

常見的胃腸病

言 楓 編



人民卫生出版社

內 容 提 要

这是一本通俗性的医学常識讀物。內容包括最常見的胃腸病，如慢性胃炎、潰瘍病、腸結核和癌腫等。这类疾病的发病率較高，对健康和生产影响都很大，特别是到了病程晚期，治疗就非常困难。因此，如何早期預防，早期发现，以及发病之后怎样治疗調养，是大家應該掌握的医学知識，也就是这本书的主要內容。在治疗方面，对許多病，除西医疗法外，还介紹了一些中医的治疗方法。它可供具有高小文化程度的人閱讀，也可給初級卫生人員参考。

常 見 的 胃 腸 病

开本：787×1092/32 印张：1 $\frac{12}{16}$ 字数：38千字

言 枫 編

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

（北京书刊出版业营业許可証出字第〇四六号）

• 北京崇文區磁子胡同三十六号 •

通 县 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行 • 各地新华书店經售

統一書号：T14048·2336

1960年9月第1版—第1次印刷

定 价：（科一）0.13 元

1965年4月第1版—第3次印刷

印 数：26,501—55,600

目 录

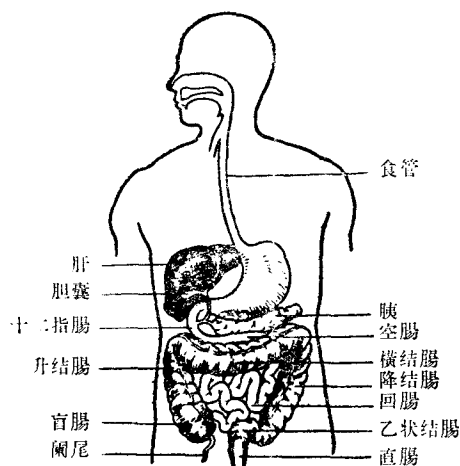
一、我们的消化道·····	1
二、胃炎·····	5
三、溃疡病·····	8
四、胃下垂·····	15
五、胃扩张·····	19
六、胃肠神经机能症·····	20
七、阑尾炎·····	24
八、肠结核·····	28
九、结肠过敏·····	32
十、腹泻与便秘·····	33
十一、胃肠道肿瘤·····	44

一、我們的消化道

胃肠是消化系统的主要部分，也是身体的重要组成部分之一。

整个胃肠道是一条管状的肌肉组织，它开始于口腔后部，食管的上端，终止于肛门。

全部肠胃道大约长八米(二丈四尺)左右。



消化系统

食管全长约为 25 厘米，它位于气管的后面，由上至下，穿透横膈膜而进入腹腔，与胃相连接。在食管与胃交界处，有一些环形的肌肉组织，这是胃的入口，叫做“贲门”。

胃是消化道最宽敞的部分，它大约能容纳二升左右的食

物。它的外形有点象葫芦，横搁在腹部的上方。它的出口叫“幽门”，也是由富有弹性的肌肉环组成的。

紧接着胃的是小肠。

小肠的第一部分叫十二指肠，这是因为这段肠管只有十二个指头并排那么长。在十二指肠里，有肝胆管的开口和胰腺管子的开口，这些消化腺的分泌液就是通过这儿流入十二指肠去的。

小肠的第二部分是空肠，在这段肠管里，食物停留的时间最短，因此，总是空空的，所以叫做空肠。

小肠的最末一段称为回肠，它是消化道最长的一部分，几乎占去腹腔的大部分空隙。它弯弯曲曲地盘绕在腹腔里，食物在这里停留最久。

小肠再往前走，就是大肠了。

大肠的起点，叫做盲肠。盲肠与回肠交界的地方，称为回盲部。盲肠是由于它的一端是封闭的，象一条“死胡同”，因而得到这个名称。在这个盲端，连着一一条蚯蚓一样的小管子，这就是“蚓突”，也就是阑尾。

回盲部正好位于腹腔的右下方。整个大肠以盲肠做为起点，向腹部上方引伸，这段称为升结肠；到肝脏下方，折向身体左边，变成横结肠；经过胃的下面，直到左边肋下的脾脏，就折向身体的下方，向盆腔走去，形成降结肠、乙状结肠与直肠。直肠的开口，就是肛门。

食管的功能，主要是使食物通过胸腔，进入腹腔。胃是个大“仓库”，它存留食物，把食物压碎，初步加以消化。消化的主要过程是在小肠中进行的，特别是在十二指肠那一部分，在这里，有胰液、胆汁、十二指肠液，它们把脂肪、蛋白质和碳水化合物都消化掉。空肠与回肠的主要功用则是吸收食物中已

