



འཕེལ་པུ་ཤིང་འཕེལ་པུ།

— དགོན་མཆོག་རྩེ་ལོ་ལྷག་ཚེ་ལྷག་ས་ཤིག་ས།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་བྱེད་པུ།



ISBN 7-5409-2490-X



9 787540 924904 >

ISBN7-5409-2490-

I:396 定价: 8.00

4224

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། སྐྱོ་ཚུལ་བྲིས་ས།

མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བསམ་གཏན།

མཐོ་སྒང་དུ་འཁོར་བའི་སེམས་པ།

——དཀོན་མཆོག་རྩི་མེད་ལྷག་ཚོམ་ཚུགས་བསྐྱབས།

མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱར་ནས་བཟུམ།

མི་ཁྱོན་ཁྲིང་ཆེན་ཁྲིང་དུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཆོང་བྱས།

ལྷོ་རྒྱལ་ལྷགས་བཞུ་ས་གཤིས་པར་འདེབས་བཞོ་གྲུས་དཔར།

དེབ་ཆོད། 787mm × 1092mm 1/32 པར་ཤོག 3.5 ཡིག་འབྲུ་ཉླང་། 46

2001ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ། 2001ལོའི་ཟླ་5པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

པར་གྲངས། 0001~1000

དཔེ་རྒྱགས། ISBN7-5409-2490-x/1 • 396

དཔེ་རིན་ཚོར། 8.00



དགོན་མཚོག་ལྷོ་མེ། 1966ལོར་ལམས་ཐེ་དགེ་ཅུ་རྒྱལ།
1986ལོར་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ནས་སློབ་མཐར་
ཕྱིན་ཏེ་དཀར་མཛེས་གསར་འགྱུར་ཁང་ཏུ་ལས་དོན་བསྐབས།
མོན་ཇེས་ལུ་མུང་ཚོམ་དང་ལྷག་ཚོམ། མུན་ཚོམ། མུན་མྱོན་ཚོམ་
རིག་ཚུགས་བོད་ཡིག་གི་ཚོམ་ཚས་མང་པོ་བྲིས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་དུས་དེབ་དང་ཚུགས་པར་ཁང་ལུ་མུ་ལྷག་གི་ཐོག་བཀོད་……
མྱོང་། ཚོམ་ཡིག་ཁག་གཅིག་ལ་སྐབས་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
དང་རབས་གངས་ཀྱང་མི་རིགས་ཚོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གསར་……
ཚོམ་གྱི་མི་ལྷ་གསར་པ་ཞེས་པའི་བྱ་དགའ་དང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་
ཆེན་གངས་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་བྱང་ཚོམ་རིག་གི་བྱ་དགའ་……
དང་། ཐངས་དང་པོའི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གངས་ཀྱང་མི་རིགས་
ཀྱི་ལྷག་ཚོམ་དང་མུན་ཚོམ་འགྲན་ལུར་གྱི་བྱ་དགའ་ཚུགས་ཐོབ་
མྱོང་པ་དང་ད་དུང་ཚོམ་ཡིག་ཉེར་ལྷེ་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཞིང་……
ཆེན་གྱི་གསར་འགྱུར་ཚོམ་ཡིག་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཐུངས། ད་ལྟ་
དཀར་མཛེས་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་ཚོམ་ཁྲིག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཡོན་
དང་། བོད་ཡིག་གི་སྤྲོད་སྐབ་རིག་གནས་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ལྷན་ལོན།

根秋多吉，藏族，1966年出生，德格县柯洛洞人。1986年四川省藏校毕业后，到《甘孜报》社从事新闻工作。先后在全国三十多家报刊上发表过小说、散文、诗歌、报告文学等藏文文学作品。小说《博情》获第三届全国当代少数民族文学研究创作新人奖，小说《背运》获四川省少数民族优秀文学奖，散文《回到故乡》获首届“团结杯”四川省少数民族散文诗歌征文二等奖，还曾有25件作品获全国和省级以上新闻奖。现任《甘孜报》社编委、藏文政文部主任。

