

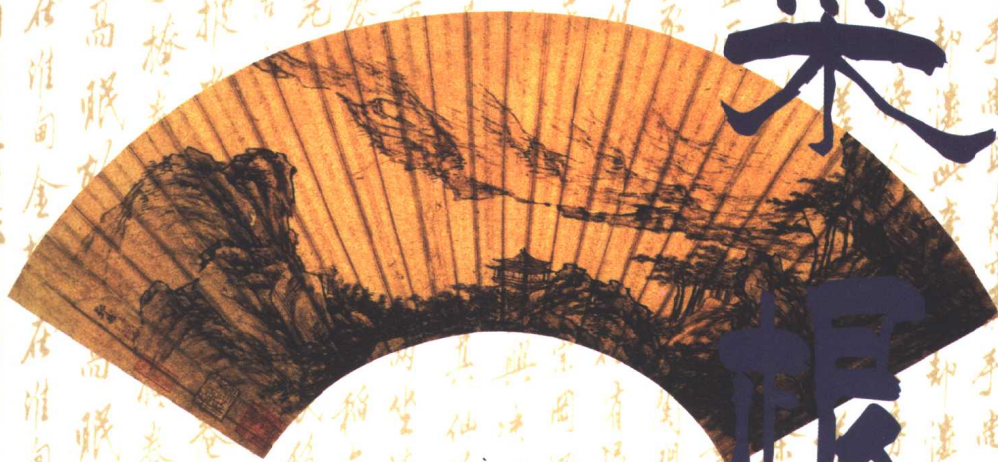
經典處世圖文本

# 菜根譚

## 博聞通覽

經典處世

吉林攝影出版社



菜根谭经典处世

# 博闻通览

叶乃泊 编著

吉林摄影出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

菜根谭经典处世图文本/叶乃泊编著. — 长春:吉林摄影出版社,  
2002.12

ISBN 7-80606-610-1

I. 菜… II. 叶… III. 个人—修养—中国—明代 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 092647 号

菜根谭经典处世图文本

叶乃泊 编著

---

责任编辑:单媛媛

封面设计:三味书香

---

吉林摄影出版社出版发行 850×1168 毫米 32 开 60 印张 1200 千字  
(长春市人民大街 124 号) 2003 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

北京市书林印刷装订厂印刷

印数:1-6000 套

---

ISBN 7-80606-610-1/G·128

定价:88.80 元(全六册)



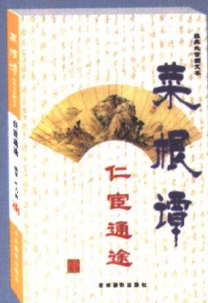
## 博闻通览

《菜根谭》能告诉我们的事情很多很多。在今天，当现代化的城市喧嚣已经湮没了古代风情并带给我们与日俱增的焦虑、烦躁、不安乃至一天天的失眠和纵欲时，《菜根谭》如一溪清泉，涤去我们焦躁的尘灰，化解我们心中的积烦。

责任编辑：单缓缓  
封面设计：三味书香



单册14.80元



单册14.80元



单册14.80元



单册14.80元



单册14.80元



单册14.80元

## 前言

说起来,《菜根谭》只是明代文人小品的一种,而近代以后,经日本人“淘金”淘出,出口转内销,才在文坛上占据重要地位。不过,它的确确,不同凡响,虽无深奥的哲理,也无华美的词藻,却体现了中国几千年的一种人文精神。由于类似《菜根谭》的语录、小品在中国历史文籍中都有体现,因此我们将之汇拢起来,以《菜根谭》领衔,而命名为《菜根谭大系》。

从古至今,读书人都是中国社会的精华,俗语“无农不稳,无工不富”,还应加上“无士不治”。中国人的生活,离不开“士”,士体现着中国文化的智慧,而《菜根谭》则代表着读书人的处世哲学,应世方式和生活态度。士为四民之首,士的智慧,固然占据着古人处世的最高层。

如果说中国文化是世界上最独特的文化之一,那么中华民族也是世界民族之林中个性鲜明的一族。中国人处世讲求圆到,不伤和气,曾经为近代以来的外国人所抨击,其实,这种方式也有其独道的魅力和出人意料的效能。西方人经过许多挫折后才知道,在人的世界里办事,必须学会妥协,彼此让步,方能接近目标,而中国人传统的处世方式,恰恰是教你学会如何不动声色

地妥协,在不伤和气的氛围里达成谅解与共识。

中国人处世善于走迂回路线,这也是为某些西方人大加批判的。其实,在许多情形下,绕道而行才是最近的路,一味地走直线,结果反而会离目标越来越远。

中国人生活讲求居安思危,在巅峰时想到低谷,在满盈时忧心亏损,不说“满话”,不做过分之事,留有余地,以便回转。从而既避免了由盛转衰时而起落动荡的焦虑心态,又使自家免于山穷水尽的窘境。反过来,身处逆境的人们便可以有淡泊自处的明鉴,培育自家达观安贫的身心。

