

新智慧文丛

◎ 柯克 / 编译



做你能做成的事

发现自己是营造人生的开始

Do What You Can Do

最聪明的人

总是在自己能做成的事情上花大力气，

而避开超出自己能力的事，

这样他就能实现人生的目标。

中国档案出版社

做你能做成的事

——发现自己是营造人生的开始

柯克 编译

中国档案出版社



在这本书中，我们将读到这样的真理：每个人都渴望做成自己想做的事，但都苦于找不到出路。所以，经常是望洋兴叹，扼腕叹息。对于那些成就一生事业的人而言，他们最突出的特点是不去贪求自己做不成的事，而是根据自己的特点和能力去做事，并且能比别人做得更好，这样，就取得了先手，获得了成功。

本书最让人惊异的地方是：发现了人们成功学的主旨之一——怎样才能做成事情？是的，这个问题曾令无数人困惑过，甚至成为成功学中最难解的问题。但我们却在读这本书时，有豁然开朗、幡然醒悟的感觉。

做你能做成的事

***Do
What
You
Can
Do***



发现自己是
营造人生的开始

最聪明的人

总是在自己能做成的事情上花大力气，

而避开超出自己能力的事，

这样他就能实现人生的目标。

前 言

世界上有许多事情可以选择、可以去做，但这并不意味着凡是选择，凡是去做都可以成功，因为这里面隐含着许多因素和条件。聪明的人，不是以别人的选择为选择，不是以别人能做的事为事，而是以自己的选择为主，去做自己能做成的事。换句话说，人生的全部意义就在于你能够做成自己的事，这是整个人生最幸福的事。

上面这个道理很简单，因为任何人的成功都是别人不能重复的，尽管这些人的成功令人羡慕，令人赞叹，但这些成功都是他人根据自己的能力赢得的。我们认为，每个人的能力有大有小，追求的目标不一样，思维方式不一样，环境也不一样，总应有自己的人生特点，才能有最佳的成功方案。但有很多人不明白这一点，总以为模仿别人，就是最漂亮的成功计划。在这一点上千万不能迷失自己，否则就会吃尽苦头。

本书正是以以上内容为题，去深入探讨“做你能做成的事”，约有十一方面的要旨：

- 发现正确思考的巨大力量；
- 发现自己能够实现的目标；
- 发现想“溜掉”的机遇；

- 发现困难，就要战胜它；
- 发现成大事的能力；
- 发现“死角”，及时求新创变；。
- 发现自我弱点，立即铲除；
- 发现自己积极的心态；
- 发现时间的无形价值；
- 发现冒险的成功快乐；
- 发现行动能够决定一切。

最聪明的人，总是在自己能做成的事情上花大力气，而避开超出自己能力的事，这样他就能实现人生的目标。在这本书中，我们将读到这样的真理：每个人都渴望做成自己想做的事，但都苦于找不到出路，所以，经常是望洋兴叹，扼腕叹息，对于那些成就一生事业的人而言，他们最突出的特点是不去贪求自己做不成的事，而是根据自己的特点和能力去做事，并且能比别人做得更好，这样，就取得了先手，获得了成功。

本书最让人惊异的地方是：发现了人们成功学的主旨之一——怎样才能做成事情？是的，这个问题曾令无数人困惑过，甚至成为成功学中最难解的问题。但我们却在妨这本书时，有豁然开朗、幡然醒悟的感觉。

目 录

一、发现正确思考的巨大力量

01. 所有计划、目标和完成,都是思考的产物..... (3)

- 一个不善于思考难题的人,会遇到许多取舍不定的问题;相反,正确的思考能发生巨大作用,可以决定一个人应该采取什么样的行动。
- 你的思考能力,是你惟一能完全控制的东西,你可以以智慧,或是以愚蠢的方式运用你的思想,但无论如何运用它,它都会显现出一定的力量。
- 没有正确的思考,是不会成功的,如果你不学习正确的思考,是绝对防止不了失败的。
- 在做成事情的过程中,如果你是一位正确的思考者,则你就是你情绪的主人而非奴隶。你不应给予任何

