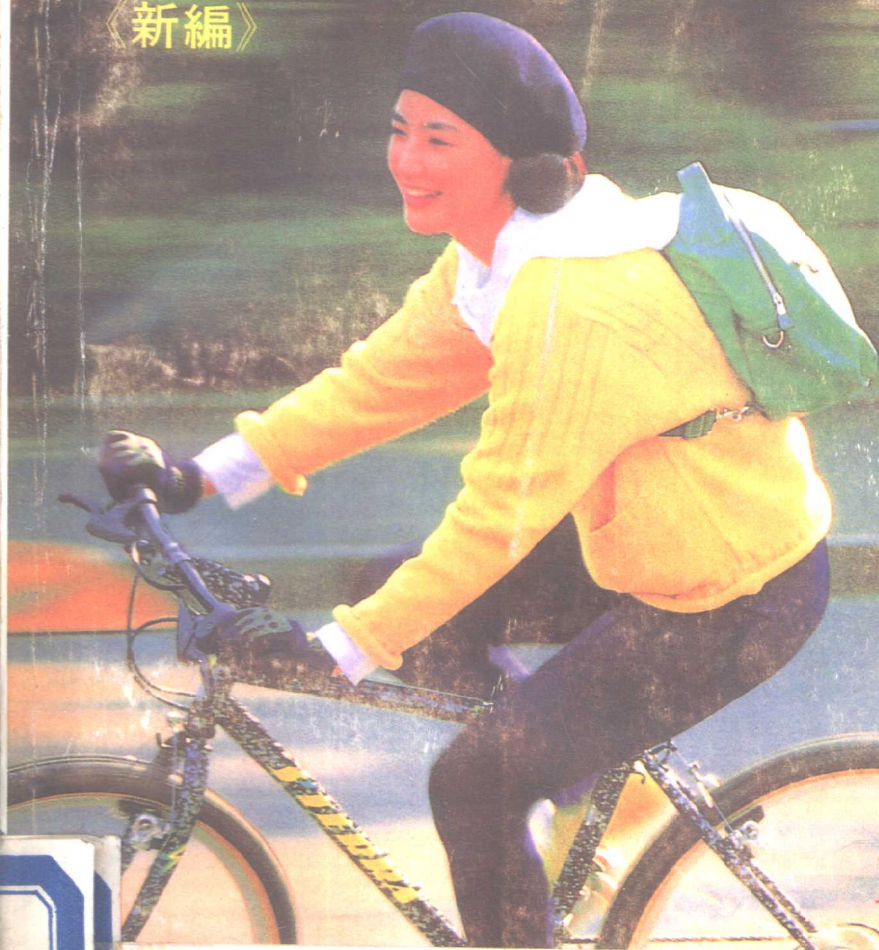


《新編》



陈小珍一编译

何与O型相处

南海出版公司

如何与O型相处

陈小珍/编译



BBGP2/2

南海出版公司

1993 • 海口

琼新登字 01 号



如何与 O 型相处

编 译	陈小珍
责任编辑	辛 之
装帧设计	红 珊
出版发行	南海出版公司
经 销	新华书店上海发行所
印 刷	武进第三印刷厂
开 本	32 开
印 张	5.375
字 数	120 千字
版 次	1993 年 11 月第 1 版
印 次	1993 年 11 月第 1 次印刷
印 数	9000 册
书 号	ISBN7-5442-0110-4/Z·5
定 价	3.90 元

(版权所有·盗印必究)

前言

目前整个地球的人口已突破五十亿。在我们的一生当中，会和许多人碰面接触，但若是和前面的数字比较起来，则简直是小巫见大巫。而我们会在芸芸众生当中和哪些人碰面，也实在是一种不可思议的缘份。因此，如果因为人际关系的烦琐、无奈就排斥它，那就辜负了人与人之间那一份难得相逢的缘份了。相反的，如果能够珍惜这一份相逢的缘份，那么也就能够建立起良好而融洽的友谊关系了。所以，最好的方法便是和什么样的人保持什么样的关系。

人与人之间最基本的交往方式便是打招呼，它并不是一种习惯性的口头禅，而是一种让自己敞开心胸，促进彼此交流的行为方式。

有些人善于与人交往，那是因为他掌握了如何与人融洽相处的要诀。人缘好的人，并不见得一定是善于交际的人，人与人之间应该要以彼此互相了解为前提来交往，互相理解自己和对方的差异。虽然这种差异有时候会造成彼此对立的心态，但是，若能彼此尊重，就能够融洽地建立交情，并且做更深入的交往。一旦理解彼此的价值观、思考方式的

