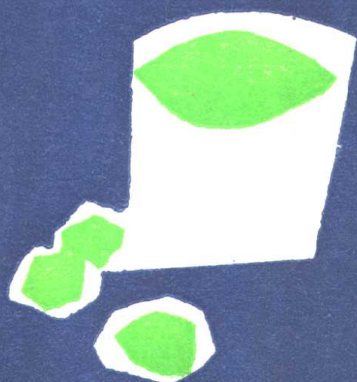


家庭自制饮料



300

种



哈尔滨出版社

家庭自制饮料 300 种

池文彬、徐伟民、柳 华 编

哈尔滨出版社

家庭自制饮料300种

池文彬 徐伟民 柳华 编

责任编辑：许传森

哈尔滨出版社出版 新华书店首都发行所发行

河北省遵化县人民印刷厂印刷

32开本 6.5印张 130千字

1991年1月第1版 1991年1月第1次印刷

印数 0001—9100

书号 ISBN 7-80557-376-X/TS·10 定价 2.90元

前 言

随着生活水平的提高，人们愈来愈热衷于自己在家制作各种饮料了。这不只是因为饮料是家庭的必备品，也还因为家庭已经具备制作各种饮料的条件。所有制作饮品的原料，在市场上都买得到；不少家庭都有了制冷设备。任何一个家庭也不缺乏制作饮品的兴趣。问题在于制作各种饮料的技术和经验，并不是每个家庭都可以充分掌握的。

为了解决这个问题。使更多家庭充分掌握制作各种饮料的技术和经验，我们编写了这个小册子。小册子看起来不太起眼，但确实是在广泛收集国内外饮料制作方法的基础上编写起来的，其中也结合了我们的一些实践经验。小册子具有这样一些特点：内容切合实用，方法易学易做；既介绍了一些基本知识，又传授了不少专门技术；其中冷饮制作和鸡尾酒的调制两章，一定会引起不少家庭的兴趣；至于制作医疗饮品的一章，相信会对中老年读者具有一定参考价值。这个小册子，如果能为读者们的家庭生活增添乐趣，我们几个编者将会感到极大的欣慰。

应当向大家说明的是，本书原打算介绍一下日常饮品的制作，后来考虑到这些饮品制作困难不大，为了压缩篇幅，

我们把这一章删掉了。

由于我们的实践经验有限，在编写过程中，参考了不少有关书籍，谨此致谢。小册子的谬误和不足在所难免，请广大读者和专家教正。

编 者

目 录

基本知识篇

关于茶·····	(1)
关于咖啡·····	(7)
关于可可·····	(7)
关于可口可乐·····	(8)
关于矿泉水·····	(9)
关于酒·····	(12)
关于鸡尾酒·····	(19)
关于医疗饮料·····	(23)

各种冷饮篇

1. 牛奶冰淇淋·····	(25)
2. 可可冰淇淋·····	(26)
3. 香草冰淇淋·····	(27)
4. 香蕉牛奶冰淇淋·····	(28)
5. 香蕉冰淇淋·····	(28)
6. 白兰地牛奶冰淇淋·····	(29)
7. 咖啡冰淇淋·····	(30)
8. 西瓜冰淇淋·····	(31)
9. 杏仁冰淇淋·····	(31)

10. 冰淇淋咖啡·····	(32)
11. 水果冰淇淋·····	(33)
12. 双色双味冰淇淋·····	(34)
13. 汽水冰淇淋·····	(35)
14. 雪龙冰淇淋·····	(35)
15. 特制高级冰淇淋·····	(36)
16. 巧克力冰淇淋·····	(37)
17. 柠檬冰淇淋·····	(38)
18. 菠萝冰淇淋 (1) ·····	(39)
19. 菠萝冰淇淋 (2) ·····	(40)
20. 干白冰淇淋·····	(41)
21. 小豆冰棍·····	(42)
22. 菠萝冰棍·····	(43)
23. 巧克力冰棍·····	(43)
24. 乌梅冰棍·····	(44)
25. 桔子冰棍·····	(45)
26. 酸奶冰棍·····	(46)
27. 红枣冰棍·····	(46)
28. 盐水冰棍·····	(47)
29. 牛奶冰棍·····	(48)
30. 水果牛奶冰棍·····	(49)
31. 牛奶雪糕·····	(50)
32. 奶油雪糕·····	(51)
33. 蜜梨雪糕·····	(52)
34. 果仁雪糕·····	(53)
35. 水果雪糕·····	(54)

