

༡༡། ཁྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ཚེ་མ་
ལྷགས་བསྐྱེད་ལ། །

(མཛན་ཆ)

ལྷན་གྱི་མཛན་ཆ་ལྷན་གྱི་མཛན་ཆ་ལྷན་ཁང་།

༡༡། ། ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷགས་
ཚོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། །

(ལྷན་ཆ)

ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཅམས།

དཔེ་ཞུག་འགན་ཁུར་པ། འཇིགས་མེད་བསམ་གྱི།
མདུན་ཤོག་རྩམ་འགྲུབ། ལེ་རྒྱན།

༢༩། །ཐཱ་བཟའ་དཔལ་རྒྱན་གྱི་ཐཱ་གས་ཚམ་ཐཱ་གས་བཟུགས།

(སྟོན་ཆ)

ཐཱ་བཟའ་དཔལ་རྒྱན་གྱིས་བཅམས།
གྲུང་གཞི་པད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བཟུགས།
མཚེ་རྒྱ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་བཟུགས།
མཚེ་རྒྱ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཟུགས།
1990ལོའི་ཟླ10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཟུགས།
1990ལོའི་ཟླ10པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུགས།

ISBN 7-80057-031-2/Z·19

དེབ་ཐུས་ལེགས་རེར་སྟོར། 9.70

དེབ་དཔྱད་མ་རེར་སྟོར། 7.70

责任编辑：吉美桑珠

封面设计：白 峰

校 对：旦正加 果毛吉

罗桑华尔丹文集（上）

（藏 文）

罗桑华尔丹 著

※

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

※

开本：850×1168毫米 1/32 印张：18.75 插页：2

1990年10月第1版 1990年10月第1次印刷

印 数：1—3,000

ISBN 7-80057-031-2/Z·19

定 价：（精）9.70元

（平）7.70元



། །གཞུང་འདིའི་བྱིང་པོ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཞབས། །

དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

ཅེས་པ་པོ་མཉམ་ཉེར་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནི་མདོ་མདུན་དེ་སྒྲོང་ཆོ་འདུ་...
 ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཡབ་ཆོས་མཛད་དང་ཡུམ་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་རབ་བྱུང་...
 བཅོམ་པའི་ལྷགས་སྐུ་ལྷི་ལོ་1881 ལ་སྐུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་...
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཉི་མཉམ་ཉེར་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐུ་བ་ལྷན་ཞུགས། དེར་...
 སྐྱེ་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞིག་བཞུག་ཏེ་ཕྱལ་སྒྲོང་གི་སྐྱེ་གི་དང་སྐུ་བས་འགྲོ་སོགས་...
 བསྐྱབས། རྒྱུ་ལོ་བའི་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་ཞབས་པ་མཆོ་བྱུང་...
 དབྱེས་པའི་དཔལ་ལས་སྐུ་ཉགས་དག་གསུམ་དང་སྐྱོན་དག་ཟུ་ཅིས། ཉག་...
 ཅིས། ཕྱེ་བ་སྒྲོང་། ཀ་རྒྱན་དབྱངས་གསུམ་སོགས་ལ་མཁས་པར་བྱུངས།

དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་མཉམ་ཉེར་དཔོན་པར་གནང་བ་ལྷན་ཏེ་ཕྱེ་ཅ་...
 བཟ་ཤིས་ཆོས་ཕྱིར་སྐུ་ཉགས་ཞུགས་ཏེ་ལུ་དམར་པ་རྒྱེ་ཏེ་དགེ་འདུན་...
 བཞུག་འཛིན་ཟུ་མཆོ་དང་དགེ་བཤེས་ཆེན་མ་རྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཟུ་མཆོ་རྣམ་...
 གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྱུས་ལྷ་དང་ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ། བར་ཐུན། དུ་མ།
 མདོན་པ་མཛོད། འདུལ་བ་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་དང་། གསང་...
 རྒྱུ་ལྱི་རྒྱུ་དེ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྱུངས་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བཞེས།

དགུང་ལོ་ཞེ་བཅུན་པར་ཤར་སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ལྷང་...
 རྒྱུ་ལྱི་མཆོས་ཡོངས་འཛིན་རུ་བཀྱུར། དེ་དང་ཆབས་མཚུངས་རྒྱུ་ཆེན་...
 ཀུན་སྐྱེ་ཕྱིར་བཅུ་པ་རྒྱུ་དབང་སྒྲོ་བཟང་བཞུག་པ་ཆོ་རིང་དང་འཛིགས་མེད་...
 དཔེ་ཆོས་ཟུ་མཆོ་སོགས་སྒྲོ་བ་མའི་ཆོས་ཀྱི་མང་རུ་བསྐྱུངས། དེ་ལྟར་

