



风光一辈子

写给男人

天舒等/编著

FENG
GUANG
YIBEIZI

■ 男人不必征服别人，只需征服自己。只要心中有长远目标，只要有百折不挠的毅力和忍辱负重的精神，成功的风光就在你人生的不远处。

中国城市出版社

写给男人

风光一辈子

天舒 亚涛 小理 / 编著

中国城市出版社

图书在版编目(CIP)数据

写给男人:风光一辈子/天舒等编著. —北京:中国城市出版社, 2002.10

ISBN 7-5074-1444-2

I. 写… II. 天… III. 男性—修养—通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 072315 号

责任编辑	孙建庆		
封面设计	李 栋		
责任技术编辑	张建军		
出版发行	中国城市出版社		
地 址	北京市朝阳区和平里西街 21 号	邮 编	100013
电 话	84275833	传 真	84278264
电 子 信 箱	citypress@sina.com		
读者服务部	84277987		
经 销	新华书店		
印 刷	北京集惠印刷有限公司		
字 数	308 千字	印 张	12.75
开 本	850×1168(毫米)		1/32
版 次	2002 年 10 月第 1 版		
印 次	2002 年 10 月第 1 次印刷		
印 数	0001—8000 册	定 价	22.00 元

本书封底贴有防伪标识。版权所有,盗印必究。

举报电话:(010)84276257 84276253

FENG GUANG
YI BEI ZI

真男子汉

是男人就要像男人

立业扬名

男人的第一个人生目标

奋发图变

男人敢于改变自己的命运

自我砺炼

男人要在挫折中挺起脊梁

负重忍辱

男人百折不挠谋长远

发家致富

男人赚钱有高招

厚黑有术

男人该求人时就求人

策划爱情

男人不坏女人不爱

升华性爱

男人追求爱的最佳境界

孝子慈父

男人不忘家庭责任

友情无价

男人靠朋友走遍天下

一言九鼎

诚信是男人的立身之本

打造新我

男人要迅速改变不良心态

既方且圆

男人让自己成为交际明星

潇洒人生

男人要享受生活的每一天

这就是男人

天舒 著/编辑

ZHE
JIUSHI
NANREN

中国社会科学出版社

FENGGUANG
YIBEIZI

责任编辑：孙建庆

李棟設計

男人的命运靠男人自己去把握。可以不随人意，但不可以自甘沉沦；可以命运多舛，但不可以不去奋发图变。

男人不坏，女人不爱。对爱而言，此处的“坏”应当理解为不因循守旧，做事有头脑，能够灵活机变。即使是诚恳的男人，也需要学些“坏招”来让女人好好地爱你。

**FENG GUANG
YI BEI ZI**



风光一辈子

写给男人

FENGGUANG
YIBEIZI

■ 男人不必征服别人，只需征服自己。只要心中有长远目标，只要有百折不挠的毅力和忍辱负重的精神，成功的风光就在你人生的不远处。

前 言

这是一个能够让男人风光的时代。

岁月悠悠，斗转星移，看多少风流人物随风而去。浩浩史册中，熠熠生辉的永远是那些不灭的星辰，劈波斩浪、风光无限的永远是一代怀雄才大略的弄潮儿……

生为男儿当风光。是男人，谁甘心碌碌无为，吞声忍气，委靡不振？是男人，就应该闯荡天下，扬名万里，风光无限；是男人，就应该追求更高更强的人生境界，就该不断向人生高峰奋进，领略超人的风光与风采。

男人的风光是事业奋斗的结晶，是人生修炼的结晶，也是男人味升华的结晶。没有哪个男人愿为平庸而生。但并不是哪个男人都能当上国家主席。国家主席只有一个，当不了国家主席的男人一样有自己的风光。与其羡慕王者的宝座，不如追逐风光的自我。

50 华商首富李嘉诚数十年叱咤商海，风光人前，成为男人的典范，成为渴望风光的男人心目中神圣的偶像。然而，李嘉诚的风光也是几十年累积而成的，人前的风光有目可睹，背后的艰辛几人能知？

没有什么唾手可得的风光，轻易而来的风光也可以轻易而去。奋斗，惟有不懈地奋斗，才可能成就日后的无限风光。

男人的风光以理想为舟，以信念为楫，以不停地追

梦为人生的终点。每个男人都有自己的梦想，每个男人都有一生的追求。是理想这面旗帜，让男人发愤努力，让男人热血贲张，导引男人登上人生的顶峰，览尽风光无限。

男人的风光是事业的成功，生命的辉煌。明日的风光需要今日的付出，建功立业才是男人风光的坚实基础。没有事业的男人是软弱无力的，追求事业的男人是值得期待的。事业成功的男人，收获的不只是地位、金钱，还有充足的自信、生命的享受。在事业成功之时看男人，男人会愈加光彩夺目，豪气干云，令人心醉。

