

南开学生

走进名校 系列丛书

刘 烨 编著

成功学习法

方法·思考·创新·勤奋

- ◆ **勤奋**是高效学习的关键
- ◆ 培养你的**创造思维**
- ◆ 南开学生**现身说法**教你成功学习
- ◆ **教你**听讲、预习、复习、**计划**使用时间
成功学习的**要素**有很多，让你从中**掌握**

中央民族大学出版社

走近名校

系列丛书

南开学生

刘 烨 编著

成功学习法

方法·思考·创新·勤奋

中央民族大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

南开学生成功学习法/刘焯主编. - 北京:中央民族
大学出版社,2002.5

(走进名校系列丛书)

ISBN 7-81056-639-3

I. 南… II. 刘… III. ①高等学校-入学
考试-经验②中学生-学习方法-高中
IV. G632.474

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 028423 号

责任编辑:方 圆

封面设计:刘 昕

走进名校系列丛书(1-5)

南开学生成功学习法

中央民族大学出版社出版

(北京西郊白石桥路 27 号)

(邮政编码:100081)

新华书店发行

固安印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 55 印张 1200 千字

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

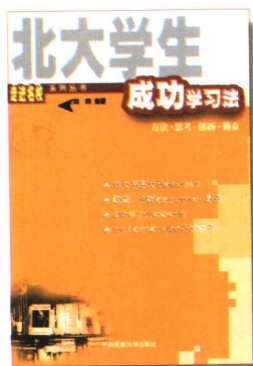
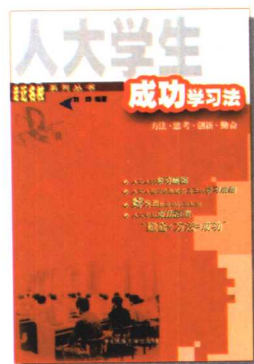
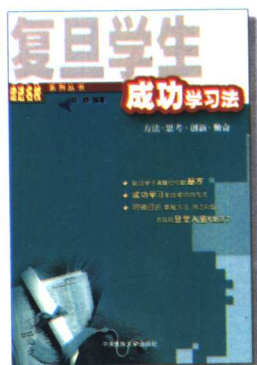
ISBN 7-81056-639-3/C·147

定价:80.00 元(全五册)

责任编辑:方 圆



封面设计：
实践创作室
 (020-84439902)
 流野



目 录

第一部分 南开学子成功学习的法宝

态度是高效学习的关键

看一看考进南开大学的学子们的经历，就会发现他们都有爱学习的美德。爱学习就意味着爱知识、爱上进。爱学习也是人们崇高的爱好之一，这种学习态度也是提高学习效率的关键。

- ▣ 别让态度影响学习效率的提高 (3)
- ▣ 借口症只能导致失败 (11)
- ▣ 学精于勤 (18)

培养创造思维

适应变化的惟一方法就是创新，处于今日剧变的环境，成功者往往就是那些不愿因循守旧而敢于大胆创新的人。只有不断创新，处处创新，才能与众不同，才能更好的学习，站稳脚跟，在竞争中获胜，并立于不败之地。

- ▣ 创造思维的重要性 (21)



培养创造思维的方法	(22)
把思维训练得更灵活	(31)
在思维方面要大胆突破	(39)

学贵在思

孔子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆”。学习不仅要学，而且也得思考。人的脑子里本像空中
的小阁楼，应该有选择地把一些家具装进去，只有
傻瓜才会把他碰到的多种多样的破烂杂碎一股脑儿
装进去。

怎样整理知识最有效	(47)
学会“蜜蜂式”的思考	(50)

高效阅读

大量的新知识必须依靠阅读途径去获得。如果
说，我们在听课途径中培养了基本的思维能力、分
析能力、解决问题的能力，那么，阅读途径则更能
培养人的自学能力和发明创造能力；事业上取得重
大成就的人，他们在一生中都是孜孜不倦地阅读。
阅读途径是获得知识最多的途径。

读书要有目的	(54)
精读的策略	(60)
略读的策略	(70)

要改掉不良的阅读习惯	(74)
------------------	------

提高记忆的方法

记忆是人的心理活动在时间上得以持续的根本保证，是经验积累或心理发展的前提。没有记忆、经验就不能对当前的心理有所影响，心理活动就无法进行，心理也只能永远停留在很低级的水平。所以说，记忆联结着人们的心理活动的过去和现在，是人们学习、工作和生活得以正常进行的基础。

遗忘及其克服	(77)
记忆是可增进的	(81)
提升记忆力的方法	(86)

学会听讲

要取得好的学习成绩，听好课是关键，如果上课不认真，课堂没弄懂的东西，下了课花双倍的时间都难以补上。上课不光是听，还要运用各个方面的能力，心到、手到、耳到、眼到，只有这样才能收到最好的效果。

听讲及其意义	(90)
粗听的策略	(93)
高效听课的方法	(96)
课堂要认真做笔记	(107)

计划使用时间

时间是无情的，然而它又是公正的。面对无情，难道我们就束手无策吗？面对公正，难道我们还不倍加珍惜吗？人生原本苦短，我们更不应该沦为时间的奴隶。合理、有效地使用时间是成功的关键。

- ☞要善于规划时间 (113)
- ☞如何制定时间 (116)
- ☞避免浪费时间 (122)
- ☞克服注意力不集中 (125)

目 录

学会解题

解答一道题，就像攻打一座座大小不等的城堡，强攻不行，就用智取，一切以解决问题为目的。但无论怎样，都要让我们所用的方法是最佳的。须知在一场战斗中，战术的成功运用远胜过千军万马，能把损失压在最低限度以内。

- ☞看清我们的“敌人” (128)
- ☞解严密逻辑题的方法 (130)
- ☞解非严密题的方法 (136)
- ☞做作业的高效策略 (145)



高效复习有方法

复习是高考成功的一个重大因素，平时的学习固然重要，但是，如果复习不好，在高考时一定会吃败仗。复习并不是把书重新读一遍，而是要讲究方法和效率，在理解的基础上加深记忆。此外复习一定要有计划、科学地安排时间，这样的复习才会真正有效率、有作用。

- ☞ 选择适合自己的复习方法 (154)
- ☞ 高考复习的两大原则 (161)
- ☞ 南开大学才子“超级学习”复习法 (162)

学会考试

考场是实地操作的场所，是学生挥墨点金的宝地。如何掌握答卷策略和技巧呢？如何在短时间内将知识和能力发挥到最高境界呢？南开才子们可以说是饱舍心得。

- ☞ 高考的策略和技巧 (169)
- ☞ 高考答卷中审题技巧和答题技巧 (172)
- ☞ 高考答卷中要科学地分配时间 (176)
- ☞ 高考答卷中检查答卷的技巧 (178)
- ☞ 防止高考时怯场的技巧 (180)
- ☞ 标准化考试的答题技巧 (182)

第二部分 南开学子自述成功之道

积跬步而至千里

做任何事情都必须循序渐进，一步一个脚印，踏踏实实。学习更是如此！俗话说：“不积跬步无以至千里”好高骛远只会留下失败之后的懊悔！

- 英语：循序渐进不欠“债” (189)
- 语文：把消遣性质的小说、杂志换成文学名著 ... (191)
- 数学：选择解题方法的重要性 (192)
- 物理：把听课、钻研课本、做习题有机地结合起来 (193)
- 化学：知识与能力并重 (194)
- 心理：勇敢面对“磨难” (196)

理解与记忆

理解与记忆天生就是一对孪生兄弟，在理解的基础上记忆，事半功倍，但理解必须深刻。只有这样记的才会牢固，才能把握好两者之间的关系，在成功的路上迈开了坚实的一步！

- 英语：天天需“勤” (198)
- 语文：在听课的基础上多思考、多记忆 (199)
- 数学：记忆一样重要 (200)
- 物理：深刻理解概念是做题的基础 (201)
- 化学：记忆助你学好理科中的文科 (202)



心理：考前心理状态很重要	(202)
在计划中学习	(203)
基本概念是学习的基础	(204)

高考题型与做题

题型千变万化，不拘一格，关键是如何从中找出规律，当你找到规律，恍然大悟时，问题也就迎刃而解了。

英语：高水平阅读与作文是平时练习的结果	(205)
语文：思路是成功之路的起步	(208)
数学：根据高考特点进行解题练习	(208)
物理：熟悉书	(210)
化学：推断解题法	(212)
心理：模考是高考的试刀石	(213)
心理准备要充分	(214)

目 录

勤，精，巧

掌握出题的规律，博览众题型，做好题、精做题，就能做好完型题与阅读题。

解题只需巧而精，不要多而杂，切忌题海战术。

英语：培养语感，每天都要读	(217)
语文：平时抓基础，闲时多“吃”零食	(219)
数学：应注意运用解题技巧	(220)
物理：选择题目实际上比埋首题海更重要	(223)



☞化学：最重要的是掌握规律和本质	(224)
☞综合方法	(225)
☞心理：其实高考很平常	(228)

夯实基础筑高楼

“万丈高楼平地起”，没有扎实的基础，进步、飞跃从何谈起，只能是纸上谈兵，学习最忌“空中楼阁”式幻想。一切从基础开始，有了良好的基础功底，成功近在咫尺。

☞英语：日积月累，事半功倍	(231)
☞语文：语文是各科学的基础	(235)
☞数学：勤学好问	(237)
☞物理：理解概念，建立体系，不搞题海战	(238)
☞化学：复习时紧抓课本	(239)
☞心理：合谐是前进的步调	(240)

在巩固的基础上求发展

只要我们把根基打牢，掌握好基本知识，无论遇到何种题型都可以迎刃而解。

☞立足单科，关注综合	(244)
☞把握系统，兼顾区域	(245)
☞夯实基础，发展能力	(246)
☞控制难度，拓宽视野	(247)

常用的复习技巧	(248)
---------------	-------

轻轻松松进考场

在考场上，沉着冷静至关重要，只有这样才能使自己进入最佳状态。“知己知彼，百战不殆”，争取在有限的时间内将“敌人”个个歼灭。

通览全卷，沉着应战	(250)
先易后难，从容解答	(254)
整体把握，力克难题	(256)

高高兴兴下考场

考试时，面对考题要认真仔细、考虑周到，不要疏忽题目中的细微差别，看清看准。特别是多项选择，要冷静而全面地分析，以免失之毫厘谬以千里。

得分优先，巧配时间	(260)
卷面整洁，每分必争	(265)
补漏纠错，颗粒归仓	(266)

掌握几种主要题型的解题技巧

解答一道题，就像攻打一座城堡，强攻不行，就要智取，一切以解决问题为目的。但无论怎样，我们所用的方法都是最佳的。

做选择题要沉着冷静全面分析	(269)
计算证明题要注意步骤	(270)
简答论述题要简明扼要	(271)
正误判断题要讲明原因	(272)
语文阅读题要讲究答题技巧	(272)
历史材料解析题要紧扣材料	(273)
高考作文要从多角度来写	(275)

让美进入大脑，让学习革命

一定要在一开始的时候就养成良好的习惯，每看到一个函数，就立刻在脑子里绘制出它的图像来。看到一次函数，就有一根直线横空而过，斜率，截距，与坐标轴的交点，全都清清楚楚。首先，类比的思想在这里是最普遍使用的，不论哪本参考书上都或多或少的要提到一些电场和重力场的类比，用一种你非常熟悉的东西来类比学习生疏的新知识是绝对的捷径。

数学——头脑的体操、美的享受	(279)
物理：头脑的舞蹈，思维的超越	(287)

附录 南开概况

南开大学简介	(299)
南开大学主要机构简介	(302)

南开大学历史沿革	(304)
南开英才	(308)
院系设置及报考方法	(311)
如何填报南开大学志愿	(317)
“特长生”进入名校的捷径	(320)



目
录

第 **1** 部分

南开学子
成功学习的法宝