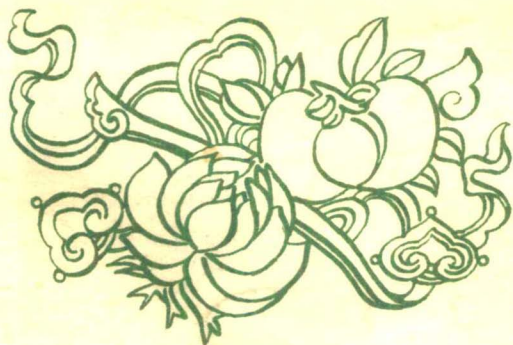


结扎输精管和输卵管 须知

宋 鴻 釗



科学普及出版社

3038

結扎輸精管和 輸卵管須知

宋鴻釗

科學普及出版社

1957年·北京

本書提要

結扎輸精管和輸卵管是永久性避孕的一个好方法。本書首先告訴讀者什么是輸精管和輸卵管，使讀者知道了輸精管和輸卵管的構造和生理，然后再把怎样結扎，應該作哪些准备，注意些什么，有沒有危險，会不会影响性生活和身体健康，能不能保証不生孩子，結扎后能不能再接通，用什么原則来决定結扎輸精管或輸卵管等等問題，作了詳細的闡述。文字簡明易懂。可供希望永久避孕的夫妇參考。

总号：587

結扎輸精管和輸卵管須知

著 者： 宋 鴻 釗

責任編輯： 藍 思 聰

出版者： 科 学 普 及 出 版

(北京市西便門外紙廠街)

北京市書刊出版業營業許可証出字第091號

發 行 者： 新 華 書

印 刷 者： 北 京 市 印 刷 一

(北京市西便門南大街乙1號)

开 本：787 × 1092 毫

1957年12月第1版

1957年12月第1次印刷

印張：1

字數：19,000

印數：100,000

統一書号：14051·38

定 价：(7)1角1分

科学普及出版社出版

怎样保护牙齿	張乐天等著	0.18 元
怎样防治麻疹	薛沁冰等著	0.05 元
預防大腦炎	宋 干著	0.10 元
睡眠和失眠	金靜仁著	0.10 元
神經衰弱	王芷沅著	0.10 元
营养与健康	中华人民共和国衛生部衛生宣傳处編	0.17 元
胃和胃病	郑芝田著	0.12 元
一定要消灭血吸虫病	徐 儼著	0.13 元
瘧疾	赵振声著	0.07 元
黑热病和白蛉子	刘尔翔著	0.06 元
鉤虫病	吳清藜著	0.06 元
消灭流行性乙型腦炎	黃禎祥著	0.07 元
絲虫病	馮蘭洲著	0.07 元
積極防治麻風病	刘 濤著	0.07 元
消灭性病	袁兆庄著	0.07 元
白喉	曹玉璞著	0.06 元
積極防治沙眼	張曉棲著	0.06 元
避孕指导手册	宋鳴釗著	0.35 元
避孕掛圖	衛生部衛生教育所編	0.84 元
避孕前后(画册)	衛生部衛生教育所編	9.14 元
紅十字会員衛生常識	中国紅十字会总会編	0.22 元
性的知識	王文彬等編	0.22 元

新 华 書 店 發 行

目 次

一	为什么要談結扎輸精管和輸卵管的問題·····	1
二	什么是輸精管和輸卵管·····	3
三	怎样結扎？作哪些准备？手术后要注意些什么·····	7
四	結扎后精子和卵子到哪里去了·····	12
五	結扎后还有性欲嗎？能性交嗎·····	14
六	結扎后会影响身体健康嗎·····	17
七	手术后能保証不再生孩子嗎·····	18
八	結扎后还能再解开和接通嗎·····	20
九	手术有什么危險嗎·····	22
十	要做結扎手术，应该具备哪些条件·····	24
十一	用什么原則来决定結扎輸精管好，还是 結扎輸卵管好·····	25
十二	总結·····	27

一 为什么要談結扎輸精管和輸卵管的問題

健康男女生長到了一定的年齡，他們体内就开始有一种傳种的細胞成熟，这种細胞在医学上男的叫做“精子”，女的叫做“卵子”。这两种細胞如有机会相遇，就結合在一起，形成了胚胎，發育成为第二代。所以成年男女結婚后，如果他們身体健康和生理上没有什么缺陷，不久便会怀孕生孩子。这是生理上的必然現象，也是自然界的一定法則。

