

新丝路

自助游圣经

茫茫丝路荒城草木古老文明无了日
浩然千里漫漫旅程别有天地非人间

- 丝路大事记
- 丝路民族、宗教采风
- 丝路分导区览
- 丝路交通须知
- 丝路旅游索引



图书在版编目(CIP)数据

新丝路 王文珊著;张尊祜摄. —北京:外文出版社,2002.10(旅游中国)

ISBN 7-119-03130-9

I. 新... II. ①王... ②张... III. 丝绸之路—旅游指南 IV. K 928.8
中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第065067号

(北京市版权局著作权合同登记号 图字 01-2002-4594)

旅游中国
CHINA GUIDE

新 丝 路

2002年10月第1版

原 著 作 者: 王文珊

原 著 摄 影: 张尊祜 黄加法 黄尹德 赵立中

原 著 主 编: 张尊祜

原著文字编辑: 张尊祜

原著地图绘制: 李淑芬

原著版式设计: 邱 白

简体版制作总监: 王华荣

责 任 编 辑: 陈文玮 齐海光

执 行 编 辑: 于湘怡 王冬军 曹 芸 郭巍巍 许文妍

封 面 设 计: 陈 昕

出 版 者: 外文出版社

北京西城百万庄路24号 邮编:100037

行 销 企 划: 北京光海文化用品有限公司

北京市东直门内大街177号7层 邮编:100007

服 务 电 话: (010)64075239

经 销: 新华书店、外文书店

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

印 次: 2002年10月第1版第1次印刷

开 本: 大32开, 132 × 210mm, 7.25印张

印 数: 0.001 ~ 6,000册

书 号: ISBN 7-119-03130-9/Z · 625

定 价: 29.00元

法 律 顾 问: 北京文思律师事务所 沈恒德律师、符霜叶律师

本书由台湾王旅文化事业股份有限公司授权,

在中国大陆独家出版中文简体字版本。

版权所有,翻印必究。

* 感谢张尊祜、黄加法、黄尹德、赵立中提供照片,以利本书顺利完成。

* 感谢台湾西南旅行社、新疆中国旅行社协助采访。

新丝路

自助游
圣经



自助游
GUIDE

丝绸古道，放飞梦的地方

鄯善国，本名楼兰，王治扞泥城，去阳关千六百里，去长安六千一百里。户千五百七十，口万四千一百。

——《汉书·西域传》

从此东北行千余里，至纳缚波故国，即楼兰地也。

——玄奘

丝路，梦一般的地方。无数人梦想一步步踏遍它的每一处角落，追寻古老的传说，与大漠的驼铃声相伴，去解读每一处古迹所蕴涵的千年绝唱。丝路之旅，尤如饮一杯清冽甘醇的酒，细品之余，因唇边的留香而陶醉。楼兰、洞窟、壁画、古长城、大漠……。走一趟古丝绸之路，领略荒芜的美丽，体会来自心灵的触动当终生难忘。

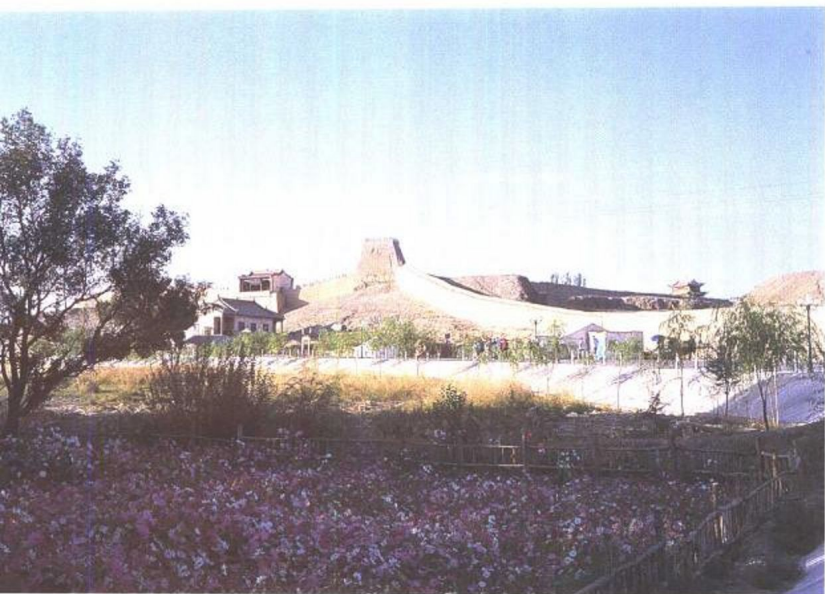
河西走廊——丝路的中部地带，仿佛一条生命之链，串起一个个散发古蕴气息的宝地。它们的名字，沉积着岁月，凝聚着神秘。往西行，青铜马的故乡——武威无意中因它的传奇令你驻足。

