

中小學生毛筆字帖

魏 碑

(修訂版)

靳一石 編輯

金盾出版社

前 言

咱们中国人历来重视书法,提倡从小练字。小时候练出一手好字,长大后受用无穷。不但工作、学习、社交及日常生活中,随时随处都有用场,而且在考试升学、求职谋事时,也往往因一手好字,给人留下良好印象,于无形中赢得优势。如果想在书法艺术上有所作为,那尤其需要尽早起步,长期不懈地勤学苦练,打下坚实的基础。中小学时期是练字打基础的最佳年龄段。不论学校的课程如何安排,自己都应该适当利用时间,将习字列为一项不可少的学习内容。为了给大家提供规范化的实用毛笔字帖,我们编印了这一套《中小学生毛笔字帖》。这套书分为楷书、行楷、魏碑和隶书四种字帖,每种都是 3010 个常用字,可供同学们按照自己的爱好与实际需要自由选用。此帖所选常用字是按笔画多少的顺序排列的,需要找哪个字从目录中一查便得。在字帖后边还附有“书法基本知识简介”。关于练字的诀窍或要领,我们认为在初学阶段最重要的就是认真地临摹,不厌其烦地练习,最忌的是三天打鱼、两天晒网。只要能认认真真、坚持不懈地写了又写,临了又临,您的书法学习就有了一个良好的开端,而且必然会得到预想的效果。

编 者

目

录

前言

魏碑 3010 字

1~4 画

一乙二十厂丁七卜八人入匕儿几九乃习刀力又·····	(1)
了三千于亏工士土下大丈万与才寸上口山巾亿·····	(2)
千乞川个义夕久凡丸么勾及广亡门之尸己巳巳·····	(3)
弓卫也女刃小飞叉习马子乡比切扎支艺云元无·····	(4)
天夫专开井不木歹互瓦王五牙屯车丰韦友太犬·····	(5)
尤戈厅历区匹巨止少中内冈贝见日仁什化仇仍·····	(6)
仅刈从币乏气今介仓仓公分父手毛午牛升长片·····	(7)
斤反爪欠勾勿勾凶丹月风计订认忆六文方户火·····	(8)

4~5 画

为斗心队邓劝双以引幻尺办水孔书刊巧功打扑·····	(9)
---------------------------	-------

5 画

扔轧节平灭丙正玉示古卉去未术本击世甘东厉·····	(10)
布石右左龙戌可旧归帅北叶叫卢占卡号只兄另·····	(11)
出业旦目且田由申甲电四因史央仕仗付代仙仟·····	(12)
仪们他仔犯外印饥令孕冬务丛禾矢失生丘白斥·····	(13)
瓜乎勾勿包鸟处册用甩乐冯讨让训议讯记汁汇·····	(14)
汉礼立玄主市兰写宁它穴永必头半冈加对奶奴·····	(15)

5~6 画

纠幼召台圣丝矛民皮发尼司辽边母邦邢刑动式·····	(16)
---------------------------	--------

6 画

戎迂丢协巩圳圾地场朽朴机杈苟芒芝吉圭寺老·····	(17)
考西亚再耳芋吏共列夸夸压厌有灰在存达迈戌·····	(18)
戌百而页死夹扛扣杆托执扩扫扬邪划轨毕尧过·····	(19)
臣匡匠至夷此贞师尘尖劣当光吐吓吃吸吗屿屹·····	(20)
帆则刚岁岂吕吊早网同因团回因曲曳虫肉竹牝·····	(21)
舌先氙氛迂迢廷乔年朱岳传伟休伍伎伏优伐仲·····	(22)
件任仿价伦份仰仿恍伙伪伊似华延自血臼向乒·····	(23)
兵行后舟创全会合企伞众杀爷犴兆肌肋刳杂朵·····	(24)
旨名各多负争危色鳧旬旬旭夙刘齐充妄亦交衣·····	(25)
产亥庄庆忖忖忙忙闲问闾灯州冲次决冰汗污江汕·····	(26)

汐汲汎池汤汝壮妆宇守宅安字并关羊兴米讲讳	(27)
诨讷许讹论讼设讽访祁军农弛那异导寻尽艮聿	(28)
阮阵阳阶阴防收迅奸如妇她妈好戏观欢羽牟买	(29)

