

家用中医验便方

李彬之 杨医亚 编



学术书刊出版社

家用中医灵验便方

李彬之 杨医亚 编

学术书刊出版社

内 容 提 要

本书收方1664首，分为内、妇、儿、外、五官科，共治疗200余种疾病。是河北省各级医务人员于50年代，响应政府号召，在“献方献宝”中贡献出的适用于家庭自用的偏方、验方，所有方剂均出自临床实践，食药结合，简便易行，疗效可靠。不仅适用于家庭自用，对中医临床工作亦有重要参考价值。

家 用 中 医 灵 验 便 方

李彬之 杨医亚 编

责任编辑 段苦寒

•
学木书刊出版社出版（北京海淀区学院南路86号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

中国社科出版社保定印刷厂印刷

•
开本：787×1092毫米1/32 印张* 9 75 字数：150千字

1989年9月第一版 1989年11月第一次印刷

印数：1—21000册：定价：3.80元

ISBN 7-80045-536-X/R·60

目 录

内 科

感冒	1
瘟疫	2
痢疾	3
黄疸	16
疟疾	20
胃病	25
腹痛	36
呕吐	39
泄泻	41
霍乱	45
吐血	47
鼻衄	54
大便下血	58
大便不通	64
小便下血	67
小便不利	69
淋浊	75
遗尿	82
肿胀	83
积聚	62
噎膈	94
肠痢	97

肺痢	97
胸痛	99
咳嗽	100
喘症	109
癆瘵	109
痿痹	112
中风	118
头痛	121
眩晕	128
消渴	129
遗精	130
疝气	134
脱肛	139
失眠	142
自汗盗汗	143
痢症	144
癫狂	146
少白头	150
中毒	151
误吞异物	156
其他	159

外 科

痈疽	163
----	-----

疔疮	165
发背	170
丹毒	172
无名肿毒	173
痔疮	175
瘰癧	177
瘰瘤	179
黄水疮	180
疔疮	184
疥疮	186
乳疮	187
秃疮	191
癣	193
脚气	196
白癬风	198
风湿疹	199
冻疮	201
破伤风	202
狂犬病	203
烧伤	205
跌打损伤	208
其他	201

妇 科

月经不调	213
行经腹痛	215
闭经	219

带下	218
崩漏	222
验胎	227
先兆流产	227
习惯性流产	229
妊娠病	230
难产	232
产后胞衣不下	234
产后乳汁不下	236
产后血晕	238
产后腹痛	239
产后腹泻	241
产后出血	241
产后发热	242
产后中风	242
避孕	244
回乳	246
阴痒	247
阴挺	248

儿 科

白喉	250
麻疹	251
疳腮	252
百日咳	253
咳嗽	255
腹泻	256

食积.....	259
脐风.....	261
惊风.....	263
脱肛.....	265
疝气.....	266
虫积.....	267
口疮.....	275
胎毒.....	279
杂症.....	281

五官科

眼病.....	285
耳病.....	288
鼻病.....	291
喉病.....	294
牙痛.....	299
牙周病.....	300
牙疳.....	301
口舌唇病.....	302