被消化的营养物质。

大肠不光有比小肠为粗的管腔，更主要的是它的功用与小肠不一样。大肠的主要功用是吸收水分（当然也能吸收极少量养分），因此，食物被送入大肠的时候，就逐渐变得稠粘了，最后，终于变成具有固体外形的粪便。

整个肠胃道的功用是消化和吸收。

消化有两种方式，一种叫机械性消化，另一种叫化学性消化。例如，在胃中，被吞进的食物有时还没有被牙齿完全磨碎，这样，就不能充分地被身体所利用，因而胃就把它磨得象豆腐渣那样碎。这是通过胃的强有力的肌肉的收缩来完成的，这种工作，对于食物的本质并不起什么变化，而仅仅是把它弄碎而已，所以叫做“机械性消化”。

食物在胃肠中，不能自动前进，它是靠胃肠道的肌肉的收缩而向前运动的。当胃肠的某一部分收缩时，食物就被挤向前一步，这种收缩，称为“蠕动”，“蠕动”不断地向前移动，食物就被一步一步推向前去。“蠕动”也是机械性消化的一种。

除去机械性消化以外，还有“化学性消化”。胃中的胃液，肠中的肠液、胰液与胆汁，都是“化学性消化”的主角。在这些消化液里，包含着大量的消化酶。消化酶都是些化学物质，它们能够对很复杂的化合物进行分解，使这些复杂的化合物变成简单、更简单的物质，以便于身体的吸收和利用。

例如，蛋白质是一些非常复杂的化学物质，身体不能直接利用它。胰液就把它分解成“胨”、“胨”这种比较简单的物质，并更进一步把它分解成简单的“氨基酸”，身体对氨基酸是可以吸收而加以利用的。

整个消化道的消化酶不下几十种，各有各的任务与消化对象。

如果可以把身体比喻成一座自动化的工厂的话,那么,胃肠道就是这个工厂的“供料车间”,没有它,身体的一切工作都将停止,生命活动就成为不可能的事。所以说,消化道是人体的重要器官之一。

我国人民早就知道消化道对人体健康的重要性。中医把整个消化道和它的功能称为“脾胃”,一般说,脾指的是消化功能,胃就是指消化道,特别是胃肠道。中医说:“肾为先天之本,脾(胃)为后天之本。”一个人如果先天不足,只要“后天”加以注意,仍然能获得健康的身体,所以在看病时,认为有“胃气”(即消化功能好的),病好得快,没有“胃气”的,病就严重,甚至不可救药了。

消化道既然这样重要,我们就应当设法保持它的健康。

首先,消化道是全身不可分割的一部分,全身的主宰是神经系统,因此,神经系统的正常功能对消化道健康至关重要,据研究,很多消化道的疾病都与神经系统功能失常有关。

其次,应当注意保持正常的饮食制度,如定时定量、细嚼慢咽、按时大便、不暴饮暴食……等等。

再次,不要吃太多的刺激物,如太酸、太辣、太硬、太热的食物,吃这类食物应当有节制,适可而止。

最后,要注意饮食卫生,特别是在夏季,应注意预防肠胃传染病,讲求卫生。

只有这样,才能保持肠胃道的健康,也才能保持身体的健康。

二、胃 炎

在夏秋季节,我们经常听到“急性胃肠炎”这个病名,那是指的上吐下泄的病,可是对于单纯的“胃炎”却很少听说过。事实上,胃炎是一种相当常见的疾病。我们对它应有一定的认识。

“发炎”这种名词,对人们来说,并不是太生疏的。每当皮肤破伤,伤口变得又红又肿又痛又热的时候,我们就说它发炎了。对于胃来说也是如此,如果胃发生了类似上面所说的病变,就叫做胃炎。

从胃炎发生过程的长短和缓急着眼,可以把它分成两种:一种是急性胃炎,一种是慢性胃炎。

引起胃炎的原因是多种多样的。就急性胃炎来说,一些有刺激性的药品、物理性因素或细菌及其毒素,是最常见的致病原因。比如大量饮用烈性酒、浓茶、咖啡等,都可使它发炎;吃太烫的食物,进食太急和食物过分粗糙,也是引起急性胃炎的因素。有些人由于某种原因需要服用某些富有刺激性的药物,也可引起此病,如患风湿热的人,需要大量服用阿斯匹林或水杨酸钠,往往就可能引起急性胃炎。在细菌方面,象引起急性胃肠炎的病原菌一样,如沙门氏杆菌、葡萄球菌或链球菌等都可以引起本病。以上原因引起的胃炎都是比较单纯的,医学上叫做单纯性急性胃炎。

