

Xie Zuo



中学生

最佳学习方法

ZHONGXUESHENG ZUIJIA XUEXI FANGFA DAQUAN

大全

主编 绿洲



晨光出版社



中学生 最佳学习方法

ZHONGXUESHENG ZUIJIA XUEXI FANGFA DAQUAN

大全

主编 绿洲

晨光出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中学生最佳学习方法大全/绿洲主编. —昆明: 晨光出版社, 2002.11

ISBN 7-5414-2071-9

I. 中... II. 绿... III. 中学生—学习方法 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 080372 号

策 划 刘卫华

责任编辑 向 明

责任校对 余 祁 萧 菡 贾 凌

封面设计 凌 波

中学生最佳学习方法大全

绿 洲 主 编

晨光出版社出版发行 (昆明市环城西路 609 号)

E-mail: cgcgb@public.km.yn.cn 邮政编码: 650034

发行部电话: 0871—3178745

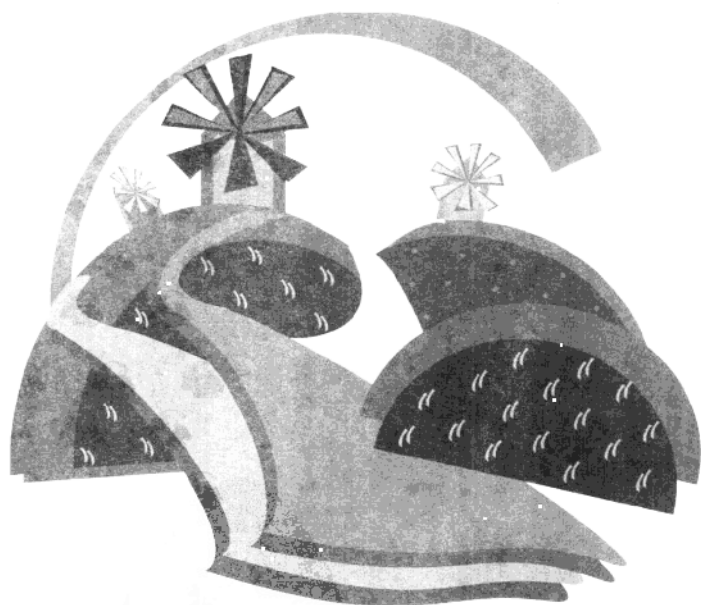
云南新华印刷三厂印装

开本: 850×1168 1/32 印张: 14.25 字数: 390 000

2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-5414-2071-9/G·1727 定价: 17.50 元

凡出现印装质量问题请与承印厂联系调换



研究读书方法是一门科学

庄之明

目前，世界上对于读书方法的研究已经形成了一门专门的学问——阅读学。读书，蕴含了认知、理解、记忆、速度、比较、鉴赏、创造等阅读的基础知识和基本能力。要想读有所获，了解一些古今中外名人大家行之有效的读书方法，是很有必要的。所谓“读书百法”，是就方法之多而言。或精读，或博览，或慎思，或好问，或质疑，或笃行……随着年龄的增长和阅历渐广，读书的兴趣和方法也会随之变化。读书百法，因人而异，人们获得知识的途径不同，而恰当的方法是打开知识宝库的钥匙。

知识就是力量，“人类的智慧就是快乐的源泉”。（薄伽丘语）读书，可以增长知识，接受信息，开拓视野，启迪思路，活跃思维，发展智力。古人说：“非学无以质疑，非问无以个积。”学问和知识是在读书学习的过程中，通过思考得来的。思，才能辨其得失，问，才能明其所以。我们既要善于在已知的知识和未知的知识之间架起一座桥梁，善于发现它们的内在联系，使自己更快步入新的知识领域，使所提出的“为什么”得到“是什么”的答案，又要注重读书与实际相结合。我国清代纪昀的《阅读草堂笔记》里记载了这样一个故事：“饱学之士”刘羽冲，读了一部古代兵书即自称可统帅10万兵马，结果征剿土匪时“全队溃覆”，自己也“几为所擒”。迷信书本，死读书，读死书，是读书人之大忌。我们要做书本的主人，莫为书本的奴隶，既吸取书本的营养，又不为书本所绳墨，因其辞而得其神，才能有所创造。南宋爱国诗人陆游有一著名座右铭：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”由于他注意学以致用，才使得后人慨叹“千古男儿一放翁”。

