

外科病

诊治绝招

主编 蔡建荣 高杰

老中医坐堂

LAOZHONGYIZUOTANG



河北科学技术出版社



老 中 医 坐 堂

外科病诊治绝招

主编 蔡建荣 高 杰

河北科学技术出版社

主编 蔡建荣 高 杰

编委 韩培英 贾凤新 卜 涛 王思洲 韩 燕

赵藏朵 李华兰 丁兆生

图书在版编目 (CIP) 数据

老中医坐堂. 外科病诊治绝招/王国臣, 刘建平主编;
蔡建荣, 高杰分册主编. —石家庄: 河北科学技术出版
社, 2002

ISBN 7-5375-2674-5

I. 老… II. ①王…②刘…③蔡…④高…

III. 中医外科—验方—汇编 IV. R289.2

·中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 057784 号

外科病诊治绝招

主编 蔡建荣 高 杰

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

河北新华印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 11.125印张 274000字 2002年11月第1版
2002年11月第1次印刷 印数:1—3000 定价:20.00元



目

录



疖	(1)
痈	(4)
丹毒	(7)
化脓性腮腺炎	(11)
急性淋巴结炎	(14)
急性淋巴管炎	(17)
甲沟炎	(20)
脓性指头炎	(22)
化脓性腱鞘炎和化脓性滑囊炎	(25)
气性坏疽	(27)
破伤风	(30)
皮脂腺囊肿	(33)
血管瘤	(35)
颈淋巴结结核	(38)
单纯性甲状腺肿	(41)
甲状腺功能亢进症	(44)
甲状腺炎	(48)
甲状腺腺瘤	(52)
急性乳房炎	(55)
乳腺增生症	(58)



乳房纤维瘤·····	(61)
男性乳房肥大症·····	(64)
下肢深静脉血栓形成·····	(67)
下肢静脉曲张·····	(71)
血栓闭塞性脉管炎·····	(74)
闭塞性动脉硬化·····	(78)
血栓性静脉炎·····	(81)
多发性大动脉炎·····	(85)
雷诺综合征·····	(90)
膈下脓肿·····	(93)
肠间脓肿·····	(96)
盆腔脓肿·····	(98)
肠结核·····	(100)
粘连性肠梗阻·····	(103)
蛔虫性肠梗阻·····	(106)
急性阑尾炎·····	(109)
慢性阑尾炎·····	(112)
妊娠合并急性阑尾炎·····	(115)
直肠息肉·····	(118)
直肠脱垂·····	(121)
肛门直肠周围脓肿·····	(124)
肛裂·····	(127)
肛瘘·····	(130)
痔·····	(133)
急性胆囊炎·····	(137)



慢性胆囊炎	(140)
胆石症	(143)
胆道蛔虫症	(147)
急性胰腺炎	(150)
慢性胰腺炎	(155)
尿石症	(158)
肾积水	(164)
尿潴留	(169)
肾结核	(173)
睾丸炎	(176)
附睾炎	(179)
附睾结核	(182)
精囊炎	(185)
精索静脉曲张	(188)
急性前列腺炎	(192)
慢性前列腺炎	(195)
前列腺增生症	(199)
阴茎硬结症	(203)
膝关节创伤性滑膜炎	(206)
腱鞘囊肿	(209)
肱骨外上髁炎	(212)
面神经麻痹	(214)
三叉神经痛	(217)
肩关节周围炎	(220)
颈椎病	(223)



腰椎间盘突出症·····	(227)
坐骨神经痛·····	(231)
急性腰扭伤·····	(234)
腰肌劳损·····	(237)
骨质增生·····	(240)
急性化脓性骨髓炎·····	(243)
慢性骨髓炎·····	(246)
骨与关节结核·····	(249)
风湿性关节炎·····	(253)
类风湿性关节炎·····	(256)
痛风性关节炎·····	(260)
强直性脊柱炎·····	(263)
褥疮·····	(266)
冻疮·····	(269)
甲状腺癌·····	(272)
乳腺癌·····	(277)
食管癌·····	(283)
肺癌·····	(290)
胃癌·····	(297)
原发性肝癌·····	(304)
胆囊癌·····	(310)
胰腺癌·····	(314)
结肠癌·····	(318)
直肠癌·····	(325)
膀胱癌·····	(330)



前列腺癌	(335)
阴茎癌	(339)
参考文献	(342)



疖

疖是金黄色葡萄球菌自毛囊或汗腺侵入引起的单个毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感染，炎症常扩展到皮下组织。可发生任何有毛囊的皮肤区，但以头、面、颈、腋下、臀部等常受摩擦的部位多见。多个疖在全身各部同时散在发生或在颈、背、臀部反复发作则称为疖病。好发于青壮年、小儿体弱者及糖尿病患者。



