎么讲呢?

我们知道在有些人看来,成功之所以显得复杂,是因为这些人缺乏找到成功窍门的能力,不能了解自己的位置,不能很好地研究自己的对手。除此之外,还有其他相关问题。实际上成功是一件只要用心就能有所收获的事情,不能漫不经心,随意而为。

伟大的成功学家拿破仑·希尔认为:成功之所以是一件简单的事情,关键要看追求成功者是否对自己负责。一个人只有对自己负责,就能把自己的想法和目的贯彻下去,就能达到成功的彼岸。大致说来,成功的简单之道在于:

一、要学会寻找窍门之道：我们每个人都守着一扇自由开启的“改变之门”，除了自己，没有人能为你敞开，只要你愿意敞开心扉，抛却旧的观念，将良好准则化为习惯，成功圆满就尽在你的掌握之中。

二、要有了解自己之道：认识自己是人生中最起码的课程。它可以帮助我们因人而异制定人生计划，使人能够脚踏实地地生活，避免陷入迷途。

三、要有知己知彼之道：人生在世，到处都是有对手的战场。只有提高你的心理素质，才能承受来自对手的力量。有时要想取得胜利，必须与对手牵手。四、要有掌握口才之道：一句话可以影响人一生，一句话可以改变人一生。说话能力事关重大，它直接左右你的人生棋局。我们要树立这样的观念：好口才便是财富。

五、要有从小处着手之道：一件大事可以分解成许多细小的步骤，一个目标可以分解成许多小目标。从小处着手，你能体味到它是成功的基础。

六、要有开阔眼界之道：成大事者必属心胸开阔，善于开拓生存空间的人。诚如保罗·霍维所说：“瞎子心中的世界局限于他的触摸；文盲的世界局限于他的点滴知识；伟人的视野有多宽广，他的世界就有多大。

本书只是以“简单”为主题，把成功中的复杂问题简单化，争取以清晰的思路 and 方式，去告诉每个人的成功之道。的确，只要你对自己有正确的思考，成功就可以变得越来越简单。实际上，成功就是每天一点点的努力，一点点的收获。

目 录

第一章 成功一定有窍门：告诉你成功的窍门

我们每个人都守着一扇自由开启的“改变之门”，除了自己，没有人能为你敞开，只要你愿意敞开心扉，抛却旧的观念，将良好准则化为习惯，成功圆满就尽在你的掌握之中。

不必勉强行事	3
克服浮躁带来成功	3
克服浮躁的行动指南	6
防止在女性面前犯低级错误	7
用握手的绝招带来收获	11
学会打好男人这张牌	13
一定要让别人立刻记住你	15
换上狼眼看世界	19
披上一张羊皮示弱的技巧	21
如何拥有永不服输的力量	22
外行领导内行：掌握当今通行的最高领导法则	23
如何争取老板的赏识	24
要与各种各样的人“套近乎”	26

成功很简单

不要把过去的事耿耿于怀	30
让生命回到现在	32
忠告从教训中总结出来	34
从不应该付出的代价中找教训	35
制造自己的心理雨伞	37
在压力面前争取群体支持	38
了解前辈人如何从失败中获得成功	39
不得意正是大得意的转机	40
恋爱成功的十条经验	40
给青年商人的忠告	43
群狼战术为什么所向无敌	44
通过打听来看人	45
如何识别别人的真假面目	47
怎样面对大吵大叫	49
怎样面对别人的辱骂	50
学会去“嫁接”别人的优点	51

第二章 要想成功，先了解自己的斤两

认识自己是人生中最起码的课程。它可以帮助我们因人而异制定人生计划，使人能够脚踏实地地生活，避免陷入迷途。

学会喜欢自己	59
问一问自己到底能干什么	60
跌倒之后再爬起来的五大理由	61
必须从最低处开始	63
把手头上的事情做好	64
敢于清除“丢面子”的心理	65