མཁམ་ཆེན་གྱི་བཟང་དཔལ་ལྡན་མཆོག་ནི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་.....
 མཁམ་གྲགས་ཀྱིས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་དེ་དང་དེའི་དཀའ་གནད་
 ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྐྱོན་པ་འཆད་ཆོད་ཆོམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་ཆོད་.....
 རྟོམས་པར་མཛད་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལ་རེ་བཞི་པ་ཤིང་སྤེལ་སྤྱི་
 ལ་1944 ལོའི་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཆན་མོར་སྐྱེ་འདས། །

སྤྱིར་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་གསུང་ཆོམ་མང་ཏུ་མཆིས་པར་བཤད་མོད།
 དེ་ལ་དུས་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱོ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་རྟེན་དཀའ་བར་.....
 ཟུར། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ནི་མཁམ་དབང་ཆོད་ལ་ཐུང་མཆོག་གིས་
 གཙང་བཟུང་སྐྱོན་ཏེ་སྤྲུགས་བསྐལ་གནང་བའི་ཕོད་གཉིས་བཞུགས་པ་དེ་.....
 དང་། ལྷང་ཡོན་དགོན་པའི་ཨེ་མི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུག་དཔེའི་ཁྲོད་ནས་རྟེན་
 པ་ཅི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱི་བ་དགོན་དང་སྤྲུག་ཆང་སྟོ་མོ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་པར་མ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་དག་མ་ཡིག་ཆོམ་གདན་དང་སྤྱི་ཡོག་
 གང་ཅང་དབུ་མེད་ཏུ་བྱིས་པ་རྣམས་སྤྲུགས་བསྐལ་བྱས་ནས་པར་ཏུ་བསྐྱུན་
 པ་ཡིན།

བྲུང་གི་ཁོང་གི་སྤེལ་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་1990ཟླ་1ཆོས་5ལ།

དཀར་ཆག

འཇམ་མགོན་མཆོད་པའི་དབང་རྒྱལ་ཡོངས་འཇིན་མཆོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 གྱི་རྟོགས་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་བའོ་མཆར་ཁྱིན་གྱི་མཆོད་
 དབང་ཞེས་བྱ་བ། (3)

བཏུན་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔའི་སའི་རྣམ་བཞག་གི་བཏུན་
 རོན་ཐེག་ཆེན་སྣང་བ། (26)

ཐུགས་གྱི་བཏུན་རོན་གསང་ཆེན་བུད་ཅིའི་ཉིང་པོའི་དགོངས་
 འགྲེལ་མཆོད་བཟང་རྒྱལ་བ་རྣམས་འཆར་གི་ཐུགས་ཚུགས་གསུང་རབ་གྱི་
 ཉིང་རྒྱན་རིག་འཇིན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། (77)

ཐུགས་ཚུགས་ཉིང་རྒྱན་རིག་འཇིན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་རྒྱད་
 རྗེ་འག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག (185)

ལྷ་མ་དྲག་པོ་འཇིགས་མཛད་གཤེན་ཆེའི་གཤེད་གྱི་ལམ་རིམ་མཐུར་
 དབང་སྐྱེ་གྱི་ཡུལ་བ་བདེ་ཆེན་གུན་བཟང་རྒྱལ་པའི་རོལ་མོ། (339)

བདེན་པ་བཞི་ལས་བཅུ་མས་པའི་རྩོད་ཡིག་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 འཇིགས་མཛད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ། (347)

༡༡། ། རེ་སྒོར་སྒྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྱག་བརྟན་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་
འདྲིན་པའི་ཏ་འདམ་དབྱངས་ཐ་མ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ཕྱག་གྱི་ལྷགས་
ཚུལ་ཕྱོགས་བརྒྱགས་མེ་ཏོག་ཀླན་པོ་ལེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

(ལྷན་ཆ)