目

录

人控制你思想的机会,你必须拒绝错误的倾向。

- 你必须每天都保持个人进取心,是因为你必须培养出争取成功的行动习惯。
- 你的热忱和你所应有的信心同样也会鞭策你,如果你能使行动变成一种处于争取成功的习惯时,这两个方面都会有所增进。
- 正确的思考深受多项成功原则的影响:明确目标、自律、迅速做决定以及积极的心态等。

02. 善于思考者胜 (12)

- 不善于思考的人总是显得优柔寡断、疑而不决,因为他们总是习惯于考虑事情的方方面面、仔细权衡利弊得失、思考问题的前因后果;而那些实践家根本不会去这样思考,他们不会去进行什么逻辑推理,一旦得出确定结论之后,他们即刻就付诸实施,因此他们总显得雷厉风行。
- 那些形成了勤于思考的人总是闲不住,懒惰对他们来说是无法忍受的痛苦。即使由于情势所迫,他们不得不终止自己早已习惯了的思考,他们也会立即去从事其他思考。

03. 要保持正确的判断力 (16)

- 一个易于慌乱、一遇意外事变便手足无措的人,必定是个懦夫。这种人不宜以交付重任。只有遇到意外情况不紊乱、不慌张的人,才能担当起大事。

- 在任何情况下,做事之前都应该有所准备,要脚踏实地、未雨绸缪。否则,一到困难临头,便要慌乱起来。
- 海洋中的冰山,在任何情形之下都不为狂暴风浪所倾覆,这是我们绝好的榜样。
- 如果你想做个能得到他人信任的人,要让别人认为你头脑镇定,判断准确,那么你一定要努力做到事事处理得当,冷静对待。

04. 善于策划,能避免盲目 (20)

- 不论干什么事,如果没有预先的筹谋计划,订出一个方案,然后一步步按方案去实施,那么,肯定不能办好,就会到处乱弹琴。
- 凡是办得好的事,办得成功的事,无一不是在周密的策划之后完成的。

05. 制定“7天改善计划” (26)

- 我们无法一下子成功,只能一步步走向成功。所谓优良的计划,就是自行确定的每个月的配额或清单。

二、发现自己能够实现的目标

06. 目标比幻想更贴近现实 (31)

- 确定你的目标可能是不容易的,它甚至会包含一些痛苦的自我考验。但无论花费什么样的努力,它都

是值得的。

- 如果你知道你需要什么,你就会有一种倾向:试图走上正确的轨道,奔向正确的方向。于是你就开始行动了。
- 设定明确的目标,是所有成就的出发点。很多的人之所以失败,就在于他们从来都没有设定明确的目标,并且也从来没有踏出他们的第一步。
- 从明确目标中会发展出自力更生、个人进取心、想像力、热忱、自律和全力以赴,这些全都是成功的必备条件。

07. 缺乏目标,人生就会疲软 (38)

- 人生就是要我们起跑、飞奔、修正方向,如同开车奔驰在公路上,有时偶尔在岔道上稍事休整,便又继续不断在大道上迅跑。
- 对准创造目标并不意味着没有一点知识也可以进入创造状态,而是指只有在一段时间内集中精力掌握某一领域所具备的知识,才能较快地取得成果。
- 德国昆虫学家法布尔这样劝告一些爱好广泛而收效甚微的人,他用一块放大镜示意说:“把你的精力集中于一个焦点去试一试,就像这块凸透镜一样。”

08. 在坚持中变通自己的目标 (44)

- 有些事情,你虽然用了很大的努力,但你迟早要发现自己处于一个进退两难的地位,最明智的办法就是抽

身退出。

- 在人生的每一个关键时刻,要审慎地运用智慧,做最正确的判断,选择正确方向,同时别忘了及时检视选择的角度,适时调整。
- 放掉无谓的固执,冷静地用开放的心胸做正确抉择。每次正确无误的抉择将指引你走在通往成功的坦途上。
- 成功者的秘诀是随时检视自己的选择是否有偏差,合理地调整目标,放弃无谓的固执,轻松地走向成功。
- 坚持是一种良好的品性,但在有些事上,过度的坚持,会导致更大的浪费。