男人的风光需要爱之阳光辉映，情之雨露滋润。事业的成功，绝不是男人风光的全部。风光男人要事业，更要情爱。丰满的人生离不开幸福如意的感情生活。真诚的情爱让男人更潇洒，美满的婚姻让男人更自信。事业的成功可以让男人风光一半，而情爱的失败却会令男人的风光黯然失色。经营情爱与婚姻，同样需要男人尽心尽力。

男人的风光还是名利双收、自我价值的实现。金钱与财富，是男人风光必不可少的物质基础。虽说离开名与利的风光只是雾里看花、水中望月。但风光男人生则堂堂正正，语则明明白白，追名不为名所累，逐利不为利所牵。不见利忘义，也不因财祸身；不为身无分文而折腰，也不因幸福骤降而丢魂。荣辱不惊，富贵不淫，如此风光，当是真汉子，好男儿。

那么，男人风光的规律是什么？《写给男人：风光

一辈子》将告诉你一个个完整的答案。该书包括 15 个部分，从男人的透视到男人的告白，昭显男人的本性；从男人的活法到男人的智慧，弘扬男人的追求；从男人的骄傲到男人的误区，揭示男人的习性；从男人的品行到男人的修炼，诠释男人的秘密。

书中阐述了一个真正风光的男子汉是怎样炼成的：

- 做一个追梦的男人；
- 有志男儿把梦想变成现实；
- 立业扬名才是男人的真正人生；
- 人生目标的明灯将照亮男人的一生；
- 改变男人的命运靠奋发图变；
- 男人要在变化中寻找人生的突破口；
- 男人化危机为人生的机遇；
- 向女人展示男人的阳刚之美。

书中告诉人们，好男人是从逆境中走出来的，真汉子是在挫折中站起来的。只有打脱牙齿和血吞，才能在逆境的荒野上播撒着希望的种子，耕耘着未来的风光：

- 逆境是男人成长的课堂；
- 男人需要培养战胜逆境的意志；
- 从失败中崛起是男子汉的雄风；
- 为了理想，男人不怕下地狱；
- 男子汉能忍常人所不能忍；
- 求人的男人不掉价；
- 没钱不缺志，有钱不变坏；
- 发现自己的致富才华。

书中揭示出男人的真情、真心与真爱，告诉你如何“征服”女人心，怎样做一个慈父和孝子，在情爱与性爱中怎样表现出男人的智慧与健美：

- 调适热恋中的性冲动；
- 对心爱的人说一些美丽的谎言；
- 把妻子当作永远的情人；
- 重温恋爱时的情趣与浪漫；
- 走出内心的挣扎，医治情变；
- 在灵与肉的结合中体验性爱快感；
- 孝心无价，常回家看看双亲；
- 做孩子的朋友，关心孩子的成长。

书中总结出男人潇洒的秘密、男人风光的途径、男人成功的法则：

- 没有友情，不是男人；
- 方圆处事，灵活应变；
- 一言九鼎，诚信立身；
- 以幽默赢得他人的好感；
- 塑造一个身心健康的自我；
- 享受生活，做个魅力十足的生活强者。

《写给男人：风光一辈子》以通俗、幽默的语言，揭示了男人风光的内涵，风光的规律以及可行的学习方法，易学易用，具有较高的实用性。

渴望风光的男人，你要等到何时再来阅读本书？

目 录

一、真男子汉

——是男人就要像男人…………… (1)

男子汉箴言：胸怀远大，壮志凌云；意志坚强，直面失败；心胸开阔，忍小图大；善良刚正，见义勇为；尊重女性，男女平等；风度潇洒，文明礼貌。

- 1. 谁是真正的男人…………… (1)
- 2. 做一名堂堂正正的男子汉…………… (4)
- 3. 理想造就男人伟大的成功…………… (5)
- 4. 信念是男人立身的基础…………… (6)
- 5. 梦想也是一种能力…………… (8)
- 6. 一个男人所需要的人生蓝图…………… (11)
- 7. 人生目标是男人进取的力量…………… (12)
- 8. 在实践中不断地完善奋斗目标…………… (15)

二、立业扬名

——男人的第一个人生目标 (18)

立业扬名是有志男人的人生追求与人生梦想，也是每一个男人的奋斗目标。但是，确立目标只是男人事业成功的一个起步，要想成就大业，还必须要有具体的行动计划。

- 1. 抓住展现才华的时机 (18)
- 2. 学会适当地表现自己 (19)
- 3. 接受挑战，增加工作的创意 (21)
- 4. 努力获得本专业之外的广博知识 (22)
- 5. 借“贵人”之光照亮自己的前程 (23)
- 6. 借势相助，事业有成 (26)
- 7. 努力获得上级的赏识 (29)

