

紧急避孕是事前避孕与事后人流之间的一道防线
如果能及时采用紧急避孕，可以避免大部分非意

愿妊娠的发生

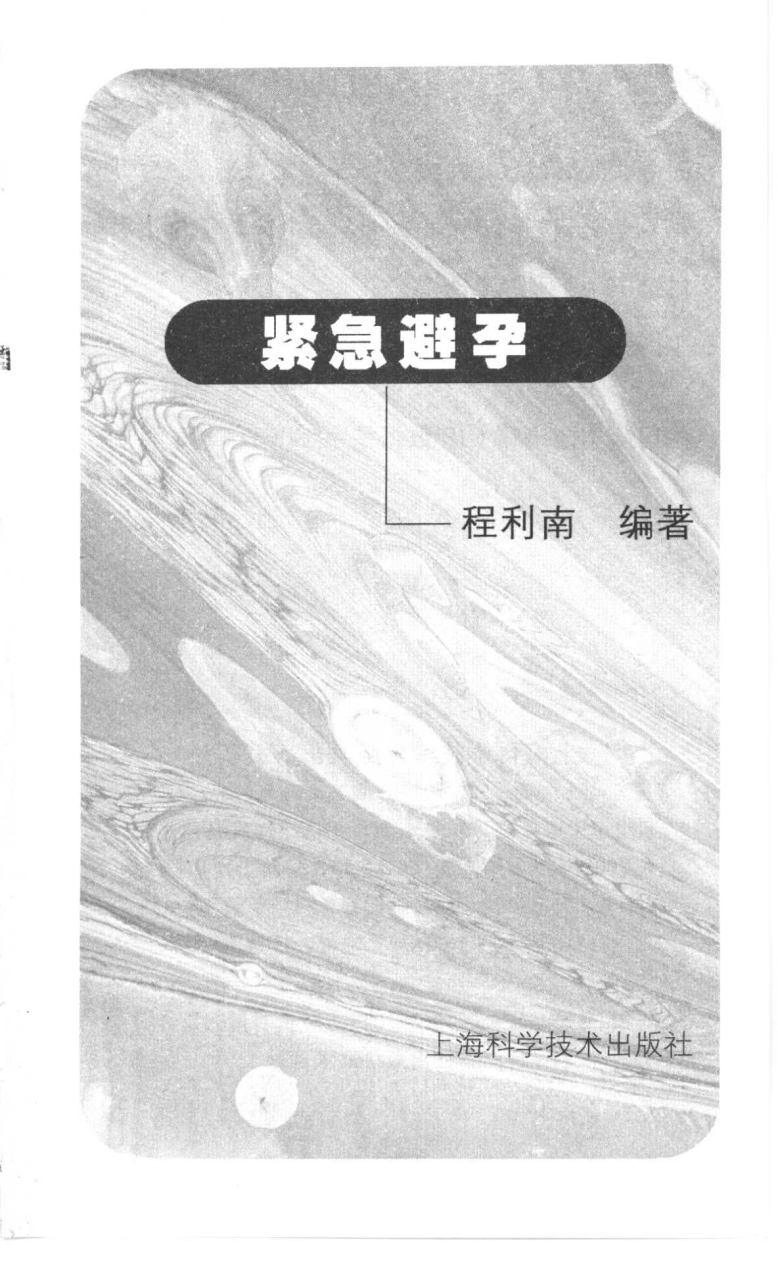
更年期及哺乳期妇女也需要紧急避孕

青少年也应该了解紧急避孕知识

程利南 编著

紧急避孕

上海科学技术出版社

The background of the book cover is a grayscale marbled pattern with swirling, organic shapes. A black horizontal oval is positioned in the upper-middle section, containing the title text. A thin black line extends from the right side of this oval, turning downwards and then horizontally to the left, ending just before the author's name.

紧急避孕

程利南 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

紧急避孕/程利南编著. —上海:上海科学技术出版社, 2002. 9

ISBN 7-5323-6590-5

I. 紧... II. 程... III. 避孕—方法
IV. R169.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 050307 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

苏州市望电印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/40 印张 3.4 字数 58 000

印数 1—11 000 定价: 8.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

紧急避孕虽已是一项成熟的技术,但在临床上使用并不广泛,人群中的知晓程度则更低,以致出现很多觉察到避孕失误,但又不知如何是好而坐等采取补救措施的现象。国际上有关的研究显示,采用紧急避孕方法至少可使半数以上非意愿妊娠得以避免。因此,普及紧急避孕知识,提供紧急避孕服务已成为生育调节领域的一个热点。

本书从什么是紧急避孕、为什么紧急避孕不同于人工流产等最基本的概念开始,一直到目前有哪些实用、可靠的紧急避孕方法,这些方法的特点和不足,使用中注意要点,在哪里可以获得有关紧急避孕的咨询和服务,以及紧急避孕有效率的评估,医务人员和群众可能关心的问题等,以实用问答、医学与服务 and 附录 3 种形式,作了浅显而又详尽的阐述。本书适合于接受过中等教育的育龄群众阅读,也可供妇产科医师、基层医务工作者和计划生育服务人员在工作中参考。



