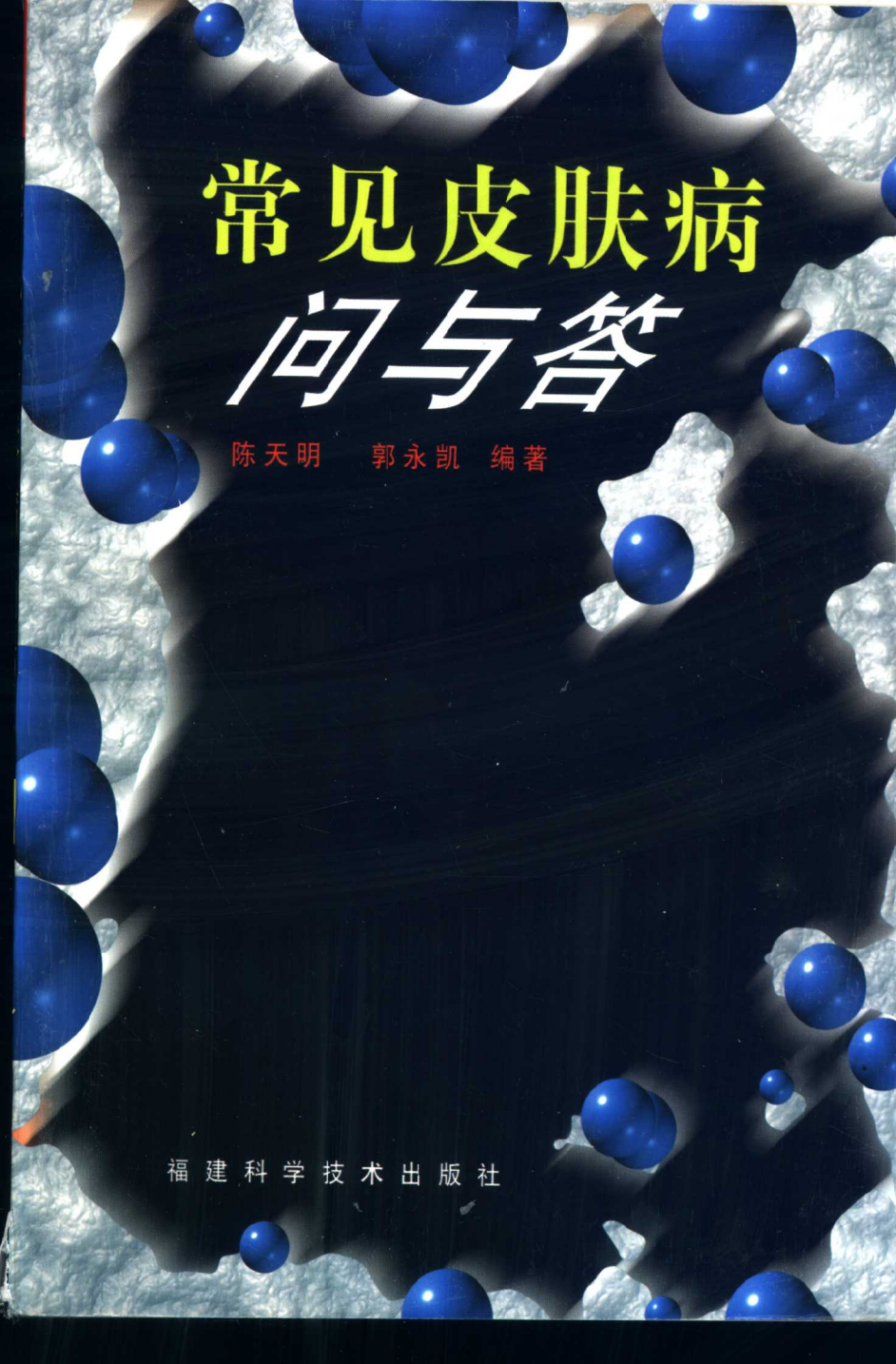


The background of the cover is a dark, irregular, almost black shape that resembles a splash or a torn piece of paper. This shape is set against a lighter, textured background that looks like water or a rough surface. Scattered around the dark shape are numerous blue spheres of various sizes. Some spheres are in sharp focus, while others are blurred, creating a sense of depth. The overall aesthetic is modern and scientific.