09. 设定目标,就能穿过人生阻碍 (49)

- 日常的目标也许不是什么宏图大业,也不是高远的志向,仅仅是一件平常的事情,你今天一定要去完成它,这样你才能感到满足和快乐。
- 只要你相信你自己的目标是正确的,而去做你想要做的事情,你的成就将会使你自已感到惊奇。

10. 最好的目标是适合自己 (53)

- 不知有多少人因为一生干着不恰当的工作而遭到失败。在这些失败者中,有不少人做事很认真,似乎应该能够成功,但实际上却一败涂地。
- 如果你以相当的精力长期从事一种职业,但仍旧看不到一点进步、一点成功的希望,那么你就应该反思

目

录

■

■

一下:从自己的兴趣、目标、能力来说,自己究竟是否走错了路?如果走错了路,就应该及早掉头,去寻找适合自己、更有希望的职业。

11. 切忌想法太多太空 (57)

- 如果一个人有目标、有对象,知道自己是向着何处前进,那么,他就比那些游荡不定、不知所从的人来得更有成就。没有对象,就不能有迅速的进步。
- 想法太多,或者要想实现的目标太多,跟没有想法、没有目标其实是一样的有害。
- 遭遇重大的挫折时,最重要的一件事就是要对自己诚实。除非我们解答出何以失败的问题,否则就无法把失败变成成功之母。

三、发现想“溜掉”的机遇

12. 别坐等机会从天而降 (63)

- 被动等待或守株待兔,根本是浪费时间、错失良机的举动,而这亦无异于把自己的命运交付给未可知的外力来决定。
- 有许多人终其一生,都在等待一个足以令他成功的机会。而事实上,机会无所不在,重要的在于,当机会出现时,你是否已准备好了。
- 在过去的岁月中,或许我们一直在等待成功的机会,

而耗去了过多的时光,却等不到机会的出现,从今天起,在等候的同时,我们可以开始做好准备,让自己保持在最佳状态,以便机会出现时,你可以紧紧抓住,不让他溜过。

13. 好运要靠你自己去创造 (67)

- 自己创造好运,就是要力争主动,主动出击,发现适合自己的机会一定要全力以赴,这样,好运真的会时时伴随着你。
- 毛遂自荐,用现在的话说,就是瞅准机会,大胆出击,找上门去,“推销”自我。

14. 机会只敲一次门 (70)

- 培根说过:“机会老人先给你送上它的头发,如果你没抓住,再抓就只能碰到它的秃头了。”
- 有些人在时机失去之后才顿足扼腕,那么他便注定只是一个十足的倒霉蛋;而有些人明白时机稍纵即逝,因而能及时把握,所以,他的一生都仿佛一帆风顺,心想事成。
- 人不能够有这种“完美的墙”,因为完美主义会让我们做不到的时候就自卑,做不到的时候就看破自己,就容易形成放弃自己的观念。

15. 机会靠努力获得 (73)

- 世事艰辛不如意者十有八九,不必因不平而泄气,也

不必因挫折而烦恼,只要自己努力,机会总会有的。

- 矢志进取的人,面对挫折没有抱怨,没有烦恼,没有退却,只有一心向着理想目标奋进,这才是成功的真谛,这也是人生考验的关键。

16. 抓住机会就不松手 (79)

- 记住,如果你有值得追求的目标,你只须找出为什么你能达到这个目标的一个理由就行了,而不要去找为什么你不能达到这个目标的几百个理由。
- 你想获得你所想要的东西,就要做到,一旦看准了目标就立即行动。

17. 优柔寡断者到最后是两手空空 (86)