勇于认错、说出缺点	67
避免万一失手，胜过百发百中	69
尊重自己，甚至畏惧自己	69
了解并善用共鸣	70
过分的自我感觉良好是一种无知	71
成功人格塑造	72
成功人士的人格素质匹配九要则	73
保持你的本色	75
把直觉放在第一位	77
逃离沮丧	78
善用拟态和保护色	80
健康比赚钱更重要	82
没有问题的人生	84
面对压力，不要自我否定	85
对待压力的三件法宝	87
切莫忽略压力对身心的负面影响	88
自己要给自己打气	89
别老是想自己“混口饭吃”	90
建立自信的绝妙方法	92
防止让缺点伴你行	95
如何帮助你自己	96

第三章 研究你的对手：知己知彼百战百胜

人生在世，到处都是有对手的战场。只有提高你的心理素质，才能承受来自对手的力量。有时要想取得胜利，必须与对手牵手。

把难以沟通的人看透	101
-----------------	-----

成功很简单

不要死于愚人的疾病	104
学会忍受愚蠢的人	105
应学会得到蠢人的支持	105
摸透对方的心	106
了解你的天敌	109
从对手的弱处寻找晋升突破口	111
如何在大家面前充分展示自己的优秀	112
对手的话要认真听	113
看透对方心理的战术	115
使别人有面子地接受拒绝	119
拒绝“难以拒绝的请求”的技巧	120
小心应对十二种人	123
不使人际关系恶化的“高明道歉方法”	126
发生错误时的处理方法	130
不要揭人短处	132
别把成功建立在占别人的便宜上	133
唤起别人合作的愿望	133
让对手知道得愈少愈好	134
一定要把好口风	135
赢得朋友的六种方法	136
“骂人”要讲究的十点	138
利用缺席提高别人对你的尊重	139

第四章 一块舌头打天下：好口才助你成功

一句话可以影响人一生，一句话可以改变人一生。说话能力事关重大，它直接左右你的人生棋局。我们要树立这样的观念：好口才便是财富。

如何注意说话的表情·····	143
如何提高说话的流利水平·····	143
舌头造就了领袖·····	144
如何把握好讨论与争吵的关系·····	145
怎么面对争吵的挑战·····	146
学会绕一点点弯子·····	147
如何避免直言·····	148
说话不要被人抓住辫子·····	149
说话说到点子上·····	150
说话切忌太过夸张·····	151
去掉无意义的废话·····	152
千万别不懂装懂·····	153
赞美别人要掌握的三个关键·····	153
说话的技法·····	154
把握说话分寸·····	155
说话注意用词准确·····	156
说服有方·····	157
别让负面印象吓跑对方·····	159
言多必失·····	160
让自己的声音更完美的窍门·····	162
怎样克服并不文雅的口头禅·····	164
如何积累说话的材料·····	165
善于说话旁逸斜出的技巧·····	166
怎样进行轻松幽默的劝解·····	167
善于说话虚张声势的技巧·····	167
善于说话出其不意的窍门·····	168
如何利用妙语与敌人针锋相对·····	168
向友人倾吐心事的注意事项·····	169

第五章 要成大事先做好小事:小事不能小看

一件大事可以分解成许多细小的步骤,一个目标可以分解成许多小目标。从小处着手,你能体味到它是成功的基础。

向专家学技巧·····	173
掌握致胜绝招·····	174
良好开端的十把钥匙·····	176
巧解尴尬的小窍门·····	177
“横冲直撞”胜于“坐以待毙”·····	180
合理分配时间的秘诀·····	182
见缝一定要插针·····	184
从小事中激发创意·····	185
敢于做别人不愿做的事·····	186
该冒险的,就不要胆怯·····	188
从先做小事先赚小钱开始突破·····	191
每天开始都有一个“优先表”·····	193
小创意可以带来大成就·····	196
把冷板凳坐热的绝招·····	200
不能玩恶意的游戏·····	203
即使是很小的失败,也要分析原因·····	204
“天无绝人之路”,减轻不安心理·····	205
有时离胜利只一步之隔·····	206
锋芒不太露,保一生平安·····	208
及时放弃无意义的固执·····	210
不要错误地坚持·····	212