学是为了用，鲁迅先生一向主张“和现实社会接触，使所读的书活起来”。我们如能遵循读书的规律，把“知”与“行”统一起来，既相辅相成，又相得益彰。

法国作家左拉说：“生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在于不断地增加更多的知识。”然而，书海无垠，知识浩繁，穷我们的毕生也不可能尽收眼底。博与专的结合，知与行的统一，尤为值得提倡。

古往今来，在事业上有所建树的人都重视知识的积累和学习方法的探讨，因为金字塔的高度是与其底面积成正比的，要想有所成就，没有广博的知识、扎实的基础和行之有效的学习方法是成不成的。伟大的科学家爱因斯坦在中学时代就喜欢博览群书，特别是自然科学方面的书。他在苏黎世联邦工业大学学习时，又系统阅读了哲学家柏拉图、亚里士多德、培根、休谟、笛卡儿、康德和物理学家牛顿、拉普拉斯、麦克斯韦、赫兹等人的著作。由于有了广博的学识和雄厚的知识基础，爱因斯坦终于在总结前人经验的基础上创立了划时代的科学理论——狭义相对论。我国汉代著名思想家王充说：“人不博览者，不闻古今，不见事类，不知然否，犹目盲耳聋鼻痛者也。”王充本人一生读过近一万三千卷书。“博通众流家之言”，所以，他才能写出《论衡》这部伟大著作。泛览百书，涉猎诸篇，可以为“术业有专攻”提供丰沃的土壤。但是，生命有尽，学问无边，一个人的时间和精力有限，不可能门门精通，所谓“博览”也是有限度的。尽管世界上的书籍卷帙浩繁，汗牛充栋，但真正称得上经典名著的，为数并不多。所以，阅读中外古今的名著，阅读这些经过时间考验的有定评的作品，不仅是一种高尚的享受，而且有助于我们了解世界、了解人生、认识社会、认识自我。诚然，若立志不长，用心不专，昨攻文史哲，今学数理化，明天又想钻研财经和法律，“南思北想无安着，明镜催人白发多”，难免光阴虚掷，一事无成。所以，既要“博览群书”，又要“读破一卷”，选准目标，专攻一门，这是名人大家做学问的经验之谈。我国学者范文澜先生说，他做学问就是从专攻刘勰的《文心雕龙》一书入手的。他通过读这部南北朝的关于古代文

艺理论的名著，不仅系统地掌握了古汉语，而且对于古代历史、中国古代文艺理论、魏晋前中国文学史、天文地理等都有所收获。范先生的《中国通史》正是他“术业有专攻”的硕果。

读书的兴趣需要培养。当你对书有了兴趣的时候，才能从中体会到真正的乐趣。《红楼梦》里有个丫环叫香菱，她经常看见林黛玉读书入了迷，诗也写得好，觉得很有趣，于是决心拜黛玉为师。怎么学呢？她先按黛玉的指点，读名家名篇，诸事不管，只在灯下一首一首地读起来，越读越觉得有味，不知不觉也吟唱起来，终于，香菱也给书迷上了。宝玉多次催她睡觉，她也不睡。当香菱觉得“有了些意思”以后，便央求黛玉、探春二人出个题目，让她学着作诗。如此边读边写，茶饭无心，坐卧不定，或坐在山石上出神，或蹲在地上抠地，耳不旁听，目不别视，甚至在梦中也念念不忘写诗。结果，香菱真的写出了新巧而有趣味的诗来了。香菱学诗一方面是敬慕和向往黛玉读的书多、作的诗好，“知书识礼”；另一方面也是出于自觉和兴趣。所以，她不仅不感到“苦”，反而觉得这是一种乐趣。

