

# 疾病自我诊疗手册

〔日〕服部光南 岡岛重孝 著  
张春玲 赵志刚 译

人体像个「小宇宙」，其组织与功能既精巧又复杂。因此，只用文字或语言描述人体的结构与功能，它的立体结构的形象还是无法传递，利用图片去理解才是上策。本书使用了丰富的图像对人体的结构与功能进行了浅显易懂的说明，而且它并没有仅满足于对人体解剖的说明，还阐述了在组织与功能出现异常时的疾病表现，并且列举了具有代表性的疾病，另外对这些典型疾病的发病部位、出现的机能异常，以及应该实施的治疗方法等都进行了详尽的说明。相信会使人们更加深刻透彻理解疾病。本书的优点还远不止这些，如果真正理解了本书对于身体机制的阐述，会对疾病的预防与早期发现起到积极的作用。我们确信本书能够担当起整个家庭成员的健康管理重担。

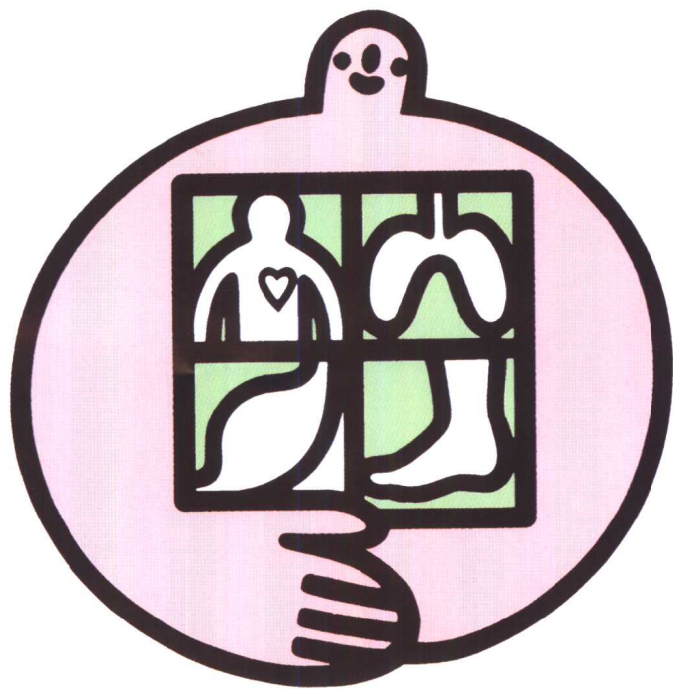
JIBING  
ZIWO ZHENLIAO  
SHOUCE

河南科学技术出版社

# 疾病自我诊疗手册

JIBING ZIWO ZHENLIAO SOUCE

〔日〕服部光南 网岛重孝 著 张春玲 赵志刚 译



河南科学技术出版社

© 1996 by OKAJIMA Shigetaka / HATTORI Mitsuo

All rights reserved

First published in Japan in 1996 by SHOGAKUKAN INC. CHINESE translation rights arranged with SHOGAKUKAN INC.

through SHANGHAI VIZ COMMUNICATION INC.

CHINESE translation rights in China (excluding Hong Kong, Macao and Taiwan) © 2002 by HENAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

本作品由河南科学技术出版社通过上海碧日咨询事业有限公司和日本株式会社小学馆签订翻译出版合约出版发行。

著作权合同登记号为：图字 16-2000-0066

### 图书在版编目 (CIP) 数据

疾病自我诊疗手册 / [日] 服部光南, 岡岛重孝著; 张春玲, 赵志刚译.  
郑州: 河南科学技术出版社, 2002.8

ISBN 7-5349-2639-4

I. 疾… II. ①服…②岡…③张…④赵… III. 疾病-诊疗-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 007805 号

责任编辑 马艳茹 责任校对 徐小刚 张小玲

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市经五路 66 号)

邮政编码: 450002 电话: (0371) 5737028 5724948

河南第二新华印刷厂印刷

全国新华书店经销

开本: 890mm × 1 240mm 1/32 印张: 8.125 字数: 361 千字

2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—4 000

ISBN 7-5349-2639-4/R·524 定价: 30.00 元

## 译者简介



张春玲，  
副教授。1983  
年大学毕业。  
1992~1999  
年留学日本。  
现执教于河  
南财经学院，  
从事英语、日

语及对外汉语教学工作，主要研究方向为英语语言文学、日语语言文学及相关的比较文化研究、东西方文化比较研究等。1993~1999年在日本国立医院长期从事研究工作，详细了解日本的医疗现状。撰写论文20余篇，专著2部。



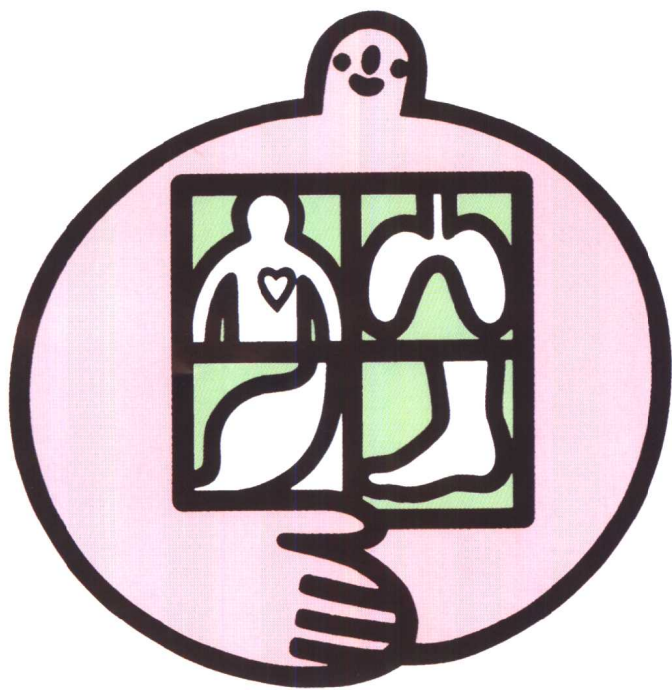
赵志刚，  
主任医师，教  
授。1983年  
毕业于河南  
医科大学。  
1992~1999  
年留学日本。  
河南省人民