有哪些症状？

最初局部出现红、肿、痛的小结节，以后逐渐肿大，呈锥形隆起，数日后结节中央变软，出现黄白色小脓栓，红、肿、痛范围扩大。再数日后，脓栓脱落，排出脓液，炎症便逐渐消失而愈。

一般无全身症状，但如发生在血液丰富的部位，全身抵抗力减弱时，可引起不适、畏寒、发热、头痛和厌食等症状。



如何诊断？

根据临床症状即可诊断。



如何治疗？

熟地黄 5~30 克，山萸肉 5~30 克，怀山药 5~30 克，肉苁蓉 5~30 克，土鳖虫 0.5~10 克，炙水蛭 0.5~10 克，炙全蝎 0.5~10 克。

* 肾阳虚，加桂枝 2~10 克，补骨脂 5~30 克，制蜈蚣 1~4 条，僵蚕 3~30 克；

* 肾阴虚，加桑椹子 3~30 克，玄参 3~30 克，干地龙 5~30 克，壁虎 1~3 条；

* 气虚，加炙黄芪 5~30 克，党参 5~30 克；

* 发于头面部或上肢，加防风 5~30 克，蔓荆子 5~30 克；

* 发于腰部或下肢，加杜仲 5~15 克，川牛膝 5~15 克；

* 走窜不定，加穿山甲 3~30 克，威灵仙 3~30 克；

* 发于夏秋季节，加寒水石 3~25 克，薏苡仁 3~25 克。

上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服用，每日 1 剂。



有哪些单验方？

1. 梅花点舌丹 1 粒，加盐水或白酒调糊外敷。
2. 天仙子和水拌成粘团，外敷。
3. 金银花 10 克，鲜佩兰 10 克，菊花 10 克，生甘草 5 克，煎汤代茶饮。



特别提示

1. 注意个人卫生，勤洗澡，勤换衣服。保持皮肤清洁，疖肿周围皮肤更要保持清洁。
2. 上唇周围和鼻部可直接与脑内血管相通，是为危险三角区，此处生疖者应当注意休息，少讲话，切不要自行挤压，并注意防止跌跤，以免碰伤患部。如出现发热、头痛等症状要及时到医院就诊。
3. 饮食宜素净清淡，易于消化。多食清凉食物，如绿豆芽、西瓜皮、马兰头等。忌食辛辣助火的食物，如韭菜、辣椒、葱、姜及烟酒等，也忌食海腥羊肉等发物。
4. 疖病反复发作作者，应考虑有无糖尿病的存在。



痈

痈 是多个相邻的毛囊及其所属皮脂腺或汗腺的急性化脓性感染。多见于成年人，常发生在颈项、背等厚韧皮肤部。糖尿病病人较易患痈。致病菌为金黄色葡萄球菌。感染常从一个毛囊底部开始，再沿皮下脂肪柱蔓延至皮下组织，沿着筋膜向四周扩散，侵及附近的许多脂肪柱，再向上传入毛囊群而形成有多个脓头的痈。



有哪些症状？

1. 起病时患部皮肤肿胀，呈紫红色，质地坚韧，在中央部的表面有多个脓栓，破溃后成蜂窝状。
2. 患区发热、剧痛，进而中央部逐渐坏死、溶解、塌陷，像火山口，其内含有脓液和大量坏死组织。
3. 周围皮肤红肿，局部淋巴结肿大疼痛。伴有畏寒、发热、厌食等症。



如何诊断？

根据病灶中央有多个粟粒样脓头或脓栓，腐肉脱落很慢，即可作出诊断。



如何治疗？

党参 15 克，当归 12 克，白术 12 克，黄芪 9 克，七叶一枝
花 9 克，白及 9 克，白芷 9 克，浙贝母 9 克，昆布 9 克，海藻 9
克，制乳香 6 克，制没药 6 克。

- * 痈疽发于颈部，加独活 6 克；
- * 发于面部耳下，加川芎 6 克；
- * 发于背部，加桔梗 6 克；
- * 妇女乳痈加重者，加白术 15 克；
- * 痈疽发于脐下者，加郁李仁 9 克；
- * 两臂肘下起核者，加柴胡 9 克；
- * 发于两腿，加川牛膝 9 克。

上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服用，每
日 1 剂。



有哪些单验方？

1. 生石膏粉 50 克，生桐油 40 毫升，调糊换药。
2. 新鲜仙人掌汁 10 毫升，生石膏粉 20 克，调匀外敷。
3. 大黄 10 克，全蝎 1 克，冰片 0.5 克，共研细末，75% 酒精调糊外敷。
4. 蛇皮 1 张，全蝎 2 只，露蜂房 1 个，一同泡入适量食醋中，24 小时后即可使用。以棉球蘸药液涂患处，每日 4~6 次。