作者简介

程利南,中国福利会国际和平妇幼保健院院长、上海市计划生育技术指导所所长、妇产科教授、主任医师、博士生导师,享受国务院特殊津贴。主要社会兼职:世界卫生组织排卵后方法指导委员会委员、世界卫生组织生殖健康电子图书馆编委。1980年起从事药物抗早孕的研究,受到国家计划生育委员会“六五”攻关表彰。1991~1992年在英国爱丁堡大学完成“抗孕激素药物 RU486 机制”的研究,实验结果中的一幅彩色照片被选为《Human Reproduction》1993年第3期的封面。1993完成“小剂量前列腺素与 RU486 终止早孕的研究”。1995年获吴阶平-杨森医学科研、计划生育专业一等奖。1997年完成“上海市药物终止10~16周妊娠多中心临床研究”,获1999年度上海市第三届临床医疗成果一等奖、2000年度上海市科技进步三等奖。发表学术论文60余篇,出版专著、译著和科普著作10余部。现正承担的国际、国内科研项目有10多项。

前 言

新事物从产生到人们普遍接受,往往不会是一帆风顺的。计划生育领域的避孕发展史上,这样的事例屡见不鲜。传统观念认为,避免生育的一级预防是性交前采取避孕措施;如果避孕措施失败或未避孕,发生了非意愿妊娠,采用的二级预防只能是人工终止妊娠(俗称“人流”)了。几十年来,避孕研究领域的先驱曾多次强调,常规避孕措施与人流之间,应该还有一道防线——紧急避孕。然而,直到几年前,紧急避孕一直未得到应有的重视。

紧急避孕现已是临床上一项成熟的技术,但临床使用并不广泛。据报道,美国每年有2%~3%的育龄妇女因非意愿妊娠而进行人工流产,而曾采用紧急避孕的妇女仅1%,以致积累的人流例数远远超过紧急避孕的使用人数,主要原因是紧急避孕知识尚未普及。上海市1998年进行的一项育龄妇女紧急避孕知识、态度和行为(KAP)调查结果显示,在10 017名

18~49 岁的妇女中,对紧急避孕的知晓率仅为 28.2%。25 岁以下妇女的知晓率明显低于 25 岁以上者;未婚妇女的知晓率明显低于已婚妇女。调查也显示,约 50% 以上的妇产科医生未能完全掌握紧急避孕的服务技能。可以想像,如果妇女不知道紧急避孕是怎么回事,她们就不会要求进行紧急避孕,要等医生或计划生育服务人员推荐才可能使用,应用的程度和产生的效应远未达到应有的水平。临床上未普遍开展的第二大因素是医务人员对之并不熟悉,有些还有认识上的误区,如认为性交后避孕与人工流产有类似之处等。其实,性交后避孕与人工流产不同,应属于避免生育的一级预防范畴,但又不能替代性交前避孕,只能作为性交前避孕措施的补充。国外有些学者认为:从公共卫生的观点出发,有非意愿妊娠危险的妇女,很有必要在手头备有一份紧急避孕药和一本紧急避孕使用手册,以供紧急需要时使用。第三个因素是紧急避孕服务的易得性和可靠性,这更需要医疗卫生部门和计划生育服务机构的重视,也需要行政部门的支持。

为普及紧急避孕知识,提高医务人员和计

划生育服务工作者水平,为得到相关部门对紧急避孕工作的重视和使群众容易获得紧急避孕服务,我在自己的医疗实践和研究国内外文献的基础上,撰写了这本小册子。小册子分实用问答篇、医学与服务篇和附录 3 个部分。实用问答篇和附录可供接受过中等教育的育龄群众阅读;医学与服务篇和附录可供妇产科医师、基层医务工作者和计划生育服务人员在工作中参考。当然,育龄群众要了解更多紧急避孕知识,也可阅读医学与服务篇;医学和计划生育工作者要了解更多的有关群众关心的问题与信息,不妨也读一读实用问答篇。

愿本书在紧急避孕知识的普及和紧急避孕工作的推广上有所贡献。

程利南

2002 年春

目 录

实用问答篇

引 言	1
1. 什么是紧急避孕?	2
2. 为什么要开展紧急避孕?	4
有关紧急避孕的一些基础知识	6
3. 男性和女性的生殖器官主要由 哪些部分组成?	7
4. 男性外生殖器官有哪些主要 功能?	9
5. 睾丸的主要功能是什么?	10
6. 为什么睾丸能产生精子,并能分 泌雄激素?	11
7. 男性的中枢神经系统是如何调节 睾丸功能的?	13
8. 男性其他内生殖器官的形态及其 主要功能是什么?	15

9. 女性外生殖器官有哪些主要功能？	16
10. 卵巢的主要功能是什么？	17
11. 女性的中枢神经系统“下丘脑-垂体”是如何调节卵巢功能的？ ...	19
12. 女性其他内生殖器官的形态及其主要功能是什么？	20
13. 为什么子宫会产生月经，也能孕育胎儿？	21
14. 怀孕应具备哪些基本条件？ ...	23
15. 常用避孕方法的基本原理是什么？	25
16. 紧急避孕与常规避孕有何区别？	26
17. 为什么紧急避孕不同于人工流产？	27
18. 哪些情况下需要采用紧急避孕？	28
19. 哪些情况下不宜紧急避孕？ ...	29
常用的紧急避孕方法和效果	30