医院二内内分泌科主任。河南省医学会常务理事。河南省内分泌暨糖尿病学会副主任委员。享受国务院特殊津贴。硕士研究生导师。日本客座副教授。日本糖尿病学会会员。《河南诊断与治疗杂志》、《临床医学》、《河南医学研究》、《河南医学情报》杂志编委。在国内外发表论文30余篇。获国内外多项省部级科研成果奖。

# 疾病自我诊疗手册

JIBING ZIWO ZHENLIAO SOUCE

〔日〕服部光南 冈岛重孝 著 张春玲 赵志刚 译



河南科学技术出版社



# 人体结构

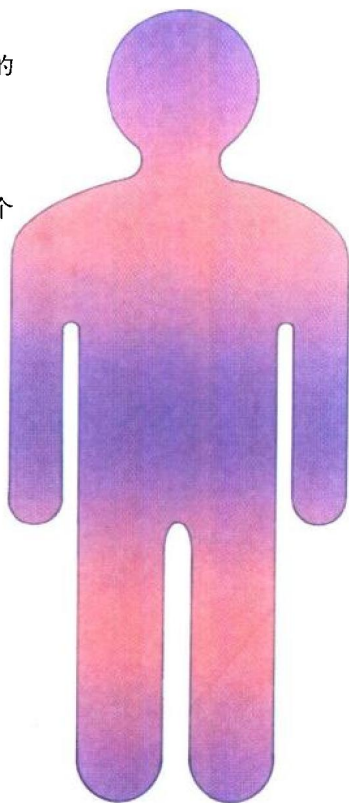
人体具有消化·吸收、呼吸、代谢、运动等各种巧妙的功能。它由骨、肌肉以及各种脏器构成。为了正确理解人体的功能，首先请了解各个组织、脏器的位置以及名称等。

## 通过数据了解人体

各项数值表示的是成年人的平均状况。

骨的总数 206块  
 骨骼肌总数 约400块  
 汗腺数 200万~500万个

肺活量 男 3~4升  
 女 2~3升  
 血液量 约80毫升 / 千克  
 (体重的十三分之一)  
 1天的唾液分泌量 1~1.5升  
 1天的胃液分泌量 1.5~2.5升  
 1天的尿量 约1.5升

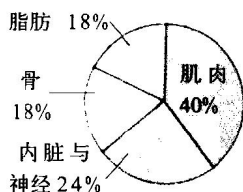


头发数 10万~20万根  
 脑的重量 约1.3千克  
 大脑皮质神经细胞数 约140亿个  
 心脏重量 250~350克  
 食道的长度 约23厘米  
 胃的容量(饱腹时) 1.2~1.4升  
 小肠的长度 5~6米  
 小肠内壁的总面积 约200平方米

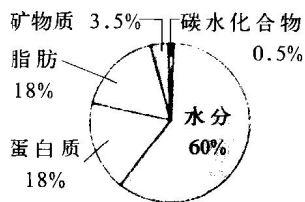
大肠的长度 约1.5米  
 肝脏重量 约1.2千克  
 胰脏重量 约70克  
 脾脏重量 80~120克  
 膀胱容量 300~500毫升  
 尿道长度 男 16~20厘米  
 女 4~5厘米  
 前列腺的重量 约16克

## 人体的成分比例 (成人的情况下)

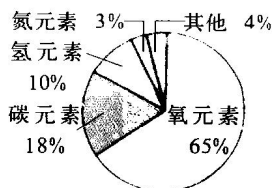
组织 (男性的情况)