当你身处庙堂之上的时候,不会因发迹而踌躇满志,意志骄人,因为你心里有山林之志,随时准备浪迹江湖,作个安闲适意的渔耕樵农;当你身为布衣之时,也不会因时运不济而怨天尤人,即使天生我才终不得用,也乐得垂钓陵台悠哉游哉。

中国人的处世哲学中有一股韧劲,咬得菜根百事可做,任何艰难险阻都能被以柔克刚的方式化解;中国人人生态度中有一种达观,总是相信人性善的光辉会将自家的恶迹掩埋;中国人的应世妙方中有一种率真,饮食男女,人生欲存,醇酒妇人,浅酌低唱,这也不失为人生本来面目。

《莱根谭》能告诉我们的事情很多很多。在今天,当现代化的城市喧嚣已经湮没了古代风情并带给我们与日俱增的焦虑、烦躁、不安乃至一天天的失眠和纵欲时,《莱根谭》如一溪清泉,涤去我们焦躁的尘灰,化解我们心中的积烦。

取一瓢尝尝,可否?

## 目 录

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 一、警语格言 .....      | 1   |
| 二、经典名篇 .....      | 41  |
| 幽梦影节选 .....       | 74  |
| 吕氏乡约 .....        | 79  |
| 琴堂谕俗编 .....       | 83  |
| 老子选 .....         | 88  |
| 庄子选 .....         | 90  |
| 人间世 .....         | 95  |
| 大宗师 .....         | 105 |
| 应帝王 .....         | 109 |
| 曾国藩日记节选 .....     | 123 |
| 孔子教子学《诗》《礼》 ..... | 133 |
| 王褒《幼训》 .....      | 134 |
| 学治续说 .....        | 135 |
| 呻吟语 .....         | 148 |
| 幽梦影节选 .....       | 150 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 二十日亲师儒 .....        | 164 |
| 三、家书家训 .....        | 165 |
| 石林家训 .....          | 165 |
| 诚盈 .....            | 167 |
| 世事三条 .....          | 168 |
| 家训 .....            | 169 |
| 彭玉麟致弟 .....         | 176 |
| 魏禧给季弟书 .....        | 177 |
| 给弟墨书 .....          | 178 |
| 与妻书 .....           | 179 |
| 锺惺给弟恮书 .....        | 184 |
| 颜氏论宾主礼 .....        | 185 |
| 朱子家训节选 .....        | 186 |
| 颜氏家训节选 .....        | 188 |
| 董应举给侄元德书 .....      | 204 |
| 宋氏家要部 .....         | 205 |
| 既应诵读六经 又应博览群籍 ..... | 207 |
| 谕子侄 .....           | 210 |
| 戒子数事 .....          | 211 |
| 为人应努力立志求学 .....     | 212 |
| 读书务求心领神会 .....      | 214 |
| 不要自暴自弃 .....        | 219 |

# 目 录

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 谕侄孙.....           | 220 |
| 要在正事上用功夫 .....     | 220 |
| 只有勤学才能成为有用之才 ..... | 221 |
| 读书要坚持天天读 .....     | 223 |
| 多读史书将会得益不少 .....   | 224 |
| 曾国藩家书节选 .....      | 224 |
| 严复给四子严璿 .....      | 257 |
| 严复给四子严璿 .....      | 258 |
| 严复给四子严璿 .....      | 259 |
| 严复给四女严珩 .....      | 261 |
| 复儿书.....           | 261 |
| 手敕太子.....          | 264 |
| 乔时万示子弟 .....       | 265 |
| 吴汝纶谕儿书 .....       | 266 |
| 严复与子玷书 .....       | 266 |
| 严复与子璿书 .....       | 267 |
| 严复与子璿书 .....       | 268 |
| 彭玉麟谕子 .....        | 269 |
| 彭玉望示儿婿 .....       | 270 |
| 俞樾给次女绣孙书 .....     | 271 |
| 左宗棠给子孝威等书 .....    | 272 |
| 陆陇其给三子宸徵书 .....    | 281 |
| 张居正给季子懋修书 .....    | 283 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 黄道周给子魔书 .....   | 284 |
| 朱熹给长子书 .....    | 285 |
| 郑燮给弟墨书 .....    | 286 |
| 唐甄谈交友“三义” ..... | 288 |
| 四、故事轶闻 .....    | 289 |
| 程婴抚养赵氏孤儿 .....  | 289 |
| 王丹周济穷乡亲 .....   | 291 |
| 石勒不记旧仇 .....    | 293 |
| 陈希亮怜孤恤贫 .....   | 295 |
| 于令仪海盗 .....     | 297 |
| 郑板桥不忘亲邻 .....   | 298 |
| 戴颙清谈亲善乡邻 .....  | 300 |
| 汉文帝依礼服赵佗 .....  | 302 |
| 韩延寿以礼代讦 .....   | 303 |
| 秦彭劝勉百姓知礼 .....  | 305 |
| 陈元方责客无礼 .....   | 306 |
| 梁彦光教民执礼 .....   | 307 |
| 夹谷之会依礼斥齐侯 ..... | 308 |
| 依成人礼葬汪錡 .....   | 310 |
| 孔子依礼寻马 .....    | 310 |
| 颜回循礼不改节 .....   | 311 |