20. 目前有哪些紧急避孕方法? ... 31
21. 为什么现在不主张使用 53 号
探亲避孕药紧急避孕? 31
22. 常规的口服避孕药能否用于紧
急避孕? 32
23. 为什么不宜用长效口服避孕药
来紧急避孕? 33
24. 哪些措施不能达到紧急避孕的
目的? 34
25. 带铜宫内节育器用于紧急避孕
有哪些优点? 34
26. 带铜宫内节育器用于紧急避孕
有哪些限制和缺点? 35
27. 带铜宫内节育器用于紧急避孕
的禁忌证有哪些? 36
28. 尚未生育的妇女能否采用带铜
宫内节育器进行紧急避孕? ... 36
29. 为什么紧急避孕可以防止非意
愿妊娠? 37
30. 紧急避孕防止非意愿妊娠的效
果如何? 38

31. 怎样计算紧急避孕的临床效果? 39
32. 除失败率和有效率以外,在紧急避孕的评价中还应该注意什么问题? 42

紧急避孕的副作用与使用中的注意

- 事项 44
33. 使用紧急避孕药物后可能发生哪些副作用,如何处理? 45
34. 服用紧急避孕药物对下次月经有什么影响? 46
35. 紧急避孕药物对胎儿有什么影响? 47
36. 紧急避孕药物是否会影响今后的生育? 47
37. 服用紧急避孕药的注意事项有哪些? 48
38. 紧急避孕药能经常、反复使用吗? 48
39. 采用带铜宫内节育器进行紧急

避孕是否会增加盆腔炎的 发病率?	49
40. 紧急避孕会引起宫外孕吗? ...	49
41. 紧急避孕后为什么要随访? ...	50
42. 紧急避孕后可采用哪些常规 避孕方法,何时开始?	50
紧急避孕的服务程序及其提供者	52
43. 什么地方可以提供紧急避孕 服务?	53
44. 可以到药店去买紧急避孕 药吗?	53
45. 什么人可以提供紧急避孕 服务?	54
46. 紧急避孕的服务程序是怎样 安排的?	54
有关紧急避孕的一些其他问题	56
47. 更年期妇女需要紧急避孕吗? ...	57
48. 哺乳期妇女需要紧急避孕吗? ...	57
49. 青少年是否应该了解紧急	

避孕知识?	58
50. 紧急避孕是否会促使人们发生 不负责任或混乱的性生活? ...	59
51. 宣传和促进紧急避孕是否会使 妇女停止使用常规避孕方法? ...	59
52. 目前开展紧急避孕的障碍有哪 些?	60
53. 紧急避孕能预防性传播疾病 吗?	62
54. 如果错过紧急避孕的时间怎 么办?	62
55. 什么是催经止孕?	62
56. 什么是黄体期避孕?	63
57. 什么是人工流产?	64
58. 药物抗早孕是怎么回事?	65

医学与服务篇

紧急避孕药	67
带铜宫内节育器	89

附录

全国部分城市紧急避孕服务网点	95
----------------------	----

上海市紧急避孕咨询服务网点	96
上海市部分 24 小时提供紧急避孕药 务的药店(房)	102
上海市紧急避孕放置宫内节育器的医 院	110
紧急避孕咨询网站	110
参考文献	111

实用问答篇

引 言

“紧急避孕”这一字眼,对您来说也许十分陌生,似乎从来没有听说过;也许曾有耳闻,却并不知道是怎么回事?也许会感到惊讶,看病有“急诊”,“避孕”为何也有“紧急”?……那么,到底什么是“紧急避孕”?为什么“避孕”也有“紧急”?让我们先来看看紧急避孕的定义吧!

1. 什么是紧急避孕?

紧急避孕是指在无避孕或觉察到避孕失败的性交后几小时或几天内采用的、防止非意愿妊娠的一类计划生育措施。紧急避孕在计划生育措施中属于避孕范畴。

紧急避孕历史悠久,早在 3 500 年前,古埃及人曾在性交后试用民间土方避免生育。公元 2 世纪的医学记载就有房事后屏住呼吸、屈膝坐位、打喷嚏、然后喝冷水和擦洗阴道等事后避孕措施。这些方法竟一直沿用至 19 世纪,甚至在我国计划生育大规模开展后,仍有科普读物介绍这类方法。数百年前人们尝试阴道灌洗法,还设计了不少灌洗器具(图 1)和药液灌洗法(如硫酸锌、硼砂、明矾、珍珠粉等)。阴道灌洗法在 20 世纪 30 年代达到顶峰,至今仍有 25% 的西方妇女采用这一方法。

科学的紧急避孕起始于 20 世纪 60 年代。1960 年,国外用大剂量雌激素进行紧急避孕(我国 1977 年编入教科书)。1972 年,出现经典的雌-孕激素法(尤司普法或称 Yuzpe 法,我