

现代男性系列丛书

男性与戀愛

男性恋爱技巧

男性恋爱禁忌

男性写情书技巧



经济日报出版社

《现代男性系列丛书》

男 性 与 恋 爱

舒 志 主 编

经济日报出版社

(京)新登字 102 号

现代男性系列丛书

——男性与恋爱

舒 志 主编

经济日报出版社出版

(北京市崇文区体育馆路龙潭西里 54 号)

全国新华书店经销

通县鑫欣印刷厂印刷

787×1092 毫米 1/32 1600 千字 7.5 印张

1995 年 11 月第 1 版 1995 年 11 月第 1 次印刷

印数:1——10000 册

ISBN7-80127-063-0/Z·5 全套 10 册定价:78.00 元
单册定价:7.80 元

目 录

第一篇 男子与恋爱

一、爱神向男子招手之时.....	(1)
男子何时恋爱最相宜	(1)
当爱神翩翩降临的时候	(3)
姑娘爱上你的端倪	(5)
打开观察姑娘的窗口	(7)
男子初恋如何表现得体	(8)
恋爱中男子须注意的问题	(8)
合理挑选姑娘的容貌	(10)
男子约会巧安排	(11)
避免约会中出现冷场	(13)
姑娘喜欢什么样的男子	(14)
男人不应追求哪些女子	(16)
二、猎取姑娘芳心的技巧.....	(19)
男子“死追不放”的恋爱技巧	(19)
博取姑娘欢心的诀窍	(20)
男子求爱的时机	(21)
向女孩求婚的技巧	(22)
男子求爱途径多	(24)

男子如何向女子成功示爱	(25)
男人获取女人芳心的法宝	(26)
“哄”女友的窍门	(29)
三、男子恋爱的谋略	(32)
三十六计走为上计	(32)
尽可能收集她的信息	(33)
从她的兴趣入手	(35)
乘虚而入获取芳心	(36)
展示自己刚强的性格	(37)
久攻不下暂敛锋芒	(39)
爱可以从容易做到的事情做起	(40)
男人不应坐失良机	(41)
四、男子恋爱“疑难杂症”细诊断	(43)
你不爱的姑娘追求你怎么办	(43)
女比男大怎么办	(43)
爱上表妹怎么办	(44)
女友失贞怎么办	(45)
小伙子求爱遭冷遇怎么办	(46)
误把友情当爱情怎么办	(47)
女友迟迟不表明心迹怎么办	(48)
如何战胜“情敌”	(49)
当女友要挥刀斩断爱情红线时	(50)
当女友对你说有人追她时	(51)
女友通不过父母这一关时	(53)

当“第二任丈夫”不光彩吗	(54)
大龄男子婚配难的原因	(55)
有时女子冷冰冰的态度是表象	(57)
女子生理上的原因可使她改变常态	(58)
五、绕过男子恋爱的“礁石”	(60)
使女孩一见就退避三舍的恶习	(60)
如何消除恋爱中的磨擦	(62)
“一见钟情”弊与利	(63)
人为“考验”姑娘太荒唐	(66)
男子热恋中如何控制性冲动	(67)
恋人会面不宜太频繁	(69)
不要在她面前卖弄阔绰	(69)
男人不要对女人轻易承诺	(70)
千万不要把过去的恋情告诉她	(71)
恋爱时间太长太短都不好	(72)
男子和女子分手的技巧	(74)
男子如何解除单相思的苦恼	(75)
男子如何治疗失恋的创伤	(76)
男儿失恋不失志	(77)

第二篇 男子恋爱禁忌

一、男子求爱不能过于急切	(79)
---------------------------	---------------

找对象不要企望瞎碰	(79)
不要让交往面过于狭窄	(80)
找对象不要给自己太大压力	(80)
不要一概否定父母包办	(81)
男子求爱不能过于急切	(82)
不要只听媒人的一面之辞	(82)
不要盲从领导的介绍	(83)
求爱不能贻误战机	(84)
不可“利用”婚姻	(85)
恋爱不能优柔寡断	(86)
男子不要以为先求爱会被人笑话	(88)
不要以为先求爱会掉价	(88)
初次与女方见面不要打扮得太招摇	(89)
不要认为“入赘”是奇耻大辱	(90)

二、男子不要妄自菲薄..... (92)

男子恋爱上不要搞“小聪明”	(92)
不要误把姑娘的友谊当爱情	(92)
男子不要终日 and 恋人“粘”在一起	(93)
姻缘不要强求般配	(94)
男子不要妄自菲薄	(96)
不要随便对女孩子开玩笑	(96)
不要硬用某项要求约束自己	(97)
不要因为女方年龄稍大而拒绝	(98)
粗野不等于有本事	(99)
外表潇洒不一定真有本事	(99)