兴趣是入门的向导。许多专家学者为之毕生奋斗、不懈攻关的专业，往往也是从青少年时代就喜欢读书开始的。英国有个作家叫艾斯利·布朗，他是英国《星期日快报》的记者，还是个书迷。他从17岁开始收集剪贴报刊资料，直到逝世前，这些剪报资料共有五十万条左右，总重量为五吨，它为布朗的写作提供了大量的素材，也给后人留下了宝贵的精神财富。由此看来，一个人事业上的成功往往得益于青少年时代博览群书，而读书的乐趣也是在不懈地追求中获得的。

善于读书是一种能力，研究读书方法是一门科学，现代科学技术的发展，把方法提到了比知识更重要的地位。实践已经证明一种科学的学习方法，可以达到事半功倍的作用。因此，在积累知识的同时，我们也应该注重方法的积累。

“少而好学，如日出之阳，壮而好学，如日中之光，老而好学，如炳烛之明。”（汉代刘向语）愿青少年朋友努力读书，善于读书，采百家之长，走自己的路。

目 录

序言：研究读书方法是一门科学 庄之明（1）

语文篇

我爱语文	浙江	赵晓东（1）
寻找语文	四川	舒 畅（2）
我看语文学习	北京	杨 光（3）
踏实走好每一步——我学语文的体会 ...	广西	黎琴佳（5）
我在生活中学语文用语文	北京考生	（7）
学好语文的秘诀	福建	陈 希（8）
学好语文“四诀”	天津	李 杰（10）
想·看·练	吉林	刘 铃（12）
预习·听课·复习	浙江	张 叶（13）
语文预习五步法	四川	章 颖（14）
复习语文“三法”	上海	柳闻莺（15）
怎样深入理解课文	北京	蓝 琛（17）
学习语文之我见	江西	樊贵琴（18）
语文课本注解之我见	浙江	王蕾娜（20）
利用目录复习知识	新疆	靳贺良（21）
我是怎样学好语文的	北京	薛 清（22）
高考生怎样学好语文	北京	董 琳（24）
谈谈我的语文学习	江苏	孟 虹（26）
不积跬步，无以至千里——谈谈怎样才能学好语文	江苏	李世清（27）
我学习语文的方法	上海	黎 莉（29）

录

zhongxueshengzixijiaoxuejifangfaoban

1

- 学习语文的体会 江苏 郭 静 (31)
- 我学习语文的几点体会 浙江 唐晓梅 (33)
- 我学语文的几点感受 吉林 王 直 (35)
- 我是怎样学习语文的——学习阶段总结
..... 广东 王 甜 (37)
- 一学期语文学习得失谈——发言·锻炼·提高
..... 上海 陈 忠 (39)
- 我学习语文的点滴体会 内蒙古 雷 平 (41)
- 不动笔墨不读书——谈谈语文学习方法
..... 上海 王 雷 (43)
- 我的阅读习惯 江苏 毛 亮 (45)
- 谈谈怎样读书 上海 王罗新 (47)
- 怎样进行快速高效阅读 河南 余 俊 (49)
- 读书味道 江苏 杜雪莲 (51)
- 我记课堂笔记的方法 上海 钟伟民 (53)
- 我怎样写读书笔记 黑龙江 谭洁英 (54)
- 阅读札记使我受益匪浅 山东 曲玉红 (55)
- 我学习语文的一个方法——“点痕法”
..... 广东 姚胜标 (57)
- 我的剪报 上海 王建良 (59)
- 摘抄——一种行之有效的学习方法 甘肃 李 琼 (61)
- 学习小窍门 江西 邹峻峰 (62)
- 学成语的小窍门 山东 房 青 (63)
- 积累词语的一种方法 吉林 曾立新 (64)
- 说说遣词 福建 林 兵 (66)
- 语文背诵四法 北京 杨劭劭 (68)
- 背书的窍门 上海 杨 纹 (69)
- 背书的窍门 江苏 黄 纬 (71)

