

现代家庭烹饪丛书

家庭煎炸菜

紫毫◎编

500款可口煎炸菜



XIANDAI JIATING PENGREN CONGSHU

现代家庭烹调丛书

家庭煎炸菜

紫毫◎编

500款可口煎炸菜



(陕)新登字 012 号

责任编辑:薛 放

封面设计:老 乡

责任监制:刘青海

《现代家庭烹饪》(八册)

紫毫 编

陕西旅游出版社出版

(西安长安路 32 号 邮编:710061)

新华书店经销

北京市密云县印刷厂印刷

850×1168 毫米 大 32 开 6.5 印张

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

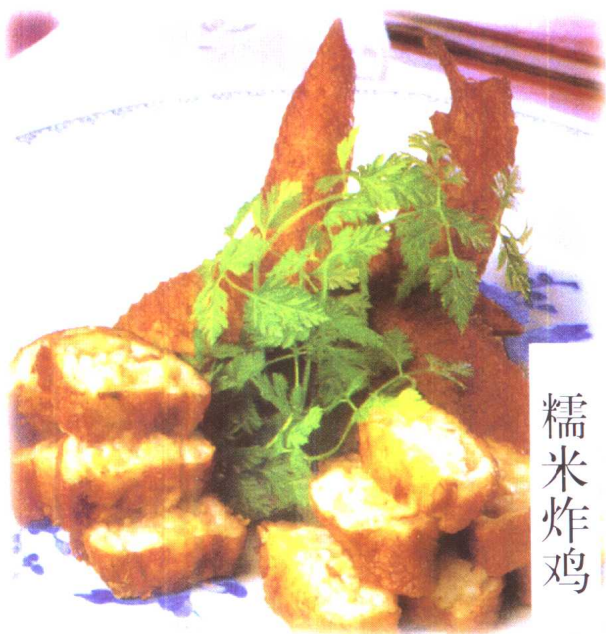
印数:1—10000 册

ISBN 7-5418-1602-7/G·410

定价:8.50 元

吉利炸田鸡





糯米炸鸡

芝麻寸金卷



高丽炸虾



双味炸鱼

拖黃魚



目 录

(一)水产类

煎鱼·····	(1)
炸黄鱼·····	(1)
炸大虾·····	(2)
炸鱼条·····	(2)
炸虾·····	(3)
西汁煎鱼脯·····	(3)
生煎蚝油凤尾虾·····	(3)
干炸带鱼·····	(4)
琵琶大虾·····	(4)
干炸虾干·····	(5)
金钱虾饼·····	(6)
酥炸虾球·····	(6)
炸烹虾段·····	(7)
炸虾托·····	(7)

高丽大虾·····	(8)
-----------	-----

炸螃蟹盒·····	(9)
-----------	-----

(二)猪肉类

炸脂盖·····	(10)
炸佛手卷·····	(10)
炸“鹅脖”·····	(11)
炸肉咕嚕烹·····	(11)
炸猪排·····	(12)
软炸腰花·····	(12)
脆皮炸肠头·····	(13)
软炸里脊·····	(13)
炸肉轱辘烹·····	(13)
广东肉·····	(14)
南煎丸子·····	(14)
软炸里脊·····	(15)

炸鹿尾	(15)	核桃丸子	(25)
软炸肉	(16)	高丽丸子	(26)
香炸五花肠	(16)	面包香丸子	(27)
椒盐猪肚	(17)	元宝肉片	(27)
椒盐肝卷	(17)	溜白肉豆腐丸子	(28)
干炸肝花	(18)	焦溜丸子	(28)
酥炸肥肠	(19)	糖熘丸子	(29)
焦溜肥肠	(19)	姜汁丸子	(29)
清炸大肠	(20)	酸甜丸子	(30)
网油猪肝球	(20)	奶油吉利九子	(30)
软炸排骨	(21)	冰雪丸子	(31)
焦熘排骨	(21)	冰霜丸子	(31)
五香排骨	(22)	雪花丸子	(31)
椒盐排骨	(22)	挂霜板油丸子	(32)
海南猪肝	(23)	糖酥丸子	(32)
炸溜肝尖	(23)	炸甜荸荠丸子	(33)
炸猪腰子片	(24)	荠菜丸子	(33)
琉璃丸子	(24)	拔丝丸子	(34)
玻璃樱桃肉	(25)	脆皮豆腐盒	(35)