内 科

感 冒

第 1 方

主治：预防感冒。

药物：柳枝15克，山楂12克。

用法：加水5000毫升，煎至4000毫升。每日1次，每次服20毫升。

第 2 方

主治：感冒发热，四肢疼痛。

药物：紫苏6克，荆芥3克。

用法：水煎服。

第 3 方

主治：头疼发热恶风，鼻流清涕。

药物：生芝麻12克捣烂，葱白四寸。

用法：水煎服，服后多饮开水令汗出。

第 4 方

主治：一切感冒，头痛无汗者。

药物：茶叶7.5克，芝麻15克。

用法：水煎服，令汗出。

第 5 方

主治：风寒感冒。

药物：胡椒十粒。

用法：共为极细末，用沸水加糖适量，趁热服下。

第6方

主治：感冒无汗。

药物：香片茶一撮焙黄、白糖30克。

用法：二物放茶碗内，照饮茶方服之汗出为佳。

第7方

主治：感冒头痛背沉。

药物：棒子毛（玉米须）一把。

用法：水煎去毛，热服五分钟得汗而愈。

瘟 疫

第1方

主治：预防瘟疫。

药物：贯众一个，白矾一块。

用法：置饮水缸内，饮浸泡的水，一日3次。

第2方

主治：白喉温、疮疽温、时温。

药物：蝌蚪不拘多少。

用法。在立夏日捞取水中的蝌蚪，洗净装在罐内，埋入背阴地下三尺。待九月九日取出备用。冷服。轻者服30克。

重者60克。极重者90克。

第3方

主治：感受瘟毒脖子肿大而痛。

药物：升麻3克、苍术9克、荷叶500克。

用法：水煎服。

第4方

主治：瘟病头痛剧烈不止症。

药物：绿豆粉9克。

用法：用鸡子清一个，绿豆粉糊状，摊在黑布上，大人贴日月两角穴（即两太阳穴）小儿贴囟门处，痛即止。

痢 疾

第1方

主治：一切痢疾。

药物：小蓟根（刺菜的根）。

用法：水煎服。成人每次45克，小儿15—30克。

第2方

主治：细菌性赤痢。

药物：鲜马齿苋120克洗净（干者30克）。

用法：水煎，空心服。

第3方

主治：细菌性痢疾。

药物：木耳60克，白糖60克。

用法：水煎顿服。

第4方

主治：痢疾。

药物：紫皮独头蒜二枚。

用法：带皮用慢火烧熟，蘸白糖服食，只服二日，不能多服，多服大便困难。

第5方

主治：痢疾。

药物：银花30克，白糖15克。

用法：将银花炒焦研末，加入白糖。成人每次服9—15克，小儿酌减。

第6方

主治：痢疾大便下脓血，腹痛，身热，日下数次至数十次，腥臭者。

药物：川黄连30克。

用法：川连30克打成小块，微火炒红色，研为极细末。成人一次1.5克，重症一次2.4克，白水送下。

第7方

主治：赤白痢疾，腹疼里急后重。

药物：川军9克。

用法：水煎，调蜂蜜9克服之。

第8方

主治：痢疾

药物：好茶叶9克，白糖30克，红糖30克。

用法：将茶叶加水煮5分钟。一日三次温服。红痢加红糖，白痢加白糖。

第9方

主治：红白痢疾。

药物：陈萝卜秧120克。

用法：水煎温服。

第10方

主治：下痢及热性泻泄。

药物：红枣一个，白矾一块（如枣核大）。

用法：枣去核，将白矾装入枣内烧焦待用。痢疾初起，每服二分之一或一个，日服二次；病三四月者，每服一个，日服三次。

第11方

主治：热性痢疾。

药物：黄连9克，槐实24克，白芍24克。

用法：水煎。一日分两次服下。

第12方

主治：赤痢。

药物：黄连30克，木通60克。

用法：水煎服。

第13方

主治：赤白痢疾。

药物：黄连60克，广木香60克，吴于15克。

用法：共为细末，醋糊为丸，梧子大。内服，每次服6—12克，甘草汤送下。噤口痢用人参汤送下。

第14方

主治：禁口痢胃液虚少者。

药物：川连、人参各等分。

用法：水煎汤，终日咽之，如吐再强饮，但得咽下，便能禁开饮食。

第15方

主治：红白痢疾。

药物：黄连6克，广木香4.5克。

用法：共为细面，一次顿服。

第16方

主治：痢疾初起。

药物：玉米轴不拘多少。

用法：将玉米轴煨成炭存性，研为细末。红痢加红糖15克，白痢加白糖15克。成人一般服7个玉米轴碳，开水送服。

第17方

主治：赤白痢疾，大便下血。

药物：侧柏叶炙9克，山楂肉9克，椿根白皮（蜜炙）9克。

用法：共为细末。成人每服9克，早晚各服一次。

第18方

主治：痢疾呕吐不食。

药物：广木香9克，川黄连9克，广砂仁6克。

用法：共为细面，每周岁用三分，每日早晚两次。

第19方

主治：男女老幼血痢不止。

药物：胡黄连9克，乌梅肉6克，灶心土不拘多少为引。

用法：水煎服。

第20方

主治：红白痢疾。