解放以来，由于人民生活水平普遍提高，人民健康也逐渐改进。因此，不仅疾病死亡率大为减低，男女生殖能力也有显著的增加。但是，如果生育过密，人口过多，超出了父母在各方面的撫育能力和国家目前所具备的經濟条件，也就給个人、家庭以及国家各方面都帶來了困难。許多妇女由于不断的怀孕，長期得不到适当的休息，来不及补充足够的营养，精力就易于疲乏，甚至損害健康。尤其是患有某些疾病的妇女，如肺結核、心臟病等，往往在多次生育后，更不容易恢复健康，有时还有使这些疾病發生惡化的可能，这样，对健康就更为不利。对孩子來說，由于母亲身体不健康，生出来的孩子可能先天不足，再加出生以后奶水不够和父母的照顧不周，也影响孩子的成長和發育。对家庭來說，一个家庭孩子多了，就增加了支出，可能造成家庭的經濟困难。

父母因为家务繁勞，不能安心于工作和学习，有时会影响他們在業務上和政治上的进步。对国家來說，人口無限制的增長，也能影响社会主义建設資金的积累，不能够更多和更快地扩大生产，使人民生活获得迅速地改善。

因此，在这种情况下，我們如果仍然听其無計劃的生育，不積極地采用一些节制生育的方法来适当地調整生育的密度和時間，不根据个人的願望和国家的經濟条件做好有計劃的生育，就很难保證我們大家的幸福。

目前我們可以采用的节育方法大致有三种：

第一种是未婚的青年男女可以晚一些結婚。一方面，結婚晚一些，生育也可以少一些。另一方面，結婚晚一些，也可以使男女双方在學習和工作上更專心一些，把基础打得更好一些，以便將來可以替国家做更多的事情。同时晚一些結婚对身体發育也可更成熟一些，这是有很多好处的。

第二种是已婚的男女可以采用“避孕”的方法，使婚后暫時不生育或生过一胎或兩胎之后暫時停止再生孩子。

第三种是生育过多的夫妇，可采用結扎輸精管或結扎輸卵管的方法，使永久不再生育（在医学上叫做“絕育”）。

关于延迟結婚和避孕的問題，大家知道的已經很多，但对結扎輸精管或結扎輸卵管的問題，由于过去在这方面介紹的不多，很多人还存在着不少的疑問。例如：什么是輸精管和輸卵管？怎样結扎？手术前后應該作哪些准备和注意些什么？輸精管或輸卵管結扎后，精子和卵子到哪兒去了？在身体里不出来会不会影响健康？手术后会不会影响夫妇的性生活？会不会使男子不生鬍子，女子沒有月經？手术时有没有危險？手术后能保証永远不再生孩子嗎？为什么有人結扎了輸精管或輸卵管后，女方还能怀孕呢？要做这样的手术应当具备些什么条件？用什么原則来决定結扎輸精管好还是結扎輸卵管好？結扎后如果要再生孩子怎么办？輸精管和輸卵管結扎和切断后还能不能解开和接通？总之，問題很多。对这些問題如不徹底弄清楚，一定有人就会因而存在顧慮，可以做这种手术的人而又不敢去做。所以有

必要把這些問題作適當的介紹。使需要節育的夫婦們了解以後，對結扎輸精管或輸卵管的手術有更正確的認識，從而能更合理地解決節制生育的問題，這對個人健康、家庭幸福以及國家前途都有一定的好處。

二 什麼是輸精管和輸卵管

大家知道，受孕是男子的精子和女子的卵子互相結合的結果。而精子和卵子都是深藏在男女身體里的。它們要互相結合，就必須由身體里面輸送出來。輸精管就是男子輸送精子的管道，輸卵管是女子輸送卵子的管道。它們的名字雖很相似，但在身體內的位置和構造却是完全不同的。為了便於說明，現分別介紹如下：

輸 精 管

在男子下身的陰囊里，有兩個橢圓形能推動的東西，一邊一個，大小像栗子。我們叫它“睪丸”。這是製造男性生殖細胞精子的地方。同時它也生產一種叫做“男性內分泌素”的化學物質，使男子具有男性的體格和性情。這兩樣東西（精子和