我喜爱朗读	江苏	章 引 (74)
学习古文要重视朗读	湖北	谢田芳 (75)
我是怎样背诵古诗词的	江苏	胡晓淮 (77)
给古文断句的一个小窍门	湖南	王鸿斌 (79)
文言文并不难学	吉林	翟敬东 (80)
以“说”带“写”	北京	谢树林 (82)
我是怎样锻炼口头表达能力的	北京	翟学军 (83)
我是怎样写日记的	上海	成 尤 (85)
我是怎样提高写作能力的	湖北	张 立 (86)
看·问·记	上海	陈 莉 (89)
爱·读·思·改	江苏考生	(90)
我是这样完成当堂作文的	安徽	汪成斌 (91)
我是如何学写作的	新疆	赵 爽 (92)
在科技活动中写作	云南	秦 琳 (96)
写作要结合自己的专业	北京	赵燕丽 (104)
教你作文——有感于应试作文	广东	林苑宁 (108)

数学篇

我是怎样学习数学的	上海	李 骏 (114)
我学数学的方法	黑龙江	张宏庆 (116)
解题思路的选择及其他	北京	陈鸿雨 (118)
数学解题中的“变动”思想	陕西	李 健 (120)
“一题多解”和“举一反三”	北京	朱卫平 (122)
一题多解学法一得	广东	陈 芳 (124)
两种证题法的混合应用	河南	于济波 (126)
谈谈记忆的提炼与综合	江苏	丁海森 (127)
一个对数命题的妙用	广东	周 剑 (128)
求异面直线距离的几种方法	广东	区汝曦 (130)

勾股定理逆定理的引申	山西	刘应林 (134)
善思必得	广东	彭志远 (137)
善于联想、总结、区别	北京	刘 峰 (138)
多做“不起眼”的习题	湖北	杜佐斌 (139)
多想多练,灵活运用	广东	庞晓明 (140)
错题选	广东	曾绳忠 (142)
利用图像学数学	甘肃	郭安仁 (143)
三角形的运用	江苏	杨颖慧 (144)
数学学习方法总结	湖北	白 凡 (145)
根深才能叶茂——在全国数学竞赛发奖大会上的发言		

.....	江苏	常晓燕 (147)
-------	----	-----------

英语篇

我怎样学好英文	台湾	廖文洪 (151)
我学习英语的方法	江苏	马 敬 (153)
学习外语的方法	上海	范 星 (155)
学外语的最佳方法	北京	刘 方 (156)
建立语感 融会贯通——我学习外语的经验		
.....	江苏	宋柔刚 (157)
学外语的乐趣	北京	方 晓 (159)
学英语三得	广东	陈绮青 (161)
怎样记忆英语单词	江苏	刘树莹 (162)
告诉你一个学英语的诀窍	北京	董 颖 (163)
在语言环境中学习英语	北京	王 琳 (165)
谈我的英语朗读方法	湖北	吴 媛 (167)
“说”是学习英语的重要环节	北京	陈鸿雪 (168)
学英语的“背”功	辽宁	潘 萌 (170)
英语卡片帮了我的忙	山东	王元强 (171)

巧记不规则动词	吉林	王 东 (172)
我是怎样告别 25 分的	江西	蒋忠胜 (173)
学好英语的点滴体会	广东	马 颖 (175)
提高高中英语阅读能力的点滴体会	广东	区永成 (177)
浅谈预习在高中英语学习中的重要地位	广东	陈泽宏 (179)

物理篇

学习物理要做到“四勤”	黑龙江	薛宪伟 (182)
解决“难”的途径——我是怎样学习物理的	吉林	李洪伟 (183)
浅谈物理模型	广东	冼浩洋 (184)
是物理性消化，还是化学性消化？	广东	辛敏诗 (187)
发散记忆	湖南	李佑平 (188)
勤观察·重实验·求理解	内蒙古	包秋阳 (189)
用滴水法测重力加速度	广东	陆伟强 (190)
如何使“废电池”复活及其原理	广东	黄军就 (191)
巧解物理题	浙江	王 珺 (192)
物理定义的新思考	北京	阎 烁 (197)

化学篇

化学学习方法介绍	上海	邱雯瑾 (199)
化学在我们身边	上海	范 荣 (200)
生活中的化学现象	江苏	潘 闾 (202)
浅谈初高中化学学习的主要区别	浙江	盛东来 (204)
自问自答学化学	山西	赵贵廷 (208)
如何做好化学笔记	河北	祇喜荣 (209)
“主线”贯穿法	四川	伊 德 (211)

一个化学实验的分析	上海	王海容	(212)
观察实验要明确目的	山东	邵常平	(216)
质量变化与能量的关系	广东	吕万华	林尔姬 (217)
巧用归一法解无数据化学计算题	广东	连子聪	(219)
重要在于分析和理解——我是怎样记元素周期表的			
.....	山西	张艳娥	(221)
福尔摩斯犯的化学错误	北京	孙云	(222)

史地政篇

关键是记忆和整理——我是怎样学习历史的			
.....	北京	王 晓	(224)
学习历史的几种方法	北京	石 华	(226)
学历史的有效记忆方法	安徽	吴文宁	(227)
几种记忆历史年代的方法	安徽	钟 敏	(229)
通过参观加深理解	北京	张 祺	(230)
纵横交错 融会贯通	安徽	徐 健	(231)
我采用“三个结合”学习地理	北京	李增勇	(233)
我学地理的五种方法	山东	任善坤	(234)
巧学政治	江苏	石洁月	(235)
一联系实际就学活了	江苏	胡 谷	(236)
“几何图形”记忆法	福建	苏木茂	(237)

动手动脑篇

我发明“挂历式电视天线”	湖南	蒋云剑	(240)
我设计的新型列车	辽宁	刘笑宇	(241)
“万能半圆仪”的诞生	河南	刘学旺	(243)
便携式平板太阳灶的设计原理			
.....	上海市	成军等	(245)

多功能钟	江苏	钱妍妍 (248)
未来的智能汽车	广东	郑毅穗 (249)
上海未来的邮筒	上海	徐晓蕾 (251)
一个挽救大熊猫的设想	陕西	朱彤 (252)
关于飞碟本源的假设	安徽	李斌 (253)
我设计一个小水电站——拦河闸旁水流能的利用	湖北	史建华 (256)
用陶瓷偏角磁变仪观测地震	广东	何惠珍 (258)
在无重力场环境中蛙的受精卵发育情况的设想	陕西	林肖松 王鼎圣 (260)
我的小制作	河北	李长洋 (262)
昆虫标本的制作	北京	邹野 (264)
昆虫“琥珀”制作简介	天津	朱楠 (265)
动力艇模型制作	浙江	袁健 (267)
蝴蝶标本的干制方法	黑龙江	杨懿君 (269)
怎样压制植物标本	北京	卢珊红 (271)
怎样制作蟾蜍骨骼标本	山东	刘姗姗 (272)
叶脉书签的制作	云南	王雨丹 (274)
印花塌饼的制作	浙江	童建峰 (275)
氢气球在轻松地愉快地飞舞	安徽	梁竞天 (276)
联系实际动脑动手	湖南	沈华 (278)
找联系 画图表	北京	童红 (279)
我与网吧的第一次亲密接触	江苏	石洁月 (280)
网虫是这样诞生的	北京	魏何 (281)
浅谈“只读光盘”	北京	陶然 (283)
热闹的桌面——3D Studio MAX 制作的应用	广东	蓝倩 (284)
“自投罗网”	北京	吴蕴 (286)

准网虫心得	北京	安 洋	(287)
—“网”情深	北京	赵知汝	(288)
人情网情	北京	苗 苗	(289)
与电脑下棋的乐趣	安徽	周 奇	(291)

