

# 怎樣帶小孩



---

北京書店總發行

---

# 怎樣帶小孩

渤海婦聯編

東北書店遼東總分店印行

一九四九·六·翻版

# 怎樣帶小孩

編者 渤海婦聯

出版者 東北書店 遼東總分店  
發行者

印刷者 遼東總分店 工廠

一九四九年六月翻版

註：此書翻印華東渤海新華書店

安—3000

## 前言

編印此書的目的是爲了幫助婦女幹部懂得更多的保育常識，更好地撫育革命後代，同時加強向廣大的農村婦女群眾進行宣傳教育，儘可能地減輕過去農村中兒童可驚的死亡和病弱現象。

本書的取材多自彭慶昭同志編的『怎樣帶小孩』並根據渤海本地情況稍加增減，又經醫師審定，認爲所提供的辦法都可實用。但因搜集材料不夠普遍，難免有不妥之處，請在閱讀後儘量提出意見，以便改正。

——編者



小孩帶樣

1949年6月翻版

安·3000

基本定價：130元

## 目錄

|   |                |      |
|---|----------------|------|
| 一 | 初生嬰兒的保育法       | (一)  |
| 二 | 兩歲以前小孩身上的特點    | (二)  |
| 三 | 哺奶             | (三)  |
| 四 | 兩歲以前小孩的衛生      | (九)  |
| 五 | 怎樣照護不足月和瘦弱的小孩  | (一一) |
| 六 | 初生小孩一般疾病和照護    | (一三) |
| 七 | 一般小孩生病時的照護     | (一五) |
| 八 | 喂得不好得的病        | (一九) |
| 九 | 小孩的病           | (二三) |
| 十 | 小孩的一些零星病和簡易急救法 | (三四) |

## 一 初生嬰兒的保育法

(一) 娃娃生下來後，可用蒸過的棉花擦眼，再用稀淡的溫鹽開水沖洗一次，可以預防害眼病；并用香油擦頭和有粘液的地方，如腋窩下、大腿內側等處。再用尿布及軟的薄被給孩子裹上，放在母親旁邊，讓孩子睡覺。要與母親分開一點，才免得壓死。

(二) 每天看孩子五六次，尿濕時就換一下尿布或沙土，免得孩子生濕疹瘡（土語淹了）。還要看大便怎樣，第一天拉黑屎，這是胎糞，三天內胎糞就拉完了，變成黃色，這是正常的情形。要注意，不要讓孩子涼了，看大便中拉奶瓣子沒有？

(三) 吃奶和喂開水：第一天不吃奶。第二天可喂些開水。第三天母親用些開水將奶頭洗淨，再喂奶，一天六次：早上一次，半晌午一次，晌午一次，後半晌一次，太陽落一次；晚上一次。喂開水白天三四次，晚上一次。喂奶時，將孩子頭放高些，腳放低些，吃完後，將孩子直抱起來，拍拍背，再放下睡，就不會吐奶。

(四) 洗澡：第二天用溫開水從頭到腳給孩子擦一個澡，等臍帶脫下幾天後，可以在盆內洗，半個月洗兩次，夏天，天熱，隔一兩天洗一次。

(五) 注意衣服。涼了多穿一件，不要傷風，太陽好時，可以抱出來在太陽下玩一玩。穿的衣服別太緊，小孩的腳和肚子，要特別注意別涼着。

## 二 兩歲以前小孩身上的特點

(一) 囟門：才生下來的小孩，頭頂上的骨頭還沒有長全，有前後兩個囟（土語頭信）門。後囟門到兩個月時就長攏起來，前囟門要十八個月才能閉住，不過也有早的。前囟門閉合太早了，小孩的腦子發育不足，以後就不聰明。閉合過遲，則可能是有佝僂病（「佝僂」唸「叩樓」，又叫軟骨病，是骨頭裡面缺乏石灰質的病）。