འཇམ་མགོན་ཐུག་པའི་དབང་ཕྱག་ཡོངས་འཇིན་
 གྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྟགས་རྒྱུད་སྟོན་
 མཐའ་བར་ཏུ་དགོ་བ་ཆ་མཚར་སྤྲིན་གྱི་
 རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱད་ཞིའི་མངོས་ཕྱག་སྤྱིང་པོ་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །ཤར་བའི་རྒྱ་
 འབྲུལ་མིག་གི་བརྒྱུད་ཅིའི་འོད། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་
 ཡི། །སྤྱིང་གི་ཐུན་ལེལ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་འདུད། །མད་ཐུང་སྒྱ་བཞིའི་
 རྒྱན་པོ་ནི། །སྤྱད་དང་ཞི་བའི་སྒྲ་ན་མཐོ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 བཞུན། །འབྲལ་མེད་གཙུག་རྒྱན་ཉིད་ལྟར་ཅིག །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་
 པོ་མཁྱི་གྲ། །རོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་འདབ་བརྒྱ་སྟོལ་བའི་དཔྱིད། །
 ཟབ་མ་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །སྤྱོ་མཛད་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་ནམ་ཀུན་སྤྱོདས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཡོངས་གང་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བའི་གདེངས་ཀ་ནས། །སྤྱོ་སྟོས་ཀུན་
 པ་ཟང་གྲགས་པ་དོན་ལྷན་གྱི། །བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སྒྱ་བཞེངས་པ་དེ་ལ་
 འདུད། །ཐུགས་རྗེ་བཞོ་སྒྲ་པ་ཅེ་དགའི་བྱུར་མིག་གིས། །ཡོངས་འབྱུང་

གཤེར་ལྷན་ཡངས་པའི་སྤྱབས་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་གསུམ་
 མདོན་བཞད་པས། །ཕྱིན་ཆེན་ཟེགས་མ་བརྟན་ཅིའི་ཆར་དུ་སྟེལ། །
 སྒྲོ་སྒྲིལ་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །འགག་མེད་གསུང་གི་གསང་བ་
 དབྱངས་ཅན་མ། །བཅུ་དྲུག་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་འཇུག་པའི་ཅེར། །
 མདོན་རྩལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་གཅུག་ན་རྒྱལ། །ལ་བརྟོ་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་
 མཐར། །མདོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་བཤད་བྱུང་སྟེ། །སྟེལ་བའི་སྟིང་
 རྩལས་འོ་མའི་མཚོ། །མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་ཅེ་དགའ་འཛིན། །མི་ཟད་
 དག་ལ་དབང་འཕྱར་བའི། །ཡོངས་འཛིན་ཉི་མ་གཞིན་ཅུ་གང་། །སྐལ་
 བཟང་ནམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡི། །ལམ་བཟང་རབ་རྒྱ་གསལ་བྱེད་ཉིད། །
 དེ་མྱིར་འཕྱར་མེད་དད་བྱས་ཀྱི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཅེར་མིན་པ་ཡི། །
 དམ་པའི་རྟོགས་རྒྱུ་བརྟན་ཅིའི་འབྲས། །རོ་མཚར་རོ་བརྒྱ་བཅུད་དུ་
 རྒྱགས། །

ཨི་མ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་གི། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་རྩལ་བ་ནི། །
 ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་འཇུག་པ་ཡི། །རྒྱ་འཕྱལ་མ་མཐར་སྟེ་ཞིག་གཞལ། །
 མི་ཤིགས་གསུང་གི་གསང་བ་རྒྱ་དའི་གདངས། །འགག་མེད་ནམ་མཁའ་
 རྒྱབ་པར་བཞད་པ་ཡིས། །རྣམ་དག་ཚུ་ལྟེ་དབང་བྱུག་གྲགས་འབར་
 པས། །ཐོས་པ་འཛིན་གང་བརྟན་ཅིའི་གཉིར་དུ་བསྐྱབས། །
 གསང་གསུམ་སྤྱུ་འཕྱལ་མར་མེ་གཅིག་ཉིད་ལས། །རང་འདྲ་ཆད་པས་རྣམ་
 ཀྱན་དོན་ཡོད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་འདྲ་ཟེར་ཅེ་དགའ་འབྱེད་པ་ཡིས། །
 སྐལ་བཟང་ཀྱན་དགའི་གར་ཀྱི་རི་མོར་འགོད། །སྤར་རྒྱལ་ཐོད་ཅེས་གྲགས་
 པ་ཡི། །བེལ་ལྷོངས་པ་རྒྱ་དགར་ཐོད་ཆལ། །མཛེས་བྱེད་དག་བཅུ་ཆད་