真正有经验的人往往不露声色	(100)
女性不会喜欢一个酗酒的男人	(101)
男性不应沾染赌博恶习	(101)
肚里不能没有“货”	(102)
男子不要老说厌恶工作	(103)
好吹牛的男子不被人欣赏	(103)
不要在女子面前显得斤斤计较	(104)
男子不要显得婆婆妈妈	(105)
男子不应欺软怕硬	(105)

三、不要找太漂亮的女子..... (107)

不要找不近情理的女子	(107)
不要找理想主义的人作妻子	(107)
不要找过于依赖母亲的女子	(108)
不要找太漂亮的女子	(109)
不要找过于挑剔的女子	(109)
不要以为“女强人”都不懂爱情	(110)
不要找一问三不知的人作妻子	(111)
不要以为找挣钱多的女性都会受气	(112)
不要找爱说别人坏话的人作妻子	(112)
不要用理想模式“套”现实中的恋人	(113)
不一定要在同事中寻找结婚对象	(114)
不要挑选太多情侣	(117)

四、不要对女性过于曲意逢迎..... (118)

男子求爱不要搞“最后通牒”	(118)
---------------------	-------

不要为女方戴上美丽的光环	(118)
男子不要自作多情	(120)
不要过于害怕求爱遭拒	(120)
初次见面不要刻意追求第一印象	(121)
初次见面不要害怕接触女方目光	(122)
不要对女性过于曲意逢迎	(123)
不要给喜欢探听别人隐私的人提供资料	(123)
不要过早地公开你的恋爱情况	(125)
不要拒绝他人的介绍	(126)
不要攀附女方家庭的权势	(127)
男子恋爱不要脚踩几条船	(129)
不要带有色眼镜看对方	(130)
男子百依百顺不一定换来百般的恩爱	(130)
男子不要过分委曲求全	(131)
不要随便做出“铁了心”的承诺	(132)

第三篇 男子写情书技巧

一、男子第一封情书怎样写	(133)
男子写好第一封情书的关键	(133)
投石问路的情书写法	(136)
经人介绍认识后的情书写法	(140)
男子写断情书的技巧	(142)

二、男子各类情书的写法	(145)
表达相思的情书写法	(145)
执着追求的情书写法	(147)
写于暂时分别时的情书	(151)
写于失恋时的情书	(154)
写于关键时刻的情书	(159)
赞美对方的情书写法	(163)
写于误会时的情书	(166)
宽慰对方的情书写法	(169)
写于病中的情书	(171)
生日、结婚纪念日的情书写法	(172)
写于七夕的情书	(175)
写于中秋节的情书	(177)
写于圣诞节和新年的情书	(178)
写于不同季节的情书	(179)
即将成婚时的情书写法	(182)
婚后的情书写法	(186)

三、男子求爱情书写法	(194)
难道是我自作多情	(194)
千古知音最难求	(195)
你的音容笑貌已嵌进我的脑海	(196)
希望的橈桅驶进了码头	(197)
还不赶快行动	(198)
我只能有一个选择	(199)
我的心已很平静	(200)

四、男子初恋、热恋情书写法 (202)

用灵魂换取你的心 (202)

感谢你对我的信任 (203)

我真是个不开窍的木脑袋 (204)

我不相信这是真的 (205)

你的微笑太迷人 (206)

我懂得了什么叫相互间的信任 (207)

我也不是第一次 (208)

我们的基础是牢固的 (210)

一定能得到你的爱 (211)

爱情长跑该有个结束了 (213)

这也正是你要对我说的话 (214)

五、男子如何写征婚广告..... (216)

第一篇 男子与恋爱

一、爱神向男子招手之时

男子何时恋爱最相宜

爱情，这个具有非凡魅力的字眼，曾经撩拨过多少小伙子的心扉，激起过多少小伙子热烈的憧憬和向往！

爱情是一种壮美、高尚、美妙、真挚的人类感情，也是一种复杂、严肃、令人焦虑和折磨人的感情。就象生活本身，爱情也是内涵丰富，形式多样，无穷无尽的。

初恋是爱情的序曲，它的旋律是否动人，常常决定着全曲的成败。

从两小无猜到情窦初开，初恋悄悄闯入小伙子的心扉。

性意识的萌发是在青春发育期开始的，这个时期我国的男孩子大约为十四五岁至十七八岁。随着性机能的日趋成熟和性心理的迅猛发展，小伙子们对姑娘日渐注意起来，变得越来越喜欢和姑娘来往。一个美丽、神奇、丰富的爱情世界，以它独特的魅力展现在小伙子们面前。诗人歌德曾说过：“英俊少年哪个不善钟情？”“钟情”二字正是小伙子们爱心萌动的绝妙写照。