小孩頭上有了這種軟處，所以一定要小心保護，不要讓他碰撞着了，不要讓他被冷風吹着了。小孩同母親睡，母親的鼻息是最易吹着小孩的囟門的。

小孩枕的東西也要柔軟，不要叫小孩常是仰着睡，或是朝着一邊睡，這樣就會把腦袋睡得歪正。

一兩歲以前，小孩的頭長得最快，才生下來時，頭比身子還要粗些。兩歲以後，身子慢慢顯得粗一些了。立起來，肚子常是顯得粗大。

(二) 皮膚：初生下的小孩，皮色應該是微微發紅，光滑，產後三四天常發黃色，像黃疸病的樣子，不久（一、二十天）自然就會好。如果經久不好，才是眞病。初生下時，皮膚如果是紫紅色，就有在胎裡染了梅毒的嫌疑。

小孩皮膚，常有很深的摺褶，一定要常常洗淨，脅窩底下也是一樣，不然就容易瀰爛。

(三) 生長順序：平常的小孩四個月時，頸子（土語脖子）硬則，能舉起自己的頭了；同時還能

伸手抓東西。從六個月到八個月，就能自己坐起來。十二個月到十五個月就能走。小孩走的遲，最普遍的原因是軟骨病，不過也有些沒病的小孩，到歲半時才能行走。

小孩說話的年齡也大不相同，有些兩足歲還不能講幾句話的，有些一歲多一點就能講好些話了。

(四) 眼睛耳朵：小孩的眼睛在初兩三個月內，還不能轉動得很自由，所以有好些看起來是斜眼睛，就是這個原故。才生下時沒有眼淚，要到第二個月才開始有。才生下的小孩聽不到聲音，幾天以後就能聽了，幾個星期以後，耳朵就靈了，因此要注意，在小孩旁邊，不要大聲叫喚，免得他受驚。

(五) 胃：才生的小孩，胃裡面只有裝下二兩水（或奶）那麼大，如果喂奶時慢慢的喂，可以多喂一些；若用匙子灌，一次就決不能多過二兩。

(六) 大小便：吃奶的小孩，大便每天兩次到四次，黃色或金黃色，微微的有些酸氣，並不臭。小孩生下來第一次撒的尿是磚灰色的，這也不是病。

(七) 出牙：半歲到八個月時，小孩開始長牙齒，先出下面兩個門牙，後出上面兩個門牙，再後又出兩個上面的門牙，到一歲時，就應該有六個牙齒了。一歲半時應該有十二個牙齒，兩歲時應有十六個牙齒，兩歲半時二十個乳齒出全。有些小孩出牙時，微微發熱，睡覺不安靜，這也不是病。

小孩出牙較遲，大抵是因軟骨病。不過也不一定，也有些沒病的到一歲左右才出牙。

### 三 哺 奶

(一) 哺人奶的好處：人奶裡面養料的配合，正合小孩的需要。小孩生長，需要的養料要隨時變

化，奶汁含的養分就是跟着月份不同的。初生下孩子的時候，小孩在半天以內不需要吸奶，大人的奶汁也沒有下來；以後奶汁下來了，頭四五天的奶汁都有下胎糞的作用；以後養料的配合和稀稠都漸漸變化，裡面還配了一些幫助消化的質料，還有一些能防止生病（如傷寒、白喉等病）的成份。

(二) 母親發愁的害處：有些母親常常因為什麼事發愁，憂急，這樣最易使奶汁變壞。所以做娘的，見到奶汁少了一點就發愁，見到小孩有一點病就憂急，反倒大大的害了小孩，奶汁會因此更少，並且變壞（甚至會變成有毒）。因此哺奶的母親，最需要自尋快樂，小孩才照料得好。

(三) 奶頭的衛生：有些婦女的奶頭是陷下去的，這在坐胎幾個月以後，就應該常常用手輕輕往外拉出。在哺奶時，奶頭要乾淨；襯衣要常洗，保持清潔。

(四) 奶子脹痛怎麼辦：奶孔不通，奶吸不下來，就可以找較大的小孩先來吸通（偏方：核桃仁幾顆，滾酒沖服，能使奶孔通暢）。也可以把奶汁擠出來再喂。奶頭疼痛，吸出血來了，也可以用擠出來喂的方法。經常用燒酒擦奶頭，可以使皮膚堅韌，小孩就吸不破了。如果是奶汁太多，發生脹痛，則可以把它吃不完的奶汁擠出。用熱濕布或冷濕布罨在奶子上，可以止痛。如果是奶汁不通，奶子脹痛，可以用烤熱的木梳，往下梳百餘遍，這樣可以使奶汁下來。

(五) 奶子脹腫和哺奶：奶子脹腫起來了，若是還能哺奶，則還可以讓他哺奶，因為小孩受這樣傳染的危險很少。並且奶汁吸空以後，奶子更易治好。

(六) 奶汁不夠：奶汁不夠，做娘的應該吃好一些，多吃稀的，多吃青菜、豬肝、羊肝、牛肝、各種肉類、雞蛋、豆腐。喝的湯水越多越好。臨時用米湯和沖得半熟的雞蛋或豆漿，喂小孩也是可以；條件便利可吃一些牛奶奶。擠下來的奶，都要煮開消毒，但注意吃鮮牛奶。

## 製豆漿的作法介紹：

(1) 濕作法：用推豆汁的作法，一分豆子八分水，經浸泡一天，即用磨子推，再經過濾。配法：兩大碗豆汁，半兩粉糊，加小許鹽，一兩糖，混合後再煮熟，即可喂孩子。爲了增加鈣質（孩子骨軟的話），可加錄酸鈣（農村可用雞蛋皮曬乾後軋成細末，蘿過後配上吃下）。

(2) 乾作法：一分豆，四分沙，把豆炒成黃色後用磨推，過羅成細麵，再配合用：三兩豆麵兩磅水，半兩粉糊，少加點鹽，一兩糖，混合後再煮熟，即可喂孩子。  
養料很多，方法也簡單，可以採用。

下奶的偏方之一：王不留行一兩，先炒開花，然後放三大碗水，煎成一碗，一次服下。

下奶的偏方之二：四隻豬蹄子，再放上乾薑，用水煎喝湯後，會下奶。

(七) 怎樣擠奶：擠奶，不應該用手向下擠。手指應貼住皮膚不移動，大拇指在上，食指在下，在離奶頭七、八分遠的地方，先緊緊的按進去，然後用中指在奶頭底下對住食指擠，奶汁就會流出來。

(八) 母親的健康：哺奶的母親，晚上要睡够覺（最好睡八小時），白天還應該睡一兩次，還得有適當的運動，每天只少大便一次。不健康的也可以吃點藥，藥方可用：當歸三錢，桂枝生薑大棗各二錢，三大碗水煎成一碗，分三次服下。連服幾劑，很有效。

(九) 母親病了怎麼哺奶：哺奶的母親有了傳染病，最容易傳給小孩，即使是很輕的流行性感

，喉嚨痛之類也很易傳染。所以做娘的有了點病就要注意，兩手要洗乾淨，尤其是不可面對小孩咳嗽或打噴嚏。不要和小孩親嘴。

有梅毒的母親倒不必禁止給小孩奶吃，因為她的小孩在胎裡早已染上梅毒了。他娘吃葯打針，小孩也能受到些好處。有淋病的人的奶，不會傳染淋病，但由她來招扶小孩也很危險，因為一不小心，她的淋病的病毒傳到小孩的眼睛裡或陰戶裡，那還是會害眼睛或得淋病的。

母親吃一般的葯品，分到奶汁裡面來的還是很少，對小兒沒多大影響，所以不怕。

(十)月經和懷孕：做娘的月經來時，奶汁就會略減少一點，因此小孩容易生氣啼哭，其他沒有什麼別的害處。但如又有了孕，就應該快點斷奶，免得做娘的太吃虧。不過要是娘的身體很壯，小孩的身體虛弱有病，也還可以再喂一個時期。

(十一)哺奶的好習慣：哺奶要養成按時的好習慣，初生的孩兒，兩三點鐘哺一次，白天黑夜都一樣。以後可以漸漸延長，白天隔四點鐘一次，黑夜只哺一次。最好是清早一次，前半晌一次，晌午一次，後半晌一次，臨睡覺一次，半夜一次。不到哺奶的時間，小孩哭了，可以喂些開水，讓他哭一陣也可以。到了時間，小孩睡了也要抱起來喂奶。這樣做不幾天，小孩也養成習慣了。

如果奶汁不夠，可以改成兩三點鐘一次。不足月的小孩和身體虛弱的小孩，也應該是兩三點鐘一次。

(十二)一隻奶吸空了再給另一隻：哺奶應該叫小孩把一隻奶完全吸空以後，再吸另一隻，這樣奶子受刺激，奶汁就會增多。如果嫌奶汁太多了，可以每次兩隻奶都不讓吸空，奶子受的刺激減少，這樣奶汁就會減少。每隻奶裡面，先吸出來的一部分油分較少，更容易消化；後面的油分較多。所以

奶汁特別多的時候，兩隻奶都叫吸一半，也比較容易消化。

(十三) 哺奶時應注意的事：哺奶一次大約有一頓飯之久(十五到二十分鐘)。奶不够吃，時間就要長些。哺奶時小孩要躺得舒服服，不要讓什麼地方梗着了。做娘的要拿住奶子上邊，使奶子不致堵住小孩的鼻子。奶汁來得太湧，或是小孩感冒鼻塞，要常將奶頭拉出。免得噎着小孩。哺完以後可以將小孩抱起，搭在娘的肩膀上，輕輕的拍拍背，讓他吐出些吸奶時嚥下去的空氣；這空氣如果不讓吐出來，常使小孩不安，甚至嘔吐和肚痛。

(十四) 小孩的肚痛：哺人奶的小孩，頭兩三個月常有肚痛。肚痛時小孩哭得很厲害，臉色發紅甚至發青，兩腿縮起，兩手握緊，肚皮顯得綳緊，久的要經過幾點鐘，在夜裡更容易發作；不過即便常常這樣，小孩還是照樣的生長，所以不必恐慌。治的方法，第一就是前面說的喂奶以後要抱起來搭在肩膀上拍拍背，使他吐出空氣；此外在肚子上用熱罨的方法(就是鋪熱濕布)也可以；娘的奶汁多時，可以不讓小孩將奶吸空，兩隻奶都吸一半，這樣也容易消化些；每次哺奶時也要注意，不要哺得太多。

小孩吐奶的毛病，是由於哺得過飽。哺得過飽，又是由於哺得次數太多。所以哺奶一定要遵守時間。

(十五) 奶不够麼：做娘的常常容易感到奶不足，其實並不一定。真的奶不足表現，是小孩含住奶頭不放，在半點鐘以上，哺得不久又醒了啼哭不止，大便次數少，糞質較少，有時是黃綠色，每星期長不够四兩重。奶不足的補救辦法前面已經說過，就是要：不發愁，吃得好，吃得稀(每天可喝七、八斤湯水)，睡得足，工作不太多，吸奶要吸空，還可以用手來擠奶(這也可以增加奶汁)。

(十六) 便秘麼：哺人奶的小孩沒有真正便秘的，真的便秘是大便又硬，次數又少。但是哺人奶的小孩，也常有兩三天才大便一次的，這大抵是因為腸子裡面渣子很少。有些做娘的以為小孩也應該一天大便一次，如果一天不大便一次，也可以用肥皂條或油紙刺激小孩的肛門，一刺激他就大便秘了。每天也要在一定的時間（最好在哺奶以後）施行。

(十七) 小孩的補助食物：哺奶的小孩，即使奶汁够吃，也還應該吃一些補助的東西，到半個月時，每天可喂一個小匙西紅柿汁；以後慢慢增加，到三四個月時，每天可喂到六七匙。不過不能連瓜子也喂下去。沒有西紅柿用胡蘿蔔搗汁也行。

蛋黃可以防止小孩的軟骨病，喂的方法，可以喂生的（要很新鮮），也可以打爛和在奶汁裡面，對幾個月的小孩還可以煮熟，弄成粉來喂。肝子湯，青菜湯到半歲時才可以喂；那裡面鐵質多。小孩在一歲時需要鐵質很多，所以更應該多喂。菜蔬裡面如菠菜、胡蘿蔔、山藥蛋、苣子白（土語）等都很好。不過做的時候，不能有難消化的渣子，胡蘿蔔、山藥蛋的皮，煮熟後要撕掉，搗成糊糊，菠菜等煮軟後也要搗爛，去掉渣子，只喝綠顏色的湯。山藥蛋比較難消化點，要一歲了才能喂。

(十八) 開始喂飯：小孩到六七個月時，可以開始吃半硬的飯食，如煮透的米麵、稠稀飯等。起初幾匙子，以後慢慢增加到大半碗，到一歲左右，又可以增加些發麵饅頭，再以後就可以開始斷奶了。開始喂飯食的時期，不該拖得太遲，因為八個月以後，娘的奶汁就開始減少，不加喂些飯食，小孩的营养就會不够。

(十九) 斷奶：如果有足够的新鮮牛奶補助，那末小孩到九個月便可以停止哺人奶了。但是我們這裡牛奶很稀罕，不哺奶了就沒有別的滋養品補助，光只能吃普通飯，所以一般的總要到一歲多才斷

奶。有些老鄉則三四歲還不斷奶，這是不對的，因為那時奶汁裡面養分已很少了，並且還會養成小孩不好好吃飯的習慣。另外我們這裡在小孩能吃些硬東西時，便將很不容易消化的東西如麻糖、糕餅之類也給小孩吃，並且還沒有一定分量和頓數，結果常常把小孩吃壞了。

在一年中，斷奶的時間應該避開夏天，正在夏天的時候小孩容易生病，用牛奶、奶粉之類喂小孩，在夏天尤其不合適，所以不宜在夏天斷奶。斷奶時應該慢慢來，可以先將下午的那一頓奶，完全改成飯食，因為下午那一頓奶往往是比较不夠的，停止了影響較小。早晨那一頓奶比較豐富，所以應該最後停止。如果必須立即全部斷奶，則母親可以服一點瀉藥，瀉瀉肚子，奶就沒有了（同樣一個道理，如果怕沒有奶，就要注意間的不要瀉肚子）。

## 四 兩歲以前小孩的衛生

（一）小孩的出行：對於小孩，新鮮空氣和太陽光非常重要。多曬太陽光能防止軟骨病、壞血病等很多病症。在夏天小孩生了一個星期就可以出外，在春天秋天就要過兩三個星期，選一個不颶風的好天氣帶他出門，在冬天非要等小孩習慣了冷空氣不能出外。習慣的方法是先將小孩穿着出外的衣服，在冷些的房子裡來回走動，到滿月以後，再選一個好天氣抱出來，還要小心保護不叫受風。

（二）哭也是運動：小孩子哭也是一種運動，並且還可以去掉「肺膨脹不完全」的那種病，使肺健全。所以很小的小孩每天要叫他大聲哭十幾、二十分鐘（一頓飯久）。但是養成小孩啼哭的習慣是不好的，小孩啼哭的習慣有些是由於大人太怕小孩哭了，一哭就抱起來拍拍喂奶；也有些是大人太忙

，不管小孩爲啥哭，隨便哭死哭活，也養成小孩哭的習慣。

(三) 衣服不在好看：小孩子的衣服不在好看，主要是要柔軟、寬鬆、暖和，做法簡單，容易洗淨，不笨重。小孩要穿的衣服，沒有大人那樣多，因爲小孩子生長旺盛，發熱很大，衣服穿多了反而容易傷風。