常见皮肤病 问与答

陈天明 郭永凯 编著

福建科学技术出版社

常见皮肤病 问与答

陈天明 郭永凯 编著

福建科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见皮肤病问与答/陈天明,郭永凯编著. —福州:
福建科学技术出版社,2001.3(2001.10 重印)
ISBN 7-5335-1750-4

I. 常… II. ①陈… ②郭… III. 皮肤病-问答
IV. R751.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 73382 号

书 名	常见皮肤病问与答
编 著	陈天明 郭永凯
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号,邮编 350001)
经 销	各地新华书店
排 版	福建省科发电脑排版服务公司
印 刷	福州市屏山印刷厂
开 本	787 毫米×1092 毫米 1/32
印 张	6.875
插 页	2
字 数	143 千字
版 次	2001 年 3 月第 1 版
印 次	2001 年 10 月第 2 次印刷
印 数	5 001—8 000
书 号	ISBN 7-5335-1750-4/R·351
定 价	10.50 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

前 言

皮肤是人体最大的器官，位于人体的表面，裹盖人的全身，易受外界有害因素的影响。皮肤又是人体突出的内在因素的反应器官，因此容易发生各种类型的损害。这些损害，常引起不同程度的瘙痒，或出现不同类型的皮疹，影响容貌，危害健康，甚至危及生命。

由于皮肤病病种繁多，病因复杂（至今仍有不少皮肤病病因未能阐明），故常给临床诊断与治疗带来一定的困难，更使不少人对皮肤病的认识陷入了误区。比如在临床工作中，笔者常常发现：相当一部分病人误以为皮肤病就是瘙痒，皮肤病的病变仅局限于皮肤表面，没有什么大不了的。因此患了皮肤病后，随意自购药膏（如氟氢松等）涂涂抹抹，结果是越涂症状越严重，弄得痛苦不堪。也有不少人不知道还有皮肤

病专科医院,不明白如今县一级医院一般都设有皮肤病专科,因而患了皮肤病后竟不知该上哪里就诊,该看什么医生,于是常稀里糊涂地接受江湖游医的“治疗”,结果上当受骗,既破费钱财,又贻误病机……

有鉴于此,笔者针对当前广大读者迫切想了解的有关皮肤病病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健以及美容护肤等方面的知识,采用问与答的形式和通俗的语言,进行深入浅出的阐述,旨在让更多的人掌握皮肤病的预防与保健常识。希望本书能成为广大皮肤病患者保健就医的指南和基层医务工作者临症的参考。

在编写过程中,我们参阅了有关文献与书籍,谨此向原作者致谢!由于我们水平有限,错漏之处在所难免,故热忱欢迎广大读者不吝指教。

编 者

2000年7月

目 录

1. 皮肤的结构是怎样的? (1)
2. 皮肤有哪些生理功能? (2)
3. 皮脂腺、汗腺的分布有什么特点?
..... (3)
4. 肤色是怎样形成的? (4)
5. 毛发和指(趾)甲是怎样生长的?
..... (5)
6. 皮肤会结核吗? (6)
7. 皮肤会长角吗? (8)
8. 女性外阴常见的皮肤病有哪些?
..... (9)
9. 小儿常见出皮疹的疾病有哪些?
..... (10)
10. 哪些皮肤病属于遗传性皮肤病?
..... (12)
11. 常见过敏性或变应性皮肤病有哪些?
..... (13)
12. 手部皮肤病怎么区别? (13)