药物：广木香15克，川黄连15克，黄小米9克。

用法：上药入锅同炒，以小米冒青烟见糊色为止，取出研成细末。每服9克，用大葱白三寸，生姜三片，茶叶6克，冰糖15克，煎汤一大碗送服。

第21方

主治：赤痢。

药物：黄小米。

用法：用砂锅把米炒黑微存性，研为细末。米汤送下，成年人每服6克，小儿减半日服两次。

第22方

主治：赤痢。

药物：白矾3克。

用法：研细末。开水冲服，日服1—2次，3次可愈。

第23方

主治：痢疾。

药物：鸡子一个，红糖60克，白酒60毫升。

用法：烧熟服之。

第24方

主治：红白痢疾。

药物：鸡子一个、好醋。

用法：用醋煎鸡子，一次服。

第25方

主治：痢疾。

药物：南山楂、乌梅、米壳各9克。

用法：水煎服。

第26方

主治：痢疾。

药物：大蒜一头。

用法：内服：大蒜代皮以火烧熟食之，红痢用红皮蒜，白痢用白皮蒜。

第27方

主治：红白痢疾。

药物：乌梅9克，山楂60克，红白糖30克。

用法：水煎服，多煎代茶饮之。

第28方

主治：男妇老幼红白痢疾

药物：椿白皮120克，生姜30克，红、白糖各30克。

用法：上二味水煎，赤痢用白糖，白痢用红糖，水二大碗，煎成一大碗，分二次早晚各服一次，老年和幼儿酌减。

第29方

主治：下痢赤白，不论新久。

药物：黄芪、滑石、白糖各30克。

用法：将黄芪、滑石煎好，去渣，再加入白糖。成人一次温服，小儿减半。

第30方

主治：赤白痢疾，大便脓血，经久不愈。

药物：鲜椿根白皮120克，蜂蜜120克。

用法：用手将椿根白皮撕成丝，再加上四两蜂蜜共同在砂锅炙好，再加上水熬至一二点钟为度服之，一日服三次。

第31方

主治：赤白痢疾。

药物：山楂肉120克，红白糖各30克。

用法：水煎，四次分服：一日服完。小儿减半。

第32方

主治：赤白痢及妇女赤白带。

药物：白薯、蜂蜜（不拘多少）。

用法：二物同煮熟，食之。

第33方

主治：红白痢疾。

药物：冻豆腐干 9 克

用法：阴干研面，红痢用白糖水送服，白痢用红糖水送服，连服三次即愈。

第34方

主治：赤白痢疾。

药物：大白片、麦芽、焦查各 24 克。

用法：水煎，温服。赤痢白糖 30 克为引；白痢红糖 30 克为引。

第35方

主治：红白痢疾。

药物：王瓜（即俗名黄瓜）。

用法：使酒精浸三七二十一日后，出缸使用，每付三寸，用红白糖为引。若白痢用红糖 9 克，红痢用白糖 9 克，如红白交杂各用红白糖 4.5 克一服即止。

第36方

主治：痢疾。

药物：鸡蛋。

用法：麻油煎鸡蛋少放食盐。食之。

第37方

主治：红白痢疾。

药物：大麻子梗一尺长。

用法：将大麻子梗用水两大碗煎熬剩一碗，红痢白糖 15 克，

白痢用红糖15克，合梗汤服之，日服二次。

第38方

主治：痢疾便下脓血。

药物：马鞭草30克。

用法：晒干，研为细末，每次服3克，一日服两次；赤痢用红糖水白痢用白糖水。

第39方

主治：大便滞下赤白。

药物：白莱菔英、红莱菔英各120克。

用法：捣烂取汁加红白糖各30克，凉开水冲服。

第40方

主治：腹痛滞下，赤白相兼。

药物：大叶杨花（汪汪狗，不是柳絮）30克。

用法：水煎浓汁加红糖和服。

第41方

主治：大便下血脓血黯黑时常不止。

药物：木耳炭120克，硫黄3克。

用法：共为细面，日服两次，每次6克。

第42方

主治：红白痢疾。

药物：红色根大菜 三棵连根（药名甜菜）。

用法：将上药放砂锅内，另加清水三茶碗，煎到一小时，过滤取汁，温服。

第43方

主治：痢疾、初痢气滞者宜。

药物：焦山楂60克，炒莱菔子15克。

用法：红痢用白糖30克，白痢用红糖30克，红白痢，红白糖各15克。

第45方

主治：红白痢疾下脓血，里急后重。

药物：灶心土9克、乌梅肉9克、胡黄连9克。

用法：共为细面，每服6克，一日二次，茶水送下。

第45方

主治：小儿红白痢疾。

药物：石榴皮15克，小米一酒盅。

用法：水煎，每日早空心服一剂，连用两剂即愈。

第46方

主治：久痢。

药物：槐花60克（蜜炒）茶叶30克。

用法：水煎服，连服三日愈。

第47方

主治：痢疾。

药物：鲜铺地锦60克（乾者用30克）。

用法：水煎服。

第48方

主治：肠风下血。

药物：椿根皮360克，白梨八个。

用法：共捣一处，放锅内煮熟，一次服半碗。

第49方

主治：红白痢疾。

药物：杨树狗（春天杨树上长的，如冬花状，比冬花个大）12克。