

红丝带译丛

SMART WOMEN FOOLISH CHOICES

全美畅销书首版1000,000册

聪明的女人 愚蠢的选择

[美] 康奈尔·科万
梅尔温·金德 著
DR. Connell Cowan
DR. Melvyn Kinder
徐晓林 译

怎样寻找好男人
怎样远离坏男人

北方文艺出版社



红丝带译丛

SMART WOMEN FOOLISH CHOICES

聪明的女人
愚蠢的选择

[美] 康耐尔·科万 梅尔温·金德 著

DR. Connell Cowan DR. Melvyn Kinder

徐晓林 译

北方文艺出版社

黑版贸审字 08—98—0036

©1985 by Connell O'Brien Cowan and Melvyn Kinder

©1999 中文简体字版专有出版权属北方文艺出版社
版权所有 不得翻印

责任编辑:梁春芳 李相玲

封面设计:杨 群 李 栋

责任印制:郭淑杰

聪明的女人 愚蠢的选择

Congming de Nüren Yuchun de Xuanze

〔美〕康奈尔·科万 梅尔温·金德 著

徐晓林 译

北方文艺出版社出版发行

(哈尔滨市道外区大方里小区 105 号楼)

黑龙江新华印刷二厂印刷·新华书店经销

开本 850mm×1168mm 1/32·印张 9.5·插页 2·字数 190 000

1999 年 2 月第 1 版·1999 年 2 月第 1 次印刷

印数:1—8 000

ISBN 7-5317-1146-X/I·1107 定价:16.80 元

前 言

作为读者,你或许想知道本书的作者是谁,为什么要谈论聪明的女人与男人的恋爱关系问题,其意何在?

我们是临床心理医生,长期以来一直从事心理疾病的研究,具有丰富的实践经验。16年前,当我们还在洛杉矶的悉达西纳医学中心搞课题研究时,就已经开始了这方面的探讨,此后一直在该领域密切合作。虽然我们的专业合作偏重于传统心理分析方法和理论,但是,随着社会发展和各种矛盾的产生,运用新的心理治疗方法解决男女关系中出现的系列尖锐矛盾显得尤为重要。鉴于这种考虑,我们在美国加州的比弗里希尔开设了一家心理诊断治疗中心,着重帮助那些患有心理疾病的男女解决他们恋爱关系中存在的突出问题。

这是我们合作推出的第一部心理学专著,涉及男女关系的许多方面。虽说不能面面俱到,但在传播心理学信息方面起到了推动作用。这项工作有着非常积极的一面,能够通过咨询与诊断帮助人们建立和睦亲密的恋爱关系。不足之处是,作为心理学专家,不可能接触到每一个人,相关知识的传播与推广受到了很大的限制。这就需要出版更多的心理学专著,让人们从中获取有价值的信息,共同分享书

中的观点和建议并运用到实际生活中去。

多年的经验告诉我们,越来越多的男女对待异性的态度正在发生变化,特别是70年代以来,这些变化的趋势更加显著,矛盾和困惑的心理也更加复杂。在诊断治疗过程中,不少男女都有明显的表现,有些甚至面临着非常严重的危机。尽管人际关系和个人发展方面的书刊比比皆是,内容也相当丰富,然而我们还是碰到过许多书刊中尚未解答的问题。这些问题大都涉及“恋爱癖”、“好男人与坏男人”方面的话题。因此,撰写一部通俗易懂的心理学专著,帮助有心理障碍的人们正确对待生活显得尤为重要。

过去十年中,大多数关于女性心理研究的专著均出自女性之手,因而女性的观点始终占据着主导地位。实践当中我们不断发现这样一个事实:女性迫切需要得知男人的观点以及男人对待女性的态度。在谈论有关话题时,她们总是想方设法了解我们的观点,不仅仅因为我们是这方面的专家,更因为我们是男人。

的确,我们是心理医生。但是在著书过程中,我们决不仅仅从心理医生的角度看待一切,而是从“男性”的角度对女性的心理进行分析、解剖,力求客观地表述男人的心态。在选择实例时,我们尽量做到准确、翔实,以便读者参考和借鉴,旨在帮助人们正确处理好恋爱关系。

总之,我们编著此书的目的是要帮助心态失衡的男女们恢复正常,使男女间的关系变得更加融洽。失败的教训让我们痛感异性之间的矛盾日趋激化,随时可能引发新的问题,造成新的伤害。在这情感错综复杂的时代,人人都在

追求“完美无缺”的爱情，希望感情投入尽早生根、开花、结果。基于上述因素，经过认真思考和充分的调查研究，我们以严肃积极的态度完成了这部专著并奉献给每一位热心的读者。