家常煎炸菜.....目录

现代家庭烹饪丛书

酥炸里脊卷	(35)	法式煎猪肝	(44)
软炸桃仁里脊	(36)	果汁肉排	(44)
糖醋肉片	(36)	煎猪肝	(45)
锅包肉	(37)	煎猪腰子串	(45)
宫保猪肉丁	(37)	干煎丸子	(45)
炸小丸子	(38)	酥白肉	(46)
灌汤圆子	(38)	香酥肉	(46)
炸灌汤肉丸子	(39)	芝麻肉条	(47)
炸大肉扁丸子	(39)	炸芝麻肉	(47)
广州炸肉丸子	(40)	软炸瘦肉	(48)
脆炸肉丸子	(40)	五香焦肉	(48)
干炸肉丸子	(41)	麻辣猪肉干	(49)
软炸肉丸子	(41)	炸响铃	(49)
煎五香里脊肉	(41)	清炸里脊	(50)
煎猪肉	(42)	(三)牛羊类	
葱头煎猪排	(42)	干炸羊肉	(51)
煎猪排	(43)	炸香羊脯	(51)
煎火腿扒	(43)	炸羊尾	(52)
葱头煎猪肝	(44)	炸羊尾段	(52)

拔丝羊尾	(53)	炸卷果	(62)
羊肝排叉	(53)	炸鹅脖	(63)
象眼羊肝	(54)	炸羊脑	(63)
炸核桃羊腰	(54)	高丽羊脑	(63)
烹蹄筋	(55)	煎羊肉条	(64)
京烧羊肉	(55)	清炸里脊	(64)
风干羊肉	(56)	炸羊里脊	(65)
锅烧羊肉	(56)	荷包里脊	(65)
糖醋羊肉片	(57)	芝麻羊肉	(66)
似蜜羊肉片	(57)	麻仁羊肉	(66)
它似蜜	(58)	炸羊肉串	(67)
果汁羊肉	(58)	炸羊肉塔	(67)
红松羊肉	(59)	纸包羊肉	(67)
醋熘羊肉片	(59)	烧羊肉	(68)
焦熘羊肉片	(60)	炸软酥牛肉	(68)
焦熘羊肉段	(60)	炸麻辣牛肉	(69)
焦熘里脊	(61)	糖汁麻辣牛肉	(69)
炸番茄里脊	(61)	古老牛肉条	(70)
八宝羊肉	(62)	酥炸牛肉卷	(70)

家常煎炸菜.....目录

现代家庭烹饪丛书

焦熘牛肉	(71)	牛排	(80)
茄汁牛肉饼	(71)	煎金钱牛排	(81)
酥炸牛肉丸	(72)	清煎小牛排	(81)
锅酥牛肉	(72)	煎牛肉丸子	(82)
锅烧牛肉	(73)	南煎牛肉九子	(82)
五香熏牛肉	(73)	家常牛肉饼	(83)
熏牛肉	(74)	炸牛肉条	(83)
窝烧牛脑	(74)	炸牛里脊	(83)
炸牛舌	(75)	炸烹牛肉条	(84)
炸牛脑	(75)	炸牛肉扒	(84)
焦熘脆	(76)	酥炸牛柳	(85)
软煎牛肉	(76)	桂花牛肉	(85)
煎里脊片	(77)	炸牛排	(86)
洋葱煎牛扒	(77)	(四) 蛋	
茄汁煎牛柳	(78)	肉煎鸡蛋	(87)
鸡蛋里脊扒	(78)	煎焖鸡蛋	(87)
扒里脊	(79)	炸荷包蛋	(88)
牛里脊肉扒	(79)	炸卤虎皮蛋	(88)
中式牛扒	(80)	珊瑚鹌鹑蛋	(89)

鞭蓉鹌鹑蛋	(89)	糖蛋松	(99)
熘鹌鹑蛋	(90)	酥黄菜	(99)
油炸肉心蛋	(90)	窝丝黄菜	(100)
蛋黄樱桃肉	(91)	金丝肉	(100)
秋叶鸽蛋	(91)	荷包蛋	(101)
叉烧鸽蛋	(92)	脆皮蛋	(101)
软炸鸽蛋	(92)	虎皮蛋	(102)
核桃鸽蛋	(93)	西味虎皮蛋	(102)
虎皮鸽蛋	(93)	烧酥蛋	(103)
麻仁鸽蛋	(94)	炸酿鸡蛋	(103)
虎皮鹌鹑蛋	(94)	泡蛋	(104)
炸熘鸽蛋	(95)	熘蔬菜蛋	(104)
肉酿鸽蛋	(95)	煎蛋盒	(105)
荷包鸽蛋	(96)	啤酒蛋饼	(105)
油炸蛋糕	(96)	鸡丝蛋卷	(106)
炸蛋球	(97)	果酱蛋卷	(106)
炸葡萄干蛋奶饼	(97)	油煎葱花蛋	(106)
熘鸽蛋	(98)	煎烤桂花蛋糕	(106)
蛋松	(98)	煎烤蛋肉角	(107)