13. 引发皮肤病的一般因素有哪些? (15)
14. 引起皮肤病的直接病因有哪些? (16)
15. 皮肤病与内脏肿瘤有关系吗? ... (17)
16. 什么是皮肤损害? (19)
17. 皮肤病有哪些自觉症状? (20)
18. 哪些皮肤病有致命性的危险? ... (22)
19. 哪些皮肤病会传染他人? (23)
20. 内脏疾病有哪些皮肤表现? (24)
21. 皮肤病的发生有地区差异吗? ... (25)
22. 皮肤病应如何诊断? (26)
23. 皮肤病患者应向医生提供哪些病史
 以助于诊断? (27)
24. 检查皮疹要注意什么? (28)
25. 如何检查皮肤的感觉是否异常? (29)
26. 什么是斑贴试验? (30)
27. 抗组胺类药物有什么作用, 常用的
 有哪些? (31)
28. 哪些皮肤病可选用抗组胺类药物? ... (32)
29. 皮质类固醇激素有何副作用, 哪些
 皮肤病患者可以选用? (33)
30. 皮肤科外用药有哪些剂型, 其作用
 如何? (34)

31. 怎样正确选用外用药? (36)
32. 什么是脱敏疗法? (38)
33. 什么是自血疗法? (39)
34. 什么是二氧化碳激光? (40)
35. 二氧化碳激光能治疗哪些皮肤病? ...
..... (41)
36. 激光治疗有哪些不良反应, 应注意
什么? (41)
37. 哪些物理疗法可用于治疗皮肤病? ...
..... (43)
38. 外用皮质类固醇激素类药品应注
意什么? (44)
39. 什么是药浴疗法, 药浴时要注意
什么? (45)
40. 常用的药浴有几种, 能治疗哪些皮
肤病? (46)
41. 桑拿浴对皮肤有好处吗? (48)
42. 矿泉浴能治疗哪些皮肤病? (49)
43. 皮肤病患者要不要忌口? (50)
44. 如何正确护理皮肤病患者? (51)
45. 小儿皮肤的护理有何特点? (52)

46. 哪些皮肤病是由病毒感染引起的? ...
..... (53)
47. 什么是寻常疣? (54)
48. 扁平疣有哪些临床表现? (54)
49. 疣有哪些治疗方法? (55)

50. 治疗扁平疣的内服药物有哪些? (57)
51. 治疗扁平疣有哪些局部疗法? ... (58)
52. 单纯疱疹有哪些临床表现? (59)
53. 带状疱疹有哪些临床表现? (60)
54. 墨水划圈能治疗带状疱疹吗? ... (61)
55. 带状疱疹的神经痛如何止痛? ... (62)
56. 带状疱疹能用皮质类固醇类激素
治疗吗? (63)
57. 什么是手足口病? (63)
58. 脓疱疮是什么病, 它是怎么发病的?
..... (64)
59. 脓疱疮有哪些临床表现? (65)
60. 脓疱疮应如何防治? (66)
61. 什么是癣? (68)
62. 甲癣是怎么发生的? (69)
63. 怎样治疗甲癣才能痊愈? (69)
64. 手足癣有什么表现? (70)
65. 手足癣能根治吗? (72)
66. 足癣有哪些并发症? (73)
67. 头癣有几种? (74)
68. 如何防治头癣? (75)
69. 花斑癣怎么治疗? (76)
70. 花斑癣与玫瑰糠疹怎么区别? ... (77)
71. 牛皮癣和桃花癣是癣吗? (78)

72. 疥疮是怎么发生的? (79)
73. 疥疮好发于什么部位, 其基本损害
有哪些? (80)
74. 如何预防疥疮的发生? (80)
75. 治疗疥疮的药物有哪些? (81)
76. 怎样才能彻底治愈疥疮? (82)
77. 疥疮结节怎么治疗? (83)
78. 隐翅虫皮炎是怎样发生的? (84)
79. 如何诊断、治疗隐翅虫皮炎? ... (85)
-
80. 痱子可以分为哪几种? (86)
81. 如何预防冻疮? (87)
82. 日晒伤后怎么办? (88)
83. 鸡眼是怎么长出来的? (89)
84. “老茧”是怎么长出来的? (90)
85. 皮肤皲裂是怎么发生的? (90)
-
86. 什么是荨麻疹? (91)
87. 什么是感染性荨麻疹? (92)
88. 哪些因素会引起荨麻疹? (93)
89. 荨麻疹与丘疹性荨麻疹有何不同? ...
..... (94)
90. 如何治疗荨麻疹? (95)
91. 如何治疗丘疹性荨麻疹? (96)
92. 什么是药疹? (96)
93. 常见的药疹有几种类型? (97)

