JIA JIAO

家教集锦

李荣言 主编

辽宁科学技术出版社

BBG1/10P

前　言

《家教集锦》是一部全面系统地向读者介绍家庭教育知识的专著。

教育的三大支柱是家庭教育、学校教育和社会教育。百年大计，教育为本。家庭是社会生活的细胞。家庭教育正是这个全部教育的根基。学校教育、社会教育是离不开家庭教育的，它们之间是相辅相成的。如果不注意家庭教育，会给学校教育和社会教育带来不良影响。家庭教育不是小事，而是关系着全局的大事情，是促进精神文明和物质文明的大事情。在建设高度的社会主义精神文明和物质文明的今天，家庭教育是必须引起足够重视的。

家庭教育有其独特的地位和作用，是一个人接受教育的起点。父母是孩子的第一任启蒙老师，孩子在呀呀学语的时期，模仿能力强，往往把父母作为自己的楷模，父母的一言一行，一举一动，都潜移默化地感染、熏陶、影响着孩子。孩子成长的各个时期都离不开家庭教育。把孩子教育好，不但直接影响着个人的成长与发展，也同时影响着国家的发展和民族的素质。因此把子女培养成“有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民”是天下父母应尽的社会义务。

中华民族历来有注重家教的优良传统。如，孟母三迁、陶母训侃、岳母刺字、洪母骂畴、诸葛亮训子以忠、司马光教子以俭等事例，当然他们的教育目的、教育思想不同，但他们重视对子女的教育和教育方法，还是值得我们借鉴的。

教好孩子，这是一门高妙的艺术，并且需要有广博的知识和

恰当的方法。我们相信，我国社会中广大关心下一代成长的同志都非常想要找到这样一个门径。遗憾的是，我们现在还没有看到有一部系统地、全面地阐述家庭教育的著作问世。为了暂时填补这个空白，为了给天下的父母，特别是年轻的父母们提供一个可资借鉴的方法，我们广泛地搜集了古今中外的优秀的家教事例，编写了这本《家教集锦》。全书共分五个部分：胎儿期、婴儿期、幼儿期、少年期和青年期；每个时期又按“教育实例”和“教育理论和方法”再分两个部分。这样，既有具体可感的材料，又辅以相关的原则和方法。全书以正面教育为主，材料翔实可靠，文字浅显生动，雅俗共赏，读来既有趣味又获教益。我们衷心地希望，本书的出版能够对想教育好子女而又苦于无方的家长有所裨益，也想为加强社会主义精神文明建设、提高整个中华民族的思想道德素质和科学文化素质做点微薄的贡献。当然，由于历史时代的发展，国情的不同，阶级的局限，教育的目的以及受教育者的气质差异，对于书中所提供的教育实例的内容与方法还要加以分析，再决定取舍，不能生搬硬套。人类社会正以这种加速运动的形式向前发展，在改造自然，改造社会的过程中，人的素质也在同步提高。要想培养出适应今天并能推动未来发展能力的新人，还需要我们创造出新时代的教育方法。

我们在编写本书过程中，参阅和筛选了有关的国内报刊和图书资料，有些还没来得及征求原作者的意见，在此谨表谢意和歉意。

编　者

1988年6月

主　编　李英耆

编写者　刘树国　李英耆
　　周连惠　刘淑杰
　　孙大明　王　新

目　录

前　言

一、胎儿期

1．太妊育文王 …… (1)
2．孟母重胎教 …… (2)
3．“胎教”趣闻 …… (2)
4．美育从这里启蒙 …… (3)
5．小宝宝降生之前 …… (7)
6．五岁的大学生是怎样培育的 …… (8)
7．孕期保健与“胎教” …… (12)
8．可耕耘的土地 …… (13)
9．未来的父母，请忌烟和酒 …… (15)
10．“胎教”古今谈 …… (15)
11．“胎教”音乐浅释 …… (17)
12．胎教 …… (18)
13．教育的起点在胎儿 …… (19)
14．现代美国胎教的新方法 …… (22)

