

家庭小顾问

社交

友谊婚姻

陈 莲◎编著



创造一个成功的婚姻

交友的基本策略

男女社交心理与战术

良好的社交能够创造机遇

羊城晚报出版社

家庭小顾问

社交 友谊婚姻

陈 莲◎编著

社 交 友 谊 婚 姻

陈 莲 编著

羊城晚报出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

社交友谊婚姻/陈莲编著. —广州: 羊城晚报出版社,
2002.10

ISBN 7 - 80651 - 200 - 4

I. 社… II. 陈… III. ①人间交往—通俗读物②婚姻—通俗读物 IV. C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 068658 号

社交友谊婚姻

SHEJIAO YOUYI HUNYING

出版发行/ 羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87776211 转 3824

出 版 人/ 张唐生

策 划/ 汤卓英

经 销/ 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷/ 广东省佛山市新粤中印刷有限公司 (邮编: 528041)

规 格/ 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 13.5 字数 270 千

版 次/ 2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

印 数/ 1~6000 册

书 号/ ISBN 7 - 80651 - 200 - 4/G·48

定 价/ 23.00 元

版权所有 违者必究

(如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)



前 言

社交、友谊、婚姻是我们人生的重要组成部分，少一则不完美。成功的社交、友谊、婚姻可以让我们的步伐走得更充实、坚定，在茫茫的大海中驶向胜利的彼岸。寻觅到更好更高的社交、友谊、婚姻的层次，发挥社交、友谊、婚姻对于我们人生的推动作用，我们编写了《社交友谊婚姻》。

本书全面准确地围绕社交、友谊、婚姻为中心，深入浅出地分析了社交形象、交友之道、友谊与生活、婚姻之门，为你提供了全方位的男女社交心理与战术、友谊的艺术、走向婚姻、婚姻之道，带领你走进社交的大舞台、让友谊之花处处盛开、创造一个成功的婚姻。让你的社交不在受纵横交错的影响，远离友谊的扑朔迷离，迎来一个幸福甜蜜的婚姻！

编 者

目录

上篇 走进社交的大舞台

第一章 社交概述

第一节 什么是社交	(3)
一、人需要社交	(3)
二、社交的特征、形式与手段	(3)
第二节 社交原则	(5)
一、社交的基本原则	(5)
二、女士优先的原则	(7)
三、现代交际十戒	(8)
第三节 社交礼节	(9)
一、日常交往中的礼貌礼节	(9)
二、应酬中的交际礼节	(19)
三、特殊场合的礼节	(24)
四、对外交往的礼节	(29)
五、社交中的着装礼节	(33)
六、社交中配戴饰物的礼节	(39)
第四节 社交功能	(46)
一、良好的社交能够点旺人气	(46)
二、良好的社交能够形成网络	(47)

三、良好的社交能够收取信息	(48)
四、良好的社交能够繁衍情感	(49)
五、良好的社交能够消除距离	(50)
六、良好的社交能够创造机遇	(52)

第二章 社交形象

第一节 初次见面的形象	(54)
一、注意自己第一印象	(54)
二、名牌效应	(55)
三、设计自己的形象	(56)
四、取一个好名字	(58)
五、满足他人的需求	(60)
六、塑造你迷人的个性	(60)
七、做一个精神富有的人	(61)
八、抛弃你的自卑	(63)
九、让你的形象来一个质的飞跃	(64)
第二节 形体语言表现	(67)
一、把微笑挂在脸上	(67)
二、用行为塑造形象	(68)
三、学会聆听	(69)
四、站、坐、行的礼仪规范	(71)
五、不要在人前打呵欠	(73)
六、不要在人前掏耳	(73)
七、不要打听别人的隐私	(74)
八、不要在他人面前抖动双腿	(74)

第三节 长相与打扮	(75)
一、穿出你的品味来	(75)
二、男性着装艺术	(76)
三、女性着装艺术	(79)
四、戴眼镜的艺术	(83)
五、美容化妆的艺术	(84)
六、装扮要点须知	(85)