然而，青春发育期的小伙子，无论是生理的素质和心灵的形象，都有待于自然发育和社会实践的进一步塑造。过早恋

爱，任爱的幼芽疯长，那稚嫩的心灵难保不被无力控制的爱情烈焰灼焦。何况，这段时期，正是小伙子们奠定人生基础的黄金时期，过早陷入情网，贻误奋进的大好时机，岂不可惜！

当小伙子们意识到爱的种子在悄悄萌动时，既不要惊慌、压抑，也不要任性、放纵，而要顺应自然，学会把最初萌发的情思导向奋进向上的轨迹，理智、清醒地对待爱的萌动，做一个善于驾驭爱情之舟的小伙子。

那么，小伙子究竟何时开始恋爱为宜？

恋爱是人的生理和心理发展到一定阶段的产物。绝大多数男子的生理发育，要到青年中后期才完成。所以，从生理上说，小伙子 22 岁后再开始恋爱较合适。

有些小伙子认为，爱情象不要错过农时的秧苗，“早插三天成稻，晚插三天成草”，如果不及早耕耘，就得不到金秋的丰收。于是，有些十八九岁的小伙子忙着交女友，把宝贵的光阴耗费在花前月下。

其实，一个小伙子即使生理成熟了，心理也不一定同步成熟。何时才算心理成熟？这就要看这个小伙子“社会化”的程度如何。一个男子随着年龄增大，需要学习与他人交往，掌握生活、生产的技能，还需要了解和适应社会规范，等等，这个过程就是人的社会化过程。社会化的基本完成，标志着一个小伙子的心理基本成熟。试想，一个小伙子如果尚未理解人生的要义，又何以正确理解在它基础上派生出来的爱情的内涵呢？如果他连努力的方向也未确立，又何以去寻觅要和他同甘共苦奋斗的姑娘？男女的结合，志同道合是最重要的，但是，如果小伙子对自己的“志”和“道”模模糊糊，浑沌一片，那么，在这种情况下和姑娘恋爱，不是如“瞎子摸象”一样盲目吗？况且，恋爱太早，恋爱到结婚这段时间拉得过长，其间曲折反复必然很多，小伙子年轻，缺乏生活阅历和坚定意志，往往对这种曲折

反复不能正确对待和处理，造成精神上的痛苦。这样，又怎能不妨碍工作和学习呢？

所以，小伙子应该等生理和心理都相对成熟，理想和人生观相对稳定，能独立地分析、看待、评价和解决重要问题，生活目标和方向基本确定之时，再迎接爱神的来临。

当爱神翩翩降临的时候

一位娴静、端庄、秀美的姑娘很容易引起小伙子的倾慕。如果你想获得她的爱，那么，你应当怎么做呢？

第一印象是初恋的关键，它往往如电光火石，最深刻，最清晰。或许爱情的种子，就萌发于姑娘最初的一瞥。第一次和姑娘见面，你一定要注意仪表美。适当的打扮是必要的，它可以使自己美的部分更加突出。但也无须过分修饰，矫揉造作只会使本来有吸引力的男性美消失。小伙子的魅力体现在服饰上主要是力度和色调，一件合体的风衣，也许可以使你显出矫健洒脱的风姿，散发出青春活力。

对于没有谈过恋爱的小伙子来说，和姑娘相处，也许会感到紧张。如果不采取适当的心理措施来消除紧张，任其发展，可能会导致见面时举止和言语失态。你要尽量放松，使自己显得快乐和自然。一只蝴蝶，当它静静地伏在花草上时并不很吸引人，只有它振动两翼，在空中飞舞的时候，它那富有生气的美才能充分展现。大凡谈情说爱的小伙子，都要精神充沛、充满活力，切忌萎靡不振。又有哪个姑娘会喜欢一个孤僻冷漠，没有一点热情和朝气的小伙子呢？

当你对姑娘有意时，千万不要急于追求，先得摸清姑娘是否有了男友，以免“落花有意，流水无情”，竹篮打水一场空。如

果你没有把握，可以作一些试探。试探的途径很多，如你可问问姑娘什么时候请吃喜糖，或男友在何处工作，看她的反应。也可以耍个小“花招”，找两张好看的电影票给她，就说是别人送给你的，你有事不能前去，转送给她。而实际上你坐在她远远的背后。如她带着男友前往，尽管你尚不能确定他们的关系已发展到何种程度，但心中总是有数了。

如果你意中的姑娘已有男友，你最好及时关住自己的感情的闸门；如果还没有，那么你就要想法多接近她。如何制造机会多接触呢？可以向她借借书什么的。借了东西是要还的，一借一还，不就成了接触的借口了吗？而且不着痕迹，自然合理。即使姑娘无心发展关系，也不致使你太难堪。