天下雄关处处，河西走廊的尽头——嘉峪关却以“天下第一雄关”的恢宏的气势，引得每一个匆匆而过的游人徘徊良久。关隘外，无尽的沙漠将寂

寞交于绵绵的风声。步于古城楼之上，遥想当年商旅往来的繁华气氛，驼铃声此起彼伏，载着丰盛与期许，过往关隘。一时

新疆天山天池为一处美丽的高山湖泊。





嘉峪关关城号称“天下第一雄关”，为河西走廊沿线重要的旅游景点，园区整理规划得相当整洁美观

思绪恍惚起来。嘉峪关，身载着亘古不移的传说。

所谓“敦，大也；煌，盛也”，敦煌——魂牵梦绕的故乡。浓缩了古丝绸之路及汉唐中国繁荣强盛的历史。那鳞次栉比的洞窟嵌在刀削斧劈的山体上，在四周茫茫戈壁的拥抱中，静静的闪耀着光芒。“看莫高窟，不是看死了一千年的标本，而是看活了一千年的生命”。

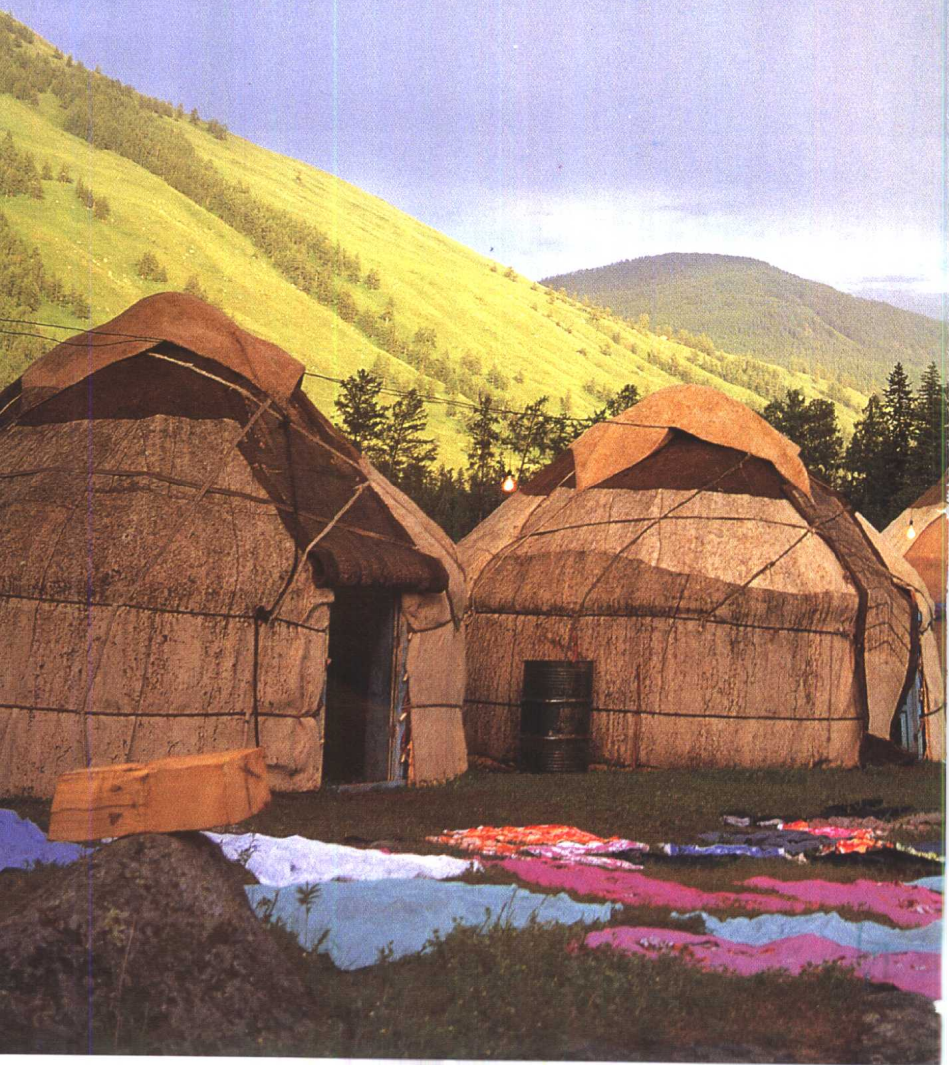
新疆境内的丝路，一路浓郁的异域风情扑面而来，富庶的吐鲁番、死亡之海——塔克拉玛干沙漠、幸福的蓝色湖泊——天池……，无不释放着自己全部的魅力，等待游人的挖掘和体悟。

