

● 解读生命丛书

如何战胜疾病

/ 盘点20世纪医学 /

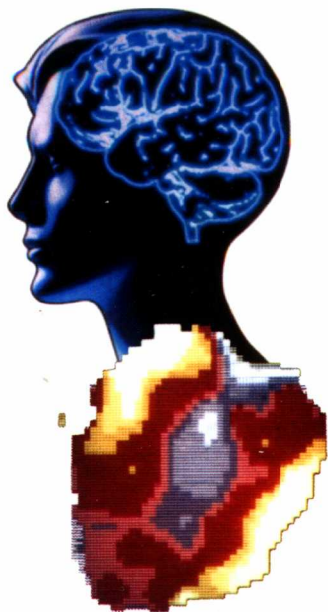
/ 面临新的疾病威胁 /

/ 呵护你的心脏和血管 /

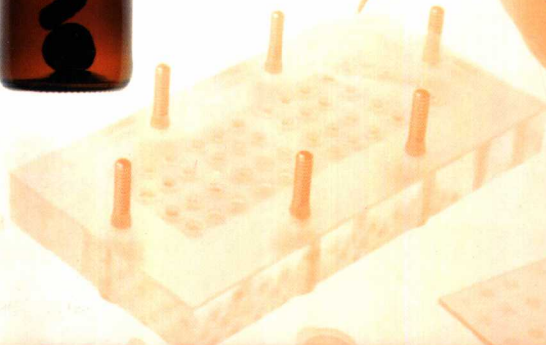
/ 并不“甜蜜”的病 /

/ 不要“谈癌色变” /

/ 牛吃牛，疯牛病 /



● 章静波 主编
● 王刚柱 副主编



北京少年儿童出版社
北京教育出版社



解读生命丛书



如何战胜疾病



● 章静波 | 主编
王刚柱 | 副主编

北京少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何战胜疾病/章静波主编. - 北京:北京教育出版社,2002
(解读生命丛书)

ISBN 7-5303-2623-6

I. 如… II. 章… III. 疾病防治-青少年读物 IV. R4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 036709 号

·解读生命丛书·

如何战胜疾病

RUHE ZHANSHENG JIBING

章静波 主编

王刚柱 副主编

*

北京少年儿童出版社 出版

北京教育出版社
(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

网 址:www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

*

A5 开本 5印张 30 000 字

2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

印数 1-15 000

ISBN 7-5303-2623-6/N·6

定价:14.50 元



章静波

1938年生，浙江龙游人。1965年中国医学科学院研究生毕业。现任中国医学科学院中国协和医科大学基础医学研究所教授、博士生导师，兼任中华医学会医学细胞生物学会副主任委员，《解剖学报》主编，长期从事细胞生物学研究。



王刚柱

1958年生，主任医师。现任石家庄糖尿病医院院长，河北省科协委员，世界糖尿病传统医学组织执行主席。荣获河北省首届十大发明家、科技标兵等称号。

本册撰写人：

赵仲龙、李大钧、王德亮、周可军



- 《史前生物历程》
- 《人类进化足迹》
- 《认识我们自己》
- 《捍卫生命长城》
- 《趣味生殖奥妙》
- 《破解遗传密码》
- 《大脑黑匣揭秘》
- 《走进内心世界》
- 《如何战胜疾病》
- 《珍惜生命权利》

ISBN 7-5303-2623-6



9 787530 326237 >

定价：14.50元

《解读生命丛书》工作指导委员会

▲工作指导委员会主任

张玉台（中国科学技术协会副主席、书记处第一书记）

▲工作指导委员会副主任(按姓氏笔画排序)

李连宁（教育部部长助理）

林文漪（北京市副市长）

柳斌杰（新闻出版总署副署长）

徐善行（中国科学技术协会副主席、书记处书记）

▲工作指导委员会委员(按姓氏笔画排序)