6~7 画

孙驮驯驰红紂纆约级纛纪纛丞巡玖玛形韧弄	(30)
---------------------	------

7 画

麦寿吞戒进远逮运攻坛坏址坝坎埤均坟坊坑块	(31)
杆杠杜杖材村杉构极坞杞杨却劫那豆丽克孛贡	(32)
汞壳志声芙莞芑芾芑芽芷芮菟花芹芥苻苓	(33)
芬苍芪芡芳苕芦苾芭苏苾劳恣走赤孝杏李吾严	(34)
巫两酉甫束更殄励矾否还辰豕忒来扶抚技扰批	(35)
找掘拒扯抄折抓扳抡抢抉抑抛投抗抖护扭把报	(36)
拟抒轩轳连匣医求志步鹵鹵坚肖吠吠吨呀吵	(37)
呐听吟吻吹吧吼岖岨帙帙时旷财助邮别虬呈	(38)
呆足员邑岗岑岌旱男县围园困囹囹里串牡针	(39)
钉钊利私乱每告忝秃秀氤氲我佞估体何佐佑攸	(40)
但佃伸佚作伯伶佣低佟你住位伴伺佛伽兵皂身	(41)
鹵犹彻役近返邻余余含岔谷妥希坐鸬狂狷饬饭	(42)
饮肝肱肚肘肠彤卵邹创删系角龟免条灸迎岛言	(43)
亩亨弃辛吝忘床庠应序疔疔这怀恍恍恍闰闲间	(44)
闷灶灿灼冻况冶沭汰沥沙汽沃沧汹沧沟没沪	(45)
沉沈沁状判羌兑弟完宋宏牢灾究穷证评识诈诉	(46)
诊词译社补初罕启良张改即灵忌层屁尾局尿君	(47)
迟陆际阿隴陈阻附陀坠妍妩妓妙姪妖妨姐忍努	(48)
鸡劲甬孜驱驴纬纆纯纆纱纲纳纵纶纷纸纹纺纽	(49)

8 画

玩环现玫规孟青责表奉武坯坪坦坤垠坡枉林枝	(50)
柜枇杵枚析板松枪枫构杭枕杷耶取刺卦画直卖	(51)
莱苦莽苛若茂苹苗莠茁苟苑芭范茄茎苔茅昔幸	(52)
杰枣者其或迷雨丧事矽矿码郁奈奇奋态塋厠顶	(53)
抹拓拔捺担押抽拙拐拖拍拆拥抵拘抱拉拦拌	(54)
招披择抬拇转斩轮软欧殴瓯卧到轰妻势叔肯齿	(55)
些卓虎虜肾贤非尚味呱呼鸣咏呢岭帖帜帕败账	(56)
贩贬购贻旺明畅凯岸岩忠昙果昆昌易昂罗具咒	(57)
典迪迥国固果牦物钎钓杆和知刮制委季竺氛迭	(58)
迤乖垂秉佳侍佬供使佰例侠侦侶侃侧侏僂佩依	(59)
版的货帛岳岱凭阜卑征往彼径爬欣所质剗剥乳	(60)
贪贫忿瓮命舍念金着斧爸采觅受顷狙狐狗饯饰	(61)

饱饲肤肺肢肿胀朋股肥服肋剃兔鱼备昏忽梟咎	(62)
迹周氓放剂刻郊京享夜卒育妾变盲庞店庙府底	(63)
庚废疟疵疙疚怯怖性怕怜怪怡闹炬炖炒炊炕	(64)
炉炎冽净沫浅法泄河沾庐泪油泊沿泡注沓沔泻	(65)
泳泥沸沼波泼泽泾治郑单宝宗定宠宜审宙官宛	(66)
实空帘穹学券卷试诗谈诚诛话诞詮诡询该详视	(67)
衬衫郎戾肩房弧弦刷帚录屈居屈屈隶肃建陋陋	(68)
陕降限妹姑姐妯姓姍始姆弩驾虱迢艰叁叁孤驶	(69)
驹驻駉駉线练组绅织终绊绍绎经孟沓贯亟承函	(70)