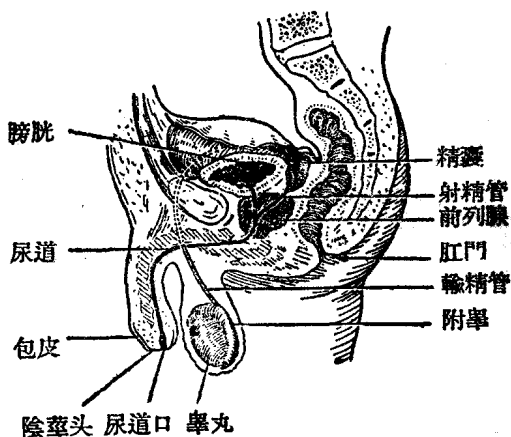


圖1 男性生殖器剖面圖。]

男性內分泌素)，是由睪丸內兩種不同的組織所產生的。在每個睪丸的一側，可以摸到一堆軟一些的物體（圖1），這叫做“附睪”。精子由睪丸里產生出來以後，就先貯藏在這裡（男性內分泌素產生後即輸入血管，並不貯在附睪里）。從每個附睪向上，又可以摸到有幾根細繩子樣的东西，集在一起，這叫做“精索”。這是由許多血管、神經和一根細白的管子所組成的。這根管子就是“輸精管”。它的一端和附睪相連，另一端在精索內向上通到肚子里，在裡面轉個大灣繞到膀胱後面和尿道相通。在快到出口的地方輸精管變得粗了一些，這部分就叫做“射精管”。它有一部分夾在“前列腺”的中間，和另一邊的射精管同時通到尿道的後半部。在射精管通到尿道的地方，另外還

有一個囊樣的物體，叫做“精囊”（圖2），一邊一個和射精管相通。輸精管全長約有一尺二、三寸。在陰囊里可以摸到的只是它的極小一部分。輸精管的功用主要是輸送精子。前列腺和精囊都能分泌一些液體，供精子活動的需要。在附睪貯滿精子時，一部分的精子也可貯藏在輸精管和精囊里。尿道是藏在陰莖中間的一個管

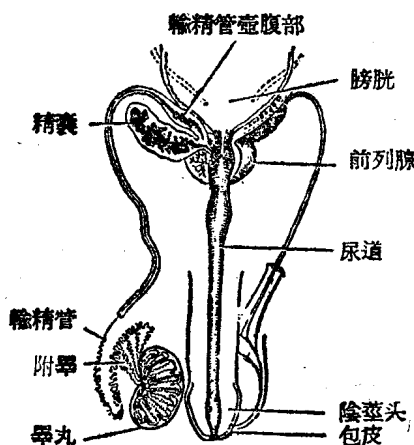


圖2 男性生殖器。

道，它的功用一是排尿，另一是把精子送到女子陰道里去。此外，尿道也有腺體，能分泌一些液體。

在性交射精的時候，原先貯藏在附睪（或輸精管和精囊）

的精子，就沿着輸精管送到射精管里，然后从射精管送入尿道，再排出男子体外而达到女子的陰道。当精子由射精管排入尿道时，前列腺和精囊也同时排出它們的液体，到尿道时再加上尿道腺体的分泌液，四样东西混合在一起，就成为“精液”排出来。所以我們平常所看見的精液，实际上就是由精子、前列腺液、精囊液和尿道液四种东西混合而成，精子只是其中極小的一部分。

每次性交时所射出的精液約有小半茶匙（2—4毫升）。它是一种濃厚而具有特殊气味的白色膠狀物体（有时因貯精較久而現淡黃色）。但排出不久即逐漸变为米湯样稀液。如果把一滴精液放在显微鏡下檢視，就可見到里面含有無數活动的精子，它們的形狀很像蝌蚪，每次射出的精液約含有好几亿个精子。这些精子到了女子身体里，如果正值女子有卵子排出，精子和卵子就能結合在一起，在女子身体里慢慢發育成为胎兒。如果精液里沒有了精子，就不能成胎。

結扎輸精管的目的就是把輸送精子的管道切断和結扎了，使精子不能由附睪通过輸精管排出来，因此，也就不能使女子受孕。

輸 卵 管

輸卵管和輸精管不一样，它深藏在女子的身体里，外面不能摸到。在女子身体外面能看見的生孩子的部分，我們叫做外生殖器部分，它包括陰阜、陰蒂、大小陰唇、尿道和陰道口等，由陰道口向內有一条管道，叫做“陰道”（圖3）。它的全長約有四寸左右。用处有三：（1）性交时接受男性陰莖及其排出的精液；（2）行經时引导經血排出体外；（3）生孩子时是胎兒通过的要道（这时叫做产道）。把手指伸入陰道可以