当然，姑娘即使对你有一定好感，也不会马上暗示她喜欢你。你要有耐心，不要催她答复。因为这关系到姑娘的终生幸福，她是不能轻率从事的。你既然爱上了这位姑娘，就要全心全意，不要心猿意马，脚踩两只船，宁可在她拒绝你以后再找其他姑娘。这时你还要十分谨慎，与别的姑娘如不是非常必要，就应尽量少接触，避免她怀疑你感情不专一。

建立美好的爱情关系，需要男女双方的努力，但无论从生理学还是心理角度来讲，小伙子都应处于主动的地位。小伙子采取主动，不是说对姑娘纠缠不休，而是要通过自己的言行来博取姑娘的好感。那么，怎样才能博取姑娘好感呢？

首先要弄清姑娘心目中“理想爱人”的形象。不少姑娘受到社会各种因素潜移默化的影响，会逐渐在心中形成一个“理想爱人”的模型。这个模型有时很具体，或以某个真实的男子为模特，或把几个男子身上的优点凑到一块。比如，希望自己的爱人象某个男子那样既有风度又对妻子忠贞，或象某个男子那样富有才华又有社会地位，等等。总之，姑娘心中都有一把选择爱人的尺了，这把尺子因人而异。小伙子要得到姑娘

的好感，搞清姑娘心中“理想爱人”的形象很有必要。如果自己的条件和这个标准比较吻合或接近，就可以做进一步的努力；如果二者之间差距较大，最好激流勇退，免得骑虎难下。

了解姑娘的意愿只是第一步，更重要的是要努力使自己和姑娘的性格、情趣、爱好、志向等等沿着同一方向发展。因为爱情不仅仅是异性的相互吸引，还有一种精神上的默契，只有这二者和谐地统一起来，相互间才能产生好感和爱情。

男女在性格、爱好等方面总有不同的差异。如果你和姑娘差异不大，那当然是很理想的条件。但多数情况下双方会存在某些差异。所以，你要考虑怎样协调和姑娘的差异，尽量接近姑娘的兴趣爱好，博取她的好感。当然，如果你在某些方面胜过姑娘，就该努力去影响她，使她和自己接近。比如，用自己渊博的学识和敏锐的思考力启发姑娘喜欢学习和勤于思考；用自己的宽广胸怀去启发姑娘改变患得患失的瑕疵。当你和姑娘的情意在不知不觉间逐渐靠近，沿着同一方向发展的时候，姑娘很容易对你产生好感和爱情。

姑娘爱上你的端倪

姑娘如果爱上了你，有无端倪可寻呢？

有的，只要小伙子留心，就可以发现，姑娘的一颦一笑，都在向你传递爱的信息哩。比如：

姑娘总愿意和你呆在一起，虽然姑娘不肯明白承认。她来找你，总是有某一个顺理成章的借口。

姑娘经常注意你的动态。她会主动询问你工作和学习上的情况，或通过别人有意无意地打听你各方面的情况。

姑娘愿意将你介绍给她的家人、亲友和同事，有时甚至毫

不掩饰她和你的亲密关系。

你取得了成绩，姑娘比你高兴，这可以从她那张容光焕发的脸上和含情脉脉的眼中看出。你遇到了困难和挫折，姑娘比你还难过，她会主动来安慰你。

在你和姑娘相处的日子里，你说过一些什么话，做过一些什么事，姑娘记得比你清楚。有时你自己都忘记了，姑娘却能明白无误地指出。这是你的形象已经印入姑娘心中的明证。

姑娘很希望知道你家中的情况，包括重要的和那些不那么重要的情况。因为，姑娘既也产生了把终生相托给你的愿望，你的家庭情况对她来说就不是可有可无的了。当然，姑娘问及你的家庭情况时，往往采取旁敲侧击的方式。

你的服饰，外貌及情绪有什么明显的变化，姑娘的反应特别灵敏。姑娘还会常常问及你所关心的事物。总之，你所关心的，姑娘多少也会关心。

姑娘常会主动送一些你需要的、你喜欢的东西给你作礼物。有时你不过信口提提，过后就忘了，可姑娘会放在心上。如果你不收下她的礼物，她的心里会很难过。

姑娘的兴趣爱好，在和你接触之后，渐渐和你沿着大致同一的方向发展，有时虽仍有距离，但姑娘在表面上不会使你失望。她愿意悄悄迁就你，甚至包括你的一些小缺点。

收到你的信后，姑娘会及时回复，即使在繁忙的时候，她也不会一拖就是很长时间，因为她知道，你正望眼欲穿地等着她的回信呢。

如果姑娘向你表示了以上信息，那就说明她已经悄悄爱上你了。不过，这还仅仅是爱的萌芽，要让它破土、生根、开花和结果，还要靠你的辛勤培育。