9 画

珍珊玻毒奏春帮契型貳项城塚标柑枯柄栋相柚	(71)
柏枸柳柱柿栏柠枷树政故胡封荆勃郝南茜荏苻	(72)
草茵苕苕荟茶茗荠荒茫荡蒹蒹药荪兹巷荣革带	(73)
查某要哉赴赵赵甚束残研砖砌砂砚砍耐奎牵歪	(74)
甬系耍厘厚咸面拭挂持挠挝挡拽挺括拴拾指挑	(75)
挤挖按挥挪轴轻鸦鸱恣皆垫战点背虐临竖览韭	(76)
削省尝哑咽咱咬咳咪哪顿峡映昨贱贴盼虹虾蚁	(77)
趴品虽炭是显星盅贵畏胃界思罚骨骂幽牲拜秒	(78)
种秋科矩钙钝钟钢钠钊钦钩钩钮缸卸复香看怎	(79)
竿氩选适重便修促俄俭俗俘信侵侯俊顺段货堡	(80)
皇泉追禹鬼待律很须盾叙剑盆俞食狭独狮狼狽	(81)
蚀佼饼胆胜胞胖脉胎急盈怨贺勉逃施哀亭亮帝	(82)
音亲弯度庭痲迹恢恤闻闾闾闾炳炼炽炸炮烂洁	(83)
洪洒浇测洗活派洽洲洋浒浓津将叛舛剃前首总	(84)
养举宣宣室宫客突窃穿咨姿染染差美姜类奖送	(85)
迷逆诚语误诱诵说祖神祝祆冠扁费垦屋屏昼退	(86)
除险院眉娃姥姨姻娇姚娜架贺怒勇蚤柔癸孩绑	(87)

9~10 画

绒结绕绘给络绝绞统骄艳珠班顽耕耘耗素蚕秦	(88)
----------------------	------

10 画

泰盞埔埋埃框档桐株桥格桃校核根耻酌配都真	(89)
索袁莲莫莉莓荷获莎恭盐哥聂恐晋恶栗贾速翅	(90)
赶起栽载殊顾础破烈辱唇夏原逐振捞捕捎捍捉	(91)
捆捐损捌换挽捅轿较顿致毙热哲逝匪柴桌虑紧	(92)
监党哺哨唤峪峰贼贿赂赃晒晓眠鸭蚌蚊剔罢恩	(93)
哭逞圆特牺钱钳钾铀铁铃铅籽租积秧秩称秘敌	(94)
氧氨造透乘债借值倾倒俱倡候俯倍健射躬臭息	(95)
徐殷舰航颁颁豹翁耸爱拿脊途狼饿脂脏脐胶脑	(96)

脓皱留逢旅站效剖部郭高衰衷离旁紊竞畜恋席·····	(97)
座唐症病疾悟悻悄悔悦阅烤烦烧烛烟准凉涛涝·····	(98)
酒浙涉海涂浴流浪浸涨涌瓶粉益兼羔害宽家宵·····	(99)
宴宾宰案窈窄容拳浆浆瓷资烫递请诸诺读课·····	(100)
谁调谅谈谊祥袜袖袍被冤弱剥恳展屑陵陶陷陪·····	(101)

10 ~ 11 画

媿娘恕难能桑绢绣继纓球琐理琉堵域堆培械梗·····	(102)
---------------------------	---------

11 画

梧梢检梓梯桶职聆聊教酝酗勘副菁著菱菽菲萝·····	(103)
萎茱菊苻苳菠萨营黄粟曹基娶梦硅砾葺盎盛·····	(104)
厢爽雪捧措描捷掉排推掀授掬掠接控探据掺辆·····	(105)
救匾虚彪雀堂常啄啦唱唯啥崛帼眼略蛀蛇野距·····	(106)
趾鄂崖崔崩崇晨曼累悬患耍逦匙圈铜铲银移轿·····	(107)
甜笨笼笛符笠第梨梨做偶偷停偏假皎蚌躯袋悠·····	(108)
您售得街船舶舵盘领翎鸽斜敛欲盒悉猜猪猎猫·····	(109)
猛馄馅馆脚脖脸脱够象祭逸凰族旋孰毫烹商率·····	(110)
章望康鹿庠痊情惜惭悻惧惟惊惯煇煊烽凑减·····	(111)
清添淋涯淑混淮渔洵液淡定深溯渗剪兽着盖寇·····	(112)
寅寄宿密盗渠梁谋谐谓谜祸弹敢尉屠随隆隐堕·····	(113)

11 ~ 12 画

婚婢颇颈骑绩续绳绵纓绷绸综绿巢琼斑替琴博·····	(114)
---------------------------	---------

12 画

堪塔堤棒柳梭棋植椅椒棵棍棉棚棕棺楠联酣酥·····	(115)
散散款欺韩朝期斯彭葫葬募葛董葆葡葱蒂蒋落·····	(116)
葵壹喜粟焚惠煮辜裁逼越趋超殖硬硝硫雄裂厨·····	(117)
厦雁揍搭提揭揪插援搅握雅翘凿悲辉敞棠赏掌·····	(118)
喝喂喘喉媚幅帽赐赔蛛践跌跑最暑量晶景鼎黑·····	(119)
遇铸链销锁锄锅锈锋铎锐稍程税短剩筐等策筒·····	(120)
氮毯傣傲储牌集粤街御循艇释舒禽番腊脾腑腔·····	(121)
腕鱿然鲁斌竣就敦童痢痛愤慌愧愉焰港湖湘渤·····	(122)
湿渴溃滑渝湾渡游溉曾尊奠普善寒富甯窖糞装·····	(123)
谢谦裤裙扉雇遍强粥属隔隙疏媒嫂媚婿絮骚緬·····	(124)

12 ~ 13 画

纛纛缓编缘瑞瑰瑜瑰鹁填塌塘楷槌榆楹楼概聘·····	(125)
---------------------------	---------

13 画

赖酬靴斟鼓献勤蓝墓幕蓬蒿蓄蒲蓉蒸蒙蓓禁想·····	(126)
楚碍碘礞雷零雾雹摄摸摆携搬摇搞摊辐辑输肆·····	(127)

频龄肾鉴嗅噪暖暗晴瞄睡蜈蜗蛾蜂蛻蛹跨跪路·····	(128)
趺跟歇嵩署置罩罪蜀盟照愚矮错锦键锰颓签简·····	(129)
簇愁催躲毁鼠舅煲微腻腰腥腮腹鹏腾腿雏触解·····	(130)
鲈鲍詹靖韵新雍意廓廉痰痒慎煤煌满漠滇源溢·····	(131)
滔溪漓滚溢溯滨溶溺滩粮煎慈塞寞寝窟誉美塑·····	(132)
梁酱谨福袂褂褚裸辟群殿障媾媳嫉嫌嫁缝缤剿·····	(133)

14 画

瑤璃稻静碧熬墙境模榴榜榕兢酷酶歌嘉暮摹慕·····	(134)
蔓蔡蔗蔽蔚截遭磔碳磁需摧撇誓雌裴翡裳嶂赚·····	(135)
蜻蜡蛔蚰蝉颗墅锻镁稳算笏管舞熏僚僧魄鼻魅·····	(136)
貌慢膜疑鲜旗竭端辣敲彰豪瘟瘦遮澜慢慷熄熔·····	(137)
潢满漆漂漫演漏精粹棕歉寨寡察蜜弊谱隧嫩嫦·····	(138)

14~15 画

翠熊骠纓缩慧增櫻樟橄聪醋鞋鞍飘蕉蕊蔬蕴磅·····	(139)
---------------------------	-------

15 画

磊震霄撒撑播撞撤撰瞎蝶蝴蝗蝙踢睬影暴墨题·····	(140)
镇稻稿稼靠箭篇篆躺德膝鲤毅熟摩瘤懂懂憎潜·····	(141)

15~16 画

澎湖潭澳澜潺澄糊颌鲨遵慰熨劈璞榭樵櫓橙·····	(142)
--------------------------	-------

16 画

橘醒醅翰鞘颠融瓢蕾薯薛薇薪薄燕整噩磺霖霓·····	(143)
霍霎撼操擅橄臻冀餐嘴赠蟒蹄黔默罹器镜穆篝·····	(144)
篮篡篷篱赞儒邀衡膨膳雕鲑鯢鲸辨辨磨懒憾燎·····	(145)

