



**BRAVO
GIRL!**

First Love

初恋男女

四川人民出版社

(德)P. 梅伦 著

D. 盖斯勒 插图

游波 舒娅 于宏 译

初恋男女

First Love

(德)P. 梅伦 著

D. 盖斯勤 插图

游波 舒娅 于宏 译



四川人民出版社

FIRST LOVE

©2001 by Ravensburger Buchverlag Otto Maier GmbH, Ravensburg (Germany)
By Mediation of Hercules Business & Culture Development
GmbH, Feldkirchen Westerham (Germany)

四川省版权局著作权合同登记号图字21-2001-048号

* * *

图书在版编目 (CIP) 数据

初恋男女/(德)梅伦,(德)盖斯勒著;游波,舒
娅,于宏译.一成都:四川人民出版社,2002.10

书名原文:First Love

ISBN 7-220-06084-X

I. 初... II. ①梅... ②盖... ③游... ④舒... ⑤于...

III. ①性知识—青年读物②婚姻—青年读物

IV. R167-49②C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第063790号

First Love

初恋男女

[德] P.梅伦 著 D.盖斯勒 插图

游波 舒娅 于宏译

责任编辑
封面设计
技术设计
责任校对
出版发行
网 址

防盗版举报电话

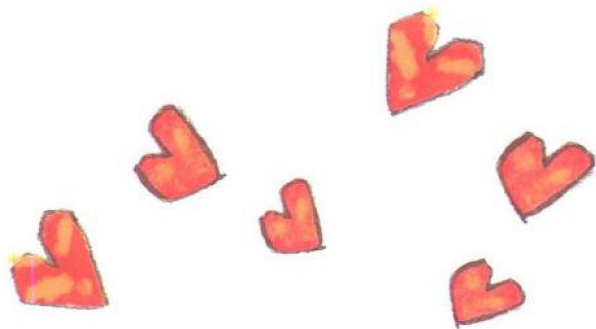
印 刷
开 本
印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

韩 波
周靖明
杨 潮
伍登富
四川人民出版社(成都盐道街3号)
<http://www.booksss.com>
E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net
(028)86679239
成都金龙印务有限责任公司
787mm × 1092mm 1/16
8.75
58千
2002年10月第1版
2002年10月第1次印版
ISBN 7-220-06084-X/C·317
29.00元

■ 著作权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题,请与印刷厂联系调换

目 录



第一章	爱是什么?	1
第二章	女孩的青春期的变化	13
第三章	男孩的青春期的变化	27
第四章	初涉爱河	37
第五章	接吻、爱抚和其他	51
第六章	第一次性行为	63
第七章	避孕措施	73
第八章	各有所爱	79
第九章	真爱到永远	93
第十章	性犯罪	109
第十一章	爱情与健康	119
第十二章	意外怀孕怎么办	127

第一章

是
爱什么？

爱情

是一个令人陶醉充满魅力的词汇。爱情可以改变人的一切。爱情使人活泼可爱、容光焕发；爱情使人风情万种、美丽动人；爱情使人善解人意，温柔多情。一旦您坠入爱河，您的生活就会更加绚丽丰富，多姿多彩。您的生命就会获得新的意义和质的飞跃。

然而，爱情并没有固定的模式，它会因人而异，各有不同。每个人对爱情都会有不同的感受和自己的想象。在许多媒体中，特别是在那些电视连续剧和报纸杂志中，常常向我们展现那些充满浪漫色彩而令人向往的爱情故事。而实际上，这样的爱情根本就不存在！因为在我们现实生活中的爱情并非那样浪漫动人。如果您真的相信这样一种爱情，您就可能会陷入可怕的危险和极度的失望之中！

实际上，爱情就像是一株生长在大自然中的植物，必须悉心照料、精心呵护，才能使它枝繁叶茂，茁壮成长。



爱的重要性

人一呱呱坠地，降临人世，就需要爱抚。没有爱，人的生活就失去了乐趣。对于婴儿，爱几乎是一种自然本能的感觉。他们在与父母和兄弟姐妹的共同生活中体验着这种感觉。他们喜欢家里的小动物或某种特定的活动。在这种亲情之爱中，他们感觉到了舒适和安全。爱是他们生活的一个自然组成部分。这种亲情之爱构成了孩子能够健康自由的成长基础。

