

成功金钥匙丛书

The Gold Key of Collections

胜者指南



成

功的公式

〔德〕

尼古劳斯·B.恩克尔曼
佳碧·伯特歇尔 著

刘学慧 译 郑华汉 审校

国际文化出版公司

成功金钥匙丛书

胜者指南

成功的公式

——德——

尼古劳斯·B.恩克尔曼
佳碧·伯特歇尔 著

刘学慧 译 郑华汉 审校

国际文化出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

成功的公式：胜者指南/[德]恩克尔曼著；(Enkelmann, N, B.)等著；
刘学慧译. -北京：国际文化出版公司，2000.2

(成功金钥匙丛书)

ISBN 7-80105-840-2

I. 成… II. ①恩… ②刘… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 03332 号

成功金钥匙丛书

成功的公式

——胜者指南

原 著：[德]尼古劳斯·B. 恩克尔曼 佳碧·伯特歌尔

译 者：刘学慧

审 校：郑华汉

责任编辑：王逸明

封面设计：石 洋

出 版：国际文化出版公司

发 行：国际文化出版公司

经 销：全国新华书店

印 刷：北京市南方印刷厂

开 本：850×1168 32 开

10.25 印张 210 千字

版 次：2000 年 2 月第 1 版

2000 年 3 月第 1 次印刷

印 数：1-3000 册

书 号：ISBN 7-80105-840-2/G·271

定 价：18.00 元

国际文化出版公司地址

北京安定门内大街 40 号 邮编 100009

电话 64010831 64010840

致中国读者

亲爱的读者：

非常感谢您选择了这套书。今天也许对您来说就已经开始了一个新的更加美好的生活阶段。

25年来，我一直在研究和传授成功的规则。很久以前我就知道，在中国，树木按照同样的规则生长，如同在德国或者在非洲。无论在哪里，植物都是寻找通向太阳的道路，从纵深之处吸取力量。您也许认识到，宇宙中的和世界上的成功规则总是相同的。因此，我们需要一种与自然规律保持一致的成功体系。只有这样，我们才能够利用进化的力量，而不是与之相悖，因为任何违反自然规律的做法只会产生失败。

我们的成功哲学的核心被总结为生命发展的 14 条基本规则。它们概述了人类的精神发展史。谁要是了解并且运用这 14 条基本规则，就可以达到一个人可以达

到的一切。您可以在我的书里找到切实可行的建议，每一个人都可以立刻将其实施运用。给您自己一个机会吧，运用这些窍门和建议。

您生活在一个拥有美妙前景的国家。生活中最重要的两个决定是选择职业和选择生活伴侣，因此我们的方法不仅是为了获得职业上的成功，而且也是为了获得私人生活中的成功。凡是研究、运用、感觉我的这种方法的人，他就能够在全天的任何时候成功地实践我们的这些技巧。我的工作的目标，就是使你的职业和私人生活非常美好。我的工作的目标，就是让您成为信任您的那些人的一个值得仿效的榜样。因此，我请您为了您个人的利益利用我的方法。您也许会给我写信，报告您的成绩。

您的尼古劳斯·B. 恩克尔曼

内 容 提 要

德国 12 个企业家、运动员和艺术家的成功故事证明了：成功是可以计划的。他们每一个人的成功事例都有一个共同的特点，即：坚强意志的胜利，高度的工作热情以及出现问题时不拘常规的创新解决办法。由尼古劳斯·B. 恩克尔曼研制出的这套成功系统为此提供了最佳的前提条件。

本书主要内容：

- * 跃出情绪低潮
- * 自体放松运动：战胜恐惧心理
- * 灵感：90 年代的领导技巧
- * 成功的公式
- * 发挥生命力的 14 条基本原则
- * 赖因弗里德·波尔博士，德国财产咨询服务公司的领导人：通向成功之路
- * 沃尔夫 - 吕迪格尔·梯尔曼，克里斯特股份公司的负责人：确定目标

- * 克劳斯·麦尔，国家队教练：一个毫无任何恶习的胜利者
- * 京特·特劳普，世界冠军：意志的胜利
- * 克劳斯·赫尔默，剧院经理：一位严肃认真的喜剧演员
- * 罗伯特·H. 舒勒博士，精神鼓动者：成功没有界限
- * 汉斯-路德维希·扎赫尔特，联邦侦探局局长：责任就是挑战
- * 亚历山大·古托夫斯基博士，牙科医生：一个“犯有错误的”榜样人物
- * 赫尔穆特·哈格曼博士，德国 McKinsey & Partner 企业咨询公司的经理：人道的企业文化
- * 希尔格尔·布莱歇尔医学博士，主任医生：建立信任
- * 罗尔夫·格里希，魏因加滕市市长：走在时间的前面
- * 于尔根·哈尔夫，企业咨询顾问：人的个性最关键
- * 维韦安娜·歌尔根，钢琴家：在文化领域也可以取得成功

前 言

又是一本关于成功的书？对！——因为只有成功才是最关键的，而不是那些漂亮的命题。一套成功的系统必须经得住日常生活的考验。无论是在办公室工作还是在集体管理方面，无论是对待顾客还是在家庭生活当中，一套成功的系统都应该能够让我们取得“看得见的”成功。

《成功的公式》这本书是为了那些愿意改变生活并且乐于着手行动的人而写的。有一些人则想忍耐或者忍受一切，甚至安于现状，那么我的这本书就不是为他们而写的。同样，这本书也不适于优柔寡断的人，而是面向那些能够看准并抓住机会的人。《成功的公式》拥有的将是那些对生活 and 世界持乐观态度的读者群。我们的基本信念是：

