

1021



產助常識

編 一 德 主
行 印 廣 益 大 大 大

這個助產常識該怎麼開展

我們知道這個婦嬰衛生運動是非常的難，比減租減息還難好幾倍；又加上幾千年的封建和迷信的束縛，所以就格外的難，甚至封建的「奶子，不能說是奶子，得說是飯。陰部他不懂，尿尿的那個地方得說是不便處。甚至連個肚子、胸臆，都不能說，一說就紅臉低頭，雙身不能說是雙身，得說是：那麼樣、那麼等、那個事、不利亮。明明是一個大肚子人人所見，可是不能說，只得用一些代名詞。」所以不容易宣傳開展。有的同志在一個地方宣傳，招集了女界一百多。講了一回，都紅着臉嘻嘻哈哈的走了，還有幾個沒走的是羞的走不動了。到第二次招集就連一個也沒有去的了。所以我們要開展這種助產常識的衛生運動；要設法怎樣打破她的封建，才能和她接談，編者想出了四個辦法，可以作個參考：

一、集體訓練——從亙古婚姻制度，和封建禮教迷信說起，直到打破封建婦女解放。教她們知道封建是不對的，然後談到生理的問題，再啓發她們引到這常識上。

二、坐談——個人談話；按她們素日的傾向，素日所要求的，所渴慕的，教導她們，以後熟了，在閒談的時候，預先找一個人發動關於產的問題，發問，啓發她們，引導她們自己發問題，不必按一定的秩序，慢慢的開展。發揚這助產的衛生常識，自然就避免了封建。

三、把各級的婦女幹部和婦女工作者；訓練這種常識，以後叫這些工作的女同志，和婦女接近的時候，慢慢宣傳，慢慢的灌輸她們。

四、一切幹部和醫務人員，和醫教會的地方醫生們，都要知道這種常識。然後各人教自己的女人，叫自己的女人作這宣傳工作，更能和一般群眾的婦女接近，她們自然就不封建了，甚麼也能談了。

一九四五、十一、

編者 王 德 一

目 錄

這個助產常識該怎樣開展	(1)
我們爲甚麼要研究助產	(1)
小孩是怎麼有的	(1)
雙身後和平常怎麼不一樣	(4)
雙身後看肚子怎麼知道是幾個月	(4)
小孩上身是多少日子生	(5)
雙身的時候摸著小孩是甚麼樣	(12)
雙身都是有甚麼病	(13)
小產怎麼辦	(13)
雙身怎麼着就不出毛病	(18)
小孩是怎麼生下來的	(19)
生一個孩子得多麼大的時間	(21)
該怎麼助產	(21)
爲甚麼消毒	(22)
怎麼消毒	(22)
助產從甚麼時候着手	(23)
正在生的時候怎麼辦	(24)
若小孩的頭出來了身子出不來怎麼辦	(29)

若沒有生陣或生陣太慢怎麼辦	(30)
若小孩生下來不會哭或是不喘氣怎麼辦	(30)
若小孩生的時候先出頭或先出腿怎麼辦	(35)
小孩先下來胳膊怎麼辦	(36)
若是產路緊生不下來怎麼辦	(40)
若小孩是個大頭下不來怎麼辦	(41)
若小孩還反下來出血很多怎麼辦	(41)
若在生产產婦忽然面腫或耳是怎麼的該怎麼辦	(41)
若小孩生下來產婦出血不止怎麼辦	(48)
若小孩生下來子宮也翻出來了怎麼辦	(48)
若在生的時候產婦癱了怎麼辦	(49)
若是甚麼也沒見先下來帶帶怎麼辦	(51)
怎麼斷臍	(51)
胎衣不下怎麼辦	(52)
胎衣下來了以後怎麼辦	(53)
若是雙生怎麼辦	(53)
還該注意甚麼	(54)
若是產後發大熱怎麼辦	(54)
怎麼坐月子才不生病	(57)
小孩生下來以後怎麼辦	(60)
奶媽甚麼樣的好	(62)
牛牛奶怎麼喂	(63)
月子裏小孩口瘡怎麼治	(64)
炎腫爛怎麼辦	(65)
敗血病怎麼治	(65)