化学成分

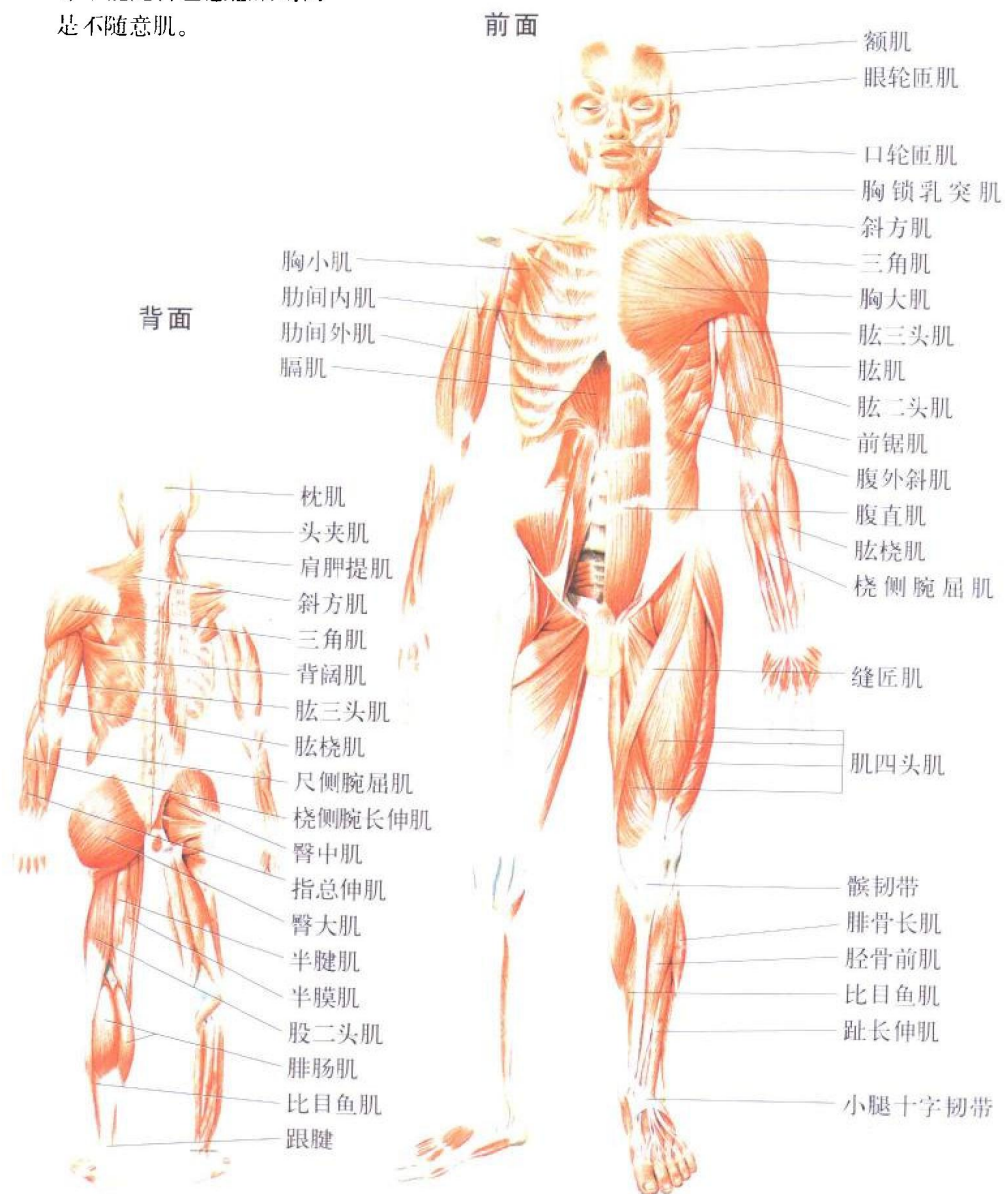


元素



# 肌肉系统

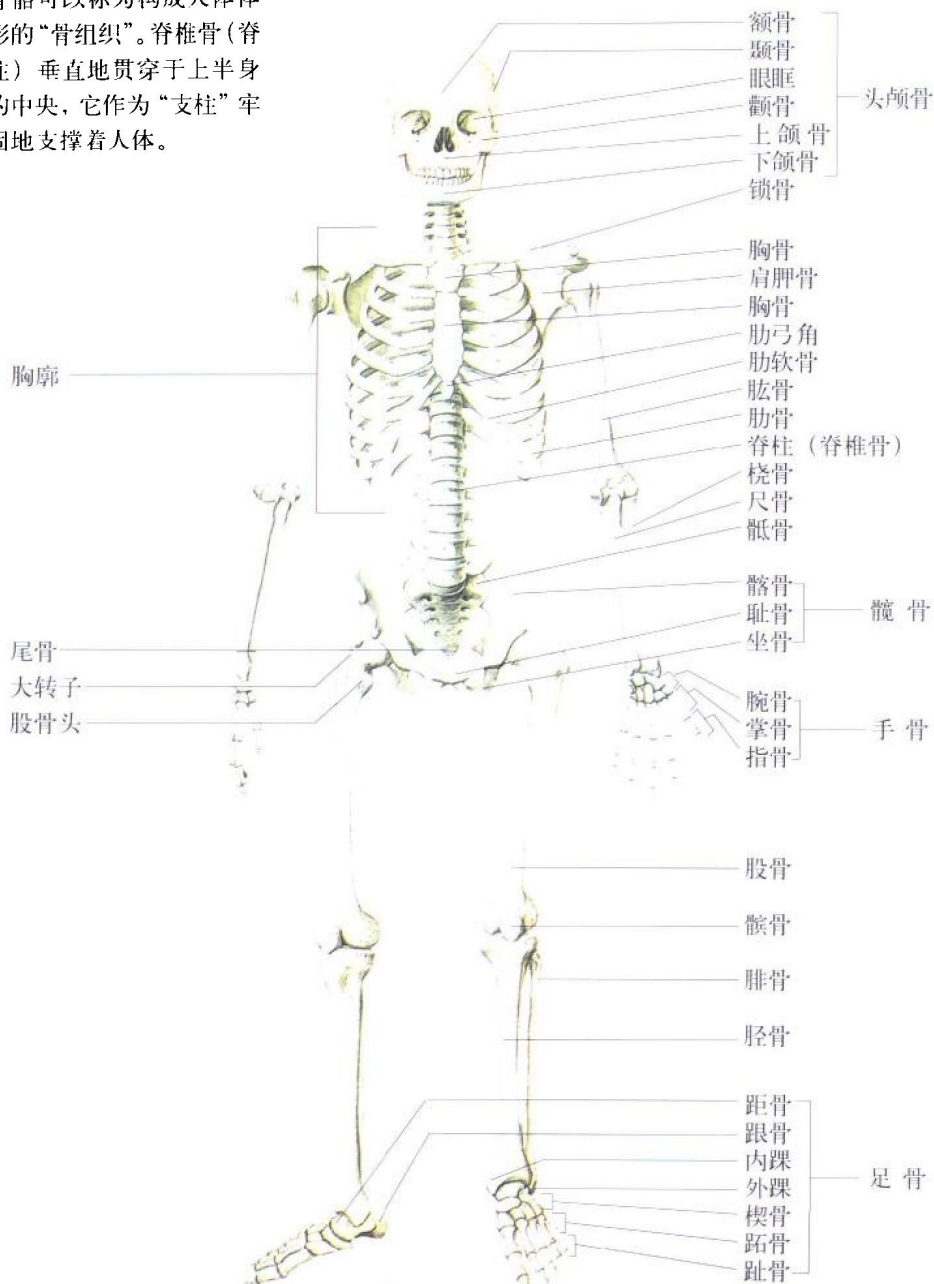
肌肉通常指的是能够根据自己的意愿活动的骨骼肌，即随意肌肉；心脏或胃、肠等不能随自己意愿活动的是不随意肌。