丝绸之路——歌舞相伴、瓜果飘香之旅——总能让久居城市丛林的现代人舒一口气，情不自禁地奔向她的怀抱。

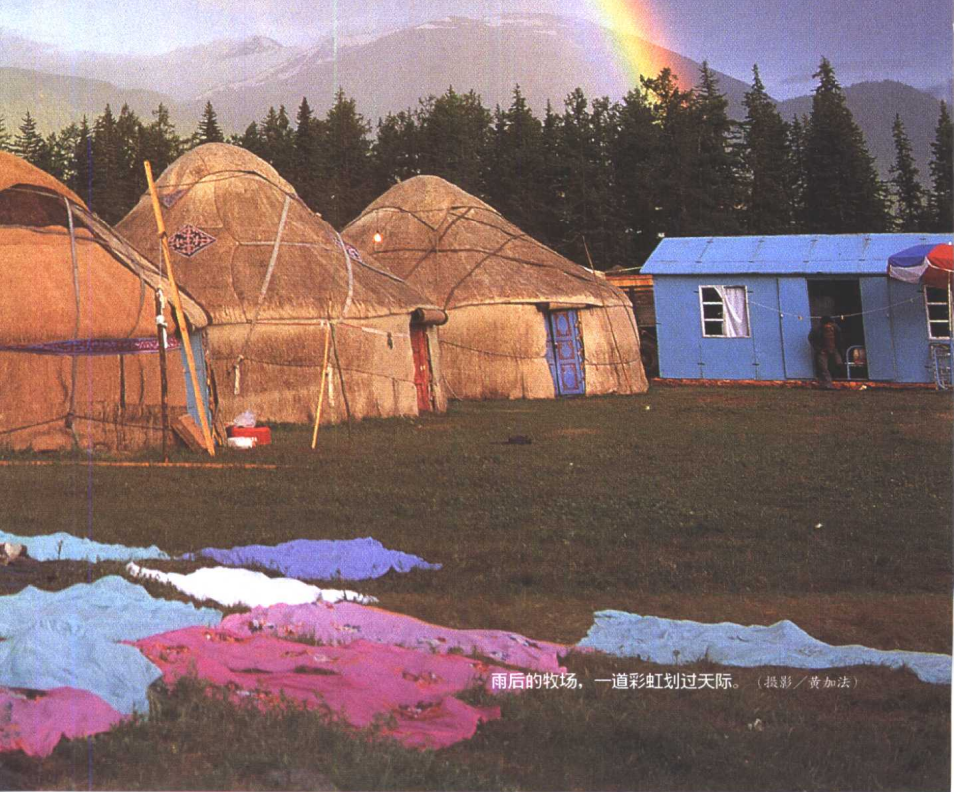
搭乘驴车参观高昌故城，象是穿越时空来到千年前的古文明



風采之路



翻开丝路历史，沿着张骞、班超、法显、玄奘、
成吉思汗和马可波罗的足迹，从东向西出发，到达土耳其境内，
可以看到层叠相连的雪山，听到荒漠中的驼铃声，
穿越过道路崎岖的河西走廊：这条古驿道上遗留有多少故事，
历经数千年的变革，至今萦绕不休……
丝路上有吃不完的瓜果，有看不完的歌舞，更有浓厚的人情味。
经过千年风雨的岁月洗礼，东西文化相融的日子，