(四) 肚帶：小孩的臍帶細好以後，還可以用一條三寸多寬，一尺四寸長的白棉布帶子把肚子束住。臍帶落了以後，還可以用帶子束住肚子，帶子可以更寬一些，把肚子全遮住。滿月後才去掉。

(五) 尿布：尿布就用舊布衣拆開，撕成長方形的一塊一塊就可以了，頂好預備二三十塊。村內婦女習慣用沙土，但是沙土必經消毒，即把土炒熱，待少久溫熱時才能用。

(六) 衣服的增加：隨着天氣冷熱的變化，要勤給小孩增減衣服，在春多秋天，可以只更換外面的衣服，在夏天則連襖衣褲也可以不穿。古話說：『要得小孩安，常帶三分飢與寒』這是對的。

(七) 洗澡：小孩肚臍完全長好以後，就可以把他放在盆裡洗澡。洗澡時房裡要暖和一些。如把小孩放在油布上，用手巾蘸上熱水來洗也很好（不要濕着小孩肚臍眼，如果弄濕，要注意揩乾）。洗澡時要注意把皮膚上摺疊的地方也輕輕擦乾。擦時不可用粉，如要用，可用炒過的細麵。

(八) 眼睛的衛生：小孩生下不幾天，大抵眼睛要痛一次，有些人說這是衣胞在爛的原故。這完全是一種瞎說，小孩的眼睛如果能够經常弄乾淨，那是不會害眼的。方法就是用罐子煮上一塊乾淨棉花，用的時候，先將罐裡的涼開水倒點在手上，把手洗淨，再將罐內煮了的棉花撕一點下來，在罐邊上把水擠一擠，拿到小孩的眼睛上，從靠鼻子這一頭的眼角上，向那頭一抹，這樣就行了。如果再要抹，可以另外再撕點棉花，不要用這塊手捏過的棉花再去抹眼睛。如果眼角上生眼藥，就可以用陳桑

葉煎水，用棉花蘸着來揩洗。此外還要防止小孩自己用手揩眼睛，所以當小孩眼痛時，要把他的兩手用帶子束住一些。

(九) 耳朵的衛生：在洗臉洗澡時，注意不要把水弄進小孩耳朵裡面去，因為耳朵裡面有一層像紙那樣薄的薄皮（叫做耳鼓或耳膜），外面還有耳屎（耳蠟），耳屎弄濕了就會膨脹起來頂住耳膜，耳膜如果被頂破了，耳朵就聾了。過去還有人在生氣時，一巴掌把自己的孩子打聾了，那就是剛好打在耳朵上，把耳膜震破了的緣故。

(十) 小孩的睡眠：睡覺是小孩的重要事情，大人應該注意。才生的孩子終天睡覺，在沒有滿六個月以前，一天要睡十八到二十個鐘頭。六個月以後也要睡十五六點鐘，以後慢慢大了，睡覺時間就慢慢減少。小孩不要抱着或搖着叫他睡，只要注意給他換尿布，讓他舒服自睡。

(十一) 大小便的習慣：要養成小孩大便有定時間的習慣，從三四個月起，就要每天在一定時間內抱起小孩，叫他大便，當然要很久才能養成習慣，所以做娘的要耐煩。叫小孩不尿炕，在一兩歲的時候做不到，只能在臨睡叫他撒尿，半晚上大人再抱起來叫他撒一兩次，不要打罵，到以後小孩叫尿刺激醒時，他就不會尿炕了。

## 五 怎樣照護不足月和瘦弱的小孩

(一) 七死八活：母親在懷孩時有了病，發熱太厲害，或是有花柳病，她的小孩常是不足月就生下來。生下來時如果不滿七個月，就很難養活。小孩懷的日子越足，身體越重的就越好養活。老百姓