爱无所不在

随着年龄的增长，爱有了不同的价值和崭新的意义。于是就产生了异性之间的相互吸引。这时，您突然到处都会遇到关于爱情方面的话题：小说杂志里充斥着爱情的字眼；几乎每一首流行歌曲都吟唱着爱情；无论是学校的墙上，还是教室桌椅上，都可以看到诸如“查克爱蒂娜”或“桑德拉，我爱你”之类的情话。这种爱情已经明显表现出对父母之爱的迥然不同之处。显然，这种爱已经不再是自然本能的亲情之爱的感觉，而是有了更新的范畴。这种与父母之爱的不同之处，就在于这时的爱已经具有了性爱的成分。这时，少男少女们开始追求性爱，特别是寻求那种一见钟情式的浪漫爱情。当然这也并非易事。这种对爱的追寻虽然有可能带来机会，但也常常带来危害。因为一旦坠入爱河，往往会身不由己，不能自拔。

我当然爱我的父母，他们生养我也不容易。但我和男朋友在一起是一种完全不同的另一种感觉。只要我们一见面，就有一种异常的感觉，我的心怦怦直跳。我再也不愿意离开他。

桑德拉，16岁



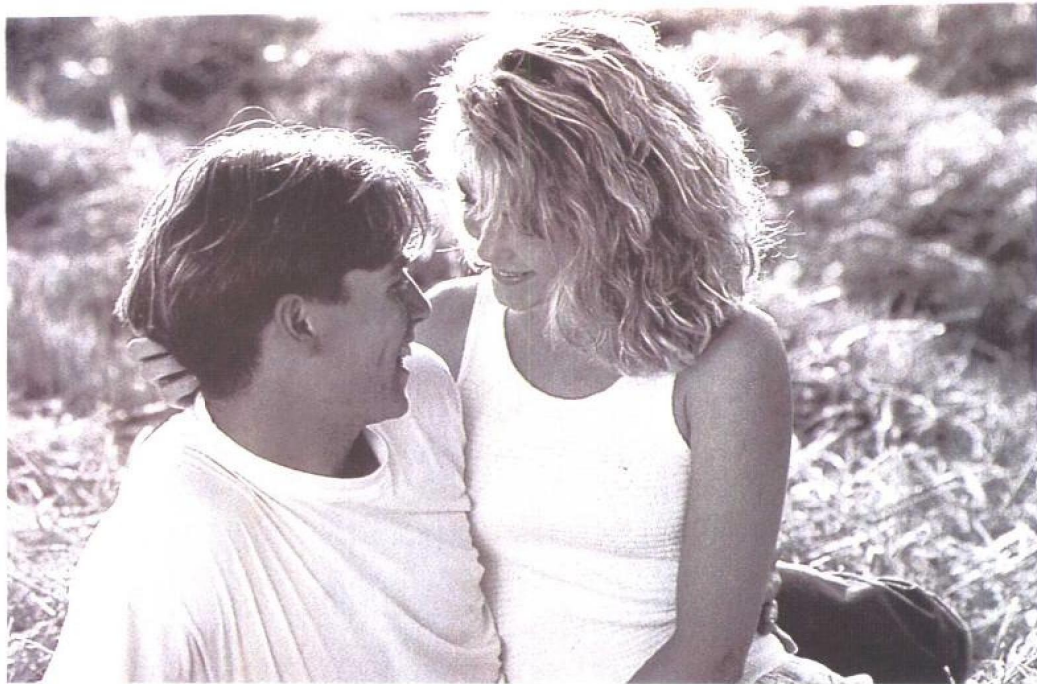
爱情变幻莫测

爱情就像天空中的一道闪电让人身心震撼。但随着时间的推移，爱情也会不断地发展。爱情可以让人陶醉，令人向往。但爱情也并不总是一如既往，而常常是变幻莫测，转瞬即逝。有时爱情生活只是短暂的甜蜜，而大部分时间却是伴随着仇恨和争吵。但爱情的方式也经常受到人们对爱情的想象的影响。是把爱情视为浪漫的幻想、绚丽的烟花？还是深入的理解、心灵的沟通？这往往取决于生活的状况和人们的心情。

