

团 日 活 动 指 南

本书编委会编写

农村读物出版社

1988 · 11 ·

主编： 杨青录 顾问： 张世栋

副主编： 晓强 李占永

编委： 吴更伟 周宁 崔建潮 王玉
 杨金勇 谢义亚 陈勇 曾纲
 王启平 杜士昆 鲁勇 郎平
 郑卫华 李彦冰 郝建军
 张效廉 王一平 吴建伟

《团日活动指南》

本书编委会编写

责任编辑 王国强
农村读物出版社 出版
衡水地区印刷厂 印刷
农村读物出版社 发行

787×1092毫米 1/32 7.875印张 175千字

1988年11月第1版 1990年6月第2次印刷

印数 8600—17800

ISBN 7—5048—0801—6/D·75 定价：2.80元

前 言

共青团中央书记处书记 冯 军

摆在我们面前的是一幅丰富多采、千姿百态的基层团的活动画卷。它既是基层团的工作趋于活跃的一个缩影，也是近几年来，特别是当前贯彻“工作到支部、全团抓落实”工作方针的一个成果。在这里面，反映出了团基层干部彩色的智慧线条和各具特色的工作风格。如果仅仅作出这样的评估还显得不够，透过平面，你可以发现构思这幅画卷的底蕴——它来自于创造。

创造，离不开对现实生活的深切了解。从本书中可以看到，每一种活动形式都象一朵鲜艳的花朵，她的根是扎在了四化建设的沃土里，而她的特色又是与本单位青年特点和需求结合在一块的。我们处在一个改革、开放的时代，这样一个伟大的时代，必将造就出青年新的品格，而时代又呼唤着团组织从过去走向于现实，并坚实地取步于未来。

创造，离不开团的民主生活的活跃。从本书中我们可以感受到这一点。上级团组织应该从服务的观点出发，给基层符合实际的指导，而基层又必须从尊重、信任和理解团员、青年出发，调动大家参加活动的积极性。这个道理很简单，因为团员是团的生活的主人，他们应该以主人翁的精神参与团的活动。如果这样做了，团的工作就会有更多的人关心和支持，团的活动就会更加生动活泼。

共青团工作的画卷是需要具有创造精神的人们不断地去描绘的，让我们用智慧和心血，用创造和劳动多添上光辉的几笔，多绘上几条夺目的色彩。

序

——苏叔阳

想起我度过的那些团日，常给我温炮的回味，自然，也常有一缕苦涩飘上心头。

五十年代，人们很单纯，至少比不上今人那样精明。那时的人好象并不长于算计；青年，好象更习惯于坦诚，往往把丁丁点点的思绪都要说给“组织”听。在这种情况下，团日就很有些意思。记得1956年我上大学一年级时的一次团日活动，大家在北海荡舟、唱歌、聊天、谈理想，最后是男女同学手挽手地在路上畅谈、漫步。让人觉得每个人都是你的朋友，觉得天与地都是那样宽广，虽然未来并不总是澄碧的蓝天，但至少阳光多于乌云。既使一旦有阴雨风霜，你的身边还是有一大批可以依赖的朋友，他们会扶持你前进。那次团日，让我从内心感受到“社会主义大家庭”的温暖，成为我对五十年代珍贵记忆的一部份。

可是，后来，讲“阶级斗争为纲”。一场反右派斗争，接着又是“向党交心”，把我从温柔的乌托邦中抛了出来。团日更多的成为批判会的延伸，让我觉得全社会充满了阴冷。我忽然发现，在阴雨交加时，“朋友”有时会主动、被动、不动地也向你大浇冷水，甚至有时也偶尔制造些谣言的。我的悲哀可谓深矣。然而，我的悲哀并不止于发现人的真诚用来可以出卖和伪装，我的悲哀还在于一直到今天，我还常常如五十年代时的愚鲁和混沌，常常把混账之至的“真诚”奉为