那么，谁是“聪明的女性”？

在回答这个问题时，应该注意以下几个方面：

首先，聪明的女性以自身职业为基本定位，同时积极地参与个人发展。其次，聪明的女性不懈追求完美的个性，乐意承担起女性的责任。除此之外，聪明的女性比较自信，懂得尊重自己的人格。

然而，聪明的女性在处理恋爱关系时也经常遭受挫折，甚至因为一时的失意做出愚蠢的选择。面对日渐复杂的人际关系，她们有时变得茫然失措，因而在实际中迷失了方向。

尽管生活中时有不尽人意的事情发生，但是只要采取乐观的态度，树立自己的信心，相信未来一定会充满希望。应该承认，乐于付出、懂得体贴和关心女性的好男人依然存在，而且就生活在我们的周围。他们渴望和女性建立持久稳固的恋爱关系，追求美好难忘的人生。由于我们身为男性，当然了解男人的思维方式，这一点我们深信不疑。我们要告诉女性，与男人们相处需要一定的技巧和策略，一旦掌握了这些技巧和策略，定能发觉与异性相处的“秘诀”——从而使恋爱关系具有持久的生命力。

书中很多地方引用了“愚蠢”一词，用以描述女性的某些不恰当行为。虽然在遣词造句上多有顾忌，但我们别无

选择,因为一些女性在处理男女关系时确实“头脑发热”,不计后果。这不仅给她们自己造成了伤害,同时也让对方难堪。

当今的女性或多或少受时代潮流的影响,导致言行举止超出规范,不论“聪明的女人”,还是“愚蠢的女人”,都无法摆脱自相矛盾的心理。尤其是那些“聪明的女人”,心理负担往往更加沉重。和前些年相比,她们在处理感情问题时,会犯更多的错误。这是因为感情和理性之间矛盾重重,即生活环境与人们的期待、信念、兴趣之间存在着太大的差异。正因为如此,女性的观念和思维经常与现实发生冲突,从而导致了行为的变态。此外,儿时所接受的传统教育已无法跟上时代的步伐,使女性的思维方式出现紊乱。这样一来,聪明的女人受感情的支配,也会做出愚蠢的选择。这是不以人们的意志为转移的。

对于已经做了母亲的女性,其核心任务应当是建立和睦的夫妻关系,用心养育她们的子女,为家庭生活创造一个舒适的环境。但是对在“女权时代”长大并成熟的女性而言,要做到这一点似乎并不容易,因为她们过于偏激,过分强调独立自强。因此,如何将女人的个性与亲密和谐的家庭关系融为一体便成为摆在众多女性面前的重要课题。

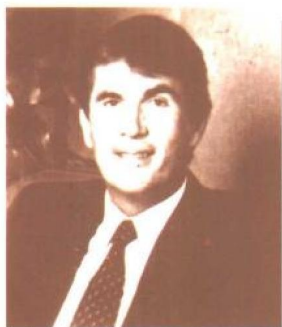
作为心理医生,我们有信心帮助陷入迷惘的女性走出困境,使她们认清导致“愚蠢的选择”的种种潜在因素。与此同时,我们还将向读者介绍一些切实有效的方法,使女性正确对待男女间的恋爱关系。

我们深信,当你读完这部专著,定能发现不少男人适合

于你,会对你产生强烈的吸引力。如果你能巧妙地运用我们提供的方法和技巧,无疑将有助于你建立丰富多彩、稳定持久的恋爱关系。

我们真诚地希望有情人终成眷属,希望这本书能成为打开女性心扉的一把金钥匙。如果你能重新调整角度,客观地对待周围的男人,正确处理你和男人的关系,那么我们的目的就达到了。

本书共分两个部分。在上篇中,我们将着重探讨恋爱失败的原因及各种相关因素,下篇的重点将探讨一些建立成功恋爱关系的策略,同时例举了大量事实帮助读者了解其中的关键要素。相信本书的一些观点和方法能给广大女性以有益的帮助,从而使她们从迷惘和困惑中解脱出来,迎接美好的明天。



康奈尔·科万 (DR. Connell Cowan)
著名临床心理学博士



梅尔温·金德 (DR. Melvyn Kinder)
著名临床心理学博士

目 录

前言	1
----------	---

上篇 女人在爱中的愚蠢行为

等待白马王子的出现	3
▲寻觅完美的男人	6
▲女人和浪漫的幻想	9
▲影响女性的传统观念	12
父亲的乖乖女	17
▲学会乖巧	21
▲学会暗示	22
▲至高无上的父亲	28
▲幻想中的父亲	29
▲冷漠的父亲	30
▲需要保护的秘密	32
男人怎样面对父亲的乖女儿	34
▲无可奈何	34
▲捉迷藏	36