另外,有些具有腐蚀性的药品,如强酸(硫酸、硝酸、盐酸等)、强硷(苛性钠、苛性钾等)如被误服入胃,也可引起严重的急性胃炎,医学上叫做腐蚀性胃炎,这在儿童比较常见。以上两种情况,都是由口腔直接进入胃部的。此外,病原菌还可以

由身体其他部位的病灶进入胃组织内,引起胃炎,比如,某一部位有个大脓包,血液就可以从那里把化脓菌带到胃部,引起化脓性胃炎。有时候,在患急性传染病(如麻疹、白喉、伤寒、肺炎)的同时,胃部也可发炎,这时,它是作为这个传染病的一部分而出现的病变现象。

以上几种原因,以细菌及其毒素引起的胃炎为最常见,而化脓性、腐蚀性的胃炎却很少碰到。

慢性胃炎的原因也很复杂。它可以由急性胃炎演变而来。但最常见的还是由于经常咽入刺激物,如烈酒、浓茶、咖啡,以及刺激性药品如阿斯匹林等。经常吸烟,吃辣椒、葱、蒜、芥末等等,也是另一原因。在鼻腔、牙齿、口腔、咽喉等部位有慢性病时(如龋齿、鼻窦炎等),富于刺激性的分泌物(如脓及鼻涕)被吞入胃中,对胃也是一种慢性刺激,因而也可引起慢性胃炎。食物中缺乏蛋白质和维生素乙等,也可引起本病。

急性胃炎的症状,除腐蚀性胃炎有剧烈疼痛以外,其他胃炎的疼痛都不明显,一般只觉心窝部发烧、胀满,最多也只有点钝痛。这时候,病人可能有点发热,但热度一般不高。此外,还有消化不好的现象,舌头上有舌苔,有时有恶心呕吐的症状。

慢性胃炎的症状更不明显。由于病情发展得很慢,症状不大容易察觉出来,一般只觉得心窝部饱胀,好象有什么堵着似的。平时则常爱打呃嗝气,反酸,可能有口臭,也可能有恶心、呕吐等症状。

急性胃炎的病程较短,常在2—3天内痊愈。慢性胃炎则常拖延时日,经年累月不好。我们知道,胃的最内面一层叫做胃粘膜,它是胃分泌消化液(胃酸、消化酶)的地方,当炎症长

期存在时,这层粘膜就会发生变化,有时变得很薄,分泌消化液的腺体就萎缩了,这种情况叫做“萎缩性胃炎”。如果把病人的胃液抽出来化验,常可发现胃酸比正常人为少。另一种情形是,粘膜变得很厚,消化液分泌很多,病人常常泛酸水,这是胃酸增多的表现,叫做“肥厚性胃炎”。萎缩性胃炎和肥厚性胃炎都是不容易彻底治愈的疾病。萎缩性胃炎还有演变成胃癌的可能,而肥厚性胃炎则有可能大量出血,引起呕血。所以,在慢性胃炎的初期,就应当赶快治疗,早期治疗是有完全恢复的可能的。

治疗急性胃炎,除腐蚀性胃炎较麻烦以外,其他都比较简单。病人需要好好休息,发病时,最好禁食半天至一天左右,只喝开水或其他易消化的流质食物,如牛奶、米汤等,并大量饮水。如果发热畏冷厉害,就表明感染比较严重,应当给氯霉素控制感染。一般病例则用不着服这种药物。

对慢性胃炎,应积极进行治疗,因为它有变为癌的可能,所以应当特别注意。一般认为慢性胃炎还与大脑皮质机能的活动失常有关,所以精神治疗也很重要;对这种病人来说,精神愉快,避免过度紧张,是争取早日治愈的重要方法之一。强调饮食规律化,如进食定时定量,细嚼慢咽,不吃坚硬食物等等也有很重要的意义。胃酸缺少的人,可适当服用一些酸类的食物,如醋、泡酸菜等等,必要时可到药房买些药用稀盐酸(要弄清是不是治胃病的)来服用。多吃富于蛋白质的食物(豆类、豆腐、肉类、蛋类等)及乙、丙两种维生素也很有必要。