36. 果脯雪糕·····	(55)
37. 意大利雪糕·····	(56)
38. 咖啡雪糕·····	(56)
39. 可可雪糕·····	(57)
40. 五香豆雪糕·····	(58)
41. 果珍霜·····	(59)
42. 蛋白桔子霜·····	(60)
43. 鲜桃霜·····	(61)
44. 枣泥霜·····	(61)
45. 桔子霜·····	(62)
46. 杏仁豆付·····	(63)
47. 奶酪·····	(64)
48. 西瓜酪·····	(64)
49. 菠萝酪·····	(65)
50. 牛奶核桃酪·····	(66)
51. 什锦水果冻·····	(67)
52. 草莓冻·····	(68)
53. 柠檬苹果冻·····	(69)
54. 菠萝啫喱粉果冻·····	(70)
55. 安布罗西亚果冻·····	(70)
56. 丹麦水果冻·····	(72)
57. 瑞士果冻·····	(73)
58. 桃子奶冻·····	(74)
59. 柠檬冻·····	(75)
60. 樱桃冻·····	(76)
61. 酸梅冻·····	(76)

62. 冻雪蛋	(77)
63. 薄荷奶冻	(78)
64. 葡萄冻	(79)
65. 西瓜冻	(80)
66. 西红柿冻	(80)
67. 多彩冻	(81)
68. 水晶冻	(82)
69. 红果冻	(83)
70. 玻璃冻	(84)
71. 奶油咖啡冻	(85)
72. 冰淇淋双色丁	(86)
73. 水果沙拉	(86)
74. 蜜汁鲜桃	(87)
75. 水晶桔子	(87)
76. 桔子酪	(88)
77. 什锦果羹	(89)
78. 酒酿樱桃	(89)
79. 花色奶饮	(90)
80. 花色酸奶	(91)
81. 花色豆浆	(91)
82. 冰冻红茶	(92)
83. 樱桃凉酒	(92)
84. 西柚冰茶	(93)
85. 红茶宾治 (之一)	(93)
86. 红茶宾治 (之二)	(94)
87. 红茶宾治 (之三)	(95)

88. 汽水	(95)
--------------	--------

鸡尾酒类篇

1. 东方朝阳	(97)
2. 中国香露	(97)
3. 竹叶青鸡尾酒	(98)
4. 茅台鸡尾酒	(98)
5. 熊猫鸡尾酒	(99)
6. 集会鸡尾酒(之一)	(99)
7. 集会鸡尾酒(之二)	(100)
8. 集会鸡尾酒(之三)	(100)
9. 集会鸡尾酒(之四)	(101)
10. 标准美人	(101)
11. 小鲜花	(102)
12. 红羽毛	(102)
13. 玫瑰	(103)
14. 黑麦街	(103)
15. 微笑的艾菲	(104)
16. 甜蜜的回忆	(104)
17. 仙女之吻	(105)
18. 鸭臣鸡尾酒	(105)
19. 香蕉得其利	(106)
20. 白兰地忆诺	(106)
21. 皇室咖啡	(107)
22. 香槟鸡尾酒	(107)
23. 香槟吸	(108)

24. 红酒吸	(109)
25. 俱乐部鸡尾酒	(109)
26. 干马天尼	(110)
27. 魔炬	(110)
28. 杜邦纳	(111)
29. 忆诺	(111)
30. 酸蛋饮	(112)
31. 黄昏情趣	(112)
32. 仙女	(113)
33. 喜爱	(113)
34. 蜜月	(114)
35. 香吻	(114)
36. 速吻	(115)
37. 第一夜	(115)
38. 法国75	(116)
39. 兼冽	(116)
40. 金色的晨光	(117)
41. 尊歌连士	(117)
42. 百万元	(118)
43. 晨光	(118)
44. 淑女	(119)
45. 积玫瑰	(119)
46. 女友	(120)
47. 古典鸡尾酒	(120)
48. 奥林匹克鸡尾酒	(121)
49. 橙花时节	(121)

- 50. 爱尔兰咖啡 (122)
- 51. 薄荷冰 (122)
- 52. 梦幻 (123)
- 53. 奇趣 (123)
- 54. 白美人 (124)
- 55. 白酒吸 (124)
- 56. 啤加啤 (125)
- 57. 黑天鹅绒 (125)
- 58. 超级宾治 (125)
- 59. 马颈 (126)
- 60. 万克顿 (126)
- 61. 幸运点 (127)
- 62. 哈吧狗 (127)
- 63. 黄金菲士 (128)
- 64. 螺丝钻 (128)
- 65. 天堂 (129)
- 66. 完美无瑕 (129)
- 67. 红粉佳人 (130)
- 68. 粉红玫瑰 (130)
- 69. 园艺家宾治 (131)
- 70. 霖酒歌连士 (131)
- 71. 苏格兰之露 (132)
- 72. 泪珠 (132)
- 73. 温柔 (133)
- 74. 小流氓 (133)
- 75. 老虎尾 (134)

76. 花都夜游人	(134)
77. 白玫瑰	(135)
78. 红酒吸	(135)
79. 爷爷	(136)
80. 莎莎	(136)
81. 天使的微笑	(137)
82. 情人之梦	(137)
83. 解酒鸡尾酒	(138)