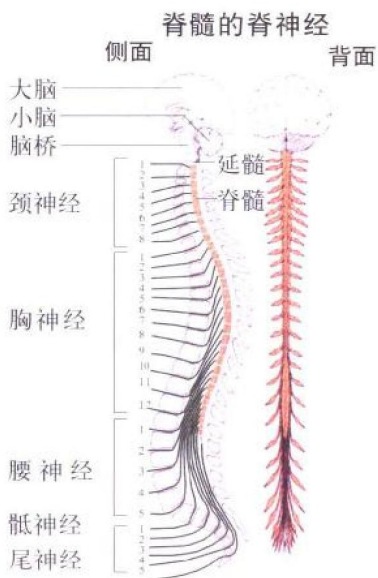
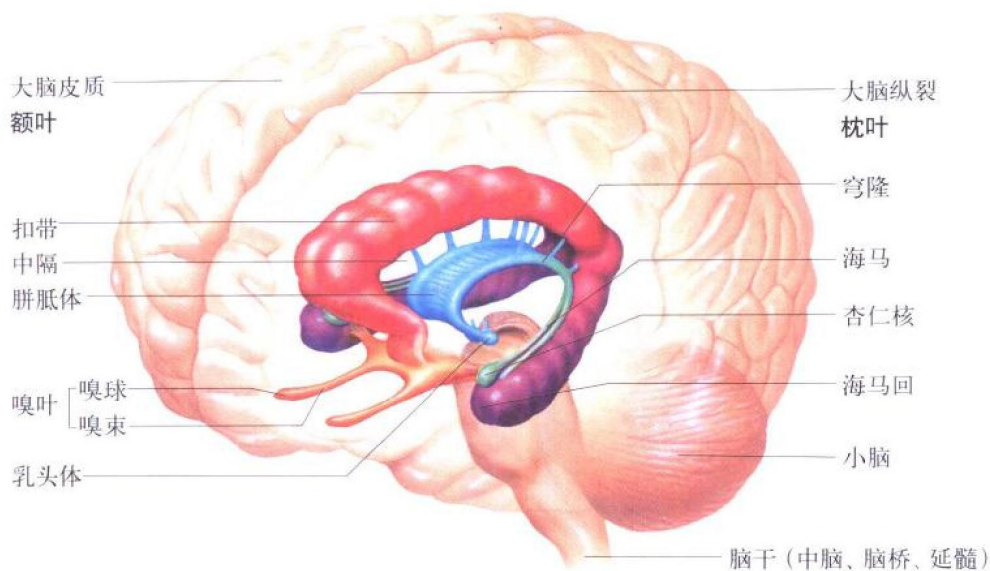
# 骨 骼 系 统