二、婴儿期

1．少成若天性，习惯如自然 …… (23)
2．竺可桢的家教 …… (24)
3．要重视智力的早期开发 …… (25)
4．小心翼翼地扶持孩子的求知欲 …… (25)
5．婴幼儿的智力开发主要在于家庭教育 …… (26)
6．请你读给孩子听 …… (29)
7．发挥母教优势 …… (31)
8．给宝宝取个好名字 …… (33)
9．语乐——特殊的语言教育 …… (34)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook

10、音乐——婴幼儿的“乳汁” ……（35）
11、小儿运动系统的发育 ……（36）
12、教孩子认颜色 ……（38）
13、为孩子选购理想的玩具 ……（39）
14、新生儿护理常识 ……（41）
15、自己哺乳好 ……（42）
16、提倡父母为婴幼儿制定食谱 ……（42）
17、婴儿食物做法 ……（45）
18、婴幼家庭急救法种种 ……（57）
19、怎样喂婴幼儿肠溶片不溶水 ……（48）
20、多一点自由，少一点禁锢 ……（49）
21、化道理于涓滴流水 ……（50）
22、做生活自理的小能人 ……（51）
23、成龙与做人 ……（53）
24、培养婴幼儿非智力因素极为重要 ……（54）
25、德育不能等待 ……（56）
26、望子成龙切忌操之过急 ……（57）
27、正确对待婴儿撕东西 ……（58）
28、喂奶与颌面部发育的关系 ……（59）
29、怎样发现婴幼儿的视觉缺陷 ……（60）
30、呵，不安全的家 ……（61）
31、说话有困难的孩子种种 ……（64）
32、小儿多涎怎么办 ……（65）
33、小孩子遗尿的原因 ……（66）
34、宝宝患了湿疹怎么办 ……（67）
35、谈谈小儿“喉喘鸣” ……（68）
36、实在是危险之举——刮婴儿眉毛 ……（68）
37、婴儿哭闹中的学问 ……（68）
38、利用感情的早期发现和培养 ……（70）
39、婴儿戏水运动 ……（72）
40、婴儿早期就需要和母亲亲近 ……（72）

三、幼儿期

1．孟母教子（二则） ……（74）
2．柳宗元的家教 ……（75）

3．自幼蒙教的林则徐 …… (76)
4．莫娇莫惯 …… (79)
5．詹天佑的少年时代 …… (79)
6．“獨子牛”小议 …… (80)
7．一代骄子——梁启超 …… (80)
8．祖父教孙 …… (82)
9．周恩来同志的两位母亲 …… (83)
10．铭记父教的将军 …… (84)
11．教子有方的任振生 …… (84)
12．冯玉祥将军教子二三事 …… (86)
13．起于青萍之末 …… (91)
14．四岁女童识字过千 …… (95)
15．新星李玲玉的家教 …… (95)
16．启蒙教师 …… (96)
17．胡蝶的家教 …… (96)
18．黄宗英当姥姥 …… (97)
19．李泽厚同志的教子艺术 …… (99)
20．爸爸妈妈教我怎样做人 …… (100)
21．倚天，愿你倚天而立 …… (101)
22．幼儿的教育方法 …… (105)
23．三岁前儿童的个别差异与教育 …… (107)
24．三岁孩子为啥好奇、好动 …… (110)
25．家庭教育方式琐谈 …… (111)
26．早期教育要因势利导 …… (113)
27．潜移默化，不教之教 …… (114)
28．对幼儿——应进行有层次的教育 …… (111)
29．为孩子作二十年大计 …… (115)
30．家庭影响与人道主义教育 …… (116)
31．是人，就应有人道主义情感 …… (118)
32．怎样看待儿童的“残忍”行为 …… (120)
33．从怜悯和同情别人做起 …… (121)
34．让孩子从小学会把爱给予别人 …… (122)
35．教育孩子从小热爱祖国 …… (124)
36．莫让金钱蒙住幼小的心 …… (126)
37．培养孩子的坚强性格 …… (126)

