

做一个完整的女人

激情女性

青岛出版社

轰动全球的女性激情告白



做一个完整的女人

激情女性

(加) 罗森塔尔 著 郝晓伟 译

英文版出版两年来，
美国销量4,000,000册，
英国销量3,000,000册，
加拿大销量1,000,000册，

全球销量10,000,000册

青岛出版社

轰 动 全 球 的 女 性 激 情 告 白

做 一 个 完 整 的 女 人



激 情
女 性

(加) 罗森塔尔 著 郝晓伟 译

青 岛 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

激情女性/(加)罗森塔尔著;郝晓伟译. —青岛:青岛出版社, 2002

ISBN 7-5436-2659-4

I. 激... II. ①罗... ②郝... III. 女性—情感—研究 IV. B842.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 035867 号

Original English language edition Copyright © 2000 M. Sara Rosenthal. All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form. This translation published by arrangement with M. Sara Rosenthal.

图字:15-2002-101号

- | | |
|------|-----------------------------------|
| 书 名 | 激情女性——做一个完整的女人 |
| 著 者 | (加)萨拉·罗森塔尔 |
| 译 者 | 郝晓伟 |
| 出版发行 | 青岛出版社 |
| 社 址 | 青岛市徐州路 77 号(266071) |
| 邮购电话 | (0532)5814750 5814611—8662 |
| 责任编辑 | 杨成舜 |
| 装帧设计 | 范开玉 |
| 印 刷 | 青岛胶南印刷厂 |
| 出版日期 | 2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷 |
| 开 本 | 32 开(890×1240 毫米) |
| 印 张 | 7 |
| 插 页 | 2 |
| 字 数 | 150 千 |
| ISBN | 7-5436-2659-4/I·417 |
| 定 价 | 16.00 元 |

致谢辞

首先，我要感谢的是，我很幸运，生活在一个可以就“激情”问题畅所欲言的地方。我生活安定，衣食无忧，从而拥有谈论激情的优越条件。

第二，这本书除了我的文字之外，还收录了其他多位女性的观点，在此，谨对那些接受采访的女士表示衷心的感谢。她们允许《激情女性——做一个完整的女人》一书刊登她们的经历和故事，这使我备感荣幸。

我还要感谢加拿大普林蒂斯·霍尔出版社 (Prentice Hall Canada) 的编辑尼科尔·德·蒙特布鲁恩，她从第一天开始就对这本书的写作给予大力支持，并允许我自由地开发这个我心仪已久的项目。

我也很荣幸，能够认识美丽热情的女研究员、编辑拉丽萨·考斯托夫。她给这个项目倾注了许多生活气息。如果没有她的辛勤劳动，这本书就不会如此充实完整。当拉丽萨和我第一次探讨这个项目时，我们翻阅了大量的女性传记，寻找激情的各种模式，然后在星巴克咖啡店展开了长时间的热烈讨论，初步形成了本书的框架。拉丽萨在选取恰当的引述文字和原始资料方面极具天赋，总是能够不断激发我的灵

感。她不知疲倦地倾听朗读的草稿片断，并随时插入一些宝贵意见。

莉芭·贝利，本书的编辑，总是细致耐心地提供颇有助益的反馈和建议。

我的母亲也不厌其烦地倾听我朗读的书稿片断。当她催促我“接着读啊，太有趣了”，直觉告诉我，自己做了件有意义的事。

我也要在感谢我生活中的男人，包括现在和以前的男人们，他们的支持给了我极大的鼓励。

另外，我要感谢多伦多大学安大略教育研究学院社会学与平等研究系哲学博士海伦·伦斯科伊，以及多伦多大学哲学系哲学博士兼多伦多大学生物伦理联合中心的生物伦理学家劳拉·M·珀迪，她们帮助我深入了解了女权主义的观点。

前 言

《激情女性——做一个完整的女人》一书的出版恰逢其时。现今，我们越来越推崇那些充满活力、信心十足，对权力、金钱和性充满兴趣的新女性。而那些生活在转型时代的女人，也正努力地重新审视她们的需求、渴望和期待，以及她们在社会上的位置。这些女性想知道，像激情这样的情感，适合她们新的生活方式吗？

有的女性已经得出结论，认为在生活避免遭受伤害的最好方法，就是抑制情感（也许她们已经认为，抑制情感，正是男人在历史进程中居于主导地位并取得成功的原因）。然而，正是有了情感，才使我们有别于其他生物，才能够激励和推动人类不断地超越世俗和自我，开拓新领域和新天地。

在所有的感情当中，激情永远是最道劲有力的，不管它在哪里出现，它因何而迸发。激情是掩隐于人类生存背后的驱动力，是男人或女人灵魂的滋养品。它使我们的生活充满了喜怒哀乐，充满了价值和意义。

