

THE
STORY
OF

心理学的故事

墨顿·亨特 / 著

李斯 / 译



上卷

THE STORY OF PSYCHOLOGY



海南出版社

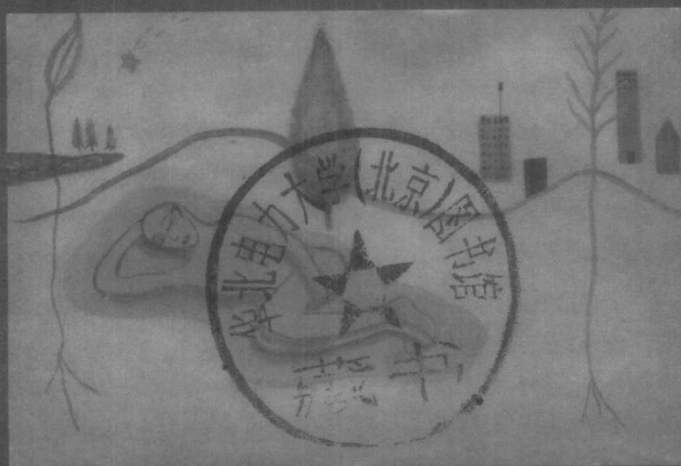
190583

B84-091
H381

心理学的故事

墨顿·亨特 / 著

李斯 / 译



上卷

THE STORY OF PSYCHOLOGY



京电力大 00217475

海南出版社

190586

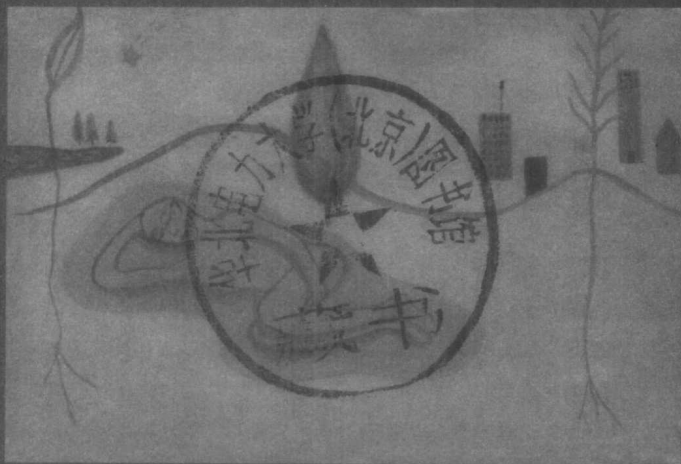
B84-091

H381

心理学的故事

墨顿·亨特 / 著

李斯 / 译



下卷

THE STORY OF PSYCHOLOGY



京电力大 00217478

海南出版社

The Story of Psychology

by Morton Hunt

Copyright © 1997 by Morton Hunt

中文简体字版权 © 1999 海南出版社

本书由 Georges Borchardt 授权出版

版权所有 不得翻印

版权合同登记号: 图字: 30-1999-51 号

图书在版编目 (CIP) 数据

心理学故事 / (美) 亨特 (Hunt, M.) 著:

李斯 译. — 海口: 海南出版社, 1999.7

书名原文: The Story of Psychology

ISBN 7-80645-608-2

I. ①心… II. ①亨… ②李… III. ①心理学—基本知识 I. B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 60039 号

心理学故事

(美) 墨顿·亨特 著

李斯 译

责任编辑: 苏斌

※

海南出版社 出版发行

(570216 海口市金盘开发区建设三横路2号)