责任编辑：白玛次成

装帧设计：秦 丹

དཀར་ཆག

- ཉི་མ་ལ་ཡི་གསར་གཏམ། (1)
 ཟླ་འོད། (7)
 གངས་ཁོད་ཀྱི་སྤྱུ་ཁུར་སྒོལ་གྱི་སྤྱུ་ག (10)
 མཐོ་སྤང་དུ་འཁོར་བའི་སེམས་པ། (25)
 ལྷག་རྩི་བུ་མའི་ལས་སྐལ། (29)
 གངས་དཀར་གྱི་འདབ་མ་དང་པོ་ས་ལ་ལྷུང་དུས། (32)
 བ་ལྷལ་དུ་ཚུར་ལོག་པ། (34)
 འཆར་ཀའི་ཉི་གཞོན། (39)
 འདས་ཟིན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱིར་འཕྲག་སྤྱི་ཞིག་
 ཡོད་ན། (42)
 ཉོན་ཀའི་སྒྲན་ངག་..... (46)
 ཅང་བད། (48)
 རྩིང་དབུས་ལྷ་སྤྱུམས་པའི་འདུན་པ། (50)

དྲིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མ།	(55)
ངས་ཁྱེད་གྱི་འོད་ཟེར་འཐུང་ནས་བཟི་འདོད།	(58)
གཡང་དཀར་ལྷག་གི་འབའ་སྒྲ།	(61)
ཆར་པ།	(63)
དབྱིད་བསུའི་མེ་རྟག་.....	(68)
ཚུ་འཛིན་གྱི་མཚོ་མོ་བརྗོད་བའི་འཇིག་རྟེན།	(71)
གངས་ཚུའི་འཁྱུར་དབྱངས།	(76)
གཞོན་ནུ་ལགས།	(77)
འཛོ་སྐྱེག་ལྷན་པའི་དབྱིད་དཔལ།.....	(79)
འདི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ།	(84)
ཐོ་རངས་དེ་ཕོས་གསུང་སྐད་འབྱེན་ཆོ།	(87)
རྒྱག་དང་བརྟུང་ཅི།	(89)
གཟི་བརྗིད་གྱི་མཚན་བྱང་།	(92)
ཅང་ཤེས་ཏྲ་མོ། མཐུན་རྒྱུད་ཅིག་.....	(96)
རྒྱས་རབས་ཤིག་གི་རྫོགས་ཆེག་.....	(99)
མཐུག་བྱང་།	(104)

དེ་མ་ལ་ཡི་གས་པ་གཏམ།

ང་རང་ཐོག་མར་འདི་ཡང་ནས་བཤང་བྱ་ཅི་ཙམ་འདས་
སང་བ་ང་རང་གིས་ཀྱང་བརྗེད་ཟིན། འོན་ཏེ། ང་ཐོག་མར་
འདི་ཡང་རུས་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པའི་མིང་མ་གྲུབ་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་……
ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད། དེ་རུས་ངའི་གྲོགས་པོ་ནི་ཉི་ཟླ་
སྤུན་གཉིས་དང་ངའི་རྟོག་འོག་ནི་སྤྱི་ཐིང་ཐིང་གི་འཇིག་རྟེན་
ཁོ་ན་འོ། །ངའི་མེས་པོ་ཚོས་ང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་སྐྱེས་
པ་རེད་ཟེར།

རྒྱ་མཚོ་རིམ་གྲིས་ཞི་སང་། ངའི་མཐར་སྐྱོར་རུ་མ་ཆེན་
སྤྱི་མ་ར་དང་། གངས་དཀར་རི་བོ། སྤང་ཆེན་འགྲིང་རི། རི་བོ་ཆེ་
ལུ་སོགས་སྤུན་ཟླ་དང་གྲོགས་པོ་མང་དག་འཆར་ཁོངས་བྱུང་བ་
དང་རིམ་བཞིན་ངའི་རྟོག་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་དང་མིང་
བརྗེད་པ་དཀའ་བའི་བྱ་དང་རི་རྒྱགས་སོགས་ཀྱི་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་