བའི་ཡུལ། །གསེར་གྱི་པར་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཡུལ། །སྤྱི་པར་ལྷ་ཆོག་ལས་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྩུ་མ་རྩུལ་པའི་རྩལ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྤྱི་པའི་
 རྟེན་བཟང་ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་བ། །ཀུར་ཀུམ་གཞོན་ཅུའི་མེ་ཉོག་པར་དག་
 འཛུམ། །ཤིན་ཏུ་དགོན་ཅིང་འདོད་པ་འཛོལ་ཡི། །མཆོག་གསུམ་ནོར་
 བུའི་ཅོད་པན་འོད་འབར་བ། །གཙུག་སྤྱིས་པར་འཛིན་པ་ལྷན་སྤྱིས་
 ལ། །འཕྲོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འཇིགས་ཏུར་
 བྱ་པའི་སྤྱི་ལྷིང་ཁང་ནས། །པར་འཛིན་པ་ལྷན་མཛོད་པར་ཤར་བ་
 བཞིན། །མི་བཟང་ཉེས་བརྒྱུའི་འབྱུང་གནས་ཤོད་ཁྱིམ་ལས། །སོན་པའི་
 གཞོན་ཅུ་མཆོམས་སྤྱི་གོས་གྱིས་མཛེས། །ལང་ཆོལ་ལྷ་སྤྱི་མཆོག་
 མའི་རུས། །རྣམ་དཔྱད་འདབ་བརྒྱ་སྤྱི་པ་འདི་འདྲ་ན། །མང་སྤྱི་
 དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་རྒྱས་པ་ཡི། །ཡལ་གས་སྤྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིས་མི་
 འགོངས། །གསང་གསུམ་མཐུ་ཅུས་འབར་བའི་མེས། །བུད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱི་ལྷ་ལྷོད་པའི། །འཇིགས་
 མཛོད་རྩི་ལྷུལ་པའི་གར། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོངས་མེད་
 རྩི། །འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་ཞབས་སྤྱིས་རུལ། །སྤྱི་གཙུག་ཀྱན་རུ་
 ཉེར་བཀོད་དེ། །ཆོས་ཟབ་བུད་ཅི་དལ་གྱིས་གསོལ། །དེ་ཆེ་ཆད་མེད་
 རྩིང་རྩིང་དཀྱིལ་ལས་སྤྱི་གསུམ་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །མཛོད་
 བཞེངས་ལྷ་ཆོན་ཉི་མའི་སྤྱི་པོ་རུག་རི་ནག་པོ་ཆེར་འབར་བའི། །སྤྱི་པོར་
 བཀའ་རྟགས་རྩི་ལྷུལ་པའི་འཇིགས་མེད་དཔག་བསམ་རྩི་བྱེད། །
 ལེགས་བཤད་བུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་སྤྱི་ཆེ་བཞེད་དཀྱིལ་པའི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་.....
 རྩིན། །གཞུང་ལུགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་འཆར་བ་ཀྱན་སྤངས་སྤྱི་བཟང་ཆོས་