金箴，闹到后悔不迭而茫然无措。面前是变幻莫测的人际关系，身上是简单而偏爱直言的痼疾，我不知怎样才能平静地度过后半生，在这痛苦、沉默中，那次北海团日的歌声又从天际降落，那旗帜，那伙伴们，那漂流的小舟连同那拂面的风又回到眼前，我愿用十倍的痛苦换回那时的真诚。然而，理智告诉我，五十年代的人际关系，只是一种表层的单纯，而在那单纯中隐藏着许多祸害，不然，就不会有今天的复杂的人际关系。盲目的坦诚热情是可怕的。过去的将不能再来，重要的是今天和明天。

今天，生活空前地多样化，人的思想情感自然也就更多样化，人们的思绪、面临的问题也就较过去丰富得多。所以，唱歌、跳舞、篝火晚会、远足旅行，乃至正儿八经的讨论会、生活检讨会，似乎都不足以概括今天团日的全貌，也不一定都能解决今天共青团员们的问题，这时倘有过来人或者在基层工作的人，掰开揉碎地谈谈自己做青年工作的体会、谈谈团日活动的內容和方法，为团的工作者们提供一个思考和借鉴的例子，是再好也没有了。

本书就是这样一个向导；就是一个可以比照、借鉴的范本。

写这样一本书，需要编写者有真功夫、真见地、真诚心。倘没有这“三真”，而只是为了传名，是决计写不出这样的书的。

先说真功夫。书中涉及到工、农、兵、学、商、政、企等各个领域。设若对这些地方的青年及工作特点，以及由此而生发的青年们独特的心态不甚了解，那么，要想写出这些地方的团日活动来，那真是痴人说梦。这就需要作者们深入生活，熟悉自己的工作。对自己的工作环境，工作对象都有

深透的了解。没有这种真功夫，靠远距离的想当然，靠自己潜意识的编写，不管有多大的天才都是不可能的。

此书编者，均为长期工作在第一线的基层团干部，对组织团日活动均有真功夫。因此才写得这般生动，才使本书成为指南。

再说真见地。现如今，很多编书者当中确有一些思想平庸的“混混”，即便有些外表上吓人的“意念”，也不过是装饰了华丽的色彩，拆开了包装一看，不过是豆腐一碗，一碗豆腐。只是靠说绕脖子话唬人、唬己，在浮躁的声浪里自我满足，对读者其实是不负责任的。如今，事情变化迅疾，能对许多事物发生有独到的看法，而为青年所称赞实在并不容易。这本书的编者考虑青年问题久矣，对许多问题有自己的真知灼见。不卖关子、不玄耀、不绕弯子，实打实地说出许多有份量的话。这就使本书径得住读，不怕阴晴雨雪的变化，很是不易。

写这样的书得有真诚心，现在赚人者多，与人友善者渐少。倒不是说大家都一心一意地相互欺骗，只是社会风气的败落，使一般人的心态发生异变，以为倘不先行防备，必然要吃亏上当。因此，看人看事总是先抱一个怀疑和排拒的心理。这时候，能有一番大赤诚，以拳拳之心，行谆谆之教者，实在难能可贵。多少人因为说瞎话、编瞎话、写瞎话而飞腾？如今却有本书编者舍飞腾的捷径不走，而扎扎实实地在这里办实事，可见真诚之心啊！当今之时，唯有大声呼唤这种真诚心复归，才是正路。所以，我觉得看本书而内心激动，是理所应当的事。

结束，说到我写这篇序。我本无资格作序，因为我从来不是个模范的思想教育工作者，虽然教过十八年书，但并未

成为一个好的青年工作者。我从青年走到中年，经历过一些事情，有过一些感触，如今也常常把这些感触写成文字，总算没有完全脱离同青年的关系。因此，我写这序，一是为说说自己想说的话；二是为抛砖引玉，把这本好书介绍给广大的青年朋友们。此书是团日活动向导，青年工作指南，生动活泼，引人入胜，帮助工作，用之见效。请读者诸君快读快读！