孙向东（北京市新闻出版局副局长）

张秀智（中国科普作家协会秘书长）

张建东（北京市政府副秘书长）

徐岩（教育部基础教育课程教材发展中心常务副主任）

阎晓宏（新闻出版总署图书司司长）

高勤（中国科学技术协会科学普及部副部长）

崔建平（中国科学技术协会调研宣传部副部长）

▲总策划

崔建平

▲策划

高勤 张秀智 乔玉全

赵萌 赵仲龙 张力军





《解读生命丛书》编委会

▲编委会顾问

谈家桢（中国科学院院士，上海复旦大学）

▲总主编

吴新智（中国科学院院士，中国科学院）

▲执行总主编

徐群渊（教授，首都医科大学）

章静波（研究员，中国医学科学院）

▲编委会委员（按姓氏笔画排序）

龙振洲（教授，北京大学）

刘斌（教授，北京大学）

刘德培（中国科学院院士，中国医学科学院）

李传夔（研究员，中国科学院）

陈竺（中国科学院院士，中国科学院）

陈宜张（中国科学院院士，第二军医大学）

陈慰峰（中国科学院院士，中国科学院）

张弥曼（中国科学院院士，中国科学院）

郑日昌（教授，北京师范大学）

杨焕明（研究员，中国科学院）

杨雄里（中国科学院院士，上海复旦大学）

钟世镇（中国工程院院士，第一军医大学）

徐天民（教授，北京大学）

韩启德（中国科学院院士，北京大学）

韩济生（中国科学院院士，北京大学）

强伯勤（中国科学院院士，中国医学科学院）



《解读生命丛书》

第一册：史前生物历程

主编：李传夔（研究员，中国科学院古脊椎动物与古人类所）

第二册：人类进化足迹

主编：吴新智（中国科学院院士，中国科学院古脊椎动物与古人类所）

第三册：认识我们自己

主编：钟世镇（中国工程院院士，第一军医大学）

第四册：捍卫生命长城

主编：龙振洲（教授，北京大学医学部）

第五册：趣味生殖奥秘

主编：刘斌（教授，北京大学医学部）

第六册：破解遗传密码

主编：杨焕明（研究员，中国科学院遗传所）

第七册：大脑黑匣揭秘

主编：陈宜张（中国科学院院士，第二军医大学）

第八册：走进内心世界

主编：郑日昌（教授，北京师范大学心理学院）

第九册：如何战胜疾病

主编：章静波（研究员，中国医学科学院基础所）

第十册：珍惜生命权利

主编：徐天民（教授，北京大学医学部）





序 言

从20世纪50年代以来,以美国生物学家沃森和英国生物物理学家克里克对脱氧核糖核酸(即DNA)分子结构模型研究为标志,生物科学从细胞时代,进入了分子生物学时代。

半个世纪以来,以分子生物学为核心的现代生命科学,成为当前自然科学各领域中最活跃、发展最迅速的领先学科。生命科学对于探索和综合治理当代人类面临的诸如人口、农业、能源和环境等问题,将起到极大的作用。同时,伴随着人类基因组研究的不断深入,我们对疾病和疾病治疗的观念将发生根本的改变,从而促进人对自身的认识。

由于党和国家的高度重视,我国的科学技术普及工作获得了空前发展。生命科学领域的DNA、基因、试管婴儿、克隆羊“多莉”、核酸等专业名词,人们已经不再陌生。

普及生命科学知识,不仅可以提高广大人民群众的科学文化素质,同时,也是进行马克思主义唯物论和无神论教育,树立科学世界观的重要内容。

当今,世界上许多国家和地区,形形色色的邪教组织活动仍很猖獗。在我国一些地区,愚昧迷信活动沉渣泛起,反科学、伪科学活动时常发生,尤其是李洪志及其“法轮功”邪教组织,以祛病健身、修心养性为诱饵,散布“消业”、“圆满”、“升天”等歪理邪说,愚弄坑害百姓,制造了一起又一起人间悲剧。



对生命科学知识的缺乏和无知，是伪科学和愚昧迷信活动得以盛行的土壤。其实，李洪志有关人的生老病死的歪理邪说，说什么“不用吃药就能治好病”，完全是反科学的欺人之谈。

人类对基因世界的探索 and 现代医学发展，已经直接或间接地探明许多疾病的发病机理，并能根据掌握的遗传学等知识，依照基因正常序列，发现其变异和缺陷，而逐步做到有的放矢地诊断和治疗疾病。

唯物论与唯心论、科学与反科学、文明与愚昧的斗争是一项长期的任务。为了彻底根除邪教和迷信的影响，铲除歪理邪说滋生的土壤，我曾建议在全民中广泛开展生命科学知识普及教育。

这项建议得到了中央领导同志的亲切关怀和大力支持。在中国科协副主席、书记处第一书记张玉台同志的亲自主持下，动员了一批从事生命科学研究的两院院士和著名专家撰稿。他们在一些优秀科普作家和美术工作者的协助下，在短短的半年时间里完成了本套丛书的编写任务。

我相信，这套丛书的出版对弘扬科学精神，传播科学思想和科学方法，普及生命科学知识，以及使广大人民群众更加理解科学将起到积极的作用。

中国科学院院士、复旦大学教授 谈家桢





引言

20世纪：人类将天花病驱逐出了地球，却遭遇了同样可怕的艾滋病……

1. 人类历史上最后一位天花病患者

1980年5月28日，人类应当永远记住这一天。

这一天，正在肯尼亚首都内罗毕召开的第33届世界卫生组织大会正式向全世界庄严宣告：“天花已经从地球上消失。”