第三章 男女社交心理与战术

第一节 男性社交心理	(87)
一、男人充满优越感	(87)
二、事业是男人的第一要务	(89)
三、男人的沉默像块金	(91)
四、男人如何控制女人	(93)
五、男人厌恶泪水涟涟	(96)
六、男人眼中的女人	(98)
七、男人的恋爱心理	(100)
第二节 女性社交心理	(102)
一、女人并非只为悦己者容	(102)
二、女人的双眼会说话	(104)
三、女人微笑是神奇的招术	(106)
四、女人如何操控亲近的男人	(108)
五、女人为何拒绝蹩脚的男人	(110)
六、柔弱的女人浑身都是敏感带	(112)
七、女人的真爱像湍流的瀑布	(114)

第三节 社交战术	(116)
一、给人做事积极的印象	(116)
二、加深别人对你能力的肯定	(122)
三、提高别人对你的信赖感	(129)
四、表现你善于与人亲近	(134)
五、强调你个性的开朗	(142)

中篇 让友谊之花处处盛开

第一章 交友之道

第一节 交友应具备的素质	(147)
一、真诚易交友	(147)
二、宽厚之人赢得朋友	(148)
三、信任是友谊的桥梁	(148)
四、热情是友谊的催化剂	(149)
第二节 交友的基本策略	(150)
一、不仅仅是“人以群分”	(150)
二、在交往中建立友情关系	(151)
三、朋友在“精”不在“多”	(151)
四、交友要及时“催化”或“降温”	(152)
第三节 交友的层次要求	(152)
一、朋友的层次划分	(153)
二、分清轻重，区别态度	(154)

三、怎样拥有知心朋友	(155)
第四节 鉴别朋友的技巧	(156)
一、不知其君，视其左右	(156)
二、把朋友分分类	(157)
三、鉴别朋友的性情	(158)
四、友分三等礼不同	(159)

第二章 友谊与生活

第一节 友谊的作用	(160)
一、现代友谊的十要素	(160)
二、朋友是“第二个自己”	(160)
三、友谊使喜悦倍增，悲哀减半	(163)
第二节 朋友须分“三流九等”	(164)
一、交友须谨慎	(164)
二、如何看朋友	(165)
三、朋友要分等级	(168)
四、建立一个“朋友档案”	(170)
五、建立莫逆之交	(171)
六、忠诚的朋友	(173)
七、愉快的合作者	(175)
八、临时给你方便的人	(176)
九、你愿效仿的人	(177)
十、旧时的好友	(178)
十一、有共同的兴趣爱好	(178)

第三节 把握交友的“度”	(179)
一、朋友交往忌过分热情	(179)
二、友谊要有“度”	(181)
三、友谊不是窄胡同	(182)
四、朋友相处忌毫无顾忌	(184)
五、维护朋友的形象	(185)
六、忌过于苛责朋友	(187)
七、忌控制和依赖朋友	(189)
八、忌打听朋友隐私	(192)
九、朋友之间忌送重礼	(194)

第三章 友谊的艺术

第一节 认识男女心中的友谊	(196)
一、男人心中的友谊	(196)
二、女人心中的友谊	(198)
第二节 建立友谊的交际口才	(201)
一、善于了解听者的情感	(201)
二、利用表情吸引对方	(203)
三、以手势丰富谈资	(204)
四、措词尽量简洁高雅	(205)
五、寒暄的功能和神效	(207)
六、“谢谢”并非客套话	(208)
七、礼貌中断对方谈话的技巧	(210)
八、言谈中“俘虏”对方的诀窍	(211)
九、如何对待“揭短”	(212)