- 对于成大事者来说,犹豫不决、优柔寡断是一个阴险的仇敌,在它还没有伤害你、破坏你、限制你一生的机会之前,你就要即刻把这一敌人置于死地。
- 主意不坚和优柔寡断,对于一个人来说,实在是一个致命的缺陷。有此种弱点的人,不会是有毅力的人。
- 如果没有果断决策的能力,那么你的一生,就像深海中的一叶孤舟,永远漂流在狂风暴雨的汪洋大海里,永远达不到成功的目的地。

四、发现困难,就要战胜它

18. 坚强的毅力可以帮你渡过难关 (95)

- 成功人士都不惧怕困境。面对长期的困境,他们或默默耕耘、或摇旗呐喊。他们凭着熬不垮的精神,一腔无所畏惧的勇气,发奋苦干,以图早日突破困境的牢笼。
- 一种坚强的毅力可以帮你渡过难关,一种坚韧的精神可以让你经受磨炼。成功之路从不平坦,在挫折中站起,在废墟中重建,只要心不死,志不灭,你就是一个顶天立地的铮铮硬汉。

19. 逆境不是我们的仇敌 (98)

- 逆境与忧苦,能将我们的心灵炸破。在那炸开的裂缝中,会有丰盛的经验、新鲜的欢愉,不息地喷射出来!
- 一个著名的科学家说:当他遭遇到一个似乎不可超越的难题时,就知道自己快要有新的发现了。
- 大无畏的人,愈为环境所迫,愈加奋勇,不战栗,不逡巡,胸膛直挺,意志坚定,敢于对付任何困难,轻视任何厄运,嘲笑任何逆境;因为忧患、困苦不足以损他毫厘,反足以加强他的意志、力量与品格,使他成为了不起的人物。

20. 激励自己与命运抗争 (103)

- 有些人在失败时总归于命运,认为那是命运的安排,实际上,世间并没有神主宰人们浮浮沉沉的命运,人若自败,必然失败。
- 在每个地方,尽管有一些人抱怨他们的环境这也不行那也不行,他们没有机会施展自己的才华,但是,就是在相同的条件下,也有一些人却设法取得了成功,使自己脱颖而出,天下闻名。

21. 忍受压力就能抬起头 (106)

- 著名心理学家贝弗时奇说得好:“人们最出色的工作往往是在处于逆境的情况下做出的。思想上的压力,甚至肉体上的痛苦都可能成为精神上的兴奋剂。很多杰出的伟人都曾遭受过心理上的打击及形形色色的困难。”
- 忍受压力而不气馁,是最终成功的要素。
- 挫折,在一定意义上说也是一种挑战。有挑战,就应该有应战,就应该有应战精神。应战得当,就会转败为胜。

22. 挑战挫折需要气魄 (111)

- 享受工作乐趣,便是瞻望未来的成功,遗忘过去的困境。把错误和失败当作学习的方法,然后就将它们逐出脑外。
- 从未成功的人总是为每当陷入困境就自责不已。

- 逆境中可能发生的危险只有一个：不恰当地归咎自己。
- 只要一息尚存，就有希望。不论遭遇何种不幸，只要能继续生存下去，就证明了自己不是挫败者。
- 我们应该时时以自己为对手，战胜自己，直面自己。

23. 对“畏惧”、“胆怯”、“害羞”说“不”字……… (121)

- 一定要痛下决心加强你个性中的薄弱环节。
- 对畏缩、胆怯和害羞的人来说，如果能展现出另外的神态，如果能表现出自信的样子，对他们往往大有裨益。
- 要尽可能地增强你的信心，在很大程度上，运用自我激励的办法可以使你成功地做到这一点。

24. 反败为胜才是真正的成功 …………… (123)

- 反败为胜是一种成熟的象征，因为这是在绝境中最强烈求胜欲望的爆发。
- 一个人可以没有金钱支配自己的时光，但必须有反败为胜的毅力，才能自我拯救，变成真正的成功者！
- 能够反败为胜是一个人成功最直接、最鲜明的标志。
- 尼采认为，优秀杰出的人“不仅忍人所不能忍，并且乐于进行这种挑战”。