

运理研究家
方首智 著

从运气看人生

怎样抓住好运扭转背运

运势是可以创造的，这一辈子是成功还是失败，你运气的好坏具有绝对的影响力，不要坐等好运降临，应该主动去追求，掌握好运的诀窍 **尽** 在此书中。

中国物资出版社

B 848.4

从运气看人生

——怎样抓住好运 扭转背运

运理研究家 方首智 著



中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

从运气看人生/方首智编著. - 北京:中国物资出版社,
1999.1

ISBN 7-5047-1382-1

I. 从... II. 方... III. 成功心理学 - 通俗读物 IV.
B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 14298 号

责任编辑:王云龙

中国物资出版社出版

新华书店经销

北京市白河印刷厂

1999 年 1 月第 1 版

850×1168 毫米 32 开 9 印张 180 千字

ISBN 7-5047-1382-1/Z·0080

印数:5000 定价:16.8 元

序

什么是运气，怎样得到好运气，怎样改掉不好的运气，想必这是人们都想了解的。

一位作家说过，人生的悲喜剧是由于“命”和“运”连了起来。一个数学公式就是：命 + 运 = 人生。

“命”是“人一叩”，是人力在作祟；而“运”，则是一辆车在滚动，没有人乘，没有马拽，两只轮子自己就旋转，这是自然力在作祟。

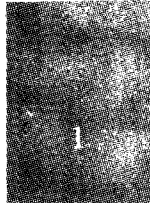
运有一种神秘的、超自然的力量，它对你的一生，绝对有深刻的影响力；你会为好运欢呼雀跃，也会为不幸而垂头丧气。你觉得莫名其妙，不可思议。

但是你的思想、性格，你的人生态度，处世方式，绝对会影响你的运气，关乎你的一生。所以，本书就告诉你如何得到好运，扭转背运。

本书探讨了关于运气的方方面面。运气有多个层面：财运，事业运，桃花运……运气有强有弱，有明

有暗，有主动有被动，有幸运与不幸。这一切都如风火轮流转，在世上不停地转转转，你会看得见，但摸不着，呼吸得到，但抓不到，揽不到自己身上。怎样化不幸为幸运，相信这是你的理想。

本书会告诉你这些答案，助你走向成功的人生。



目 录

序	(1)
---------	-------

第一章 不可捉摸的运气

吉星高照与时运不济	(1)
运气：搅局大王	(13)
两种人生两种运	(17)
桥牌和奖券中的运气	(27)
运气与巧合	(31)
风水轮流转	(36)
预言：不幸而言中？	(40)
幸运号码	(43)
星相与运气	(47)
梦与运气	(49)

用直觉感悟运气	(52)
锁定直觉有法则	(62)
伪装的直觉	(65)
门背后是谁?	(69)

第二章 召唤好运 改变背运 (上)

棘齿效应：识时务者为俊杰	(73)
幸运眷顾勇者	(82)
好运常伴你的两个定律	(94)
织一个幸运的“蜘蛛网”	(101)
呼唤运气	(115)
一切都是运气决定的?	(118)
如何摆脱恶性循环?	(120)
招徕幸运的日常训练	(123)
坦然接纳低潮期	(125)
转换思考：柳暗花明又一村	(130)
暗示的力量	(132)
超越自己	(134)
磨炼心智	(138)
仅刻苦，不一定走运	(143)
把自卑的情结转化为动力	(144)
性格与运气	(148)
抗压力程度的强弱左右着你的运气	(150)

第三章 召唤好运 改变背运（下）

强烈的感受性能招来好运·····	(158)
实力，好运的保证·····	(160)
制订短期目标和长期目标·····	(163)
平均法则：百分之一的机率·····	(164)
等待，等不来幸运·····	(166)
张开你的“天线”，全方位搜索·····	(167)
激情高扬·····	(169)
别让常识牵着鼻子走·····	(171)
客观地审视自己·····	(172)
圆通人生·····	(174)

第四章 事业运

好运轮不到懒人享·····	(179)
人穷志别短·····	(181)
强盛的运势：基础打在青壮年·····	(184)
不入虎穴，焉得虎子·····	(186)
乐观主义者可以出人头地·····	(188)
物欲太强的人，注定要失败·····	(191)
超越死亡恐惧，人能活得安逸·····	(193)
好朋友带来好运·····	(194)

坚定自己的信念·····	(197)
持久的集中力，可以抓住运势·····	(200)
动机引导你成功·····	(204)
叹息并不能改变现状·····	(206)

第五章 财运

什么是真正的财富·····	(209)
有钱不等于幸福·····	(213)
与财运无缘的五种人·····	(216)
创意：财运新起点·····	(221)
投机一点点·····	(223)
懂得投资自己·····	(225)
冒险伴随运气·····	(228)
永远抢先一步·····	(230)
用具体的想像掌握财运·····	(233)
金钱跟着潮流跑·····	(234)
恰当地给人好处·····	(236)
浪费招致散财·····	(240)
和气生财·····	(242)
好奇心是重拾财运的秘诀·····	(244)
到路上去寻找你的财运·····	(246)
良好的人际关系有助财运·····	(248)
刻骨铭心的爱有碍财运·····	(249)