全国新华书店经销

北京印刷厂印刷

1999年10月第1版

1999年10月第1次印刷

开本: 880 × 1230 毫米 1/32 印张: 26.75

字数: 665 千字 印数: 8000 册

ISBN 7-80645-608-2/B·6

定价: 49.80 元

THE STORY OF PSYCHOLOGY



一部完美的著作！无论是在文字方面还是在理论方面，它
都激荡着每一位读者的心。

——《纽约时报书评》

理论易懂却不肤浅；主题严肃却不晦涩；语言流畅优美；
给人以心灵的启迪。

——《纽约人》

引人入胜的故事；影响深远的书籍。

——《星期六评论》

他的探索是前所未有的，迄今为止无人能望其项背。

——《芝加哥报》

科普读物中的上乘之作。

——《图书馆邮报》

ISBN 7-80645-608-2

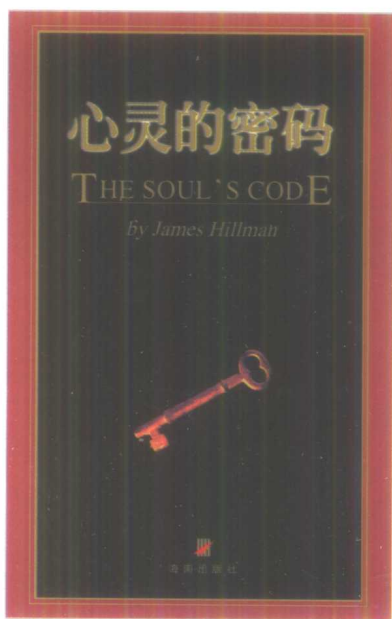


9 787806 456088 >

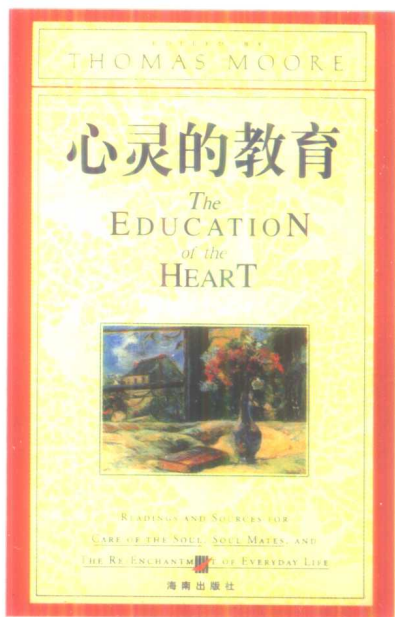
ISBN 7-80645-608-2/B·6 (上、下两卷) 定价：49.80元

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

新 书 预 告

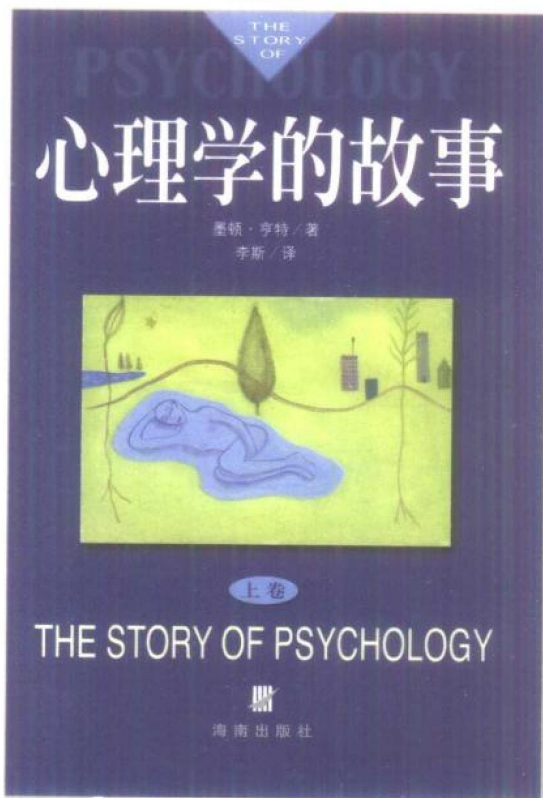


◆ 心灵的密码 ◆



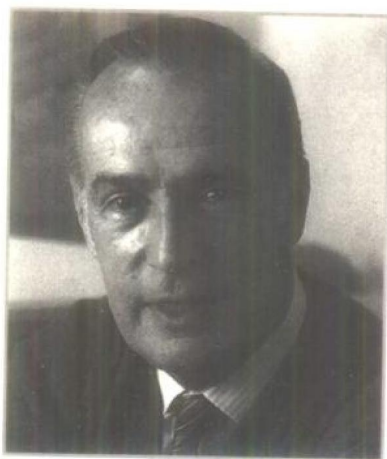
◆ 心灵的教育 ◆

心理学的故事



010

与传统的哲学、宇宙学、发现者的故事不同，《心理学的故事》具有独立性和权威性。它讲述了在2500年漫长的岁月中，伟大的思想家和科学家对人类思维和行为奥秘的探求。



墨顿·亨特
Morton Hunt

墨顿·亨特，科技作家、专业心理学家。在此之前出版的17部作品，为他赢得了巨大的荣誉，其中包括：《宇宙间》、《可怜的动物》和《痛击》。另有百余篇短文，现居住在纽约汉普顿。

