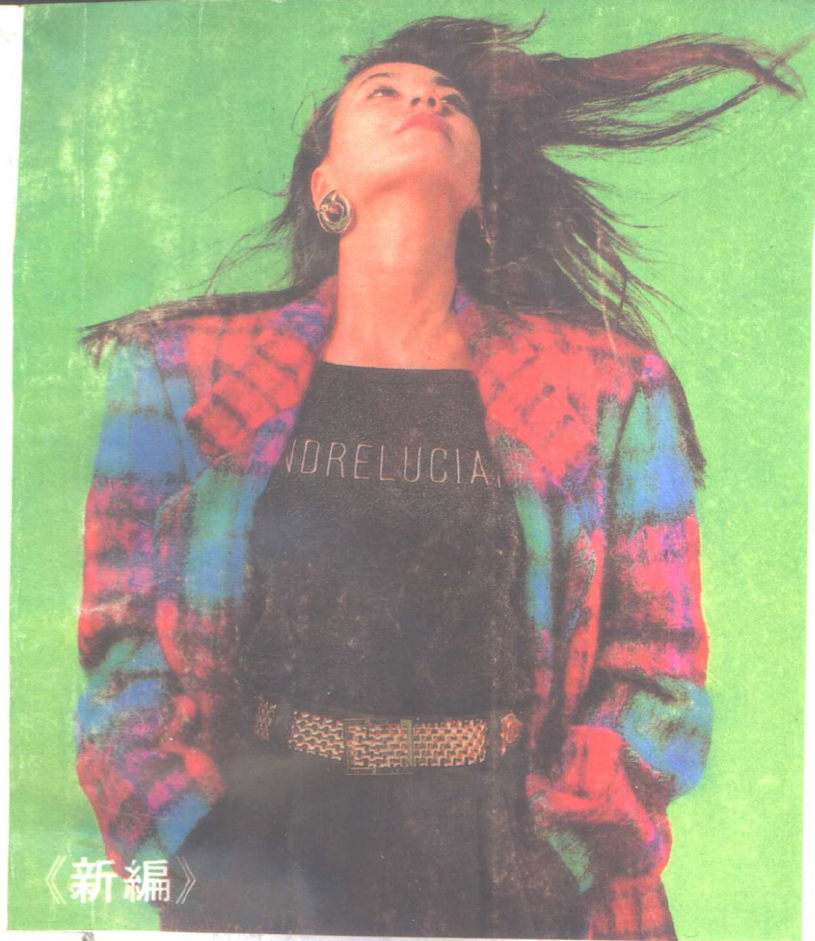




陈小珍/编译

如何与AB型相处

南海出版公司

如何与AB型相处

陈小珍/编译



南海出版公司

1993 • 海口

BBG/PV/03

琼新登字 01 号



如何与 AB 型相处

编 译	陈小珍
责任编辑	辛 之
装帧设计	红 珊
出版发行	南海出版公司
经 销	新华书店上海发行所
印 刷	武进第三印刷厂
开 本	32 开
印 张	5.125
字 数	115 千字
版 次	1993 年 11 月第 1 版
印 次	1993 年 11 月第 1 次印刷
印 数	9000 册
书 号	ISBN7-5442-0111-2/Z·6
定 价	3.90 元

(版权所有·盗印必究)

前 言

有人说：“你仔细看看人这个字，是由左右两边支撑而成的。”

人一出生，立刻与父母发生关系。逐渐长大，有兄弟姐妹、亲戚；入学后，有同学、老师；进入社会，与上司、同事、后辈发生关连等无穷的人际关系。人类就是生活在人际关系错综复杂的社会里，这些关系有的会不断地延续下去，有的中途就断了。

“那件事要是不说出来就好了。”

你应该有这样的经验，因为一句话刺伤了朋友、爱人，或是同事，为此辗转难眠；反过来说，你也会因人们一句无心的话而感到难过。人际关系的摩擦和纠纷与社会生活息息相关，只是程度的差异大小不同。烦恼本身绝不是坏事，这样才能证明人是高等动物。

当然，如果随时随地都能和大家相处愉快，那是再好不过了。为此，开朗、诚实、亲切、温和、心存感激、遵守约定，都

是人类生存所需具备的条件。

但是,即使具备了这些条件,人类仍然无法做到事事顺心。虽然如此,你还是要保持不管面对任何的困难或失败,绝不放弃良好的人际关系建立的信心。

另一方面,有人说:“我不善于与人交际……”其实是他自己不愿敞开心胸,独自关上心灵之门。为什么要如此呢?与其一个人自怨自怜、长嘘短叹,不如把时间用来积极与人交往。

与人相处也是要讲方法的,除了了解对方的性格、气质外,你也必须充分了解自己,所以,血型是人际关系的指南针,它提供另一个方向,让你知道如何与各种人相处。

本书提供了有关血型方面的知识,并举例加以说明各种人际关系,提供具体解决方法,使你与人相处更融洽。希望本书能帮你避免无谓的纠纷、防止人际关系恶化,这也是笔者提笔写此书的最大目的。

