

北京经济台星期天特别节目室/制作

心海罗盘

指点迷津

1



中国友谊出版公司

主持人的话

在我们所居住的这个地球上，存在着数以千万计的生物，然而在这繁杂的生命现象中，经过大自然千万的演化，人类成为了这个地球上最富于思考和创造的动物。因为有了人类思考和创造，才有了地球的今天，才有了历史的发展和奇迹。

尽管人类今天已经能够发现宇宙的浩瀚，粒子的微妙，创造了无数地理论学说，但作为人类自身，人的问题至今仍然是一切科学中最繁杂、最难解的课题。

在这个世界上，人的问题比人还多。

古今中外，有多少先哲圣贤试图揭示人生的真谛，他们从哲学、自然科学、文化历史发展等各个角度思考着，留下了无数凝聚智慧和哲理结论和箴言。令后人品味无穷，感叹不已伴随着感悟和进步。

人类最难了解的就是人的本身。

随着社会生产力的发展，人类在历经了无数的磨难和痛苦的往事之后，已逐渐从各自封闭走向了相互沟通多元文化相互融和。思想的渗透、文化的交流、经济合作、科技的互鉴，求同存异，和平进步成为了当今世界的共同趋势。

古往今来,大规模的经济变革都会引发人们思想观念的激变,而思想观念的开放与僵化,又直接反作用于经济生活和社会生活。

高速的经济发展,充满了各种色彩的快节奏生活,使得人们原有的生活形式和观念发生了显著的变化,但人的问题并没有因财富的增加、生活品质的提升而减少。面对着扑朔迷离的社会变革,人们的观念不断处于困惑之中。

为了使广播这一称为 20 世纪人类十大发明之一的大众传播媒介从更深的层次服务于当今时代,一九九二年,根据电台领导的指示,开始着手于开办一个新颖的思想教育工作的节目,终于于一九九三年在星期天特别节目中推出了“心海罗盘”。该节目特邀专家客座主持,并以直播、热线的形式,从全新的视角与听众作平等的交流、探讨,直接有效的引导人们解脱自己的种种心理困惑,使之获得求知和心态的平衡。

作为该节目的策划人和主持人,为了突破过去由于受传统思维模式所产生的空泛说教式教育方法,我们充分结合了现实及多元文化的社会大背景,去挖掘里面所有的特殊联系,力求从多方位、多学科的广泛领域入手,使节目以真挚、清新感人,努力追求做到一把钥匙开万把锁。

自一九九三年三月二十八日首次直播“心海罗盘”节目以来,听众反响强烈。仅前六个月中收到来信愈二万多封,依据国际通用广播听众测算方式,该节目听众人数估计超过一千万人左右。来信范围包括北京、天津、河北、山东、安徽、山西、河南等地。职业构成广泛,上至政府官员、新闻记

者、高级科研人员，下至农民、学生、工人。最高年龄为八十七岁，最低年龄为十二岁。

从节目直播，热线咨询所反应的内容来看，问题涉及广泛，有子女教育、名利观、荣辱观、婚恋观等人生、事业、家庭、感情各个方面。节目的反响度大大超出了预想。

随之，中央电视台、北京电视台、中国青年报、北京日报、北京青年报及北京广播电视报等多家新闻单位对此进行了报道，在此我们谨对各新闻媒介及各位听众所给予的关注和热爱我们表示深深的谢意。同时也对中国友谊出版公司在出版该节目成书过程中，所表现的充分合作表示感谢。

“心海罗盘”初试成功，尤感作为广播人在当今时代中所肩负的社会责任之重。今后在如何将广播更为有效的服务社会，服务民生，仍有待各界朋友给予指正。

的确，广播中的“心海罗盘”主持人是我，但生活中的“心海罗盘”是由你，由他，由我们大家共同主持。因为无论何时何地，人生一世都不可迷失方向，愿“心海罗盘”不仅仅是广播节目，而是您生活中最真最诚的朋友。

本书集中编辑了热线直播、答信录音、热线对答录音、专题论述等多种节目形态，为使全书主题明晰，段落分明；我们在相应录音记录前后，重新增补了部分节目外的内容，以求突出重点，便于阅览。需要说明的是口语与书面语有一定距离，失去了声音的抑扬顿挫和风采，并留有重复语句等；但为忠实原始录音，文字处理时尽量保持了原讲话的逻辑，由于思维的跳跃、语言中的即兴联想、发挥以及因引申