医疗饮料篇

1. 治疗感冒饮料 (10种)	(139)
2. 治疗慢性胃炎饮料 (8 种)	(141)
3. 治疗慢性咽炎饮料 (11种)	(142)
4. 防治冠心病饮料 (2 种)	(144)
5. 治疗高血压饮料 (4 种)	(145)
6. 治疗缺铁性贫血饮料 (3 种)	(146)
7. 治疗急性肝炎饮料 (3 种)	(146)
8. 治疗胆囊炎饮料	(147)
9. 治疗神经衰弱饮料 (3 种)	(147)
10. 治疗糖尿病饮料 (5 种)	(148)
11. 治疗哮喘病饮料 (2 种)	(149)
12. 治疗溃疡病饮料 (2 种)	(149)
13. 延缓衰老的饮料 (6 种)	(150)
14. 绞股兰饮料	(152)
15. 百合饮料 (4 种)	(152)
16. 罗汉果饮料	(153)

17. 解酒饮料 (10种)	(154)
18. 红茶蜜	(154)
19. 清脑饮	(155)
20. 红枣黑耳饮	(155)
21. 甘藕汁	(156)
22. 柠檬茶	(157)
23. 柠檬奶	(157)
24. 菊楂决明茶	(158)
25. 羊桃速溶饮	(158)
26. 金桔焦枣饮	(159)
27. 五味枸杞饮	(159)
28. 丝瓜花饮	(160)
29. 柿叶茶	(161)
30. 山楂香橙汁	(161)
31. 莲芯茶	(162)
32. 莲子茶	(162)
33. 银杏茶	(163)
34. 百合花生汤	(164)
35. 莲藕白芨饮	(164)
36. 茯苓饮	(165)
37. 首乌饮	(165)
38. 绿豆汤	(165)
39. 马蹄汤	(166)
40. 桂圆红枣汤	(167)
41. 八宝酿梨	(167)
42. 三鲜饮	(168)

43. 三豆饮	(168)
44. 三白饮	(169)
45. 荷叶凉茶	(169)
46. 酸梅汁	(169)
47. 翠衣汤	(170)
48. 扁豆汁	(170)
49. 盐菠萝汁	(171)
50. 枇杷竹叶凉茶	(171)
51. 番茄甜汁	(171)
52. 菊花饮	(172)
53. 金银花饮	(172)
54. 竹叶茶	(172)
55. 人参酒	(173)
56. 枸杞酒	(173)
57. 红花酒	(174)
58. 陈皮酒	(174)
59. 五味子酒	(175)
60. 江米酒	(175)
61. 佛手酒	(176)
62. 青梅酒	(177)
63. 羊梨酒	(177)
64. 羊羔酒	(178)
65. 桂园酒	(178)
66. 山楂酒	(179)
67. 木瓜酒	(179)
68. 磁石酒	(180)

- 69. 杨梅酒 (180)
- 70. 五加皮酒 (181)
- 71. 桑椹酒 (181)
- 72. 菊花酒 (182)
- 73. 樱桃蜜酒 (182)

△人类既要食，也要饮。饮，维持了人们对水分的需要。经过漫长岁月的积累，人类的食形成了很高水平的食文化，人类的饮也形成了很高水平的饮文化。今日世界，各式各样的饮料，可以历数出几万种。

△不含酒精的饮料通称为软饮料。目前，单是世界上的软饮料一项，也难以数计。简单地以类别来分，大体上可分为：茶类；果汁类；咖啡、可可类；天然泉水类等几种。实际上，种类繁多，以上几类也难以概括。

△茶是人们普遍喜爱的饮料。茶味微苦，后味甘甜，可以提神，可以止渴，可以消食，可以利尿。由于茶是人类较为理想的饮料，尽管冲泡方法有很大不同，但受到不少国家，不少民族的普遍热爱。

△说我国是茶的故乡，并不夸张。早在我国的唐代，陆羽就写成了关于茶的专著《茶经》，总结了种茶、制茶的技艺，论述了烹饮的方法。在长期种植、焙制茶的历史中，我国创造了精湛的技术，形成了品种众多，风味迥异的茶叶体系。

△中国茶按照制作方法和品种特色，一般分为六大类：

（1）绿茶。采集茶的鲜嫩叶、芽，不经发酵，既要杀青焙干，又要保持叶、芽鲜嫩绿色。泡好后，茶汤碧绿，气味清香，含大量维生素C。

（2）白茶。采集茶的嫩尖，不发酵，也不揉捻，轻火焙干的茶，大都比较名贵。

（3）红茶。是用茶叶经过发酵加工而成。由于在发酵过程中，茶叶的鞣质氧化形成鞣质红，泡出茶来水色红亮，茶味有醇厚的水果香，鲜甜可口。