十、有意说错话	(213)
十一、让你的语言富有哲理	(215)
十二、如何避免误解	(216)
第三节 保持友情的窍门	(217)
一、敞开心扉给人看	(217)
二、充分自信平等待人	(219)
三、用文字开启对方的心	(220)
四、缓和朋友关系的七要领	(222)
五、朋友之间淡如水	(223)
六、保持应酬的新刺激	(224)
七、及时精减你的名片档案	(225)
八、增加私人关系的度数	(226)
九、在交往中寻找互利伙伴	(227)

下篇 创造一个成功的婚姻

第一章 婚姻之门

第一节 男女恋爱有条件	(233)
一、男性心中的女性美	(233)
二、女性心中的男性美	(233)
三、男性不欢迎的十种女孩	(234)
四、女性不喜欢的五十三种男性	(236)

五、身体健康	(238)
六、门当户对	(238)
七、信仰宜相同	(239)
八、年龄要接近	(239)
九、职业最好相近	(240)
十、男方要有固定可靠的收入来源	(241)
十一、双方的性格应能互相适应	(241)
十二、要能容忍对方的兴趣	(242)
十三、有幽默感更加理想	(242)
第二节 谈情说爱	(243)
一、选择意中人	(243)
二、揭开爱的帷幕	(247)
三、掌握约会规则	(253)
四、谈恋爱的艺术	(257)
五、情爱误区种种	(264)
第三节 情爱与交际	(265)
一、选择女友的几个雷区	(265)
二、先生谈情有技巧	(269)
三、小姐示爱办法多	(272)
四、别指望一次就成功	(275)
五、她的眼睛会“说话”	(275)
六、把脸皮放厚些	(277)
七、男人向女人进攻的战术	(280)
八、男人温柔，女人撒娇	(282)
九、巧用逆反心理，会有意外惊喜	(284)
十、甜言蜜语是“情感增效剂”	(287)

第四节 男性赢取女性欢心的方法	(288)
一、女人希望别人夸她漂亮	(288)
二、女人喜欢给人以小恩小惠	(289)
三、尊重她，了解她	(289)
四、与她的利益相一致	(290)
五、留意她微小的欲望	(290)
六、向她吐露心事	(291)
七、注意她服饰的微小变化	(291)
第五节 女性赢得男性的秘诀	(292)
一、把握机会	(292)
二、巧妙暗示	(292)
三、打消顾虑，大胆追求	(293)
四、施展魅力，显示个性	(293)
五、采取部分增强法	(294)
六、别让他太放心	(294)
七、保留一点神秘感	(294)
八、善用最后通牒	(295)
第六节 健康的情爱心理	(295)
一、健全的心理素质	(295)
二、克服不健康的心态	(299)

第二章 走向婚姻

第一节 婚姻的起点：择偶	(314)
一、天涯何处觅佳偶	(315)
二、择偶的主观因素	(325)

三、婚前交往	(330)
第二节 走进婚姻	(337)
一、走向婚姻的圣坛	(337)
二、婚姻中的遗憾	(344)
三、婚内的“爱情保鲜”	(349)
第三节 婚姻中两性沟通	(359)
一、怎样对待沉默寡言的丈夫	(359)
二、怎样对待不善交际的爱人	(361)
三、怎样对待爱吃“醋”的妻子	(362)
四、怎样对待男性的“古烈治效应”	(364)
五、怎样正确对待妻子的唠叨	(366)
六、夫妻关系的原则是什么	(367)
七、危害夫妻关系的五种误解	(368)
八、化解夫妻矛盾妙法七题	(370)
九、处理家庭矛盾五要点	(371)

第三章 婚姻之道

第一节 性	(373)
一、性的奥妙	(373)
二、性生理卫生	(383)
三、性的困惑	(389)
第二节 维系婚姻之道	(395)
一、婚后妻子的作用	(395)
二、做一个贤淑的妻子	(397)
三、增进夫妻感情的法宝	(402)

四、防止夫妻间矛盾冲突	(408)
五、夫妻间互相赞美	(411)