可能使论述显得文不对题,加之台湾国语的表达习惯与标准普通话有差异,文中部分略显一涩。

全书编辑思想:归纳现实生活人们普遍关注的问题,以及在每个人同一阶段必然发生的问题,我们本着节目主题宗旨,将人生中错综复杂的内容归纳为四大类。即:人生观、情感、家庭、事业,通过四大方面内在的相关逻辑,以人性特征为核心,以生活中常见实例为解析进行编辑。

一九九三年十二月十二日夜

王涛·于北京经济台

亦师亦友叶教授

自一九九三年“心海罗盘”节目开播以来，叶教授的名字已为广大听众熟知了。他以其特有的真诚恳切，以娓娓道来、浅显易懂的方式，以他对人生的深刻理解和对世态人情的透彻体察，引导着心理困惑的听众认清生命真谛、走出生活误区。

叶先生是台湾难逢庐现代心理建设机构的创建人，二十余载的潜心研究，将中国传统哲学思想与现代心理学医学融为一体，自创心理导引理论，并以“心灵药方”为题，自成体系。并奉行“传教、授业、解惑，以教授方式广为传播。

叶先生在开展心理咨询工作十余载中，适逢台湾经济发展上升为亚洲四小龙之一的过程，在此期间，他曾为台湾各阶层民众提供过专业咨询服务，其间已有一万六千多人成为固定接受咨询会员，其中部分已成为台湾或海外成功的企业家或社会知名人士。叶教授在台湾电台多次主持有关心理讲座广播节目，内容生动，入情入理，易于为人接受，并对现实生活具有指导意义。被海外华人誉为“写不在纸上，抓不在手中的药”。

十年的咨询生涯练就了他高超的判断力，也造就了他

出色的演讲口才。同时，不断的成功也给了他很大的自信。正是凭着此，出于对海峡两岸同为中国人的一种责任心，叶教授于一九九二年来到了大陆。在国安广告公司鄢刚总经理的介绍下，我们与叶教授相识了，因此，叶教授主讲了“心海罗盘”节目，成为第一位客座主持人。

叶教授在“心海罗盘”中的客座主持，为节目内容增加了吸引力和影响，一些听众来信说：“犹如在身陷困囿的痛苦绝望中听到了钥匙在牢门的锁里拧动的声音”，也有听众来信说“心海罗盘节目像一台记者招待会，让人们在谈笑声中体味其中哲理。”有个听众还赋诗一首曰：“君言贵珠玉，四两破千斤，聆听如释担，动堪有痴除。”

对于通过本台转寄叶教授的信，他都是尽其所能亲予以答复，教授曾经说：“他最大的欣慰，是能将善事做成，致于金钱，他从不在乎。”也正因为此，教授在做客座主持节目中，从未收取过一分报酬，每次直播往返于海峡两岸之间的费用也均为自理。我们理解教授，他最大的欣慰是能帮助每一个人。

所以，在本书出版之前，我代表广大听众再一次向叶先生表示深深的敬意和感谢。

一九九三年十二月十二日夜

王涛·于北京经济台

娓娓道来话王涛

与听众一样，我也是通过北京人民广播电台经济台、星期天特别节目的“心海罗盘”与王涛相识的。

其实在“心海罗盘”开播之前，王涛的名字大家就不陌生，只是心海罗盘播出之后，人们对他有更多的了解。

任何媒体中的主持人，大都以丰富的形象出现，灵活、风趣、知识广泛各具特色。所以他们一般都要参与节目的创意、设计、制作等过程，否则的话，就如同木偶式的机器人。

所以王涛讲：“做为一个节目的主持人，首先应当具备综合素质，因为他主持的不仅是一个节目，更重要的是主持一种理念，一种思想，要使节目有血有肉，还要有扎实的功底，知识广博、思维敏锐、涉猎广泛、风趣幽默。虽然面对的只是一个话筒，但在话筒背面，却辐射着成千上万的听众。”直播形式的普及、热线应答的频繁、一瞬即逝的特点，并不只是仅掌握播音就能胜任的，没有排练和再来一次。王涛曾说：“广播，特别是直播与电影一样，其中充满了遗憾。每一次直播上机之前，即使准备的再充分，但感觉都象一次重大考试，下来之后人力疲惫，但还是在回想着是否有失误和不得体，听众的反馈是我们唯一得分标准，但广播事业的责任

感又常常让我们感到许多不足。所以，直播节目的主持人既要保证节目的整体构思，又不能拒听众于千里之外。”