带来的是神秘莫测的风土异俗及历史遗迹：
通过丝路古道，我们可以看到乐天知命的人们，
在大地上辛劳却快乐地生活着，
他们无邪的微笑常让游客的感动盈满心灵。



雨后的牧场，一道彩虹划过天际。（摄影/黄加法）

一路玩、一路吃瓜，是丝路旅游的最佳写照。（摄影/张尊祺）



丝路之最

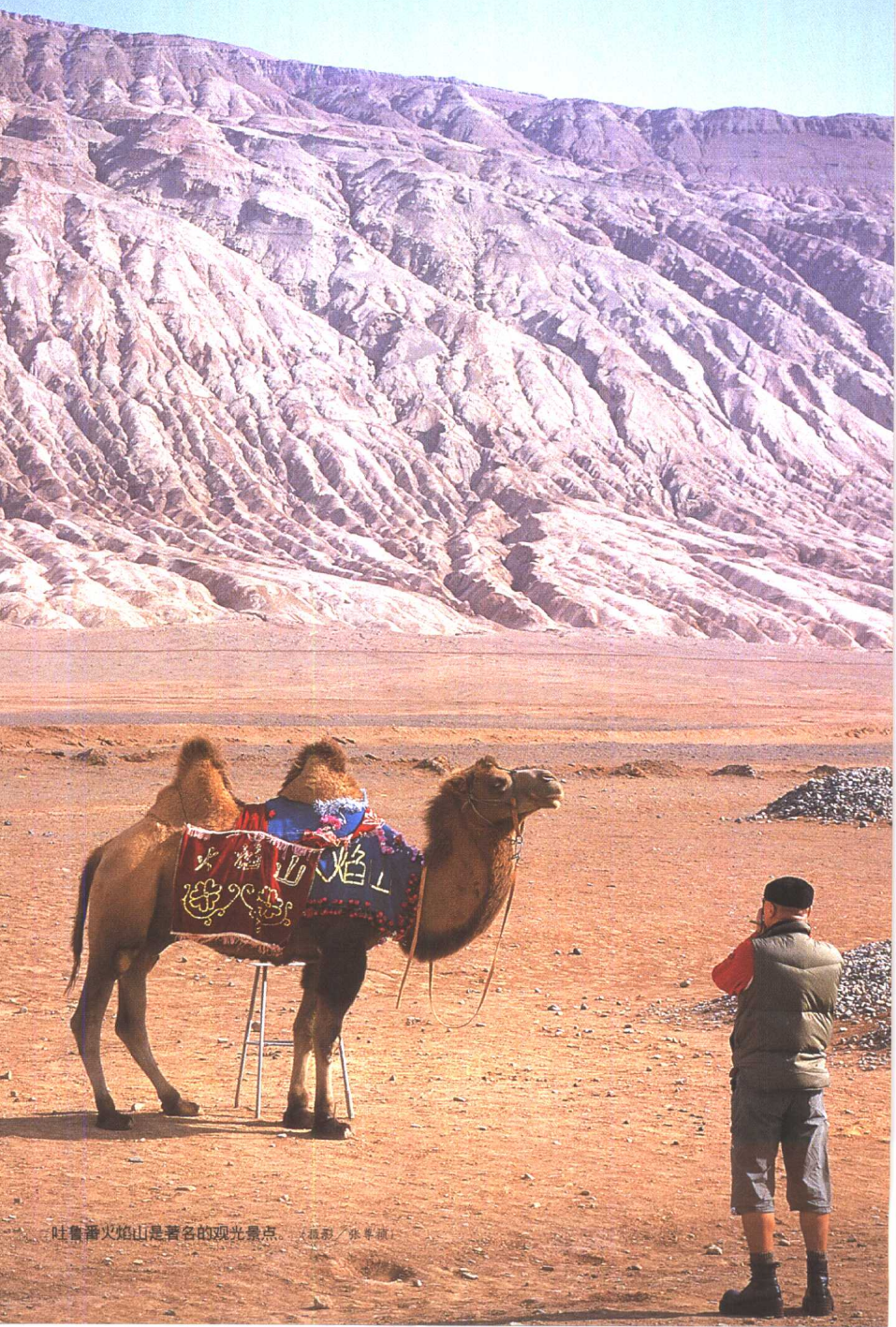
古人对丝路景观的形容有其独特见解：“不到西安不知古都之老，不到河西不知交通之险，不到青藏不知高原之大，不到新疆不知中国之大，不到伊犁不知中国之美，不到天山不知道路之险”。由此可知丝路自然环境的严苛及自然美景的独特。