不同之后，便能够坦诚相处了。

人际关系大概可区分为直线或横线关系二种。通常，直线关系对年轻人来说是个比较棘手的问题，经过深入的探讨、了解之后，发现这些年轻人事实上只能和自己年龄相仿及兴趣相同的人融洽相处，也就是说，他们根本没办法突破自己的行为模式，因此往往苦恼于不了解对方的心境，或不被对方所了解。

东方人自古以来就很注重邻近关系，所以，称得上是一个注重人际关系的民族。但是，现在这个时代，要像以前一样维持稳定、亲密的人际关系，似乎难如登天。同时，随着政治、经济、社会、文化的急速变化，像欧美那种都市型的个人主义，也就大行其道，结果造成了人际关系的淡化，社会、家庭、学校、工作场所的人际关系逐渐疏离。不过，只要大家都能够以体贴之心去理解周围的人，则和谐的人际关系仍是不难达到的。

本书针对人际关系而介绍的各种原则，并不能解决所有的问题，但是，了解血型的关系却有助于人际关系的改善。希望本书能成为各位读者在各种人际关系中的润滑剂。

序 文

想要和 O 型人融洽地相处,首先就要了解 O 型人性格中的长处和短处。最重要的是要包容他们的缺点,赞扬他们的优点,这将是使你获得友谊成功的秘诀。

关于 O 型人的几种类型,叙述如下:

外交型 容易与任何人做朋友,说话坦率,总希望周围的人能以善意的眼光来看待自己,遇到别人的恶意戏弄或反叛时,也会加以反击,把对方视为敌人。对于别人的好意,则会满怀感激,甚至与对方成为知心的朋友。

行动型 一旦下定决心,就会立刻付诸行动,毫不顾虑眼前的困难,勇往直前。这种 O 型的人,只要是自己想做的事,就会去做,并且认为结果一定是成功的;不过,一旦失去目标,就会显得十分沮丧,行动力减弱,做起事来也变得不切实际。

努力型 他会先确定目标,并且努力地朝目标前进。他们认为只要努力,就可以克服一切的障碍。

意志型 一旦下定决心,就会毫不犹豫地去实行,意志坚定,勇往直前,不管遇到任何困难,皆不会改变主意,毫不退缩。

理性型 具有自我抑制的能力,遵守社会常规,社会适应能力很好,明辨是非,不轻易妥协,只要是自己认为是合理的事情就会坦然地接受,不为感情所左右。

直线型 这种类型的人几乎是表里一致,按照自己的本意行事。遇到矛盾或有摩擦的事情时,不轻易妥协。具有正直的性格。

小丑型 在自尊心强烈,有绝对的自信心及自我肯定的表面之下,尚具有劣等意识的个性,亦可算是一种虚张声势。但是这种苦于虚张声势的态度,往往形成一种大而化之的举止,有时候言行会趋于丑角化,使别人认为自己的想法很天真,像傻瓜一样。此外,对于情感的表达也很笨拙。

现实型 O型的人是现象主义者,他们的行动讲求实际,但是这种讲求实际的作风,有时却让人觉得他过于现实。崇尚现实主义的O型人,认为美梦和理想都可以用这种方法实现,所以有时亦被认为是属于浪漫主义者。

▲各血型的优点和缺点▲

▲A 型人的优点

温顺、慎重细心、感情丰富、有同情心、具有牺牲奉献的精神、性情温和、谦让。

▲A 型人们缺点

顾虑太多、感情用事、意志薄弱、缺乏果断力、孤僻内向、自我掩饰。

▲O 型人的优点

自信、意志坚强、有勇气、合理性、有决断力、有了目标即努力不懈。

▲O 型人的缺点

倔强、顽固、缺乏协调性、冷淡、自信过强、个人主义。

▲B 型人的优点

活泼、坦率、好动、敏感、亲切、动作迅速。

▲B 型人的缺点

三心二意、夸张、做事欠缺计划、好出风头、轻率。

▲AB 型人的优点

感觉敏锐、有第六感、富有同情心、能够自我反省、合理性、有个性。

▲AB 型人的缺点

善变、急躁、喜欢抱怨、神经质、想不开、依赖性強。

▲不同血型所产生的不可思议之关系

前面所介绍的是各种血型的基本气质与行为模式。会造就不同的人际关系,是受到血型所产生的气质强弱之影响。

只要稍微留意周围的人际关系,就会发现自己与某些人相处得很融洽,但与某些人却不容易相处,很难掌握对方的心意,常常觉得自己是处于被支配或是被动的地位。为何会产生这样的现象呢?答案便是因为血型的不同而产生的气质强弱之关系。根据血型影响气质的研究报告指出,在各种气质之间,有一定的相处法则。这与因血型的影响而产生的气质有很大的关系,此即是血型与气质之间的相互关系。