序 文

要如何与 AB 型相处愉快,就必须了解此种血型的基本性格。在每个人性格中有优点、缺点,多多称赞优点,这就是使你无往不利的人际交往秘诀。

以下简述 AB 型人的基本性格:

矛盾型 同时拥有 A 型和 B 型的气质,是 AB 型性格中最大特征,在某些时候他会表现出 B 型的气质,有些时候则是 A 型气质的表现,这是 AB 型人自觉却无法控制的表现。

例如,一方面待人温和、坦率、细心周到,却又会出言不逊、粗鲁、激怒他人;谦虚,却又桀傲不驯、行事冲动。他同时具有保守性与进步性、攻击的与思考的正反两面气质。

自信型 充满自信,有强烈的优越感。他不会轻易将此特质显露在外,引起他人反感。

合理型 观察事物,合理分析,思想奇特,具有处在时代前列,透视事物本质的敏锐感觉;另外,经过合理的分析论证,

认为值得行动,就会不惜一切代价努力完成。

自我表现型 自视过高,愈是人多的场合,愈能发挥能力,资讯丰富,理念新颖,是团体组织中不可或缺的人物,也是可以托以重任的人才。但太自我了,有时会影响团体的和谐气氛。

情报收集型 他对任何一项计划,都必须经过充分的准备,考虑所有善后,才付诸行动。所以,他非常重视并且擅长情报的收集,巨细靡遗,绝不放弃。尤其擅于运用人际关系得到想要的情报。

同情型 具有强烈同情心和正义感,也有牺牲奉献精神,看到别人有难,绝不会袖手旁观。

天才型 多才多义,具有特殊才能,无论做任何事,都有杰出表现,即使已有固定工作,仍然还是可以在工作外拓展新的才能。

▲各血型的优点和缺点▲

▲A 型人的缺点

操心、善变、意志不坚、缺乏果断力、内向、不擅长交际、容易改变自我。

▲A 型人的优点

温柔、顺从、谨慎、细心、善解人意、富有同情心、牺牲奉献的精神、谦让、好相处。

▲O 型人的缺点

倔强、顽固、不讲人情、冷漠、自信过强、个人主义倾向。

▲O 型人的优点

很有自信、意志坚强、有胆识、理性的、有决断力、为达目标不惜一切努力。

▲B 型人的缺点

见异思迁、夸张、缺乏计划性、爱出风头、不够慎重。

▲B 型人的优点

开朗、活泼、敏感、亲切坦率、行动敏捷。

▲AB 型人的缺点

性情易变、性急、打抱不平、烦闷、依赖性。

▲AB 型人的优点

感觉敏锐、待人温和、富有同情心、反省力强、讲理、有个性。

不同血型间具有不可思议的关系

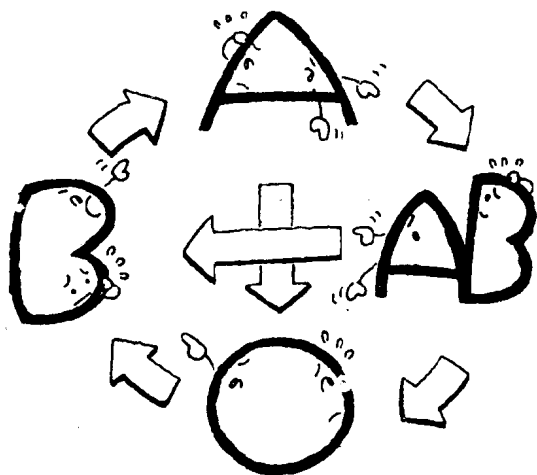
前面提到各血型的气质特征及行动模式,但这只是基本的概念,真正重要的是如何依据对血型的了解,调整人际关系,亦即人际关系需视血型与气质的强弱而定。

环视一下你四周围的人们,哪些人令你感到紧张,哪些人却使你有如沐春风之感,你的感觉因不同对象而有各种变化。换句话说,当你与某人在一起,你是听人家说话呢?还是人家在听你说话,这种关系如何产生呢?