近代也有人对丝路的瓜果作了简单叙述：“兰州的白兰瓜顶呱呱、吐鲁番的葡萄、哈密瓜，库尔勒香梨香万里，伊犁苹果人人夸”。丝路沿线的香甜瓜果一直被大家所啧啧称奇，让人对瓜果留下深刻印象。

丝路上的姑娘也是令人惊艳，有人形容：“回族的姑娘最文静，库车姑娘一枝花，乌鲁木齐小姐最摩登，千年美女在楼兰，新疆姑娘最可爱”。维吾尔族姑娘的浓眉大眼、娇俏如春，令人深深着迷、难以忘怀。

不到新疆，真不知国土之广阔！生活在城市的人们很难有“大”的概念。





吐鲁番火焰山是著名的观光景点。（摄影/张军旗）

新疆于田地区妇女所戴的小花帽，十分具有地方特色。



丝路花帽

维吾尔语称为“多帕”。佩戴花帽是丝路少数民族的生活习惯，形式多样化，多采用各族传统纹饰、或当地盛产的植物花样编入花帽中。大部分民族都偏好绿色，因为它代表大地的颜色，再以绣花、贴金、串珠的方式，制作出民族独特性的花帽。其中以新疆于田地区，女性所佩带的小花帽最有特色，吐鲁番地区则偏好颜色艳丽的花帽。而喜好用羊羔皮编制成的花帽，则流行于游牧民族地区，带有沉稳庄重的感觉。



新疆男士的帽子
样式变化丰富。



吐鲁番地区的维族
姑娘偏好艳丽的花
帽。（摄影/张尊慎）



新疆独特的乐器，演奏起来轻巧悦耳。



新疆歌舞

新疆自古就有“歌舞之乡”的美称，以节奏明快的音乐、丰富的肢体语言，表现出西北民族的独特风情，其中又以能歌善舞的维吾尔族著称。具有热闹曲调的民间舞蹈“麦西来普”，是维吾尔族最喜爱的歌舞娱乐，以优美的姿态及豪迈奔放的歌曲、配合上独特的新疆乐器，往往令人流连忘返。