三、奋发图变

——男人敢于改变自己的命运 (32)

人生如流水，逝去不再来。男人的命运靠男人自己去把握。可以不随人意，但不可以自甘沉沦；可以命运多舛，但不可以不去奋发图变。

- 1. 在变化中寻找人生的突破口 (32)
- 2. 不争一时，计谋长远 (34)

3. 学会放弃，有所失才能有所得	(38)
4. 顺势而动的人生法则	(40)
5. 慧眼辨机，善抓机遇	(42)
6. 敢于尝试，做把握机遇的勇敢者	(47)
7. 化危机为人生的机遇	(48)
8. 每个男人都有一座宝藏	(50)
9. 来自心灵深处的灵感	(53)
10. 激活内在潜能，需要自我激励	(54)
11. 用权威的力量激活潜能	(56)
12. 精神标语的激励力量	(58)
13. 挑战自我，在“内心竞赛”中夺冠	(60)

四、自我砺炼

——男人要在挫折中挺起脊梁

(63)

挫折并不可怕，人生中每个人都会不停地面对挫折。坚强的男人会在挫折中看到机会，会在挫折中自我砺炼。挫折给予男人的是成功的动力。

1. 能否直面逆境是男人的试金石	(63)
2. 逆境是一种难得的人生体验	(66)
3. 把逆境当做锻炼意志的课堂	(69)

4. 让生命之火在逆境中喷出 (70)
5. 努力培养战胜逆境的意志 (72)
6. 从困境中磨炼出来驾驭生活的能力 (74)
7. 自信能使男人在逆境中前进 (77)
8. 勤奋是摆脱逆境的推动力 (80)
9. 屡败屡战，锲而不舍 (83)
10. 一定要从失败中崛起 (85)
11. 天无绝人之路，绝处也可逢生 (87)
12. 追求成功的男人难免会有挫折 (90)
13. 成功需要在挫折中连续奋斗 (91)
14. 用信念的力量顶住和战胜压力 (94)
15. 乐观是突破困境的利器 (96)
16. 坚持！再坚持！梅花香自苦寒来 (97)
17. 男人在挫折中激励自己复苏 (98)
18. 为了理想，男人不怕下地狱 (101)

五、负重忍辱

——男人百折不挠谋长远 (104)

生命赋予男人毅力，生活要求男人坚韧。忍耐的精神是男人能够掌握的最大的力量。男人不必征服别人，只需征服自己。只要心中有长远目标，只要有百折不挠的毅力和忍辱负重的精神，

成功的风光就在你人生的不远处。

- 1. 忍小谋大：伟丈夫的胸怀 (104)
- 2. 忍败求胜，是男人就应当百折不挠 (106)
- 3. 男子汉能忍常人所不能忍 (109)
- 4. 成功需要忍耐到最后五分钟 (111)
- 5. 消除恐惧，走向新生 (115)
- 6. 把忧郁烦闷留给对手 (117)
- 7. 克服男人心中的自卑 (118)
- 8. 驱赶心中焦虑的恶魔 (119)
- 9. 把心灵献给工作 (121)

六、发家致富

——男人赚钱有高招 (124)

为了家庭的幸福，为了事业的发展，男人不能不会赚钱。会赚钱的男人才是真正的男子汉。男人首先要培养和提升财商，通过挖掘自己的致富潜能，来实现致富的理想。

- 1. 为了家庭和事业，男人不能没有钱 (124)
- 2. 会赚钱的男人是真正的男子汉 (126)
- 3. 没钱的男人不必自卑和恐慌 (128)
- 4. 提升财商，培养男人挣钱的能力 (130)

- 5. 热爱金钱，树立强烈的致富欲 (132)
- 6. 挖掘潜能，发现你的致富才华 (133)
- 7. 设立明确的致富目标 (136)
- 8. 有钱的男人千万别变坏 (140)

七、厚黑有术

——男人该求人时就求人 (143)

谚语云：“死要面子活受罪。”如果男人不能在生活中坚持真实的思想与感觉，那么就会为迎合他人的观点而放弃自我价值。以别人的看法和评价来确立男人的自我形象和价值，犹如盖在流沙上的房子，是绝对靠不住的。

- 1. 男人的面子不要太软 (143)
- 2. 学会拒绝他人，别怕扮黑脸 (146)
- 3. 做错了事，男人不要强词夺理 (148)
- 4. 男人不要不懂装懂，硬充内行 (150)
- 5. 求人的男人不掉价 (151)
- 6. 天下大事，求人可成 (153)
- 7. “万事不求人”肯定行不通 (155)
- 8. 求人的关键：看准对象 (158)
- 9. 求人的策略：事前多作感情投资 (159)
- 10. 求人的艺术：选好时机 (161)