* 每个人都有自己的个性。

* 每个人都具备足够的潜力。

* 第一状态是一种自然的状态。

* 意志感应作用使我们利用人的潜力资源成为可能。

* 潜意识作为整体的智慧能够独立、明智、友好地工作。

* 潜意识一直处于清醒状态，能够储存一切信息，比意识所能储存的信息量要多得多。

* 潜意识辅助意识进行工作，使我们的生活更容易。

亲爱的读者，也许您能够从以下几点中找到共识。
成功就是：

* 认识到当前所面临的问题，

* 寻找生活的意义，

* 做好承担责任的准备，

* 着手发挥自己的个性，

* 确定自己有意义的目标，

* 采取主动，

* 能够正确对待所处的时代，

* 开发出解决问题的战略方法，

* 培养坚强的个性，

* 表现出勇气，

- * 能够调动人的情绪，
- * 以自己的积极风格去影响他人，
- * 为自己的健康活力感到高兴，
- * 拥有珍贵的朋友，
- * 懂得享受生活，
- * 展现社会热情。

《成功的公式》不是一本小说。因此建议您首先仔细看一下目录，用彩笔标出您认为是重要的章节。然后您就只阅读这几章，每章的阅读时间不要超过 15 分钟，用彩笔标出您认为是重要的句子。

阅读的最终目的必须是：看明白 - 转化吸收 - 付诸实施，因为成功就是关键。在阅读时可以作一些眉批或加上引号。只有这样您才能够逐渐获得使您取得个人成功的知识和战略方法。我们的共同目标应该是：“将知识转化成能力。”

尼古劳斯·B. 恩克尔曼

目 录

前言	(1)
----------	-----

第一部分

寻找幸福：成功的第一教练	(3)
寻找一套可靠的系统	(17)
生活不是巧合	(26)
把大脑作为解决问题的机器	(34)
成功只不过是生命的另一种说法	(44)
成功就是性格的问题	(50)
我没有时间——您呢？	(56)
跃出情绪低潮	(64)
精神训练法：战胜恐惧心理	(73)
灵感：90 年代的领导技巧	(85)
神经语言学程序编制 (NLP)	(97)
有创造性地走向未来	(114)

领导的伦理学	(123)
成功的公式	(129)
发挥生命力的 14 条基本原则	(136)

第二部分

企业要依靠有策划能力的同事

尼古劳斯·B. 恩克尔曼答记者问	(165)
------------------------	-------

通向成功之路

赖因弗里德·波尔博士，德国财产咨询服务股份公司的领导人	(172)
--------------------------------------	-------

确定目标

沃尔夫-吕迪格尔·梯尔曼，克里斯特股份公司的负责人	(184)
------------------------------------	-------

一个毫无任何恶习的胜利者

克劳斯·麦尔，国家队教练	(196)
--------------------	-------

意志的胜利

京特·特劳普，世界冠军	(211)
-------------------	-------

一位严肃认真的喜剧演员

克劳斯·赫尔默，剧院经理	(217)
--------------------	-------

成功没有界限

罗伯特·H. 舒勒博士，精神鼓动者	(226)
责任就是挑战	
汉斯 - 路德维希·扎赫尔特，联邦侦探局局长	(235)
一个“犯有错误的”榜样人物	
亚历山大·古托夫斯基博士，牙科医生	(246)
人道的企业文化	
赫尔穆特·哈格曼博士，德国 McKinsey & Partner 企业咨询公司的经理	(257)
建立信任	
希尔格尔·布莱歇尔医学博士，主任医师	(269)
走在时间的前面	
罗尔夫·格里希，魏因加滕市市长	(285)
人的个性最关键	
于尔根·哈尔夫，企业咨询顾问	(292)
在文化领域也可以取得成功	
维韦安娜·歌尔根，钢琴家	(305)
参考书目	(314)

第 一 部 分

原书空白页

寻找幸福：成功的第一教练

“智慧的存在只能是在一些小事情上凑巧受到破坏，因为那些真正重大而又重要的事情预先都经过了反复的思考。随着时间的推移，所有经过了反复思考的事情都能够保持井然有序，甚至一直都能保持这种样子。”

——伊壁鸠鲁

本章内容包括：

成功的哲学

从伊壁鸠鲁到当代

* * *

您是否知道，成功的哲学有许多种起源？其发展历程跨越了好几个世纪，经受了不同文化和各种不同条件的考验。成功的哲学也许是最可靠的开发个性的系统。

与我们的祖先相比，我们拥有一个很重要的优势：那就是我们可以收集整理古今中外各种关于智慧的理论学说，并且加以利用。不过，我们主要是针对那些对我们当今的个人生活有积极影响的理论学说。

根据此项原则，在下文当中所要论及的每一种学说、每一位智慧大师或哲学家，几乎都对我们当今的生活具有积极影响。我们总可以从中找到或者发现一些对我们当今生活仍然有用的东西。

成功的哲学最早开始于伊壁鸠鲁。公元前 341 年伊壁鸠鲁出生于萨摩斯岛，14 岁的时候去特奥斯城就读于瑙斯番学校。他在雅典度过了他的军营生活，然后又回到了西小亚细亚的科罗封，与父母团聚。公元前 306 年，伊壁鸠鲁和他的信徒一起途经莱斯泊斯的麦提伦那岛和兰普萨科斯，最后到达雅典。从此，他开始在雅典传播他的福音书。伊壁鸠鲁在那里共生活了 35 年，其间他教导他的弟子们，不论男女尊卑，都要追求一种充满快乐、灵肉结合的有意义的生活。公元前 270 年伊壁鸠鲁逝世，享年 72 岁。他临死的时候已经意识到了，