38. 怎样教育你的小宝宝 …… (129)
39. 幼儿“开窍”四法 …… (131)
40. 开发幼儿智力要循序渐进 …… (133)
41. 重视培养儿童的观点采择能力 …… (134)
42. 儿童分类能力的培养 …… (136)
43. 读书给幼儿听的技巧 …… (138)
44. 幼儿也能学“作文” …… (140)
45. 通过绘画引导孩子学会观察 …… (141)
46. 让孩子看动画片吧 …… (143)
47. 让幼儿展开想象的翅膀 …… (143)
48. 游戏能发展智力 …… (145)
49. 手，能开发幼儿智力 …… (148)
50. 玩，就是学习 …… (149)
51. 注意发现和培养弱智儿童的特殊才能 …… (150)
52. 幼儿拍球好处多 …… (152)
53. 家长要设法让孩子参加体育活动 …… (154)
54. 幼儿家长须知 …… (155)
55. 当父母对孩子谈话时…… …… (155)
56. 父辈与祖辈要相互配合 …… (156)
57. 你体谅孩子的一片童心吗 …… (156)
58. 尊重孩子的精神需要 …… (157)
59. 要爱护孩子的羞耻心 …… (157)
60. 不要将聪明毁于溺爱中 …… (160)
61. 谈谈幼儿“溺爱综合症” …… (160)
62. 怎样对幼儿讲生和死的问题 …… (162)
63. 性格内向儿童的家庭教育 …… (163)
64. 引导孩子认识环境 …… (165)
65. 让孩子做些家务 …… (166)
66. 儿童看电视“八忌” …… (169)
67. 和孩子坐在一起看电视 …… (169)
68. 幼儿不能偏食 …… (171)
69. 小儿也要吃点粗纤维食物 …… (172)
70. 不必强求孩子什么都吃 …… (173)
71. 幼儿的睡眠 …… (173)
72. 怎样打扮小宝宝 …… (174)

73. 怎样给孩子洗头 …… (175)
74. 小女孩不宜穿开裆裤 …… (175)
75. 不宜常打小孩屁股 …… (176)
76. 当孩子不愿去幼儿园时 …… (176)
77. 怎样消除儿童看病的恐惧心理 …… (177)
78. 预防儿童的惊恐症 …… (178)
79. 当孩子遇到意外时 …… (179)
80. 七种不好的教子方法 …… (179)
81. 不能一味迁就孩子 …… (180)
82. 一个四岁的“凶手” …… (181)
83. “孩子哭了娘少管”析 …… (182)
84. 当孩子“臆造的谎话”发生的时候 …… (183)
85. 怎样看待孩子的“不听话” …… (184)
86. 怎样教育好有淘气行为的小孩 …… (184)
87. “不许任性”未必灵 …… (187)
88. 幼儿的“反抗期” …… (189)
89. 任性与坚强 …… (190)
90. 孩子任性怨谁 …… (192)
91. 纠正孩子任性四法 …… (193)
92. 独生子女的性格是可以培养好的 …… (193)
93. 我家“孩子档案” …… (196)
94. 马克思夫妇是怎样教育女儿的 …… (198)
95. 卓娅和舒拉的父母…… (199)
96. 肯尼迪家族的教育 …… (200)
97. 乌兰诺娃的家庭熏陶 …… (201)
98. 怎样培养孩子成为超级明星 …… (202)
99. 神童也要有师承…… (204)
100. 查尔斯王子和黛安娜公主的家教 …… (207)
101. 啊！创造奇迹的父母 …… (208)
102. 不要怕对孩子爱抚 …… (210)
103. 学会识别孩子的智力才能 …… (210)
104. 使孩子聪明的八条经验 …… (211)
105. 日本心理学家提出训斥孩子的最佳方法 …… (212)
106. 美国专家谈幼儿教育之道 …… (213)
107. 幼儿生活自理环境标准 …… (215)

108. 怎样与孩子谈“性”问题 …… (216)
109. 从幼儿开始进行性教育 …… (219)