答案就是依血型所产生气质的强弱关系。根据血型影响气质的研究报告指出,各气质间存有一定的相处法则,你一定听过所谓相性好或不好的说法,相性的好坏便是与各血型气质之间强弱的关系有很大关连。总而言之,就是强者与弱者的关系。

如图所示,以箭头表示各血型之间的强弱关系,以 AB 型和 B 型为例,AB 型是强者,B 型是弱者。因此,当这两种血型的人相处在一起时,B 型会紧张,觉得抬不起头来,AB 型则认为 A 型人很好相处、很好应付、两者之间的关系即是如此。

人际关系的形成当然还有其他要件,如社会地位、年龄大小、性别差异等,以及其它各外在条件,但将这些除掉后,仅存的就是生理的、原始的,血型所形成的强弱关系。也就



是说,一种血型对某种血型是强者,但对其他血型则是弱者,此即不同血型间的循环关系。

站在弱方的立场,他会受到压制、操纵。有人说,这是弱者潜意识中认为站在强者的一方有安全感,而且毫无反抗意念,事事顺从强者。强者也自然地运用支配关系,要弱者为他做些吃力不讨好的事。至于相同血型的人,由于彼此都能感受对方思绪波动,所以,较难在同血型之人面前有所隐藏。

了解每种血型之间的强弱关系后,可以加以运用此感情及行动的控制,使人际的交往能有较正确的方向可资依据。下面将更体说明 AB 型和各种血型之间的强弱关系。

■ AB 型 ↔ A 型

A 型很欣赏 AB 型的潇洒、亲切以及丰富的想像力,但

随着长久的交往,才发现 AB 型并不如他想像的那么美好;AB 型神经质、性急、易怒、而且,当 AB 型有所要求时,A 型常有被利用的感觉。

那么,从 AB 型的角度看 A 型呢?在他认为,A 型善解人意,最令他欣赏的是诚实、憨厚,这都是 AB 型所没有的特点;因此,只要 A 型愿意去了解,将会发现 AB 型有可能成为好搭档。

因为大部分人都认为 AB 型人很善变,永远不知道他的葫芦里卖的是什么药,但他的心思 A 型人知道。

A 型人要主动听听 AB 型的说法、想法、看法,当能掌握到 AB 型举止的七、八分时,相信就能赢得 AB 型的信赖。

■AB 型↔O 型

这两种血型的人刚接触时,O 型认为 AB 型善变,但也承认 AB 型具有感受敏锐、小心谨慎、亲切等优点,评价相当不错。

而从 AB 型的观点看,对于 O 型坚强顽固的意志力相当欣赏。

看来两者都有互相欣赏之处,相处应该不难,其实不然,由于双方在感情认同方面的差异,使二人的交往出现负面的关系,AB 型认为 O 型感觉迟钝,显得很厚脸;O 型则以为只要稍加奉承,AB 型人很好利用。

再加上他们都好强,自我表现欲强烈,容不下对方的缺点,一点小事就可以吵起来,O 型想尽办法要扳倒 AB 型,AB 型使尽力量反击,二人的友情轻易地宣告破裂。反之,双