1988.6.16 于北京

目 录

前言	(1)
序	(1)
第一篇 人生·理想·奋斗	(1)
1. 光明就在你身边	(1)
2. 理想与奋斗	(3)
3. 路是走出来的	(5)
4. 自我与追求	(8)
5. 社会·理想·人生	(10)
6. “猫耳洞”里话未来	(12)
7. 人生的价值在于进取	(14)
8. 惜取青春好年华	(16)
9. 过去·现在·将来	(19)
10. 金梭银梭织出美好生活	(21)
11. 扬起新的风帆	(23)
12. 点燃时代的篝火	(26)
13. 幸福与爱情	(27)
14. 党就在我们心中	(29)
15. 热爱我们的生活	(31)
16. 方寸邮票天地收	(33)
第二篇 求知·勤奋·进取	(37)
1. 学海泛舟	(37)

2. 在知识的海洋中遨游.....	(39)
3. 语言宝库采明珠.....	(41)
4. 山村,朗朗读书声	(43)
5. 知识就是力量.....	(45)
6. 较“技”.....	(47)
7. 品书.....	(49)
8. “侃”牛.....	(52)
9. 大学生的新雅趣.....	(54)
10. “六十分万岁?!”.....	(56)
11. 采药.....	(59)
12. 信托行.....	(61)
13. 科技节.....	(63)
14. 优秀科学家故事会.....	(65)
15. 智力登山.....	(67)
16. 花卉知识课.....	(69)
17. 真功夫.....	(71)

第三篇 观察·思维·判断 (73)

1. 镜子与回音.....	(73)
2. 无题讨论会.....	(76)
3. 保险箱出现裂缝后.....	(77)
4. 记者招待会.....	(82)
5. 利与弊的辩论.....	(84)
6. 流动日记.....	(87)
7. 逆反心理众剖析.....	(88)
8. 大学生与算术题.....	(91)
9. 自由与约束.....	(94)

10. 优良传统不能丢	(95)
11. 事故发生以后	(98)
12. 军营中的牢骚会	(100)
13. 煞邪俗、立新风	(102)
14. 模拟课	(104)
15. 美——来自大自然	(107)
16. 土特产品尝会	(109)

第四篇 交流·充实·提高 (112)

1. 兴趣与专长	(112)
2. 汲取丰富的营养	(114)
3. 九洲游	(115)
4. 家庭教师们	(118)
5. 物价与调研	(120)
6. 寄照片	(124)
7. 评选“我班之最”	(127)
8. 致富信息	(129)
9. 赛娃娃	(131)
10. 比嫁妆	(132)
11. 军营探宝	(133)
12. 内陆观“海”	(136)
13. 鉴赏音乐增修养	(138)
14. 给家长写封信	(140)
15. 军训	(143)
16. 未来的“南丁格尔”	(144)
17. 三分钟故事会	(147)

第五篇 组织·调查·实践 (149)

1. 青春四部曲 (149)
2. 党组织欢迎你 (151)
3. 从“三点一线”到全面开花 (155)
4. 祭祖 (158)
5. 在万元户家过团日 (161)
6. 纳新会 (163)
7. 绿色团日 (166)
8. 车上医疗咨询站 (168)
9. 赶集 (170)
10. 摆摊儿 (172)
11. 新大别山人 (175)
12. “飞龙”出世 (177)
13. 种公树 (179)
14. 贺新婚 (181)
15. 活跃的青年团员们 (183)
16. 农贸市场“考察”记 (185)
17. 纸鸢戏长空 (187)

第六篇 情操·友谊·生活 (190)

1. 今天我们二十岁 (190)
2. 诗的魅力 (195)
3. 我们的大海 (197)
4. 曲曲歌声寄深情 (200)
5. 讽刺与幽默 (201)
6. 一次美的享受 (203)
7. 深深地游进花海 (205)

8. 警民共建文明街	(207)
9. 架起友谊之桥	(209)
10. 在敬老院里	(212)
11. 军地联谊结硕果	(214)
12. 远征	(215)
13. 颐和园赏美	(218)
14. 时装表演	(220)
15. “家”宴	(222)
16. 闹洞房	(224)
17. 海餐	(226)