94. 哪些药物容易引起药疹? (98)
95. 什么是重症药疹? (99)
96. 重症药疹应如何救治? (100)
97. 哪些物质易引起接触性皮炎?
..... (101)
98. 怎样查找接触性皮炎的病因?
..... (101)
99. 接触性皮炎有何特征? (103)
100. 接触性皮炎应怎样防治? (103)
101. 化妆品皮炎有哪些表现? (105)
102. 怎样预防化妆品皮炎? (105)
103. 尿布皮炎有什么表现? (106)
104. 湿疹的发生与哪些因素有关?
..... (107)
105. 婴儿湿疹与吃奶有关吗? (108)
106. 湿疹有哪些表现? (109)
107. 湿疹有哪些疗法? (110)
108. 患有湿疹的皮肤应怎样护理?
..... (111)
109. 神经性皮炎与慢性湿疹如何区别? ...
..... (112)
110. 接触性皮炎与急性湿疹怎么区别? ...
..... (113)
111. 红斑狼疮是怎么引起的? (114)
112. 哪些药物能诱发红斑狼疮? ... (115)
113. 盘状红斑狼疮是怎么回事? ... (116)

114. 什么是皮肤瘙痒症? (117)
115. 皮肤病引起的瘙痒为什么越抓越痒, 有哪些止痒的好办法? ... (117)
116. 老年人皮肤瘙痒怎么办? (119)
117. 神经性皮炎有哪些表现, 好发于什么部位? (120)
118. 如何治疗神经性皮炎? (121)
119. 神经性皮炎病人在日常生活中应注意哪些问题? (122)
120. 银屑病会影响全身健康吗? ... (123)
121. 银屑病应和哪些皮肤病进行鉴别? ...
..... (124)
122. 手术、激光能治疗银屑病吗?
..... (125)
123. 什么是副银屑病? (125)
124. 什么是玫瑰糠疹? (126)
125. 颜面部“虫斑”是肠蛔虫引起的吗? (127)
126. 什么是痤疮? (128)
127. 哪些因素会诱发痤疮? (129)
128. 饮食调理与皮肤保养能减少痤疮的“痘”吗? (130)
129. 什么是聚合性痤疮? (131)
130. 治疗痤疮的内服药有哪些? ... (131)

131. 治疗痤疮可选用哪些外用药物?
..... (133)
132. 痤疮的“痘”能不能挤压? ... (134)
133. 痤疮留下的凹陷性瘢痕如何治疗? ...
..... (135)
134. 痤疮病人的血“热”吗? (136)
135. 什么是面膜? (137)
136. 面膜能治疗痤疮吗? (138)
137. 怎样自制面膜? (139)
138. 酒渣鼻是毛囊虫(毛囊蠕形螨)
引起的吗? (140)
139. 酒渣鼻分哪几期,有何表现?
..... (141)
140. 患有酒渣鼻应该怎么办? (142)
141. 正常人的体毛生长主要与哪些
因素有关? (143)
142. 常见的毛发疾病有哪些? (143)
143. 女性体毛过多是病吗? (144)
144. 体毛过多怎么办? (145)
145. 什么是秃发? (146)
146. 斑秃的发生与哪些因素有关?
..... (147)
147. 如何治疗斑秃? (148)
148. 如何治疗脂溢性脱发(早秃)?
..... (149)
149. 头发为什么会变白? (149)
150. 哪些因素会影响毛发生长? ... (150)

151. 日常生活中应怎样保护头皮和头发? (151)
152. 头皮屑过多怎么办? (153)
153. 使头皮屑增多的皮肤病有哪些, 如何区别? (154)
154. 常见的汗腺疾病有哪些? (155)
155. 狐(腋)臭的臭味是怎么产生的, 为什么狐臭总在青春期发病? (156)
156. 如何治疗腋臭? (157)
157. 指(趾)甲的疾病有哪些? ... (158)