骨骼可以称为构成人体体形的“骨组织”。脊椎骨(脊柱)垂直地贯穿于上半身的中央,它作为“支柱”牢固地支撑着人体。



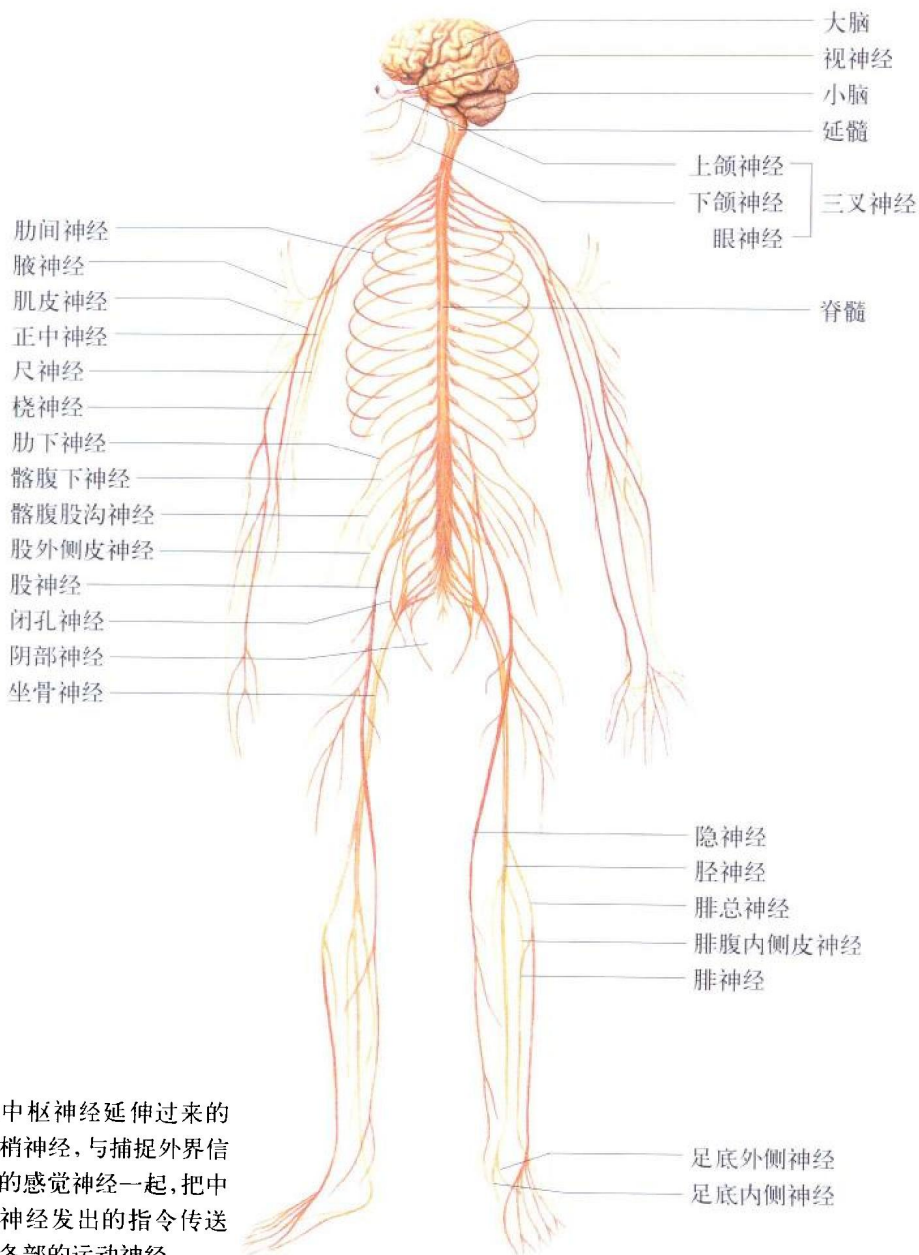
# 神 经 系 统

大脑的结构（大脑边缘透视图）



脑与脊髓称为中枢神经，作为中枢，管理人类的各种各样的活动与功能。脑的边缘系统除了和情绪与记忆等活动有关，还支配着内脏的功能。

# 神 经 系 统

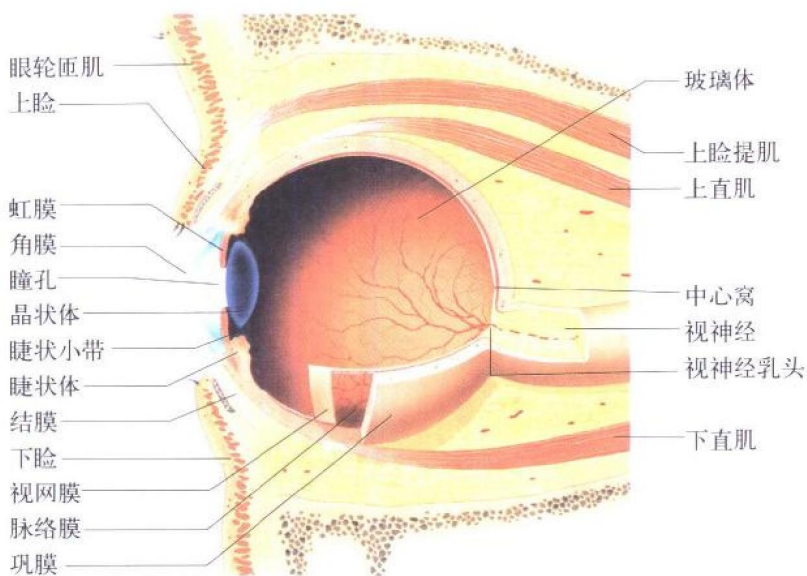


从中枢神经延伸过来的末梢神经，与捕捉外界信息的感觉神经一起，把中枢神经发出的指令传送给各部的运动神经。

# 感 觉 器 官

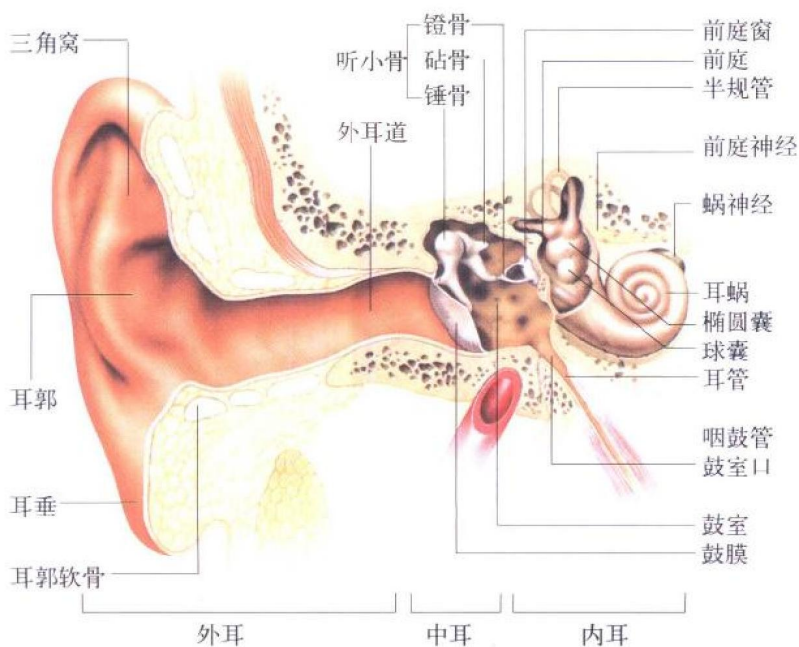