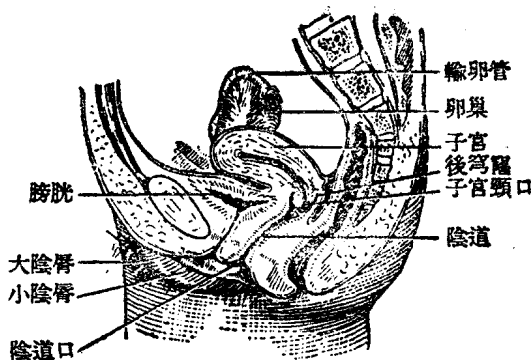


圖 3 女性生殖器剖面圖。

在陰道的頂端摸到一個像鼻子一樣突出的東西，叫做“子宮頸”。在子宮頸上面可摸到一個小孔，叫做“子宮頸口”。由這個小孔一直向里通到“子宮”。這是一個梨形樣的器官（圖 4）。因為這是胎兒成長發育的地方，所以叫做“子宮”。子宮中間是空

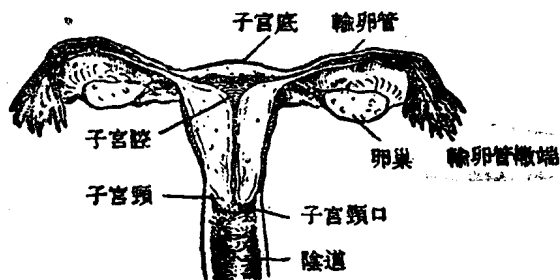


圖 4 女性生殖器。

的，像一個倒三角形，它的下角就通子宮頸口。左右二角和子宮兩旁的兩條管子相通。這兩條管子就是“輸卵管”。它們從子

宮兩邊長出來，向外延伸，逐漸變粗，形狀很像喇叭，所以也叫做“喇叭管”。每邊輸卵管約長二、三寸，能屈曲活動。輸卵管的功用除了輸送卵子和精子外，並無別的用途。在輸卵管的下面各有一個扁圓形的物體，叫做“卵巢”。它的功用和男子的睪丸一樣，是產生女性傳種細胞（卵子）的工廠，同時也是產生一種叫做“女性內分泌素”物質的地方，使女子具有女性的體格和性情。

每個卵巢中都含有很多的卵子。但每月只有一個卵子成熟。成熟的卵子從卵巢跑出來以後，很自然地被輸卵管吸收到管子里去。如果這時恰有性交，男子的精子又恰好由陰道里通過子宮頸和子宮到達輸卵管里，精子一見到卵子時就會鑽到卵子里去，結合在一起。這時的卵子在醫學上就叫它“受精卵”。它慢慢向子宮移動，到達子宮後，就粘着在子宮壁上，慢慢發育，經過 280 天左右以後，變成胎兒。

如果卵子到了輸卵管里碰不上精子，就活不了多久，最多不過一、二天便死亡了，當然也就不能成胎。

結扎輸卵管的目的，就是把輸送卵子的管道阻隔住，使卵子和精子彼此都通不過，就不能成胎。

以上是簡單介紹輸精管和輸卵管的生理現象。同時，也說明了結扎輸精管或輸卵管所以能節制生育的道理。

三 怎樣結扎？作哪些準備？手術後要注意些什麼

如上所說，輸精管和輸卵管的構造和在身體里的部位不同，所以結扎輸精管和結扎輸卵管的方法也就有所不同。現分別介紹如下：

結 扎 輸 精 管

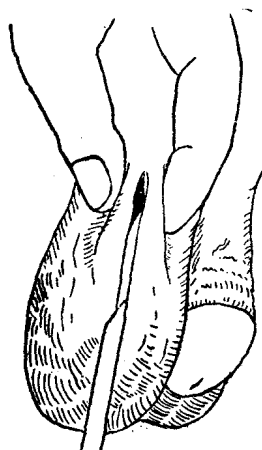
由于有一部分的輸精管可以在陰囊外面摸到，所以結扎輸精管的手术就比較簡單。手术前不需要特殊的准备，只要在手术前一天晚上或当天早晨，自己先把下身（包括陰囊、陰莖、肛門以及大腿兩側）用肥皂和热水洗干净。到預約好的時間去医院。不必停止飲食，也不用害怕。