与传统的哲学、宇宙学、发现者的故事不同，《心理学》具有独立性和权威性。它讲述了在2500年漫长的岁月中，伟大的思想家和科学家对人类思维和行为奥秘的探求。

在过去的2500年中，人类渴望揭开广大、幽渺的思维世界的面纱。人性恶？人性善？思想来自何方？人类拥有自由意识吗？人类是独一无二的吗？凡此种种，都是人类希望了解的。墨顿·亨特所著《心理学》讲述了一个个引人入胜的故事。故事的主人公们都是思想领域中的探索者——苏格拉底、柏拉图、笛卡尔、斯宾诺莎、梅斯梅尔、巴甫洛夫、弗洛伊德、威廉·詹姆斯、皮亚杰、斯金纳——这里列举的有孤独的修行者、耽于声色犬马者、狂热的神秘主义者以及理智的唯实论者，他们认为人类可以检视、理解，这一点最终指导或控制了他们的思想进程、情绪和行为结果，使他们成了另一类人——心理分析者。本书不是注重人物的个人经历，而是通过描述使读者能迅速理解心理研究的手法和正确的理论，以及作为心理学主要构成部分的心理治疗的方法和功效。在这个心理学日益被广泛关注的时代，《心理学》作为一部及时的、重要的、吸引人的心理学著作，力图准确地解释人们心中的疑问——“人类行为的真正起因到底是什么？”

(A1:11) 2

目 录

第一卷 前科学心理学

第一章	猜想者	(3)
第二章	学者们	(34)
第三章	原型心理学家	(69)

第二卷 新科学的奠基人

第四章	物理主义者	(119)
第五章	捷足先登：冯特	(159)
第六章	无心插柳的心理学家：威廉·詹姆斯	(180)
第七章	灵魂深处的探索者：西格蒙·弗洛伊德	(210)
第八章	测量者	(267)
第九章	行为主义者	(311)
第十章	格式塔心理学家	(361)

第三卷 开路先锋及行家里手

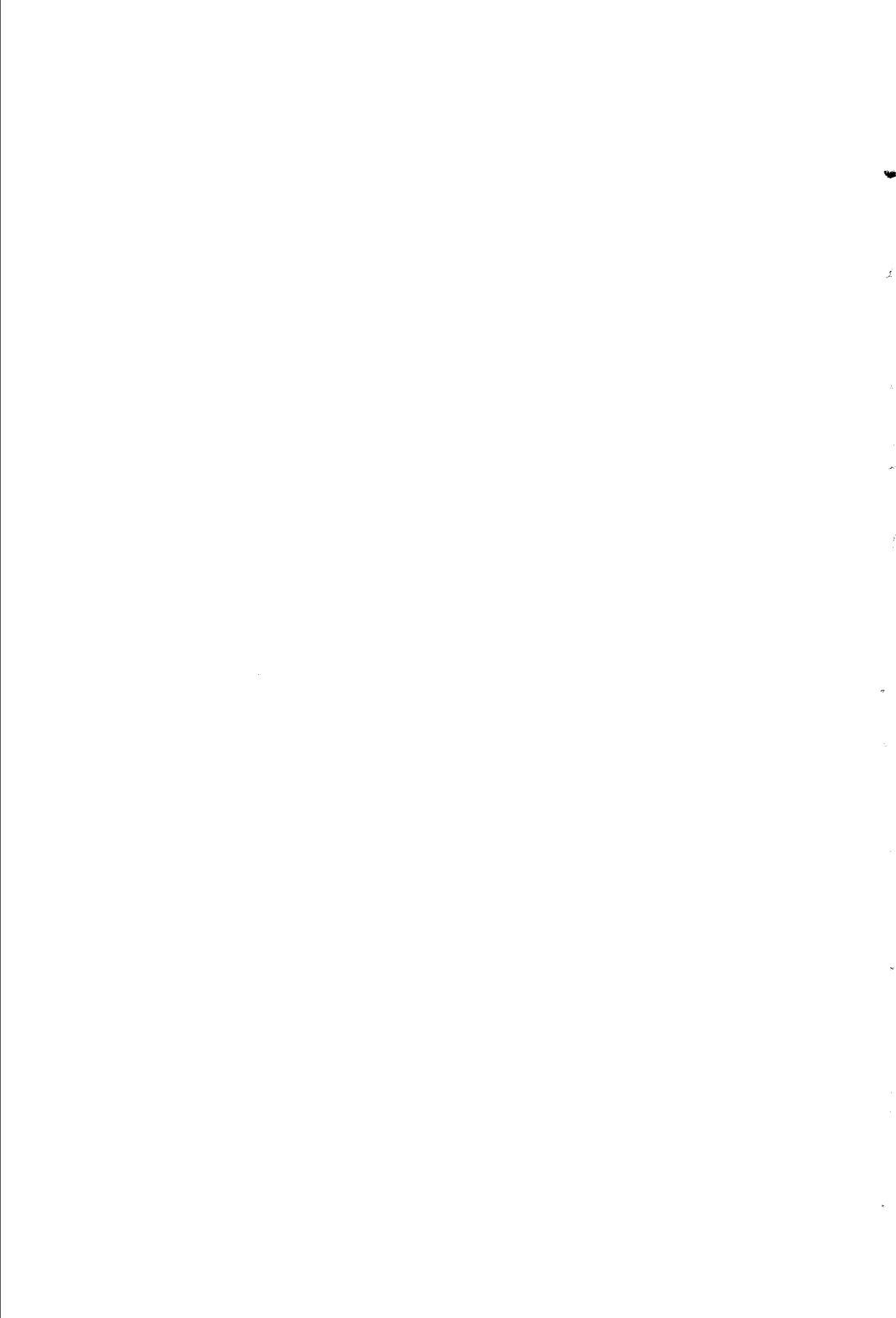
简 介：	心理学的裂变	(399)
第十一章	性格心理学家	(402)
第十二章	发展心理学家	(455)