## 眼

如果把眼睛比作照相机，晶状体就像镜头一样可以调节焦距，虹膜如同光圈可以调节光量，视网膜像照相底版能够成像。



## 耳

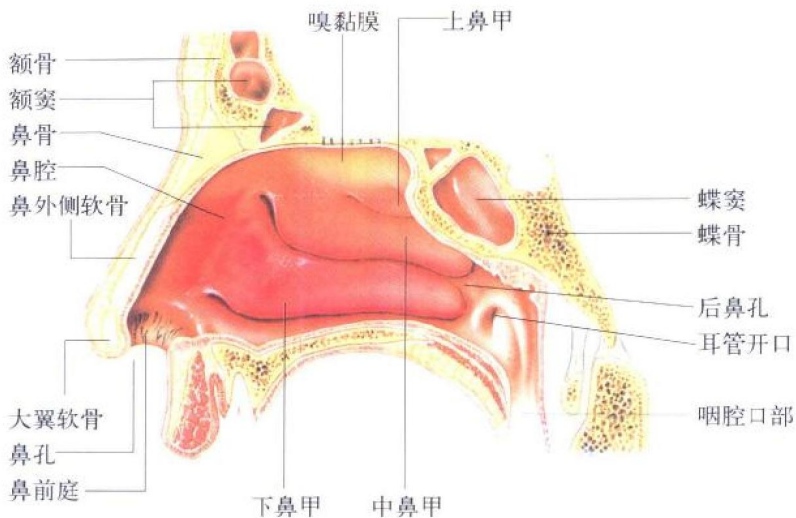
耳郭相当于捕捉声音的天线。声波通过外耳、中耳，再由内耳的耳蜗（蜗管）传递给蜗神经。



# 感 觉 器 官

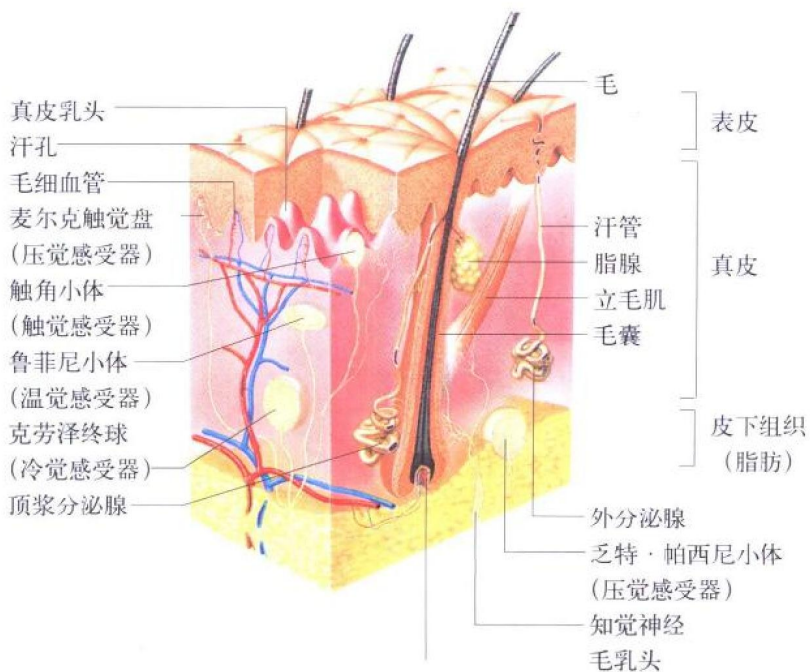
## 鼻

鼻腔的最上部有可以嗅到气味的嗅细胞。气味的信息从这里传递到大脑的嗅觉区并判断出是何种气味。



## 皮肤

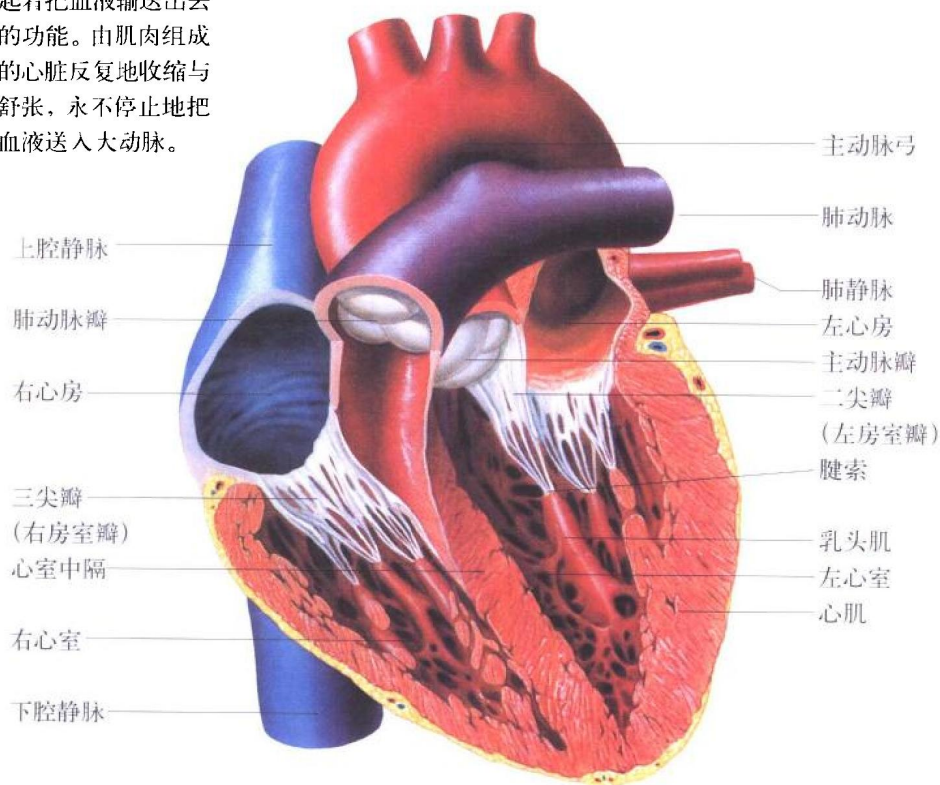
覆盖全身的皮肤有痛觉、压觉、温觉、冷觉、触觉，是接受来自体外刺激的感受器，遍布全身。