རྩོམ་མཁུན་པའི་གཏེར། །སྤྱི་ཁྱིའི་དག་ལེགས་སྤེལ་སྤྱད་སྤྱད་པ་འདིར། །
 རྩོམ་མཁུན་དཔྱད་པ་ལས་རྩོམ་པའི་གར་མཛད་པ། །ཀུན་གཟིགས་འཕྲོ་བའི་སྤྱི་
 མ་སྤྱི་ཁྱིའི་མཛན། །གང་གི་ཞབས་སེམས་ལྷན་པའི་ཙུང་པན་དག་ལེགས་
 འདྲ་དཔྱད་ཆར་འབེབས་པ། །ཐོས་མེད་རྣམ་དག་བསམ་དང་སྦྱར་བའི་
 རྩལ་མཛན་བཟུང་པོར་བཅུགས་པའི་ཆེར། །འབྲལ་མེད་མཛད་པའི་ར་
 མཛར་བཀྲ་ཤིས་འོད་ལྗང་འབར་བས་འཇིག་རྟེན་བྱུང། །སྤྱི་བཟང་ལེགས་
 བཤད་རིན་ཆེན་ཆར་ཆེན་རྩས་དང་རྩས་བྱ་མདོན་པར་མཁུ། །འཇིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་བྱུང་ཆེན་རྩལ་བ་ཡི། །བཟུང་པའི་སྤྱི་མ་བཤད་སྦྱབ་པ་བླ་
 ལ། །མདོན་དགའ་དང་བཙོན་སྟོད་པ་མེད་པ་དེ། །དམ་ཚིག་སྤྱད་ཅིང་
 རོ་ལ་ཉིན་བཞིན་རོལ། །བཀའ་དང་བཟུང་བཙོན་བྱེ་བ་འབྲམ་གྱི་
 བཅུད། །ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་ལེགས་བཤད་བཅུད་ཅིང་རྒྱན། །སྤྱི་གས་གསར་
 ཤེལ་གྱི་ཡོང་གར་བསྐྱེལ་བ་ལས། །སྤྱི་གསལ་བྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་མདོན་
 པར་བྱུང། །དེ་ཆེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྤྱི་མ་ཞིག །ཆུ་ཤེལ་དཀར་
 སའི་ཁྲི་ལྟན་མཛེས་པ་ཡི། །ཁྱིའི་རྩལ་རྩལ་མེད་ལྟར་རོ་ཞེས། །
 གཤམ་པའི་སྤྱི་ཁྱིའི་ལེགས་རྩལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར། །སྤྱི་གསལ་བྱེ་བའི་འཇམ་
 རོགས་རིག་གནས་བཅུད། །དགོངས་ཐབ་དོན་བཟང་མ་འདྲིས་ཡང་དག་
 པར། །རྩལ་མཛོད་རྣམས་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡི། །ཡོངས་འཇིན་
 མཁུན་པ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་བཟུང། །རིགས་གཞུང་རྩལ་པའི་རིགས་
 ཆན་སོ་སོ་ཡི། །དགག་སྦྱབ་རིགས་འབྲལ་སྤྱི་མ་རའི་སྟོ། །རྣམ་དཔྱད་
 ལྟས་སའི་འགམ་ཆར་རིག་ཅམ་གྱིས། །དབང་མེད་སྟོལ་བའི་ཡ་མཛན་ཅི་
 ཡང་ལྟར། །སྤྱི་གས་སྤྱད་གཤམ་པའི་གཞུང་ལྟགས་ལས་འོངས་པའི།

ཟུང་བཟུང་དགག་ཐུབ་རིགས་ཚུལ་འབྱུང་ཕྱག་གིས། |ཕས་ཀྱིས་དཔ་
 བཅའ་བྱངས་ནས་འབྱིན་པ་ཡི། |གཤགས་པ་མྱིན་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་ན་བར་
 ཉིན། |དབྱ་ཆད་ལོ་རྒྱུ་མཛེར་བཞུགས་ཀྱི། |རྒྱ་གཤེད་གསང་ཆེན་རིགས་
 པའི་འབྱུལ། |སོ་སོའི་དགོངས་ཟབ་རྒྱ་མཚའི་གཏིང་། |ལག་མཐུལ་
 རྒྱས་པའི་ན་གཟིགས་པར་མཛད། |དེ་ཆེ་ཐལ་དག་བྱེ་བའི་མདས། |
 ཕས་ཀྱིས་མཁྱིན་བཅུའི་ཅོད་པ་ན་རྒྱན། |འདོན་པར་རྒྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ། |རྒྱ་མ་ལེགས་རི་པོ་མང་ནས་ཞིག |རྒྱུ་ལས་རང་གི་དག་པའི་འཁོར་
 རྒྱུ་ན། |འདི་འདྲའི་རྒྱ་དབྱུང་མཁའ་ཡི་གྲུ་གཅིག་ཏུ། |ཤེས་བྱ་
 ཡུངས་འབྱུའི་ཆད་ལ་འགོད་མཁས་པ། |མེད་ཅེས་གཞན་ལས་ཡང་ཡང་
 རྒྱད་ཏུ་བཟགས། |འཕགས་པོད་གཞུང་བཅུའི་དོན་བཟང་མཁའ་རྒྱུང་
 ཉིང་། |ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚའི་བཅུད་ཏུ་མྱིན་པ་ཉིད། |དད་བཙུན་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཞོད་པས། |ལེགས་བཤད་འདོད་དཔུའི་དངོས་ཀྱན་
 ཆར་ཏུ་བབས། |གཞུང་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཤར་མྱིན་གྱི། |ཉིང་
 བོ་མདོན་པར་རྒྱ་གས་པའི་གཤེར་གྱི་རྒྱན། |དངོས་བཅུད་བཅུན་ཅུའི་དོན་
 བཟང་རིན་ཆེན་འཕྲས། |མདོན་པར་མཛོས་པ་མཁུལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་
 བཞེས། |གཡེལ་མེད་ཉིན་མཚན་བཙོན་པའི་གཤེར་གྱི་གྲུ། |ཐོས་
 བསམ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་བརྒྱད་པས། |ཐུ་རྒྱུ་བཞེད་གཞུང་དབྱ་
 མའི་རྒྱ་གཏིར་དོགས། |ཡུད་ཀྱིས་མྱིན་པས་འཛིགས་བྲལ་སྤོབས་པ་བཞེས།
 ལྷན་ཉག་བཙོན་པས་སོ་སོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། |ཐེ་མོན་རྒྱ་མཚའི་ཉིང་པོ་ལམ་
 རིམ་དང་། |བྱང་རྒྱལ་ལེགས་རྒྱུད་དཔར་ཁྱིད་གཟབ་བཤད་སོགས། |
 རང་རྒྱུད་འབྱུལ་པའི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་གསན། |གསང་ཆེན་རྒྱུད་