བ་འཕར་ནས་རང་གྱུར་ཁམས་ཆེན་པོའི་མ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་དོ། །
དེ་ནས་བཟུང་ང་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲན་སྒྲང་རིམ་བཞིན་
ཡལ་ནས་ང་ཡང་དེའི་ནང་གི་གཅིག་ཤོས་སུ་གྱུར།

ཨེ་མ། མིའི་རིགས་ནི་ཅི་འདྲའི་སྒོ་གོད་ཅིང་ཤེས་རབ་རྣ་
བ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཆོས་དཀའ་སྤྱད་སྟོང་ཅུས་དང་སྤྱད་གྱུར་
བཙོན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྔན་མེད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསར་བ་……
གྲངས་མེད་བསྐྱེད། གལ་ཏེ་འཇམ་གླིང་གི་ཡང་ཆེ་ཏུ་འགྱུར་ས་
པའི་ཙ་བྱང་པོ་ཏེ་ལའི་ཉམས་འགྱུར་དང་བཟོ་འགོད་དེ་པོད་
མི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་རྩལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དངོས་དེ་ངས་དངོས་
སུ་མ་མཐོང་ན། དེ་ནི་རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་
འཇིག་རྟེན་མིས་བསྐྱེད་པ་རེད་ཟེར་ན་བདེན་བཟུང་དཀའ།
གལ་ཏེ་ངས་ལོ་སྟོང་ལྷག་མང་པོའི་སྔན་ནས་པོད་ཏུ་སྤུལ་གྱུར་
གི་སྐྱོད་ཡིག་དང་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲན་ཅིས་བཟོ་རྩལ་
སྐྱེས་སུ་སྤུལ་ཆོག་པོ་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་མ་བྱས་ན་ད་
ཉི་ཁྱུས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བདེན་བཟུང་བྱ།

ལ་ལས་ང་ནི་བགྲང་བྱའི་ཁྱུང་པོ་བཅེགས་པའི་འདས་……

དོན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར། ལ་ལས་ང་ནི་སྤྱིད་ལྷག་གི་རི་མོ་
 སེམས་སུ་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རྩོད་འཁྱེད་ཞིག་རེད་ཟེར། གང་ལྟར།
 ང་ནི་བསྐྱལ་པ་མ་ཆགས་གོང་ནས་འདི་ན་གནས་ཤིང་། བཅས་
 ཞིག་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་རྩལ་སྤྱུལ་འདི་ན་གནས་རེས།
 ངས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་པ་སྐྱེ་བལྟམས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱིང་་་
 རྒྱལ་མཐོང་ལྷུངས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཤིང་སྐྱེ་བུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཡང་མཐོང་ལྷུངས། ངས་གྲུ་གེ་རྒྱལ་པོ་ཆགས་ནས་དར་རྒྱས་
 བྱུང་རྒྱལ་མཐོང་ལྷུངས་ལ། རུབ་གཅིག་རིང་གྲུང་རར་སོང་
 བའི་གསང་བ་ཡང་ཡིད་ལ་མངོན་ཡོད།

འཇམ་གླིང་མདུན་ཏུ་སྤྱོད་སོང་། སྤྱི་ཆོགས་དར་ཞིང་རྒྱས་
 སོང་། ངས་ལྟ་སའི་སྤྱིད་རྒྱུ་འགྲམ་ཏུ་ཆར་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་གྲུ་་་་
 བཞིན་འབྱུང་པའི་གྲོང་སྡེ་དེ་མཐོང་རྒྱས། དེ་སྤྱིམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
 གྱི་ལྟ་གནས་ཡིན་སྤྱང་འཆར་སོང་། ངས་མཚན་མོ་མེད་པའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་དང་གནམ་བདེ་སྤྱི་མའི་ཐང་ཆེན་ཏུ་སྤྱིལ་བའི་རྩལ་
 ལྟོན་དེ་མཐོང་རྒྱས་མི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱང་བ་་་་་་
 འཆར་རོ། །ད་རྒྱུང་ངས་གནམ་ལ་འཕྱར་ཞིང་རྒྱ་ནང་འཕྱལ་བ་