我們爲什麼要研究助產

生養問題，是每一個人的元始，也是人人必須有的，但因為封建和封建的工具，就沒有人去問，也就都忌諱不說，雖然是不能推脫的事，却也沒有人去研究，成了一種神祕，以致每年因生養問題死了不少婦女和才生下來的小孩。雖然有些婦女幹部去到醫院生孩子，但是有很多的婦女和群眾的婦女，對生孩子，還是馬馬虎虎的。所以現在的民主政府，很關心這個問題，提倡改良舊式接生婆的助產方法，雖是提倡，到底怎麼改良法，有甚麼標準，都摸不着頭腦，所以編者把這個助產按現在的環境，適合群眾的經濟情況編成小冊，好作個參考，希望各級婦女幹部手執一冊，作宣傳提倡的參考材料，以免因生孩子不該死的死亡，和不該有的疾病痛苦。

小孩是怎麼有的

我們都知道有男有女，男女都沒有妨礙生養的疾病，男女在一塊兒配合，就會有小孩，但是這其間的一般經過，就是生理，我們不明白小孩是怎麼有的。我今天和大家說說叫大家知道。

女人到了十三四歲以後，她一切的性質、習慣都有了改變，身子

也發了，乳房也大了，對於男子，也就發生好喜、好說，發生愛見男人，愛和男人說話，也發生害羞，也就有了月經。

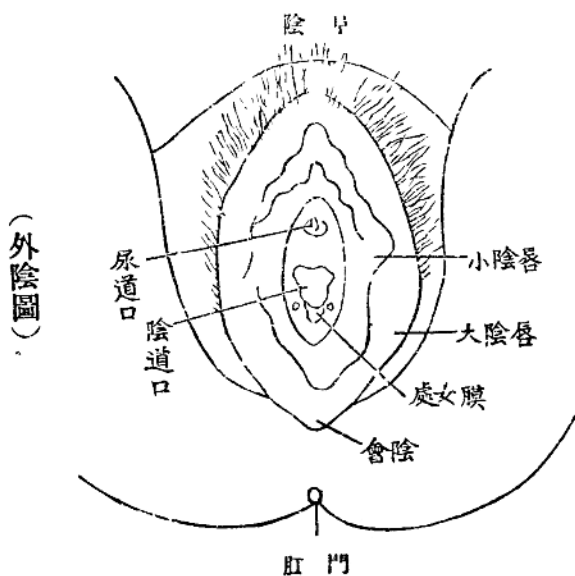
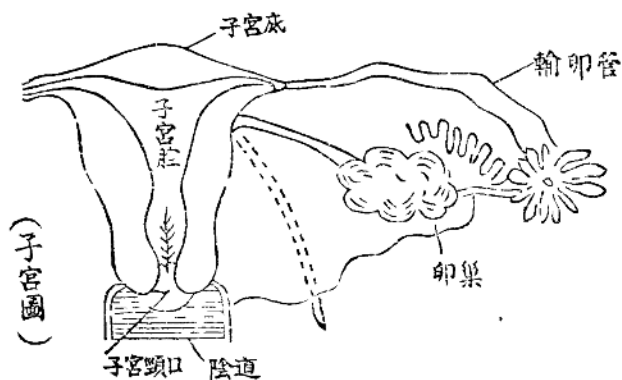
這個月經，平均二十八天一次。也有早幾天的，也有晚幾天的。來的時候平均四五天，月經來的時候，大半是全身不好受，頭痛、小肚子痛、或是腰痛，或是腿巴骨痛，腿痛，不一定，也有甚麼也覺不着的。這些都是大家親自體驗過的不用我多說。這月經是暗紅色、發粘、發稠、不大冷，成塊，大概過五十歲就漸漸的沒有了。

這月經也是一種生理，女人身上有兩個地方，每月生一種很小的東西，這兩個地方一邊一個，就是卵巢，彷彿鵝的蛋盒子下蛋一樣，這種小東西，就是卵子，卵巢的卵子生長的到了日子，就離開卵巢。在我們女人身上靠近卵巢有兩個小管子通子宮，子宮的樣子和個洋梨一樣，平常和個拳頭那麼大，蒂巴朝下，這個梨把中間，有一個小眼就是子宮口，子宮口是朝下，底朝上，這個子宮在陰道的儘裡邊，我們自己用指頭摸摸，摸着中間一個圓的東西，這就是子宮在陰道的一部份，再往外就是陰道，就是我們說行經的地方，也就是男女交合的地方，陰道外邊，兩邊的是兩頁唇，後邊和糞門中間的地方叫會陰，這陰道外口的前邊有一個小眼，是尿尿的地方。（見第一圖）