第七篇 团日活动形式与方法 (229)

1. 在火红的团旗下	(229)
2. 主题团日	(230)
3. 透过“窗口”看改革	(230)
4. 时代列车前程灿烂	(231)
5. 慰问老干部、老同志	(232)
6. 双周理论讨论会	(233)
7. 评选团内最佳	(235)
8. 树立支部精神	(236)
9. 格言鉴赏会	(237)
10. 到祖国各地去“旅游”	(237)

第一篇 人生·理想·奋斗

青年呵，你们临开始活动之前，应该定定方向。譬如航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到那目的地的一天。

——李大钊

年轻的朋友，你想让自己的青春放射出绚丽夺目的光环吗？你想在人生的道路上有所建树、有所作为吗？那你就要牢牢把握住今天的主动，为事业去拼搏、去奋斗。

——编者

光明就在你身边

如何评价当代的中国青年？这个问题早在七十年代后期就被郑重其事地提出来了。有人说现在的青年人是失落的一代，是“颓丧的一帮。”也有人说现在的青年人是“思考的一代，是求实的一群。”然而究竟该如何评价，最好还是先听听青年人自己的回答。

一天下午，天津市电视机厂五车间的团支部在会议室组织团员青年开了一个别开生面的座谈会，题目是：光明就在

你身边。

还没正式开会，少数人就大声议论开了：“什么光明，现在还是不混混日子，混一天有一天的钱，混三十天一月不饿肚子。”立刻有很多人的目光向他们投去。有鄙夷的，有同情的，也有嘲弄的，他们提的问题正是今天要讨论的。

座谈会一开始，场上气氛就活跃了。大家围绕着共同关心的主题，热烈地讨论起来。

漂亮苗条的小刘私下里被小伙子们评为“厂花”，她站起来说道：“我以前认为人与人之间没有什么真诚相助可言，都是互相利用。可上次我和母亲上街，母亲不小心被车撞倒，正巧遇上咱厂的小王。他二话没说，背起我母亲一路小跑送到医院。我当时真不知该怎样谢他才好。可他却说：‘谢什么，一个厂的，谁还没个难处。谁都有需要帮助的时候。’我当时真受感动。打那以后，我觉得和周围的人都近了一步。”

小刘的话启发了大家。于是每个人都讲起生活中人们互相关心帮助的事例，有病中的照顾关心；有失恋后的促膝交谈，牵线搭桥；还有为家中寄钱寄物……大家愈说愈多，愈说愈觉得彼此的心贴得更近一步了。就是刚才发牢骚的人也讲起了助人为乐的小故事。

谁也不说雷锋离我们太远，真诚是“天方夜谭”了，大家都发现光明就在自己的身边。谁也不再说什么张海迪、朱伯儒式的人物是极少数，其实我们身边就有他们的影子，到处都有真诚的人，到处都有美好的心灵，每个人身上都有光明。

谁说伟大的事业必须轰轰烈烈，谁又说崇高的事情一定要有奇遇，不从小事做起的人也终究干不了大事。一只萤火虫的光是有限的，但无数只萤火虫聚在一起就汇成一片光明。

还有早晨是谁早来打扫好车间的卫生？是谁给热水器加满水？又是谁把好机器让给别人用？这件件事情都为我们的青年人做出了回答：我们是奋发向上的一代，我们是思索创新的一代，我们是大有作为的一代。

今天的青年人亦是有热血，有真诚，有报国的赤子之心的。正如有人说的那样：“当你为别人尽了一份力的时候，心中的快乐是最好的报酬；当别人给你以帮助的时候，感激之情会使两颗心脏一起跳动。”

没有追求的人生是索然无味的，而只追求个人私利则是可悲、可怜的，把自己的命运同祖国和人类的未来紧紧相连，用集体的光明去照亮每个角落，用智慧和力量去谱写新时代的青春乐章。朋友，这就是当代青年人的回答。