16~17 画

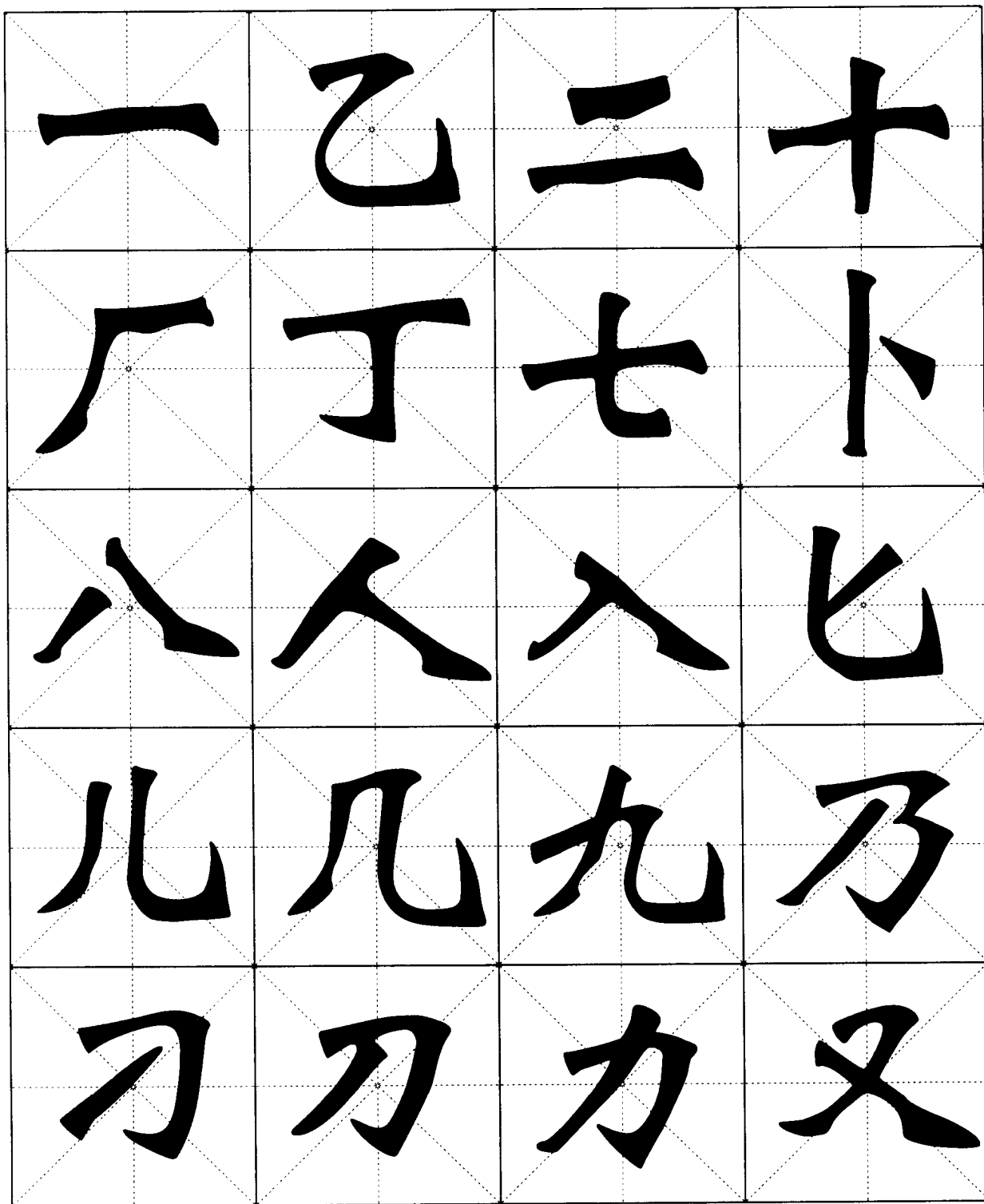
燃濒澡激塘壕檀鞠藏藐戴礁霜霞擦蛞壑曙瞻瞧·····	(146)
---------------------------	-------

17 画以上

瞬瞳瞞螳螺蟑蹈穗簧蔑簇繁黛傲爵臆趺辨襄膺·····	(147)
藏癌懦燥槽糠豁礞臂翼骤藕瞻踟器莺锺镰舳·····	(148)
翻鹰瀑壁彝醺藻蕨薄攀鰻蟹顫癖葵整馨擢躁巍·····	(149)
獾鳝蚌蚌籍灌糯魔煽霸露霹蠢髓黯癖痼贲蠢鹤·····	(150)
囊镶穰颞颥衡鑫禳穰慈·····	(151)

书法基本知识简介 ····· (152)

一、写字姿势 ·····	(152)
二、汉字结构与笔画安排 ·····	(152)
三、魏碑特征与基本笔画 ·····	(154)



了	三	干	于
亏	工	士	土
下	大	丈	万
与	才	寸	上
口	山	巾	亿

千	乞	川	个
义	夕	久	凡
丸	么	勺	及
广	亡	门	之
尸	己	巳	巳





尤	戈	厅	历
区	匹	巨	止
少	中	内	冈
贝	见	目	仁
什	化	仇	仍

仅	刈	从	币
乏	气	今	介
仓	仓	公	分
父	手	毛	午
牛	升	长	片

斤	反	爪	欠
匀	勿	勾	凶
丹	月	风	计
订	认	忆	六
文	方	户	火

为 斗 心 队

邓 劝 双 以

引 幻 尺 办

水 孔 书 刊

巧 功 打 扑

扔	轧	节	平
天	丙	正	玉
示	古	卉	去
来	术	本	击
世	甘	东	厉