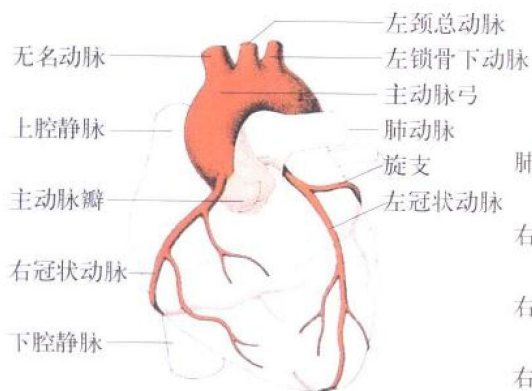
# 循环系统

心脏像一个动力泵，起着把血液输送出去的功能。由肌肉组成的心脏反复地收缩与舒张，永不停止地把血液送入大动脉。

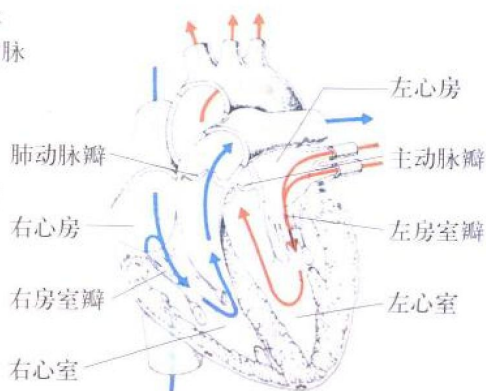
## 心脏的构造



## 心脏的动脉系统



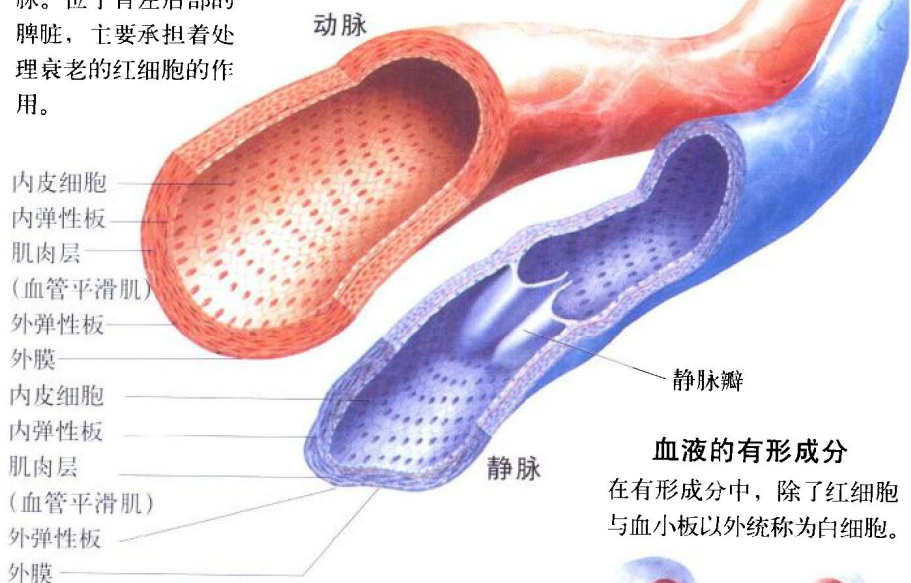
## 心脏的血流方向



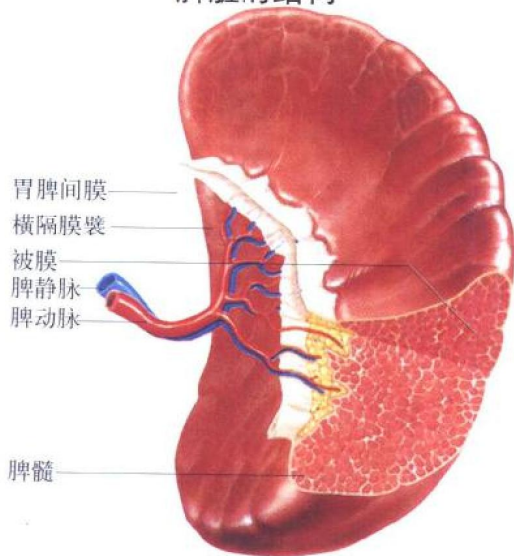
# 循环系统

从心脏输出血液的通道是动脉，血液回流到心脏的通道是静脉。位于胃左后部的脾脏，主要承担着处理衰老的红细胞的作用。