到了医院以后，先由护理人员把下身陰毛剃去，再用肥皂和清水把陰囊和陰莖擦洗一次，然后在陰囊手术部分塗上一些碘酒和酒精，消毒皮膚以后，手术就可以开始了。

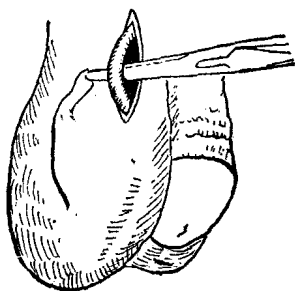
动手术时，一般都是先在一側开始。在陰囊处可以摸着精索的地方注射一些麻醉药。等几分鐘麻醉药开始發生作用，医生就用小鉗連皮膚把精索夾住，免得皮膚滑动，然后用小刀沿精索的方向把皮膚切开一个長約三分之二寸的小口，使精索暴露，从中把輸精管自血管叢中找出来，牽到伤口外面，加以切断和結扎。

切断和結扎的方法有两种：一种是把輸精管兩端結扎，剪去中間一段；另一种是只扎住上端（通向肚子的一端），剪去中間一段，下端任其开放。手法虽不一样，但阻止精子通过的效果却是完全相同的（也有不切去一段，仅是把輸精管切断和結扎）。結扎后就放回陰囊原处，把皮膚縫合起来，一边的手术就完成了。接着用相同的方法再做另一边。完后，用紗布把陰囊包起来，整个手术就算完成了（圖5）。

这种手术在技术熟練的医生做起来，需时不多。由于用了麻醉药，手术时也沒有什么痛苦。只在牽出輸精管时，覺得有一些牵引的感觉。稍忍耐一下，一会儿就过去了。手术时流血也很少，所以不必住院，可以在医院門診进行。做完后，在門診稍为休息一下，就可以回家。費用也很省。



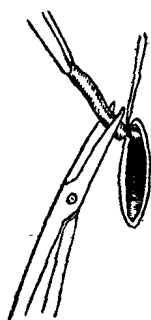
1. 用刀作切口



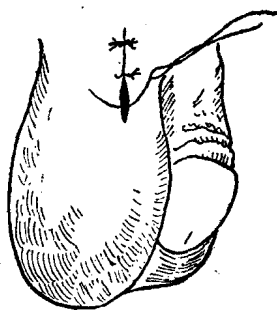
2. 露出輸精管



3. 進行結扎



4. 剪去一段



5. 縫合皮膚

圖 5 男子絕育手術（結扎輸精管）。

回家后，也不需躺在床上休息。但在手術以後最初的幾天內，應當避免一些過度的體力勞動或長途旅行，免得擦傷刀口或引起出血，影響愈合。手術後第五、六天到醫院去拆掉縫合皮膚的綫。在拆綫之前，應避免性交和洗澡。拆綫後如果刀口愈合良好，兩、三天后就恢復正常了。

但有一点必須十分注意：在剛作手术后的一、两个月以內，輸精管和精囊內可能还存留一些精子，这是在手术前已由睪丸送出来的。这些精子仍能使女子受孕。所以在手术后一、两个月內性交时，还需要用避孕的葯物或用具。待这些存留的精子排淨了，才可不用避孕物品。

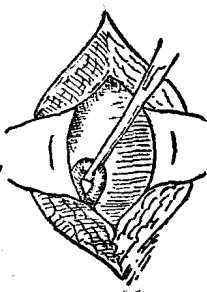
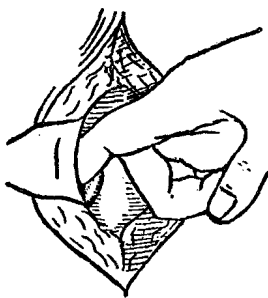
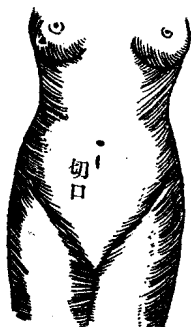
过去曾經發生过这样的事情：由于医生一时的疏忽，手术后沒有把这个問題交代清楚，有人做了这种手术以后，以为可以永保不再受孕，立即停用了避孕葯物进行性交，結果就受了孕。也不找医生問清原因，就猜疑妻子“不貞”，因此而引起了不少的糾紛，甚至鬧到了法院。这实在是很不幸的事情。根据有人的研究，大約手术后有兩、三次的排精就可使这些精子排淨，但也有个别的人虽然有了五、六次性交，精液中仍有精子存在。因此，一般均以手术后排十次精为标准（約相当于一、两个月的時間）。此后精液中就不会再有精子了。但最可靠的办法，还是在手术一、两个月以后再到医生处去檢查一下精液，如确实証明沒有精子了，才可以不用避孕葯物性交。