慢性胃炎的后果比较严重,预防显然是极其重要的。急性胃炎比较容易预防,只要注意饮食卫生,注意把药品妥善保存,以免儿童误吃强酸强硷,就可办到。至于防止传染性胃

炎,则应从预防传染病做起。

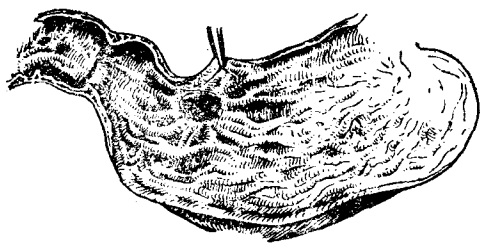
严禁烟、酒,不要饮用太浓的茶和咖啡,少吃强烈调味品,如葱、蒜、辣椒、胡椒等,都很有必要。治疗口腔、牙、鼻、咽喉等部的疾病,对防止慢性胃炎也有很重要的意义。

平时适当注意营养,特别注意蛋白质和维生素乙、丙的摄取,也是预防本病的一项重要办法。

最后,还必须强调精神愉快,使大脑皮质机能正常,因为它在本病的发病过程中具有决定性的意义。

三、潰瘍病

当一个人的皮肤和粘膜破损以后,发生溃烂,日久不愈,就叫“潰瘍”。用更通俗的话说,就叫“烂疮”。这里所说的潰瘍病,是指消化系统的潰瘍。



胃小弯慢性潰瘍

在整个消化道有很多部位可以发生潰瘍,象食管、胃、十二指肠等地方,都可以发生。其中以胃和十二指肠这两个部位最为常见,分别叫做胃及十二指肠潰瘍。平时所说的潰瘍病,通常就是指这两种潰瘍而言。

在消化系统的疾病中，溃疡病是比较常见的，据估计，约有 10% 的人在一生中都会得过溃疡病。

溃疡病多发生在中年和青年人身上，最常见的发病年龄是 20—50 岁，男性患者比女性患者多 2—1 倍。

复杂的病因

溃疡病过去叫做“消化性溃疡”。当时有一种学说认为胃肠分泌的消化液过多，消化力过度旺盛，把粘膜层消化掉了，形成一个烂疮，也就是说，溃疡的发生主要是因为胃肠局部的原因引起的。可是很多这种病人的胃液和胃酸并不增多，有些病人反而减少；而象肥厚性慢性胃炎那种病，胃液及盐酸分泌总是多的，但并不一定发生溃疡，因此，这个学说所持的理由是不全面的。还有些人认为溃疡的发生是由于胃肠壁受粗糙食物的磨损，或由遗传而来的先天性缺陷。显然，这种观点也不够全面。后来，经过某些学者深入的研究，发现胃肠所以会发生溃疡，是因为有全身的和局部的原因。因此，现在已经不用“消化性溃疡”这个病名，而分别叫做“胃溃疡”或“十二指肠溃疡”，总称为“溃疡病”。

有人证明：溃疡病的主要原因是大脑皮质机能的异常所引起的。大脑皮质是全身的司令部，它时刻不停地从身体内部及外部接受情报（即各种刺激）。由外界来的刺激（如语言、冷热等），和内部刺激（如吃饱后胃肠充满食物的饱胀感等），促使大脑皮质发生适当的反应，指导全身的各种生理活动。例如食物进入胃中时，通过神经的联系，大脑得到情报，就命令胃肠分泌消化液。但如果这些刺激过分强烈或持久，使大脑皮质活动过度紧张，超过大脑皮质所能忍受的限度，它的机能就会衰竭。这时候执行具体任务的、比皮质低一级的

神经中枢(叫做植物性神经中枢),由于衰竭了的大脑皮质对它不能进行正确地管理和调节,它的机能也就跟着紊乱起来。这些神经中枢是直接管理血管、胃肠活动的,它们的机能一乱,也就不能正确的掌握胃肠的运动及血管的舒缩,这样,血管就会发生痉挛,不能运送足够的营养给胃肠壁,在这种情况下,如果加上饮食不当,暴饮暴食,食物粗糙等等,就可以引起溃疡病。

使大脑皮质机能衰竭的原因是多种多样的,包括忧虑、恐惧、焦急和紧张等原因。当胃肠已经发生溃疡之后,溃疡本身也作为一种内因,不断刺激大脑皮质,更加重皮质机能的衰竭,而使疾病恶化,形成一种恶性循环,这一点,可以解释为什么溃疡病总是经久不愈,容易复发。