第六章 女性这样赢得成功：女性成功必读

有的女人以为成功女性总是像成功男人一样的强人，因此，她们并不喜欢“强硬”，于是宁可做个“女人”，也不求成功。这种错觉妨碍了她们的上进。

心中怕做“强人”，注定就是弱者	217
成功女人的十种心理品质	218
女性的直觉十分准确	219
怎样培养和运用直觉使女人成功、富有	220
突破女人低情商的十种障碍	222
高情商女人这样赢取成功	229
中国女人应读的四部名著	236
华尔街学习的四大突破	238
适合女人的八大优势行业	241
如何做个高雅的女人	242
了解成功男人的特点	243
了解成功男人的渴望	244
了解成功男人的惧怕	245
人际关系——女性真正的天然实力	246
打造成功的人际关系网的十一条策略	248

第七章 智慧的金点子：智慧带来成功

成功的道理和人世间的智慧都蕴含在一些故事和哲理中。透过充满智慧的故事，我们悟到的是人生的财富。

把才智集中到“刀刃”上	253
-------------------	-----

成功很简单

信义无价	253
赚钱别忘人情味	254
行善等于给自己留后路	255
成功者的勇气	255
充实的人生很简单	256
让缺点变成优势	257
高明的手段就是捷径	257
此路不通走彼路	258
不要跟着绳子走	258
如何从失败中寻找智慧	259
不要做与猪打架的人	260
“有多少钱做多少事”对吗	261
精打细算的浪费	262
忙得没有时间去思想	263
求人不如求己	264
避免落入他人圈套的观察力	264
善于布局的人可掌控命运	265
抛饵也要有创意	266
做一做头脑体操	266
冲突是认真的另一种形式	267
成堆问题与心的宁静	267
化敌为友的妙法	268
感谢你的敌人	269
正视自己的能力	270

第八章 心态和素质：成功的灵魂

一个成功的人到底是什么样子呢？他热爱生活的每

一方面，从不为未来忧虑，注重自我独立、适应社会环境，不加抱怨地爱自己、诚实、胸怀宽广……总之，无论何时何地，他都能积极地生活。

心理疲劳是隐形杀手·····	273
接受风雨的洗礼·····	273
没有谁能帮你·····	274
向不如你的人学习·····	274
成功需要代价·····	275
学会利用危机·····	276
独谋的智慧·····	276
只有你能救自己·····	277
生命在于自我增值·····	278
向自己推销奇迹·····	278
目标——做事的原动力·····	279
找到人生的支点·····	280
宝藏就在你身边·····	280
相信自己是一只雄鹰·····	281
处惊不乱·····	281
关注你自己的领域·····	282
举轻若重，又要举重若轻·····	283
学会利用藐视·····	283
深沉含蓄乃天才之标志·····	284
不要受制于敌人可能会做的事·····	284
绝不要与一无所有者相争·····	284
切莫与人过于亲近·····	285
收场好才算好·····	285
先下手为强·····	285
尝试做认为做不到的事·····	286

偏向虎山行	287
屹立不倒的尊严	287
致命的是心病	288
庸人自扰，何苦为之	288
不向现状妥协	289
别和自己过不去	290
不要急于作答	290
处处提防陷阱	291
无畏才无敌	291
让别人去说吧	292

第九章 成功经典范例：他们是怎样成功的

成大事者必属心胸开阔，善于开拓生存空间的人。诚如保罗·霍维所说：“瞎子心中的世界局限于他的触摸；文盲的世界局限于他的点滴知识；伟人的视野有多宽广，他的世界就有多大。”

比尔·盖茨神话	295
麦当劳汉堡王雷·克劳克传奇	297
靠学习知识出人头地的打工女	298
E时代的中国女人——陈嫦娟	301
李亦非：财富新人类	304
嗅觉灵敏就能先机在握	307
逆向思维的险棋致胜	313

第一章 成功一定有窍门:告诉你成功的窍门

我们每个人都守着一扇自由开启的“改变之门”，除了自己，没有人能为你敞开，只要你愿意敞开心扉，抛却旧的观念，将良好准则化为习惯，成功圆满就尽在你的掌握之中。

原书空白页