卵子生長的時候，子宮裏的血管和嫩皮，因為生理的關係，就腫了，腫的過火，就破了，出血，這個血就是月經。

男女交合的時候，男人的精裏有很多的精蟲，和蛤蟆蝌蚪子一樣，很小，人眼看不見它，交合一次能出兩萬二千六百多萬，在交合的時候，女人的子宮裏出來一種粘水，精蟲見了這種粘水，就格外的活潑遊動，自己能遊動到子宮裏去，也能遊動到子宮兩邊的小管裏去，在那裏只有一個精蟲遇見女人的卵子，就把頭鑽進卵子裏頭去。成了一種新的東西，這個新的東西，下到子宮裏，挨着子宮的甚麼地方，就在甚麼地方和一個種子下到土裡一樣，生根發芽，這就叫坐胎，小孩就是這麼有的。若是沒有精蟲鑽進去的卵子，或是女人身上有病，精蟲到女人身上沒有生活力了。這卵子也就不能受精蟲。也就

第一圖(一)



不能坐胎，從子宮裏也就出來了。精蟲在女人身上能活三個多星期，女人身上有了小孩，就叫雙身。（見第二圖，第三圖）

雙身後和平常怎麼不一樣

女人們小孩一上了身，慢慢的奶子也大了，沒有月經了，奶頭也變的發了黑，皮色也有些地方發了黑，在臉上，眼皮上，肚子的正中一道線，都發了黑。

性情也變了，好生氣、肯忘事、也發懶、愛睡覺、常覺着頭暈，喘氣也粗，有平常不怎麼好吃的東西，也想着吃，平常好吃的東西，也許就不好吃，或是見了就惡心嘔吐，平常說是嫌飯，在早晨惡心的更厲害，或是不愛吃飯。大概從小孩一上身第一個月底，惡心到第三個月就好了。

尿勤，大便乾，也有的不勤，稀，陰部（就是下邊）皮色也變黑紫，陰道紅紫，裏頭的嫩皮也有點紅腫，出水也鬆軟，肚子也一天大起一天，這是小孩在身上的憑證。

雙身後看肚子怎麼知道是幾個月

在肚子下邊長毛的地方這塊骨頭叫恥骨，俗說叫欄門骨（問問衆人叫甚麼），這骨頭連髖子，加髌巴骨，加坐的骨頭，中間這個空子叫骨盆，小孩一上身，坐了胎，子宮就一天一天的大了，到三個月以後，子宮從肚子外邊就摸出來了，我們摸着發硬的就是子宮，在腰上邊的邊就是子宮底，按這子宮的底，往上長到甚麼地方，就知道是上

身多少日子了。我們編了一套話唸熟了就能推算，這套話是：

一二在盆中，
三在盆上層，
四在恥上二三指，
五在臍恥正當中，
六七離臍二三指，
八十胸臍正當中，
九在胸下二三指，
這就回頭肚裏空。

就是說：一兩個月還在骨盆裡摸不出來，第三個月在骨盆的上層，差不多和恥骨平着，第四個月就摸出來了，在恥骨上邊二三指，五個月在臍和恥骨的正中，第六個月在肚臍以下二三指，第七個月在肚臍以上二三指，第八個月在胸骨和肚臍的正當中，第九個月，就在胸骨以下二三指，這就是一天高起一天到第十個月就一天往下起一天，又回到和第八個月一樣高，按這個法子就能知道小孩上身幾個月了。（見第四圖）

小孩上身是多少日子生

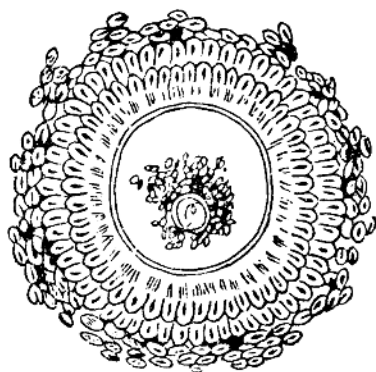
平常小孩在身上從末了見月經的頭一天起，多半是二百八十二天就下生，小孩甚麼日子生，也有一定的算法，我們有幾句話，可以記住就會推算，這幾句話是：

問娘何月有 十月退二九

加上舊小進 老娘來伸手

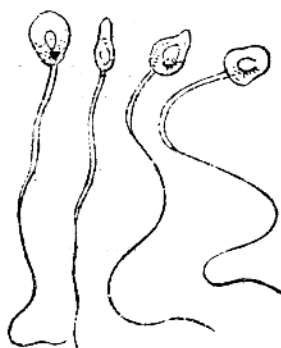
這就是按二百八十二天算，從末了見月經的頭一天算，算到第二百八十二天，就是小孩生的日子，相差也不過一兩天，從末了月經