རྩེ་ལྷ་ཆོག་སྤྱི་མ་ཡི། །དབང་དང་རྩེ་གནང་རིགས་གཏད་སྒྲིམ་ལྷང་
 དང་། །དམ་པ་མང་པོའི་བཀའ་འབུམ་བཟུགས་ལྷང་སྒྲིགས། །རི་སྒྲིང་
 གསན་པ་ཡི་གེས་མཚན་མི་ལུས། །སྤྱོད་གཤམ་ཆོག་ཀྱན་མང་རིན་ཆེན་
 ཡིང་། །དརྩིའི་གཞུང་ལུགས་གསེར་གྱི་སྤྱད་བྱ་ལ། །མདོན་པར་བཏུར་
 བ་རི་མོ་གསུམ་པ་ཡི། །ཀྱན་བྱ་ཚོ་བ་པས་ཀྱན་དགའི་ཆོར་བ་འཕེལ། །
 དག་དབང་དབྱངས་ཅན་རྩ་བ་ཞོར་བུའི་འོད། །ཚུགས་ལས་ནམ་ལྱུ་མི་
 སམ་ནམ་དཔྱད་གྱི། །དཔྱད་བྱ་མིན་པས་སྤྱོད་ཆོག་བྱི་བུང་འབུམ། །
 ཅི་དགར་སྤྱོད་ལ་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཤེས་བཙལ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩེ་
 བཟླ་བ་ཡིས། །བཏུ་སྤྱོད་རིག་གནས་འཕར་མཚན་འོད་ཅེར། །ཡུང་
 གྱིས་བྱོན་ཏེ་ཚུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ལས། །ནམ་ལྱུ་གསུགས་པའི་བ་དན་
 དཀར་པོ་བཟླུངས། །བཀའ་བཀྲག་གཟུ་རལ་གནས་བྱ་གསེག་པ་ཡི། །
 སྤྱོད་པའི་མེད་ཆེན་འབྱིང་པའི་གྲིབ་མ་ལ། །ལྷར་ལྷང་ལྷང་རིགས་རི་མའི་
 རལ་གྱི་ཡིས། །འདེབས་པར་བཙལ་ནམས་རལ་པའི་གནས་ལས་ཅི། །
 ཚུགས་མེད་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་མིག་བྲལ་བ་འགའ། །ཆོགས་ཆེ་དོན་རྒྱུད་རྩ་
 བའི་ལྷགས་བྱ་ལ། །འཛོགས་ཏེ་གཞུང་དོན་རྩ་བ་འཛོན་འདོད་པ། །
 དོན་མེད་རང་སྤྱོད་རིན་གྱིས་ཉི་བར་ཐད། །རིགས་པ་མི་བཟང་དང་རྩེ་སྤྱོད་
 གཅིག་གིས། །པས་ཚོལ་སྤྱང་པོ་རྩེར་སྤྱོད་འབྱེལ་པའི་ལྷོད། །མ་ཐེག་
 ཞོར་འཛོན་འདི་ཡང་འགས་སྤྱོད་ན། །ཚོད་བྱས་ཚོད་པའི་རྩ་བོར་སྤྱོད་ཆོག་
 སྤྱོདས། །ཞེས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་དབང་སྤྱོད་ཡོངས་འཛོན་སྤྱོད་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་གྱི་རྩེ་གསུམ་རྩེ་ཚོག་མཐའ་བར་བྱ་དགེ་བ་རོ་མཚར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་.....
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མོག་མར་དགེ་བའི་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་ཉི་དང་པོའ། །