如上所说,溃疡发生的原因是很多的,医生必须对具体病人作具体分析,才能找到真正的发病原因。

“有规律”的症状

溃疡病的症状很多,其中以疼痛为最常见。疼痛的部位多在上腹部正中或偏右一点。

一般认为疼痛是由于胃酸过多,刺激了溃疡的疮口,但如上所述,有些溃疡病人的胃酸并不增多,也发生疼痛,这就使人们想到这种疼痛不一定全是因为胃酸过多。有人认为胃肠溃疡的疼痛可以用发炎来作解释,可以推想,胃肠壁上的溃疡,和皮肤上的“烂疮”一样,一定也会发生肿胀,肿胀的组织刺激神经,因而感觉疼痛。

溃疡病的疼痛是各式各样的,可以是隐隐的痛,钝痛以至针刺、刀割一样的痛,并不一定。疼痛常是长期、慢性的,有时可拖延好几年甚至十多年。最特殊的是疼痛的“规律性”,它

与进食有密切的关系。

如果是在吃过饭后半小时左右就开始痛，一直痛一两个小时，这很可能是胃溃疡；如果疼痛是在饭后三、四小时，肚子饿时疼痛，而且经常在半夜痛醒，这很可能是十二指肠溃疡。人们认为，当食物入胃以后，胃酸分泌开始增多，所以胃溃疡痛得很早；等到胃酸和食物混和以后，消化作用过去了，就不痛了。当肚子饿着的时候，胃酸没有食物混和就进入十二指肠，刺激肠壁上的溃疡，所以十二指肠溃疡常是在肚子饿的时候作痛。正由于这个原因，病人常常喜欢吃些零食如饼干之类的东西来缓解因胃酸刺激溃疡而发生的疼痛。吃点东西，疼痛就减轻了。

疼痛常常是有规律的，以至于病人自己也知道什么时候要痛。但是痛得在床上翻来复去的情况并不多见，也很少拒绝别人用手去摸，相反地，病人多喜欢用手按着痛处，按时疼痛就会觉得轻松一些。这种痛，中医叫做“虚痛”，对决定治法则有很大的关系。

溃疡病的症状，除了疼痛以外，还有反酸、嗝气、打呃、上腹部饱胀等症状，而且打出来的呃，味道总是不太好的，有酸味或臭味。有些病人，还有呕吐、恶心、舌头上有厚厚的舌苔。

久患溃疡病，就会影响周身营养，病人常常消瘦，贫血，精神不好，大便没有很大的改变，常易便秘。

严重的并发症

溃疡病如果只有疼痛、打呃、饱胀等症状，虽然对患者造成一定的痛苦，但还不至于有什么严重的后果。实际上溃疡病的严重性就在于它的并发症。所谓并发症，就是在一个病的基础上又发展出另一个病来。

由潰瘍病本身引起的并发症有如下几种：

(一) 出血——如果胃中或十二指肠的潰瘍附近有比较大的血管，当潰瘍继续扩大变深，把血管也烂破了，就要引起出血。一般出血都是比较大量的，至少是 60 毫升以上。当血液流入胃中时，病人会觉得恶心、头晕、头痛、周身软弱、口渴、气促、出冷汗，并立即引起呕吐。血液在胃中儲存一定的时间，经胃液作用后，变成棕色的液体，积到一定数量，病人就会呕血。血液进入肠道以后，受到肠内消化液的作用，就变成黑色的液体，这种液体随粪便排出，使粪便具有又黑又亮的外观，这在医学上叫做“柏油样便”。当病人在排出大量柏油样便后想站起来走出厕所时，有时会突然晕倒，面色苍白，脉细肢冷，精神恍惚，这是因为内部出血所引起的。

(二) 穿孔——潰瘍继续往深处发展，可以把整个胃壁烂穿，这时胃的内容物就通过破孔进入腹腔。大家知道，胃里是可能有些细菌的，食物中也经常有一定数量的细菌，同时胃液、胃酸对腹腔也是个刺激，因此，胃里的东西流入腹腔就会引起严重的腹膜炎。这时候，病人突然觉得肚子剧痛，象刀割一样。痛的部位，起初是在上腹部，接着肚脐周围、小肚子也痛了起来，病人表现极度不安，面容苍白，体温降低，皮肤四肢冰冷。如果用手摸摸肚皮，就会发现肚皮硬得象块木板。病人常拒绝按摸。这种疼痛，中医称为“实痛”，如果不及时治疗急救，病人可以因虚脱与中毒而死亡。