第二圖(一)



女人卵胞

第二圖(二)



男人精蟲

第三圖(一)



十四天的胎兒



四星期的胎兒



六星期的胎兒



兩個月的胎兒

第 三 圖 (二)



三個月初的胎兒



三個月末的胎兒

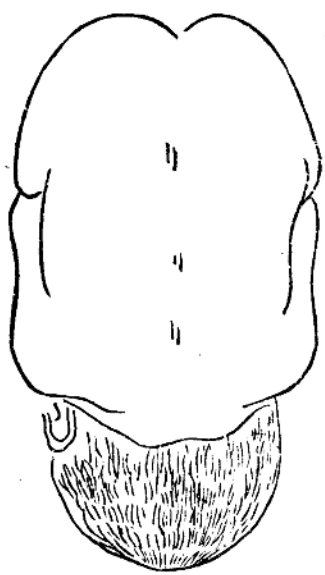


四個月末的胎兒

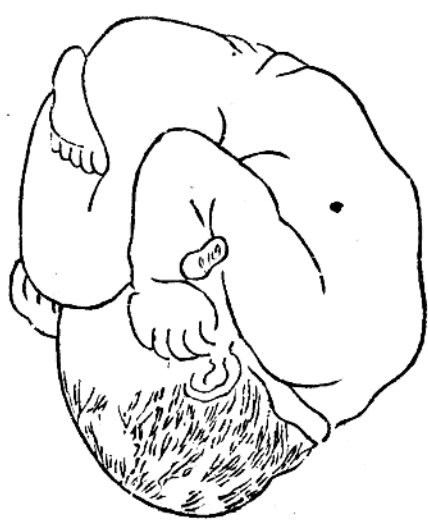


五個月末的胎兒

第三圖(三)

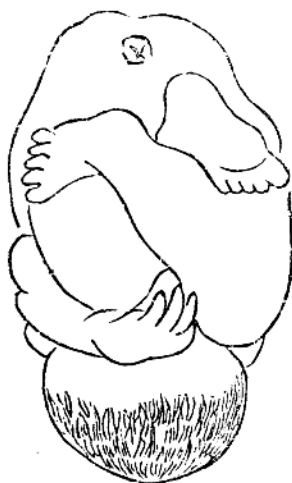


足月的胎兒背面

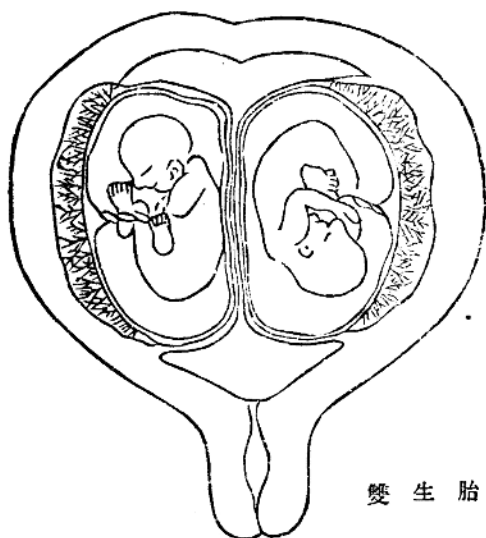


足月的胎兒側面

足月胎兒正面圖

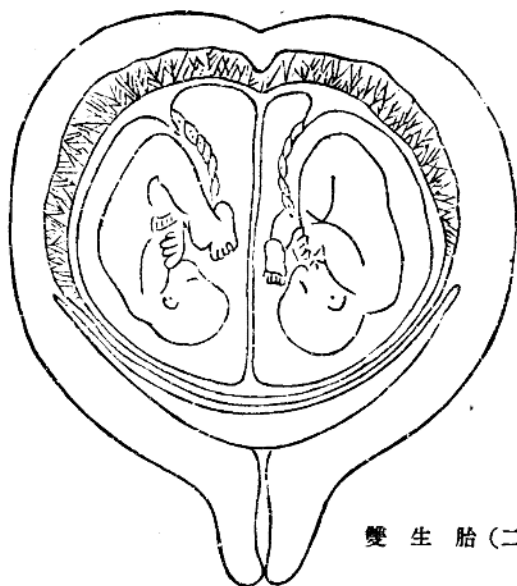


第三圖(四)