## 血管的结构



## 脾脏的结构



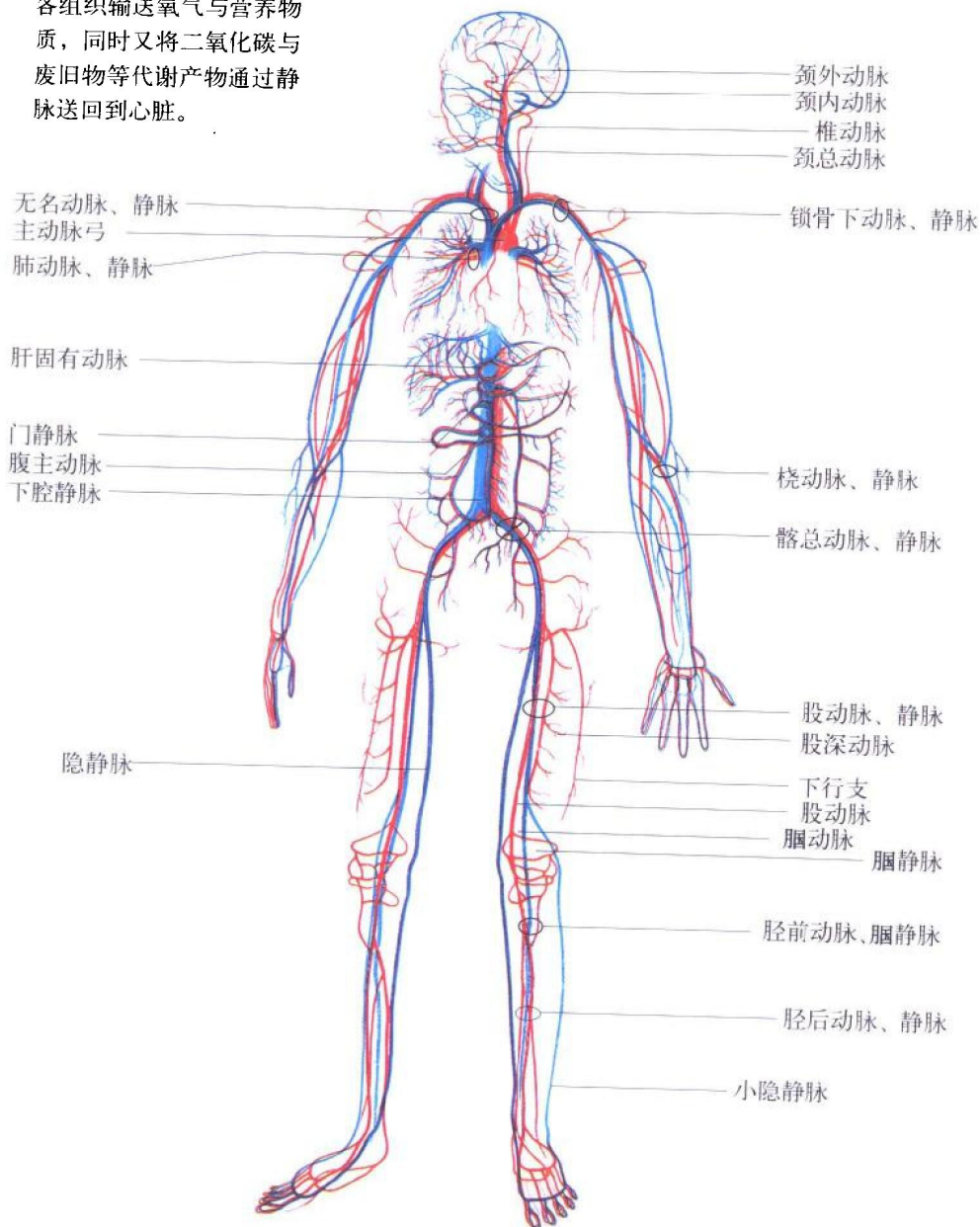
## 血液的有形成分

在有形成分中，除了红细胞与血小板以外统称为白细胞。



# 循 环 系 统

动脉分支愈分愈细，最终移行于毛细血管。血液向各组织输送氧气与营养物质，同时又将二氧化碳与废物等代谢产物通过静脉送回到心脏。

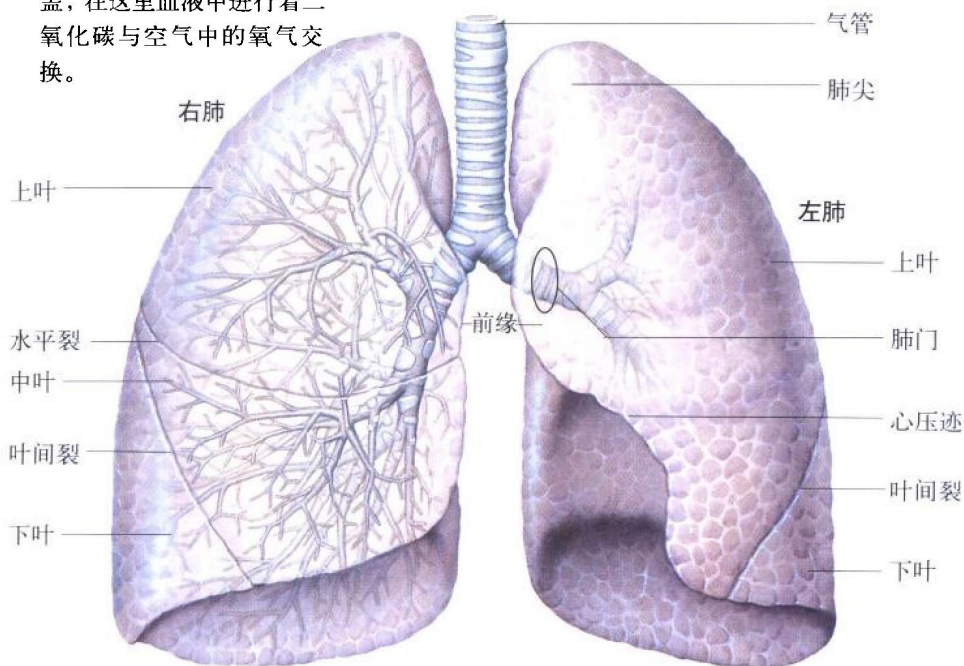




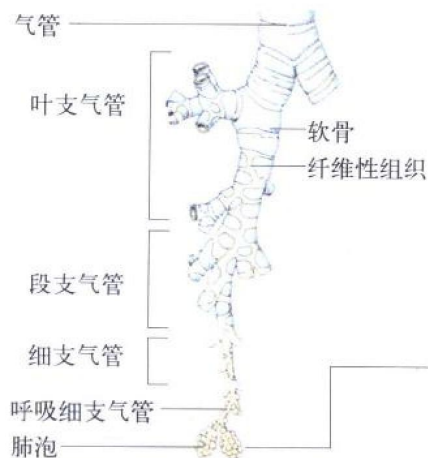
# 呼 吸 系 统

气管是空气的通道，进入肺后分支越分越细，成为肺泡。肺泡的壁由毛细血管覆盖，在这里血液中进行着二氧化碳与空气中的氧气交换。

### 肺的结构



### 支气管的分支



### 肺泡的结构 (右部为肺泡的剖面图)