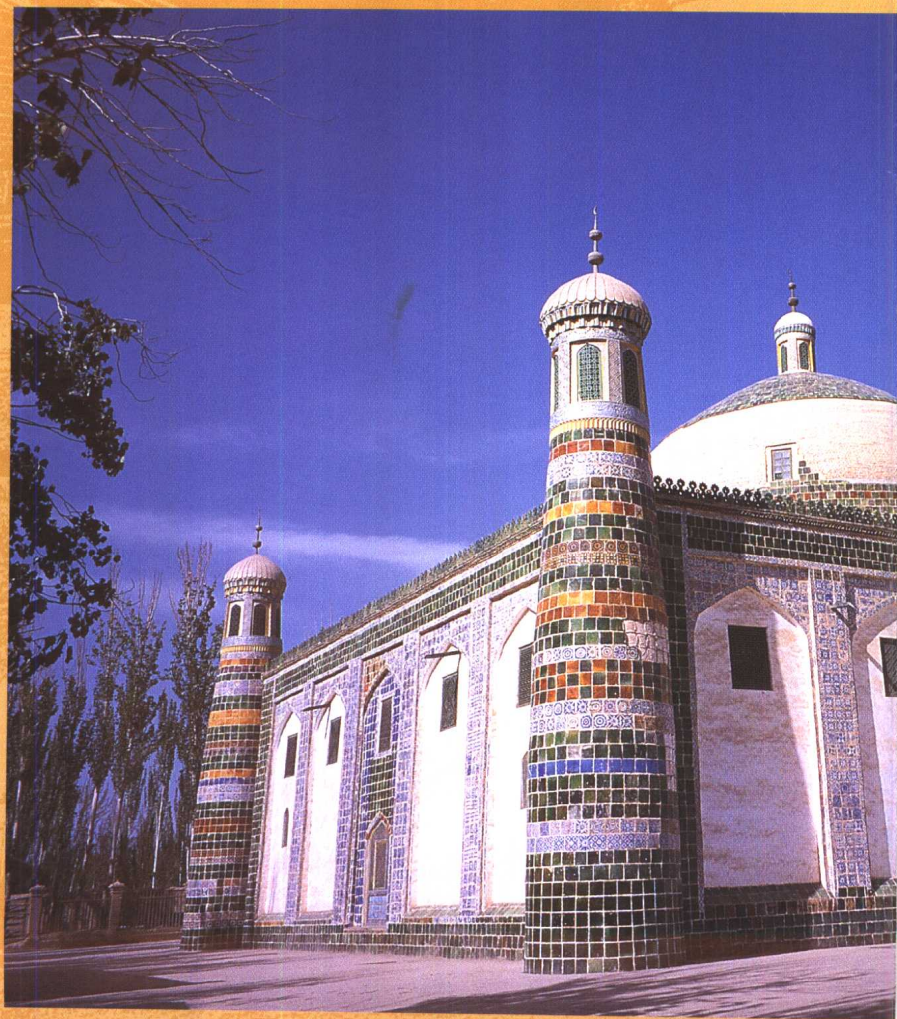
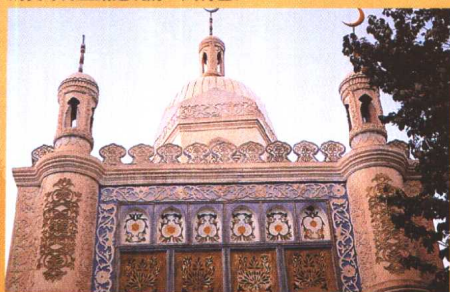
来到新疆可强烈感受到“歌舞之乡”的魅力与热情。