四、少年期

1. 曾子杀猪 …… (221)
2. 在祖父的教育下成长 …… (222)
3. “爱之天”与“爱之人 …… (227)
4. 勤于教子，留传真髓 …… (228)
5. 郑板桥教子明理 …… (231)
6. 毛泽东同志教子二三事 …… (231)
7. “五猖会”的故事 …… (232)
8. 言传身教育悲鸿 …… (233)
9. 刘元帅让孩子上普通学校 …… (236)
10. 支持孩子“调皮”的母亲 …… (237)
11. 严与爱 …… (239)
12. 严父慈母教吴晗 …… (240)
13. 父与子 …… (242)
14. 贤明沈母育罹冰 …… (245)
15. 赵一曼青少年时代的故事 …… (248)
16. 丰子恺先生和他的孩子们 …… (249)
17. 三毛的成长 …… (252)
18. 牢房教女节更高 …… (253)
19. 传奇人物育女杰 …… (254)
20. 英雄赵一曼烈士的遗书 …… (255)
21. 老舍教育子女的章程 …… (255)
22. 刘伯坚烈士的遗书 …… (256)
23. 严母育芳心 …… (256)
24. 美育有助于思考 …… (258)
25. 徐林侠烈士狱中教子 …… (260)
26. 王希立教子有方 …… (262)
27. 陈治政的教子术 …… (263)
28. 我心中的孩子 …… (266)
29. 八岁大的学生 …… (268)
30. 熊国栋慧眼识子 …… (270)
31. 锁不住孩子的心 …… (271)

32. 父母教育好，儿女品学优 …… (272)
33. 八岁女童兼习四国语言 …… (274)
34. 爸爸妈妈苦用心，小徐化也夺了奖牌 …… (275)
35. 粗暴教子的悲剧 …… (276)
36. 创造良好的家庭心理气氛 …… (277)
37. 一位母亲的忏悔 …… (276)
38. 不要让悲剧再发生 …… (281)
39. 家庭教育遵循的八大原则 …… (281)
40. 家庭教育七法 …… (286)
41. 什么样的家庭气氛适合孩子健康成长 …… (288)
42. 在孩子面前应当协调一致 …… (288)
43. 家庭中要有民主的空气 …… (288)
44. 要重视对子女的言传身教 …… (291)
45. 儿童的自尊心与父母的责任 …… (291)
46. 家庭对子女影响有多大 …… (292)
47. “以趣引思”及其他 …… (293)
48. 合格母亲的条件 …… (296)
49. 课子课孙先课己 …… (297)
50. 父母对孩子的教育方法要统一 …… (299)
51. 孩子“理想的启示 …… (299)
52. 少年期儿童的心理特征教育 …… (300)
53. 家长要善于发掘孩子们的创造潜力 …… (302)
54. 教育子女学会自立 …… (305)
55. 不要老让女孩依偎在妈妈身边 …… (306)
56. 怎样培养孩子的自信力 …… (307)
57. 怎样培养儿童的七种智能 …… (308)
58. 怎样培养孩子的统一行为 …… (312)
59. 如何帮助孩子成长 …… (314)
60. 怎样培养孩子更聪明 …… (316)
61. 如何对待孩子的性好奇 …… (318)
62. 家长学校传授教育子女方法 …… (319)
63. 何必硬要客志行与湘女比绣花 …… (319)
64. 要培养孩子广泛的兴趣 …… (320)
65. 为提高孩子的记忆力创造条件 …… (321)
66. 与孩子相处之道 …… (322)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook

67. 借助相似的联想，开发孩子的创造力 …… (323)
68. 假如孩子的观察力差 …… (325)
69. 不要忽略小节教育 …… (326)
70. 不能一味地满足 …… (327)
71. 不要当众出孩子的丑 …… (328)
72. 两代人的心灵为什么不易沟通 …… (330)
73. 从一份“父子协定”所想到的 …… (332)
74. 鼓励您的孩子去探索——美妙的角谷猜想 …… (333)
75. 当孩子青春发育时 …… (334)
76. 鲁迅兄弟与性教育 …… (335)
77. 青春期少女的教育 …… (338)
78. 少女的问题行为 …… (340)
89. 几种良好的读书习惯 …… (345)
80. 帮助孩子学习进步的要素 …… (346)
81. 怎样帮助孩子学习 …… (347)
82. 怎样帮助孩子提高学习自信心 …… (348)
83. 善于捕捉孩子的“敏感区” …… (350)
84. 辅导学数学，孩子不爱听怎么办？ …… (352)
85. 指导孩子自编应用题十二法 …… (354)
86. 孩子做应用题发怵怎么办 …… (356)
87. 父母教子中的暗示心理影响 …… (359)
88. 切莫磨灭孩子“好动”的优点 …… (362)
89. 告诉孩子，人生常常伴随着挫折 …… (364)
90. 学习与劳动的关系 …… (369)
91. 让孩子多动手操作 …… (370)
92. 饭桌上的数落与晚饭后的散步 …… (371)
93. 不要忘记劳动这一课 …… (373)
94. 批评孩子的艺术 …… (373)
95. 处罚孩子要讲究方法 …… (375)
96. 孩子仅有“聪明”是不够的 …… (376)
97. 帮助孩子克服“测验焦虑” …… (378)
98. 寄语“差生”的家长 …… (380)
99. 在家在校不一样的启示 …… (382)
100. 具体情况，具体对待 …… (383)
101. 学习外语宜从小起步 …… (383)