这是一次令人心动的聚会。我无聊地站在一个角落里，独自喝着咖啡。突然托姆走到我的面前。在此之前我根本不认识他。他问我：“想跳舞吗？”然后他把我拉进舞池。我们一起跳舞、欢笑，相互凝视。舞曲的音乐停了。他亲吻了我，那么轻，那么温柔。到现在我才知道，我找到了我的伟大爱情！

麦珂，18岁





怎样看待爱情？

在经历初恋之前，您一定会在心中悄悄地描绘第一次遭遇爱情时的美妙景象。也许您已经对您自己的“伟大”爱情有了明确的设想。当然您可以幻想这种伟大的爱情，但保持冷静和平常心也是非常重要的。怎样才能实现这一美丽的幻想？这是需要认真考虑的问题。事实上，人们的爱情理想常常受到电影电视和书本杂志的强烈影响。我们在脑海中经常会有这种固定的格式：我也应该有这种经历和感受。但这并不现实。只有相信自己的感觉的人才能感受到爱情的真正魅力。

► 爱情并不只涉及一个人。我们也许可以同时去爱许多人。但关键的问题是：你什么时候必须做出自己唯一的选择。



爱情与自信

真诚的爱情取决于感情的真挚和是否能够自尊自爱。这虽然与自私自利毫不相干，但却与自尊自信有密切关系。只有自尊自信的人，才能真正爱别人。否则她便会过分依赖别人。自信和宽容是爱情地久天长的基础，真正的爱情就在于像爱自己一样地去爱对方，包括宽容对方的缺点和不足。就这样简单！