家常煎炸菜.....目录

现代家庭烹饪丛书

浇汁蛋.....	(107)	虾仁茶香蛋蓉.....	(117)
葱油鹌鹑蛋.....	(108)	炸水果奶冻.....	(117)
锅贴鹌鹑蛋.....	(108)	炸豆沙卷.....	(118)
芦笋蛋饼.....	(109)	糖醋蛋卷.....	(118)
韭菜蛋饼.....	(109)	板油蜜枣蛋卷.....	(119)
醉饼.....	(109)	金银花煎饼.....	(120)
鸳鸯蛋.....	(110)	炸番茄蛋饺.....	(120)
金钱蛋.....	(111)	什锦蛋饺.....	(121)
炸换心蛋.....	(111)	豆腐蛋饺.....	(121)
炸塘心蛋.....	(112)	锅塌鸡蛋.....	(122)
糖醋鸡蛋.....	(112)	拔丝蛋片.....	(122)
酸甜汁蛋.....	(113)	拔丝鸡蛋.....	(123)
菠萝汁蛋.....	(113)	熘松花蛋.....	(123)
鸡蛋酿苹果.....	(113)	糖醋松花蛋.....	(124)
甜三样.....	(114)	醋熘松花蛋.....	(124)
玫瑰锅炸.....	(114)	糖醋蛋酪.....	(125)
香蕉锅炸.....	(115)	糖醋双色蛋.....	(125)
蜜汁甜糕.....	(116)	糖醋溜蛋.....	(126)
炸羊尾.....	(116)	土豆摊蛋.....	(127)

咸猪肉煎鸡蛋..... (127)	软炸鸡肝..... (136)
面包托煎蛋..... (127)	网油包鸡肝..... (136)
鸭肝馅煎鸡蛋..... (128)	面包粉炸鸡肝..... (137)
葱头馅鸡蛋..... (128)	焦炸鸡肫花..... (138)
鲜蘑馅煎鸡蛋..... (129)	清炸鸡肝..... (138)
龙须菜馅煎鸡蛋..... (129)	红烧鸡块..... (139)
计司馅煎鸡蛋..... (130)	椒盐烧鸡..... (139)
鲜豌豆馅煎鸡蛋..... (130)	炸广筒鸡..... (140)
西班牙式煎鸡蛋..... (131)	美式炸鸡..... (140)
法式鲜蘑鸡蛋饼..... (131)	美式炸出骨春鸡..... (141)
水果煎蛋..... (131)	马利兰式炸鸡..... (141)
甜馅煎蛋..... (132)	炸仔鸡片..... (142)
(五)鸡	炸面包鸡腿..... (142)
炸鸡肉煎饼卷..... (133)	炸胡椒鸡腿..... (143)
盖兰鸡卷..... (133)	灯笼鸡腿..... (143)
番茄鸡柳..... (134)	花椒凤腿..... (144)
油氽鸡..... (134)	炸椒盐鸡排..... (144)
酱汁鸡肉丸子串..... (135)	炸鸡排..... (145)
清炸鸡肝..... (135)	炸黄油鸡排..... (145)

家常煎炸菜·····目录

现代家庭烹饪丛书

炸鸡肉团·····	(146)	炸鸭肝酥·····	(158)
网油虾鸡卷·····	(146)	青豆肫球·····	(158)
脆肉片鸡皮·····	(147)	肫掌糊·····	(159)
金钱鸡·····	(148)	茄汁煎鸭腿·····	(160)
金钱鸡塔·····	(148)	香酥鸭·····	(160)
千层鸡批·····	(149)	炸填鸭·····	(161)
松子鸡卷·····	(150)	脆皮糯米鸭·····	(161)
纸包鸡·····	(150)	糖醋焦酥鸭·····	(162)
油淋鸡·····	(151)	锅烧鸭块·····	(163)
炸笋鸡·····	(152)	夹炸鸭片·····	(163)
(六) 鸭		软炸鸭肉·····	(164)
果汁炸鸭·····	(153)	五香鸭肉·····	(164)
樟茶鸭子·····	(153)	麻辣鸭肉·····	(165)
锅巴填鸭·····	(154)	清炸鸭片·····	(165)
酥炸卤鸭·····	(155)	酥炸鸭肉卷·····	(166)
橘汁云南鸭·····	(155)	(七) 豆制品类	
糟片鸭·····	(156)	油煎腐皮卷·····	(167)
雪花鸭肝·····	(157)	煎熘腐皮卷·····	(167)
炊炸鸭肝·····	(157)	素炸五香腐皮卷·····	(168)