方若能认同彼此缺点并加以利用,对二人都会有很大的帮助。

此外,如果 O 型想和 AB 型维持长久圆满关系的话,就必须采取若即若离、偶而妥协的方法。

■AB 型↔B 型

AB 型人喜欢和开朗、没有心计的 B 型做朋友,B 型的坦白也确实令他很快地和 AB 型成为好朋友。

但是,B 型切不可因而肆无忌惮,直闯 AB 型的内心世界。

AB 型非常重视私人精神领域,逾此范围,不管多么深的交情,一律拒之门外。

因此,好管闲事的 B 型常会遭到拒绝,除非他的帮助有利于 AB 型,才可能被接受。

对于这点,B 型也许曾觉得很遗憾。

所以,若是想和 AB 型继续交往的话,必须在心中设定一个范围,在此范围内彼此可以互相提携。

■AB 型↔AB 型

神经敏感纤细的 AB 型,警戒心很强,虽然和四周的人也能很亲切交往,但总有一条鸿沟隔阂着彼此的精神沟通。

但是同为 AB 型的人,不需要经过试探的交往,马上可以心灵交流,成为知心好友。

有机会合作的话,绝对是最完美的搭配。

但正因为彼此个性相似,不仅很容易看穿对方的缺点。

也从对方身上看到自己的缺点,这不是很愉快的感觉。而且,越亲密,看到的缺点也越多,也越厌烦对方,最后,终于失去最了解自己的人。

两个 AB 型人如果想和谐相处的话,最好彼此尊重,以较严肃的态度交往。

目 录

前 言

序 文

1 连系男女之心的异性关系术

恋爱就是从尝试错误中建立感情

▲执着心中理想的少女心/3

AB 型女性←A 型男性〈耐心地增进彼此的了解〉

AB 型女性←O 型男性〈让她产生安全感,不再彷徨犹疑〉

AB 型女性←B 型男性〈以时机和敏捷的行动力决定胜负〉

AB 型女性←AB 型男性〈不要执著自己的要求,等待时机成熟〉

▲“女人吗?老虎吗?”难解的感情方向/7

AB 型女性←A 型男性〈即使烦恼也要耐心倾听〉

AB 型女性←O 型男性〈退一步,爱情才有发展〉

AB 型女性←B 型男性〈必须与对方保持距离〉

AB 型女性←AB 型男性〈由男性主导建立成熟的两性关系〉

▲拿昔日的他做比较的依恋情/12

AB 型女性←A 型男性〈以耐心引导她走出过去〉

AB 型女性←O 型男性〈以享受今日的心情交往〉

AB 型女性←B 型男性〈要小心处理对女友过去的好奇心〉

AB 型女性←AB 型男性〈先让她认识你的魅力后,再展开攻势〉

▲令人惶恐不安的肌肤接触/15

AB 型女性←A 型男性〈明确表示你的态度〉

AB 型女性←O 型男性〈轻松地享受讨价还价的乐趣〉

AB 型女性←B 型男性〈不要令他期待落空〉

AB 型女性←AB 型男性〈对于他的不规矩行动,立刻刹车停止〉

▲假期恋情的意外结果/20

AB 型女性←A 型男性〈在他的主导下坦白相告〉

AB 型女性←O 型男性〈大胆行动可以达成恋爱的目的〉

AB 型女性←B 型男性〈让意外的邂逅之情自由发展〉

AB 型女性←AB 型男性〈由眉宇间展开恋情〉

▲吵架后言归于好,再度约会又吵起来/24

AB 型女性←A 型男性〈与其一个人烦恼,不如把心事说出来〉

AB 型女性←O 型男性〈不要太固执,偶尔也要撒撒娇〉

AB 型女性←B 型男性〈不记仇,想得开,很快就和好如初〉

AB 型女性←AB 型男性〈在亲友的忠告调解下重修旧好〉

2 轻松地处理办公室的人际关系

圆滑地运用办公室沟通

▲与其它部门不断发生不愉快/33

AB型主管←A型职员(避免意志动摇,尽早图谋改善关系)

AB型主管←O型职员(勇敢认错,周全的事后补救)

AB型主管←B型职员(做事谨慎,希望不会出错)

AB型主管←AB型职员(借纠纷的处理与对方建立人际关系)

▲遭到骄傲女职员拒绝的男性遗憾和羞愧/37

AB型职员←A型职员(有自信,轻松地交往)

AB型职员←O型职员(不要以自己的女性喜好判断)

AB型职员←B型职员(与其反驳,不如以行动赢得信赖)

AB型职员←AB型职员(喜欢辩论甚至郑重其事)

▲讨厌的能干上司,等着瞧吧!/41

AB型上司←A型部下(观察上司的优点,忽视其缺点)

AB型上司←O型部下(轻忽的态度会忤逆上司的自尊)

AB型上司←B型部下(以热情和诚意缩短彼此的距离)

AB型上司←AB型部下(不要吝惜意见的表达)

▲不敢参加同事的结婚典礼/45

AB型同事←A型同事(意见尊重可维持融洽的关系)

AB型同事←O型同事(适时提出主张,能互相让步妥协)

AB型同事←B型同事(要愉快地倾听他人的忠告)

AB型同事←AB型同事(会有协调良好的结果)

▲后进女职员的“乖乖牌”态度实在可怕/49

AB型晚辈←A型前辈(不要注意小节,以宽宏之心相待)

AB 型晚辈←O 型前辈(随时谨记互补的伙伴关系)

AB 型晚辈←B 型前辈(以亲切的态度让对方为你做事)

AB 型晚辈←AB 型前辈(增加经验,贯彻实行,提出忠告)

3 分享幸福的夫妻关系术

必须比婚前更加关心体贴对方

▲厚待自己刻薄丈夫的妻子/57

AB 型妻子←A 型丈夫(检讨重要部分,不要过度宠爱)

AB 型妻子←O 型丈夫(不要摆出威风压制妻子)

AB 型妻子←B 型丈夫(丈夫的散漫引起家计危机)

AB 型妻子←AB 型丈夫(担任弥补角色,使金钱管理取得平衡)

▲面对需求极强的妻子,良夜也不轻松/62

AB 型妻子←A 型丈夫(破除礼貌,恢复精神)

AB 型妻子←O 型丈夫(自以为是的丈夫会使妻子感到扫兴)

AB 型妻子←B 型丈夫(把平时的甜蜜气氛带进卧室)

AB 型妻子←AB 型丈夫(如果出于关心照顾,很快会失去魅力)

▲丈夫的嫉妒使得妻子冲进派出所/66

AB 型妻子←A 型丈夫(坦诚道出心中的疑惑)

AB 型妻子←O 型丈夫(占有欲引起的束缚冲淡了双方的情意)

AB 型妻子←B 型丈夫(明白表达嫉妒可以成为刺激剂)

AB 型妻子←AB 型丈夫(一旦心生暗鬼,婚姻就会走入破灭的局面)

▲抒发紧张、充满刺激的夫妻吵架之乐/70