心理学故事

第十三章	社会心理学家.....	(516)
第十四章	知觉心理学家.....	(566)
第十五章	动机及情绪心理学家.....	(623)
第十六章	认知心理学家.....	(664)
第十七章	心理治疗师.....	(725)
第十八章	心理学的利用及误用.....	(779)
第十九章	今日心理学.....	(823)

第一卷

前科学心理学



第一章 猜想者

荣耀归于希腊

哲学家伯特兰德·罗素说：“在所有的历史中，没有任何东西比希腊文明的突然崛起更令人吃惊或者更难于理解。”

希腊人的大部分文化是从埃及、美索不达米亚和邻近的国家借用来的，这种情况持续到公元前6世纪为止，可是，从公元前6世纪到前4世纪，他们产生了一大批有特色的新文化材料。除开其它的一些材料以外，他们还创造了复杂的文学、艺术和建筑新形式，编著了第一批真实的历史记录（与单纯的编年史相对而言），发明了数学和科学，开发了学校和体育场所，还创立了民主政体。后来的西方文明的一大部分都从希腊文明直线发展而来，尤其是，过去25个世纪的哲学和科学，是伟大的希腊哲学家们理解世界本质的探索向下的流传。最为重要的是，心理学故事是一个源远流长的长篇故事，是代代相传的持续努力，目的是要回答由这些伟大的先祖们最先就人类思想提出来的一些问题。

希腊哲学家们突然间开始用心理学，或者至少是用准心理学的一些术语来总括人类的精神过程，这是个令人颇感神秘的问题。因为，尽管围绕在地中海周围的约150座城邦国家拥有神圣的庙宇、优雅的雕塑和喷泉，还有熙熙攘攘的集市，可他们的生

存状况在很多方面还是相当原始的，人们会想到，这样的生存状况不会有助于他们思考像心理学这样一些细腻的问题。

只有很少的一些人会读和写，而这些会读写的人也只好花费很大力气在蜡板上擦刮，或者，为了永久性的记录，要搬动成捆的纸草和 20 ~ 30 英尺长的、卷在一根棍子上的羊皮纸。书籍——实际上是一些手工抄写的纸卷——非常昂贵，用起来也相当麻烦。

希腊人没有钟，也没有表，他们只有非常原始的时间感。日晷只能提供粗略的时间，不容易搬运，在阴天也帮不上忙。用于限制法庭辩论时间的水钟只不过是一些注满水的大碗，通过一个小孔在 6 分钟内流完。

照明在当时还只是用一些飘忽不定的油灯。少数一些有钱人家里有带热水的浴室，可大多数人都缺少洗浴的水，他们只能用油擦洗身体，再用新月形的刮板把油污刮走来清洁自己。（所幸一年约有三百多天是阳光灿烂的日子，雅典人大部分时间在户外生活。）很少有城市的街道是铺过石头的，大部分是黄土路，在干燥的天气里，路上尘土飞扬；雨天又是满街泥泞。交通是靠一大群骡子或者没有弹簧、伤筋动骨的马拉车进行的。消息有时候靠烽火台或者信鸽来传达，但多数是靠人跑步传送的。