102.家庭教育中的“五忌” …… (385)
103.孩子计算经常出差错怎么办？ …… (385)
104.少女受侮辱后父母怎么办？ …… (389)
105.对孩子请不要唠叨 …… (392)
106.少女为什么容易上当受骗 …… (394)
107.成才自有阳关道，何必拼挤独木桥 …… (396)
108.注意防止另一种类型的“毒打” …… (398)
109.孩子私自拿家里的东西怎么办 …… (400)
110.小明为什么吃炭渣 …… (402)
111.家庭与青少年犯罪的关系 …… (403)
112.帮助孩子尽快地完成从小学到中学的过渡 …… (407)
113.家庭教育也要注意政治 …… (409)
114.帮助孩子安排好暑假生活 …… (411)
115.可以给孩子压力吗？ …… (412)
116.塑造孩子美的心灵引导孩子领略自然的美 …… (415)
117.孩子的出息和前途 …… (418)
118.父母，要给孩子必要的保护 …… (421)
119.怎样看待孩子的初恋 …… (422)
120.女孩子得了“条子”怎么办 …… (425)
121.不能忽视少年，对人际情感的需求 …… (428)
122.马克思的父亲这样对待孩子 …… (430)
123.列宁母亲对子女的教育 …… (431)
124.爱子诚实，教子爱国 …… (432)
125.大节与小节 …… (435)
126.爱迪生的最大支持者——母亲南希 …… (436)
127.威廉王子入学记 …… (439)
128.皮格马利翁效应 …… (441)
139.儿女性别角色二题 …… (443)
130.教孩子学会处理紧急情况 …… (445)
131.走上艺术之路 …… (447)
132.哪些因素压抑孩子的学习热情 …… (448)
133.女儿的回忆 …… (450)
134.高尔基的教子信 …… (451)
135.高尔基夸奖孩子的方法 …… (451)
136.美国优秀教师谈家庭教育 …… (452)

137.日本皇太子教子法 …… (453)
138.居里夫人如何当母亲 …… (453)
139.美国智力超常儿童的教育 …… (456)
140.热爱子女的西班牙王后 …… (457)
141.玛格丽特的母亲 …… (458)
142.一个美国天才的家庭 …… (458)
143.梁淑仪——美华银行副总裁 …… (463)
144.林肯和他的继母 …… (464)
145.教育孩子从小开始——诺贝尔的发迹与恋爱 …… (464)
146.洛克菲勒教子节俭 …… (465)
147.好莱坞王子 …… (467)
148.李斯特的少年时代 …… (468)
149.继承父业的诺贝尔 …… (470)
150.父亲的优秀品质传给了她们 …… (472)
151.母亲培植出的文学天才 …… (473)
152.鞋匠育子成巨才 …… (473)
153.能够及时发现孩子天才的父亲 …… (476)
154.父爱对女孩子身心健康的影响 …… (478)
155.哪些家庭的子女容易犯罪 …… (478)

五、青年期

1. 不讳子过的赵括父母 …… (482)
2. 宰相的儿子 …… (484)
3. 王陵母以死教子 …… (484)
4. 范滂别母 …… (485)
5. 诸葛亮诫子书 …… (488)
6. 陶母责子 …… (488)
7. 唐太宗教子有方 …… (489)
8. 唐宣宗训女 …… (49,)
9. 柳玭对高官子弟的告诫 …… (491)
10. 李存审诫子 …… (492)
11. 崔晟教女孝敬婆婆 …… (492)
12. 王旦督率子弟节俭 …… (493)
13. 张耒劝子要学卖饼儿 …… (495)
14. 包拯家训 …… (495)