天花曾经是人类最可怕的疾病之一，它也是有史以来，人类与疾病斗争中第一个被消灭的疾病。

消灭天花，“当惊世界殊”，它是20世纪人类最辉煌的杰作之一。

天花是天花病毒感染人体后发生的具有特殊疱疹的烈性传染病，病死率高达40%。早在公元前1122年，中国即有天花病的记载。古代埃及法老拉美西斯五世的木乃伊面部就留有天花病的痘疤。

一子九歲



香港痲腫痘形十六

天花小孩



历史上，天花曾经遍及全球，估计有1.5亿以上的人死于天花。17~18世纪的世界，天花是令人恐怖的瘟疫。在欧洲，10岁以内死亡儿童中，有1/3死于这种疾病。1967年，全球仍有200万人死于天花病。于是世界卫生组织决心追踪天花的接触者并及时为之接种牛痘，来消灭天花病。

1979年12月6~9日，全球扑灭天花证实委员会在日内瓦世界卫生组织总部举行了第二次全体会议。会议核实，自从1977年10月26日在“非洲之角”索马里确诊了一例天花病人后，全球再没有天花病人出现，从而确认全球已经消灭了天花。



最后一名天花病患者是来自索马里的厨师，他的名字是阿里·毛·马林，当年23岁

资料库

1960年中国消灭了天花病

新中国建立后，1950年卫生部颁布了《种痘暂行办法》。1952年卫生部发出指示，要求全国普及牛痘疫苗接种。由于大力推行全民种痘，我国的天花病人急剧下降。1962年后，全国再也没有天花病例出现。

我国最后一名天花病人发病于1960年11月，是云南省西盟佤族自治县一名姓胡的女孩子。所以，我国消灭天花比全球最后消灭这种疾病，提早了整整16年。





如

何战胜疾病

引言

送瘟神二首
毛泽东

绿水青山带笑颜
无边风月为人民
天翻地覆慨而慷
谁敢横刀向里看
手挽银河洗旧垢
指麾红日换新天
夕阳红似秋光好
北斗星光分外寒
瘟神一去不复返
五谷丰登六畜安
神州处处皆春色
华夏人民尽笑颜

绿水青山带笑颜
无边风月为人民
天翻地覆慨而慷
谁敢横刀向里看
手挽银河洗旧垢
指麾红日换新天
夕阳红似秋光好
北斗星光分外寒
瘟神一去不复返
五谷丰登六畜安
神州处处皆春色
华夏人民尽笑颜

毛泽东诗词



伍连德在工作

1910年10月，我国发生大规模鼠疫。31岁的中国医生伍连德博士深入疫区，组织防疫工作，不到4个月就控制了这场震惊世界的鼠疫。



2. 新世纪的瘟疫——艾滋病横空出世

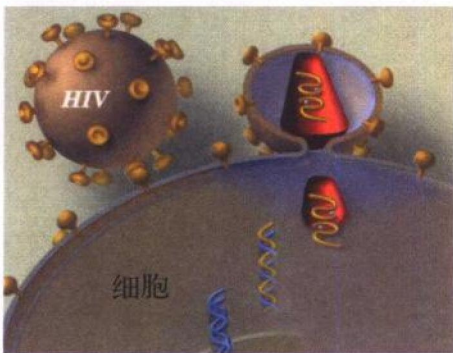
1981年6月5日，人类也同样应当记住这一天。

这一天，设在美国亚特兰大市的疾病控制中心，在一份名为《发病率与死亡率周刊》的杂志上，公布了只有几页的一份特殊报告：在美国洛杉矶市，有5位年轻的同性恋男子患了一种医学界从未报道过的疾病——获得性免疫缺陷综合征（简称AIDS），即今天令全世界震惊的艾滋病。

世界上第一批公开披露的艾滋病患者，身体曾经是很健康的，但是患病后，逐渐相继去世。没有一种药物能够治愈这种医学界未曾知道的疾病。

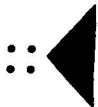
报告发表后1个多月，又从纽约传来一条坏消息。那里有26名年轻男子，也因为同样的疾病倒下去了，其中有8人已经死亡。不久，剩下的其他18人也相继命丧黄泉。