(三) 幽门阻塞——由胃部通入十二指肠的关口，叫做幽门。它是个有伸缩性的肌肉环，平时紧紧收缩着，就象水库的闸门一样。吃饭后，在一定时间打开，让食物进入肠道。大家知道，潰瘍在发展的过程中，是常常要结疤的，由于疤痕组织没有伸缩性，疤痕收缩以后，幽门就不能自如地开启。这样，

食物就被阻留在胃里，不容易进入小肠里去。胃中经常存留着食物的情况，医学上叫做“胃潴留”。胃里内容物不能排空，常常把胃涨大，病人觉得肚子很涨满，存留过多，就要引起呕吐，吐出以后，顿然觉得舒服，所以病人宁愿用手指去探喉部，自己催吐。吐出来的东西，常是前一天的食物，有酸臭味，表明这些东西在胃中已存留很久了。此外，病人在跳动时，常可听到腹中有水响声，说明胃中存留着很多的液体。

食物不能进入肠里，大大地影响病人的营养，因而日渐消瘦，导致周身衰弱。

多样化的治疗

溃疡病的治疗是多式多样的。大家知道，治疗任何疾病，治本的办法是要先把引起疾病的原因去掉。既然溃疡病的基本原因是很多的，当然治疗时就要针对原因进行，而不是采用千篇一律的治疗方法。

首先，应建立有规律的生活制度，有足够的睡眠。睡眠对大脑皮质来说，是一种保护性的抑制，对大脑皮质机能的恢复，有很重要的意义。睡眠疗法和封闭疗法，都是针对保护大脑、切断劣性病理性循环刺激而创造出来的。

我国传统的养生方法气功疗法，对于本病有一定的疗效。练气功的人，主要是通过控制呼吸的方式，使大脑安静下来。据说，这是一种优越的治疗方法。在治疗过程中，病人精神焕发，食欲旺盛，红光满面。在X线检查下，胃里溃烂的地方很快就长好了。

针灸疗法对于胃和十二指肠溃疡也有很好的疗效。常用的穴位有胃俞、脾俞、中脘、内关、足三里等。

中医对于溃疡病的疗效也很不错。一般溃疡病的症状，

中医认为是“肝胃不和”，俗说“肝胃气痛”，中医术语叫做“木克土”症。中医认为这个病是由于精神抑郁、引起肝郁不舒、脾胃衰弱所致，所以治疗原则是舒肝、调气、和胃、健脾等等，对消除胃肠溃疡病的症状，效果甚好。

还有一些验方土药，也有很好的疗效。比如近年来经试验过的验方“乌贝散”，治疗溃疡病很有效。成分是乌贼骨和川贝母；服法简单而有效。蜂蜜对本病也有一定疗效，服法是每次服 90 毫升，每天服 3 次，连服 2—3 星期为一个疗程。

西药中的对症疗法也是有必要的。人们常用的小苏打，对解除疼痛、吐酸这些症状，的确有一定效果。可是它并不是特效药，绝不能随便乱服，因为小苏打服多了有一定的弊病，如服后不久，胃中酸度回升，反而越发加重烧心的症状；同时，它与胃酸作用后，会产生一种气体叫做二氧化碳，更加重打呃和胀满的感觉；此外，还容易发生硷中毒。如果要用硷性药来中和胃酸以达到止痛的目的，最好是用氢氧化铝、三矽酸镁等，比较合适。医院中常用的“奚皮氏粉”，也可以服用。

至于出血、幽门阻塞、穿孔等并发症，都需要由医生进行复杂的治疗，这里就不多说了。

饮食疗法对于溃疡病人也具有特别重要的意义，即使是已经治好了的病人，也要长期注意饮食制度。一般说来：有溃疡病的人，对太酸、太硬、太冷、太热的食物，都不相宜；刺激性太大的食物如葱、蒜、辣椒、胡椒、芥末等等，也应禁绝或尽量少吃。营养丰富、质地柔软的食物，对溃疡病人最为合适，例如稀粥、豆腐花、豆浆、藕粉、挂面……都是比较好的食物。胃酸分泌过多的溃疡病人不妨吃些油比较重的食物，因为脂肪可抑制胃液分泌，从而减少疼痛。对于十二指肠溃疡的病人来说，晚餐适当地吃点油类食物，可以减少夜间疼痛致醒的