如图所示,箭头所指的是强者和弱者之间的关系。以O型与B型的关系而言,O型属于强者,而B型属于弱者。因此,若O型人与B型人交往,B型人会觉得受到O型人的支配,并有压迫感,容易感到不安和紧张。相反的,O型人却觉得从容自如。

当然,人际关系的建立尚有其他重要的因素,诸如社会地位、年龄、性别的差异等等。以一个人的生理及最原始的力量而言,血型影响了彼此之间气质的强弱关系。例如一个血型对另一个血型而言是强者,但对其他的血型而言,却是弱者,不同的血型之间会造成相互循环的关系。

O型客人←B型客人(待客的气氛使对方感到迷惘)

O型客人←AB型客人(圆滑会带来轻松的气氛)

▲因宠物而与邻居不和/140

O型邻人←A型邻人(只做表面工夫会留下疙瘩)

O型邻人←O型邻人(过分自我主张易造成争吵)

O型邻人←B型邻人(粗心会造成对立)

O型邻人←AB型邻人(必须针对问题来解决)

▲在研究会交往深入的女性联络网/144

O型同伴←A型同伴(须专心倾听对方)

O型同伴←O型同伴(注意对方的存在)

O型同伴←B型同伴(交往必须要有分寸)

O型同伴←AB型同伴(要有平衡调和感)

▲令人忍无可忍之任性妇女/149

O型邻人←A型邻人(忍耐会因焦虑而厌烦)

O型邻人←O型邻人(表面上的对立会变成派系斗争)

O型邻人←B型邻人(勿丧失信用)

O型邻人←AB型邻人(在活动的会议上做争辩)

愿表达自己的想法,而忽略了O型的真正需要。

此外,A型常常不注意倾听O型的谈话。当O型来找A型时,表面上A型是洗耳恭听的样子,其实根本就没把对方的话放在心上。当O型察觉A型有这样的态度之后,会感到非常失望,有被冷落的感觉。相反的,当A型再去找O型时,他却认为O型会理所当然的了解他,与他站在同一阵线上。可是此时的O型已经对他产生强烈的反感了。于是,不被认同的A型便觉得内心受到伤害,结果双方都令对方感到失望。

因此,A型与O型相处时,应该改善对O型的态度,真正用心倾听对方说话,不可敷衍了事,无视O型的想法和心境;最好是委婉的与他沟通,这一点是很重要的。

■O型↔O型

血型相同的O型同伴,双方的关系亲近之后,如果积极的一方认为无论自己做什么事情,心意相通的O型同伴一定能了解自己,因此便无所顾忌的话,被忽视的一方最初会一笑置之,但如此反复数次之后,对方就会有被摆布的感觉而产生敌对的想法。

虽然被忽视的一方以一笑置之回应,但是温和的表面之下,其实内心很不平静。他会觉得自己被忽视、被冷落,因此产生感伤的懊悔,而这便谈不上是种融洽的相处了。

因此,同样是O型同伴,他们之所以会产生对立的现象,那是因为彼此不会相互妥协,没有坦然相处,造成了决裂。但如果他们吵架了,也会很快和好,而这种冲突与摩擦的发生,却是不能避免的。O型同伴之间若要维持和谐的关系

系，便需要站在对方的立场为对方着想，抑制自己的表现欲，如此一来，便可长久维持同伴的关系。

■O型↔B型

O型最大的特征是其言行举止合理性。相反的，B型人却是非理性的，他们凭直觉、印象来判断事情，行动草率，处理事情没有明确的原则。因此，此二型的人之气质似乎是水火不容，但其实也不尽如此。因为他们的行为表现、性格方式有很多共同点，只要B型有接近O型的心意，那么，他们不需要伪饰，不需要努力，彼此就可以产生和谐的关系，在工作场所亦可成为互相合作的对象。

但是，由于B型的行为准则乃是凭主观、凭直觉，可以把白的说成黑的，黑的说成白的，这种大言不惭的行为，使得凡事注意合理化、有原则的O型人感到无所适从。于是O型人便会产生一种误解，认为B型人言行不一致、爱说谎、表里不一、不守信用。