結 扎 輸 卵 管

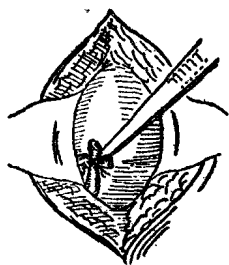
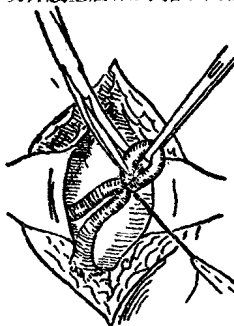
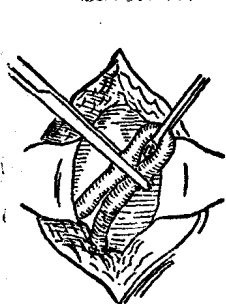
因为輸卵管深藏在肚子里，不像輸精管那样在陰囊外面可以摸到，所以結扎輸卵管的手术和結扎輸精管的手术比較起来要复杂一些。普通有兩種做法：

一种是在小腹部开一个切口，把輸卵管找出来，再加以切断和結扎（圖 6）；另一种是在陰道里开一个口，找出輸卵管加以切断和結扎。

第一种方法多数是在生产后（生产經過順利，产后也沒流血过多或發热）几小时到几天內进行。这时子宮的位置高，暴露輸卵管很容易，只要在小腹部开一个小口（約一寸長），就可



1. 腹部切口部位 2. 切开腹壁后, 用手指找出輸卵管 3. 用鉗夾住



4. 准备結扎

5. 結扎后切去一段

6. 放回原处

圖 6 女子絕育手术 (下腹部开口結扎輸卵管)。

以进行手术。手术时用一些麻醉药, 并不感到有什么痛苦, 手术后也不需要特殊的休息, 也不影响产后子宫的恢复和奶水的分泌, 更不需要延長住院日期, 5 天拆线后就可以出院。經濟負担也很少。这种手术有时不在产后也可以进行, 但是手术的切口就要大些, 手术也比较复杂一些。現在已比較少做了。

第二种方法是不在生产后做的。手术上就比较困难一些, 并需要特别为手术而住十多天医院, 所以費用也比第一种貴一些。但它也有两个优点: 第一, 陰道内开口, 以后疤痕看不見, 不像腹部开口愈合后腹部留下一个疤痕, 影响美观, 也易發

生腹內粘連；第二，在陰道結扎輸卵管的同時可以一起進行陰道和會陰修補術。有些婦女因生產過多或有難產，生產時會陰和陰道受了傷，以後愈合不好，陰道會變得很松，嚴重的可以影響夫婦性生活，缺乏快感。有時也可發生小便失禁的現象（咳嗽或打噴嚏時小便自行流出）。即使輕些的，也往往因陰道口哆開容易使細菌侵入陰道，引起子宮頸口的炎症，發生白帶增多等現象。在這種情況下，常需進行手術修補。此時如和結扎輸卵管一起進行，便有一舉兩得的好處。至於選擇哪一種手術方法好些，將予以後再加以討論。

在產後結扎輸卵管的手术前準備很簡單，產後只要休息數小時便可進行。在陰道結扎輸卵管時，必須先行詳細檢查陰道，以確定陰道和子宮內沒有炎症或粘連。一般在月經淨後幾天內是手術最好的時候，免得太晚了，手術後沒幾天就來月經，影響傷口愈合。如決定進行陰道結扎，應當在末次月經後停止性交。一方面保持陰道清潔，另一方面也可以避免在手術前已受了孕，影響手術效果。在手術前應早一、兩天住院，待各方面準備好後就可進行手術。手術後不需拆綫；10天出院。如單純結扎輸卵管，出院後不需特殊當心。如同時也進行了會陰修補術，就應注意不要下地過早，或做過度勞累的工作。手術後一個月內不要性交。

結扎輸卵管後，一般均可立即使管道阻塞發生作用，不像結扎輸精管後需待原貯存的精子排淨後才能保證不再受孕。有的醫師為肯定輸卵管確已結扎了，主張下次月經後作一次輸卵管吹氣試驗或碘油照相術。如有條件進行，自然很好。

四 結扎後精子和卵子到哪里去了

大家知道，男子睪丸里每天都在製造精子。女子卵巢雖不