



传统经典现代读

# 楞严经

• 东方桥 著

# 现代读

现代人文素质的培养，当从阅读传统经典开始。  
传统经典的深入浅出，应看生动活泼的现代读本。  
本书在台湾已经第三次重印。

上海书店出版社



传统经典现代读

# 楞严经

· 东方桥 著

# 现代读

现代人人文素质的培养，当从阅读传统经典开始。  
传统经典的深入浅出，应看生动活泼的现代读本。  
本丛书在台湾已经第三次重印。

**图书在版编目(CIP)数据**

楞严经现代读/东方桥著. —上海:上海书店出版社,  
2002. 11

(传统经典现代读)

ISBN 7-80622-963-9

I. 楞... II. 东... III. 楞严经—研究 IV. B942. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 077923 号

责任编辑 完颜绍元

郑力民

封面设计 范峤青

技术编辑 张伟群

**楞严经现代读**

东方桥 著

世纪出版集团

上海书店出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

上海世纪出版集团发行中心发行

南京理工排版校对有限公司照排

上海展望印刷厂印刷

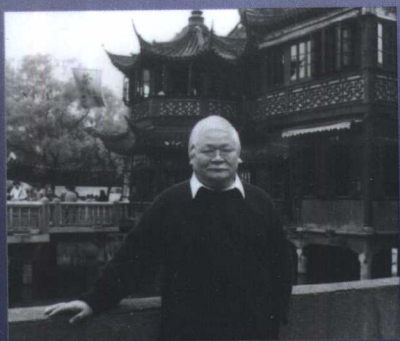
开本 850×1168mm 1/32 印张 7.5 字数 168 千

2002 年 11 月第一版 2002 年 11 月第一次印刷

印数 0001—5000

ISBN 7-80622-963-9/ B · 22

定价: 16.00 元



## 东方桥，本名唐华。

1931年生。日本东京大学哲学博士。中国台湾政治大学教授，主授逻辑、哲学史和先秦诸子。著述宏富，有《中国原儒哲学思想史》、《中国易经变化哲学原理》等五十余种专著问世。其独创的寓哲理于翰墨的“哲学慧镜”，为海内众多名家和文博艺术馆所珍藏。



传统经典现代读

老子现代读  
庄子现代读  
孟子现代读  
易经现代读  
论语现代读  
坛经现代读  
孝经现代读  
金刚经现代读  
楞伽经现代读  
楞严经现代读

责任编辑

郑力民

完颜绍元

封面设计 范峰青

# 目 录

走近东方桥 ..... 周 山 1

## 第一章 直指人心见性成佛的法门



第一节 心性本体论.....	3	1
一 读一篇美丽的故事.....	3	目
二 眼与心在内还在外.....	3	
三 心在身体的外面.....	6	录
四 心在生理神经根里.....	7	
五 心在见明见暗的作用上.....	9	
六 能思维的是心.....	11	
七 心存在于中间.....	13	
八 认为无着即是心的作用.....	15	
第二节 自性清净的心.....	16	
一 真心与妄心的体性.....	16	
二 心性自体的认识.....	18	
三 内守幽闲与四禅八定的心理.....	20	
四 能见的不是眼睛.....	22	



五	客尘是烦恼的成因 .....	25
第三节	宇宙心物认识论 .....	27
一	观水而知自性不灭 .....	27
二	自性和物理现象八大名辨 .....	31
三	物理与自性 .....	34
四	自性大而无外小而无内 .....	36
五	自然现象与妄想的分别作用 .....	38
六	自性是形而上的第一义 .....	41
七	业力迷悟自性三昧 .....	43
第四节	心理与生理上的功能 .....	47
一	自然万象皆有放射功能 .....	47
二	色受想行识五阴的作用 .....	50
三	眼耳鼻舌身意六根的作用 .....	55
四	六尘身心与外界现象生出的比喻 .....	60
五	六识身心与外界之间经验的分析 .....	64
第五节	物理与精神界自性功能 .....	71
一	七大种的大义 .....	71
二	地大种性的剖析 .....	72
三	火大种性的剖析 .....	74
四	水大种性的剖析 .....	75
五	风大种性的剖析 .....	77
六	空大种性的剖析 .....	79
七	见大种性的剖析 .....	80
八	识大种性的剖析 .....	82
九	弟子赞叹老师的崇高 .....	84
第六节	物理世界与人类自觉世界 .....	86
一	宇宙万有根元的原因 .....	86

二	众生世界生命的成因 .....	91
三	迷惑与觉悟前后的比喻 .....	93
四	自性真心证悟法则 .....	97
五	解脱小乘而登上乘的法门 .....	101
第七节	读一篇智慧的解脱颂 .....	104
一	谁有结与谁替谁解结 .....	104
二	修证自性的法则与原理 .....	110
三	醒察自性钟声与梦中人的比喻 .....	112
四	身心的结在哪里 .....	115
五	读一篇智慧的解脱颂 .....	116
六	打结与解结的比喻 .....	120