就我个人而言，我确实无法抵御激情，尤其是与性有关的激情对我的诱惑。认识我的人可能会说，我拥有的是一种颓废混乱的生活。那么，我会争辩说，即使在大多数人的眼

里,这种生活有些疯狂,有些不计后果,但它仍不失是一种畅快淋漓、充实完美的生活。

别人经常以为,我所指的“激情”涵盖面很窄。事实上并非如此,因为在现实生活中,我有许多领域需要表达激情。正如这本精彩的著作中提到的那样,“激情”一词,几乎已经成为性激情的代名词。因此,对于一个人人们越来越趋向于躲避情感风险的社会来说,性激情尽管被大多数人暗中羡慕与渴望,却正逐渐演化成为众多情感中最卑微渺小、最不屑一提的一类。

这是一个错误,使得原本奥妙无穷的人类灵魂,顿然变得空洞乏味。

我认为,我们不应当压抑激情。流露激情时,确实存有风险,也确实偶尔要付出感情代价。尽管这一风险在当今实用主义风行的年代里显得那么无足挂齿,然而所有充满激情的人本能地认为,它既弥足珍贵,也让人受益无穷。

《激情女性——做一个完整的女人》一书深入地研究、考察和分析了女性的激情,既有深度也有广度,堪称激发灵感的情感导师。我希望《激情女性——做一个完整的女人》能够鼓励女人们释放她们被牢牢束缚的感情。

她们会发现,生活中若没有了激情,也就没有了生活本身。

瓦莱丽·吉布森

(“性与婚姻”专栏作家,《吸引年轻男人:年长女人手册》作者)

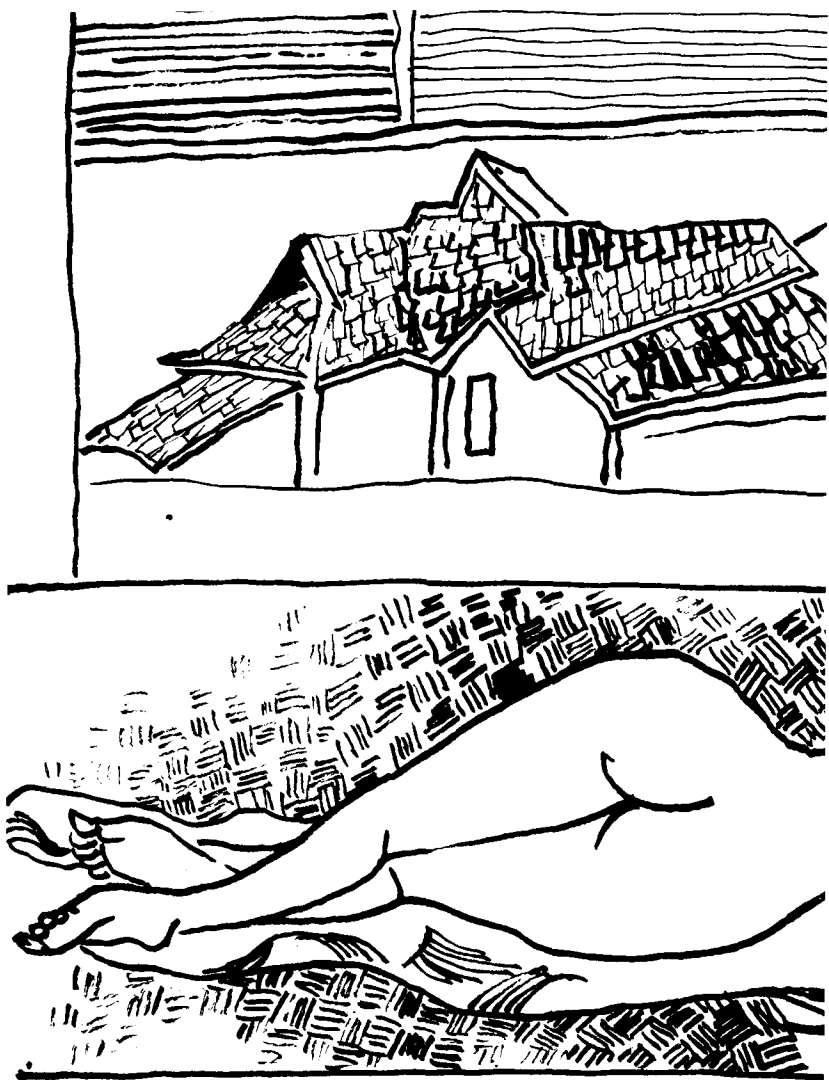
目 录

CONTENTS

<u>致谢辞</u>	1
<u>前 言</u>	3
<u>序言：我的激情危机</u>	10
<u>为什么我们珍惜美丽</u>	16
感受死亡	19
生命的意义	24
耶稣受难	28
女性与痛苦	30
<u>女性生活的四季</u>	40
梅开二度的青春期	44
“30岁转折点”	57
心理离异与“同床异梦”	63
伤痕累累的交易	67
<u>当你无法入眠时</u>	72
当我们停止“感受我们的生命”	73