女孩对爱情的理解

如果我可以和我的男朋友无话不谈，我想我就是爱他。

尤蒂斯，19岁

我爱我的男朋

友，因为我相信他，而且100%信任他。

莎比娜，20岁

当斯温紧紧拥抱我的时候，我感到全身充满了炽热的爱。

安妮，17岁

男孩眼中的爱情

我爱我的女朋友，因为我们总是能够相互理解。

卢卡斯，18岁

我的女朋友和我分手的时候，我才发现我是多么爱她。

罗普，17岁

最近一段时间我心情一直不好。我的女朋友发现了。她对我受到的挫折给予了极大的理解和鼓励。这时我才发现我是多么爱她。

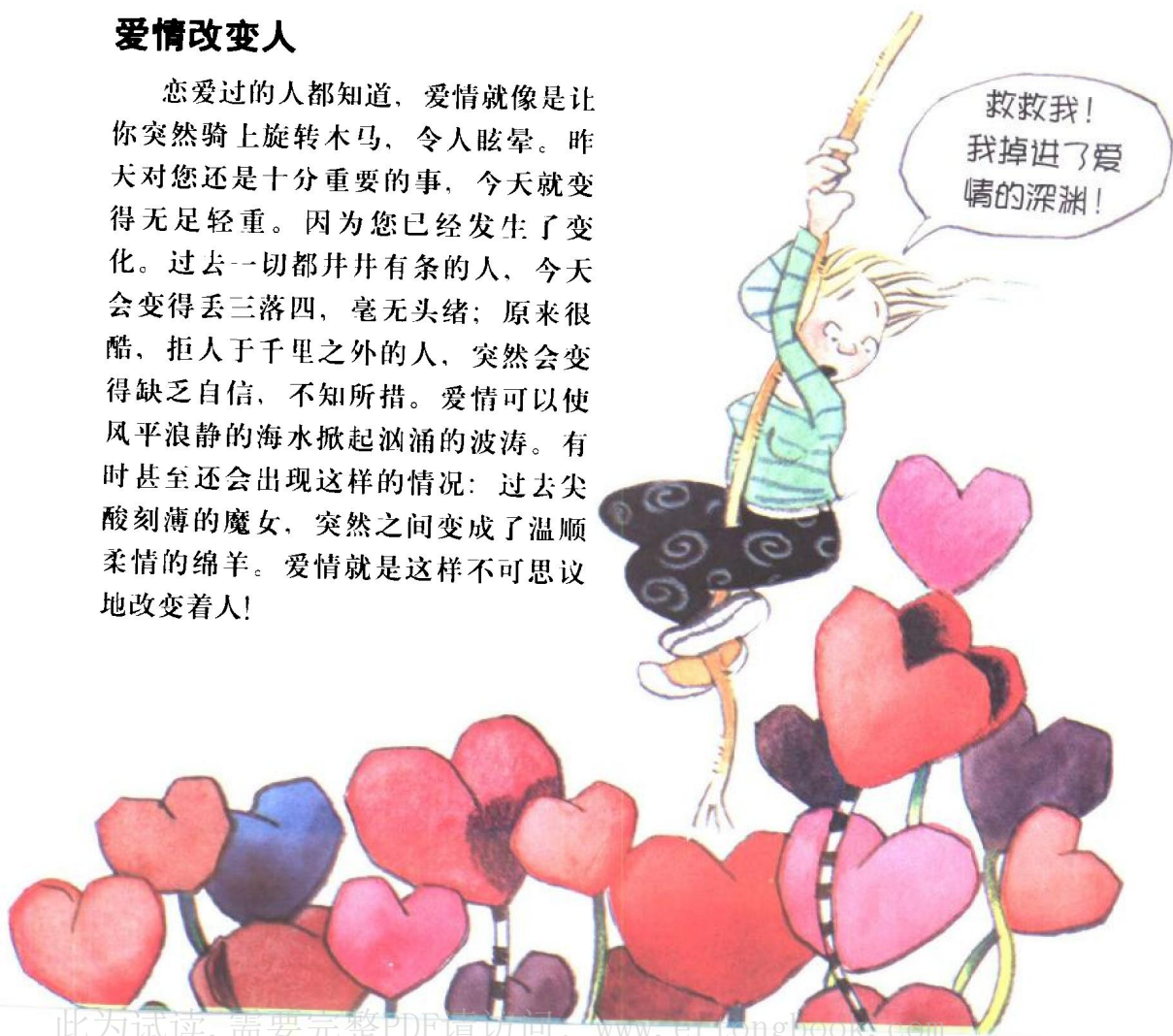
鲍尔，19岁

论爱情

- 词典上说：“爱情是对某些人的强烈爱慕，特别是对异性伴侣的精神依恋。”
- 历史学家认为：“爱情纯属充满浪漫色彩的虚幻想象。”
- 生物学家说：“爱情精神是某种‘感情激素’，它控制着人的喜怒哀乐。爱情是一种化学变化的过程。”
- 行为学家认为：“爱情是一种伴侣共同生活、生儿育女的特性。”
- 天文学家说：“爱情是精神灿烂的星空。”

爱情改变人

恋爱过的人都知道，爱情就像是让你突然骑上旋转木马，令人眩晕。昨天对您还是十分重要的事，今天就变得无足轻重。因为您已经发生了变化。过去一切都井井有条的人，今天会变得丢三落四，毫无头绪；原来很酷，拒人于千里之外的人，突然会变得缺乏自信，不知所措。爱情可以使风平浪静的海水掀起汹涌的波涛。有时甚至还会出现这样的情况：过去尖酸刻薄的魔女，突然之间变成了温顺柔情的绵羊。爱情就是这样不可思议地改变着人！



爱情使人受伤

爱与被爱越深，心心相印的感情就越浓。这样的爱情美妙无比，让人陶醉。但是飞得太高，坠落的危险就越大。如果某一天您的恋人拒绝了您的感情，不再爱您，那将会发生什么情况呢？还有什么比被拒绝和被抛弃更让人悲痛欲绝呢？因此必须学会怎样应付这种危险的情况。有些人人为情所伤，悲观厌情，不愿再体验爱情的欢乐！另一些人则吸取感情失败的经验教训，小心谨慎，沉默寡言，让时光冲淡过去的一切。对失恋的态度与人的性格有关。但显而易见的是，爱情并不只是有翱翔蓝天的欢乐和愉悦，也有坠落大地的痛苦和悲伤，同时也会有深深的失望！