特别提示

1. 注意卫生，保持皮肤清洁，疮口皮肤更应保持清洁，可用淡盐水洗涤。
2. 切忌挤压。患在上肢者宜以三角巾悬吊；在下肢者宜抬高，并减少行动。唇病患者应少讲话。高热时应卧床休息。并注意防止跌跤，以免碰伤患部。如发生在面部，应减少说话和咀嚼动作。
3. 饮食宜素净清淡，易于消化。多食绿豆芽、西瓜皮、菊花脑、陈小麦粉等清凉食物。疮口破溃宜食蛋花汤、猪肝汤、藕粉、绿豆粥等，以增加营养。高热时应多饮开水和药茶。
4. 忌食鱼腥、辛辣刺激性食物，以及甜腻食物，如葱、韭菜、芹菜、辣椒、鱼虾、烟酒等。
5. 如有糖尿病和其他疾病应及时积极治疗。
6. 增强机体抵抗力，勤洗澡，勤换衣。



丹 毒

丹毒是皮肤及其网状淋巴管的急性炎症。致病菌是溶血性链球菌，通过皮肤、粘膜的破损处，或从足癣处入侵。丹毒好发于下肢和面部，发病急，蔓延快，很少有组织坏死或化脓。足癣或血丝虫感染可引起下肢丹毒的反复发作，有时可导致淋巴水肿，甚至发展为象皮腿。



有哪些症状？

1. 全身症状：初发病时似感冒，常有头痛、畏寒及发热。
2. 局部表现：患部皮肤为片状红疹，边缘清楚，中间较淡，手指轻压可使红色消退，但压力除去后红色很快恢复。患部灼痛、压痛明显，区域淋巴结肿大触痛。丹毒可发生在任何部位，面部丹毒皮肤呈蝴蝶状红斑，眼睑明显肿胀；头皮丹毒容易并发颅内感染。
3. 特殊类型的丹毒：
 - (1) 大疱性丹毒：红肿区皮肤出现大疱，内含浆液性渗出物。
 - (2) 坏疽性丹毒：出现大疱且局部皮肤迅速变成暗红色甚至坏疽，全身症状严重。
 - (3) 蜂窝织炎性丹毒：炎症不仅局限在皮内网状淋巴管网，还可侵及皮下软组织形成蜂窝织炎。



(4) 复发性丹毒：多见于下肢，屡次发作可使下肢淋巴管阻塞，形成淋巴水肿，甚至发展成为象皮肿。



如何诊断？

根据临床表现即可作出诊断。



如何治疗？

基本方一

金银花 90 克，玄参 90 克，当归 30 克，甘草 15 克。

* 病在颜面，加牛蒡子 10 克，桑叶 10 克，菊花 10 克；

* 病在胸腹，加柴胡 10 克，龙胆草 10 克，郁金 10 克，黄芩 12 克；

* 病在下肢，加黄柏 10 克，猪苓 10 克，牛膝 12 克，赤小豆 15 克；

* 高热，加生石膏 30 克，知母 12 克，天花粉 10 克；

* 血热，加丹皮 12 克，赤芍 12 克，紫草 10 克；

* 便秘，加大黄 6 克；

* 久治不愈，加路路通 10 克，鸡血藤 15 克，防己 12 克，冬瓜仁 15 克；

* 肿胀，加泽泻 10 克，薏苡仁 15 克，木瓜 10 克，乳香 10 克，没药 10 克。

上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

用于各种丹毒。



基本方二

水牛角（先煎）30 克，生地 30 克，赤芍 9 克，丹皮 9 克，黄芩 9 克，黄连 3 克，生山栀 9 克，生石膏（先煎）30 克，知母 9 克，银花 9 克，连翘 9 克，生甘草 3 克。

* 神志昏迷，加安宫牛黄丸（化服）1 粒，或紫雪丹（分 2 次吞服）3 克；

* 阴虚舌绛苔光，加玄参 9 克，麦冬 9 克，石斛 9 克；

* 痰迷清窍，加石菖蒲 9 克，陈胆星 9 克，天竺黄 9 克；

* 疮厥，加钩藤 9 克，羚羊角粉（冲服）3 克；

* 壮热不退，加大青叶 30 克，板蓝根 30 克。

上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

用于重症丹毒。

基本方三

龙胆草 15 克，银花 30 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，泽泻 10 克，赤芍 10 克，车前子（包）15 克，生地 12 克，木通 6 克，柴胡 6 克，甘草 3 克。

上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

用于阴囊丹毒。

基本方四

黄芪 15 克，党参 12 克，当归 12 克，熟地 12 克，三棱 10 克，莪术 10 克，乳香 8 克，没药 8 克。

每日 1 剂，早晚分煎温服。初煎加水 600 毫升，煎至 250 毫升；复煎加水 500 毫升，煎至 250 毫升。

用于复发性丹毒。