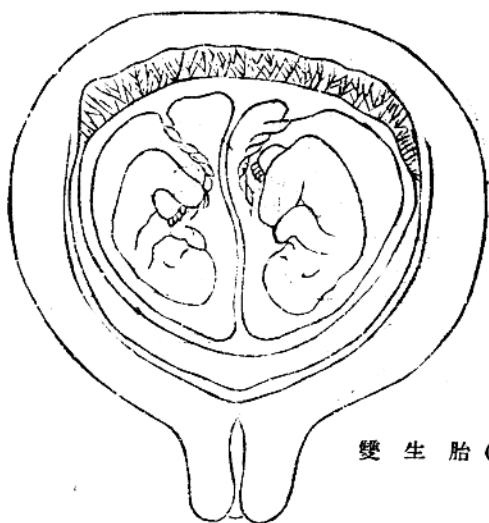


雙生胎(一)

第三圖(五)

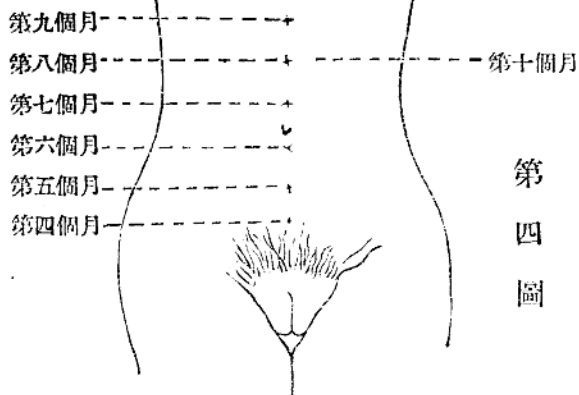


雙生胎(二)



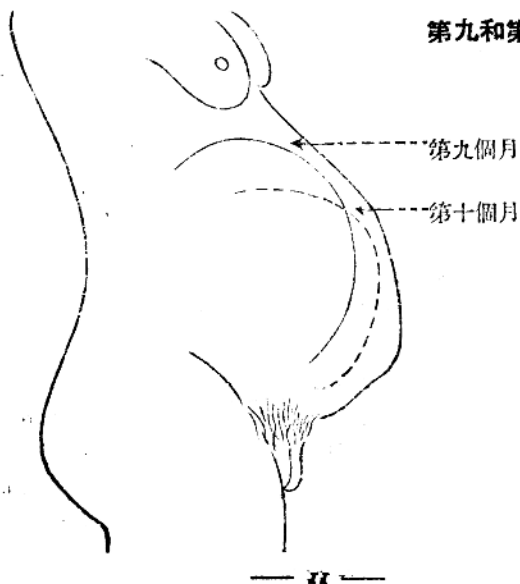
雙生胎(三)

每月肚子的大小



第
四
圖

第九和第十個月的肚子



來的頭一天，算到十個月是三百天，退二九一十八天，正是二百八十二天。再算算有幾個小進，就加上幾天，補起二百八十二天來就是，比方正月十五來的月經，從正月十五到十一月十五正是十個月，十個月是三百天，退二九一十八天就是十月二十七，再加上舊小進，今年是民國三十五年，舊曆的小進是二、三、五、六、八、十一。這雙身的期間，有五個月是小進，那麼加上五天，十月二十七加上五天，就是十一月初二、那麼今年正月十五來的月經，就是正月十五以後小孩上的身，就正延着十一月初二生人。

若是一切的工作人，多半是陽曆計算日子，按陽曆也是這幾句話：

問娘何月有 十月退二九

減去陽大進 老娘來伸手

也是按二百八十二天，從末了月經來的頭一天算，到二百八十二天，比方一月二十八日來的月經，到十一月二十八日正是十個月，退二九一十八天，正是十一月十日，減去一、三、五、七、八、十、六個大進的六天，正是十一月四日，但按陽曆二月是二十八天，不足三十天，可以補上二月的二天，就是十一月六日，這麼一算，按陽曆也很容易。

雙身的時候摸着小孩是甚麼樣

在摸出子宮底在甚麼地方以後，第五個月小孩就能以自己動，也能摸出他的頭、腕來，頭摸着好像是一個球，是圓的、硬的、滑的，腕比頭軟一點，不那麼圓正，不那麼硬滑，脊梁是硬的、是灣的、長的，都摸着很清楚，所以在雙身的後半期，能知道是橫生或是順生。（見第五圖）