# 一、警语格言

●烈士让千乘，贪夫争一文，人品星渊也，而好名不殊好利；天子营家国，乞人号糒餐，分位霄壤也，而焦思何异焦声。

【译文】 一个重视道义的人，能把千辆兵车的大国拱手让人；一个贪得无厌的人，连一分钱也要争个你死我活。就人的品德来说真是有天渊之别，但是一个重视道义的人喜欢沽名钓誉，和一个贪得无厌的人喜爱金钱，两者在本质上并没有什么不同。当皇帝统治的是国家，当乞丐为的是讨一日三餐，就地位而言确实有天渊之别。但是当皇帝的苦心焦思，和当乞丐的沿门乞讨，其痛苦情形又有什么不同呢？



●饱谙世味，一任覆雨翻云，总慵开眼；会尽人情，随教呼牛唤马，只是点头。

【译文】 一个饱经风霜尝尽人间酸甜苦辣的人，不管人情冷暖或世态炎凉的如何反复变化，都懒得再睁开眼睛去过问其中的是非；一个看透了人情世故的人，对于世间的一般毁谤赞誉都无动于衷，不论人们对他呼牛唤马一般的吆喝，他都会若无其事的点点头而已。

●性情执拗之人，不可与谋事也；机趣流通之士，始可与言文也。

【译文】 性情十分固执而又乖戾的人，往往无法和他一起商量事情；只有天性趣味活泼变通的人，我们才可以和他谈论文学之道。

●休与小人结仇，小人自有对头；休向君子谄媚，君子原无私惠。

【译文】 不要跟行为小人结仇，因为小人自然有人和他为敌；不要对有品德修养的君子以不正当手段献殷勤，因为君子为人处世不会为了私情而给人特别恩惠。

●宁为小人所忌毁，毋为小人所媚悦，宁为君子所责备，毋为君子所包容。

【译文】 做人做事宁可遭受小人的猜忌和诽谤，也不要被小人的甜言蜜语所迷惑；做人做事宁可遭受君子的责难和训斥，也不要被君子的宽宏雅量所包容。

●受人之恩虽深不报，怨则浅亦报之。闻人之恶虽隐不疑，善则显亦疑之。此刻之极，薄之尤也，宜切戒之。

【译文】 受人的恩惠虽然很多很大也不设法报答，但是一旦有一点点怨恨就千方百计报复。听到人家的坏事即使很模糊也深信不疑，但是对于人家的好事再明显也不肯相信。这种人可以说刻薄冷酷到极点，过分的

刻薄是做人应该加以戒绝的。

●山之高峻处无木，而溪谷回环则草木丛生；水之湍急处无鱼，而渊潭停蓄则鱼鳖聚集。此高绝之行，偏急之衷，君子重有戒焉。

【译文】 高耸云霄的山峰地带不长树木，只有溪谷环绕的地方才有各种花草树木的生长；水流特别湍急的地方并无鱼虾栖息，只有水深而且宁静的湖泊鱼类才能大量繁殖。可见过分的清高行为和过分的偏激心理，也跟高山峻岭和湍急的河流相同，都不是容纳生命万物的地方，有德君子必须严加戒除这种心理。

●处世不宜与俗同，亦不宜与俗异，做事不宜令人厌，亦不宜令人喜。

【译文】 人生在世的一切言行，既不能跟一般人同流合污作坏事，也不要自命清高标新立异故意与众不同，尤其是做事时既不可以处处惹人讨厌，也不可以凡事都曲意奉承博取他人的欢心。

●鹰立如睡，虎行似病，正是它取人噬人手段处，故君子要聪明不露，才华不逞、才有肩鸿任钜的力量。

【译文】 当老鹰站在那



装睡时，当老虎走路装病时，这就是它们准备捉人吃人的手段。一个真具有才德的君子，要做到不炫耀聪明，不显露才华，如此才能培养出肩负重大使命的毅力。

●天贤一人以诲众人之愚，而世反逞所长以形人之短，天富一人以济众人之困，而世反挟所有以凌人之贫，真天之戮民哉！

【译文】 上天让一个人聪明圣智，目的就是派他教导一般智力较差的人，可是现在世间一些稍具才智的人，反而在那里卖弄自己的才华，来暴露那些天资比较差的平庸人；上天让一个人有财富，目的是派他能救贫苦的人，可是世间一般拥有财富的人，却凭借自己的财富来欺凌剥削穷人，这种凭借聪明欺凌愚笨的人，凭借财富剥削穷困的人，真是违背天意罪大恶极之人！

●宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

【译文】 对于一切光荣和屈辱都无动于衷，永远用安静的心情欣赏庭院中的花开花落；对于官职的升迁和得失都漠不关心，冷眼观看天上浮云的聚散飘浮。

●晴空朗月，何处不可翱翔，而飞蛾独投夜烛；清泉绿果，何物不可饮啄，而鸱枭偏嗜腐鼠。噫！世之不为飞蛾鸱枭者，几何人哉？

【译文】 晴空万里，皓月当空，哪里不可以自由自在飞翔呢？可是飞蛾偏偏要扑向人家灯火自取灭亡；清澈泉水，翠绿瓜果，什么东西不可以饮食果腹呢？可是鸱枭却偏偏喜欢吃腐烂恶臭不堪的死鼠。唉！人间不作飞蛾鸱枭傻事的人，在你身边数一数究竟能有几人呢？

●毋偏信为奸所欺，毋自任而为气所使；毋以己之长而形人之短，毋因己之拙而忌人之能。

【译文】 一个人不要误信他人的片面之词，以免被一些奸诈之徒所欺骗，也不要过分信任自己的才干，以免受到一时意气的驱使，更不要仰仗自己的长处去宣扬人家的短处，尤其不要由于自己笨拙就嫉妒他人的聪明。

●欲路上事，毋乐其便而姑为染指，一染指便深入万仞；理路上事，毋惮其难而稍为退步，一退步便远隔千山。

【译文】 关于欲念方面的事，绝对不要贪图职务上的方便，而就苟且占为己有，一旦贪图非分的享乐就会堕入万丈深渊；关于义理方面的事情，绝对不可由于畏惧困难，而就略为产生退缩的念头，因为一旦退缩就会和真理正义有千山万水之隔。

●权贵龙骧，英雄虎战，以冷眼视之，如蚁聚膻，如蝇竞血；是非蜂起，得失猥兴，以冷情当之，如冶化金，如汤消雪。

【译文】 有权势的达官贵人，象龙飞一般表现气概威武；有力量的英雄好汉，象虎奔一般打斗一决胜负；其实这种种情形如果冷眼旁观，就如同蚂蚁被膻腥味道引诱在一起，也像苍蝇为争食血腥聚集在一起，同样都是看了令人感到万分恶心的局面。是非成败就宛如群蜂飞舞一般纷乱，穷通得失就宛如刺猥坚起的毛针一样密集，其实这种情景如果用冷静头脑来观察，就如同金属熔液注入了模型自然冷却，又如雪花碰到热汤自然立刻会融化。

●清能有容，仁能善断，明不伤察，直不过矫，是谓蜜饯不甜，海味不咸，才是恣德。

【译文】 清廉纯洁而又有能容忍不廉的雅量，心地仁慈而又能具备当机立断的毅力，聪明睿智而又有不失于苛求的气度，性情刚直而又有不矫枉过正的胸襟，这种道理就像蜜饯虽然浸在糖里却不过分的甜，海产的鱼虾虽然腌在缸里却不过分的咸，一个人要能把持住这种不偏不倚的尺度才算做人做事的美德。

●贫家净扫地，贫女净梳头，景色虽不艳丽，气度自是风雅。士君子一当穷寥落，奈何辄自废驰哉！

【译文】 一个贫穷的家庭要经常把地打扫得干干净净，一个贫家的女儿要经常把头梳得干干净净，摆设和穿着虽然算不上豪华艳丽，但是却能保持一种脱俗高雅的风范，因此一个有才德的君子，一旦际遇不佳而处于穷愁潦倒的境况，绝对不应该萎靡不振自暴自弃。

●十语九中未必称奇，一语不中则愆尤并集；十谋九成未必归功，一谋不成则訾议丛兴。君子所以宁默毋躁，宁拙毋巧。

【译文】 即使十句话你能说对九句也未必有人称赞你，但是假如你说错了一句话就会立刻遭受人的指责；即使十次计谋你有九次成功也未必得到奖赏，可是其中只要有一次计划失败埋怨和责难之声就会纷纷到来。所以一个有修养的君子，做人宁肯保持沉默寡言的态度，没经过深思熟虑的话都不随便说，尤其是在做事方面，宁可显得笨拙一些，绝对不愿自作聪明。