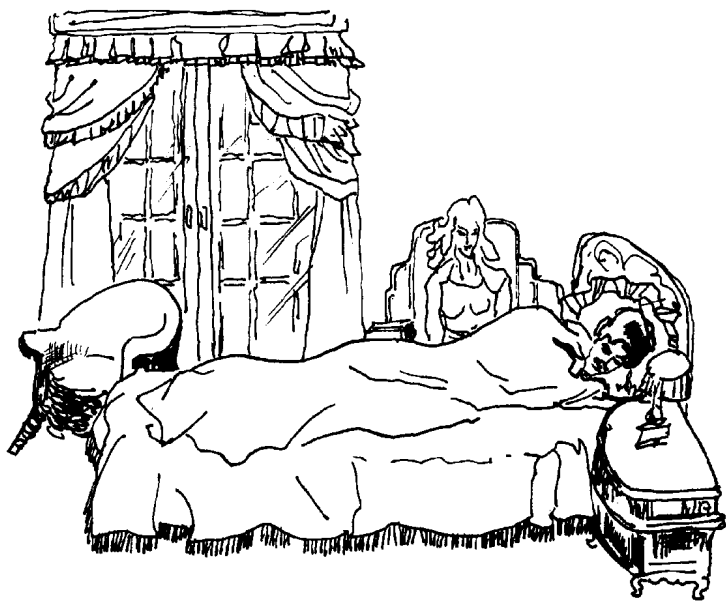
- 83 女性与疯狂
- 85 职业精神病人
- 89 重新感受生命
- 94 发展自我意识
- 98 躁动的心灵
- 100 女人的“男性”特征
- 108 触 火
- 112 情感挽救
- 116 “超级女人”
- 122 家庭暴力、性爱成瘾、秘密与谎言
- 124 女性、激情以及被压抑的愤怒
- 128 自我伤害
- 133 “恶魔”与致命的诱惑
- 140 空想与性爱成瘾
- 146 外遇 = 难忘的浪漫？
- 150 “不要后悔——在爱情和食物上”？
- 153 女性、激情与体形
- 161 用食物宣泄激情
- 167 饮食与性欲
- 170 “葡萄酒与玫瑰花的日子”
- 176 给世界留点什么
- 178 走出困境的女人
- 182 女性、激情与日记

女性、信件与电子邮件	188
“缝被子”	190
当创造力遇到男人	197
<u>为死亡而生存</u>	202
“小死”	203
关于夏娃	209
“大死”	211
“埃及艳后”的经典	215





序言： 我的 激情危机



我之所以要动笔写这本书，起源于自己的一场“激情危机”。那是一段曾经迷失了自我的日子。那时，我已年过35岁，结婚10载，衣柜里塞的全是宽松肥大的T恤衫、毛线衫和弹力裹腿。而作为一名作家，每天又不得不奔波忙碌于多项工作之间。

突然有一天，一位英俊的年轻人向我表达了爱慕之意。我被这突如其来的表白弄得心潮翻涌、不知所措。我感觉自己又老又胖、形容枯槁，他却说我优雅美丽、楚楚动人。最要命的是，他居然说我“并不胖”！在短短10分钟内，我就疯狂地爱上了这个萍水相逢的男人。

我的体重在10天内骤减了10磅，原因仅仅是兴奋过度，以至于食不下咽。我四处游玩，感觉自己光彩照人、魅力十足，全然不顾别人的风言风语。我采购时装，还染了头发。我变了——半年没见到我的人，已经认不出我了。我想去旅行、去跳舞，想把所有的工作和责任丢在一边，去纵情欢乐和冒险。我觉得自己正在成熟。丈夫却认为我正在经历一个非常时期，对我的表现颇有怨言，说我在“装嫩”。

然而，与那个年轻人的关系却急转直下，进而转变为巨大的痛苦。在他眼里，我只不过是一个他认为值得奉承的、“有益无害”的年长女性。他曾经是我所有激情与渴望的目

序言： 我的激情危机

标，然而我却得不到他。这真是一场可怕的梦魇。

最终，我扪心自问：如果我的婚姻很幸福，还会出现这种局面吗？答案很简单，我并不幸福。我多多少少地把“凑合”与“幸福”混淆在了一起。然而，要返回原来机械刻板的生活，已不太可能：激情一旦被唤起，便一发而不可收了。