有一次，我参加了一个同学聚会，但我没有告诉洛宾实情。我欺骗了他。第二天，我向他坦白了一切。他很伤心，几天都没有露面。这使我非常吃惊。我相信我和他要分手了。但有一天，他突然站在门前，把我紧紧地搂在他的怀里。



唐娜，77岁

爱情难以捉摸

人们何时何地怎样坠入情网，这并不重要，因为这些对人们的影响并不大。爱情是一种不可捉摸的感觉，它不受控制，不能独占，更不能强迫。只有敞开心扉迎接爱情的人才能寻求到爱情的真谛。当然，您可能因爱受伤。但必须明白，为了获得因爱而可能得到的幸福，这种冒险还是值得的。如果真是走了弯路而没有获得成功，但您已经表达了您的爱，也诉说了自己的苦闷和烦恼，这也不无裨益，同时也是十分重要的。



在爱情问题上应该相信谁？

显然是每一个值得您信赖的人，
例如：

● 父母：无论您与他们的关系如何

● 老师：只要他们不是对爱情一无所知

● 亲戚：如姑姑、伯伯、奶奶等，您可能听到许多好建议

● 知心朋友：由于同龄，他们也许更能理解您的想法

● 圈内朋友：重要的是他们能对您畅所欲言

爱情没有时间限制

并不是每一个人都愿意沉溺于谈情说爱之中。这非常正常，因为什么时候才能谈情说爱并没有一定之规。有些人已经人到中年才享受到爱情的愉悦，也许在青春时光他们正专注于其他许多他们感兴趣的事情。爱情在他们心目中还没有一席之地。或者他们对爱情深怀恐惧之感，因为他们从自己家庭成员或朋友的爱情经历中感到，爱情是那么伤感，那么令人失望。要么他们就是想要等待独一无二惊天动地的爱情降临。无论如何，爱情是没有时间限制的。只要您敢于面对、敞开心扉、愿意交往，爱情或早或迟总有一天会与您不期而遇。

我没有男朋友。本来我并没有感觉有什么问题。我非常喜欢运动。我经常和家人一起共度周末。但最近我的朋友们却总认为我有什么毛病。她们说我不正常。

安妮，16岁





其他文化区域的爱情

在我们这里爱情就是自主自立。两个人自愿住在一起之后，也可以各奔东西。然而在世界上的许多国家却并非如此。在父权制的国家，姑娘和妇女必须服从于她们的父亲，其后则是丈夫。在许多伊斯兰国家，姑娘还在童年时期就被许配给了某个男人，并谈妥聘礼，男方的家庭必须在婚前支付这笔费用。在印度、泰国则相反，姑娘只有在其父母置办完嫁妆后才能结婚。由于许多父母无力支付这笔嫁妆的费用，因此就经常出现女婴一出生就被杀死、被遗弃或长大后被卖到妓院的悲惨情况。

► 另一种观点

这些可怕的风俗并不只有坏处：相反，许多妇女就感到她们受到了很好的照顾，也很幸福。

爱情新方式

就在大部分姑娘还在幻想着那些一见钟情、鲜花相伴和挽手漫步的浪漫爱情的时候，媒体却已经在渲染各种新的爱情形式。从“计算机配对”到“网络爱情”等等。这些爱情新方式是否能给恋爱的男女带来幸福，现在还不得而知。这种爱情游戏的最大危害，就在于离现实生活越来越远，对真正的爱情就越来越模糊。



几种常见的恋爱方式

盲目约会

两个素不相识的男女被约到咖啡厅、公园、迪斯科舞厅或一家饭店见面。面对陌生的对方，这种约会可能很有趣，也可能很无聊。这类约会一般都是朋友、熟人或是家人悄悄安排的。

网恋

通过上网聊天结识，互相收发E-MAIL倾诉感情。但两人大都并没有见过面。这种方式往往成功率极低。

电脑虚拟爱情

这是比网恋更进一步的恋爱方式。它可以在电脑中虚拟恋爱场景，把自己作为虚拟爱情的一部分，并在虚拟的现场中找到想象中的伴侣，谈情说爱。

第二章

女孩的

青春期变化