158. 白癜风与哪些因素有关? (159)
159. 白癜风如何治疗? (160)
160. 面部为什么会长黄褐斑? (162)
161. 如何用中草药治疗黄褐斑? ... (163)
162. 黄褐斑与瑞尔黑变病怎么区别? (164)
163. 皮肤白斑见于哪些皮肤病, 怎么区别? (165)
164. 怎样才能使雀斑减少? (166)

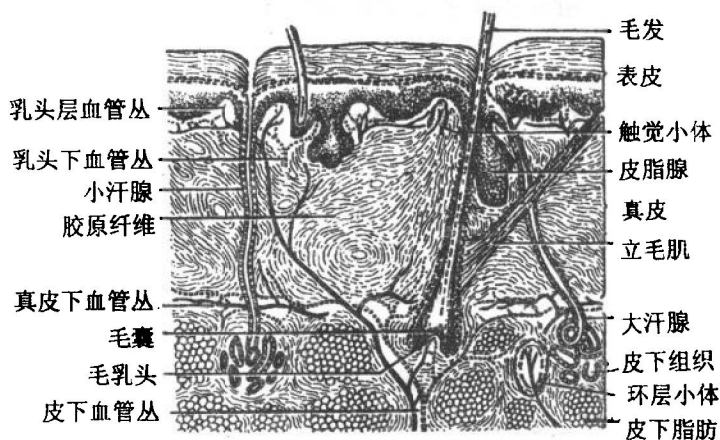
165. 皮肤也会长肿瘤吗? (168)
166. 面部粟丘疹是怎么长出来的? (168)
167. 皮肤血管瘤可分为几种? (169)
168. 什么是鲜红斑痣? (170)

169. 黑痣恶变有哪些征兆? (171)
170. 基底细胞癌有什么表现? (172)
171. 皮肤鳞状细胞癌有什么表现?
..... (173)
172. 皮肤鳞状细胞癌与基底细胞癌
能治好吗? (174)
173. 如何治疗瘢痕疙瘩? (175)
174. 汗管瘤与扁平疣、毛发上皮瘤
怎么区别? (176)
175. 老年疣要治疗吗? (177)
176. 维生素 B₂ 缺乏会出现哪些皮肤
症状? (178)
177. 糙皮病是怎么发生的? (179)
178. 什么是月经疹? (180)
179. 什么是过敏性紫癜? (181)
180. 掌红斑一定是肝病吗? (182)
181. 如何治疗睑黄疣? (183)
182. 如何治疗毛周角化症和鱼鳞病?
..... (184)
183. 皮肤健美有什么标准? (185)
184. 营养物质对皮肤有何影响? ... (186)
185. 睡眠对皮肤健康有影响吗? ... (187)
186. 在日常生活中应如何保持皮肤健
康? (188)

187. 怎样自我判断面部皮肤性质?
..... (190)
188. 皮肤到底是油性的好还是干性的好?
..... (191)
189. 面部油脂分泌太多, 怎么办?
..... (192)
190. 油性皮肤应怎样保养? (193)
191. 干性皮肤应怎样护理? (194)
192. 夏季该如何保护皮肤? (195)
193. 秋冬季怎样防止嘴唇干裂? ... (196)
194. 冬季该如何保护皮肤? (197)
195. 皮肤为什么会衰老? (197)
196. 怎样才能预防鱼尾纹的形成?
..... (199)
197. 老年人的皮肤应怎样保护? ... (200)
198. 什么是面部蒸汽美容? (202)
199. 面部皮肤按摩主要有哪些作用?
..... (202)
200. 宝宝用化妆品好吗? (203)

1. 皮肤的结构是怎样的？

皮肤柔嫩而富有弹性，由表皮、真皮、皮下组织以及皮肤附属器等组成，并与其下的神经血管、淋巴管和肌肉相连。
(见皮肤结构模式图)



皮肤结构模式图

表皮在最外部，由基底层、棘层、颗粒层、透明层、角质层等5层细胞构成。由于新陈代谢，基底细胞不断分裂，逐渐向皮肤表面推移，成为角质层，最终细胞死亡变为鳞屑而脱落。在基底层细胞间隙插有一定数量的黑色素细胞，其数