毕业于北京广播学院的王涛并不是主修播音专业的，但他用自己那具有特殊的略带沙哑，富于磁性的嗓音牵动着听众时，他并没有说什么磨炼啊、天赋之类的原因，只是强调了台里领导为每一个工作人员创造了施展才能的空间，这样，就有了支持；有了自信，就有了悟性；而这一切正是轻松、灵活、自如发挥的根本原因。

谈到悟性，我觉得这一点是王涛成功的关键。在与他的交往中，常常是一杯茶，一颗烟，或一盘扬州炒饭都能引出一路精彩的话语，妙语连珠、口若悬河，难怪有几位陌生朋友问他都主持那些节目时，他常常面带一笑的说：“我就主持现在这个节目。”而每次的“即兴”节目都为他广播节目注入了新的内容，这难怪认识他的人都爱定期设个饭局，请他侃侃。心海罗盘节目开始曲中的“四句定场诗”足见其悟性。

王涛主持节目之所以成功，这与他的为人非常有关，他常说：“干我这行，虽有得天独厚的优势，但我的愿望不是升官，不是发财，也不是赞声灌耳，而是能有机会遇到别人很少遇到的好的老师，得到最直接的传授，因此我能成为最好的学生。”有些了解王涛的听众建议他在与名人合作主持节目中，多发表自己的观点，但他还是坚持以“和”为上的原则，将自己认为值得让听众公认的“高人”，成为他节目的嘉宾，并在节目中创造条件，使“嘉宾”发挥最佳水平。有的听

众称赞他为“绿叶”，实际上他甘为“绿叶”，实为“落叶”。为此，还真有不少热心听众为王涛提着心，不过请广大听众放心，据我了解：任何一个靠卖“机智问答”或搞“脑筋急转弯”买卖的人，碰到王涛，大概不是失业，就得关张。

写到这里，有的听众不禁要问，对于“心海罗盘”节目中的这位王主持你能否再写的具体点。据我了解：王涛——男性、刚过而立之年、兴趣广泛、个性随和、热爱现所从事的职业，其它的如：婚否？是否有子女？心中的偶像？崇拜的名人格言？喜爱的色彩？热衷于什么？是否为票友？业余时间是否听音乐？喜欢什么体育运动？受过何等处罚和奖励等等，本人还未搞清楚，即使清楚了也不能随便写，万一哪一点有误，王涛再闹场官司，并因此扬名，可就坏了。因为在今天，王涛虽在事业上有所成就，但并不想被架起来，也根本不再乎什么“红花”“运气”“绿叶”，更不在乎列“星”啊“腕”啊的行列。因为他想永远跟您——广大的听众在一起；另外，据我所知，王涛除有胃病之外，还天生患有恐高症。

一九九三年十月

大 庆

为什么呕心沥血却得不到成功的喜悦。

为什么潇洒一时却不能快乐一生。

为什么苦苦追求爱情却离我远走。

为什么拥有了财富反而一无所有。

这个世界上人的问题比人还多。

选自节目主题词

目 录

①主持人的话	(1)
②亦师亦友叶教授	(5)
③娓娓道来话王涛	(7)
序	(1)
一、在这个世界上,人类是主宰生物, 人类观念便决定这世界的观念。 (人生观问题的热线咨询与对话)	(4)
二、人是有情感的动物, 因上经这世界才充满情感, 因此才有了爱与恨、恩与怨。 (情感问题的热线咨询与对话)	(127)
心海罗盘节目听众来信部分摘录 ...	(239)
出版后记	

序

王 涛:叶先生从事心理咨询这方面研究是从什么时候开始的?大致研究过程是怎样的?

叶教授:这是十年前的事情,在那段时间中我感觉到这个社会上许多问题。毕竟,某人经历在某一抉择点时,一直没有办法寻找一个最好的方式来解决自己个人的困难,我从小开始就研究中国哲学以及《易经》等等相关的学术,到目前已有二十几年了。不过,每个人在生活当中自己没有办法去理清这个头绪,我们在中国哲学的角度上,把它当作一个导引的方向,我发觉效果很好。如此,我便接受目前预约面谈等等……我做这个工作,目的并不尽然为了赚钱事业,就象在中间抽出时间的空挡来到大陆,目的是我相信大陆同胞更需要这方面的咨询,这种工作或职业性格是由于我感觉到帮助人的愉快是大于一切的愉快,由于你帮助他们所解决的困难,可能相对帮助一个社会,一个地区,一个角落,这些沙积成塔,一沙一世界,一花一天堂,那么多地方都显示它