科学实验篇

氯酸钾的鉴别实验	福建	陈如乔	(293)
氮的实验室制法	山西	贾 慧	(295)
“苯”真的不能使酸性高锰酸钾溶液褪色吗?	广东	区永成	(296)
一次解剖青蛙的实验	北京	黄 澈	(299)
法国冬青、小叶女贞、罗汉松、雪松的扦插繁殖小试验	江苏常熟兴隆中学初一农业科技组		(300)
对基因自由组合规律的验证及对伴性遗传现象的观察	广东	吴志青	(302)
从蟾蜍(蛙)腹中取卵进行人工授精	北京	张书京	(304)
“银针”茶起舞的奥秘	湖南	谭枚召	(306)
一个鹌鹑标本	广东	黎广南	(308)
秧苗枯萎之谜	安徽	刘大全	(311)
大气污染的监测植物——苔藓	广东	王文辉	(312)
培育大菊花技术	福建	赵荔红	(316)
你相信吗?“千里之堤，溃于蚁穴” ...	上海	陆定松	(318)
关键是观察和实验	辽宁	王晓丽	(320)

调查考察篇

到广袤的社会大学去学习——我是怎样搞课外采访的	陕西	贾书章	(322)
----------------------------------	----	-----	-------

- 小汤山温泉考察 北京 刘东葵 (323)
- 小南海考察记 湖北 李红卫 (325)
- 浯溪胜景地质成因初探 湖南 唐 慧 (327)
- 荔波喀斯特地形地貌 贵州 刘 郁 (329)
- 奇妙的五台山冰缘地貌 山西 吉朝华 (331)
- 蝴蝶泉边的发现 云南 董丽波 (333)
- 七星岩山水之谜 广东 黄东伟 刘尚文 (334)
- 大王峰和玉女峰的由来 福建 徐 文 (335)
- 庐山云海初探 江西 廖 岚 (337)
- 大吴山为什么能生长灵芝仙草
..... 江苏 顾绍波 张玉兰 (338)
- 门头沟地区鸟类资源概况 北京 王 燕 (339)
- 西安南五台地区鳞翅目锤角亚目昆虫调查报告
..... 陕西 陈 钢 (340)
- 圆明园水体污染了吗? 北京 高雪梅 (345)
- 关于渭南市环境污染问题的调查报告
..... 陕西 王 青 (348)
- 金山地区的土壤垂直变化概况 北京 何 筠 (350)
- 赤峰地区人工鸟巢招引益鸟的初步分析
..... 内蒙古 萨 仁 (352)
- 多功能、高疗效的草药——白接骨
..... 浙江 竺倍勤 陈小军 (354)
- 人口、土地、资源、发展——我的农村调查
..... 江苏 陈 馨 (357)
- 丰收之后农民想的是什么——顺德农村调查报告
..... 广东 郑伟红 (360)
- 对当代中学生的调查 江苏 柴 悦 (363)
- 关于中学生问题的调查报告 河南 金晓红 (365)

关于中学生暑期打工的调查	上海	陈思颖	(368)
浅析“少年贵族”现象的成因及后果	北京	关 璐	(370)
成于节俭 败于奢侈——对我班 49 位同学生活费用的调查	上海	张 婕	(377)
改善厦门市交通现状之我见	福建	谢英挺	(379)
加速绿化上海之我见	上海	杨 杨	(382)
振兴家乡经济之我见	浙江	谢曙峰	(384)
铸造共和国明天的脊梁——中国中学教育改革之我见	北京	秦 斐	(386)

记忆篇

怎样提高记忆力	上海	张纬令	(396)
谈谈记忆方法	江苏	张 沛	(398)
浅谈记忆力	北京	刘 生	(399)
介绍一种有效的记忆方法	江苏	张胜新	(401)
我的记忆妙法	湖北	周方舟	(403)
我的记忆三法	江苏	刘 蕊	(405)
五种记忆方法	湖南	熊政南	(406)
谈谈我的“联想记忆法”	天津	姜晓娜	(408)
规律记忆法	山西	李 非	(410)
口诀记忆法	四川	陈成林	(411)
画面记忆法——我是怎样背诵古诗的	天津	王姜梅	(413)
数理化公式记忆法	北京	魏京华	(415)
数理化公式记忆法	上海	周 明	(417)

综合学习篇

谈最佳学习方法	浙江	虞 伟	(420)
---------------	----	-----	-------