དང་བྱིམ་ནང་གི་སྐམ་བྱ་ཞིག་ལས་འཛམ་སྐྱིང་གི་གནས་ཚུལ་
ཆང་མ་དེ་མ་ཐག་ལྟ་སྟབས་པའི་ངོ་མཆར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་
མཐོང་རྒྱས་ང་རང་ཉིད་མཆོག་ཀྱན་རྩ་མིག་ཀྱང་འབྱེད་འཇུག་
བྱེད་ཁོམ་མེད་པར་ཡ་མཆོག་པའི་ལྟ་མོ་ལ་ཡེངས་སང་།

ཨ་ཆ། ལྷ་ཡིས་ངའི་ལྷས་ཀྱི་བ་སྤྱ་བྲེག་པ་རེད། ཨ་ན། ལྷ་
ཡིས་ངའི་ནང་འཁྲལ་གཤོང་བ་རེད། ཉོན་དང་། ལྷ་ཡིས་ཆེ་
སྟོག་སྟོབ་རོགས་ཞེས་ཀྱ་ཙེ་འདོན་པ་རེད།

ངས་འཛམ་སྐྱིང་གི་ལྟ་མོ་ལ་ཡེངས་པའི་སྒྲོ་སེམས་ཚུར་
བརྟག་ནས་ལྟ་རྒྱས། ངའི་ལྷས་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱང་འཐུང་མ་
ནམས་སྟོན་གྱི་ལྷང་མདོག་གི་ཡལ་ག་ས་ལ་ལྷང་ནས་ཉིང་པ་སྒྱུ་
རྩལ་གེ་གྱུར་འདུག །ངའི་ལྷས་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འཁོར་བའི་རི་
དྲགས་དང་གཅན་གཟན་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ངར་སྒྲ་དང་འབའ་
སྒྲ་ཆད་ནས་ག་ས་ག་ལ་རྩས་ཆ་དང་པགས་ཆད་འཐོར་འདུག །
མཐར་ན་ངའི་ལྷས་ཀྱི་དོན་ལྷ་སྟོན་རྒྱག་གི་ཚུལ་རྩ་གནས་པའི་
རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཏེར་རྩས་ཀྱང་ཏ་ལམ་འདོན་བྱེད། མི་
འདི་དག་དངོས་གནས་གདོན་གྱིས་ལྷས་པ་མ་རེད་དམ།

འཕྱར་ཟིན། གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་གསེབ་ནས་ཁོར་ལུག་གི་
མཛེས་མདངས་འཕྲོག་པའི་རུག་ནག་གི་ན་བུན་འཕྱར་བཞིན་
འདུག། ལྷོ་སོང་། རི་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མ་མཚམས་ལས་གྲོལ་ཏེ་གྲོང་སྒོ་
འགྲུལ་སོང་། གྲོང་སྒོ་དུ་དཔོན་པོ་ཐོབ་ལ་ལྷུས་ནས་མི་སེར་
སྐྱུག་ལ་སྐྱར་སོང་། གྲོང་སྒོ་དུ་སྐྱུག་གར་ཆང་རུད་ལ་དད་
ནས་པ་ནོར་སྐྱུག་པོ་ཕྱི་ལ་སྐྱེལ་སོང་། གྲོང་སྒོ་དུ་བུ་མོ་རྒྱུ་ལ་
ཞེན་ནས་རང་ལུས་གསོན་པོ་མི་ལ་བཅོང་སོང་། ཡལ་སོང་། ཞི་
བདེ་ཡི་དགོད་སྐྱ་ཡལ་སོང་། ལྷོ་སོང་། འཕྱུག་ཚད་ཀྱི་རུ་ལྷ་
ལྷོ་སོང་། མི་དང་མིའི་བར། ལུལ་སྐྱེ་དང་ལུལ་སྐྱེའི་བར། རྒྱལ་
ཕན་དང་རྒྱལ་ཕན་གྱི་བར་བཅས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་འཕྱུག་ཚད་
རི་མང་རུ་སྐྱར་སོང་། སྐབས་དེར། རའི་རྟོག་འོག་རུ་ཁྲག་མཚོ་
འབྱེལ། རའི་མིག་རྒྱ་གཙང་པོ་ལྟར་འབབ་སོང་།

ལྷོ་སོང་བས་མ་རུང་ལས་དཀར་ཞིང་སྒོ་ཕུགས་མདའ་ལས་
དང་བའི་ན་གཞོན་ནམ་པ། ཁྱིམ་ཚོ་སེམས་མ་སྐྱུག་ཡིད་མ་གྱི།
འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་འཇིག་གནས་པ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་རོ་པོ་
དང་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱུག་མངའ་བ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་ཆོས་……

ལགས་པས་མཚན་མོ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་དང་སྤྱིད་སྤྱག་
 མེད་པའི་འཆོ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོའང་རེ་ཞིག་རྒྱབ་རིར་བཞུད་སྤྱིད་ཀྱང་། སང་ཉིན་
 འཆར་བའི་ཉི་གཞོན་ནི་སྤྱོད་ལས་འད་སྤྱོད་འཕྲོ་ཞིང་བདེ་དྲོད་
 འབར་ངེས།

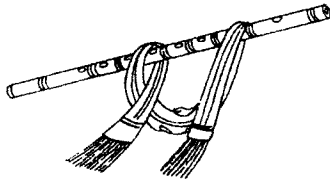
གལ་ཏེ། བྱ་གཞོན་ཆོས་སྒོ་སྤྱོད་ས་དང་སྤྱང་ཀྱང་། དད་
 བཙུན་དང་འདུན་པ་ཡོད་དགུ་གོ་ལ་འདིར་སྤུལ་ན་མི་རིང་...
 བར་ཁོར་ཡུག་གཙང་ལ་འཐབ་ཚོད་ཞི་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་གདོན་མི་ཟེ། །
 དེ་བས་ན་ངས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གི་བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྤྱོད་ལམ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་རྒྱ་དང་ང་ནི་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཆོའི་
 རྒྱབ་དུ་གནས་ངེས།

གངས་སྤྱག་གི་བྱ་གཞོན། འཆར་ཀའི་ཉི་གཞོན་ལགས།

སྤྱོད་དང་། ངའི་ལུས་ལས་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་ལྡང་གི་བ་སྤྱ་སྤྱེ་
 བཞིན་འདུག།

སྤྱོད་ཅིག །ཁྱེད་ནམས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་

འཕུལ་བྱ་ལ་བཞུགས་ནས་མ་འོངས་འོད་སྤྲོད་འབར་བའི་ཞིང་
ཁམས་སུ་སྤྱོད་ཅིག།



ཟླ་ འོད།

ནོར་འཛིན་གྱི་ཕྱོན་ཀྱན་ཐུན་པའི་ཡལ་བས་བཀའ་སྟེ་……
མཐུན་ངོས་གྱི་ཕྱོན་ཤིང་དང་ཁང་པ་སོགས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅིམ་
ལས་གསལ་པོར་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་མཚན་མོའི་སྒྲག་རུམ་ཐུན་
པའི་ཁྱོད་རྒྱ་རང་དོན་ཆེན་ཞིག་གི་སྤྱིར་སྒྲག་ལམ་མི་བརྒྱད་
ཀ་མེད་བྱུང་།

ངའི་སེམས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་བྱེལ་བྱིང་……
དང་དངངས་སྒྲག་སྒྲིམ་ནས་སྤྱིང་གར་“རིག་རིག”ཅེས་འཕགས་
གྱིན་འདུག །ཞོམ་པ་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱང་རྒྱང་པ་ས་ལ་མ་རེག་པ་
ལྟར་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ངའི་སེམས་གྱི་འདུན་པ་ནི་འཛིགས་
ཤིང་བཟོད་དཀའ་བའི་སྒྲག་རུམ་དེ་ལས་ཐུར་བར་འབྲལ་ཐུབ་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་གོམ་འགྲོས་རེ་རེ་བཞིན་
དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་