▲潜在的依赖性	39
▲爱的饥渴	46
男人如何面对女性的权威	53
▲万能的母亲	55
▲新的性无能	62
▲被动的攻击性反应	72
▲畏惧发怒的女人	78
亢奋的男性与痛苦的女性	85
▲谁是充满魅力的男人	88
▲男性的脆弱	89
▲男性并非真的脆弱	94
▲爱并不是浪漫	96
▲爱与渴望	98
▲亢奋的男人	102
▲坏男孩儿的妙趣	106
▲“耗子”的特征	107
▲“耗子”的魔力	113
▲追逐“耗子”	124
让女人歇斯底里的男人	131
▲平淡的男人	132
▲伪自由的男人	137
▲永远不成熟的男人	144
▲受伤出走的男人	149

下篇 女人在爱中的聪明选择

好女人众多 好男人寥寥无几	157
▲高攀与低就	159
▲为什么已婚男子魅力无穷	163
▲按自己的标准择偶	164
摆脱无尽的哀伤	168
▲相信爱的魔力	176
▲受伤的自尊	177
▲再入情网	178
摆脱爱的痴迷	181
▲爱的痴迷者的四种类型	183
▲爱与痴迷	191
▲时光飞逝	196
▲到别处寻求刺激	199
▲打破传统模式 获得真正的幸福	202
不要盲目期待	205
▲期待	206
▲期待与亲密	214
▲期待能够变成现实	216
▲期待对未来的影响	219
沙漠藏金	221
▲羞涩的面具	232
▲情感的再次投入	235

对女性的新观察	238
▲刚柔相济的魅力	241
▲表达自我的勇气	246
聪明的女性应该知道什么	252
▲求爱的历险	252
▲求爱需要主动	255
▲男人爱喜欢男人的女人	256
▲男人对敏感的反应	259
▲浪漫和爱情的冲突	261
▲男人勇于承诺	267
▲聪明的女性对自己的经历敢于负责	270
寻觅如意男人的秘诀	272
附录：	
女性爱情心理测试	278

上 篇

女人在爱中的愚蠢行为



等待白马王子的出现

戴安娜今年 28 岁,是位单身女子,以自由创作为职业。她不仅志向远大,而且在职业生涯中取得了很大的成功。大部分男性都认为她富有女性的魅力,而她也从未间断过与男性的恋爱交往。但是被她所吸引的异性均为生活独立、自我中心意识强及感情封闭的人,不愿意同她建立持久的恋爱关系。

面对这种窘境,戴安娜决定找一位性格开朗、敏感且感情脆弱的男性为伴。她认为她已经在耐尔的身上找到了心中渴望的东西。耐尔 30 岁,是一位事业有成的建筑师。在两人的相处过程中,耐尔向她敞开了爱的心扉,像她从前的男朋友一样,给她无限的温情和关怀。当他们的关系日趋亲密时,耐尔向她诉说了某些不稳定的职业因素,并不断地说他爱她,需要和她更加亲密。

然而事与愿违,戴安娜非但没有欣赏到他的坦率,相反却发觉自己正在步步后退。在调整了自己当初的决定之后,她公然宣称:“我感到我已经厌烦了。”此后她断绝了与耐尔的关系,不再和他见面。可悲的是,不久她与一位疲于奔命的律师再一次坠入情网,这样的恋情自然不会给她带来任何美满的结局。

42岁的卡拉是一位成功的房地产经纪人，她创建了自己的公司，还雇用了30位职员。自从她23岁经历了销售额达一百万美元的那一天起，卡拉就决定把事业当做一生最大的追求，认为婚姻和家庭不能与之相提并论，后者必须服从于前者。许多年来，她曾与很多男性有过情爱关系，却无一能够持续和发展。近来当她独自一人时，常常感到精神压抑，心情忧郁。回首往日的一段段恋情，她很少有过激动人心的快乐时光。眼下她正与一位来自欧洲的电影导演很暧昧，但她知道他同时与另外一个女人秘密同居。

萨曼达，27岁，是一家律师事务所的年轻助理。她天资聪慧，事业心强，生活独立且富有才干，因此她的合伙人艾利克对她一见钟情。当他们双双坠入情网之后，萨曼达似乎变成了另外一个人，弄得艾利克百思不得其解。她逐渐变得依赖他人，占有欲也越来越强，而且一再要求得到他的抚慰和对爱情的承诺。虽然萨曼达的言行举止令艾利克忧心忡忡，可他们仍然频繁约会，相互间的恋情不断地升温加热，一触即发。

几个月之后。一天晚上，萨曼达在她的公寓里亲自准备了艾利克最喜爱的晚餐并与他共享，度过了非常浪漫的一个夜晚。她告诉艾利克说要同他结婚，放弃自己的工作，要为他生儿育女。听了这话，艾利克大惊失色。他开始逐渐疏远她，最后退出了这段恋情，弄得萨曼达大惑不解，茫然失措。

这些女人的恋爱经历各不相同，但都有共同之处：在个人的爱情生活方面她们都做了愚蠢的选择。这里所说的愚