财运不等于艳福·····	(252)
--------------	-------

第六章 婚恋运

散发魅力·····	(257)
打开自己的天空·····	(259)
调整激情·····	(260)
改变行为模式·····	(262)
善于表达自己·····	(263)
讨对方欢心·····	(265)
放下架子，主动出击·····	(267)
恋母情结与异性偏见·····	(268)
缘份可遇不可求·····	(270)
永不原谅？·····	(272)
成为性感的人·····	(275)

第一章 不可捉摸的运气

吉星高照与时运不济

有些人比别人幸运。这句话很少有人会争论，但是，这句话就像饭前的清汤，光清汤并不能果腹，一定得随后来几道主菜。争执便由此开始。

为什么有些人比别人幸运呢？这是个天大的问题，牵涉极广，举凡人们的基本信仰、日常生活及命运，莫不包括在探讨的范畴之内。由过去到现在，这个问题从未获得一致的答案；从古到今，一直是“公说公有理，婆说婆有理”，或许将来这还是一个见仁见智的问题。有的人认为他们懂得幸运与倒霉的理由；有的人虽同意幸运与倒霉可能都有其各自来由，

不可捉摸的运气



但心里却怀疑自己是否真懂得这些理由。幸运与倒霉真有理由可言吗？

1976年1月27日，对美国人伊瑞克·李克来说，是个好日子，因为“运气”突然窜进了他的生活圈，从而彻底改变了这位理发师的一生，这位名不见经传，藉藉无名的年轻人，在一夕之间突然变成巨富，他赢得了纽泽西州所发行的两百周年纪念彩券的特奖。

所得到的奖金，是美国历史上所发行的彩券奖金数额最高的一笔——每周可得1776美元，换算起来，年收入为九万美元以上，又是终身俸。要是他早天的话，本人再加上继承人，至少可以领到1800万美元。

中奖的那张彩券只花他一美元，那是所发行的6300万张彩券中的一张。当记者慕名采访他时，他说：“我知道问题是什么，问题是：为什么就是那张彩券中奖？为什么别人不中，就是我中？我不认为这只是‘瞎猫碰到死耗子’，误打误中的事。世上每件事情的发生，均有理由可寻，即使我们往往不明所以；凡事的发生均有模式……一定有什么在引导我们的人生。”

他的运气一向很好，他说：“我从不为将来发愁，就我而言，仿佛总会自己照顾自己，这就是为什么我到现在还一直定不下来的一个理由。”曾有一段日子，他当歌星，当演员，也曾开出租车，曾在建筑工地当

工人，还曾干过理发师。

“我一直有一种强烈的感觉，大约就在今年，我的人生会发生一个大转变。我压根儿也不急着肯定我自己，因为我知道，有一天一定会发生一件事，一切将有所改观，这一转变就是我的人生指南。”

“你认为你知道将来？”记者问道

“是的，隐隐约约知道。泰莉和我，都是具有半异禀的人，能看到异时异地的事物。”

“对，”他的妻子泰莉说：“在中奖前几个礼拜，我梦见和一位赢得一大笔天文数字般奖金的男士在一起，他的头发为浅色的。起初我并未告诉伊瑞克，后来，就在摇奖之前，我突然觉得，我有把握他一定会中奖。”

“我也是到最后一刻才信心大增。”李克说，回忆当时，他对这种意料之外的结果毫无预感。“我并不真的把会不会中奖放在心上。当初州政府发行彩券的用意，是打算从营业收入中，拨出一部分做为教育基金。我之所以会去买，是觉得好像也是在做好事一样，于是每次一有余钱，大概隔几个月便会买个40张。彩券发行以后，还要从中抽出45位幸运者，参加大摇奖。有一天，我看见报上说，最后45位幸运人士的名单，将刊登在次日的报纸上，我便对朋友说：‘我的姓名会出现在名单中。’这原是玩笑话，但是说这句话具有某种意义，则又非玩笑话了。我有某

不可捉摸的运气

种预感，认为这句话不是玩笑。后来证明的确不是玩笑话。”

李克将“10”视为他的幸运号码。“我的生辰是10月10日10点，凡是发生在我身上的好事，总是与10脱不了关系，例如，我遇见泰莉，就是在10号这天。”摇奖日也隐藏着一个好兆头，该日为1月27日，1/27，三个阿拉伯数字加起来刚好是10。另一个与数字有关的兆头，也出现在摇奖期间。摇奖的地点设在一所专科学校的大礼堂，45位幸运人士大都到场，摇奖的过程既复杂又富含戏剧性，揭晓时刻的拖长，更增加了悬疑的气氛。在摇奖台上，李克的名字后面恰好有个“10”字，他一见之下，便说自己一定会中奖。

“你打算如何处置奖金呢”？记者问，他说：“我打算将我的幸运帮助有困难的孩子，变成从未相识的孩子们的幸运。”

李克的确是吉星高照。中大奖之后，他带泰莉到墨西哥玩了一趟，旅馆在不知情的情况下，恰好给他们1010号房，这正是他想要的房号。数星期后，他们返回纽泽西，他前去参加一个理发师工会集会，当场正举行抽奖活动。由于当时李克已经成为地方上的知名人物，大家便请他抽奖。签放置于一个半悬于他头顶上的大缸中，结果抽出来的竟是他自己。

相对于李克的吉星高照，打字员出身的珍娜特·

玛琳森却老不走运，失业待家，但近 40 岁的她，虽稍稍发福，却风韵犹存。

她说：“我仿佛老是失业，”但她毫无自怜的成分，相反的，似乎还洋溢着数不清的喜悦。“我曾读过一位心理学家写的文章，他说倒霉都是人们自找的，我的情况并非如此——至少，不全是这么一回事。这辈子，我倒霉的时候早已超过我该得的分量了。我说的倒霉，是指我无法控制的事情，这是命。有的人注定倒霉一阵子，但绝不会永远潦倒下去。以我的情况而言，明年事情会好转一些——后年又会好转一些，到了最后，一切便都会顺遂如意。”

她记忆中，印象最深刻的大霉运，是发生于童年时期。野餐时有人想用汽油升火，结果火焰往上冲，把她的左脸颊严重烧伤，害她只好动整形手术，接受皮肤移植，至今还留下几处微小的疤痕。“但整形手术并不是在童年时做的，因为当时我的父母根本没钱，因此，我的青少年时期便是带着脸颊上那片又大又丑的红疤度过的。你也知道，一个十几岁的小女孩最是敏感。虽然这点疤痕还谈不上破相，可是我很怕见人，总想把自己藏起来，于是一个人待在家里，不出去约会，无所事事。结果，年纪轻轻的，我便成了‘大门不出，二门不迈’的隐士。他们说，个性创造运气，但对我而言，却又不是这么一回事。命运造就了我的个性，那被烧伤的脸颊，使我成为离群索居的

不可捉摸的运气

孤独人，总是克服不了内心的羞涩，而不敢直视任何人的脸。”

高中毕业后，珍娜特到华盛顿当公务员。“我这辈子每份工作从来做不过三年，总会发生一点事，害我又开始流落街头找工作。或许，有的问题部分得归咎于我的行动，可是——唉，我的第一份工作就这样丢了。有人零用钱被偷，谁会首当其冲、成为千人所指的嫌犯呢？当然是我。说起来也算我倒霉，因为有人看见我下班后又回到办公室。事实上，我是回去拿我买后放在办公桌抽屉中新买的洗发精，可是在别人眼中，我就变成偷偷潜回去偷钱。

“再说我的最后一份工作吧！原先我做得很好，你可知道后来发生了什么事吗？我办公室的经理辞职了，新上任的女经理是个比巫婆还可怕的女人，与任何人都相处不洽。却不知因为什么理由，她却把我当成眼中钉、第一号打击目标。坦白说，我还是想不起曾说过什么，或做了什么，而引起她的敌意。唯一可以解释的，是两人的个性有了摩擦。反正，她的作风我实在难以忍受，若非辞职，便是住进精神病院。”

人与人的关系有好几种，而她的人际关系，最后全都会转坏。22岁时梅开初度，三年后被丈夫遗弃，留给她两个小男孩；二十八九岁时，与第二个男人邂逅，他叫金恩。据她说，他似乎“有正义感……平易近人”，也比那抛弃她和两个儿子的男人更有魅力，

又有意娶她为妻。就在婚礼前一星期，她的母亲突然罹患重病，珍娜特只好将所有的计划延期，回家专心照顾老太太。转眼数月已过，她的母亲还是缠绵病榻之上毫无起色，势必得与珍娜特同住，要不只好送进疗养院。

一想到与珍娜特的母亲同住，或支付疗养院帐单，似乎都会减低金恩娶她的热度。珍娜特一连好几个星期和他讨论这个问题，试图想鼓起他下跌的热度，谁知他却大谈婚礼改期的事。接着，“屋漏偏逢连夜雨”呀！珍娜特的一个儿子不小心在学校摔跤，从此变成癫痫症患者。癫痫症是一种很难治愈的疾病，必须常常就医，医药费庞大。金恩因此悄悄地消失了。

她轻啣一声。“唉，有些人吉星高照；有些人时运不济，而你所能做的就只有等待时来运转罢了。”

生活中，相信运气的人不少，尤其对赌徒来说，讲的是赌运。在美国，有个叫费德曼的人，既是职业赌徒，又是一个潜心研究运气的“运气迷”，他在拉斯维加斯开了个赌场，他认为运气是不按牌理出牌，随意发生的事情。他说：“如果说运气是不按牌理出牌，那么，我们一生中倒霉和幸运的机会，应该各半。若谈纯随意运气学，则便不应该有输一辈子的人，就像赌轮盘一样。但事实上有的人常常赢，手气（运气）好得不得了，而且好运道高居不坠；有的人

不可捉摸的运气