因此，B型人与O型人交往，必须注意自己的言行、说话方式与行为准则，不但要负起责任，而且还要确实，这才是和O型相处的方法。

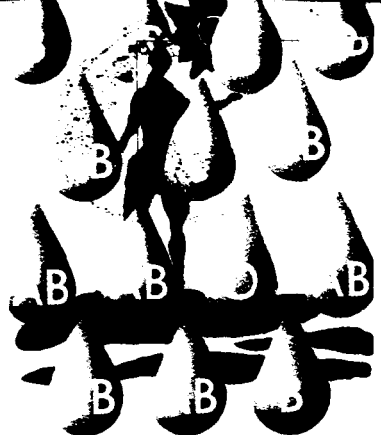
■O型↔AB型

O型人与AB人建立起和谐的关系之后，比较不容易长久维持下去。原因通常是出在AB型人的身上，如果能够维持长久的和谐关系，那都是由于O型人的让步与容忍。

O型与AB型的人在初次见面的时候，会彼此欣赏。通常，积极的想要接近对方的，都是O型的人。特别是在O型的人遇到困难时，AB型的人会很用心的听他倾诉，并且，不

论困难有多大,他都会竭尽所能去帮助对方渡过难关。

但是,一旦 O 型与 AB 型成为知交之后,AB 型的行为便往往不合 O 型的标准。而且,AB 型人会向 O 型人要求行为的回报,对自己曾做过的协助提出代价,露出我行我素的本性,使 O 型人捉摸不定。这时,O 型使开始觉得失望、愤怒,并且有被背叛的感觉,结果双方就会分道扬镳。如果这二种血型的人要融洽相处,则 AB 型的人就必须在面对 O 型的人来找他时,保持诚恳的态度,仔细聆听对方倾诉,并且站在对方的立场为他着想,同时更要注意分寸,不可任性妄为。



□关于·本书□

• 这套全新的研究血型的丛书,从血型研究入手,论及其与性格气质的关系,进而推导出一定血型的人在一定条件下的行为特征,归纳出各种类型;并进一步指出该类型的人所具有的长短之处,以及如何为人处世,把握事业、恋爱成功的契机。

• 血液学基本上是一种统计的科学,应用于人际学上,对外可以知彼,防范未然,把握胜券;对内可以了解本身潜在个性,以期发挥自己的长处,改进自己的缺失,追求一个完美的人生——



新编

基础应用心理学的入门书!
你也可以成为人际学专家!
一套最完整的研究“血型”丛书!

A型的人

O型的人

B型的人

AB型的人

A型女性的性格

O型女性的性格

B型女性的性格

AB型女性的性格

如何与A型相处

如何与O型相处

如何与B型相处

如何与AB型相处

责任编辑: 辛之

装帧设计: 红珊

目 录

前 言

序 文

1 获取爱情的秘诀男女关系术

如何成为情场上的胜利者

▲受困于女性暧昧不明的态度/3

- 型女性←A型男性〈过分追求会导致反效果〉
- 型女性←O型男性〈采取积极热情的爱情攻势〉
- 型女性←B型男性〈采取不卑不亢的爱情攻势〉
- 型女性←AB型男性〈爱她就要包容她〉

▲一桩攀援的相亲事件/8

- 型女性←A型男性〈光靠一片真诚难获其芳心〉
- 型女性←O型男性〈利害目标一致〉
- 型女性←B型男性〈以行动表示胜于甜言蜜语〉

○型女性←AB型男性〈心情不定容易丧失机会〉

▲只限于开玩笑的友谊关系/14

○型女性←A型男性〈应该采取率直的表达方式〉

○型女性←O型男性〈以包容打动她的芳心〉

○型女性←B型男性〈应有更戏剧性的爱情表现〉

○型女性←AB型男性〈果断的表达内心的情感〉

▲击败情敌的高招/19

○型男性←A型女性〈开诚布公的协谈〉

○型男性←O型女性〈独占欲要适可而止〉

○型男性←B型女性〈勿仓皇失措,静观其变〉

○型男性←AB型女性〈一味挖苦讽刺会使他疏远〉

▲由恋爱关系变成友谊关系的感情/24

○型男性←A型女性〈勿扯进爱情的成分〉

○型男性←O型女性〈朋友关系的意识要确认住〉

○型男性←B型女性〈单方面奉献会有委屈之心〉

○型男性←AB型女性〈不可忽视性感的魅力〉

▲对理想中的他爱慕忽然冷淡的原因/29

○型男性←A型女性〈不愉快的事要当场解决〉

○型男性←O型女性〈必须对他让步〉

○型男性←B型女性〈不满于他的独断独行〉

○型男性←AB型女性〈赞美的语言能够改变他〉

2 灵活处理办公室人际关系的方法

使工作生活和谐的沟通方法

▲不中用的家伙——女前辈的男性跑腿/37

○型资深女职员←A型男性〈非常率直有礼〉