15. 王安石以节俭赐教亲属——萧公子 …… (496)
16. 司马光教育子女俭约 …… (497)
17. 岳飞教子严，秦桧教子奸 …… (497)
18. 陆游的示儿诗 …… (499)
19. 慈母壮子行 …… (499)
20. 子发母拒子入门 …… (503)
21. 石碏诛子 …… (505)
22. 毛主席重视对孩子的教育 …… (507)
23. 周总理的家规 …… (507)
24. “临时毕业证” …… (507)
25. “不能转正” …… (508)
26. 彭德怀遗言 …… (508)
27. 干部子女“要严格要求” …… (509)
28. 陈毅妹妹谈“陈毅市长” …… (510)
29. 陈毅同志示儿诗二首 …… (510)
30. 孙中山的家事遗嘱 …… (511)
31. “除非你来当部长” …… (511)
32. 沈老教子爱国 …… (512)
33. 叶挺和女儿 …… (512)
34. 赵子岳教育后代 …… (513)
35. 留给子女创业精神 …… (514)
36. 独臂将军陈波立家规 …… (516)
37. 舅舅的教导 …… (517)
38. 许建国教子保本色 …… (517)
39. 他给子女留下什么 …… (518)
40. 刘建章严格要求子女 …… (519)
41. 陈鹤琴爱子 …… (519)
42. 不以父业为子业 …… (523)
43. 钱三强和他的父亲 …… (524)
44. 钱三强教育儿子 …… (526)
45. 教育后代追求真理做真人 …… (526)
46. 画家临终的遗嘱 …… (527)
47. 亿万富翁的家风 …… (528)
48. 一位令人钦佩的母亲 …… (529)
49. 子弟兵的好妈妈 …… (529)

50. 林海青重视职业教育 …… (531)
51. 对子女她是严慈的母亲 …… (531)
52. 一位好父亲——著名漫画家乐小英 …… (532)
53. 孩子一心报国是理所当然的 …… (533)
54. 爱子必以其道 …… (534)
55. 要讲究教子方法 …… (534)
56. 让孩子自己选择道路 …… (535)
57. 家里有个中学生 …… (537)
58. 请听中学生的心声 …… (542)
59. 发展孩子的成就欲 …… (545)
60. 帮助子女选择志愿 …… (548)
61. 正确对待孩子的前途 …… (549)
62. 重视发展孩子的特殊才能 …… (551)
63. "要成为自己命运的船长" …… (550)
64. 青年的性教育 …… (553)
65. 闭锁的心扉向理解敞开…… (556)
66. 和孩子谈话的学问 …… (558)
67. 不良家庭教育的形成及表现 …… (560)
68. 关于"父子关系"…… …… (561)
69. 孩子为何不跟家长讲心里话 …… (562)
70. 谁的过失 …… (563)
71. 谈谈"孩子大了，管不住啦" …… (564)
72. 说"顶牛" …… (565)
73. 手淫问题 …… (567)
74. 父母育子的"多重压力" …… (570)
75. 爱子不以其道 …… (572)
76. 有感于"父母代劳" …… (572)
77. 怎样看待孩子的学习分数 …… (573)
78. 谈谈中学生的任性 …… (575)
79. 孩子逃学怎么办 …… (576)
80. 可忧如此父母心 …… (577)
81. 快找回你们出走的孩子 …… (580)
82. 为什么会全家犯罪 …… (581)
83. 父亲为子引邪路 …… (585)
84. 里根总统的信 …… (586)

85. 身残志坚照样成才 …… (587)
86. 海明威教子写小说 …… (588)
87. 斯巴达的姑娘和母亲们 …… (589)
88. 天才兄弟被哈佛大学录取 …… (590)
89. 西方青年与家庭 …… (590)
90. 如何使孩子学得更出色 …… (592)
91. 把您的孩子培养成“超级明星” …… (594)
附录：苏霍姆林斯基《给儿子的二十二封信》…… (598)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook