

WOSHIZHONGGUOREN



我是中国人

张念宏 主编

学苑出版社



我是中国人

主编 张念宏

副主编 王乐乐 刘子刚 任超

学苑出版社

我是中国人

张念宏主编

学苑出版社出版

(北京西四颁赏胡同四号)

新华书店首都发行所发行

印刷厂印刷

787×1092 1/32印张: 10 字数 202千字

印数 00001—10100

1990年6月第1版 1990年6月第1次印刷

ISBN 7-5077-0071-2/G·49 定价: 4.20元

编者的话

为了使广大青年了解中华、热爱中华、振兴中华，本书作者在进行科学研究的基础上，精心编撰了《我是中国人》这本书。

《我是中国人》为集体编著。各章都经过编著者的认真思索，反复修改。张念宏同志为主编，王乐乐、刘子刚、任超同志为副主编。全书经过以上四位同志集体讨论，拟定提纲，集思广益，反复修改，最后定稿。

本书各章节的撰稿人分别为：

绪言：曹崴、韩金瑞。

第一章：第一节，黄金凤；第二节，王向北；第三节，黄金凤；第四节，江泓。

第二章：陆连选。

第三章：第一节，江泓；第二节，刘子刚；第三节，刘子刚；第四节，刘子刚；第五节，池毓焕；第六节，袁新文；第七节，田继鸣；第八节，田继鸣；第九节，王连华；第十节，林永匡、文学国。

第四章：第一节，王连华；第二节，王连华、张海红；第三节，文学国。

第五章：刘斌、胡佳颖、奚晔东、武伟。

第六节：刘子刚。

本书在编写过程中，编著者参考、吸收和引用了海内外

学者及专家们的不少研究成果，未一一注明出处，在此谨向有关学者、专家表示诚挚的谢意。

由于编著者水平有限，书中难免有误漏之处，恳请读者批评指正。

1990年2月

责任编辑：刘小灿

封面设计：王增寅



ISBN 7-5077-0071-2/G·49

定价：4.20元



目 录

绪 言	(1)
第一章 中国人的由来及多民族大家庭的形成	(6)
第一节 黄土捏就的中国人	(6)
第二节 中国人的体格肖像	(12)
第三节 美哉, 中国人	(18)
第四节 多民族的大家庭	(23)
第二章 养育中国人的大地	(37)
第一节 幅员辽阔的祖国	(37)
第二节 辽阔的海疆	(39)
第三节 壮丽的山河	(45)
第四节 多彩多姿的气候	(52)
第五节 丰富的物产和矿藏	(59)
第三章 中国人的智慧	(66)
第一节 谦谦君子	(66)
第二节 逍遥的中国人	(76)
第三节 有灵性的中国人	(84)
第四节 不可思议的中国人	(92)
第五节 把西方抛得远远的	(105)
第六节 文学的“阳春白雪”与“下里巴人”	(115)
第七节 中国人的艺术生命	(125)
第八节 光辉的中国经济思想	(142)
第九节 中国人的服饰	(150)

第十节 美食、美味、美器	(159)
第四章 中国人的禀赋	(171)
第一节 倔犟的中国人	(171)
第二节 优秀的中国人	(188)
第三节 有人情味的中国人	(205)
第五章 中国人的典范	(220)
屈原	(220)
苏武	(222)
张衡	(225)
玄奘	(228)
岳飞	(231)
文天祥	(234)
郑成功	(237)
林则徐	(240)
洪秀全	(244)
詹天佑	(247)
谭嗣同	(249)
孙中山	(252)
陈嘉庚	(256)
毛泽东	(260)
鲁 迅	(267)
周恩来	(271)
方志敏	(276)
秋 瑾	(279)
李大钊	(282)
闻一多	(286)
华罗庚	(289)

杨靖宇	(292)
冼星海	(296)
刘胡兰	(298)
雷 锋	(300)
第六章 中国人面向未来	(304)
第一节 自信自立与正视现实	(304)
第二节 继承遗产与结构转换	(306)
第三节 历史意识与面向未来	(308)

绪 言 中国与中国入

当我们置身于世界地图之前，映入眼帘的最大的海洋是太平洋；太平洋沿岸最大的洲是亚洲；亚洲最大的国家是我们的中国。

人类历史是一条波澜壮阔的大河。寻着历史的波涛溯源而思，我们发现，在人类发展的浩瀚悠久的历史长河中，一个伟大的民族以其优异的素质、挚着的追求、坚实的步伐、辉煌的业绩从远古走来。她，就是我们中国和中国人。

简单的“中国”二字，却具有悠久的来历。三千多年前，古老的殷商王朝在黄河、长江流域繁衍起来。商朝统治者把广大的地域分封给各诸侯国，自己直接管辖的只有王都附近的小片地方。为了加以区别，这个“小片地方”就称为“商”，意思是位于东、西、南、北四方土地之中的国土，即“中国”。它既有地区居中的意思，也有传统文化、政治中心的意思。原来，中华各民族不断融合，疆域不断扩大，但“中国”这个名字却一直未变，进而沿用到今天。“中华”则是“中国、华夏”的简称。

中国作为一个世界大国，屹立在世界东方，平面形状象展开的一叶海棠，又象一只迎着朝日昂胸司晨的威武雄鸡。中国的版图面积约960万平方公里，几乎和整个欧洲一样大，约等于40个英国，或17个法国，或26个日本。沿着我国的大陆疆界走一圈，差不多等于沿着赤道绕地球转一圈。

我国的国土十分辽阔，东西相距5200公里，南北相隔5500公里。当北部的黑龙江畔“千里冰封、万里雪飘”的时候，南海诸岛则是草木茂盛、郁郁葱葱的夏日景象；当东海之滨

的渔民迎着朝日出海的时候，西部帕米尔高原的牧民们还在甜甜的睡梦之中。我国的地形复杂，整个地势西高东低，山地、高原、丘陵、盆地、平原交织其间。青藏高原平均海拔4000米以上，号称“世界屋脊”。世界第一高峰珠穆朗玛峰就耸立在这座高原上。东部多为500米以下的丘陵和平原，是人口稠密的富庶地区。在广阔的海面上，5000多个岛屿点缀其上，其中最大的是台湾岛和海南岛。我国的河流众多，流域面积100平方公里以上的有5000多条，水利资源居世界首位。我国的第一条大河长江，全长6380多公里，是世界上著名的大河之一。黄河是我国的第二条大河，它是中华民族的摇篮。我国的湖泊星罗棋布，面积在100平方公里以上的有130多个。

我国横跨热带、亚热带、温带三个气候带，各地的气候多姿多彩。黑龙江的北部全年无夏，海南以南诸岛则终年碧绿，华北平原四季分明，云贵高原四季如春，青藏高原西部终年积雪，西北内陆又日夜温差极大。由于气候纷纭复杂，为我国造就了丰富的动植物资源。据统计，我国有高等植物32000多种，而北美只有600多种，欧洲只有250种；能食用的植物，我国有2000多种，而欧美加起来也不过1000种。其中银杉、水杉是我国特有的稀有树种。我国有鸟类1100多种，兽类400多种，爬行类300多种，大熊猫为我国所特有，金丝猴、扬子鳄、白鳍豚也是世界上的珍奇动物。我国有鱼类2000多种，是世界上渔产资源最丰富的国家之一。厦门产的文昌鱼，是世界公认的“鱼祖宗”。达尔文曾赞扬文昌鱼的发现是生物进化中的“最伟大的发现”。我国的矿藏极为丰富，世界上已知的140多种主要矿产我国都有，已探明储量的达130多种。其中，煤居世界第三位；铁矿储量比美英之和还多；钨金储量是国外总储量的三倍多；攀枝花的钛金

属等于国外总储量的总和；白云鄂博的稀土是外国总储量的四倍；硼砂储量居世界第一；磷矿居世界第二；铜、铅、铝、石油等主要矿产储量均居世界前列。我国的山河壮丽，风光优美，由泰山、华山、恒山、衡山、嵩山组成的“五岳”奇险峻峭，巍峨壮观，闻名天下；黄山的怪石、云海、奇松、温泉，被誉为天下第一奇山的“四绝”；此外还有：清、幽、雅、秀的峨眉山；峰峦奇绝、气候宜人的庐山；“江作青罗带，山如碧玉簪”的桂林山水；林园精巧、湖水秀丽、胜似天堂的苏、杭二州；终年翠绿、婀娜多姿的阿里山、日月潭；以及六朝古都北京、十二朝古都西安和遍布各地的众多名胜、古迹、文物，数不胜数。

“江山代有才人出”。丰饶的山河大地，哺育了举世无双的优秀民族。早在170万年前，云南元谋人就在这块肥美的土地上生息，四、五万年前出现了北京猿人；公元前3000年黄河、长江流域出现了父系氏族；公元前两千年，出现了我国历史上第一个奴隶制国家夏朝。比古希腊和古罗马早一千多年进入“文明时代”。公元前770年至公元前221年的春秋战国时期，我国的奴隶制社会逐步发展成封建社会，是世界最早进入封建社会的国家。比欧洲早六、七百年。公元前221年，秦始皇统一了中国，建立了我国历史上第一个统一的中央集权的封建国家。以后，又经历了汉（西汉、东汉）、魏、晋（西晋、东晋）、南北朝、隋、唐、宋（北宋、南宋）、元、明、清等主要朝代。其中，唐代是我国封建社会发展的全盛时期。唐太宗统治的唐王朝是当时世界最强的国家，经济文化都处于世界领先地位，与亚、非、欧许多国家有密切交往，很多国家派留学生到长安来学习。在漫长的人类历史中，勤劳勇敢、聪明智慧的中华民族，创造了辉煌灿烂的科

学文化,诸多的中国古代文明“世界之最”即是有力地证明;世界上保存历史资料最丰富的国家是中国;世界上最早形成系统完整农业耕作理论的国家是中国;世界上最早生产丝织品和茶叶的国家是中国;世界上发明瓷器最早的国家是中国;世界上最长的人工运河在中国;世界上最早发明使用指南针、造纸术、印刷术、火药的国家是中国;世界上最伟大的古代军事防御工程是中国的长城;世界中世纪造船业最发达的国家是中国;世界最早进行大规模远洋航行的国家是中国,等等,计有三十六项之多,这些“世界之最”,比欧美国家的同类发明,早百年,数百年,乃至千年、两千年。这是中华民族对世界文明的伟大贡献。正如法国大作家巴尔扎克所说:“中国人都是发明家,他们比法国人还要文明、开化得多;中国人发明火药的时候,法国人还在用棍棒厮杀;中国人发明了印刷术,而法国人那时还不会写字。”中华人民共和国成立以后,人民成了国家的主人,蕴藏在人民中的聪明才智被极大的焕发出来,中国人用三年的时间医治了战争的创伤,恢复了国民经济,经过七个五年计划的建设已经建成了独立的,门类比较齐全的工业体系和国民经济体系。我国的生产总值已上升到世界的第八位,一些主要产品产量已跃入世界前列。四十年来,重大科技成果层出不穷。如原子能技术、卫星通讯技术、运载火箭技术、高能物理等许多方面,达到或接近世界先进水平。

中国人移居海外已有一千多年的历史,据统计目前在世界各地的有中国血统的人两千多万,他们拥有的财产总额已达130多亿美元。华侨和华人在海外称“王”的人有:船王包玉刚,棒球王王贞治,电脑大王王安,世界桥牌女皇杨小燕,世界驯鳄鱼大王杨海泉,亚洲糖王郭鹤年。华侨和华人

的高级知识分子主要集中在美国、西欧、加拿大、澳大利亚等国。在美国知识水平最高的是华人，如果说美国科技的发展以登上月球为标点，而参加登月工作的华人就有1400人之多，占阿波罗登月工程高级工程师的三分之一。美国著名大学中的三分之一的系主任、美国机械工程学会一半以上的分会主席、以及美国最大的电子计算机垄断企业国际通用机器公司的高级工程师不少是华人。其中获得诺贝尔物理奖的就有杨振宁、李政道、丁肇中三人。这些海外游子十分关心祖国的建设事业，一心希望自己的祖国强盛起来。如爱国华侨陈嘉庚，抗战时期就集资支持中国人民的抗日战争，后来又大量投资兴办家乡的教育事业。许多华侨、华人都以技术、资财等多种形式大力支持祖国的建设事业。

回顾我国的历史，使我们清楚地看到：我们中国是一个地域辽阔的国家，也是一个物产丰饶的国家；是一个在历史上长期走在前面的国家，也是一个在近代落伍的国家；是一个有着深厚渊源的国家，也是一个焕发勃勃生机的国家。我们中华民族是一个具有优良传统的民族，也是一个实有创造性的民族；是一个有着辉煌历史的民族，也是一个有着鹏程前途的民族。我们中国人民，是勤劳的人民，也是智慧的人民；是富于理想的人民，也是坚强挚着的人民；是友善礼义的人民，也是英勇无畏的人民。

当前，世界局势趋向缓和，而又风云变幻。作为不发达的我国，要抓住这千载难逢的好时机，集中精力，千方百计地发展自己，早日跻身于世界强国之林。作为一名中国人，要发扬中华民族的优良传统，自尊、自爱、自强、自勉、自奋，进一步“了解中华，热爱中华，振兴中华”，经过自己的顽强努力，让世界更加吃惊地佩服我们中国人。

第一章 中国人的由来及多民族大家庭的形成

第一节 黄土捏就的中国人

几千年来，人类一直不断地探寻着自身的来源。从自然科学的角度说，中国人全然和世界其他国家人一样是由类人猿进化而来。然而，从社会学角度看，毋宁说中国人是由黄土塑造而成的。

《太平御览》七十八引记载：“天地开辟，未有人民。女娲转黄土作人。”早在一百七十万年前，中国境内就有猿人活动，但处于洪荒时期的原始人，还未意识到自身与外界的区别，他们与自然万物混沌一体。随着时间的推移和人类的进化，原始人开始思考人类自身和整个宇宙起源的问题，原始宗教祭祀和神话传说诞生了，产生了开天辟地的神话系列。“天地混沌如鸡子，盘古生其中，万八千岁”“天地开辟，阳清为天，阴浊为地，盘古生其中，一日九变，神于天，圣于地。天日高一丈，地日厚一丈，盘古日长一丈。如此万八千岁，天数极高，地数极深，盘古极长。故天去地九万里。”（《太平御览》卷二行《三王历纪》）大神盘古完成了开天辟地的壮举，孤独地做着撑天的工作，天地间一片死寂，没有生命。女娲便担当起此重任，用黄土塑造了最初的人类。这便是原始人对自身由来的解释。虽然是荒诞不经的神话传说，从中却可窥见华夏民族与黄土的深层联系。生活在黄土地上的初民自发地将自己与脚下坚实的黄土联系起

来。

其时的初民大多聚居于黄河流域的广大地区。黄河之名，因黄土使河水变黄而得。黄土是第四纪地质时期广大干旱地区经过特殊风化，再经风力搬运堆积而成。因此黄土有特殊的柱状节理和垂直节理，容易挖穴构屋，冬暖夏凉，所以“古之民，未知为宫室时，就陵阜而居，穴而处”（《墨子·辞过》），有利于原始初民定居聚落。这种窑洞式的构筑至今仍是中国陕西、山西一带居民喜爱的民居。黄河流域因其优越的自然地理条件而成为华夏文明的发祥地。在仰韶和西周之间，黄河流域气候条件（气温，降水）适中，地处森林草原地带。《诗经》的《大雅·荡之什·韩奕》记叙了梁山（今陕西韩城地区）有森林沼泽等植被，《唐风·山有枢》则论到古代汾河下游山有枢、栲、漆等树木，隰（低地）有榆、杻、栗等树木。黄河流域土质疏松、土性肥沃，经垦殖后很适于粟类等作物的生长。在半坡和其他仰韶文化遗址的窑穴，房屋和墓葬中，经常发现粟或粟的皮壳。粟在七、八千年前就成为我国北方的主要食粮。温室似的自然环境，促进了农业生产的迅速发展。早在距今七、八千年到五、六千年的母系氏族公社时期，以农业为主的多种经济活动已初步形成。初民们在逐渐规划齐整的田地上进行大规模的劳作。商代甲骨文中就已有“疆”的概念。疆作疆或疆，表明这些田块经过弓尺丈量，标划出明确的疆界，井田制就是在“疆”的基础上确立的。田地经过精心的疆理，按正南北和正东西的方向，有纵横交错的大小道路和灌溉沟渠，整法成井田，驱使大批的庶民和奴隶进行集体耕作。“噫嘻成王，既昭假尔，率时农夫，播厥百谷，骏发尔私，终三十里，亦服尔耕，十千维耦”（《诗经·噫嘻》）翻译成白话文就

是：“唉！这个能够尽力做成事体的国王啊！他已经做了很光明的事体，感动了你们这班百姓了！又知道看重种田的人，命人教导你们，种下许多谷子；再叫你十分用力种着自己的私田，统统种完，计有私田三十里，可容一万个人，也统统去做着种田的事体，这种时候种田人有一万个，都是两个人一对对的种着田地”（《诗经译注》卷八）。在工商业经济不发达，以农业为主的社会里，土地是国家的根基和民众的命脉。周天子每年春耕时，都率领他的大臣举行一次亲耕藉田的典礼。当然，所谓亲耕，只是一种仪式，而终于千亩”的则是被称为“庶人”的农奴。可是这种仪式却一直保留下来，沿袭到清代，皇帝们每年还要到地坛做一次祭祀。先民们被牢牢地束缚在黄土地上，尤其在西周后，宗法制和井田制紧密联系起来。即使春秋战国时，耕作奴隶被解放成了农民，他们也不过是在暂时属于自己的土地上更加辛劳而自觉地奉献出自己的一切，“面朝黄土背朝天”，将全部的时间和生命倾注在沉默的黄土地上。他们依黄河而生，伴黄土而长。早在仰韶文化时期，人们就知道利用脚下的泥土烧制陶器。用手将泥条盘成器形，将器壁拍平，然后烧制。陶器成为当时人们日常生活中不可缺少之物，陶器可作容器、食器、炊器、汲水器。还有些工具、饰物也是陶制的。陶器种类颇多，有瓮、罐、钵、盆、盘、碗、瓶等。仰韶人居住的房屋有方形的，也有圆形的，室内地表抹着一层草泥土，用火烧过，表面坚硬而平滑。屋顶是由许多木柱支架起来的，墙壁、屋顶都涂抹上泥。随着技术的进步，后世的人渐渐用泥土烧制的砖瓦建筑房屋、我们中国人与土地的联系如此密切，以至于历代的兴衰都与此有直接的联系。人们往往以拥有土地的多少作为衡量财富的标准。豪强地主大量兼并土