愉快的层次，相对我们社会也会变得和谐，所以在这段期间里我锲而不舍地对待每个的问题，我把这些问题，归纳出来之后，我感觉到大家在意的的是为什么我不能活得十全十美，为什么我活的方式里总有点欠缺。这就是长大以后为什么要认为什么不成为为什么，就是“放下无事轻，担起万般难”。

在许多事情处理当中，我们会有许多状况自己不了解，在不了解情况下不规范自己的生活，我们常常在意失去的，常常去设想我们所不能得到什么。有些时候，我的朋友问我：教授，我没有房子。就是说，他个人为了追求一座房子化了大半辈子，还没有个的落足栖身之地，而觉得万般苦闷，这我了解他的心思就告诉他：你有两件事想法不对，第一点、你半辈子没有房子住、这是件难过、痛苦不如意的事情，上半辈子已经难过不如意，你何苦为了这不如意、难过事情再痛苦下半辈子。这就是个人在“知”的见解上采用什么心态超越你现在的困难度，如果你只是维持同样难度的心态处世，你就没有办法可以取得个人释怀的心思。从这个问题上，他有他该必须理清的地方，我曾经有一个小话题“天公疼憨人”法院关的也是“憨人”，老天爷疼你的是憨人，为什么法院关的也是“憨人”呢？老天爷疼的就是通常他自己个人所得东西，当别人想占有的时候，他根本不在意，他用这不在意送给他不需要的

人。当旁观者说：你这人怎么这么笨，东西是你的，为什么要给他呢？这是一种憨为，在实际所失当中是一种所得。另外一种憨人就是明明知道不是你的，却偏偏要拿，而一辈子就跳不出一个字“贪”，我相信法院所关的人绝对是关它的贪，贪财、贪色、贪利，要么就是贪气，所以这一辈子逃不出这个字的人是最难过的人。有许多的妇女朋友常对我说：我并没有要求我先生怎么样，我只要求他待我好，我的孩子聪明，我自己只满足有间房子可以住，我觉得这是人生的满足了，真实的要求如果只有这样，我告诉她：你要求的这些已经是你人生的极限了。

一、在这个世界上，人类是主宰生物， 人类观念便决定这世界的观念。

人生观是人的观念，只要你有生命，生活在这世间就必然形成观念，这是世界赋予的，无论你是有意识还是无意识，它都将影响你的行为，显现在喜怒哀乐。

从我们呱呱坠地那一刹那就已经无法改变父母、肤色、性别、生辰、……未来的一切又是未知，但太阳依旧是天天升起，并把希望和温暖化作皱纹刻在我们的脸上。

这世界有恒星，就有黑洞；有太阳就有月亮；有收获就有付出；有欢乐就必然有悲哀。如果可能，当我们即将走完人生旅途，回首一生，51%的经历是快乐的，49%是不尽快乐的，那这一生便称得上是快乐的人生，因为是快乐“控股”。

王 涛：中国民间有句俗话，“穷算命富烧香”生活贫穷的人常希望请仙人算上一卦看看命中那一天能发济，不再受穷，算算还有多久自己的苦命就变为福命了。

生活富足的人则要求菩萨保佑,使自己永远能金玉满堂、招财进宝,最好到儿孙还是福如东海。客观的讲:人无论经济状态如何,常常需要别人的指点或别人的承认来确定自己在社会中的地位和心理的平衡点。一说到算命,大多数人认为是一种迷信,是种伪科学,在算命中出现婚姻、爱情、财运这几个主要内容,也是生活中常谈论的。但是为什么古往今来就是这几个项目作为生活中最为重要的参数,这恐怕从一个方面说明它们对生活的现实作用和重要意义。

今天这个时代,正处于一个经济的剧烈变化时期,整体人群的心理都在随之波动,无论谈到恋爱的择偶,观婚姻的幸福观,事业的荣辱观、人生的价值观,一句话都在改观。其实许多问题都是相对在社会大背景衬托下在家庭小单位和个体作为一个社会细胞而言所产生出的显像。每个人都想求得对现实的正确解释,以及对未来高瞻远瞩的期望。这就是人们对自己是谁,我今后将会如何,那今天该怎样度过的自问,也是对自己命运前途的新提问。

叶教授:刚才提过的算命,事实上,命不是算的,命是以思想来体会,以过程来了解,综合生命中应选择的人、事、物的结合,而形成自己的判断。做任何一件事情,追根究底,会有产生结果的原因。这就是我们中国最伟大的哲学《易经》的最主要的精粹“吉凶悔