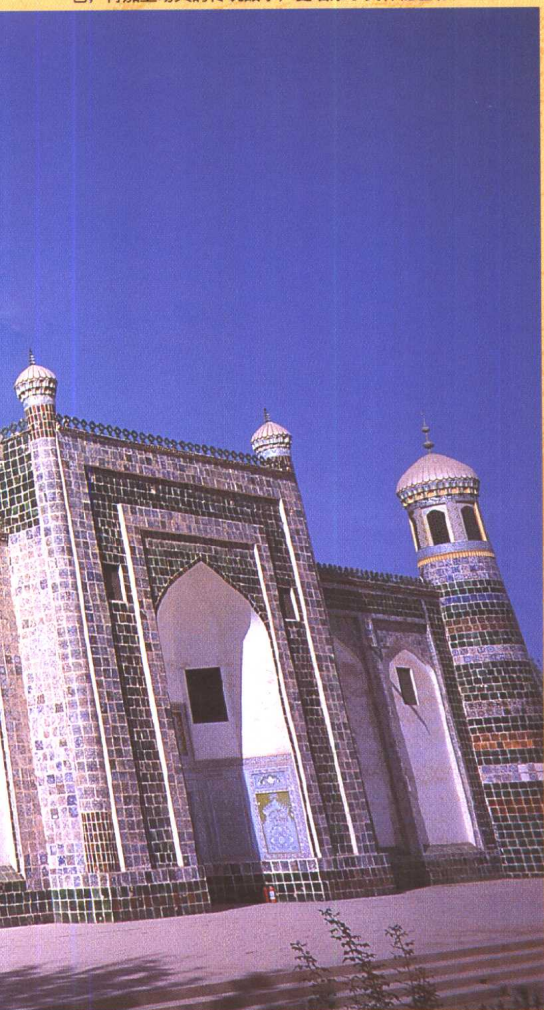
美丽的陵墓回廊建筑



清真寺为丝路建筑的一大特色。



香妃墓圆顶尖塔的外观，为新疆地区伊斯兰教的主要建筑特色，再加上动人的传说故事，更增添了其神秘色彩。



建筑艺术

受到宗教信仰的影响，丝绸之路上的建筑艺术也发展出璀璨的一面。新疆绝大多数居民信奉伊斯兰教，因此带有阿拉伯圆顶尖塔的建筑样式，便成为当地伊斯兰教建筑的主要特色，如艾提尕尔大清真寺、香妃墓、玉素甫·哈斯·哈吉甫墓等，都是相当美丽的建筑物。另外，受到自然环境的影响，丝路沿线的游牧民族，也发展出可随时迁移的流动性房屋：如哈萨克毡房、蒙古包、藏族帐房、裕固族帐篷，具有其独特性。



哈萨克毡房（摄影／张尊慎）

○本书使用说明 P.14

第一篇 丝路大事记 P.16

1-1 何谓丝路? P.20
1-2 丝绸之路的历史意义 P.22
1-3 丝路历史大事记 P.24

第二篇 丝路民族宗教采风 P.30

2-1 丝绸之路的民族风情 P.32
2-2 宗教采风 P.39
2-3 伊斯兰教建筑赏析 P.44

【丝绸之路分区导览】 P.52

第三篇 甘肃省 河西走廊 P.58

3-1 兰州——西北地区第二大城市 P.60
3-2 武威——重点文物铜奔马出土地 P.64
3-3 张掖——塞上江南 P.65
3-4 酒泉——葡萄美酒“夜光杯”原产地 P.67
3-5 嘉峪关——天下第一雄关 P.68
3-6 敦煌——东西方古老文化的交汇地 P.72
 吃喝玩乐在河西走廊 P.82

第四篇 青海省 丝路南栈线 P.88

4-1 青海省旅游景点导览 P.90
 吃喝玩乐在青海 P.97

【新疆简图】 P.100

第五篇 新疆地区 北道丝路 P.102

5-1 乌鲁木齐——优美的牧场 P.104
5-2 吐鲁番——富庶丰饶之地 P.114
5-3 长线旅游路线——博斯腾湖、库尔勒、
 塔克拉玛干沙漠 P.126
 吃喝玩乐在北道丝路 P.132

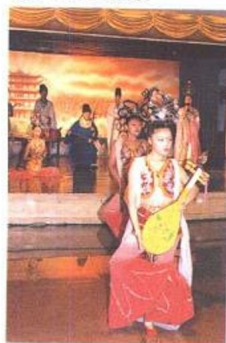
第六篇 新疆地区 新北道丝路 P.136

6-1 伊犁地区旅游景点导览 P.138
 吃喝玩乐在新北道丝路 P.144



烤全羊

敦煌飞天舞蹈表演



高昌故城





马奶子葡萄



目录

第七篇 新疆地区 中道丝路 P.146

- 7-1 库车——古丝绸路上的璀璨明珠 P.149
- 7-2 翻越神秘天山山脉 P.154
- 吃喝玩乐在中道丝路 P.160

第八篇 新疆地区 南道丝路 P.162

- 8-1 民丰、于田——纯朴的南疆小城 P.164
- 8-2 和田——著名的丝绸、玉石产地 P.167
- 8-3 叶城、莎车——古代丝路的重要驿站 P.172
- 8-4 喀什——南疆第一的瓜果之乡 P.175
- 吃喝玩乐在南道丝路 P.182

第九篇 前进丝路交通须知 P.188

- 9-1 出发前往丝路 P.190
- 9-2 行在西安 P.193
- 9-3 行在河南 P.194
- 9-4 行在河西走廊 P.195
- 9-5 行在青海 P.198
- 9-6 行在新疆 P.199
- 9-7 丝路铁路旅游入门 P.204
- 9-8 丝路旅游行程安排 P.205
- 9-9 跨境自由行 P.209