我发现，自己已经陷于这种老掉牙的尴尬局面：既要面对自己澎湃热烈的深深渴望，又要面对诀别花样年华的丝丝伤感。“我是不断成长着的，”我告诫自己说，“完全可以应付这些情感。”有些情感与不能正视自己的年龄有关，当女人感觉到自己正在变老，并将失去青春、美貌，并最终失去活力的时候，就会经历这些情感。有些情感则与虚度年华、痛失良机有关。我觉得，自己正在被欲望一点点地吞噬。

我突然意识到，在与丈夫共同构筑的婚姻框架内，我无法满足自己的欲望。这时我才恍若初醒地认识到，自己的婚姻只不过是一笔“重要交易”——我放弃了激情，换来的是经济担保；我嫁给了一个曾经是朋友和工作搭档的男人，而不是爱人。当年我二十出头、寒冷孤单的时候，一件舒适温暖的衣服翩然而至，我便抓住了这件衣服。那么，为什么不去找一个能够唤起激情与欲望的伴侣呢？这个问题实际上毫无意义，因为我需要一种安全感来营造自己的生活。如果那时没有打下坚实的经济基础，那么今天就不会奢侈到询问自己是不是真正幸福的地步。相信读者中有许多人是这样做的，许多女性都是这样做的。但当我们对现状提出质疑，开始流露激情和渴望的时候，我们需要改变自己，使那些不能再被否

认的情感得到满足。

这次情感危机成为我成年生活中的一个转折点，它迫使我去面对自己那些未曾被满足的需要。当我允许自己去渴望更多的东西时，我渐渐地理清了这场混乱不堪的危机，并能将已经发生的错误视为成长和转变的机遇。在意识到自己曾把婚姻当做一场交易的时候，就必须做出转变。这样做会有很多回报，却不必付出沉重代价。

我开始研究其他女人关于激情的选择，并采访她们为什么做出此种选择。她们的回答让我开始理解女权主义者的那句格言——“个人的就是政治的”。换句话说，通过一名女性与激情有关的个人故事，我们可以看到所有女性在激情中挣扎的经历。为了证明这一点，我在书中插入了许多生动的例子，有女艺术家的，有女政治家的，有女科学家的，还有其他一些女性的经历(书中所使用的都是化名)。

在本书中，你会阅读到这些女性亲身体验过的一些遗憾、失误以及领悟，它们都是具有共性的。举例来说，埃莉诺·罗斯福与其他辛辛苦苦追求美丽的女人有什么不同吗？(罗斯福，《人权宣言》的主要作者，她曾遗憾地表示自己长得不漂亮。)从阿里·麦格罗的经历中，我们又能学到什么？(麦格罗为了演员史蒂夫·麦克奎恩，一个充满暴力和占有欲的酒鬼，不惜放弃前途无量的工作，结果40岁时，除了身上的衣物外竟然一无所有。)伊莉莎白·泰勒，这位曾经坦承“嫁给了风流韵事”的女性，仅在她的一生当中，又有多少次赞成或反对激情的选择？如果能够在别人的经历中发现你的影

序言 我的激情危机

子,你就可以做出自己的选择,并明白,在这个世界上你并不孤单。

通过自己的生活历程,我发现,生活需要激情,而且激情是完美生活的必要组成部分。在对激情进行更加深入的思考时,我认识到,女性社会史与女性有关激情的选择密不可分、息息相关——女性放弃激情,以换取安全感。之所以这样做,是因为女性仍旧要面对不公正的社会安排。女人总是相信,这样的交易是不会吃亏的;但许多女性,譬如我,在三四十岁的时候会发现,通过交易得到的经济回报,并不能弥补她们在情感上的空虚和沮丧。这一后果,可以在贝蒂·弗里丹1963年所著《女性的奥秘》的开篇中得到最好的验证:

多年来,在美国女性的观念中,这是个不能触及的禁忌话题。这是一种非同寻常的异动,一种二十世纪中期美国女性所经历的不满和向往。每一位郊区主妇都在形只影单地与它抗争。当她铺床、采购日用品、为家具做饰套、与孩子们一起品尝花生牛油三明治、开车接送孩子以及晚上在丈夫身边躺下来的时候——她甚至不敢悄悄地问自己一句:“这就是生活的全部吗?”

被压抑的激情和欲望也可以在无节制的饮食中体现出来:暴饮暴食、酗酒、服用泻药,这些都是激情受压抑后的表达方式。而当激情被过度压抑时,便形成了神经性厌食症。吸毒也是排泄受压抑激情的一种方式。另外一些女性则可能陷入虐恋,因为她们被性虐待中所发泄的激情所吸引。当然,我们可以推测,这种虐恋总是遵循从“蜜月周期”到“暴虐周期”