1983年，法国和美国的科学家们，分别分离出引起艾滋病的罪魁祸首——HIV，即人类免疫缺陷性病毒。



艾滋病病毒攻击人体的细胞

1985年，中国最著名的一所医院——中国医学科学院北京协和医院感染科病房，接收了一位美籍阿根廷人，他是一名自费来华旅游者。病人被诊断为艾滋病，他成为在中国发现的第一位艾滋病人。几天以





何战胜疾病



引
言

后，他踏上了不归路，客死异国他乡。

截至2001年底，世界上有3 000多万人感染了艾滋病毒，其中300万人已经死亡。1997年底，联合国艾滋病规划署曾预言，在新千年初期，艾滋病在亚洲的流行会超过非洲。目前，在柬埔寨、缅甸和泰国，15~49岁人群组的感染率估计为1.5%~2.5%；在印度，估计实际感染人数多达400万~450万人。

在我国，截至2001年9月底，全国艾滋病感染者已经高达28 133例，其中艾滋病病人1 208例，死亡641例。根据卫生部和国内外相关专家估计，目前我国艾滋病的流行正处在快速增长期，实际感染人数已经超过66万人。



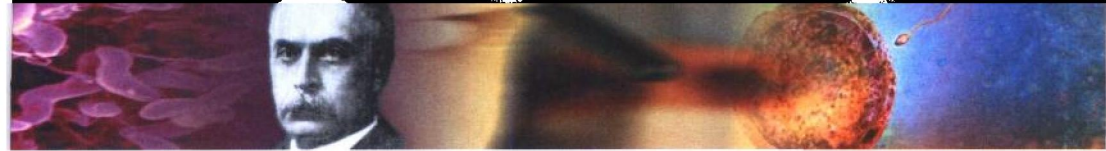
3. 健康长寿：人类的美好愿望

从远古到今天，人人都希望自己健康、长寿。

20世纪，科学百年辉煌。科学和技术的进步，不仅改变了人类社会面貌和人们的生活方式，也使人类更加健康、长寿。

1955年，世界人口的平均期望寿命为48岁；到了1995年，已经达到65岁；预期到2025年，将增加到73岁。待到那一天，全世界将没有一个国家的人均期望寿命低于50岁。





1949年，我国人均寿命只有35岁。目前，我国人均期望寿命已达70.82岁，接近发达国家水平，其中60岁以上的老年人达1.2亿，百岁老人已达8000人。

在我国的上海市，1951年，全市人口平均寿命43.6岁，男性42.0岁，女性45.6岁；1955年，全市男性平均预期寿命61.6岁，女性63.8岁；1985年，全市男性平均预期寿命72.9岁，女性76.1岁；1998年该市平均预期寿命77.03岁，其中男性75.06岁，女性为79.02岁。

今天出生的成千上万名婴儿，有人将可能看到22世纪的到来。1950年，法国百岁以上的老人仅200人；到2025年，这个数字将可能增加到150000人。



资料库



年龄之最

1998年《吉尼斯世界记录大全》寻找世界上当时年龄最大的人。记录保持者是伦敦的萨拉·赛迪·克拉克·克瑞斯，119岁（她已于1999年12月30日逝世）。

全世界活得最长的人是法国的让娜·卡尔芒。她于1997年8月4日去世，享年122岁164天。



4. 21世纪，人类的疾病杀手

20世纪50年代以后，人类的“疾病谱”和“死亡谱”发生了历史性的转折。

在20世纪初，威胁人类健康的主要疾病是急性和慢性传染病，以及营养不良性疾病、寄生虫病等。但是，当人类步入21世纪的时候，它们已逐渐被另外一些常被人们戏称为“高贵病”的疾病取而代之，如心脑血管疾病、糖尿病和癌症等。

直到今天，传染病仍然威胁着人类的健康和生命。1999年6月，世界卫生组织报告称：全世界每小时有1500人死于传染病，这些传染病主要有肺结核、疟疾、麻疹、痢疾、艾滋病以及肺炎、流感之类的急性呼吸道感染性疾病。



1997年世界卫生组织报告，在全球5220万人死因分析中，因传染病死亡的人数为1730万，因心血管病死亡的人数为1530万，因癌症死亡的人数为620万。其中因传染病而死亡的人群，集中在婴幼儿和青少年。

我国是病毒性肝炎的高发区，全国约有7亿人受过肝炎病毒感染，仅乙型肝炎表面抗原阳性者已近1.2亿，部分肝炎患者可转变为慢性肝炎、肝硬化或肝癌，肝炎是严重威胁我国人民健康的疾病。

生态环境的变化和人类社会行为的改变，助长了一些疾病的流行。如吸烟是直接与一些慢性病相关的危险因子；色