理想与奋斗

1986年4月的一个周末，在湖南大学教学楼302教室里，一场热烈的讨论正在进行。

李刚，这位化工系的三好学生标兵，校团刊的主编，站起来说：“人的一生，是一段艰难的旅程，是一条用脚踩出的奋斗之路，谁也难预料我们前面的道路不会出现荆棘陷坑，但是我们仍然要走下去。只要认准目标，不论多么艰难，都要义无反顾。”他顿了顿，扫视了一下全场白团员同学后接着说：“所以，我最信奉鲁迅先生的一句话，‘什么是路，路就是从没有路的地方走出来的。’……”

校三好学生、8.3级团总支部书记王向先接过话头：“我们每个人都有不同的经历，也会遇到不同的打击和挫折。我初

中毕业时，报考中等师范学校，结果名落孙山，我曾沮丧过，抱怨过，认为都是命运的安排，觉得前途渺茫。后来，我们班的一位女同学找到我，给了我巨大的鼓励和帮助，经过一年的复习，我考上了重点高中，在高中，经过老师的培养、教育，成绩越来越好，终于保送我来到了我们这所大学，所以命运之神并不存在，一切都在于自己，在于你把握住时机，努力奋斗。我有一句座右铭愿拿出来与大家共勉，‘聪明人是不会抱怨命的，因为他懂得抱怨并不能够战胜不幸’。”他的发言赢得了大家热烈的掌声，大家对他投出钦佩的目光。

这时，教室后面有一个女生站起来，显得很紧张，她说：“对于我来说，二十年的人生之路并不太长，可我却受到了不少的挫折，我也失望过，抱怨过，每当这时，我就和朋友们一起背诵普希金的一首抒情诗《假如生活欺骗了你》，从中获得人生的真谛，平息自己一颗忧郁的心。”她有些激动地看了看大家，用一种非常宁静深沉的音调朗诵道：“假如生活欺骗你，不要抱怨，不要哭泣，相信吧。一切都会过去，愉快的日子终会来临。”她朗读完毕，含笑着对大家鞠了个躬，然后悄悄坐下来。

另一位男同学站起来，用挺大的嗓门对大家说：“我挺喜欢电影《道路在你脚下》中的一句台词，‘生命绝不会怜悯失败者，挫折面前，勇者进，懦者退，成功属于坚持自己理想的人’。”

接下来一位同学用歌德的“十全十美是天堂的尺度”这一名言，批评了求全责备，抵制改革的不良现象。郝宏同学用裴多菲的“我们愿以诚挚获得一有名敌人的攻击，也不愿以伪善获得十个朋友的赞扬。”来阐述了自己的作人之道。王雪

松同学用“知识就是力量”这句培根的名言，对大学生的社会责任和个人价值阐述了自己的见解……

大家从人生说到理想，从理想谈到社会，从社会说到大学生的个人奋斗与价值观念。灯光映着他们兴奋的脸，燃烧着热情的眼睛。看到这些积极向上的青年人，人们深深地被他们感动了。

湖南大学团委成功地组织了这次“理想与奋斗”的讨论会。他们深知，每个青年学生，都有一颗报国之心，都有一腔热血，都愿意发挥自己的专业特长，为社会作出贡献。但是，如何点燃、激发他们的这种愿望和热情呢？他们让大家用一句名言，一首诗歌，一句台词说起，提出自己对人生、社会的看法。

正象应邀参加活动的袁老师在最后所说的那样。“一”是一个最小的自然数，只不过随手一画，然而却有着无穷的意义。竖起来“一”就成了前进中的标杆；伸展去，就是没有尽头的奋斗之路；横过来，又是拦在我们面前的大渡河。然而，正是这个“一”最能焕发青年人的力量。作为一个团支部，就应该把握团员、青年的心理，抓住他们美好的闪光点，去扎扎实实地开展团的工作。

夜已经很深了，大家走出教室，依然很兴奋，那美丽的夜景中的岳山身影似乎在烘托着大家心里的美好的感受。

路是走出来的

路。这个词从我们的祖先创造出她以后，随着历史的进程，她的内含外延充实而扩展着。从可见的土路，柏油路；