光辉灿烂的雅典是希腊文化的中心，可他们却无法养活自己，周围的平原土地贫瘠，大小山头尽是石头和不毛之地。雅典人的主要食品都是靠海上贸易和征服外族供给的。（雅典人建立了好些殖民地，一度曾控制了爱琴海，从而接受其它属国的贡奉。）可是，他们的船只虽然挂有船帆，但雅典人只知道顺风操纵，对其它方向的来风和顶风操纵，或者无风的时候毫无办法，只好强迫奴隶们使劲摇桨，一个小时接着一个小时地摇，船行速度最多能到每小时 8 英里。以这样的方式运到遥远的战场上去扩展雅典的大批军队，只好像他们的祖先初民们一样，用长茅、短

剑和弓箭作战。

希腊工厂和银矿的大部分劳力也都是由奴隶们构成的，人类肌肉尽管比起现代机械来说脆弱无比，可那是当时除驮货运输的牲畜外惟一的动力来源。奴隶制在事实上是希腊城邦的经济基础。希腊军队从海外劫掠来的男人、女人和儿童，构成了许多城邦的主要人口。尽管在民主的雅典和邻近相关的阿提卡城里，31.5万居民当中，有11.5万人都是奴隶。在20万自由的雅典人当中，只有4.3万父母皆为雅典人的男子才享有公民权，包括选举权。

总起来说，这样的一种生活方式，人们不会预料成熟和探究性的哲学或其分支心理学会从中到达繁荣境地。

可是，用什么来解释希腊人令人惊讶的智力成就，特别是雅典人的成就？有人半开玩笑地说，气候是个原因。西塞罗说，雅典的清新空气对雅典人思维的敏捷不无帮助。一些现代分析家推想说，雅典人大部分时间在户外生活，彼此经常相互交流思想，这引发了疑问和思维。另外一些人有不同看法，他们说，商业和征战使雅典人和其他希腊人保持与其他文化经常的接触，使他们对人类各种不同之处的起源感到好奇。还有另外一些人说，城邦之间相互的文化影响给希腊文化一种杂交的活力。

没有一样解释真正是令人满意的，不过，也许每种解释都加在一起可能会令人满意一些。雅典人在它及其盟友打败波斯人之后，到达了文化的巅峰和他们的黄金时代（前480—前399）。胜利、财富，加上波斯首领克塞克西烧掉的雅典的卫城需要重建庙宇，还有上述有利的一些影响，可能就产生了一种有文化鉴赏力的大众和创造力的爆炸。

先 驱

公元前 6 世纪和 5 世纪早期的一些希腊哲学家们，除了其它的一些思辩之外，他们开始就人类精神过程提出一些具有自然科学特征的解释。这些假说及其推想就此成为西方心理学的核心。

他们是一些什么样的人？是什么引发他们，或者至少给他们提供了力量，来以如此激进的方法考虑人类认知问题的？我们知道他们的名字——泰勒斯、阿尔克迈翁、恩培多克勒、恩那斯索哥拉斯、希波克拉雷底、德谟克利特和其他一些人——可是，关于这其中的许多人，我们现在所知甚少；关于其他一些我们知道的人，却又都是在很大程度上通过圣徒传和传奇故事知道的。

比如，我们读到，米勒塔斯的泰勒斯（约前 624 - 前 546）是最早的哲学家之一，他是个心不在焉的做梦人，在研究夜晚的天空时，他会如此沉迷于一些光辉的思想，以致于一不留神落入沟里。我们还读到，他对金钱毫不在意，直到有一天，他倦于因为贫穷而遭人奚落，因而在一个冬天里用自己的天文知识预测来年橄榄会有大丰收，把那个地区所有的榨油机全部廉价租用下来，到丰收时节再以极高价租给别人用。

喜欢传播小道消息的编年史家们告诉我们说，西西里南部阿克勒加斯的恩培多克勒（前 490？ - 前 430）具有如此广博的科学知识，他可以呼风唤雨，还曾救活了一位死了 30 天的妇女。他相信自己是一位神灵，年老之后他跳入了埃特那火山，以便死后不留下曾为人类的痕迹。后世一位打油诗人嘲笑他说：

伟大的恩培多克勒斯，这颗燃烧的灵魂；
一头扎入埃特那火山，把自己整块烤烹。