## 第二章 释迦弟子修习禅定的心法

第一节	释迦老师因材施教的法门 .....	125
一	各言尔志 .....	125
二	闻声悟道心法 .....	125
三	观察色相悟道心法 .....	126
四	嗅觉香气悟道心法 .....	127
五	舌观味性悟道心法 .....	128
六	观察身体感触悟道心法 .....	129
七	心空意念悟道心法 .....	131
第二节	眼鼻舌身意潜修的心法 .....	132
一	眼的见精修法 .....	132
二	调伏气息的法门 .....	133
三	舌的味性修法 .....	134
四	身体感觉疼痛悟道的心法 .....	135



五	意念空寂悟道的心法·····	136
第三节	眼耳鼻舌身意六识心法·····	136
一	眼识观照自心清净·····	136
二	耳识心声闻听了悟自性·····	137
三	鼻识制心一处专守一点心法·····	138
四	舌识宣说苦空的妙理·····	138
五	身识择善固执修身净化妙法·····	139
六	意识追寻妄念到妄念不生法门·····	139
第四节	火地水风空心念佛圆通心法·····	140
一	欲火转为智慧之光·····	140
二	治平心地是悟无上道的法门·····	141
三	观习水性悟到自性清净的法门·····	142
四	观风性悟到无上正觉的法门·····	144
五	观虚空悟到性空的法门·····	146
六	心识见觉悟彻自性圆满光明的心法·····	146
七	念佛圆通法门与母子相遇的比喻·····	147
八	观世音圆通心法·····	148
第五节	进修大乘无上正道的法门·····	151
一	自性本元寂然无相·····	151
二	色音香味触法方便法门·····	153
三	眼耳鼻舌身意方便法门·····	154
四	识见心声鼻息说法持戒神通方便法门·····	155
五	地水火风空识观念性方便法门·····	157
六	观世音是最好的解脱法门·····	158
七	返本还原六根解脱·····	160
八	当下即应圆满光明·····	161
九	最真实的圆通法门·····	163



第六节 修习禅定的程序与方法·····	164
一 先断心里的淫根·····	164
二 断除杀机·····	166
三 断除偷盗心·····	167
四 断除大妄语·····	168
五 修证佛法的正三昧境界·····	170
六 修习助因正性善业三个程序·····	173
第七节 智慧光明圆满直达无上正觉·····	175
一 十方世界十信心·····	175
二 乾慧的十住心·····	176
三 乾慧的十行·····	177
四 乾慧的十回向·····	177
五 四加行是达圣人的境界·····	178
六 十地是进入大乘菩萨道境界·····	179
七 等觉妙觉成无上正觉之路·····	179



### 第三章 禅定过程中心生物三理的变化

第一节 天堂地狱概念的形成·····	183
一 众生心理生理内外变化幻象·····	183
二 神仙道形成的原因·····	185
三 天堂地狱的形成是妄念·····	187
第二节 禅定中的心理生理物理上的变化·····	189
一 心物互感互变的现象·····	189
二 感觉变幻的现象·····	192
三 想念中的幻觉现象·····	196
四 先知先觉不要贪求幻象·····	201

第三节 禅定中的心理生理的本能活动·····	206
一 十种禅定中的狂妄心魔·····	206
二 十种禅定中后六种的谬论·····	211
三 十种禅定中的偏差狂见·····	216
四 十种禅定中后六种偏狂·····	219
五 最要读释迦夫子直指明心见性篇·····	223



# 第一章

## 直指人心见性成佛的法门



释迦牟尼认为,《楞严经》的基本义理,就是直指人心,明心见性,得成无上正觉的大道,使一般想修习禅定的人直上菩提。



## 第一节 心性本体论

### 一 读一篇美丽的故事

有一天,印度的饭王太子释迦牟尼到舍魏国波斯匿王的宫廷里去,为追悼波斯匿王之父忌辰而应邀赴斋。释迦牟尼有一位堂弟,名叫阿难,早年就跟他出家,平时也总是跟着他,可是这次却没有。

那位阿难堂弟自己一个人出去了,因此没有跟他堂哥去波斯匿王宫廷。大概天色已晚,阿难在回归的途中,就在城里沿途乞食,凑巧经过娼妓的门口,被一位摩登伽女郎看见,她就念魔咒迷住了他,并要和他发生淫乱关系。正当情况严重的时候,释迦牟尼在王宫里已有警觉,立刻率领他的弟子回到修行的精舍,波斯匿王也随他们同来。释迦就教授另一位修道者文殊大士一个咒语,去授教阿难脱离困厄。阿难见到文殊大士,神智就恢复清醒,并带着摩登伽女郎一同来到他们师父释迦面前。阿难见到他堂哥释迦时,就痛哭流涕,无限惭愧,祈求教诲。

释迦问他:“你以前为什么舍去了世间的恩爱,而跟我出家学佛呢?”阿难回答说:“因为我看到您的身体,庄严美妙而又有光辉。相信这种现象,不是平常人所能做到,所以就出家,想跟您学法。”



3  
直指人心  
见性成佛  
的法门

### 二 眼与心在内还在外

释迦牟尼十九岁出家,三十岁成道。十九到三十,只是相隔十一年,他就得道成佛,可说是知直径,不自欺也。因此他说:

从无始以来，一切众生总是生死相续，不认识自己，不知道自己，更不知道自己有个不生不灭的常住的真心，而这个真心是清净光明的，所谓常住真心，性净明体也。而人为什么又不能常住真心，性净明体呢？就是受种种妄想所支配，而又误认这种妄想，就是自己的真心，因此就在生死海中轮转不休。

妄想，就是我们人类在日常生活中由意识思维所导致的一种错误。由此，释迦牟尼就向阿难说：

我现在要问你，希望你直心答复我的问题。你要求证得正知正觉的无上菩提，入门只有一个直径，这个直径，就是直心。

你须知道：一切正觉者成佛的基本行为，就是心口如一，绝不欺。你因为看见了我外貌色相的美妙，就出家学佛。我问你，你是用什么来看？又是谁使你在爱好？

阿难回答说：“能看见的，是我的眼，能爱好的，是我的心。”阿难并发脱离生死轮回的心愿，求他师父开导。释迦牟尼说：

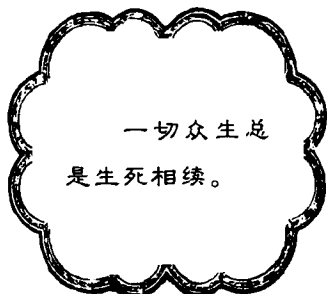
你说你是由看见而发生爱好，是眼与心的作用。如果你不知道眼与心在哪里，你就无法免除尘劳颠倒的错误根本，不能消灭心理本末的烦恼。譬如有一位国王，要用兵剿匪，倘使不知匪在什么地方，如何去剿灭他们呢？

你说，使你发生爱好的，使你在烦恼、痛苦中流浪的，都是你的眼与心所指使的。那我现在问你：这能看的眼，与能爱好的心，究竟在哪里？

释迦牟尼这一问：“你的眼，究竟在哪里？你的心，究竟在



哪里？”问得阿难似乎没有什么思考，就直截了当地回答说：“能够看得见的眼，在脸的面上，能够识别的心，在身体的内面。”阿难还加上一些实证：这个能看的眼，能识别的心，不但人有，就是其他有灵性的生物，包含了胎、卵、湿、化，一切有情动物，他们皆有。于是释迦又问阿难说：



一切众生总是生死相续。

你现在坐在修行的精舍的讲堂里面，看外面的林园，在什么地方？以及你在清净的讲堂里面，先看到什么？

阿难回答说：“这个清净的讲堂，在这个给孤园里面，给孤园在讲堂的外面。我在这个讲堂内，先看到您，依次再看到大家。这样再向堂外看去，就可以看到林园。”释迦又问：



你看到外面的林园，而确定坐在讲堂里，你又是凭什么可以看见外面的林园？

阿难说：“这座大讲堂，因为开着门，又开了窗户，所以身体虽在讲堂内，还是可以看见堂外远处林园。”释迦问：

依你说，你的身体在讲堂内，窗户洞开，方能见到远处的林园。是否会有人在堂内，根本不能看到堂内的我——如来和众生，而只能看见堂外的林园呢？

阿难回答说：“在讲堂内不能看见讲堂以内的如来——人和景物，而只能看见外面的林园，绝无此理。”阿难的意思是说，人在讲堂内，应该看见讲堂内的人和物。因此，释迦知道阿难已陷入自我的谬误中，于是又问：

诚然如你说，你的心灵，对于当前一切的事物，都是明明了了。如果那个明明了了的心，确实存在于身体里面，就应该先能看到自己身体的内部。犹如一个人住



在室内，应该先能看到室内的东西一样。试问：世界上有谁能先看到了身体内部的一切，而后再见到外面的景物呢？你说心在身体内部。在内部应该先看见身内的心、肝、脾、胃等机能的活动，以及指爪、头发在内部生长的情形，筋脉动摇的状态。纵然不可以看见，至少亦应当明明了了。

但事实上，有谁能够自己看得见自己身体内部的状况？在身体以内，既然找不出能知、能见的心是什么样子，何以能够知道心由内部发出身体外的作用呢？所以阿难才说，心在身体内部是错误的。

### 三 心在身体的外面

阿难听了他的老师释迦的分析后，他又认为我们人的能见的心，是在我们的身体外面，他并且还用一个比喻说：“譬如一盏灯光，燃亮在室内，这个灯光，应该首先照到室内的一切，然后透过门窗，再照到室外的庭院。世间的人，事实上是不能自己看见自己身体的内部，只能够看见身外的一切景物；犹如灯光本来就在室外，所以不能照见室内。”阿难很自负，以灯光居在室外，以喻能见、能知的心亦在我们的身体之外。这个比喻的意义说得很清楚，应该没有什么疑惑，与释迦所说的意义相合的了。释迦亦用一个人吃饱了饭，可以代表大家吃饱饭的比喻问阿难：

刚才我们大家饿了，就去吃饭。试问：可否在饿时，推派一个代表去吃，这个代表的人吃饱了饭，我们大家就可以不饿了呢？

释迦和他的弟子论道，所用的题材，看上去都是一些日常生活中所发生的事，就像前面所讲到的，妓女、花草树木、身