第十篇 丝路旅游索引 P.210

- 10-1 基本资料 P.212
- 10-2 电信与通讯 P.215
- 10-3 个人安全 P.217
- 10-4 生活资讯 P.219

维族歌舞表演

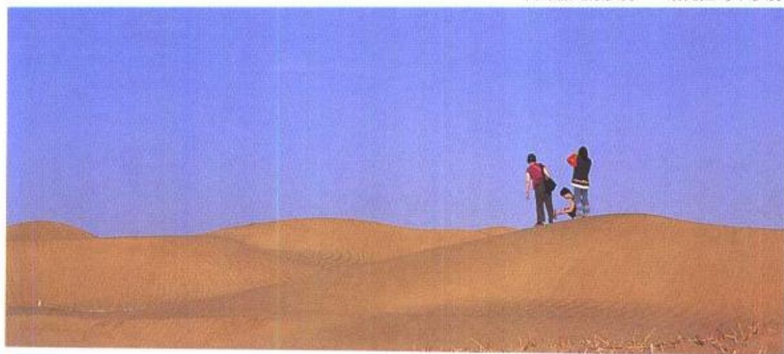


南山牧场



本书使用说明

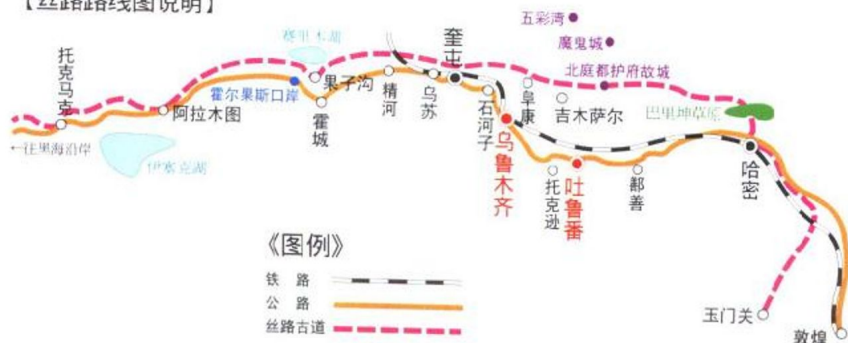
中国最大的沙漠——塔克拉玛干沙漠



绵延7,000多公里长的丝路，范围可说涵盖整个新疆、甘肃全省，不仅路途遥远，沿途的风土民情皆与中原不同，因此一本详尽的丝路旅游丛书便较为重要。本书为让读者对丝绸之路有一全面性的认识，循着古路线的行径，规划出六条新的丝路旅游路线，分别是河西走廊线、青海丝路南栈线、北道丝路、新北道丝路、中道丝路及南道丝路。每一篇章除了沿线景点的说明介绍外，并将古今路线作一对照，附上详细的规划路线，让读者在浏览丝路风光的同时，也对古文明历史有一概括的认识。

为让读者对丝路的过往今昔有一深入浅出的了解，在本书第一篇《丝路大事纪》与第二篇《丝路民族宗教采风》单元，我们提供了大事年表、佛教东传的影响以及伊斯兰教建筑赏析，精采丰富的内容，为启程丝路前最好的认识。由于丝路路线漫长，交通资讯往往是旅游者最头痛的部分，本书特别着重基本资讯的完备收集，以供读者参考，请详见第九篇《前进丝路的交通须知》。

【丝路路线图说明】



●单元刊头

以不同色块代表不同路线单元。



●单元地图

该条路线地图。

●单元前言

古路线与新旅游路线对照说明。



●内文

景点介绍说明。

●box

辅助说明内容介绍的不足。



●吃喝玩乐

介绍该路线的消费资讯，包括当地美食、特产、市集及表演等。

●单元内文

简述该条路线的特色，让读者先有全面性的认识。

●边栏

旅游景点相关资讯：如门票、开放时间、交通等。

●表格

该区住宿资料明细。

★注意事项

国内资讯及城市计划时有变动，因此本书所列之交通、景点、饭店等价格及旅游资讯，仅供读者参考！实际收费与情况，请依现场公告为准。在旅游预算时，为应对变动，建议略多备些游资为益。